

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002
 こくぶんじ ☎(43)1229
 いしばし ☎(51)0633

下野市版エンディングノートを作成しました！

このたび、市と地域包括支援センター社会福祉士部会が、独自のエンディングノートを作成し、ホームページ上で公開しました。

ノートへの記入をとおして、これまでの人生の振り返りや残りの人生について考えるきっかけづくりができ、老後の人生をより豊かに過ごしていただくことにつながっていくばと考えています。

使用に際しては、ホームページからファイルをダウンロードし、印刷してご利用ください。
 また、高齢福祉課や地域包括支援センターでも配布しています。

■問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター
 ☎(44)1118

講演会のお知らせ

「我が家で暮らし続けるために」〜どう選ぶ医療と介護〜

平成27年4月の介護保険法の改正により、在宅医療・介護推進事業が新たに市町村の事業となりました。市においてもこの事業を昨年度から実施しています。

ご自分の今後の過ごし方や在宅医療、介護について考えてみましょう。

■日時

- ①12月10日(土)
午後1時30分〜3時30分
- ②平成29年1月18日(水)
午後1時30分〜3時30分
- ③平成29年2月16日(木)
午後7時〜9時

■会場

- ①ゆうゆう館会議室
- ②薬師寺コミュニティセンター
- ③スポーツ交流館大会議室

■講師

小山地区医師会下野支部在宅医療推進委員 医師

■定員 80名

■参加費 無料

どなたでも参加できます。

※事前に電話またはFAXでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座

(健康マイレージ対象事業)

認知症について学びたい方、ぜひご参加ください。講座終了後には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を贈呈します。

■日時

11月21日(月)
午前10時〜11時30分

■会場

生涯学習情報センター研修室

■内容

- ・認知症について
- ・認知症サポーターについて

■定員

40名

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流会と情報交換の場として交流会を開催します。

■日時

11月25日(金)
午前10時〜午後2時

■会場

生涯学習情報センター

ミーティング室

■対象者

現在、認知症の方を介護している方(ご本人の参加も可能です。)

■内容

ケアマネジャーとの情報交換他

■参加費

昼食代 500円

■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター
 ☎(44)1118

健康教育事業

「体操&ストレッチ」

簡単な体操とストレッチです。身体を動かして、気分もリフレッシュしてみませんか。

■日時

11月17日(木)
午前10時〜11時30分

■会場

ゆうゆう館会議室

■対象者

65歳以上の市内在住者

■講師

健康運動指導士

■定員

20名

■参加費

無料

■その他

タオル、飲み物、上履きをご持参ください。動きやすい服装でご参加ください。

■問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ

