

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]

# Shimotsuke

# 2

平成 31 年 2 月発行 (毎月 1 日発行) No.157

## コミュニティFM キャラクター「しもぴい」



# 目次 Contents

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| 3 あなたも始めてみませんか、市民活動！  | 18 <b>Let's SPORTS</b>       |
| 4 コミュニティFMキャラクターが決定   | 21 生涯 <b>楽</b> 習 <b>た</b> より |
| 5 <b>Shimotsuke-City Topics</b> まちの話題   | 22 図書館だより                    |
| 8 下野市奨学生追加募集します！  | 24 新・下野市風土記                  |
| 9 プログラミングコンテストを開催しました   | 25 障がい福祉瓦版                   |
| 10 保健だより  Health Information | 26 暮らしの情報                    |
| 13 ファミリー・サポート・センター  | 38 2月のカレンダー                  |
| 14  環境トピックス                  | 39 国際交流員カロリンのコラム             |
| 16 国民年金だより  | 40 イベントカレンダー                 |
| 17 しもつけ福祉大会   |                              |

## 今月の表紙

～「しもぴい」です。よろしく～

下野市では、今年12月にコミュニティFMの開局を目指し整備を進めていますが、そのイメージキャラクターが決定しました。

名前は「しもぴい」で、市の特産品である「かんぴょう」と市の鳥である「うぐいす」を掛け合わせたデザインになっています。

デザインは、大阪市にお住まいの福添歩美さんによるものです。

うぐいすのように、きれいな声で下野市の話題を皆さんにお届けできるようなラジオにしていきたいと考えています。

そして「しもぴい」の背景にあるのは、祇園1丁目に建築予定のサテライトスタジオのイメージです。市民の皆さんが集い、楽しめるようなスタジオを目指していますのでよろしくお願い致します。

## 今月の何の日

### 2月23日 風呂敷の日

日本の伝統的な日用品であり、繰り返し使用可能なエコ製品としてPRすることを目的に2000年に日本風呂敷連合会によって制定されました。つつみ(223)の語呂合わせが由来となっています。

物を包むための布がなぜ「風呂敷」という名前なのかご存知ですか。語源は文字どおり風呂で敷くことから来ています。しかし、最初から風呂敷という名前ではなく、奈良時代にはツツミという呼び名で、寺などにある宝物を包むのに使われていました。風呂敷が風呂で使われるようになるのは、室町時代に入ってからです。将軍足利義満は、京都に建てた屋敷に大湯殿を設けて全国の大名たちをもてなしました。このとき、彼らは脱いだ服を取り違えないように、それぞれ自分の家紋の入った

風呂敷に包み、湯上がりには風呂敷の上で身づくろいをしたと言われていました。

このときはまだ、風呂に敷く布は「風呂敷」、包み布を「平包」や「ふくさ」と素材や用途によって名前が違いましたが、江戸時代に入ると、風呂敷が庶民の暮らしでも広がっていくにつれて、この呼び名が広まり定着しました。

現在、物の持ち運びには鞆が多く使われ、時代とともに風呂敷を見かけなくなりましたが、大切な方への贈り物や祝儀を包むときなど、需要は今なお健在で、最近ではインテリアとしても活用されています。1枚あれば様々なことに利用できる風呂敷は、これからも変わらずに重宝され、人々の生活に寄り添って生きていくのだと思います。

### ■人口と世帯（1月1日現在）

人口／60,141人（-33）、男性／29,818人（-21）、女性／30,323人（-12）、世帯数／23,953世帯（+1）



# あなたも始めてみませんか、市民活動！

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

しもつけワイズ

問1 新薬と同じ有効成分で製造販売された後発医薬品は？

①メデイカル

②ジエネリツフ

③ジエジエジエ

## 市民活動とは

市民活動とは、市民が地域や社会貢献を目指し、自主的に行う活動のことです。市内では多くの団体が、男女の出会い創出や市の魅力発信、子育て支援等の市民活動を行っています。

市民活動の最初の一步は、「こんなイベント、取組があればいいな」という、あなたのちょっとした気づきからです。

市では、「市民が主役のまちづくり」を推進するため、市民活動の費用の一部を補助しています。この補助制度を足掛かりに、新たな活動を始めてみませんか。



けんこう広場deマルシェ事業の様子

## 平成31年度市民活動補助事業を募集！

### ■対象事業

地方創生や地域・社会のための事業が対象です。

### ■対象団体

次のすべての項目に該当する団体が対象となります。

- ・ 公益活動を目的とする団体
- ・ 市内で活動実績がある団体（今後活動を予定する場合を含む）
- ・ 5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込がある団体

### ■補助区分と補助額

#### 新規スタート補助（事業1年目）

- ・ トライコース

補助率10/10 上限5万円

- ・ スタートコース

補助率3/4 上限10万円

#### 継続ステップアップ（事業2～5年目）

- ・ 2～3年目

補助率3/4 上限30万円

- ・ 4～5年目

補助率1/2 上限30万円

### ■審査

応募団体は、選考会で事業内容をプレゼンテーションしていただきます。選考委員が公益性や効果・成果等を審査し、補助適当であると認められた事業に、補助金を交付します。

詳細については、市ホームページまたは市民協働推進課窓口で配布しているパンフレット

をご確認ください。

### ■選考会開催日・場所

4月10日(水) 市役所

### ■応募方法

申請に必要な書類をそろえて市民協働推進課窓口へ直接提出してください。（メール・郵送・ファックス等は不可）

### ■申請受付期間

2月1日(金)～3月18日(月)  
午前8時30分～午後5時15分

### ■事前相談

事業を応募するにあたっては、事前相談をおすすめしています。初めて応募される場合は、ぜひご相談ください。その際には事前に電話等でご予約ください。

## 市民活動の報告会を行います

平成30年度に補助対象となった事業の報告会を開催しますので、ぜひご来場ください。

### ■日時

3月8日(金)  
午後1時30分～

### ■場所

市役所

### ■その他

事前申込不要、参加無料

### ■報告事業

1. しもつけ親子フェスティバル

2. ジャコウアゲハの保護
3. けんこう広場deマルシェ
4. 下野市グリーンクラブ ウクレレ教室の開講
5. しもつけオープンガーデン推進
6. 夏休みにおける子どもと保護者の支援
7. 仁良川ふれあい強化
8. しあわせのえんむすび音頭の普及
9. ゆうがお混声合唱の集い
10. 吉田村まつり
11. 婚活イベント
12. おはやしの復活と継承
13. しもつけマーケット

14. キンボールスポーツボランティア養成
15. 天平の芋煮会健康ウォーク



しもつけマーケットの様子

# コミュニティFMキャラクターが決定

コミュニティFMのイメージキャラクターが「しもぴい」に決定しました。広報しもつけ8月号やホームページなどで募集し、全国から48件の応募をいただきました。

平成30年12月21日に選考会を開催し、最優秀賞1点、優秀賞2点が決定しました。ご応募ありがとうございました。今後はコミュニティFMを皆さんに知ってもらい、聴いていただくために活躍していただきます。

## 最優秀賞

しもぴい



福添歩美さん  
(大阪府)

## 優秀賞

ウーグイ



内木翠さん  
(下野市)

## 優秀賞

すみっぴよ



神山美萌里さん  
(下野市)

## ステーションネームを募集

ステーションネームとは、ラジオ局の愛称のことです。例えば、FM〇〇、ラジオ〇〇などです。「FM」「ラジオ」がつかなくても下野市にゆかりがある愛称であれば大歓迎です。

### ■応募資格

市内在住、在勤、在学の方

### ■応募期間

2月1日(金)  
～3月31日(日)

※郵送の場合は当日消印有効

### ■記載事項

- ①ステーションネーム
- ②ネームの説明
- ③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢
- ⑥性別⑦職業または学校名⑧電話番号⑨メールアドレス

### ■応募方法

- ・郵送  
〒329-0492 下野市笹原26  
宛名 下野市役所総合政策課  
担当あて

- ・メール  
sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

- ・FAX (32) 8606

■賞品 商品券(最優秀賞2万円)  
※決定したステーションネームに複数のご応募があった場合は抽選のうえ、商品券1万円を8名様に贈呈。

### ■注意事項

- ・1人3点まで応募できます。
- ・採用作品に関する一切の権利は、下野市とケーブルビジョン(株)に帰属します。
- ・応募作品の著作権その他一切の権利に係る問題が生じた場合は、すべて応募者の責任となります。
- ・応募用紙は返却しません。

### ■応募先 総合政策課

### ■発表

選考結果は広報しもつけ6月号と市ホームページで発表します。

■その他 詳細は市ホームページをご覧ください。

## スタジオ工事が 始まります

コミュニティFMのスタジオ工事が祇園1-17(スマレひろば)にて始まります。サテライトスタジオでは生放送をご覧になれるほか南北の通路も確保され、天気の良い日はお散歩にと、憩いとにぎわいのある場所になりますのでご期待ください。

工事期間中は、近隣の方をはじめ通行される方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



### ■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



## 市政功労者表彰

おめでとうございます

1月10日に市役所において「下野市市政功労者表彰式」を開催しました。この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

今年度は50名の方が表彰を受けられました。（＜ ＞内は表彰理由・敬称略・順不同）

### 【功労表彰】

- ＜元市議会議員＞ 岩永博美 高山利夫  
野田善一 若林稔 塚原良子  
須藤勇
- ＜元選挙管理委員会委員＞ 青木貞夫
- ＜元農業委員会委員＞ 高田憲一 荒川清光
- ＜元監査委員＞ 瀧沢政彦
- ＜元自治会長＞ 三浦昭男
- ＜元交通指導員＞ 生井澄子 松本敏輝  
安達修一 佐藤和也  
高山幸子 小林たい子  
篠崎八重子 平井照明
- ＜元学校薬剤師＞ 戸田譲一

### 【功労表彰】

- ＜元文化財保護審議会委員＞ 所長治
- ＜元スポーツ推進委員＞ 有野登代子

### 【一般表彰】

- ＜私財寄附＞ 伊沢一郎 株式会社 誠和
- ＜德行＞ 刑部久子 下野市グリーンクラブ

### 【市民賞】

- ＜文化芸術活動＞ むつみ愛泉童子太鼓
- ＜スポーツ活動＞ 橋本理央 根本元太 大関潤  
伊藤海之亮 倉泉亮汰

※元消防団員（17名）は平成30年11月11日消防団通常点検時に表彰しております。

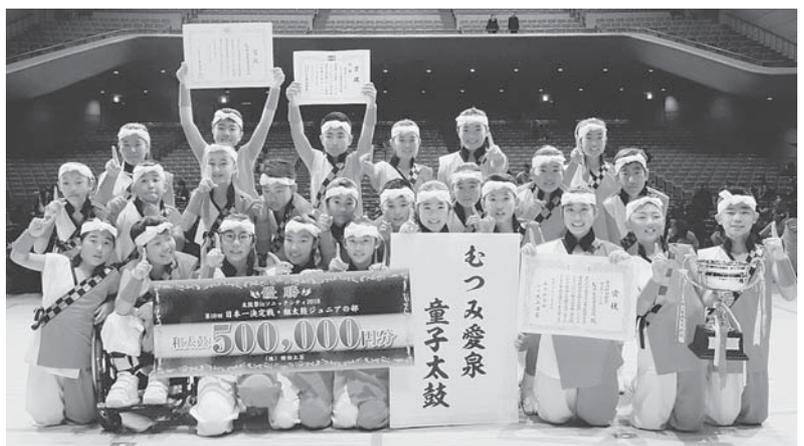


## 太鼓祭 日本一決定戦ジュニアの部優勝

むつみ愛泉童子太鼓

12月9日、太鼓祭inソニックシティ2018第10回日本一決定戦において、むつみ愛泉童子太鼓が組太鼓ジュニアの部で優勝し、文部科学大臣賞並びに毎日新聞社賞を受賞されました。むつみ愛泉童子太鼓は、大会4連覇中の愛知県の転輪太鼓風雲児風組を制して念願の日本一になりました。

昨年は同大会を地区予選から勝ち上がり、初の全国大会出場を決め準優勝しており、そのときから次の目標に向け日々練習を重ね努力してきた賜物だと思います。心よりお喜び申しあげます。おめでとうございます。



しもつけワイズ

問2 子育て世代包括支援センターの愛称は？

- ①ふわり  
②ひらり  
③そろり



## 雨澤選手が欧州コンチネンタルチームへ移籍

さらなる高みを目指し自転車の本場欧州へ挑戦

輝け！下野エール大使で自転車プロロードレーサーの雨澤毅明選手が、来季、中央ヨーロッパに位置するスロベニアのリュブリャナ・グスト・サンティックへ移籍することが決まりました。

雨澤選手は、今回の移籍により生活の拠点を子どもの頃から育ってきた下野市からスロベニアに移すことになり、言葉や食事などで不安を感じる一方で、夢の欧州挑戦権を得たことへの充実感や将来への目標を語ってくれました。「最終目標はツール・ド・フランス出場」と夢の舞台へ駆け上がる雨澤選手をこれからも一緒に応援しましょう。



## スポーツ少年団・竹の子クラブクリーン活動

たくさんのごみもナイスキャッチ

12月22日に、竹の子クラブの皆さんが南河内テニスコート周辺のゴミ拾いを行いました。練習前の時間を利用し、クラブ団員・保護者・コーチで作業を行いました。

竹の子クラブは、スポーツ少年団登録のソフトテニスチームで、小学生40人ほどが所属し、毎週土日に練習しています。

日頃お世話になっているテニスコートに感謝の気持ちを込めて、たくさんのごみを収集しました。たくさんのごみを拾い集め、コート周辺も心も綺麗になりました。



## 健康長寿への思いを込めた手打ちそば

石橋地区民生委員児童委員協議会

12月21日に、16回目となる石橋地区民生委員児童委員協議会と特別養護老人ホームいしばし入所者との交流会が開かれました。

年末の恒例行事として、委員自らが腕を振るい、約200食用意したそばを入所者に振る舞いました。

入所者の方たちは、目の前でそば打ちの実演などを楽しんだ後、打ちたてで茹でたてのそばを味わいながら、「おいしかった」と舌鼓をうたれていました。





## 100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしてください

神戸キン様、神戸金治様、永吉ヤス様、生井イツ様が100歳を迎えられました。皆さまに市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



神戸キン様 (大正7年11月生まれ)



神戸金治様 (大正7年11月生まれ)



永吉ヤス様 (大正7年12月生まれ)



生井イツ様 (大正7年12月生まれ)

## 国分寺地区の小中学校や駅周辺をパトロールしました

国分寺地域安全パトロール隊・下野警察署

12月25日、国分寺地域安全パトロール隊と下野警察署の合同により国分寺地区の小中学校や駅周辺において、特別防犯パトロールを実施しました。

国分寺地域安全パトロール隊は、日頃自主的に防犯活動を実施している団体、小中学校のPTA、スポーツ団体保護者会など13団体が参加し、日頃の自主防犯活動に加え、月2回、2団体ずつ警察署と共同でパトロールを実施しています。

なお、この日は小中学校の冬休み前の最後の登校日であることから、下校時間にあわせ学校周辺を重点的にパトロールし、子ども達を見守りました。



エンジェル国分寺花田さんによる挨拶の様子

しもつけワイズ

問3

北関東地方の郷土料理で、鮭の頭と大豆、根菜、酒粕を煮込んだ料理は？

①おつきりこみ

②しもつかれ

③あんこう鍋



# 下野市奨学生 追加募集します!



## 制度内容

■募集人数 8名程度

■奨学金貸付額 (無利子)

貸付額は選択制ですが、入学一時金は修学資金とセットでの貸付となります。

	修学資金	入学一時金
高等学校奨学生	月額2万円	10万円
	月額2万円	
大学等奨学生	月額3万円	50万円
	月額3万円	
	月額4万円	30万円
	月額4万円	
	月額5万円	貸付対象外

■貸付期間 正規の修業期間。貸付金は年2回に分けて本人名義の口座に振り込みます。

■償還期間・償還方法

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に償還(年賦、半年賦、月賦)

※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がかかります。

■申請資格 次のすべての項目に該当する方。

①高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程や専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学や専修学校の専門課程を含む)に在学または入学しようとする方

②学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方

※学業成績は5段階評定で3.0(平均)以上

③経済的理由により修学が困難な方

※栃木県育英会の収入基準に準じています。

④確実な連帯保証人を2名付することができる方(うち1名は保護者)

※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方

⑤保護者が下野市に1年以上住所を有する方

⑥他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■奨学生の選考

奨学金貸付審査会において審査を行い決定します。

## 収入基準の計算方法

①平成29年中の年間収入金額から、給与所得計算式により認定所得金額(所得は世帯合算)を出します。

※計算式は年間収入金額によって異なります。

②認定所得金額から控除額を差し引きます。

※控除には母子・父子世帯、就学者の人数、障がい者の人数、本人対象控除等の種類があります。

③上記②で求めた金額が栃木県育英会の収入基準額の範囲内であれば貸付対象となります。



■計算例

年間収入700万円で4人世帯(弟が中学生)、長女が大学進学のために奨学金を申請する場合。

①認定所得金額の計算

$$700\text{万円(年収)} \times 0.7 - 174\text{万円} = 316\text{万円(認定所得金額)}$$

②控除額の差引

$$316\text{万円(認定所得金額)} - 46\text{万円(弟の就学者控除)} - 74\text{万円(本人控除)} = 196\text{万円}$$

③196万円は4人世帯の収入基準額229万円以内なので、貸付対象となります。

※収入基準額(大学等奨学生の場合)

$$2\text{人世帯 } 198\text{万円} \quad 3\text{人世帯 } 212\text{万円}$$

## 手続方法

■提出書類

①下野市奨学金貸付申請書(様式第1号)

②出身学校長または在学学校長の推薦調書(様式第2号)

③保護者の印鑑登録証明書

④連帯保証人の印鑑登録証明書

⑤保護者以外の連帯保証人が県外市外在住の場合は、所得証明書と市区町村納税証明書

※提出書類①②と募集要項は、教育総務課窓口・市ホームページ・各公民館・各図書館にて配布して

います。

■提出先・方法

教育総務課窓口へお持ちください。

■提出期限

第1回 2月12日(火)まで

第2回 2月20日(水)~3月13日(水)

※定員に達した場合は締め切らせていただきます。

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

# プログラミングコンテストを開催しました

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

12月15日、グリムの館において、第2回下野市プログラミングコンテストを開催しました。

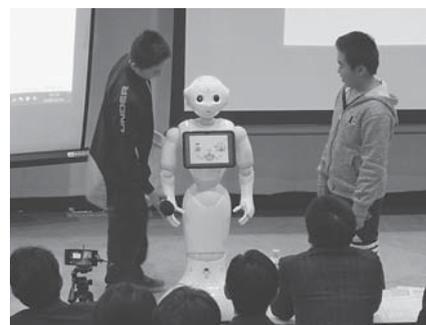
2020年度から小学校でプログラミング教育が必修化となることに先行し、市では平成29年度から3年間、ソフトバンク・グループによる社会貢献プログラム「Pepperスクールチャレンジ」を実施しています。平成29年度に無償貸与されたPepper51体を使用して市内8校の小・中学校にてプログラミング教育をスタートさせました。今年度は市内全16校にてプログラミングの授業を実施し、子どもたちは自分たちが設定した課題を解決するプログラム作りに取り組みました。

プログラミング教育では、子どもたちがロボットやコンピュータを使用してプログラミングを学んでいくことで、論理的に思考する能力を高めていくことを大きなねらいとしています。子どもたちの間で議論を行い、試行錯誤を繰り返しながら自分たちが思い描いたプログラムを作り上げていきます。その過程の中で、どのような手順で処理をすればうまく動作するのか、より効率のよいプログラムにするにはどうすればよいのかなど、図を使って話し合いながら学びを深めています。

今回のコンテストは、各校で取り組んだ学習の成果を広く紹介し、他校の児童生徒と交流することで、さらに創意工夫に満ちたプログラム作りに生かすことを目的として実施しました。

授業内部門の小学生の部のテーマは「身の回りで役立つPepper」、中学生の部のテーマは「社会の課題を解決するPepper」、部活動部門はフリーテーマで、合計27チームが競い合いました。まず課題を設定した理由やその解決方法についてプレゼンテーションソフト等を使用して解説し、その後Pepperを使ったプログラムの実演、そして、作成したプログラムの内容について工夫した部分や苦労した点の説明を8分間で行いました。

どのチームも、自分たちが設定した課題について工夫を凝らしたアプローチでプログラムを作成しました。そしてたくさんの来場者の前で、堂々と元気いっぱいに発表しました。コンテストの結果は次のとおりです。なお、各部門の1位のチームには、下野市の代表として、ソフトバンク・グループが実施する最終予選へのエントリー資格が与えられました。最終予選での審査の結果、南河内第二中学校のチーム二中Aとチーム二中Bが全国大会への出場権を獲得しました。



## コンテスト結果

### 授業内部門 (A) 小学生の部

参加チーム数17チーム

第1位

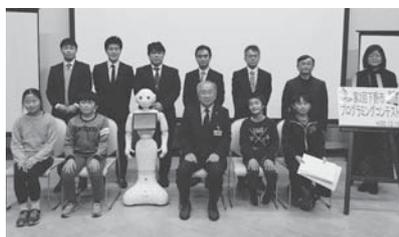
古山小学校Bチーム (古山小)

第2位

Green apples (緑小)

第3位

古山小学校Aチーム (古山小)



古山小学校Bチーム

### 授業内部門 (A) 中学生の部

参加チーム数5チーム

第1位

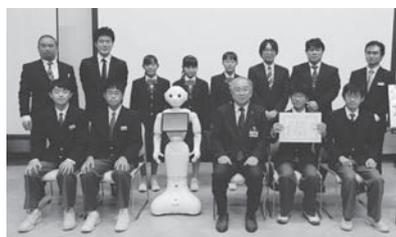
チーム二中A (南河内第二中)

第2位

チーム国中 (国分寺中)

第3位

チームNANKA (南河内中)



チーム二中A

### 部活動・クラブ活動部門 (B)

参加チーム数 5チーム

第1位

チーム二中B (南河内第二中)

第2位

古山小学校Cチーム (古山小)

第3位

祇園プロジェクトチームO (祇園小)



チーム二中B



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### ■ 子育て世代包括支援センターの愛称を「ふわり」に決定！

平成29年4月から健康増進課内に設置している子育て世代包括支援センターの親しみやすい呼び方を募集しました。応募総数120件の中から厳選した結果、センターの愛称を「ふわり」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。採用され方へは後日粗品をプレゼントさせていただきます。

子育て世代包括支援センターは、妊娠期から子育て期の様々なニーズに対して一人ひとりに寄り添いながら相談支援を行うところです。コーディネーター（保健師・助産師等）が情報提供はじめ、妊娠・育児に関する相談に応じています。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

### ■ 問い合わせ先

ふわり 子育て世代包括支援センター（健康増進課）  
☎(32)8905

### ■ 薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない・・・同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？今回は、薬物依存症回復者等の体験談もあります。

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

■日時 3月7日(木)

午後1時30分～3時

■会場 栃木県庁小山庁舎  
(小山市犬塚3-1-1)

### ■ 申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター  
生活衛生課 ☎(22)6119

## 相談

### ■ 育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 2月28日(木)、3月14日(木)

①午前9時30分～②午前10時～③午前10時30分～④午前11時～

■会場 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状（お持ちの方のみ）

■申し込み 各開催日の3日前までに電話でお申し込みください。

■その他 2月は管理栄養士による離乳食講座（予約不要）を開催。  
3月は助産師による赤ちゃん抱き方講座（予約不要）を開催。

### ■ フッ素塗布・歯の相談

■日時 2月17日(日)

午前8時50分～11時

■場所 きらら館

■対象

年少児～小学2年生の市民（平成22年4月2日～27年4月1日生）

### ■ 注意事項

- ・対象年齢をご確認ください。
- ・歯を磨いてからご来場ください。
- ・フッ素塗布前後30分間は飲食できません。
- ・発熱、せき、体調の悪い方はご遠慮ください。
- ・フッ素塗布後に歯科医師の歯科相談を実施します。

### ■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

#### 子育て支援センターゆりかご

■日時 2月25日(月)

午前9時～11時

■相談員 臨床心理士・保育士

■場所 子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には防犯対策のため入館者登録（名札代）310円がかかります。

#### 子育て支援センターつくし

■日時 3月4日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

■相談員 心理士・保育士

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

## 教室

### フレッシュママパパ教室

安心した出産を迎えるための準備を一緒にしましょう！

#### レッスン1

■日時 2月20日(水)

午後1時30分～4時

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

#### レッスン2

■日時 3月11日(月)

午前9時30分～正午

■内容 お産の経過・産後の生活について・DVD上映

#### 共通

■場所 ゆうゆう館

■受付時間 15分前から

■対象者 出産予定日が平成31年4月～6月の方

■持ち物 母子(父子)健康手帳・筆記用具・飲み物・スリッパ

■申込期限

各レッスンの2日前まで

■申込方法 電話

■申し込み先 健康増進課

### 健康づくり基礎教室

健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意です！生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

■日時 3月8日(金)

午前9時15分～午後1時30分(受付は午前9時から)

■場所 きらら館

■対象者 40歳以上の健康診断を受けた市内在住の方

■内容

- ・生活習慣病を知る
- ・家でできる運動の実践
- ・バランスの良い食事のポイントを知る(試食あり)

■持ち物

健診結果、筆記用具、運動ができる服装・運動靴、飲み物(水かお茶)

■定員 20名

■参加費 無料

■申込期限 3月1日(金)

■申込方法 電話

■申し込み先 健康増進課

### ヘルシーライフスタイル講座

家事、育児、仕事に毎日頑張っている女性の皆さん、休憩をしつつ自分の健康について振り返ってみませんか？

■日時 3月13日(水)

午前9時30分～正午(受付は午前9時15分～30分)

■会場 ゆうゆう館

■対象者

市内在住の30～50代の女性

■内容

アラフォー世代の生き方、食事について考える(ヘルシーおやつ付き)、しなやかな体づくり

■持ち物 タオル、飲み物(水かお茶)、運動可能な服装・靴(室内履きをお持ちください)

■定員 30名

■申込期限 3月6日(水)

■申込方法

電話またはQRコードからお申し込みください。



■申し込み先 健康増進課

### ヘルシースタート教室

運動の実践やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。

■日時 3月18日(月)

午前10時～11時30分(受付は午前9時40分から)

※血圧測定をしますので午前10時までにお越しください。

■場所 ゆうゆう館

■対象者 平成30年12月・平成31年1月生まれの生後2・3か月児を持つ保護者

■内容

- ・バランスの良い食事についての講話
- ・簡単な運動の実践
- ・野菜料理の試食

■持ち物 母子健康手帳

■定員 約20名

■申込期限 3月11日(月)

■申込方法 電話またはQRコードからお申し込みください。

■申し込み先 健康増進課



## 検診

### 2歳児歯科検診

■日時 2月17日(日) 午前9時～10時30分

■場所 きらら館

■対象 市内在住で平成28年7月～12月生まれのお子さん

■料金 無料

■持ち物 母子手帳・問診票

■注意事項

- ・歯を磨いてから来所してください。
- ・2歳児を対象としたフッ素塗布は実施しません。
- ・対象者には個別通知をしますので、詳細についてはそちらをご確認ください。



## 予防接種

### ■ 年長児のお子さんは、3月までにMRワクチン(Ⅱ期)の予防接種を受けましょう

就職や入学の条件に、MR(麻しん・風しん)ワクチンの予防接種を加えるところがふえています。

まだ予防接種を受けていないお子さんはぜひ予防接種を受けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。

■ **対象者** 年長児(平成24年4月2日から平成25年4月1日までの間に生まれた方)

■ **助成期間** 3月31日(日)まで

未接種の方は、期間内に公費負担(無料)で接種できますので、早めにきちんと受けましょう。

### ■ 二種混合(ジフテリア破傷風混合)ワクチン予防接種を受けましょう

市では、小学校6年生の時期に、二種混合の予防接種をご案内しております。まだ、お済みでない方は、期間内(13歳の誕生日の前日)までに接種を済ませてください。対象年齢の方は、公費負担(無料)で接種できますが、対象年齢を過ぎると自己負担になります。

