

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

3

平成 31 年 3 月発行 (毎月 1 日発行) No.158



しもつかれ祭り

目次 Contents

- 3 栃木県議会議員選挙のお知らせ
- 4 教育のつどいを開催しました
- 5 生涯学習より
- 8 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 10 下野市繋がるプロジェクト
- 11 環境トピックス
- 14 自治医科大学附属病院連携協働コラム
- 16 保健だより  Health Information
- 17 医療コラム
- 18 図書館だより
- 20 新・下野市風土記
- 21 天平の花まつり
- 22 国民年金だより
- 23 みんなで救急医療を守ろう！
- 27 春の火災予防運動
- 28 **Let's SPORTS**
- 33 障がい福祉瓦版
- 34 暮らしの情報
- 46 3月のカレンダー
- 47 国際交流員カロリンのコラム
- 48 イベントカレンダー

今月の表紙

～しもつかれ祭り～

郷土料理である「しもつかれ」の魅力を発信している市民団体「しもつかれブランド会議」が、天平の丘公園にある古民家カフェ 10picnic tablesで2月10日にしもつかれ祭りを開催しました。前日には雪が降りましたが、朝から好天に恵まれ多くの人でにぎわいました。

家庭の味や食堂などで作られた「しもつかれ」20種類以上が並び、試食には長蛇の列ができました。

た。昔から7種類の味を食べると風邪をひかないといわれています。

また会場では、鬼おろしを使った大根おろしの早おろし大会やしもつかれのアレンジ料理の試食などが行われました。

来場した方は、自分好みの「しもつかれ」探しを楽しんでいました。

今月の何の日

3月8日 エスカレーターの日

1914年のこの日、東京で行われた大正博覧会の会場に日本初のエスカレーターが設置され、運転試験が行われました。世界初のエスカレーターがパリ万博に出展してから14年後、日本初のエレベーターができてから24年後のことでした。現在の日本には、駅やデパートなど様々な場所にエスカレーターがあり、中には有料のものや階段が曲がっている変わったものもあります。

エスカレーターといえば、左右のどちらに立つのか意見が分かれるところですが、東京では自動車の追い越しにならない、右側を空けて立つようになり、大阪では大阪万博を機に伝わった世界基準にならない、右側に立つようになった結果このような違いが生まれたと言われています。

ちなみにエスカレーターの正しい乗り方は、左右どちらかの手すりにつかまり、立ち止まったまま乗ることです。エスカレーターでは歩くことを前提に設計されていないのですが、このことはあまり知られていません。

こうした現状から、日本エレベーター協会では正しい乗り方を周知するために、全国の鉄道事業者などと共同でエスカレーターの安全利用を呼びかけるキャンペーンを行っています。最近では東京駅など人が多く集まる場所でも歩かないでくださいと声をかけるなど積極的な啓発活動が行われています。

急いでいるときはエスカレーターを歩きたくなりますが、障がいがある人など止まってエスカレーターに乗りたい人もいます。自分さえ良ければいいという考えはやめ、階段を利用するようにしましょう。

■人口と世帯（2月1日現在）

人口／60,136人（-5）、男性／29,822人（4）、女性／30,314人（-9）、世帯数／23,943世帯（-10）





投票所でお待ちしています！

栃木県議会議員選挙のお知らせ

投票日時 4月7日(日) 午前7時～午後8時

有権者の皆さんは必ず投票しましょう。

投票できる方

平成13年4月8日以前に生まれた方で、平成30年12月28日までに下野市に転入の届出をし、引き続き住んでいる方。
(投票までに県外へ転出した方は、投票所入場券が届いても投票できません。)

投票所入場券について

投票所などを記載した投票所入場券は、選挙があることをお知らせすることと、投票所で選挙人名簿の本人照合をスムーズに行うためのものです。

入場券は3月30日(土)以降に発送し、お手元に届くまで2、3日を要する場合がありますので、ご了承ください。入場券が届いていない場合や失くしてしまったときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票はできますので、投票所で受付の係員に申し出てください。

期日前投票

投票日に予定がある方は、期日前投票をご利用ください。

■期日前投票期間

3月30日(土)～4月6日(土) 午前8時30分～午後8時

■期日前投票所 下野市役所

※入場券がお手元に届いている場合はお持ちください。

このとき、あらかじめ入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に記入してお持ちいただくと、受付が早く済みます。(ご家族の入場券と間違えないようにご注意ください。)

■市役所駐車場利用について

平日午前8時30分から午後5時30分の間のご利用は30分無料となります。ただし、午前8時30分より前に入場したとき、またはお帰りが午後5時30分を超えると、ご利用が30分以内でも有料となりますので、投票所係員に申し出てください。割引処理をします。

■自治医大期日前投票所

4月3日(水)、4日(木) 午前10時～午後7時

大学構内の医学部教育研究棟1階会議室に、期日前投票所を期間限定で設置します。車でお越しの方は、東口・北口警備員詰所で駐車場の案内を受けてください。

代理投票・点字投票について

病気やけがなどで、自分で候補者の氏名を書くことができない方や、目が不自由で点字投票を希望される方は、投票所の係員に申し出てください。

※ご本人に投票所までお越しいただくことが必要です。

開票について

開票は、4月7日(日)午後8時50分から、石橋体育センターで行います。市の選挙人名簿に登録されている方であれば、参観は自由です。

また、開票速報は市ホームページでご覧いただけます。

選挙公報について

候補者の政見等を記載した選挙公報は、新聞折り込みで配布します。(4月3日(水)予定)

※新聞未購読の方は、市選挙管理委員会へご連絡ください。郵送にてお送りします。

また、市ホームページに掲載するほか、次の施設にも備え付けますのでご利用ください。

■選挙公報配置場所

市役所・市公民館・市図書館・生涯学習情報センター・ゆうゆう館・オアシスポップ館・市内郵便局・市内金融機関・市内コンビニエンスストア(一部)

不在者投票について

■病院、老人ホーム等の指定施設での不在者投票

指定を受けている病院等に入院等している方は、その施設で不在者投票ができますので、施設管理者に申し出てください。

■郵便による不在者投票

一定基準以上の障がいや要介護区分に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。ただし、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受けることが必要ですので、お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

■他市区町村での不在者投票

旅行や出張などで、他の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票することができます。郵便でのやりとりが数回になるため、日数を要しますので、お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

無料送迎バスについて

期日前投票所への無料送迎バスを4月4日(木)・5日(金)の2日間運行します。ぜひご利用ください。時刻等は新聞折り込みチラシ・市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会

☎(32)8916

☎(32)8613

✉gyousei@city.shimotsuke.lg.jp

教育のつどいを開催しました

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

1月26日に国分寺公民館大ホールにおいて、市の教育・文化・スポーツの振興を図るためのイベント「第13回下野市教育のつどい」が盛大に行われました。

教育委員会表彰では、文化活動やスポーツ活動で活躍された児童・生徒・一般の方に対する表彰と、中学生の善行篤行表彰、優れた教育実践を行っている教職員表彰、スポーツ指導功労者表彰が行われ、池澤教育長より表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

