

◆環境家計簿記入例◆

排出係数

領収書などを参考にして、1か月分の使用量を記入します。水道料は2か月分で請求されるため領収書に記載された使用量の2分の1を記入してください。

上段の使用量に左の排出係数を掛けてCO2(二酸化炭素)の排出量を算出し記入します。

毎月の支払い額を記入します。

年分		環境家計簿						電話番号						
年		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年間合計
電気	使用量(kWh)													
	CO2:kg													
	金額:円													
都市ガス ×0.521	使用量(m ³)													
	CO2:kg													
	金額:円													
LPガス ×2.21	使用量(m ³)													
	CO2:kg													
	金額:円													
水道 ×6.00	使用量(m ³)													
	CO2:kg													
	金額:円													
灯油 ×0.36	使用量(L)													
	CO2:kg													
	金額:円													
ガソリン ×2.49	使用量(L)													
	CO2:kg													
	金額:円													
軽油 ×2.32	使用量(L)													
	CO2:kg													
	金額:円													
合計	使用量(L)													
	CO2:kg													
	金額:円													



環境家計簿を記入することにより、あなたの生活がその月のエネルギー使用量、CO2排出量にどのような影響をあたえているか確認することができます。毎月継続して記入すると、どんな生活をしたときにエネルギー使用量や費用を抑えることができたのか分かるので、今後の生活スタイルの参考にしてみましょう。