※小学校卒業後も13歳未満(13歳の誕生日の前日)までは無料で接種できますが、可能な限り小学校6年生での接種をお願いします。

### ■ 小児の任意予防接種の助成を行っています

#### ■ ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

■ **対象者** ロタリックス：生後6週～24週の乳児、ロタテック：生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■ **助成額** ロタリックスは7,500円を2回。ロタテックは5,000円を3回。

#### ■ おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

■ **対象者** 1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがないお子さま。

■ **助成額** 3,000円(1回)

※医療機関の定める接種料金と助成額との差額を窓口でお支払いください。

※小山地区医師会管外の医療機関で接種する場合は手続き方法が異なりますので、必ず事前に市健康増進課までご連絡ください。

### ■ 季節性インフルエンザワクチン予防接種の助成は2月の接種までになります

10月に開始しました小児(生後6か月～小学6年生)・高齢者(65歳以上)の季節性インフルエンザワクチン予防接種助成は、2月接種分までとなります。

### ■ 高齢者肺炎球菌任意予防接種助成は3月の接種までになります

高齢者肺炎球菌の予防接種については、70歳以上の定期接種対象とならない方で、これまで公費の助成を受けていない方に限り、予防接種費用の一部(3,500円分)を市が任意助成していますが、この措置は今年度で終了となります。これまで市の助成を受けていない70歳以上の方で、高齢者肺炎球菌の予防接種を希望の方は、3月31日(日)までに接種してください。

## ちよこつと健康メモ

### 脂質異常症

脂質異常症とは、血液中のLDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪などの脂肪が多くなった状態、またはHDL(善玉)コレステロールが少なくなった状態をいいます。脂質異常症は動脈硬化を促進し、心臓病や脳血管疾患といった病気につながる可能性があります。

中性脂肪を上げる主な原因：菓子、ジュース、アルコール、果物などの摂り過ぎ、運動不足など

HDL(善玉)コレステロールを下げる主な原因：喫煙、運動不足など

LDL(悪玉)コレステロールを上げる主な原因：肉の脂身、乳製品、チョコレート、卵黄など

脂質項目が気になる方は、市で行っている「健康づくり基礎教室」に参加してみませんか。日程等については11ページをご覧ください。

地域の子育て支援に参加してみませんか？

全3回

■問い合わせ先

# ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター ☎(40)5963  
緑3-5-4 南河内児童館内

その3 ファミサポ会員さんの声

連載最終回の今回は、実際に活動している会員さんの声をお届けします。



## 依頼会員さんの声

私には3歳の子どもがいますが、月に1度通院しています。毎回検査があるので子連れで受診するのは難しい状況でした。保育園の延長は最大午後8時まで。仕事帰りの通院で時間が限られているため、困っていました。私の両親は既に他界していて、主人の実家は遠方のため、子どもを預けるのを頼める人がなかなかいません。

そんなとき、ファミサポを知り登録しました。紹介していただいた手塚さんにはお世話になり、とても助かっています。子どももすぐに慣れて、今では「手塚さんのうちで待ってるから、ママはおでかけしてきてね。」と、会いたがっています。

ファミサポを利用して、とても良かったです。素敵な出会いに感謝しています。手助けが必要な子育て中のお父さんお母さんに、ファミサポを知ってほしいと思います。(依頼会員 坂元美幸)

## 提供会員さんの声

月に1度、ママが通院で帰りが遅くなるたびに、保育園にお迎えに行き、ママがお迎えに来られるまで、我が家でお預かりしています。

いちかちゃんは、バナナが大好きな3歳の女の子です。最初はとても緊張していて、笑顔は見られませんでした。この頃はすっかり慣れて、アンパンマンを見たり、ままごとをしたり、楽しい時間を過ごせるようになりました。大人ばかりの殺風景な我が家に、無邪気な笑い声を運んでもらっています。

これからも、微力ですが、子育てのお手伝いできればと思っています。(提供会員 手塚千恵子)



## ファミサポ交流会

センターでは、会員相互の親睦を深めるために、年1回交流会を開催しています。昨年11月の交流会では、折り紙で立体ツリーとサンタさんを作りながら話が盛り上がりました。



## センターからのお願い

センターは、平成23年のオープン以来、7年目を迎えています。依頼会員からは毎月210件ほどの依頼があり、現在の提供会員では対応しきれない状況が続いています。提供会員を増やすよう努力していますが、まだまだ追いついていません。

センターからのお願いです。「子育て支援を通じて、地域に貢献できたら・・・」とお考えの方、一度お電話をください。お待ちしております。

# 環境トピックス

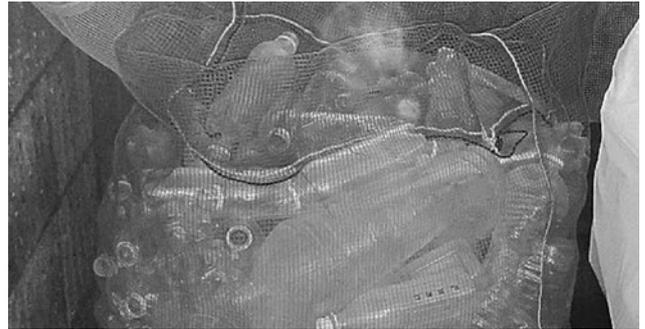
■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

## 石橋地区・ペットボトルのネット収集のお願い

石橋地区のごみステーションでは、昨年12月から回収作業の効率化や国分寺・南河内地区との収集方法の統一化を図るため、キャップとラベルを外し水ですすぎ、ごみステーションに用意するネットまたは、びん・缶で使用しているカゴで搬出していただくよう、ごみの分別説明会や広報等を通じてお知らせしているところです。

しかし、搬出の際にネットの中にポリ袋に入れたままのものが見受けられます。このような状態の場合は、回収作業の観点から回収することができませんので、必ず、直接ネットかカゴで出させていただきますようお願いいたします。

また、ネットのごみステーションへの取り付けについても、スムーズに回収作業が行えるように、簡単に取り外しができるようご協力をお願いいたします。



良い例（ネットに移し替えてある）



悪い例（ポリ袋に入れたまま）

## 2月は正しい猫の飼い方推進月間です

### 飼養頭数のコントロール（不妊・去勢手術の実施）

メス猫は生後8～9か月で最初の発情が来て、放っておくとすぐに増えてしまいます。発情は年に2、3回で3～5週おきに1週間続きます。

オス猫自身はメスと交配することで結果的に猫を増やしてしまいます。生後半年位から不妊・去勢手術を受けることができます。

### 終生飼養

猫の寿命は14年程度です。飼い主には、その一生を見届ける責任があります。やむを得ず飼えなくなったときは必ず新しい飼い主を探してください。動物の遺棄は犯罪です。

### 室内飼養

猫は十分なエサがあって、安全でストレスが発散できれば、空間をうまく使えるため広い場所は必要としません。室内で飼うことで、家出や迷子、交通事故、病気の感染、鳴き声や糞による近所トラブルも防止できます。

### 所有者明示

猫が迷子になっても帰って来られるように、首輪の名札やマイクロチップにより所有者を明らかにしましょう。マイクロチップは情報を登録しないと効果が発揮されません。必ず飼い主情報の登録を行きましょう。

迷子になった場合は、すぐに環境課と栃木県動物愛護指導センターにご連絡ください。

### 野良猫にエサを与えないでください

無責任に野良猫にエサを与えると多くの猫が集まり、近親交配による飼い主のいない不幸な猫をさらに増やしてしまうということになります。

また、糞尿をまき散らす、鳴き声がうるさいなど、近隣に被害を及ぼします。

野良猫にエサを与えるならば、終生飼養の責任を持って適正に飼いましょう。

### ■問い合わせ先

県動物愛護指導センター ☎028(684)5458  
環境課 ☎(32)8898

## 環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。環境家計簿を継続して記入することで、あなたの省エネ行動により削減できた温室効果ガスとエネルギー使用にかかる費用も確認できます。

市では環境家計簿を提出していただける方を募集しています。提出していただいた方は希望により環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

### ■提出内容

領収書などを参考に平成29年度以降の12か月分のエネルギー使用量、費用、温室効果ガス排出量を環境家計簿に記入して環境課へ提出してください。提出していただいた方には抽選で道の駅し

もつけ商品券（1,000円分）を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■受付期間 2月28日(木)まで

### ■対象者

市内在住の方（1世帯につき1回まで）

### ■提出方法

環境家計簿をエネルギー別に12か月分記入して、環境課窓口にお持ちいただくか、電子メールで提出してください。メールは件名に「環境家計簿事業参加希望」と記入してください。環境家計簿記入用紙は環境課窓口と市ホームページで配布しています。

### ■問い合わせ先

環境課 ☎(32)8898

✉kankyous@city.shimotsuke.lg.jp

## きちんとごみを分別しましょう

昨年11月16日に中央清掃センター粗大ごみ処理施設において、搬入物内の異物（電池類）が原因となる火災が発生しました。

また、11月28日には南部清掃センターから引き渡されたプラ容器のボール品に混入した乾電池が原因と思われる加熱事故が、引渡し先の事業所において発生し、作業ラインを一時停止する事態を引き起こしました。

粗大ごみの処理施設については、この火災により主要な機器類が損傷したため、粗大・不燃ごみ処理の今年度中の再開は難しい状況です。プラ容器につきましても、電池類に限らず異物が大量に混入しており、選別作業が追いつかずボール品の品質低下を招き、それを理由に引き取りを拒否されることも考えられます。

以上のように、どちらの事故についても電池類が混入したことが原因となっております。電池類に限らず、

異物の混入は今回のような事故を招く原因となります。住民の皆さまには改めてごみの分別徹底についてご理解、ご協力をお願いします。



混入例

※ボール品

収集したものを圧縮・梱包して俵状にしたもの。この後原材料として再商品化され、パレットなど再製品化されます。

## 高濃度PCB廃棄物の処分について

PCB廃棄物は、法律により保管している事業者が期間内に処分しなければなりません。事業者の方はPCB廃棄物を保管していないか確認の上、処分を進めてください。

### ■処分期間

・高濃度PCB廃棄物（変圧器・コンデンサー）  
2022年3月31日まで

・高濃度PCB廃棄物（蛍光灯用安定器等）  
2023年3月31日まで

※低濃度PCB廃棄物は2027年3月31日まで

### ■問い合わせ先

県廃棄物対策課 ☎028(623)3107

## 不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉 バスケットゴール・ソファァー・スキー靴と板・簡易トイレ・第二薬師寺幼稚園制服ブレザー・電気カーペット・リコーダー・魚のエサ・男児用コート・手押し車・男子用柔道着

〈譲ってほしい〉 電子ピアノ・ジュースミキサー・麻雀卓・ゴルフネット・万能ネット・子供用スキーウェア、スキー板、ブーツ

## お詫びと訂正

広報1月号25ページしもつけ環境フェア記事、講演会講師の職階に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

誤 宇都宮大学教授

正 宇都宮大学准教授

# 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282(22)4131

## 国民年金保険料の納付方法

### 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納、1年前納、2年前納もあり大変お得です。

口座振替をご希望される方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

※口座振替申出書については各金融機関の窓口には準備されていますが、金融機関にない場合には、市民課窓口にも準備しております。

### 2年前納のメリット

①平成30年度の保険料による割引額の場合、口座振替納付で15,650円の割引となります。現金納付・クレジットカード納付でも14,420円の割引となります。

現金による前納をご希望の方は2年前納保険料を現金で納付する旨を年金事務所にお申し出ください。申出書が送付されます。

②2年前納分の保険料全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。

各年分の保険料に相当する額を各年に控除することもできます。

③2年前納をご利用することに

### 口座振替での前納は事前にお手続を

口座振替での平成31年度からの2年前納1年前納または平成31年4月から9月分の6か月前納のいずれかを希望する場合のお申し込み期限は、2月28日(木)まで(年金事務所必着)となります。

### クレジットカード等でも納付できます

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立て替え払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。

納付できる保険料は定額保険

料及び付加保険料込みの定額保険料となります。(保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません)

なお、カード会社でのお支払い回数は1回払いのみとなります。

クレジットカードでの納付をご希望される場合は、国民年金保険料クレジットカード納付申出書の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所へお申し出ください。

前納のお申し込み期限は口座振替と同様です。

各種納付方法の割引額は表のとおりです。

※この表は平成30年度の保険料額による割引額です。

納付方法		1か月分の割引額	6か月分の割引額	1年分の割引額	2年分の割引額
毎月	翌月末納付	割引なし	割引なし	割引なし	割引なし
	当月末納付 ※口座のみ	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納	カード・現金	—	800円	1,600円	3,200円
	口座振替	—	1,110円	2,220円	4,440円
1年前納	カード・現金	—	—	3,480円	6,960円
	口座振替	—	—	4,110円	8,220円
2年前納	カード・現金	—	—	—	14,420円
	口座振替	—	—	—	15,650円

より、納め忘れを防ぐことができます。

### 国民年金保険料のご案内は、民間事業者に委託しています

日本年金機構では、全国312か所の年金事務所の管内において、国民年金保険料が未納となっている方に対して、電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間事業者に委託しています。

民間事業者の担当者が国民年金保険料のご案内を行う際には、事業者及び氏名を名乗ったうえで、お客様の本人確認をさせていただきます。また、訪問員は必ず日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書をお客様

に提示させていただきます。

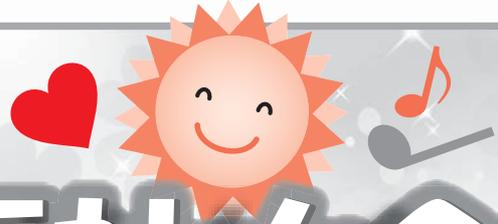
訪問員が現金をお預かりすることはありません。手数料を要求することや、金融機関等においてATM操作をお願いすること、年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカード等をお預かりすることはありません。

日本年金機構から、民間事業者に提供している個人情報、のご案内を行ううえで必要となる国民年金保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。

国民年金保険料の納付について、民間事業者にお問い合わせされる場合は、送付されてきた郵送物をご用意ください。

第3回

入場  
無料



# しもつけ福祉大会

## 2月16日(土)



**会場** 国分寺公民館 大ホール  
(小金井1127)

**定員** 200名 ☆お気軽にご参加ください☆

多年にわたり本市の社会福祉の発展に貢献された方々を顕彰し、地域福祉の理解と向上を図るため「しもつけ福祉大会」を開催します。表彰式のほか、今年度は多発する自然災害の発生に伴い、市民の災害に対する意識やボランティア活動への関心が高まっていることから、災害ボランティア活動支援の第一人者である李仁鉄氏の講演会を行います。皆様のご来場をお待ちしております。



### 〈プロフィール〉

- ・1974年山形県山形市生まれ(現在新潟県三条市在住)
- ・にいがた災害ボランティアネットワーク理事長
- ・災害ボランティア活動支援プロジェクト会議幹事
- ・新潟県災害ボランティア調整会議企画委員

### 〈主な災害支援活動等〉

災害時に日本全国の被災地へ緊急救援スタッフとして派遣され、被災された方の一日も早い暮らしの回復に向け、災害ボランティアセンター設置運営を中心とした支援活動、災害復興期のボランティア・市民活動支援をしている。災害ボランティア活動支援の第一人者であり、2011年東日本大震災、2014年関東一円豪雪災害、広島市土砂災害、2015年関東東北豪雨災害、2016年熊本地震、2018年西日本豪雨災害などの震災、風雪水害等の支援を行っている。

### 開 場

午後1時

### 式典開会

午後1時30分

- ・下野市社会福祉協議会長表彰
- ・高額寄付者感謝状贈呈

要約筆記  
あります

### 講 演 会

午後2時～

## 「地域を支える・地域を支える」

～災害ボランティアの視点から～

講 師 **李 仁 鉄 氏**

### 災害時の資材展示・ 非常食の紹介

段ボールベッド等の展示 非常食の試食等



◆主催◆ 社会福祉法人下野市社会福祉協議会

終演予定 午後4時

問い合わせ先 電話43-1236 FAX. 44-5807



# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 新春の走り初め！第13回天平マラソン大会を開催しました！

1月14日に天平マラソン大会が開催されました。今大会は、6コース23部門に県内外から約1,739人のランナーが参加し、下野路を駆け抜けました。ランナーの皆さま、お疲れ様でした。大会結果は、次のとおりとなっております。

### ■大会結果（各部門上位1～6位掲載）

ハーフマラソン 高校生以上39歳以下(男子)

第1位 加藤修平	第2位 横山和義
第3位 畠山直樹	第4位 石塚真人
第5位 奥野直倅	第6位 新井和磨

ハーフマラソン 40歳以上49歳以下(男子)

第1位 永井誠	第2位 水谷英司
第3位 見原哲哉	第4位 小谷徹也
第5位 情家高史	第6位 松本崇

ハーフマラソン 50歳以上59歳以下(男子)

第1位 中原一博	第2位 長澤隆行
第3位 森山光昭	第4位 長谷部稔
第5位 高久康裕	第6位 平田文雄

ハーフマラソン 60歳以上(男子)

第1位 横川晴夫	第2位 加瀬裕巳
第3位 渡邊良勝	第4位 中山英次
第5位 田川順一	第6位 郷田賢也

ハーフマラソン 高校生以上39歳以下(女子)

第1位 石川由紀子	第2位 海老原理恵子
第3位 上野愛恵	第4位 関根潤子
第5位 佐分利友美	第6位 平澤悠紀

ハーフマラソン 40歳以上(女子)

第1位 福永真弓	第2位 伊藤朋美
第3位 仲江川久美子	第4位 大塚理恵子
第5位 金城和佳	第6位 田島恭子

10km 高校生以上39歳以下(男子)

第1位 篠原寛明	第2位 山本遼太
第3位 須藤周	第4位 當金卓大
第5位 岡本和俊	第6位 広木克紀

10km 40歳以上49歳以下(男子)

第1位 藤原敏	第2位 佐藤宝生
第3位 石井康之	第4位 高橋英治
第5位 栗林豊	第6位 小山裕之

10km 50歳以上59歳以下(男子)

第1位 中野朋之	第2位 山崎博之
第3位 嶋津光治	第4位 春山隆
第5位 五月女隆之	第6位 齊藤恭一

10km 60歳以上(男子)

第1位 高橋二三也	第2位 杉山好正
第3位 山家勇一	第4位 片岡広志
第5位 稲見雅巳	第6位 高橋敏文

10km 高校生以上39歳以下(女子)

第1位 鈴木志歩	第2位 鎌田亜身
第3位 川面怜緒菜	第4位 芳賀暁子
第5位 白石絵美	第6位 天笠亜弥

10km 40歳以上(女子)

第1位 上田美代子	第2位 平塚順子
第3位 後閑文子	第4位 横井里子
第5位 生野昌代	第6位 芝田みすず





## 5 km 高校生以上49歳以下(男子)

- |          |          |
|----------|----------|
| 第1位 諏訪悠斗 | 第2位 利根川輝 |
| 第3位 高畑武  | 第4位 北條真博 |
| 第5位 岩井康祐 | 第6位 徳田真吾 |

## 5 km 50歳以上(男子)

- |          |          |
|----------|----------|
| 第1位 諏訪昌幸 | 第2位 小玉英樹 |
| 第3位 坂谷武  | 第4位 廣瀬哲  |
| 第5位 仁平淳一 | 第6位 最上浩昭 |

## 5 km 高校生以上(女子)

- |          |          |
|----------|----------|
| 第1位 木村桜華 | 第2位 宇塚花  |
| 第3位 木戸美帆 | 第4位 齋藤彩夢 |
| 第5位 高秀歩花 | 第6位 富田莉子 |

## 5 km 中学生(男子)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 第1位 石井達也  | 第2位 藤田篤史 |
| 第3位 海老原智陽 | 第4位 松下竜大 |
| 第5位 木村蒼希  | 第6位 吉村太希 |

## 5 km 中学生(女子)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 第1位 兼子咲楽 | 第2位 青木歩乃瑠 |
| 第3位 木村桃華 | 第4位 稲葉流々  |
| 第5位 青木理帆 | 第6位 西松花歩  |

## 3 km 小学5～6年生(男子)

- |          |          |
|----------|----------|
| 第1位 石川湧史 | 第2位 渡部智義 |
| 第3位 関根慶  | 第4位 渡邊勇利 |
| 第5位 東泉鎧亜 | 第6位 松平蓮  |

## 3 km 小学5～6年生(女子)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 第1位 木戸望乃実 | 第2位 永瀬誉  |
| 第3位 木戸愛花  | 第4位 大金ゆい |
| 第5位 小平桃加  | 第6位 金城桃  |



## 2 km 小学3～4年生(男子)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 第1位 北山俊太郎 | 第2位 北條文隆  |
| 第3位 落合大貴  | 第4位 近藤壮秀  |
| 第5位 大貫廉   | 第6位 小杉日向大 |

## 2 km 小学3～4年生(女子)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 第1位 山口倫奈  | 第2位 猪俣優来 |
| 第3位 海老原結花 | 第4位 鈴木星音 |
| 第5位 海老原凜佳 | 第6位 鯨藍   |

## 1 km 親子ペア(小学1～2年生とその父親)

- |              |
|--------------|
| 第1位 石井康之・捺葵  |
| 第2位 高久浩行・伶牙  |
| 第3位 栗橋順風・龍司  |
| 第4位 永山大・瑛大   |
| 第5位 北山俊行・凌太郎 |
| 第6位 齊藤剛・颯太   |

## 1 km 親子ペア(小学1～2年生とその母親)

- |              |
|--------------|
| 第1位 松下貴子・ゆめの |
| 第2位 平原美幸・誠大  |
| 第3位 高山加奈子・莉瑚 |
| 第4位 吉田幸子・旺星  |
| 第5位 森由実子・亮太  |
| 第6位 横山綾子・詠架  |

大会当日のマラソンコース周辺での交通規制ならびに連日に及ぶ会場設営により、近隣にお住まいの皆さまと周辺道路をご利用の皆さまにはご不便をおかけしたことをお詫び申しあげるとともに、安全な大会運営にご協力いただき感謝申しあげます。

■問い合わせ先 市体育協会事務局(スポーツ振興課) ☎(32)8920

## 道路クリーン作戦を実施しました

1月12日に、天平マラソン大会に向け、建設業協同組合による大会コース周辺のクリーン作戦が行われました。

大会当日、ランナーの皆さんはゴミのないコースで快適に走ることができました。ありがとうございました。



## 南河内地区一周駅伝競走大会を開催しました！

12月9日に第13回下野市南河内地区一周駅伝競走大会が開催され、24チーム総勢168名の選手達が力強い走りで見事な走りをつなげました。選手の皆さま、お疲れ様でした。大会結果は次のとおりです。

### 一般の部

優勝 石橋高校陸上競技部  
準優勝 チーム・クリステル  
第3位 偽・華の女子大生

### 中学生の部

優勝 南河内第二中学校B  
準優勝 国分寺中学校陸上競技部  
第3位 南河内第二中学校A

### 小学生の部

優勝 石橋ジュニア陸上クラブ  
準優勝 吉田西クラブ  
第3位 薬師寺スポーツ

### オープンの部

優勝 チームタワシ  
準優勝 Beauty and the Beast  
第3位 壬生中陸上部Ⅱ



### 特別賞

- ・2018年賞（開催年にちなみ総合18位に授与）  
マーライオンキッズ
- ・ブービー賞 祇園ライターズB
- ・当日賞（開催日にちなみ総合9位に授与）雑走Ⅱ
- ・また来年後輩に引き継ぎま賞 壬生中陸上部Ⅰ
- ・大会に華を添えたで賞 リフレ愛走会B

### ■問い合わせ先

体育協会事務局（スポーツ振興課） ☎(32)8920

## B&G巡回写真展「スポーツのチカラ」

ブルーシー・アンド・グリーンランド財団の東京オリンピック・パラリンピック応援プログラムの一環である写真展を開催します。同財団にゆかりある選手の写真を展示します。

■場所 国分寺B&G海洋センター

■期間 2月27日(水)～3月5日(火)

■入場料 無料

## 体育施設予約の受付開始

平成31年度の体育施設における大会・行事の予約の申請を次のとおり受付します。

■受付開始日 3月11日(月)

■予約方法 スポーツ振興課にて所定の申請書に必要事項を記入し、提出してください。

### ■必要なもの

①大会または行事の内容が分かる要項や案内通知

②ご利用料金

※①と②を申請日に準備できない場合は申請書のみを提出し、仮予約を行ってください。後日、大会・行事の1か月前までに①と②を準備し、予約を完了させてください。

■注意事項 受付開始日前における申請書の預かりはできません。また、市の行事等により、予約がキャンセルとなる場合がございますので、ご了承ください。

■受付場所 スポーツ振興課

## やさしい障がい者スポーツ教室 参加者募集

障がいの有無にかかわらず楽しめるスポーツ教室です。色々なスポーツを体験し、子ども達との交流を行います。

■日時 3月2日(土)

午前9時15分受付開始

11時30分終了

■場所 国分寺B&G海洋センター

■実施種目(予定) 卓球バレー、カーレット、ストラックアウト、ラダーゲッター

■募集対象 体にハンデがある方、支援者の方、スポーツを楽しみたい方

※小学生以上の方が対象です。

■参加費 1人200円(当日払い)

■申込方法 国分寺B&G海洋センターにある応募用紙に記入し、2月20日(水)までに直接またはFAXにて提出してください。

■服装 動きやすい格好

■持ち物 体育館シューズ、飲物

■指導員 有資格者、クラブ指導員

### ■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺事務局

担当：増山(火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分)

☎(44)0849 ☎(44)5131

# 生涯学習がより

## 生涯学習関係施設紹介

生涯学習関係施設とは、公民館や生涯学習情報センター、図書館のことです。今回はこれらの施設を皆さんにもっと身近に感じて頂けるように、公民館と生涯学習情報センターについて紹介します。

### 公民館とは

地域のみなさんの抱える生活課題を解決するために集まる場であり、講座の企画などを通じて学習機会や住民同士のつながりを提供する地域の学習拠点です。市内には4つの公民館があります。

### 国分寺公民館

昭和54年に旧国分寺庁舎とともに開館し、現在、自主サークル39団体や地域の活動をはじめ、多くの方々に利用されています。

大ホールのステージが広く、音響・照明設備が充実していることから講演会、発表会、市民芸術文化祭などのイベントが多く開催され、土日は特に賑わっています。



### 石橋公民館

築53年という歴史ある公民館で、市内公民館中最多である54の自主サークルの皆さんが、毎日楽しく活動しています。

全面南向きという陽当たり良好の立地を活かした館前の花壇づくり講座が大好評！今春も素敵な花壇づくり講座を実施します。講座参加はもちろん、美しい花々を見にぜひお立寄りください。



### 南河内東公民館

平成6年に南河内中央公民館東分館として開館し、平成18年の合併により下野市南河内東公民館となりました。東公民館には自主サークルの登録が24サークルあります。

特徴的なものとしては、調理室にパン作りの器具が充実しており、パンのサークルの活動がとて多いことです。陶芸用の電気釜などもあり、今年度は夏休み工作教室を開催して、子どもたちが陶芸に触れる機会も作りました。



### 南河内公民館

改修工事が完了し、ロビーやギャラリーも広く、集いの場にピッタリです。4月からは貸出部屋数が増えて、より便利になります。

公民館と図書館合わせて、170台の駐車場があり、大きなイベントにもご利用になれます。

隠れた魅力として、緑が多く、桜や藤が咲くきれいな庭園があります。春の花、夏の木陰、秋の紅葉などをお楽しみいただけます。



### 生涯学習情報センター

生涯学習情報センターはボランティア活動や社会貢献活動、また地域の課題解決に取り組む市民活動を行っている団体・個人の支援をしております。

例えば、ボランティアバンクの管理・運営や地域のイベント支援や学校支援のボランティアに関するコーディネート、ボランティア入門講座や団体活動のスキルアップ講座の開催、自主企画講座の開催支援登録団体等の会議・研修会場の提供を行っています。他にも交流スペースや展示スペース、印刷機はどなたでもご利用いただけます。(印刷機利用は有料)

# 図書館

Library Information

## 利用案内

■ 2月の図書館カレンダー  
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	23
24	25	26	27	28		

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	⑮	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28		

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑮	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28		

## 開館時間

午前9時～午後7時

## 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)  
PC・スマホからのご利用  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用  
<https://iisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

## 石橋図書館

### ■ 下野学教養講座

「甲塚古墳(機織形埴輪)について」

2月23日(土) 午後1時30分～3時

定員: 35名 ※要申し込み

### ■ リサイクル市書籍版

2月9日(土)～2月11日(月祝)

### ■ 読書会

2月13日(水) 午前10時～

テキスト「眠る盃」 向田邦子 著

### ■ おはなし会

2月16日(土) 午前10時30分～

3月2日(土) 午前10時30分～

### ■ ちいさなおはなし会

2月18日(月) 午前10時30分～

### ■ 新聞コラム書き写しの会

2月25日(月) 午前10時～11時30分

### ■ 工作会「ハスの美でオブジェを作ろう！」

3月10日(日) 午後2時30分～

定員: 10名 ※要申し込み

## 国分寺図書館

### ■ お話ポケットの会のおはなし会

2月9日(土) 午後2時～

紙芝居「ぼく、まだねむいんだ」ほか

### ■ めいぐるみのおとまり会

2月9日(土) 午前11時集合

2月10日(日) 午前11時お迎え

対象: 小学生以下 定員: 15名

※要申し込み

### ■ 読書会

2月16日(土) 午前10時～

テキスト「破戒」 島崎藤村 著

### ■ ティーンズ読書クラブ

2月16日(土) 午後2時～

対象: 小中学生

### ■ 図書館探検

2月23日(土) 午後2時～

対象: 小学生以下

### ■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

3月1日(金) 午前10時～

### ■ ひなまつり会

3月3日(日) 午前11時～正午

対象: 小学生以下 定員: 15名

※要申し込み

### ■ 読み聞かせボランティア養成講座

≪図書館や学校で読み聞かせをしてみてください≫  
≪初めての方もご参加ください≫

3月3日(日) 午後1時30分～3時

講師: 清水博子氏(おしゃべり妖精の会代表)

対象: 高校生以上 定員: 20名

※要申し込み

## 南河内図書館

### ■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月23日(土) 午後2時～

「おいしいおひなさま」他

3月9日(土) 午前10時30分～

「はるかぜのたいこ」他

### ■ 赤ちゃんといっしょ「ママの笑顔が一番」

2月14日(木) 午前11時～

育児に奮闘中のママが笑顔になれるお話と読み語りや手遊び

対象: 0～2歳児と保護者

定員: 15名 ※要申し込み

講師: 大垣玉枝氏(元こぼと園園長)

### ■ 文学講座「薬師寺の住職が語る薬師寺の歴史」

2月20日(水) 午前10時～

対象: 一般 定員: 30名 ※要申し込み

講師: 谷萩昌道氏

(薬師寺(旧安國寺)住職)

### ■ ひなまつり工作会

3月2日(土) 午後1時30分～

対象: 小学生以下 定員: 15名

※要申し込み

### ■ 読書会

3月9日(土) 午前10時～

テキスト「静かに、ねえ、静かに」

本谷有希子 著

## レファレンスサービスのご案内

レファレンスサービスとは、「調べもののお手伝い」です。調査や研究のためにどのような資料を使えば良いかを案内します。

お気軽にカウンターまでお声掛けください。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

### <一般書>

- ・日本4.0 (石) …エドワード・ルトワック
- ・<あまり>病気をしない暮らし (石) …仲野 徹
- ・金粟四三 (石・国) …佐山和夫
- ・全196カ国おうちで作れる世界のレシピ (国) …本山尚義
- ・最後の読書 (南) …津野海太郎
- ・幸せについて (南) …谷川俊太郎

### <児童書>

- ・ゴッホの星空 (石) …バーブ・ローゼンストック
- ・あかまるいくつ? (石) …しみずだいすけ
- ・オリンピックのおばけずかん (石・国・南) …斎藤 洋
- ・かいちゅうでんとう (国) …みやこしあきこ
- ・ミラクル (南) …シヴォーン・パーキンソン
- ・いちごちゃん (石・南) …さとうめぐみ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



評伝  
田畑政治  
オリンピックに  
生涯をささげた男

李代 哲雄 著  
国書刊行会

1964年の東京オリンピック招致を成功に導いた人物。戦前・戦後と日本のスポーツ界に尽力した田畑政治みずから語った原稿を元に、オリンピックに生涯をささげた熱い生きざまを描く。ドラマでは阿部サダヲが演じる。(石・国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

NHK大河ドラマ  
「いだてん」

今年大河ドラマの主役は2人。オリンピックに初参加した男、金栗四三(かなくりしそう)とオリンピックを呼んだ男、田畑政治(たばたまさじ)。2人の主役をリレーしながら知られざるオリンピックの歴史が描かれるドラマです。図書館でも関連本を取り揃えておりますのでぜひ読んでみてください。



金栗四三の生涯

洋泉社

1912年に開催されたストックホルム五輪に日本人として初参加。箱根駅伝などを考案したマラソンの父・金栗四三の生涯に迫る！(国)



オリンピック  
101の謎

吹浦 忠正 著  
新潮社

2020年に開催する東京オリンピックは、実は3回目だった！？幻の東京大会やオリンピック競技中に失踪した金栗四三についてなど、面白エピソードが満載！(南)



金栗四三  
消えたオリンピック  
走者

佐山 和夫 著  
潮出版社

ストックホルム五輪でリタイアした屈辱を胸に、「箱根駅伝」「福岡国際マラソン」を創設した人物。スポーツに興味のない方にも読んでほしい本。(石・国)



東京に  
オリンピックを  
呼んだ男

高杉 良 著  
光文社

強制収容所入りを拒絶した日系二世のフレッド和田勇。祖国を愛し、不可能と思われた東京オリンピック開催を実現させた男の感動の物語。(石・国)



金栗四三と  
田畑政治

青山 誠 著  
KADOKAWA

日本人初のオリンピック選手「金栗四三」と招致活動で陣頭指揮を執った「田畑政治」。オリンピックに人生を懸けた二人の熱い想いをこの1冊に！(南)



1964年の  
東京オリンピック

石井 正己 編  
河出書房新社

1964年の東京オリンピックが井上靖×大江健三郎らの観戦記エッセイ、大宅壮一×司馬遼太郎×三島由紀夫の座談会、市川崑×沢木耕太郎の対談、など数々の名文で甦る。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



## 新・下野市風土記

## 下野国（栃木県）のお国柄



下野市教育委員会 文化財課

11月の天平の芋煮会のとき、ある方と栃木県の県民性の話になりました。この頃、ニュースで栃木県の交通マナーの悪さが取り上げられていました。そこから県民性の話題になりました。古代においては県民性ではなく「お国柄」といったほうが良いのでしょうか。

奈良時代初期の和銅6（713）年に中央政府の命令で各国ごとに編纂された「風土記」が下野国でも残っていれば、天平時代の様子を知る手掛かりとなったことでしょう。現存するのはお隣の常陸、出雲、播磨、豊後、肥前の5か国で、『出雲国風土記』のみが完本です。

全国的に『風土記』が残っているのは少数ですが近年、古代の人口についていくつかの説が述べられています。いわゆる「戸籍」「計帳」による税や兵役の賦課のための根底資料を目的としたデータを再計算した結果として、これまで20万人といわれてきた平城京の人口は10万

人以下という説、ここから逆算した古墳時代後期頃の大和王権が統治した範囲の人口が400万人程度（奈良時代が500～600万人）と推測されています。

鎌倉期以降は、各地域の人口は非常に分りにくくなります。本来、人口は時代とともに増加していると考えられますが、全国的に自然災害や気象・天候の影響からか、それほど増えていないのか、薬師寺城、児山城、箕輪城などの城館は造られていても、集落の痕跡はあまりみつかっていません。もしかすると現代の私たちの集住区域と重なっているとも考えられます。下野国内の南半分は宇都宮氏・小山氏・足利氏（藤姓・源姓）などの豪族、結城氏のほか下館周辺や久下田周辺に勢力をもち「結城四天王」と呼ばれた水谷正村（蟠龍斎）などが勢力を伸ばす地域で、常に緊張関係のある土地柄でした。1379～80年の宇都宮基綱と小山義政の熾烈な

争いで有名な茂原の合戦なども起きます。基綱は敗北し一族300余名が戦死。この戦死者の刀の鞘を集めて弔ったのが、上三川町にある鞘堂地蔵と言われていています。県央から県南地域は鎌倉期以降明治期まで、ずっと取ったり取られたりした地域だったのかもしれませんが。

戦国期には、古河公方、西から上杉、南から後北条氏などが、下野国域に圧力をかけてきます。宇都宮氏・小山氏・那須氏などは常陸の佐竹氏と連携してこれらの圧力に抗います。

秀吉の小田原征伐、関ヶ原の戦い以降、関東の勢力構図は大きく変わります。下野国の中心地である宇都宮藩には、徳川氏と関係の深い奥平氏や本多・松平・阿部氏が配置されます。

このように下野国の中心部には譜代大名、東北部には外様大名、北西部には寺社（主に日光山領）、南部には天領・旗本領が点在しました。これらの間の狭小な土地に他国の大名の領地「飛び地」が点在していたのです。

皆川藩（栃木市域）、真岡藩、大田原藩、黒羽藩、喜連川藩、などは別のくくりとなります。

下野市域は天領のほか、現在の秋田県の佐竹藩（国替え前は常陸を本拠としていました）、壬生藩（外様の日根野氏・阿部氏・三浦氏・松平氏・加藤氏（若年寄を務めた譜代大名）・鳥居氏など）、幕末に老中を務めた堀田氏（千葉県佐倉市）などの支配の影響を受けた地域となります。

このように譜代大名など幕府の要職に就く大名（大大名にはならない程度の大名）は、幕府の中間職として異動のたびにその権限・発言力が変わります。天領の間に譜代や外様大名の領地が点在し、下手をすると直接幕府に情報が筒抜けになってしまうため、表面上は周囲に気配りをしながら穏便に、でも何を考えているのかわからないと言われるようなお国柄が染みついたのかもしれません。



鞘堂地蔵



## 第十歩 余暇で良か

### 【余暇?】

(ゆ) 持て余すわー。

(毛) 何をそんなに持て余しているんです?

(ゆ) 時間よ、時間。今年は自分をバージョンアップさせるって決めたの。だから何か新しいことにチャレンジしたいのよ。刺激的な趣味とか何かないかしら?

(鈴) いいですね。僕らで良ければお手伝いしますよ。

(毛) “余暇”の有効活用ってやつですね。

(ゆ) えっ、ヨカ?聞きなれない言葉ね。

(鈴) ああ、余暇っていうのは

(ゆ) ちょっとお待ち!自分で調べるわよ。

(毛) ん?ゆうぼんそれ何?

(ゆ) 知らないの?水晶よ、水晶。お、見えてきたわよ、どれどれ。

### 【サービス使ってよかよか】

(鈴) ただね、障がいによってはその特性もあって、余暇を楽しむために一定のサポートを必要とする場合があるのも事実だね。

(毛) うん、そのために活用できるサービスもあるね。

(ゆ) へえ、例えばどんなことをするの?

(鈴) ヘルパーさんと一緒に映画館やプールに行ったり、地域のイベントに参加したりとかね。

(毛) あと通っている施設が外出の企画を立てているっていうのもあるね。

(鈴) 実は僕らも月に1回、知的障がい者を対象に、休日の余暇をみんなで過ごす「ゆうゆうすまいる」というサークル活動を企画しているんだ。

(ゆ) そうなのねえ、サービスの使い方次第では余暇の充実につながるってことね。

余暇とは仕事の合間などの自由に使える時間…ほほうなるほどね。

(毛) 多才な妖精だこと。

(ゆ) で、二人はその余暇とやらをいかにしてお過ごしなの?参考までに教えてくださらない?

(毛) 読書ですね。

(鈴) 絵画ですね。ちなみにゆうぼんは?

(ゆ) そうね、時間があればかんばんの斬新な使い方を思案しているわね。

(鈴・毛) ふ、ふーん。

(ゆ) 好きな事や趣味で気分転換できるのって素敵よね。ところで障がいのある人たちの余暇の過ごし方ってどんな感じなの?思い返すと、あまり考えたことがなかったかも。

(鈴) なるほど。であればこれをきっかけに知ってもらえれば

### 【市内イベントでよかよか】

(ゆ) 下野市は地域のイベントも豊富よね。余暇を楽しむにはとってもいい地域だわ。

(毛) そうだね、でも障がいがあることを理由に行きたいイベントへの参加を躊躇してしまうっていう人もいるんだ。

(ゆ) えっ?どういうこと?なんだか寂しい話。

(鈴) うん、最近はどここのイベントでもバリアフリーを意識した環境になっていることが多いけど、環境面以上にその場の雰囲気自分に受け入れてもらえるのか不安を感じている人もいるんだ。

(毛) 大事なところだよ。誰もが楽しめる雰囲気を作りたいよね。

(鈴) そうだね、そのためにはどんな配慮や工夫が必要なのかということも大事だけど、そういう人もいるっていう事実を色々な人に知ってもらいたいね。

OK!ではお伝えしましょう!心の準備はいいですか?

(ゆ) ドキドキ。

(毛) なんと、写真を撮ったり、ギターを弾いたり、アニメを観たり漫画を読むのが好きな人とか。

(鈴) 映画を観るのが好きな人も。あとアイドルの追っかけをしていたり、あっ、筋トレが日課って人もいたなあ。それから、それから。

(ゆ) ちょっとまって、これはきりがない!そしてなんだか普通だし。返して、私のドキドキを!

(鈴) むしろ何を期待してたんですか?

(毛) 当然ですけど、そこに障がいの有無は全く関係ございませんね。

(二人) そりゃそうだ!!

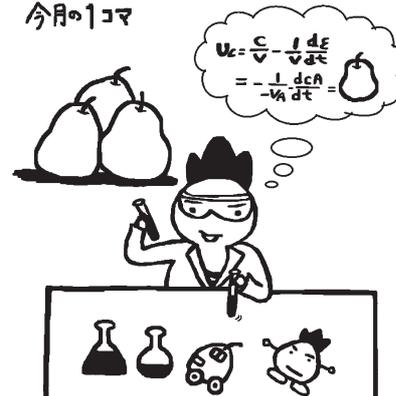
(ゆ) そうね、これからはしっかり伝えていくわよ、御二方!あ、そうだ。2月のイベントと言えば!ソレッツ、鬼は一外!福は一内!背負い投げえー!

(鈴・毛) えっ!?