優秀優良者

■文化活動

上野麟太郎(薬師寺小6年・作文)
野尻恭佑(薬師寺小4年・作文)
谷田貝美桜(吉田西小6年・作文)
瀬川倫(緑小6年・作文)
田口心温(国分寺東小5年・囲碁)
星出真那(祇園小6年・作文)
谷田貝莉子(吉田西小4年・作文)
鈴木優彩(南河内中2年・作文)
星優莉香(南河内第二中2年・作文)
田口昂征(国分寺中3年・囲碁)
波多野心奈(国分寺中1年・料理)
齋藤陽介(栃木高1年・囲碁)
国分寺中囲碁団体3名

■スポーツ活動

原七星(古山小2年・卓球)
山野内柑菜(石橋小6年・ソフトテニス)
高山恭吾(石橋中2年・柔道)
江田圭汰(国分寺中2年・陸上)
大橋杏奈(国分寺中3年・柔道)
高瀬未怜(国分寺中3年・新体操)
鈴木わかば(宇都宮女子高1年・陸上)
狩野亮太(小山北桜高3年・ウエイトリフティング)
林崇雅(宇都宮短大附属高2年・ソフトテニス)
古河芳菜(栃木商業高3年・ハンドボール)
島崎繭吏(栃木商業高3年・ハンドボール)
三浦千夏(栃木商業高2年・ハンドボール)
石橋中女子ハンドボール部14名
南河内中男子ソフトテニス部8名
FCファイターズ 坂本陸翔(南河内中3年・サッカー)

善行篤行者

若松すず穂(石橋中3年)
若林諒太郎(石橋中3年)
鈴木孝佳(南河内中3年)
直井彩音(南河内中3年)
高橋澄真(南河内第二中3年)
塚田祥貴(南河内第二中3年)
梅田宗誠(国分寺中3年)
渡会琴音(国分寺中3年)

優秀優良教職員

安野和美(石橋北小教諭)
近江成美(国分寺小教諭)
軸丸尚子(国分寺東小教諭)
矢口裕子(古山小事務長)
生井厚志(国分寺中教諭)

スポーツ指導功労者

倉井洋治



記念講演会

武術研究者であり、桑田真澄投手や卓球の平野早矢香選手の指導にあたるなど、スポーツや教育の分野で注目されている甲野善紀氏に「はたして努力は、いいことか～努力とは殆どの場合、ブレーキとアクセルを踏んでいることになっている～」と題して講演いただきました。

経験に裏打ちされた実践的な動き方や技を、観客の皆さまにも参加いただきながら実践披露する場面も見られました。



子ども未来プロジェクト発表

生徒自身が学校生活をより良くしていくために行っている取組を地域に発信していく「下野市子ども未来プロジェクト」の発表が行われました。

市内の各中学校の代表生徒が、各中学校区における取組や共通で行っている取組などの報告を行い、特に、小中合同で実施された清掃活動の成果や課題について、プロジェクトを使いながら発表しました。

生涯学習がより



生涯学習情報誌エール発刊

生涯学習情報誌エールは「くらしに役立つ学びの応援団」をテーマに、市民のみなさんが自分らしく豊かな人生を送るための多様な学習情報を掲載しています。

■掲載内容 市が実施する生涯学習情報を掲載しています。

■配布時期 3月中旬予定

■入手方法

市役所、公民館、図書館、生涯学習情報センター、下野薬師寺歴史館、しもつけ風土記の丘資料館に設置します。また、自治会加入者には、自治会を通じて各戸配布をします。そのほか、市ホームページから電子版(PDF)のダウンロードができます。

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

年輪のつどいを開催しました

1月13日、南河内公民館にて第二回「年輪のつどい」を開催しました。

この集いは、60歳という人生の節目を迎え、セカンドライフをスタートさせた方を対象に、社会参加・地域参加に取り組むきっかけ作りと、同世代で集い、交流を深める機会となることを目的に、成人式と同日に開催されました。

式典では、代表者が「第二の人生において大いに活躍し、さらにまい進する」と誓いの言葉を述べ、式典後には、記念講演会と、フォークソングコンサートが開かれ、会場を盛り上げました。

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919



フォークソングコンサートの様子

ライアー初心者向け体験講座受講者募集

ライアーとは楽器のひとつで、映画「千と千尋の神隠し」のエンディングテーマで木村弓さんの弾き語りに使われたことで有名になりました。繊細で美しい音色の楽器に触れ、弾いてみませんか。こころのコリがほぐれていく感じを味わってみてください。楽器はお貸しします。1回だけの参加も可能です、お気軽にご参加ください。



■開催日時

土曜コース(全3回)

4月13日、27日、5月11日

午前10時~11時30分

■講師 生涯学習ボランティア

中山真理子氏

■費用

資料楽譜代各コース100円(初回集金)

楽器レンタル代1回ごとに500円

■定員 先着10名

■会場 生涯学習情報センター

■申込期限 4月6日(土)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911

※火曜コースを5月・6月に予定しています。

詳細は広報紙5月号に掲載します。

2019 祝 成人式

ご成人おめでとうございます

1月13日、下野市成人式を市内3会場で開催し、677人の若者が大人の仲間入りを果たしました。会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが、大人になった喜びと懐かしい友人たちとの再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。新成人の皆さんこれからのご活躍を期待しています。



国分寺・宣誓：松野さん



石橋・謝辞：笹木さん



南河内・宣誓：阿部さん



国分寺・謝辞：櫻井さん



石橋・宣誓：高木さん



南河内・謝辞：坂本さん



国分寺・恩師ひとこと



石橋・恩師ひとこと



南河内・恩師ひとこと

実行委員からのひとこと

国分寺

成人式を迎えられて周囲の人に大変感謝しています。久々に中学時代をともにした仲間たちと懐かしい話ができて、これからは頑張ろうという気持ちになりました。

石橋

懐かしい仲間と再会し、平成最後の成人式を無事迎えられたことを嬉しく思います。地域社会の一員として自覚をもち、これまで育ててくれた両親に感謝しながら、これからは夢に向かい邁進していきたいです。

南河内

人生の節目である成人式を迎え、大人としての自覚と責任をもち、これからの人生を歩んで行こうと思いました。これまで培った経験や知識をさらに深め、これからは目標に向かって努力していきたいです。

実行委員紹介

式典の運営にご協力いただきました。実行委員の皆さんお疲れ様でした。(敬称略)

国分寺会場実行委員	櫻井志保	橋本翔平	松野将馬	山家奈津美
石橋会場実行委員	笹木颯音	高木凱渡	田中柁貴	渡邊美咲
南河内会場実行委員	阿部悠大	石島滉大	神山和真	坂本理彩
				高崎真依
				中村花

成人式の様子

しもつけワイズ

問3 インスタグラムに投稿する時につけるタグはどんなタグ？
①ハッシュタグ
②ブランドタグ
③ケンサクタグ



国分寺会場



南河内会場



石橋会場



栃木県農業士に認定

今後のご活躍に期待しています

栃木県農業士に上野誠さんが、栃木県女性農業士に海老原治美さんがそれぞれ認定され、1月9日、両名ともご夫妻で参加された県公館での認定式において県知事から認定証書が交付されました。

上野さんと海老原さんは、地域農業の中核的な役割を果たし、模範的かつ先進的な農業経営を実践し、地域農業の振興と青年農業者の育成指導を行っています。



上野さん夫妻



海老原さん夫妻

フェンシング選手権大会で優勝

おめでとうございます

10月に長野県で開催された13歳以上17歳未満の第11回全国カデ・エペフェンシング選手権大会男子の部で、栃木商業高校1年の伊藤海之亮選手が見事に優勝を果たしました。全国大会を制した伊藤選手は、今後は、カデ・エペフェンシングの日本代表選手として海外での大会へ参戦する予定です。

今後の目標については、まずは目の前のアジア大会と世界大会において結果を残し、2024年に開催されるパリオリンピック出場を目指したいと将来への夢を熱く語ってくれました。世界に羽ばたく伊藤選手をこれからも一緒に応援しましょう。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

増山イサさん（大正8年1月生）が、100歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



男女生き生き地域活動表彰

おめでとうございます

1月19日、栃木県男女共同参画地域推進員の永山登志子氏が男女生き生き地域活動表彰を受表彰されました。

この賞は、県内の地域における男女共同参画の推進に資する活動の功績を称えるものです。

永山氏は、市内の小中学校や高齢者施設等において、腹話術を用いた啓発活動を行っています。





小中学校の給食にいちごを寄贈いただきました

ありがとうございます

宇都宮農業協同組合と小山農業協同組合から、市内の全小中学校にいちごを寄贈いただき、給食でおいしくいただきました。JA栃木中央会では「地元特産品を利用した食育応援事業」として、食への関心、食を支える農の役割を感じてもらうことを目的として、学校給食へのいちごの提供を実施しています。



宇都宮農業協同組合



小山農業協同組合

肉牛枝肉研究会最優秀賞を受賞

おめでとうございます

2月6日、東京都中央卸売市場食肉市場において第8回小山農業協同組合下野市肉牛枝肉研究会が開催されました。

肉牛飼育技術の向上及び肉牛経営の発展を目的に、市内の生産者から和牛25頭が出品されました。和牛の部の最優秀賞を近藤美好氏、優秀賞を横井義市氏が受賞されました。



グリムの里新春書きぞめ大会

新たな一年への思いを込めました

1月6日に石橋小学校体育館で、第41回グリムの里新春書きぞめ大会が開催されました。

市内外から集まった105名の参加者が、日頃の練習の成果を発揮して、素晴らしい作品を書き上げました。最後に、参加者全員が自信作を一齐に持ち上げて会場全体に披露すると、見守っていた家族や来賓の方から大きな拍手が送られました。



しもつけ環境フェアを開催しました

環境に対する考えが変わりました

2月10日、国分寺公民館において、環境パートナーシップ協働事業「しもつけ環境フェア」を開催しました。開会後の基調講演には、宇都宮大学国際学部准教授高橋若菜氏をお招きし「地球温暖化の現状と展望」をテーマにお話いただきました。参加された皆さんは熱心に耳を傾けていました。

そのほか、体験学習ブースでの様々な展示についても、参加者の方から「環境について学ぶとても良い機会になりました」との声をいただくなど、環境への理解を深める良い機会となりました。



しもつけワイズ

問4

「東の飛鳥」

ブランド制定を記念して発刊した本は？

①新・天平物語

②新・下野風土記

③かんぴょう今昔物語

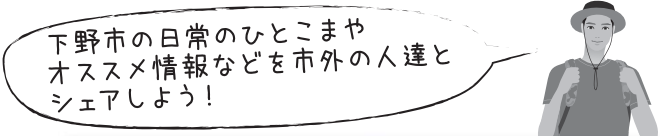
しもつけ 下野市 つな繋がるプロジェクト PROJECT

CONNECT SHIMOTSUKE

インスタで発信!
プチハピしもつけ
サポーター大募集!

下野市の魅力は下野市に住んでいる皆さんが一番知っているはず!!

下野市の認知度アップのため、一緒に下野市の情報を発信して下野市を盛り上げていきましょう!



そんなこともう、言わせない

下野市をもっとPRして知って欲しい!

～みんなに見てもらいたい下野市のコト～
プチハピしもつけ「インスタ大作戦!」
 下野市のお気に入りスポットやおススメスポットなどを、Instagram(インスタグラム)に投稿して、下野市の魅力を市外、県外に発信しよう。
「#プチハピしもつけ」のハッシュタグをつけてInstagramに写真を投稿しよう!



みなさんが投稿した写真は、プチハピしもつけホームページから見る事ができるよ!

Instagram 投稿方法

詳しい情報は、プチハピしもつけホームページ内のサポーターページをご覧ください。



- STEP 1** Instagramをインストール
- STEP 2** 公式アカウント「プチハピしもつけ」をフォロー
- STEP 3** 下野市にゆかりのある写真を撮影
- STEP 4** ハッシュタグを付けて投稿



注意事項 ※投稿する写真は投稿者自身が撮影したものに限り、ます。※投稿者以外の方が写っている写真の場合には、必ず掲載について承諾を得てください。※投稿にあたり、第三者との間にトラブルが生じた場合においても下野市は一切の責任を負わないものとします。
 ※その他の注意・禁止事項につきましてはHPにてご確認ください。
<http://www.shimosata.com/supporter/> 問い合わせ先：総合政策課 ☎(32)8886

環境トピックス

■ 問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

しもつけクイズ

問5

栃木県議会議員に立候補できるのは何歳から？

① 18歳

② 20歳

③ 25歳

4月1日より新しいごみ処理施設（リサイクルセンター）が稼働します

現在、下坪山に建設中のごみ処理施設が4月1日(月)より稼働します。

■ **受入品目** 不燃ごみ、粗大ごみ（不燃系・一部可燃系）、びん、缶、ペットボトル、紙類、布類、家庭用小型家電、有害ごみ（乾電池、蛍光灯）

■ 搬入受付

平日、第2・4土曜日

午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

※日曜・祝祭日を除きます。

※年末年始等、時期により搬入受付をしない、または変更する場合があります。

■ 問い合わせ先

リサイクルセンター 下坪山1632

☎(39)8844（4月1日より）



リサイクルセンター周辺図

ごみステーションに搬出する前にはもう一度確認を！

最近、家庭のごみと一緒に誤って必要な物も捨ててしまったというお問い合わせが多く寄せられています。

ごみステーション回収後の廃棄物は、その日の内に各処理施設に搬入されます。そのため、誤って出された物も、同様に処分されてしまいます。

一度ごみステーションに出された物は取り戻すことができません。ごみを出す際は必要な物が混ざっていないか改めてご確認のうえ、搬出してください。

残置物を適正処理しましょう

「残置物」とは、建築物の解体・リフォーム工事の際に残された不要な家具や家電等のことです。残置物は工事の前に建築物の所有者や占有者が、廃棄物処理法に則って処分しなければなりません。

家庭から出る残置物は一般廃棄物となりますので、市の一般廃棄物処理業の許可を受けた事業者へ収集・運搬・処分を依頼する必要があります。

事業所から出る残置物は、種類等により一般廃棄物または産業廃棄物となります。それぞれ許可を得ている事業者へ処理を委託してください。

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉 ソプラノリコーダー、魚のエサ、男児冬用コート、トーマス手押し車、ホットカーペット、男子用柔道着、アマチュア無線一式、ベビーベッド、折り畳み自転車、自転車、テレビ、学習机
 〈譲ってほしい〉 電子ピアノ、キーボード（楽器）、ジューサーミキサー、麻雀卓、万能ネット、子供用スキー板、南河内第二中学校制服、ピアノ用いす、VHSビデオデッキ、原付スクーター、タイマー付扇風機、テレビ、テレビ録画機器、ソファ、自転車、高齢者用シルバーカー

