

保 健 便 り

ヘルスインフォメーション Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

しもつけクイズ

【正解は】① 詳しくは、8ページをご覧ください。

お知らせ

歯の健康相談事業を行いました

10月16日、ゆうゆう館において、フッ素塗布事業と二歳児歯科検診を行いました。

フッ素塗布事業において、614人がフッ素塗布のほか、ブラッシング指導や歯科相談に参加しました。

また、2歳児歯科検診においては、163人が歯科検診や歯科相談に参加しました。

今回のフッ素塗布事業および2歳児歯科検診は、平成29年2月19日(日)です。

フッ素塗布における対象は年中児〜小学2年生までです。二歳児歯科検診における対象は平成26年7月〜12月生まれです。どちらも無料で受けることができます。

とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)をご利用ください。

県では、救急医療体制を充実するため、概ね15歳以上の方を対象に、急な病気やけが、事故などに対する救急電話相

談をスタートしました。

救急車の要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法等について看護師がアドバイスしますので、心配な時はご相談ください。

■相談時間

午後6時〜10時まで

■電話番号

#7111 携帯電話やプッシュ回線以外は028(623)3344

※緊急、重症の場合は迷わず119番をご利用ください。

※お子さん(概ね15歳未満)の急な病気やけがに関する相談は42ページをご覧ください。

相談

育児相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日程

12月21日(水)、平成29年1月30日(月)、2月16日(木)、3月16日(木)

※月1回実施予定。

■受付時間

午前9時30分〜11時

■会場 ゆうゆう館大ホール

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■持ち物 母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

JUNIORの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

■日程

平成29年1月17日(火)

午後2時〜4時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制です。相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て

支援センターで実施します。

子育て支援センター(ゆりかご)

■日程 12月12日(月)

※偶数月に実施予定。

■時間 午前9時〜11時

■相談員

心理士・看護師・保育士

■会場

子育て支援センター(ゆりかご)(あおば保育園内)

※注意事項…「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談を受け付けています。

予防接種

高齢者インフルエンザ定期予防接種を実施しています

次の接種医療機関が追加されましたのでお知らせします。薬師寺運動器クリニック

☎(44)6100

※詳細については広報紙10月号の21ページをご覧ください