■掲載内容、記事へのご感想をお待ちしております。

障がい福祉に関する現状など、皆様より掲載して欲しい内容がありましたら取り入れたいと思いますので、当センターまでご連絡ください。

今月1コマ



## イベント

### 認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場である介護者交流会の開催日をお知らせします。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

2月28日(木)  
3月29日(金)  
午前10時～正午

■場所

南河内児童館1階

■対象者

介護中の方または介護の経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

### 国際交流員カロリンによるママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

■日時

3月14日(木)、28日(木)  
午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料

ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。

年会費1,000円

■定員 10名

■申し込み・問い合わせ先

市国際交流協会事務局（市民協働推進課）  
☎(32)8887

### 子育て出前サロン「ほほえみ」

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に出向いて子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前の申し込みは不要ですので、当日に児童館にお越しください。

■日時 2月22日(金)

午前10時～11時

■場所 国分寺駅西児童館

■対象者

未就学児とその保護者

■内容 ちょっと早い！ひなまつり会

■問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご  
☎(48)5530



### 下野薬師寺跡史跡まつり

下野薬師寺跡は、大正10年3月3日に栃木県で最初の国指定史跡になりました。昭和40年代から継続的に発掘調査を行い、史跡の保存と整備に取り組んできました。

史跡地内に約100本ある梅の開花する時期に合わせ、身近な歴史遺産である下野薬師寺に親しんでいただくため、史跡まつりを開催します。

■日時 3月3日(日) 午前10時～午後1時30分

■場所

下野薬師寺歴史館・薬師寺本堂・下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場

■内容

薬師寺六丁目・祇園町のお囃子演奏、薬師寺幼稚園のメロディオン演奏と歌、歴史館内解説、手作り体験、薬師寺住職講話と森山遊英氏薩摩琵琶の演奏、ミニ新幹線、弓矢体験、クイズラリー、薬師寺ボランティアの会による紙芝居、VR体験による史跡地案内、発掘調査現地説明会、模擬店  
※雨天の場合、中止になるものもあります。

■問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



発掘調査現地説明会の様子

### あそびがいっぱい児童館フェア

県内の児童館が一堂に集い、工作やゲームなどの自慢の遊びを紹介する第20回児童館フェアが開催されます。

市立児童館5館も「ぐるぐるけいとん」を出店しますので、ぜひ遊びに来てください。



ぐるぐるけいとん

■日時 2月17日(日)

正午～午後3時30分

■会場・問い合わせ先

県子ども総合科学館  
(宇都宮市西川田町567)  
☎028(659)5555

## 小山歯科医師会による 市民公開講座

小山歯科医師会による、市民公開講座を実施します。歯や口腔の健康を保つことは、単に食物を咀嚼するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となります。

■日程 2月24日(日)  
午後2時～4時

■内容 食べる機能と老化  
～食べることは生きること～

■講師  
東京医科歯科大学  
准教授 戸原玄氏

■場所 小山市健康医療介護総合支援センター（小山市大字神鳥谷2251番地7）

■参加費 無料

■その他 申込不要

■主催・問い合わせ先  
小山歯科医師会事務所  
☎(39)7290

## しもつかれ祭り

古民家「夜明け前」にて、郷土料理しもつかれのイベントが開催されます。しもつかれの伝統を伝える催しやワークショップ、試食などが行われます。しもつかれの魅力たっぷりのイベントとなっていますので、しもつかれが好きな方、苦手な方問わず遊びに来てみてください。

■日時 2月10日(日)  
午前10時～午後3時

■場所 天平の丘公園内  
古民家「夜明け前」

■内容 しもつかれ食べ比べ・アレンジ料理販売・しもつけ味噌汁シェア鍋、作り方ワークショップ・鬼おろし早おろし競争、歴史語り・紙芝居、鬼おろし・写真展示

■問い合わせ先  
10 picnic tables  
☎(38)8189

## お知らせ

### 寄付をいただきました

このたび、伊沢一郎様から金100万円の寄付をいただきました。

寄付金は国際交流事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。



伊沢一郎様ご夫妻

## 地籍調査事業薬師寺Ⅵ地区及び小金井Ⅵ地区の登記完了

地籍調査事業において、次の調査区域について登記が完了しました。また、既に土地所有者の皆様にはその旨通知しております。なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で入手できます。

### 薬師寺Ⅵ地区

■登記完了年月日 11月9日  
■総筆数 184筆  
■総面積 0.39km<sup>2</sup>



### 小金井Ⅵ地区

■登記完了年月日 11月27日  
■総筆数 201筆  
■総面積 0.17km<sup>2</sup>



■問い合わせ先 建設課 ☎(32)8908

## 事業計画変更(案)の 縦覧について

仁良川地区土地区画整理事業の事業計画変更に伴い、事業計画変更(案)の縦覧を行います。なお、当該事業に意見のある方は、栃木県知事に意見書を提出することができます。

### ■主な見直し内容

宅地の高低差の解消や有効な土地利用を目的として一部区画道路の整備計画を見直し、良好な住環境を目指します。

### ■縦覧期間

2月15日(金)～28日(木)

### ■縦覧時間

午前8時30分～午後5時

### ■縦覧場所 区画整理課

### ■意見書提出期間

3月1日(金)～14日(木) (消印有効)

### ■意見書提出場所

栃木県県土整備部都市計画課

### ■問い合わせ先

区画整理課 ☎(32)8910

Shimotsuke  
Information  
2

## こども医療費助成を18歳まで拡大します

市では、現在中学3年生までをこども医療の助成対象としていますが、4月診療分から18歳到達の年度末までに拡大します。今回、新たに対象となるお子様へ新しい受給資格者証をお送りします。発送は3月下旬を予定しています。

※未就学のお子様は、現在お持ちの受給資格者証を継続してご利用ください。4月から小学校へ入学されるお子様へは、入学前（3月下旬）に受給資格者証をお送りします。

### 助成の流れ

#### 現物給付

県内の医療機関等を受診する場合、こども医療費受給資格者証と健康保険証を提示することで、窓口での保険診療分の負担金について、お支払いがなくなります。

#### 償還払い

県外の医療機関等を受診する場合は、医療機関等の窓口で保険診療分の負担金をお支払いいただき、診療月の翌月初日から1年以内に社会福祉課窓口にてこども医療費助成申請書と領収書原本を提出することで医療費が返還されます。

### ご利用にあたっての注意点

- ・こども医療費受給資格者証及び健康保険証を提示しない場合、現物給付を受けることができません。保険診療分の負担金を支払った場合は、申請期間内に償還払いの申請をしてください。
- ・重度心身障がい者医療費助成やひとり親家庭医療費助成の対象となっている18歳以下のお子様についても、4月診療分からこども医療費が優先され、助成を受けることができます。
- ・学校等の管理下において発生したケガや疾病については、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度により、保護者に対して医療費等が給付されますので、こども医療費助成制度ではなく、災害共済給付制度を優先してご利用ください。
- ・災害共済給付制度は、負担した医療費のほかに、見舞金の給付や、万が一の後遺障がいに対する補償がある等、有効な制度ですのでご利用ください。なお、災害共済給付制度をご利用される場合は、学校等と事前に相談していただき、医療機関等の窓口では、学校等での災害が原因であることを伝えて本人負担額をお支払いください。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8902

## ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造販売された後発医薬品のことです。

### どうして低価格なの？

新薬の開発には大きなコストがかかりますが、ジェネリック医薬品の場合、すでに有効性や安全性が確認されている新薬と同じ有効成分の薬を製造するため、開発コストが大幅に抑えられるのです。

### 安全性は大丈夫？

医薬品医療機器等法にもとづいた厳しい審査をクリアし、厚生労働大臣から承認を受けた薬のみが販売されます。

### 全く同じ薬なの？

有効成分は同じですが、色付けや保存料として使用する添加物などには違いがあります。色

や形、大きさなどが変わって、新薬より飲みやすい薬もあります。

### 変更したいときはどうすればいいの？

まずは医師や薬剤師に相談してみましょう。国民健康保険の加入時や保険証の年次更新時に、ジェネリック医薬品希望カードを配布していますのでご利用ください。市民課の窓口でも配布しております。

### 年に3回差額通知を発送しています

国民健康保険被保険者の方の内、ジェネリック医薬品に変更した場合に医療費の差額が発生する方へ差額の目安を示した差額通知を毎年2月、6月、10月にお送りしています。通知が不要な場合には市民課までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

## JR小金井駅東西自由通路耐震補強工事

JR小金井駅東西自由通路の耐震補強工事に伴い、下記のとおり通行ができなくなります。ご利用の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■工事期間

2月中旬～2020年9月末まで（予定）

### ■通行止め時間

終電～始発の時間

### ■問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908

✉kensetsu@city.

shimotsuke.lg.jp





## 福祉タクシー券交付のご案内

病院等で通常の交通機関を利用することが困難な障がいのある方などの外出支援のため、タクシー券を交付しています。平成31年度分より福祉タクシー券の交付場所が変更となりますのでご注意ください。

■**事業内容** タクシー乗車1回につき、利用券1枚(基本料金相当額)助成

■**対象者** 身体障がい者手帳1・2級をお持ちの方、療育手帳をお持ちの方、精神障がい者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

■**利用期間** 4月1日～2020年3月31日

■**交付枚数** 1か月4枚(申請日が属する月から翌年3月分まで) ※紛失等による再交付はできません。

■**交付場所** 社会福祉課窓口

※社会福祉協議会では交付しませんのでご注意ください。

■**受付日時** 3月4日(月)から

午前8時30分～午後5時

■**申請時に必要なもの** ご本人の印鑑、障がい者手帳(代理申請の場合、代理人の印鑑が必要です。)

■**申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課 ☎(32)8900 ㊟(32)8601



## 就学援助費受給申請の受付

就学援助制度とは、経済的な理由のため就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。

制度の利用を希望する場合には、学校教育課までご相談ください。制度の詳しい説明と、申請書、返信用封筒をお渡しします。

また現在、認定を受けている方で、引き続き援助を希望する方や入学準備金の申請をされた方も改めて申請が必要になります。

■**対象者** 生活保護法に基づく扶助を受けている方やそれに準ずる程度に生活が困窮している方

■**認定期間** 4月1日から3月31日までの1年間

■**申請方法**

申請書に必要事項を記入し、地区の民生委員に返信用封筒とともに提出してください。民生委員が記入捺印後、教育委員会へ郵送します。教育委員会で受け付けし、認定判定をします。

援助費は7月、12月、2月に分けて、学校を通じて支給されます。

申請は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

■**問い合わせ先** 学校教育課 ☎(32)8918

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

## 難病患者等福祉手当

県が発行した難病に関する医療受給者証をお持ちの方に対し、長期化する医療費の経済的な負担を軽減するために、難病患者等福祉手当を支給しています。

また、既に手当を受給されている方は、現況届の提出が必要です。受給されている方で受給者証の有効期限が確認できない方には1月下旬に通知書を送付していますので、忘れずに

現況届を提出してください。

■**対象者** 指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、一般特定疾患医療受給者証のいずれかの交付を受けている本市在住の方。

■**手当額** 月額2,500円

9月末と3月末に振込で支給します。

※9月末の支給については8月分、3月末の支給については2月分までとなります。

■**提出時に必要なもの**

・指定難病特定医療費受給者証、

小児慢性特定疾病医療受給者証、一般特定疾患医療受給者証のうちいずれか1つ(写し可)

- ・印鑑
- ・受給資格者名義の通帳(変更がある場合のみ。受給資格者が20歳未満の場合、保護者名義の通帳でも可。)

■**申込締切** 2月15日(金)

■**申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課

☎(32)8900

㊟(32)8601

**昭和57年～昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

<b>対象機種</b>	<b>ご連絡先</b>
LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6	〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号
LCR-3タイプ LS系タイプ	<b>株式会社 トヨタ</b>
	フリーコール <b>0120-104-154</b>
<b>型番表示部分</b>	(お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません)

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

## 有料広告募集

多くの方の目に留まる広報しもつけ(毎月1日2万部発行)や市ホームページ(月間平均ユニークアクセス数7.2万件)へ広告を掲載してみませんか?

広告掲載の規格・掲載料などの詳細はホームページをご覧ください。



Shimotsuke  
Information  
5

# 石橋駅周辺公共用地利活用について

平成30年12月11日に石橋総合病院跡地と石橋庁舎跡地の利活用について、市民の皆さまからの意見を伺うため、「石橋駅周辺公共用地利活用市民懇談会」を開催しました。この懇談会は、9月の開催に続き2回目となり、次回（最終）は2月19日(火)に開催します。

## ■説明事項【施設の概要】

- ①石橋総合病院跡地
  - ・公民館・児童館機能を有する複合施設
  - ・民間施設
  - ・駐車場100～150台
- ②石橋庁舎跡地  
イベント広場

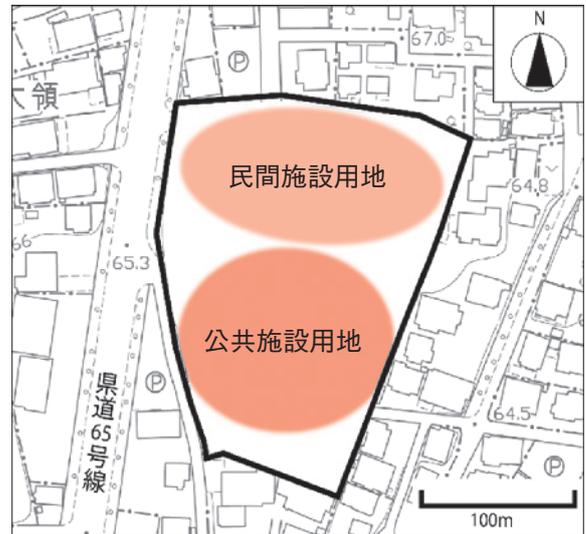
※石橋総合病院跡地については、余剰地が見込めるため、民間施設の導入を想定した配置とします

## ■委員からの主な意見や提案

- ①複合施設について
  - ・イベントを考慮した駐車台数の確保
  - ・講座や講演会など様々な収容人数に対応できる多目的室が必要
  - ・市民が自由に交流できるスペースが必要
- ②イベント広場について  
夜間の防犯対策が必要

※今後も引き続き、委員の皆さまから頂いた意見や提案を踏まえ、基本計画案を検討してまいります。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886