狂犬病予防集合注射と飼犬の新規登録を行います

2019年度の狂犬病予防集合注射と飼犬の新規登録を下記の日程で行います。

- 予防注射料 3,500円
- 登録料(新規登録のみ) 3,000円
- 注意事項



- ・飼犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務づけられています。
- ・案内はがきが届いた方は会場へお持ちください。
- ・どの会場でも受けられます。
- ・つり銭のないようにお願いします。
- ・集合注射に来られない場合は、最寄りの動物病院で接種を受けてください。
- ・飼犬が亡くなったときや、登録内容に変更が生じたときは、環境課までご連絡ください。

月日	地区	実施時間	会場
4/20(土)	石橋	午前9時20分～9時50分	石北コミュニティセンター1号館(上原)
		午前10時5分～10時30分	石橋北小学校校舎南側
		午前10時45分～11時	若林公民館
		午前11時15分～正午	石橋商工会館駐車場
		午後1時20分～1時35分	下野市農村環境改善センター
		午後1時50分～2時15分	細谷小学校北側駐車場
	南河内	午前10時～10時25分	別処山公園駐車場
		午前10時40分～11時5分	南河内東体育館
		午前11時20分～11時35分	谷地賀公民館
		午後0時55分～1時20分	下野薬師寺歴史館駐車場
	国分寺	午後1時35分～2時15分	南河内図書館南側駐車場
		午前9時10分～9時50分	国分寺姿西児童館
		午前9時15分～9時45分	東方館
		午前10時5分～10時20分	川南集落研修センター
午前10時30分～11時30分		日酸公園	
午後0時50分～1時15分		医大前コミュニティセンター	
4/21(日)	石橋	午後1時35分～2時15分	旧国分寺庁舎玄関前
		午前9時10分～9時40分	中大領構造改善センター
		午前9時50分～10時15分	こどもの広場いしばし
		午前10時25分～11時5分	旧石橋庁舎敷地
		午前11時20分～11時40分	ふれあいの郷児山館
		午後1時～1時35分	古山小学校校舎東側
	南河内	午後1時20分～1時35分	東前原農村公園
		午前9時10分～10時15分	グリーンタウンコミュニティセンター
		午前10時30分～11時10分	祇園原公園ステージ前
		午前9時15分～9時40分	柴公園
	国分寺	午前10時～10時30分	蔓巻公園
		午前10時50分～11時10分	朝日公民館南側
		午前11時30分～11時55分	関根井公民館
		午後0時35分～1時35分	烏ヶ森公園トイレ北側

犬・猫の避妊去勢手術には、市からの補助があります

動物の愛護と適正な管理を啓発し、人と犬や猫との共生社会の実現を図るため、犬・猫の避妊及び去勢手術補助金を交付しています。

申請方法の詳細については、環境課の窓口またはお電話にて、事前にご相談ください。

■補助対象者

市内に住所を有し、市税を完納している方

■補助対象動物

対象者が飼育する犬・猫とし、毎年度一世帯あたり犬1頭及び猫1匹になります。ただし、犬については、補助対象年度に狂犬病予防法に規定する登録及び狂犬病予防注射を受けている必要があります。

■補助金の額

避妊手術 犬 5,000円、猫 4,000円

去勢手術 犬 4,000円、猫 3,000円

■問い合わせ先

環境課 ☎(32)8898

リユース食器でエコなイベントを

市内で実施されるイベントにおいてリユース食器（繰り返し使用することができる飲食食器）を用いて飲食品を提供する団体に対し、リユース食器のレンタル費用の一部を補助します。

■補助対象団体

自治会、商工会、学校、観光協会、民間非営利団体（NPO）等の市内団体

■補助金額

リユース食器のレンタル費用の2分の1の額（上限30,000円・100円未満切り捨て）

※リユース食器の紛失または破損等による弁償額については補助の対象から除きます。

※予算の範囲内での交付となります。

■申請方法

必要書類を事業実施日の14日前までに環境課に提出してください。

※詳しくは、環境課までお問い合わせください。

市営墓地のお供え物は必ずお持ち帰りください

お墓参りのシーズンとなりますと、カラス等が放置されたお供え物を荒らし、周囲に撒き散らしてしまいます。

また、市営墓地の一角に、お供え物や供花等を放置していくことは絶対にお止めください。不法投棄の温床となり、近隣地域住民の方にもご迷惑をかけてしまうこととなります。

お墓へのお供え物は必ず持ち帰り、処分してください。

地域住民、他の利用者の方、ご先祖様のためにもご協力をお願いします。



不法投棄の様子

事業所から出るごみはごみステーションへは出せません

家庭から出るごみ以外はすべて事業所ごみです。飲食店や店舗、事務所などから出るごみ（事業系一般廃棄物）は、一般家庭用のごみステーションには出せません。これらのごみは事業者自らの責任において適正に処理していただくことが原則です。事業者の皆様には、次のいずれかにより処理されますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■一般廃棄物収集運搬許可業者に委託する

それぞれの事業者が許可業者と契約し、排出する方法です。排出曜日・時間、排出場所、排出方法などは、収集許可業者と相談のうえ取り決めてください。（収集許可業者については環境課までお問い合わせください。）

■自ら処理施設に搬入する

事業者が自ら市の処理施設等に運んで処理する場合は、適正な分別にご協力ください。

廃棄物監視員を募集します

市内の廃棄物の不法投棄を防止するとともに、良好な生活環境の保全を図るため、廃棄物監視員を設置しています。

■勤務内容

市内を巡回し、不法投棄物の回収及び不法投棄に関する情報の収集を行うこと。また、廃棄物の不法投棄者発見に努めること。

■勤務形態等

- ・1月につき8日間勤務
- ・午前9時～午後4時
- ・日給7,000円

■募集条件

- ・市内国分寺地区在住の方
- ・75歳以下の方
- ・任期2年（継続任用あり）
- ・4月1日(月)から勤務できる方

■募集定員 2名

■応募方法

3月20日(水)までに履歴書をお持ちのうえ、環境課窓口へ直接提出してください。

■問い合わせ先

環境課 ☎(32)8898

脳梗塞急性期治療にオールとちぎで取り組もう！

自治医科大学 藤本 茂

はじめに

1995年米国の研究機関が、発症3時間以内の脳梗塞に対する組織プラスミノゲンアクチベーター（recombinant tissue plasminogen activator: rt-PA）静注療法の有効性を証明しました。rt-PAという薬物を静脈内投与することで、脳梗塞の患者さんが日常生活で完全に自立できる可能性が明らかに高まるという結果が示されたのです。我が国でも、日本での臨床研究の成績を踏まえ2005年10月にrt-PA静注療法（図1）が認可され、現在では急性期脳梗塞治療の柱となっています。

