

第 3 章

第 2 次計画の評価と課題

(第 1 期歯科保健基本計画含む)

1. 取り組みの状況

第2次計画では、「栄養・食生活」から「健康診査を中心とした生活習慣病予防」の5領域について取り組みを推進してきました。

(1) 栄養・食生活

具体的な取り組み	主な事業内容	担当課
①朝食摂取の推進	・朝食の必要性や早寝・早起きの習慣化の推進	健康増進課 こども福祉課 保育所 学校教育課 小・中学校
	・定期的な食事の習慣化や朝食内容の充実	社会福祉課 高齢福祉課
②食事バランスガイドの普及啓発	・食事バランスガイドの普及啓発、活用方法の周知	健康増進課 こども福祉課 保育所 社会福祉課 高齢福祉課 学校教育課 小・中学校
③野菜摂取の普及	・野菜の摂取目標量の周知	健康増進課
	・野菜を使ったメニューの普及	健康増進課 こども福祉課 高齢福祉課
	・地産地消や農業体験等による野菜に親しみ、食べる支援	保育所 農政課 商工観光課 学校教育課 小・中学校
④減塩の推進	・減塩の必要性についての普及	健康増進課 高齢福祉課 こども福祉課
	・薄味の習慣化の推進	保育所 小・中学校
⑤下野市食育推進計画の推進	・栄養のバランスのとれた食生活の推進	健康増進課
	・食育推進計画の重点項目の啓発	学校教育課 農政課
	・食育についての学習機会の提供	生涯学習文化課

(2) 運動

具体的な取り組み	主な事業内容	担当課
①子どもの肥満者割合の低下	・健康的な生活習慣の確立と健康教育の推進	健康増進課 学校教育課
	・子ども自身の健康観の向上	こども福祉課 保育所
	・体重増加について家庭との連携	小・中学校
	・地域スポーツ活動の推進	スポーツ振興課
②子どもの運動習慣定着化への推進	・体を動かす楽しさを体感できる機会の提供	こども福祉課 保育所 社会福祉課
	・運動に親しむ習慣や能力を身に付ける	学校教育課 小・中学校
	・地域スポーツ活動の推進、指導者の育成	スポーツ振興課
③成人期の運動習慣の重要性の啓発と運動定着化への支援	・運動習慣の意識の定着化の推進	健康増進課 こども福祉課
	・障がい児者の運動量確保と運動習慣の周知	社会福祉課
	・運動に親しむ習慣や能力を身に付ける	学校教育課
	・軽運動を行うための学習機会の提供	生涯学習文化課
	・地域スポーツ活動の推進	スポーツ振興課
④公共施設内の運動施設の充実	・きらら館トレーニング室の利用促進	健康増進課
	・障がい児者の運動量確保と運動習慣の周知	社会福祉課
	・軽運動を行うための場所の提供	生涯学習文化課
	・体育施設の整備、拡充及び管理運営の充実	スポーツ振興課
⑤運動の自主グループ活動の推進と育成	・自主グループ活動の情報提供と活動支援	健康増進課 学校教育課 生涯学習文化課
	・地域総合型スポーツクラブ、スポーツ団体の情報提供と活動支援	スポーツ振興課

(3) 休養・こころの健康づくり

具体的な取り組み	主な事業内容	担当課
①こころの健康に関する正しい知識の普及	・こころの健康に関する正しい知識の普及の推進	健康増進課 社会福祉課 学校教育課 小・中学校
	・こころの健康やストレス解消、子育ての悩みを解決するための学習機会の提供	生涯学習文化課
②関係機関との連携	・関係機関とのネットワークの強化	健康増進課 社会福祉課 高齢福祉課 学校教育課 小・中学校
③相談体制の充実	・こころの健康相談など専門相談体制の充実	健康増進課 社会福祉課 高齢福祉課 学校教育課 小・中学校
	・「働く人のメンタルヘルス相談」の周知	商工観光課

(4) 喫煙・飲酒

具体的な取り組み	主な事業内容	担当課
①未成年者の喫煙・飲酒防止	・健康への影響を理解するための啓発活動の推進	健康増進課 小・中学校
	・学校における禁煙教育の強化	
②禁煙の推進	・啓発と喫煙、薬物乱用防止への取り組み	学校教育課 小・中学校
	・健康への影響を理解するための啓発活動の推進	健康増進課
	・禁煙支援プログラム（個別健康教育）の推進	
	・医療機関における禁煙外来の周知	
	・禁煙ジュニアサポーターの育成	
・教育現場や学校内での禁煙の推進	学校教育課 小・中学校	
③公共施設の敷地内全面禁煙の推進	・公共施設や教育現場の全面禁煙の必要性についての理解の促進	健康増進課 学校教育課 小・中学校
④適度な飲酒についての周知啓発	・適度な飲酒についての知識の普及啓発	健康増進課 社会福祉課 学校教育課 小・中学校

(5) 健康診査を中心とした生活習慣病予防

具体的な取り組み	主な事業内容	担当課
①自分の健康状態の客観的な把握の推進	・受診率向上のための柔軟な受診体制の充実や、受診勧奨の強化	健康増進課
	・健康管理実践への支援	
	・各種がん検診の精密検査受診の必要性の啓発強化	
	・保育所・学校等での健診の実施と事後指導	保育所 学校教育課 小・中学校
	・障がい児者に健康診断の必要性の啓発強化	社会福祉課
	・特定健康診査及び特定保健指導、人間ドック、歯周病検診の実施	市民課
②個人のレベルに応じた支援の強化	・健康診査結果の理解促進と健康づくりへの支援強化	健康増進課
	・各種がん検診の精密検査受診の受診勧奨の強化	
	・要治療となった疾患についての治療支援	
	・障がい児者の健康診査結果の理解促進と健康づくりへの支援強化	社会福祉課
	・要治療となった疾患についての治療支援	
	・保護者との連携による支援	学校教育課 小・中学校
・体調不良職員への医療機関受診勧奨		

(6) 歯科保健

具体的な取り組み	主な事業内容	担当課
①自分の歯の健康状態の客観的な把握の推進	・乳幼児健診での歯科検診の実施	健康増進課
	・2歳児歯科検診の実施	
	・フッ素塗布事業の実施	
	・歯周疾患検診の実施	健康増進課 市民課
②歯の健康づくりに関する周知啓発	・嚙ミング30の普及啓発	健康増進課
	・8020運動の推進	
	・歯の健康づくりに関する知識啓発と広報活動	

2. 目標の達成状況

第2次計画において定めた5つの重点領域で定めた目標値に対する達成状況を以下の評価に示します。

成人を対象とした健康実態調査値は高齢化の影響を取り除くために年齢調整した数値で比較しています。

〔評価基準〕

- A 目標値に達した
- B 目標値に達していないが改善傾向にある
- C 変わらない
- D 悪化している

(1) 栄養・食生活

項目		平成23年度 調査値	第2次計画 目標値	平成28年度 調査値	評価
朝食欠食者の割合	小学生	2.5%	0%	3.7%	D
	男性	20.8%	15%以下	17.5%	B
	女性	11.3%	10%以下	12.4%	D
食事バランスガイドを活用している人の割合 ^{※1}	男性	—	47%以上	4.5%	—
	女性	—	47%以上	10.7%	—
しょうゆをたっぷりかける人の割合	男性	26.7%	20%以下	27.4%	D
	女性	10.9%	10%以下	11.2%	D

※1：第2次計画の目標値は、食事バランスガイドの周知度を参考に設定。

(2) 運動

項目		平成23年度 調査値	第2次計画 目標値	平成28年度 調査値	評価
意識的に運動をする人の割合 (運動不足だと思っていない人の割合)	男性	(17.6%)	40%以上	40.0% (32.6%)	A
	女性	(13.1%)	40%以上	31.6% (24.2%)	B
運動習慣（週に2回、1回30分以上） のある人の割合	男性	18.6%	35%以上	27.3%	B
	女性	16.9%	35%以上	17.2%	B
肥満者の割合	小学生	5.4%	3%以下	4.2%	B
	男性	26.6%	20%以下	30.4%	D
	女性	16.4%	13%以下	17.3%	D

(3) 休養・こころの健康づくり

項目		平成23年度 調査値	第2次計画 目標値	平成28年度 調査値	評価
睡眠で休養が十分にとれていない人の割合	男性	24.2%	17%以下	22.8%	B
	女性	21.5%	17%以下	24.1%	D
ストレスを大いに感じている人の割合	男性	12.9%	10%以下	13.1%	C
	女性	17.9%	16%以下	18.9%	D

(4) 喫煙・飲酒

項目		平成23年度 調査値	第2次計画 目標値	平成28年度 調査値	評価
喫煙者の割合	男性	27.1%	14%以下	24.7%	B
	女性	9.3%	4%以下	7.0%	B
喫煙者のうち禁煙希望者の割合	男性	44.4%	60%以上	46.9%	B
	女性	57.2%	85%以上	32.4%	D
多量飲酒者の割合※1	男性	7.2%	5%以下	6.6%	B
	女性	1.8%	0.5%以下	0.6%	B
節度ある適度な飲酒の知識をもつ人の割合※2	男性	59.0%	70%以上	65.4%	B
	女性	65.1%	75%以上	70.8%	B

※1：週1回以上の飲酒頻度で1日の飲酒量が3合以上と答えた人

※2：ビールなら中ビン0.5～1本、日本酒なら0.5～1合、ワインならグラス1～2杯と答えた人。

(5) 健康診査を中心とした生活習慣病予防

項目		平成23年度 調査値	第2次計画 目標値	平成28年度 調査値	評価
下野市国民健康保険加入者の特定健康診査の受診率		37.7%	60%	41.3%	B
下野市国民健康保険加入者の特定保健指導の実施率		21.5%	60%	44.5%	B
人間ドック受診率（市国民健康保険加入者）		(H22)3.9%	4.5%	3.9%	C
市で実施する全てのがん検診受診率（平均）		30.0%	36%以上	35.7%	B
各種がん検診を受けている人の割合	胃がん(40歳以上)	17.2%	50%以上	20.6%	B
	肺がん(40歳以上)	37.4%	50%以上	48.5%	B
	大腸がん(40歳以上)	38.7%	50%以上	50.2%	A
	子宮頸がん(20歳以上)	24.5%	60%以上	13.7%	D
	乳がん(40歳以上)	27.7%	60%以上	35.5%	B

項目		平成23年度 調査値	第2次計画 目標値	平成28年度 調査値	評価
各種がん検診の精密検査 受診率	胃がん(40歳以上)	87.5%	各がん検診 100%	78.9%	D
	肺がん(40歳以上)	個別) 88.1% 集団) 82.6%		個別) 88.9% 集団) 73.3%	B D
	大腸がん(40歳以上)	個別) 61.5% 集団) 80.9%		個別) 74.0% 集団) 68.3%	B D
	子宮頸がん(20歳以上)	個別) 94.7% 集団) 91.1%		個別) 87.2% 集団) 81.6%	D D
	乳がん(40歳以上)	個別) 100% 集団) 95.4%		個別) 100% 集団) 82.8%	A D

(6) 歯科保健

項目		平成23年度 調査値	第1期 歯科保健計 画目標値	平成28年度 調査値	評価	
3歳児	むし歯のない児の割合	82.0%	90.0%	89.2%	B	
小学生	むし歯のない児の割合	49.2%	60.0%	56.5%	B	
	処置完了者の割合	24.0%	27.0%	20.2%	D	
	未処置者の割合	26.8%	13.0%	23.3%	B	
中学生	むし歯のない児の割合	78.6%	80.0%	83.9%	A	
	処置完了者の割合	13.2%	17.0%	8.8%	D	
	未処置者の割合	8.2%	3.0%	7.3%	B	
成人	歯科の定期健診を受けている人の割合(第2次健康しもつけ21プラン(H23))	男性	27.4%	50%以上	41.8%	B
		女性	35.9%	50%以上	49.4%	B
	歯周疾患検診を受けている人 ^{※1}		99人	150人以上	132人	B
	60歳以上で歯が20本以上ある人の割合(H26) ^{※2}		(H26参考) 68.9%	70.0%	65.7%	—
8020運動を知っている人の割合(H26) ^{※2}		(H26参考) 59.4%	70.0%	48.7%	—	

※1：市歯周疾患検診の対象者のみの人数。

※2：H26調査値については、集団検診受診者のみの結果であるため参考値とし、評価はできない。

【全体評価】

評価区分	該当項目数<割合>
A 目標値に達した	4項目 <7.7%>
B 目標値に達していないが 改善傾向にある	28項目 <53.9%>
C 変わらない	2項目 <3.8%>
D 悪化している	18項目 <34.6%>
合計	52項目 <100.0%>

指標の達成状況が「目標値に達した」及び「目標値に達していないが改善傾向にある」となった項目は、6つの領域の全体52項目中32項目(61.6%)となっています。

3. 課題と今後の方向性

(1) 評価結果からみた課題

- ・男性成人の朝食を欠食している割合は、改善はみられますがいまだに 17.5%は朝食を欠食しています。また小学生の 3.7%は、朝食を欠食しています。
- ・週 4 回以上、外食をすることがある人の割合は、男性が女性を上回り、20 歳代は男女いずれも高い割合となっています。
- ・しょうゆをたっぷりかけている割合は、女性は改善がみられるのに対して、男性は悪化し、特に男性の 30 歳代以上に、しょうゆをたっぷりかける人の割合は高くなっています。
- ・20～64 歳では意識的に体を動かす人の割合が低く、また、肥満者に運動不足の割合が高い状況にあります。
- ・肥満者の割合は、男女ともに悪化しています。
- ・睡眠で休養が十分とれていない人の割合は、女性の 50 歳代が最も高くなっています。
- ・ストレスを大いに感じている人の割合は、男性は改善がみられますが、女性は変化がありません。
- ・喫煙者の割合は、男性、女性いずれも改善がみられますが、20～64 歳男性では 3 人に 1 人が依然喫煙しています。
- ・歯科健診を受けなかった人の割合は、50%を超えています。
- ・がん検診の中で、子宮頸がん検診の受診率が低い状況にあります。

(2) 課題に対する今後の方向性

- 早寝・早起き・朝ごはんて規則正しい食生活の普及啓発
- バランスのとれた食事の普及啓発
- 野菜摂取量の増加の普及啓発
- 減塩の推進
- 運動習慣の定着へ向けた+10分（プラス10分）の普及啓発
- 運動習慣の定着へ向けた環境整備
- 肥満者の改善に向けた取り組み
- ストレス解消法の普及啓発
- 禁煙希望者への支援と若年者の喫煙対策
- 歯科検診を受ける機会の提供や歯の健康づくりの大切さについて普及啓発
- 働き盛り世代のがん検診の受診率向上の対策