石橋総合病院跡地の民間施設と公共施設の想定配置図

## 「認知症サポーター7,000人達成記念イベント」 作文コンクール結果

認知症への理解と関心をさらに深めてもらうため、市内の小中学生から作文を募集しました。

25名の方にご応募いただき、厳正な審査の結果、最優秀賞1名、優秀賞5名を選出し、11月開催のイベントにて表彰させていただきました。受賞者の皆さま、おめでとうございます。また、多くのご応募をいただきありがとうございました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

### ■最優秀賞

清水優香  
(国分寺東小学校6年)

### ■優秀賞

伊澤誠優  
(緑小学校5年)  
上野心音  
(吉田東小学校5年)  
伊澤和希  
(吉田東小学校2年)  
村上れん  
(国分寺東小学校6年)  
高橋姫奈多 (石橋小学校5年)



■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

## 有害鳥獣駆除隊が 設立されました

平成30年12月11日に下野市有害鳥獣駆除隊が設立されました。これは、シカやイノシシの目撃、農作物の被害が近年相次いでいることを受けたもので、地元猟友会の方16名が隊員となりました。

また、シカやイノシシを見かけた場合には決して近寄らず、農政課までご連絡くださいますようお願いいたします。

### ■問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906



## 食物アレルギー疾患生活管理指導表作成に係る助成

園児・児童・生徒等の食物アレルギー対応に伴う「アレルギー疾患生活管理指導表」作成費用を助成することにより、保護者の負担軽減や園児・児童・生徒等が健全な生活を営むことができるよう支援します。

### ■対象

食物アレルギーを有することにより、保育園・幼稚園・認定こども園・学校等での生活において、特別な配慮や管理が必要と認められる次の方を対象にします。

- ・市内に住所を有する方で、市内外の保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍する方や入園が内定した方

・市内の小・中学校に在籍する方や入学を予定する方

■助成回数 1年度1回

■助成限度額 2,000円(2000円を超える分については自己負担となります。)

■医療機関 市が指定する医療機関となります。指定医療機関は、市・保育園・学校等で確認してください。

■注意事項 医療機関にお持ちいただく書類がありますので、通われている保育園や学校等に連絡してください。

### ■問い合わせ先

保育園や幼稚園等に通われている方

こども福祉課 ☎(32)8903

小・中学校に通われている方

学校教育課 ☎(32)8918

## 後期高齢者医療 高額介護合算療養費の勸奨通知について

医療保険と介護保険の自己負担を年間で合算し、限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

例年、支給該当見込の方には、2月中旬に勸奨通知を送付していましたが、制度改正に伴い、新たに外来年間高額療養費等の支給処理が行われることとなったため、通知の発送が4月中旬に変更となります。

### ■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

## 確定申告用のおむつに係る費用の医療費控除証明書・障がい者控除対象者認定書について

確定申告の際に、次の証明書を交付された方は、障がい者控除やおむつに係る医療費控除を受けることができます。

### おむつに係る費用の医療費控除証明書

おむつ代の医療費控除を受けるには、おむつ代の領収書と医療機関が発行するおむつ使用証明書が必要です。

ただし、以下の条件のすべてを満たす方は、おむつ使用証明書に代わりおむつに係る費用の医療費控除証明書を市が発行できる場合があります。

### ■対象条件

- ・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方
- ・現在要介護認定を受けており、要介護認定時の主治医意見書の内容が一定の基準を満たしている方
- ※条件に該当しない方は医療機関で再度おむつ使用証明書を取得してください。

### 障がい者控除対象者認定書

65歳以上の要介護認定者のうち、以下の条件のすべてを満たす方には障がい者控除対象者認定書の交付が可能となり、確定申告時に障がい者控除を受けることができます。

### ■対象条件

- ・身体や精神の状態が障がい者に準ずる者として一定の基準を満たしている方
- ・身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書を所持していない方

### ■共通事項

#### ■申請方法

交付を希望される方は、事前にお電話ください。該当するか確認します。

なお、交付には数日間かかりますので、手続きはお早めをお願いします。

#### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 水道水放射性物質の検査結果

### ■検査条件

- ・採取日 平成30年12月13日
- ・採取場所 市内各配水場
- ・基準値(セシウム134と137の合計) 10Bq/kg
- ※検査結果については、市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

### ■検査結果

採取場所	セシウム134	セシウム137
南河内 第1	不検出	不検出
石橋 第1	不検出	不検出
国分寺 第1	不検出	不検出
南河内 第2	不検出	不検出
石橋 第2	不検出	不検出
国分寺 第2	不検出	不検出

## 農業用軽油引取税免税証の 交付申請の追加受付について

農業用免税軽油申請の追加受付を行います。

■日時 3月6日(水)、7日(木)

午前9時～11時30分

午後1時～4時

■場所

下都賀庁舎(栃木市神田町6-6)

■申請時に必要なもの

- ・免税軽油使用者証
- ・印鑑
- ・免税軽油の引き取り等に係る報告書(新規申請以外の方)
- ・使用者証更新手数料420円(新規申請及び使用者証更新の場合)
- ・耕作証明書(新規申請及び耕作面積が変更になった場合)

※使用者証の更新のみの場合、耕作証明書は不要です。

・機械を取得したことが確認できる書類(契約書、納品書、領収書等)、または、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」を控えたメモ

※新規申請及び免税機械の追加や入れ替えをされる方のみ

■注意事項

- ・新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。
- ・国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

■問い合わせ先

栃木県税事務所  
軽油引取税 調査担当  
☎0282(23)6882

## 最低賃金を確認しましょう

県内における最低賃金が、時間額826円に改正されました。特定産業においての時間額も引き上げられましたのでお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木労働局  
☎028(634)9109



## ふれあい館からのお知らせ

### ふれあい館プール 春の教室のご案内

成人水泳・各種水中エクササイズのほか、お子さま向けの教室も大好評開催中です！

①火曜たのしく元気になるアクア

先生と同じように動くだけの簡単アクア。楽しみながら運動不足解消、シェイプアップ！

(定員30名)

午前11時15分～午後0時15分

②金曜アクアシェイプ60

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動と大満足のアクアです。週末夜はプールでリフレッシュ！

(定員30名)

午後7時10分～8時10分

③水曜ゆったり水泳&体操

水泳も水中運動も楽しめる欲張りクラスです。潜れなくても心配無用！今から始めてみましょう！

(定員25名)

午後1時30分～2時30分

④木曜ウォーキング&アクアコンディショニング

水中運動が初めての方におススメ！指導員の丁寧な解説で運動効果が実感できます！

(定員30名)

午前11時30分～午後0時30分

⑤木曜レディーススイミング

女性限定なので周りを気にせず、伸び伸び泳げる！楽に、長く、美しく泳ぐ指導をします。

(定員20名)

午後1時30分～2時30分

⑥木曜エンジョイスイミング

息が続かない、すぐ疲れる、なかなか進まない、そんな悩み解決のお手伝い！ご希望の泳ぎから練習できます。(定員20名)

午後6時40分～7時40分

■受講料

①②③ 4,000円(4回)

④⑤⑥ 3,000円(3回)

※①～④は、お試しとして1回1,200円券があります。4回分(4,400円)の回数券もあります※有効期限は購入日から2か月※定員に達し次第受付終了。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館プール☎(47)1122

### らくらくストレッチ教室

ストレッチの効果が目に見えています。柔軟性向上だけでなく、冷え性改善、関節痛予防、筋力向上とさまざまな効果があります。

■開催日時

毎週木曜日 午後3時～4時

■場所 ふれあい館

■受講費 700円/1回

すべての教室で使えるお得な共通回数券もあります。(有効期限は購入日から2か月間)

※レッスン後にプラス100円で日帰り湯もご利用できます。

■対象 高校生以上

■定員 15名

■持ち物 室内用運動靴

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126

## がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？自治医科大学附属病院では、がん患者と家族のサロンを開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。がんの種別は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 3月14日(木) 午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフラウンジ

■内容 ミニ・レクチャー「終活について考えよう」、自由な語り合い、リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院 がん相談支援室 ☎(58)7107

## 下野市共通商品券の使用期限について

昨年9月に発売したプレミアム付き下野市共通商品券の使用期限は、2月28日(木)までとなっています。

使い忘れのないようご注意ください。なお、払い戻しや使用期限後のご利用はできませんのでお気を付けください。

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

## 確定申告・市県民税申告に関するお知らせ

公民館等に申告コーナーを設置しました

申告書及び申告関係書類をご自由にお取りいただけるコーナーを設置しました。

■設置場所 税務課窓口、南河内公民館、石橋公民館、国分寺公民館

医療費控除の手続きには医療費控除の明細書が必要です

医療費控除を受ける場合は、申告書とあわせて医療費控除の明細書の提出が必要となります。これにより、領収書の

添付や提示は不要となります。

ただし、領収書は申告期限等から5年間保管してください。

保険者が発行する医療費通知が利用できます

医療費のお知らせ等の名称で保険者が発行する医療費通知を医療費控除にご利用いただけます。医療費控除の明細書に専用の記載欄がありますので、医療費通知に記載されている金額を記入してください。

なお、医療費通知を利用する場合は、通知原本の添付が必要ですご注意ください。

ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用された方へ

ふるさと納税の寄付先市町村に寄付金税額控除に係る申告特例申請書の提出をした場合、確定申告をせずに寄付に係る控除を受けられます。ただし、上記の申請をしたうえで確定申告をする場合は、必ずふるさと納税の内容を含めて申告してください。申告時には寄付金の領収書等の添付が必要です。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

## 口座振替推進キャンペーン

2月1日(金)から3月31日(日)までの期間中に国民健康保険税の口座振替を新規に申し込まれた方の中から、抽選で約40名の方にQUOカード1,000円分を差し上げます。

■対象者 次のすべての条件を満たす方が対象となります。

- ・新規で国民健康保険税の口座振替登録する方。
- ・2月1日から3月31日までに取扱金融機関窓口へ申し込まれた方。

・下野市税等の滞納がない方。

■口座振替の申込方法

通帳・通帳届出印をお持ちの上、各取り扱い金融機関窓口にお申し込みください。

なお、取り扱い金融機関のうち、市外の支店には市指定の口座振替依頼書は置いていません。口座振替依頼書の送付をご希望の場合には、税務課までお問い合わせください。

■抽選結果

当選品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893

## 青色申告を始めましょう

青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

■問い合わせ先

関東農政局  
☎028(633)3311

## 全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えるため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。市でも、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

■日時 2月20日(水) 午前11時

災害等発生により試験が延期になる場合があります。

■試験内容 市内63か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計48か所より次の放送内容が一斉に放送されます。

■放送内容 「これは、J-ALERTのテストです。」×3回

■その他 市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

## 募 集

### 下野市食育・地産地消推進計画(案)の パブリックコメント

食育の推進、食材の安全の確立、地産地消の推進及び産業の振興を図るため、下野市食育・地産地消推進計画の策定を進めており、計画(案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。

■公表資料 下野市食育・地産地消推進計画(案)

■閲覧場所 市ホームページ、農政課、市民課石橋窓口、市民課南河内窓口

■閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分

■意見の募集期間

2月1日(金)～22日(金) 午後5時15分必着

■意見の提出方法 指定の意見等記入用紙に必要事項を記入のうえ、①郵送②FAX③電子メール④直接提出のいずれかの方法で提出してください。

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記載してください。氏名・住所の明記がないものについては受付ができません。

■提出・問い合わせ先 〒329-0492 笹原26番地  
農政課 ☎(32)8906 ㊟(32)8611

✉ nousei@city.shimotsuke.lg.jp

### いのち支える下野市自殺対策計画(案) に関するパブリックコメント

誰も自殺に追い込まれることのないしもつげの実現のため、いのち支える下野市自殺対策計画の策定を進めており、計画(案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。

■公表資料

いのち支える下野市自殺対策計画(案)

■閲覧場所 市ホームページ、健康増進課、市民課石橋窓口、市民課南河内窓口

■閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分

■意見募集期間 2月4日(月)～25日(月)

※午後5時15分必着

■意見の提出方法 指定の意見等記入用紙に必要事項を記入のうえ、①郵送②FAX③電子メール④直接提出のいずれかの方法で提出してください。

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記載してください。氏名・住所の明記のないものについては受付ができません。

■提出・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26番地

健康増進課 ☎(32)8905 ㊟(32)8604

✉ kenkouzoushin@city.shimotsuke.lg.jp

### 下野市地域公共交通会議の委員募集

高齢者等の交通弱者や子育て世帯など、誰もが快適に移動できる交通環境の整備を進め、持続可能な地域公共交通のための事業評価や利用者ニーズに応じた見直し等の検討を行うため委員を募集します。

■任期 委嘱の日から2021年3月31日まで

■会議開催回数 年5回程度(平日昼間開催)

■報酬 日額6,000円

■応募資格 次のすべての項目を満たす方

・市内に住所を有し、平成31年4月1日現在で18歳以上の方(学生を除く)

・市が設置する他の審議会等の委員でない方

・開催される会議に出席できる方

・市議会議員、市職員でない方

■募集人数 3名

■応募方法 安全安心課または市のホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出してください。なお、応募用紙は返却しません。

■募集期間 2月4日(月)～22日(金)

■その他 選考結果は本人に通知します。

■応募・問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894 ㊟(32)8609

✉ anzenanshin@city.shimotsuke.lg.jp

## 道の駅しもつけ食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 3月12日(火)

午前10時30分～午後1時

■テーマ HAPPINESS AT THE TABLEから「生クリーム定番の二品」カルボナーラ、ティラミス

■講師 白居芳美 先生 (料理研究家)

■参加費 1,500円程度 (当日)

■定員 32名

■申込受付 2月19日(火)～

■受付方法

・電話 (午前9時30分～午後6時)

・ホームページ内メールフォーム  
(午前9時30分～夜12時)

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

## ほっと介護教室

認知症が進行すると、思いがけない症状が出る場合があります。そのようなときにどう対応したら良いのか、介護現場での対応方法について学びます。また、講話終了後には、オレンジカフェ「しもつけ茶屋」を見学します。

■日時 2月21日(木) 午前10時～正午

■場所 生涯学習情報センター

■テーマ 認知症の対応方法

■講師

特別養護老人ホームにらがわの郷  
施設長 平柳剛氏

■対象者 市内在住で興味のある方

■参加費 100円 (オレンジカフェ参加費分)