■rt-PAによる血栓溶解療法



発症から4.5時間以内に治療しなければいけないため、発症3.5時間以内の病院到着が必要

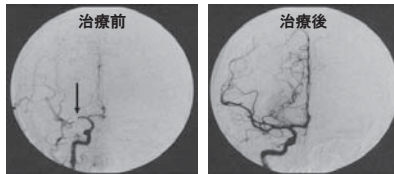


図1. rt-PA静注療法

その後適応は4.5時間以内にまで拡大しました。また、近年はカテーテルを用いた血栓回収療法（図2）も広く行われるようになり、内頸動脈や中大脳動脈などの脳に血流を送る大きな脳血管が閉塞した症例では、発症6～8時間以内が適応となっています。また、最新の臨床研究で、条件がそろえば発症24時間以内でも血栓回収療法が可能であることもわかってきました。脳卒中急性期病院では、迅速かつ確かなrt-PA静注療法と血栓回収療法が24時間絶え間なく遂行できることが不可欠となっています。

■脳血栓回収デバイス



図2. カテーテルによる血栓回収療法

患者さん到着から治療開始までの時間

ガイドラインでは、患者さん来院後10分以内に病歴聴取と診察を終え、25分以内にCTを撮影し、45分以内に治療方針を決定し、60分以内に治療を開始するよう推奨しています（図3）。rt-PA静注療法は脳梗塞発症から4.5時間以内に投与されなければならないため、このガイドラインに沿えば、rt-PA静注療法の対象となり得るのは発症後3.5時間までに来院した患者さんに限られます。でも、各病院の努力で治療開始までの時間は短縮することができます。自治医科大学附属病院では、患者さんが到着してから30分以内の治療開始を心がけています。発症からrt-PA静注療法開始までの時間の治療効果に対する影響を検討した解析では、発

症から治療までの時間が早いほど、治療効果が期待できることが明らかになりました。すなわち、患者さんがいかに早く専門病院に到達できるかが治療効果に大きく関与するのです。

rt-PA治療と血管内治療の成功の鍵は、発症一病院到着一治療開始までの時間短縮

■rt-PA静注療法の流れ

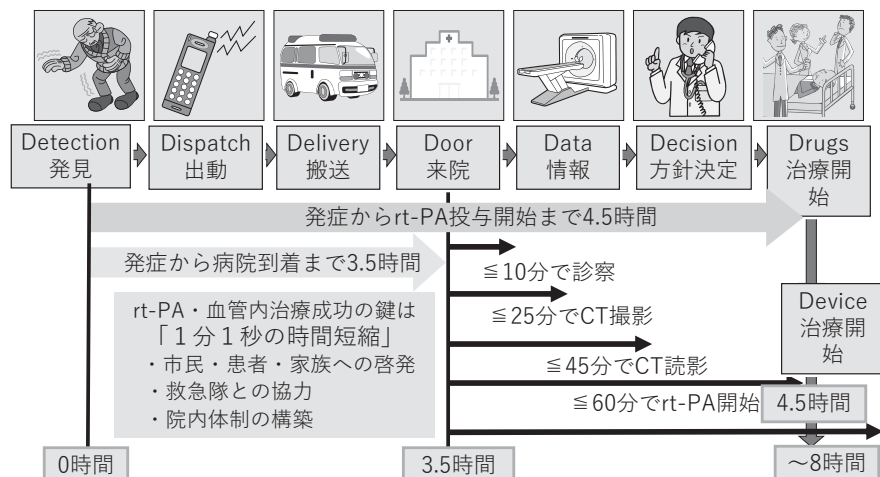


図3. rt-PA静注療法における治療のリレー

患者さんが救急車を呼ぶまで

脳梗塞発症時に、治療を受ける患者自身または傍にいる人が、「これは脳卒中の症状かもしれない、早く専門病院を受診しよう」と思わない限りrt-PA静注療法が可能な時間帯に受診できる可能性は低くなります。片方の手足が麻痺する、言葉が話せなくなるなどの典型的な症状がそろえば早期受診できる傾向がありますが、手だけの麻痺、足だけの麻痺、視野が狭くなるなどの部分的な症状のみでは大幅に来院が遅れてしまう傾向があります。rt-PA静注療法や血栓回収療法を受けられる患者さんを増やすためには、脳梗塞の症状について具体的な知識を広めるとともに、「脳梗塞になっても直ぐに受診すれば、rt-PA静注療法や血栓回収療法という治療法がある」「救急車で直接専門病院を受診すべきである」という意識を根付かせていくことが重要となります。



救急隊員の対応

救急隊員が患者さんに接触したら、意識レベル、バイタルを迅速にチェックすることから始めます。脳卒中の可能性が高い場合は、rt-PA静注療法が施行可能な専門病院に速やかに搬送する必要があります。各地域で専門病院と救急隊による様々な取り組みがなされ、患者の状態を簡単なスコア化することで、より簡便かつ迅速に脳卒中の重症度を評価する事が可能となりました。病院搬送時間が短縮され、病院側の緊急受入れ体制が整いやすくなるなどのメリットが期待できます。

救急外来の初期診療すべきこと

自治医科大学附属病院での体制を紹介します。まず、救急隊や地域連携室からのすべての患者搬送依頼の電話は救急部が受けます。この際、救急隊らからの情報で脳卒中が疑われる場合は、神経内科の当番医に連絡します。発症4.5時間以内である可能性が少しでもある場合は、以下のプロトコルを遂行します。

- ①患者が到着後直ちにCT撮影や検体検査ができるように放射線部へも連絡し、準備を依頼する。
- ②点滴ラインと採血スピッツをあらかじめ用意しておく。
- ③患者さんが到着したら、ただちにCTを撮影し、診察、血液検査、超音波検査による閉塞血管の診断などを行う。
- ④内頸動脈、中大脳動脈などの大血管の閉塞が示唆される場合は、血栓回収療法チームに連絡する。
- ⑤30分以内にrt-PA静注療法を開始する。
- ⑥適応あれば、血栓回収療法を同時進行で開始する。

おわりに

rt-PA静注療法は厳格かつ迅速な適応判断のもとで、患者さん、救急隊、神経内科医、脳神経外科医、看護師さん、検査技師さん、すべての人々によるチーム体制で遂行される必要があります。より迅速で的確な治療のためには、第1走者は患者さん自身、そして傍におられるご家族です。「脳卒中かもしれない」と思ったらすぐに救急車を呼びましょう。第1走者である患者さんがすばやく行動し、第2走者の救急隊を呼び、そして第3走者の私たち専門病院を受診してください。残念ながら、栃木県は脳卒中の死亡率が全国平均に比べ高く、rt-PA静注療法を受けられた年間患者数がここ数年間増えていないことがわかっています。治療のリレーにオールとちぎで取り組み、健康長寿の栃木県を目指したいと思います。

もちろん、高血圧、糖尿病、脂質異常、心房細動などの脳卒中の原因となる危険因子の管理がまず大事です。予防は最大の治療です。





ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

健康マイレージの提出はお済みですか？

平成30年度健康マイレージのポイントが15ポイント以上貯まった方は、ポイントカードを提出してください。提出いただいた方には記念品をプレゼントします。

ポイントカードには、必ず氏名・住所・電話番号・生年月日を記入の上、提出してください。

提出期限は3月31日(日)です。
※提出先は、健康増進課窓口、各公民館の回収箱になります。郵送の場合は当日消印有効となります。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎は、ブタの体内で増殖した日本脳炎ウイルスが蚊を媒介してヒトに感染し、感染者100～1000人に1人が脳炎等を発症すると考えられています。日本脳炎の感染を防ぐために有効な方法は、予防接種を受けることです。定期接種の対象となる方は、県内医療機関において無料で接種できます。

