



つくし6月のカレンダー



月	火	水	木	金	土
うた 手あそび ・とけいのうた ・かたつむり ・あまだれポットン ・グーチョコパー	1 折紙あそび 10:00～ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	2 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・時計づくり ・うた・手遊び ・ダンス	3 あそびにきてね! 	4 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び	
6 あそびにきてね! 	7 あそびにきてね! 	8 特別活動 ＜親子ビクス＞ 午前中つくしは 閉館になります。	9 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・父の日にちなんだ製作 ・うた・手遊び ・ダンス	10 あそびにきてね! 	11 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
13 あそびにきてね! 	14 あそびにきてね! 	15 折紙あそび 10:00～ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	16 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・食育の話 ・うた・手遊び ・ダンス	17 あそびにきてね! 	18 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
20 特別活動 ＜赤ちゃん教室＞ 午前中つくしは 閉館になります。	21 10:30～11:30 子育てサロン 絵本の読み聞かせのあと、参加者同士の交流や意見交換、主任児童委員による育児相談もあります。	22 あそびにきてね! 身体測定 9:00～11:30	23 10:00～ 13:30～ にこにこタイム カレンダー作り ・うた・手遊び ・ダンス	24 あそびにきてね! 	25 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
27 あそびにきてね! 	28 あそびにきてね! 	29 あそびにきてね! 	30 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・誕生会 ・うた・手遊び ・ダンス <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">今月、誕生日のお友達は、準備がありますので、にこにこタイムが始まる10分前に来てね!</div>		

下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

TEL: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235

＜開所時間＞ ●月曜日～金曜日 午前9:00～正午 午後1:00～4:30
●土曜日 午前9:30～正午 午後1:00～3:30

＜臨時休館＞ 平成28年8月13日(土) 平成29年3月25日(土)



6月特別活動＜親子ビクス＞

日時 6月8日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場所 ゆうゆう館 検診ホール
講師 インストラクター 大橋光子先生
今回は、定員になりました。次回、8月に予定していますので詳しいことはお便りをご覧ください。

親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

※親子ビクス当日の午前中、つくしは閉館になります。

6月特別活動＜赤ちゃん教室＞

日時 6月20日(月) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場所 ゆうゆう館 検診ホール
講師 助産師 藤川智子先生
募集 3か月～1歳くらいの親子 先着20組
募集期間 6/1(水)～
先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
※午前中、つくしは閉館になります。

初めてのお子さんや子育てでお悩みの方、助産師さんの話を聞いてみませんか?

7月特別活動＜親子ビクス＞

日時 7月13日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場所 ゆうゆう館 検診ホール
講師 インストラクター 大橋光子先生
募集 6か月～1歳3か月の親子 先着20名
募集期間 6/22(水)～
先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
※親子ビクス当日の午前中、つくしは閉館になります。

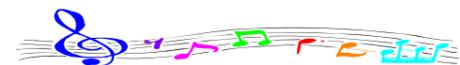


7月特別活動＜子育て出前サロン＞「ほほえみ」

地域の児童館に出向いての「子育て出前サロン」をおこないます。子育ての不安や悩みなどの相談に応じたり、絵本の読み聞かせ、親子に遊びの支援をいたします。保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申込みは不要です。開催当日に、児童館においでください。

日時 7月15日(金) 午前10:00～11:00
場所 今回から、国分寺姿西児童館より国分寺東児童館に変更になります。
募集 0歳～就学前の親子
※出前サロン当日の午前中、つくしは閉館になります。

♡虫歯予防デー（歯についての話）



生後6か月たって赤ちゃんに歯が生えてくると、いよいよ歯磨きを始める時期になります。赤ちゃんは、一日1,2回の歯磨きで大丈夫です。朝と夜寝る前が良いですが、歯磨きに慣れるまでは、赤ちゃんの機嫌のよい時やママの余裕がある時にしても良いでしょう。慣れてきたら、食後の歯磨きなど少し回数を増やしていきましょう。特に睡眠時は、唾液の量が減り虫歯になりやすいので、寝る前に歯磨きしてあげたいですね。

「こそだてパック」より