

駅西・姿西児童館だより

12月



～かぜ予防～

気温や湿度が低くなると、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まってきます。うがい、手洗いの徹底はもちろんですが、食事にも気を付けたいものです。ファイトケミカルという栄養素をご存知ですか。抗酸化作用による免疫機能を向上させ、ウイルスを抑制する働きがあるそうです。野菜、果物などに多く含まれています。食卓に並ぶ食材についてご家族で会話を楽しみながら食べてみるのもよいですね。

11月の小学生行事では「つぶつぶスライム作り」を行いました。洗たくのり、洗たく洗剤発泡ビーズを合わせて馴染むまでビニール袋で「モミモミ」なかなか固まらず苦戦しましたが、みんな笑顔で参加していました。



駅西児童館

☆親子教室(バンビ) 0歳児～3歳児
手あそび・絵本の読み聞かせ・体を動かしてのふれあい遊び等 他
★日時 12月11日(火)10:00～
「12月生まれの誕生会」
「クリスマス会」 サンタさんがプレゼントを持ってやってくる！おじいちゃんおばあちゃんも参加してくれます。
募集期間 11月27日(火)～12月6日(木)

♥小学生行事

★楽しい製作「クリスマスリースを作ろう！」
★クッキング「クレープ作り」
日時 12月15日(土)10:00～
申し込み 12月3日(月)～



姿西児童館 小学生行事

★「クリスマスパーティー」
みんなでクッキング「フルーツサンドを作ろう」
日時 12月21日(金)16:00～
申し込み 12月3日(月)～



児童館年末年始休館のお知らせ

平成30年度12月29日(土)～

平成31年1月3日(木)

休館とさせていただきます。
宜しくお願い致します。



児童館行事



日	月	火	水	木	金	土
		体操タイム・読み聞かせ は毎回 11 時に行っています。 是非遊びに来てください。				12/1 読み聞かせ
12/2 休館日	12/3 体操タイム	12/4 読み聞かせ	12/5 体操タイム	12/6 読み聞かせ	12/7 体操タイム	12/8 読み聞かせ
12/9 休館日	12/10 体操タイム	12/11 親子教室	12/12 体操タイム	12/13 読み聞かせ	12/14 体操タイム	12/15 駅西小学生行事
12/16 休館日	12/17 体操タイム	12/18 読み聞かせ	12/19 体操タイム	12/20 読み聞かせ	12/21 体操タイム 姿西小学生行事	12/15 読み聞かせ
12/23 休館日 天皇誕生日	12/24 振替休日	12/25 読み聞かせ	12/26 体操タイム	12/27 読み聞かせ	12/28 体操タイム	12/29 休館日
12/30 休館日	12/31 休館日	児童館は、18歳未満のすべての子どもを対象とし、地域における遊び、生活の援助と子育て支援を行い、子どもの心身を育成し情緒豊かにすることを目的としています。				

国分寺駅西児童館 0285-44-0786
国分寺姿西児童館 0285-44-9318

開館時間 9:00～17:00
休館日 日曜日・祝日・年末年始