■対象者

- 1期（初回分2回、追加1回）

生後6か月～7歳6か月未満の方

※標準的な接種年齢は、初回が3歳、追加がその1年後です。

- 2期対象者（1回）9歳～13歳未満

※標準的な接種年齢は9歳。

- 特例措置

平成19年4月1日までに生まれた方は、未接種分を20歳未満までに接種することができます。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、1期末接種分を2期対象期間に接種できます。

相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターみるく

■日時 3月25日(月)

午前9時～11時

■場所

子育て支援センターみるく（わかば保育園内）

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録（名札代）310円がかかります。

■相談員

臨床心理士・保育士

こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医によるこころの健康相談を実施しています。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■日時 3月19日(火)

午後2時～4時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■料金 無料

■予約

3月12日(火)までに電話で予約をお願いします。

健康コラム

ストレスサインのことはご存知ですか？

3月は「自殺対策強化月間」です。こころの健康を保つためには、ストレスと上手に付き合うことが大切です。

ストレスサインは大きく分けて3つあります。

1つ目は、イライラ、不安、気分の落ち込みなどの「こころのサイン」です。2つ目は、飲酒量・喫煙量の増加、仕事でのミスの増加などの「行動のサイン」です。3つ目は、頭痛、肩こり、目の疲れ、動悸、息切れ、食欲低下、便秘、下痢、不眠などの「からだのサイン」です。

ストレスと上手に付き合うには、自分のストレスサインを知り、「セルフケア」をして、早めに対処することが大切です。趣味を楽しんだり、ウォーキング等の軽い運動をするなど自分に合った「セルフケア」を見つけましょう。



脳卒中にご注意！それは冬？夏？

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

春が近づき、暖かな日差しが

つい先日、「寒いときは脳卒中に気をつけていたけど、もう安心だね」と話している方がいました。本当にそうでしょうか。今回は、脳卒中についてお話したいと思います。

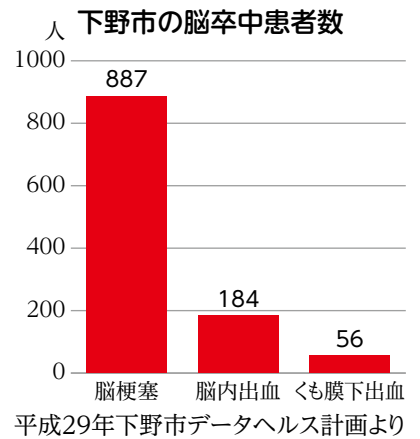
脳卒中って何

脳卒中とは大きく分けると、脳梗塞、くも膜下出血、脳内出血の3つに分かれます。国立循環器病研究センターの調査によると、脳出血は、冬になりやすいことは明らかでした。しかし、脳梗塞に関しては「どの季節にも一定の割合で発症し、一年中注意を払うべき病気であることは、間違いありません」といわれていて、暖かくなったから安心してはいけないようです。

脳卒中になる人は

下野市のデータからもわかるように、脳卒中の中でも、圧倒的に脳梗塞が多くなっています。実は、1950年代頃までは、脳卒中の約9割は脳出血でしたが、あつという間に脳梗塞の割合が増えていきました。

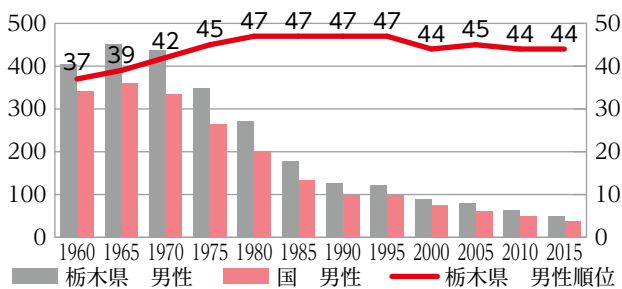
脳卒中になるリスクを国別に計算した人がいます。25歳以上の人が生涯にわたって脳卒中になる確率として、最も高かったのは中国で39.8%でした。さて、日本はどうでしょう。男性22.5%、女性23.6%、全体で23.0%。中国と比較すると、日本はリスクが低いかなと感じます。しかし、4人に一人と考えると、やはり脳卒中はとても身近な病気です。



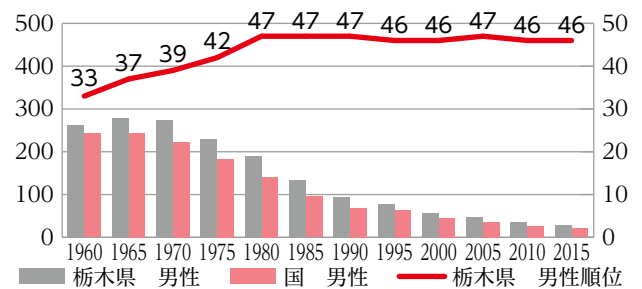
脳卒中が気になる理由

ご存知の方も多いとは思いますが、栃木県は脳卒中に関しては、全国的にとっても有名なんです。下の2つのグラフを見ていただくとわかるように、脳卒中で亡くなる方は年々減ってきています。その中でも栃木県は全国47都道府県中、男女とも常に高い死亡率となっています。特に女性は、数十年間46位と最下位の47位の間を行ったり来たり。下野市のデータからも同様の傾向がみて取れます。

脳血管疾患死亡率と全国順位（男性）



脳血管疾患死亡率と全国順位（女性）



栃木県健康増進課：平成27年年齢調整死亡率のデータより作図

なぜ増えたのか

脳梗塞が増えた原因の一つは、食生活の欧米化です。「やっぱりね」と思われる方が多いのではないのでしょうか。日本人は魚を食べなくなったといわれています。魚を食べない人が増えたことで、脳梗塞発症につながったともいわれています。しかし、スーパーから鯖缶が消えたというくらい、青魚ブームは記憶に新しいと思います。健康のために食生活を考えることは大切です。もちろん、血圧を適切に保つことや、糖尿病の方はきちんと治療を続けることも重要です。

脳卒中予防は介護予防

下野市のデータによると、介護の原因となる疾患として、1位の認知症に次いで、2位が脳卒中となっています。脳卒中を予防し、健康で暮らすために、まず自分の生活を見つめてみましょう。そのためにも、特定健診は生活を見直すチャンスです。今年も受診をお忘れなく。

参考文献

国立循環器病研究センター
健康長寿とちぎWEB
平成29年下野市国民健康保険 データヘルス計画

図書館

Library Information

利用案内

■ 3月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	23
24 31	25	26	27	28	⑲	30

■ 国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24 31	⑳	26	27	28	29	30

■ 南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	⑳	22	23
24 31	㉑	26	27	28	29	30

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■ 読書会

3月13日(水) 午前10時～
テキスト「破獄」吉村昭 著

■ おはなし会

3月16日(土) 午前10時30分～
「アンディとライオン」他
4月6日(土) 午前10時30分～
「はじめてのおつかい」他

■ ちいさなおはなし会

3月18日(月) 午前10時30分～

■ 新聞コラム書き写しの会

3月18日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■ 紙芝居・読み聞かせ講座 (全3回)

