



暮らしを、みがく

主婦と生活社 編
主婦と生活社

掃除とはナチュラルな状態に戻すこと。「明日の自分のために今やる」「きれいが長持ちするわが家のスケジュールをつくる」「一度にやりすぎない」など、掃除を習慣づけるためのメソッドを紹介する。(国)

図書館でああなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ 年末年始

2016年ももうすぐ終わり、新たな年がやってきます。みなさんにとって、今年はどうな一年でしたか？

今年最後の「読書人」では、年末年始をテーマに、大掃除やおせち作りのヒントになる本や、お正月の絵本など、おすすめの図書をご紹介します。



1週間で
8割捨てる技術

筆子 著
KADOKAWA

私たちの人生は所持品の2割で成り立っている！カナダ在住ミニマリスト（必要最小限の物だけで暮らす人）が語るモノの減らし方30年の知恵。(南)



和のおかずの
教科書

鵜飼 治二 著
新星出版社

京都の老舗料亭「近又」主人・七代目又八が、おせち料理を含む全110レシピを、ポイントカット写真、料理にあう献立、美味しく仕上げるためのコツなどとともに紹介。(国)



あなたもつかめる！もう探さない人生

吉川 永里子 著
主婦の友社

いつかこの状態から脱出しようと思っているあなた！片づけのやる気スイッチを入れて「もう探さない暮らし」を手に入れましょう。(石)



舟を編む

三浦 しをん 著
光文社

玄武書房に勤める馬締光也。辞書編集部に異動した馬締は「大渡海」の編纂を始める。問題山積みの編集部、ままたらぬ恋…。2012年本屋大賞。(南・石・国)



おしょうがつ
セブン

もとしいづみ 作
世界文化社

お正月遊びをしようと子ども達のところへやってきた“おしょうがつセブン”。はねつきやたこあげで遊んだあと、おせち料理の由来も教えてくれる。(南・石)



子どもばやしのお正月

さげさかのりこ 作
福音館書店

古くから伝わる祭囃子の音と踊りの伝統を受け継ぐ子どもたちの姿を描いた絵本。お正月の神社に響く太鼓や笛の音が聞こえてきそう。(南・石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399

