

# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先  
地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002  
こくぶんじ ☎(43)1229  
いしばし ☎(51)0633

## 終活セミナー

～エンディングノートを活用しよう～

昨年9月に作成し、ご好評をいただいている下野市版エンディングノートの活用講座を開催します。ノートの項目に沿って、介護保険や成年後見制度等についての説明も行います。参加者の方には、市オリジナルの「しもつけエンディングノート」を差し上げます。この機会に終活について考えてみませんか？

### ■日時

3月23日(木)

午後1時30分～3時

### ■会場

ゆうゆう館 会議室

### ■定員

30名

### ■参加費

無料

### ■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター

## 認知症サポーターステップアップ講座のご案内

街中で困っている人を見かけたけれど、どんなふう

に声をかければいいのか分からない。そんな経験はありませんか？認知症サポーターとしてできることを一緒に考えてみませんか！

### ■日時

3月10日(金)

午前10時～11時30分

### ■会場

市役所303・304会議室

### ■対象者

認知症サポーター養成講座を受講した方

### ■講師

自治医科大学看護学部老年

### ■参加費

看護研究室 准教授

### ■申し込み・問い合わせ先

浜端 賢次 氏

### ■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター

### ■お問い合わせ先

☎(44)1118

## 下野市市民講座

～我が家で暮らし続けるために～

団塊の世代が75歳以上になる2025年を前に、本市でも超高齢化社会を迎えています。病気があっても介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して最後まで暮らせるよう、これからの在宅医療について考えてみませんか！

### ■日時

3月12日(日)

午後1時30分～3時

### ■会場

国分寺公民館大ホール

### ■講師

鈴木内科医院 医院長

鈴木 央 先生

### ■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター

### ■お問い合わせ先

☎(44)1118

## 認知症についての講演会のお知らせ

市では認知症の人とともに輝くまちを目指して、次のとおり講演会を実施します。認知症のことや地域のつながりについて一緒に考えてみませんか？

### ■日時

3月22日(水)

午後1時30分～3時

### ■会場

ゆうゆう館 会議室

### ■講師

NPO法人風の詩理事長

### ■参加費

永島 徹 氏

### ■申込締切

3月17日(金)

### ■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター

### ■お問い合わせ先

☎(44)1118

## 認知症サポーター養成講座コーナー

★自治医科大学医学部2年生が認知症サポーターになりました。「オレンジリングの存在を知らなかったの

で、これから社会を担う10～20歳代の人たちにこの活動を広げていきたい。」との意見が聞かれました。  
★緑六丁目自治会において、地域の認知症の方を支える方法について学ぶため、認知症サポーター養成講座を開催しました。  
参加者からは「自治会単位の講座だと参加しやすい」「身近な地域住民のコミュニケーションを密にすることが大切だと思う」との意見が聞かれました。