午後1時30分～
第1回 3月3日(日)
第2回 3月10日(日)
第3回 3月17日(日)
講師：清水博子 氏
(おしゃべり妖精の会代表)

対象：高校生以上

定員：20名 ※要申し込み

■ お話ポケットの会のおはなし会

3月9日(土) 午後2時～
絵本「はなをくんくん」ほか

■ 親子で読み聞かせタイム

≪読み聞かせのアドバイスを受けたい方、ぜひお待ちしております≫

3月9日(土) 午後2時30分～

協力：お話ポケットの会

※申込不要

■ 読書会

3月16日(土) 午前10時～
テキスト「綾の鼓」中里恒子 著

■ ティーンズ読書クラブ 特別編

≪創設1周年記念の発表会≫

3月16日(土) 午後2時～

対象：大人から子どもまで

■ ダンボールクラフト

『アシモを作ろう！PART2』

3月27日(水) 午後2時～

協力：ホンダドリームハンズ

対象：小学生以下

定員：20名 ※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

4月5日(金) 午前10時～

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

3月23日(土) 午後2時～

「めんたべよう！」他

■ なぞとき！消えたイースターの宝物

3月23日(土)、24日(日)

午前9時～午後5時

対象：児童 ※申込不要

おひとりにつき一度ご参加いただけます

■ 上映会「アニメざんねんないきもの事典」

3月27日(水) 午後2時～

場所：2階視聴覚室 ※申込不要

■ 読書会

4月6日(土) 午前10時～

テキスト「コンビニ人間」村田沙耶香 著

■ 広報しもつけ 朗読CD について

音訳ボランティア「こだま」製作による、広報しもつけの音声版(デイジー版CD)を貸出ししています。一部のCDプレーヤーでは再生ができませんのでご注意ください。

詳しくは、カウンターまでお問い合わせください。

※DAISY(デイジー)とは? Digital Accessible Information SYstemの略で日本では「アクセシブルな情報システム」と訳されています。専用の機械やパソコンにソフトウェアをインストールして再生をすることができます。

新規購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・家政婦makoのずばら冷凍レシピ(石) …mako
- ・物流危機は終わらない(石) …首藤若菜
- ・帰去来(国・南) …大沢在昌
- ・変わったタイプ(国) …トム・ハンクス
- ・ねことじいちゃん写真集(南) …岩合光昭
- ・私が食べた本(南) …村田沙耶香

<児童書>

- ・いもむしパン(石) …つばいじゅり
- ・「いたいっ！」がうんだ大発明(石・南) …バリー・ウィッテンシュタイン
- ・いきもの寿命ずかん(国・南) …新宅広二
- ・パンダのあかちゃんおとっとと(国) …まつもとさとみ
- ・おどりたいの(南) …豊福まきこ
- ・にゅうさん菌(南) …佐々木泰子

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



芥川賞受賞作

1 R 1分34秒

町屋 良平 著

新潮社

デビュー戦初回KOで飾ってから三敗一分。考えすぎてばかりで自分の弱さをもてあます21歳プロボクサーが出会ったのは変わり者のトレーナー。その出会いは、彼を世界を、変える。(石・国・南)



芥川賞受賞作

ニムロッド

上田 岳弘 著

講談社

ネット空間でビットコインを「採掘」するよう社長に命じられ、僕と恋人とニムロッドの3人の関係はしだいに…(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

芥川賞・直木賞

1月16日に第160回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。最終選考に残った作品と合わせてご紹介します。発表後に単行本化された作品など、現在発注中のものもありますので、詳しくは図書館にてお尋ねください。



直木賞受賞作

宝島

真藤 順丈 著

講談社

戦後の沖縄を舞台に、「戦果アギャー」のメンバーである3人の若者が駆け抜ける。悲しみを抱えながら、前を向く若者たちの青春を描く。(石・国・南)

直木賞候補作品



熱帯

森見 登美彦 著
文藝春秋

この本を最後まで読んだ人間はいない——『熱帯』という本の秘密を巡り、個性豊かな登場人物たちと共に果てしない想像／創造の大海原へ！(石・国・南)



信長の原理

垣根 涼介 著
KADOKAWA

なぜ、こうなるのか。幾度となく家臣に裏切られた信長の生涯をパレートの法則（働きアリの法則）に準じて描いた歴史小説。(石・国・南)



童の神

今村 翔吾 著
角川春樹事務所

平安の貴族社会から蔑まれた「童」と呼ばれる先住民。「童」で生まれ育った桜暁丸は、父と故郷がため復讐を誓い朝廷へ戦を挑む。彼の生き様が示す、熱き祈りの物語。(石・国・南)



ベルリンは晴れているか

深緑 野分 著
筑摩書房

1945年7月、4カ国統治下のベルリン。米国で働くドイツ人少女は、恩人の男の不審な死を、彼の甥に伝えるため旅立つ。道中、陽気な泥棒とともにする羽目になり…。歴史ミステリ。(石・国・南)

芥川賞候補作品

ジャンプ・ン・ロール・ヒーロー
鴻池 瑠依 著 (南)

居た場所
高山 羽根子 著 (石)

平成くん、さようなら
古市 憲寿 著 (石・南)

戦場のレビヤタン
砂川 文次 著 (石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395

新・下野市風土記

歴史＝「がまん」？



下野市教育委員会 文化財課

1万人の子どもたち

風土記の丘資料館が県から市に移管されて3年が経過しました。この3年間におよそ1万人の県内小学6年生が見学に来てくれました。このほか、学校に石器や縄文土器、瓦や奈良時代の食器などの実物を持参し、それに触れることで歴史を身近に感じてもらう出前講座も行ってきました。今年度も、市内の小学校に年間を通じて5回ほど行き、縄文時代・弥生時代、奈良・平安時代から鎌倉・室町時代までの歴史学習のお手伝いをしました。

2月上旬の最終回の歴史学習では、2クラスで同一テーマのディスカッションが行われました。テーマは大きく2つとして、その1つ目は「歴史を学んで何がわかったのか?」、2つ目は「歴史をなぜ学ぶのか?」という歴史を学ぶ大学生のテーマのような深い内容で議論が展開されま

した。当初、小学生には難しすぎるテーマで、ディスカッションは無理ではないかと思いつながら静観していましたが、次第に熱を帯びた議論が展開され、最後は私も議論の中に入れてもらい楽しく議論させていただきました。

がまんとは

議論の中である児童から「歴史上の人たちは、がまんをしていた」という内容の提言がありました。彼は、徳川家康を題材に「幼少期に織田家の人質になっていたことから始まり、終生がまんをした人生だったのでは?」と流ちょうな説明をしてくれました。

この「がまん」という視点は歴史を学ぶ上でとても優れた視点と思い、少し深掘りするように次のような話題を提供しました。

なぜ、国と国、個人と個人は戦争やケンカをするのだろうか?