■申込締切 2月19日(火)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

## 相談

## 司法書士・行政書士無料相談

**司法書士相談** 不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 2月13日(水)、3月13日(水) 午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館 ■定員 4名 (事前予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部 本多絵美

☎(37)9120

**行政書士相談** 相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時 2月28日(木)、3月28日(木) 午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館 ■定員 4名 (事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部 生田目安夫 ☎(52)2350

## パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 3月4日(月) 午後1時～2時

■相談受付 下野PC愛好会(PCボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

## 就職

## 市税等徴収嘱託員募集

4月より勤務いただける市税等徴収嘱託員を募集します。

■募集人員 2名

■職務内容 市税等の徴収、口座振替による納付推奨、その他市税等の徴収に関する業務

■任期 4月1日(金)から1年間(再任あり)

■勤務日数 月14日以内

■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

■報酬等 基本給1日5,800円(歩合給あり)、有給休暇年5日

■応募資格 次のすべての項目に該当すること。  
・市内に住所を有する昭和29年4月2日以降に生まれた方

・普通自動車運転免許を有する方  
・税務行政に理解と熱意を有する方  
・市税等を滞納していない方

■応募方法 市販の履歴書に写真を添付し、税務課へ提出してください。(郵送可)

■応募期限 2月20日(水) 午後5時(必着)

■採用試験の内容

書類審査及び面接試験 (日時は別途通知)

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26番地

税務課 ☎(32)8893

## 児童館指導員・学童保育支援員募集

■**応募条件** 特に資格を必要としませんが、どんな子どもとも寄り添え、一緒に遊ぶ方

■**募集人員** 若干名

■**賃金等** (4月1日からの時給)

**有資格者**

・児童館指導員 (保育士資格または幼稚園、小中高等学校教員免許状を持つ方) 1,050円

・学童支援員 (保育士資格または幼稚園、小中高等学校教員免許状を持つ方) 1,050円

**無資格者** 880円 (いずれも有給休暇、通勤手当あり。社会保険加入は諸要件あり。)

■**勤務先** 市内の児童館・公立学童保育室

■**勤務日・勤務時間**

・児童館指導員 月曜日から土曜日で1か月に20日程度 (土曜日は月に2回程度)

午前8時30分～午後5時15分 (5～7時間45分)

・学童支援員

月曜日から土曜日で1か月に17日程度

・平日 午後1時～7時 (時間内の2～5時間程度)

・土曜日 午前8時～午後7時 (1か月に1回6時間程度)

・長期休業中 午前7時30分～午後7時 (時間内の5～7時間45分のシフト制勤務)

■**応募方法** 市の登録用紙や履歴書に写真を貼付し、有資格者は資格証の写しを添え提出ください。

■**申し込み・問い合わせ先**

こども福祉課 ☎(32)8903

## 臨時保育士等募集

■**応募資格** 保育士、保健師、看護師 (准看護師) のいずれかの資格をお持ちの方

■**募集人員** 若干名

■**賃金等** (時給)

保育士

①フルタイム

・ローテーション有 1,300円

・午前8時30分～午後5時15分 1,200円

②短時間勤務

・早朝または夕方の短時間 1,100円

・午前9時から10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務 1,050円

保健師 1,200円

看護師 (准看護師) 1,100円

※通勤割増賃金・時間外勤務手当有・社会保険加入

■**勤務日・勤務時間**

月曜日～金曜日 午前7時～午後7時のうち

①フルタイム 7時間45分 (休憩時間60分)

②短時間勤務 4時間以上

※土曜日勤務有。週5日勤務・日曜日・祝日休み。

■**勤務先** 市立保育園

■**応募方法** 専用の登録用紙や履歴書に写真を貼付し、資格証の写しを添えて提出してください。

■**申し込み・問い合わせ先**

こども福祉課 ☎(32)8903

## 障がい者しごとサポーター養成講座

精神・発達障がい者についての正しい知識と理解をもち、一緒に働き支援する応援者「精神・発達障がい者しごとサポーター」の養成講座を開催します。

また、障がい者就労支援施設での支援取組事例を紹介します。

■**日時** 2月22日(金)

午後1時30分～

■**場所** 市役所

■**対象者**

障がい者を雇用している、または雇用を考えている企業

■**定員** 60名 (先着順)

■**申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課

☎(32)8900 ☎(32)8601

## 予備自衛官補募集

普段は、学生や社会人。いざというときには自衛官として活動する予備自衛官補を募集します。

■**応募資格** 日本国籍を有し、2019年7月1日時点で次の年齢に該当する方。

一般 18歳以上34歳未満

技能 18歳以上55歳未満

※医師・建築士等免許の保有者、語学能力保有者等保有技能により対象年齢が変わります。

■**受付期限** 4月12日(金)まで

■**試験期日** いずれか1日指定

4月20日(土)～24日(水)

■**試験会場** 別途連絡

■**問い合わせ先**

自衛隊栃木地方協力本部

小山地域事務所 ☎(25)4763

## 障がい者就職面接会の開催

ハローワーク小山では、障がいがある方の就業機会の拡大及び雇用促進を図ることを目的に、障がいのある方を対象にした就職面接会を開催します。

■**日時** 2月25日(月)

午後1時～4時

(受付開始 午後0時30分)

■**場所**

小山市立文化センター

小ホール(小山市中央町1-1-1)

■**対象者**

小山地区の事業所へ就職を希望する障がいのある方

■**問い合わせ先**

ハローワーク小山

☎(22)1524 ☎(24)3574

消費生活

冬季に多い入浴中の事故にご注意ください！

お風呂や温泉に入ると、身体が温まって血行が良くなり、冷え性や血行不良などに効いたり、リラックス効果をもたらしたりします。

しかし、冬季には、ヒートショックと呼ばれる急激な温度の変化による血圧変動が原因で起こる事故が増えるので、注意が必要です。

寒い時期の入浴では、暖かい部屋から寒い浴室へ入るため、一度血管が縮んで血圧が上がります。その後、湯船に浸かると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧変動に起因する事故が起こりやすくなります。

入浴の際は次の点に注意しましょう。

- (1)入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- (2)湯温は41度以下で、湯に浸か

る時間は10分までを目安にしましょう。

- (3)浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- (4)飲酒のあとや、食後すぐの入浴は控えましょう。
- (5)入浴する前に同居者に一声掛け、同居者は、いつもより入浴時間が長いときには入浴者に声掛けをしましょう。

以上の点などに注意しながら、健康効果が得られる入浴にしてください。

下野市消費生活センター  
専用ダイヤル☎(44)4883  
市役所2階

■相談日時

月～金曜日

午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は  
栃木県消費生活センターへ  
☎028(625)2227



国際女性デー

3月8日は「国際女性デー」です。女性が、男性と対等な立場で政治や社会に参加できるよう、呼びかける日となっています。

この記念日は、1908年にニューヨークで婦人参政権を求めるデモがあったことが起源と言われています。1975年には、国際連合がこの日を正式に「国際女性デー」として制定、毎年世界中で多くのイベントが開かれています。

近年では、女性がさらされている問題のひとつであるセクハラについて、「Me too運動」が注目を浴びましたね。

皆さんもこの機会に、女性の権利や問題について考えてみてはいかがでしょうか。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ グリム書き初め大会

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)  
※答えは38ページ下段



**2月**  
きさらぎ  
**如月**  
February

**ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日** きらら館は  
トレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

※9日のゆうゆう館は午後1時から営業、13日のふれあい館は午後1時から営業

**おもちゃの図書館**

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	23日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎(43)1236

**納税ごよみ** ■納期限 2月28日(木)

国民健康保険税 第8期  
介護保険料 第8期  
後期高齢者医療保険料 第8期  
国民年金保険料 1月分

**メール配信サービス下野インフォメーション**

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎(32)8886

**シルバー人材センター**

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
15日(金)	ゆうがおパーク
19日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
--------	----------------------

■問い合わせ先  
シルバー人材センター ☎(47)1124

**平美林清掃計画**

2月	天平の丘	花まつり協会の会
	花広場	図書館友の会
3月	天平の丘	シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎(32)8907

**心配ごと相談**

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 2月5日・12日・19日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 2月26日(火) 法律相談 2月14日(木)
	会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 2月4日・18日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 2月25日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 2月1日・8日・15日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 2月22日(金) 会場：南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ要予約)  
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎(43)1236

**一次救急医療機関情報**

**救急告示医療機関当番(一次急患)**

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00  
●土曜日・祝日の前日( )の部分) 17:00～翌日17:00  
●10日④ 17:00～翌日9:00  
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①⑤	②⑥
3	4	5	6	7	8	9
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
10	11	12	13	14	15	16
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
17	18	19	20	21	22	23
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
24	25	26	27	28		
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④		

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099  
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

**夜間休日急患診療所**

平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、  
18時～21時  
診療科目：内科、小児科  
事前に電話で確認してください。  
**☎0285(39)8880**

**休日急患歯科診療所**

日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
**☎0285(39)8881**  
所在地：小山市神鳥谷2251-7  
(小山市健康医療介護総合  
支援センター内)

P37のまがいがしへの答え ①半紙の文字 ②カンピくん ③顔の落書き





## 国際交流員カロリンのコラム

### Grenzen überwindendes Saarland (グレンツェン イベルヴィンデンデス ザールランド) 国境を越えるザールランド



今月は、私のふるさとザールランド州の特徴的な地理と歴史についてお話しします。

ザールランド州はフランスとルクセンブルクに接しています。私が子どもの頃は、よく土曜日の朝、家族と自転車でフランスの市場に行きました。市場で、焼きたてのフランスパンとチーズ、おじいちゃんとお父さんが飲む赤ワインを買って、ザール川の岸辺でピクニックをしました。懐かしくて素敵な思い出です。



ザールランド州は、戦争で何度も属する国が変わりました。もともとはドイツでしたが、第一次世界大戦でドイツが敗戦してからの15年間は、ドイツから切り離されて国際連盟に管理されました。

そして、1935年に住民投票を行った結果、ドイツに戻りましたが、第二次世界大戦で再びドイツが敗戦したため、今度は1945年から2年間フランスに管理されました。

その後、1947年からは独立国となりました。フランスの貨幣を使ったりと他国の影響はありましたが、自分たちの国旗があったし、1952年の

オリンピックや1954年のワールドカップにもちゃんとひとつの国として参加しました。

1955年には再び、独立し続けるかドイツに戻るかを選択する住民投票が行われました。そのとき、ザールランドの人々はドイツを選んだのです。

ドイツに戻ってからも、ザールランド州とフランスとの特別な関係は続きました。国境に近い地域にはドイツ語とフランス語の両方で授業を行う学校があるし、国境を越えて一緒に参加するお祭りがたくさんあります。

私はこのように国境を感じない地域に住んで、とてもおもしろかったと思っています。おばあちゃんの話だと、EUができる前は大変だったそうです。国境には警備兵がいて、いつも身元証明書が必要だったとのこと。フランスの商品は買っても高い税金がかかるので、密貿易が多かったとも聞いています。私の世代では、とても信じられません！ザールランド州では、フランスとドイツの間に国境を感じません。国境には標識があるだけです。



© Historisches Museum Saar, Thomas Roesler



© Tourismus Zentrale Saarland

ドイツの象徴ミッCHELとフランスの象徴マリアンヌ

## 日本語スピーチ発表会を開催します

市国際交流協会では、ボランティア講師による日本語教室を開講しています。毎週土曜日と日曜日に、外国籍住民の方に日本語を指導していて、アジアをはじめとした様々な国籍の方が受講しています。

発表会では、外国人の方に日々学んでいる日本語を披露していただきます。興味深い発表になる

と思いますので、皆さまぜひお越しください。

■日時 2月17日(日)

午後2時～(午後1時30分開場)

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

■申し込み 不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先 市国際交流協会事務局  
(市民協働推進課) ☎(32)8887

※ママパパ English については、26ページを check !



### TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。

ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285 (32) 8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ  
市ホームページ



- とくにおすすすめ!
- 1 Shimotsuke Information 下野薬師寺跡史跡まつり…P26
  - 2 Shimotsuke Information 子ども医療費助成を18歳まで拡大…P28
  - 3 Shimotsuke Information 福祉タクシー券交付のご案内…P29
  - 4 Shimotsuke Information 就学援助費受給申請の受付…P29
  - 5 Shimotsuke Information 石橋駅周辺公共用地利活用について…P30

# くらしの情報



## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>			 <p>ゆうくん</p>	2/1  <p>ここちゃん</p>	2 国分寺公民館まつり (1.9)	3
4 パソコン基本 操作相談 (1.8)	5 オレンジカフェ (1.34)	6 認知症サポーター養成講座 (1.38)	7 いいこみ(1.8) 運動基礎教室 (1.18)	8 高血圧予防教室 (1.18)	9 総合防災訓練(1.33) 南河内公民館まつり (1.9)	10 環境フェア(1.25) しもつかれ祭り(2.27)
11	12	13 オレンジカフェ (1.34) 家族介護者交流会 (1.37) 司法書士相談 (2.35)	14 ママパパ Englishサロン (1.30) 運動基礎教室 (1.18)	15  <p>えりちゃん</p>	16 しもつけ福祉大会(2.17) 石橋公民館まつり(1.9)	17 フッ素塗布(2.10) 日本語スピーチ発表会 (2.39) クラブ対抗テニス大会 (1.22)
18 確定申告開始 (12.20)	19  <p>はるき</p>	20 J-ALERTテスト (2.34)	21 オレンジカフェ (1.34) ほっと介護教室 (2.35)	22 子育て出前サ ロン(2.26) 障がい者しごとサポーター 養成講座 (2.36)	23 南河内東公民館まつり (1.9)	24
25 子育て巡回相 談(2.10)	26	27 行政書士相談 (2.35)	28 育児相談 (2.10) 認知症介護者 交流会(2.26) ママパパ Englishサロン (1.30)	3/1	2 障がい者スポーツ教室 (2.20)	3 下野薬師寺跡史跡まつり (2.26)
4 子育て巡回相 談(2.10)	5  <p>ことヤン</p>	6	7  <p>たっちゃん</p>	8 市民活動報告 会(2.3) 健康づくり教室 (2.11)	9	10

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎(32)8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。