

# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先  
地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002  
こくぶんじ ☎(43)1229  
いしばし ☎(51)0633

■認知症サポーター養成講座のご案内

(健康マイレージ対象事業)

## 認知症サポーター

### 4,000人達成記念

### イベントを開催しました

10月16日、南河内公民館において、「認知症サポーター4,000人達成」認知症の人とともに輝く下野市をめざして」を開催しました。

記念式典では、認知症サポーター養成講座を受講した小学生の作文表彰が行われました。

### ・最優秀賞

祇園小学校六年

星 優莉香さん

### ・優秀賞

祇園小学校六年

杉山 陸碧さん

有野 遥紀さん

南河内第二中学校

星 愛優香さん

記念講演では、詩人・児童文学作家でもあり、認知症の母親を介護した経験のある藤川幸之助先生にご講演いただきました。講演の中では介護を通して作成した詩の朗読も



行われました。参加者からは「分かりやすく、心に響く内容だった」「心が洗われる素晴らしい話だった」などの意見がありました。

シンポジウムでは、「地域の人へ伝えたいこと」をテーマに家族介護者、認知症サポーター医などから、それぞれの立場からのお話を聞きました。今後も継続的に認知症の普及啓発や理解を深める活動を行っていきます。

## 認知症の方を介護している家族者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流会と情報交換の場として交流会を開催します。

### ■日時

12月16日(金)

午前10時30分～午後2時

### ■会場

薬師寺コミュニティセンター

↓ 会議室・調理室

### ■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または、認知症の介護経験者

### ■内容

調理実習

情報交換他

### ■参加費

昼食代 500円

### ■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター

☎(44)1118

## 「おこしく食べて脳つきぎせ」健康教室のお知らせ

脳を活性化して認知症を予防する生活習慣と食事について学んでみませんか！

### ■日時

平成29年1月20日(金)

午前10時～午後1時

### ■会場

薬師寺コミュニティセンター

↓ 会議室・調理室

### ■内容

認知症予防の講話と調理実習

### ■対象者

65歳以上の市内在住者

### ■定員

20名(定員になり次第締め切り)

### ■参加費

500円

### ■持ち物

三角巾・エプロン・タオル

### ■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち



認知症について  
・認知症サポーターについて  
■定員 40名(定員になり次第締め切り)

### ■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター