



ヘルスイノベーション

Health Information

しもつけワイズ

「正解は②」

詳しくは、38ページや薬師祭のホームページをご覧ください。なお、①石高祭については30ページにてご確認ください。

お知らせ

■食中毒にご注意 ください

夏の時期は、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。気温と湿度が高いこの時期は、食中毒が発生しやすいくなります。なかでも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌（O157、O111など）」や「カンピロバクター」などで、特に抵抗力の弱い方は気をつけなければなりません。これらの細菌による食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるよう注意しましょう。

■食中毒予防の三原則

- ①菌をつけない
食べ物に菌がつかないように手洗いをしっかりとしましょう。
- ②細菌を増やさない
食品を購入したら低温で保存し、早めに冷蔵庫に入れて食べましょう。
- ③細菌をやっつける
肉・魚料理はしっかりと加熱をしましょう。また、使用器具は洗剤でよく洗いましょう。

■MR(麻しん・風しん)ワクチン予防接種を受けましょう

麻しんは、感染力が非常に強い病気です。また、風しんは、妊婦がかかると胎児に感染し先天性風しん症候群という病気にかかってしまうことがあります。

麻しん・風しんは、予防接種効果が非常に高い病気です。お子さまの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、夏休みなどを利用して予防接種を受けましょう。

■対象者

1歳 生後12か月から生後24か月の間

年長児 小学校就学前の年度内

■接種費用

無料

■小児の予防接種の助成を行っています

■ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

■対象者

ロタリックス

生後6週～24週の乳児

ロタテック

生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■助成額

・ロタリックス 7,500円を2回

・ロタテック 5,000円を3回

■おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

■対象者

1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがないお子様。

■助成額

3,000円(1回のみ)

■問い合わせ先

健康増進課
☎(32)8905

■栃木県南健康福祉センター薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない。同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

■日程

9月6日(木)

■時間

午後1時30分～3時

■会場

県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター生活衛生課生活薬事

☎(22)6119

(祝休日を除く平日の午前9時～午後5時)