集団や人がなぜ争うのか、これをがまんということと関連づけて考えてみましょう。

私もかつては「今の若い人達はがまんが足りない」と指摘を受けた世代なので、果たして6年生は、がまんを理解できるのか?と思いましたが、児童の皆さんからは「がまん」を中心に据えた的確で明快な発言が多数ありました。

そこで、歴史において繰り返される争いについて話しました。皆さんはもう、いろいろなことを学習しているのだからケンカなんかしないでしょうし、殴り合いのようなこともしないでしょ。でも日本人は長い歴史の中で第二次世界大戦までずっと腕力による殴り合いだけでなく武器を使って戦争をしています。

縄文時代の狩猟採集の生活は富がほぼ平等に分配されたと考えられ、争いは無かったか少なかったと考えられています。しかし、富が一定の権力の元に集まる弥生時代以降は、その富を「取る・取られる」の関係から「がまん」が生まれ、うらやんだり、ねたんだり、それを契機

に争いごとが頻繁に起こるようになったと考えられています。個人同士もそうですが、国と国も沽券にかかわるとの考えから始まり、がまんの限界のような状況、振り上げた拳を下すことができず、悲惨な戦争に至ったとも考えられます。

第二次世界大戦や太平洋戦争について学んだと思いますが、国と国などの集団間の戦争の場合、果たしてすべての国民が戦争に合意して大戦になったのだろうか?それとも、嫌だ・だめだと反対意見を言えない風潮、言うことをがまんしなければならなかったのだろうか?拳を振り上げる前に、なぜ話し合いができないのだろうか?これらを考えることが歴史を学習する意味の一つではないでしょうか。中学・高校で歴史を学び、大人になったときに思い出してもらえればと思います。

なぜ、歴史を学ぶのか?

その答えの一つに「すべての人が不安なく、幸せな人生を送れるようにするため、過去に学ぶ」のではないかと思います。

第40回

天平の花まつり

平成31年3月20日(水)～5月6日(月)

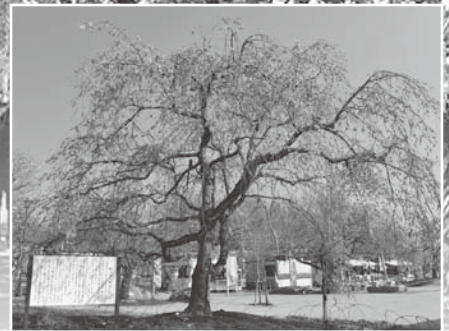
日本三大桜



神代桜



淡墨桜



滝桜

催し物

3/21(木・祝)～3/27(水)	リアル宝探しin 天平の花まつり
3/23(土)	東の飛鳥ブランド制定記念事業「河口恭吾野外ライブ」
3/23(土)・3/24(日)	淡墨桜イベント(野点・かんぴょう汁無料配布)
3/30(土)	輝け下野エール大使イベント「エール・えーるフラワーフェス」
4/6(土)～5/6(月)	坊ちゃん列車の運行
4/10(水)～4/30(火)	駅からハイキング(小金井駅)
4/12(金)	「伊東ゆかりミニライブ」ゲスト:宙美
4/13(土)	シモツケラボサイエンスショー
4/14(日)	「キュアエールがやってくる!」クイズ&握手会
4/14(日)	花まつり野点(カラクリ水車前)
4/20(土)	「とちおとめ25ショー」
4/21(日)	お笑いシモツケライブ
4/28(日)	フェアレディZオーナーズ車両展示
4/28(日)・4/29(月・祝)	こども駅長制服体験
4/29(月・祝)	「ヒーローがやってくる!」クイズ&握手会
5/4(土・祝)	花まつりカラオケ大会

桜の見ごろ

淡墨桜	3月下旬～4月初め
八重桜	4月中旬～下旬
つつじ	4月下旬～5月上旬

駐車場有料期間

4月10日(水)～30日(火)

問い合わせ先

下野市観光協会
☎(39)6900



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)4131

国民年金学生納付特例

日本に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。本人の所得が一定以下の学生が対象になります。なお、家族の方の所得は問いません。

■対象となる人

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する方や一部の海外大学の日本分校に在学する方で夜間・定時制課程や通信課程の方

※一部対象外の学校があります

■所得基準額

免除を受ける年度の前年所得が118万円+扶養親族の数×38万円+社会保険料控除等以下であれば、保険料の納付が猶予されます。

承認期間と更新手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。次の年度も同じ学校に在学予定である場合、3月下旬に更新の案内と申請書が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項をご記入の上ご返送ください。

また、申請書を紛失した場合や、前年度と違う学校に在学している場合は、市民課で申請手続きをお願いします。

■申請時期

2019年4月から2020年3月分の学生納付特例は、4月1日(月)から受け付けます。

申請時から2年1か月前までさかのぼって申請することができますので、申請を忘れてしまい、未納となっている方は早めにお手続きください。

■申請先 市民課

■必要なもの

年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書。なお、会社を退職して申請する場合は併せて雇用保険の離職票または受給資格者証。(2年間に限り前年の所得が無いものとして審査を行います。)

保険料の追納

学生納付特例について承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されますが、年金額には反映されません。

就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金額を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる追納制度を利用されることをお勧めします。

ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

■申請先 市民課

■必要なもの 年金手帳、印鑑

年金の受給資格期間の短縮

平成29年8月から、年金を受給するために必要な期間が10年となっています。

日本年金機構において、資格期間が10年以上あることが確認できた方には、ご自宅宛に請求書（黄色）を発送しています。ご相談・お手続きがお済みでない方は、年金事務所へご予約のうえお早めにご相談・お手続きをお願いします。

黄色の請求書が届かない方でも、任意加入の申し出により期間を加えたり、合算対象期間を含めたりして年金を受給できる場合がありますので、ご自身の資格期間をご確認ください。

■資格期間

保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金の加入期間など


■注意点

・年金を受給するための年齢要件は変更ありません。

- ・遺族の年金や障がいの年金の権利を有している場合、老齢の年金を決定しても併給調整により停止となることがあります。手続きを行っても、受け取る年金額が変わらないケースがあります。
- ・遺族厚生年金の受給要件は変わっていません。亡くなられた方の資格期間が25年以上あることが必要です。

年金機構の
黄色の封筒が届いた方は
年金が受け取れます
今すぐ
予約のお電話を！

0570-05-1165(いい老後)



みんなで救急医療を守ろう!

皆さんへ 3つのお願い

夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まないですむ」などの理由で救急医療機関に受診すると、救急外来が混み合い、本当に治療が必要な患者さんへの対応が遅れてしまう恐れがあります。

そこで、**誰もがいつでも安心して救急医療を受けられる**よう皆さんには、次の3つを普段から心がけていただくことをお願いします。

1 かかりつけ医(医科・歯科・薬局)をもちましょう

- 「かかりつけ医」とは、日常的な病気の治療をするばかりではなく、病気の予防や、健康に不安を感じたときに気軽に相談できる身近な診療所などの医師や薬剤師のことです。
- 専門的な治療が必要なおときには、適切な病院を紹介してもらうことも出来ます。
- 体の不調を感じたときは、早めに相談し適切なアドバイスを受けましょう。

2 出来るだけ診療時間内に受診しましょう

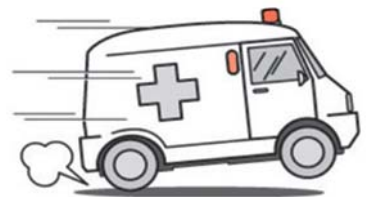
- 重症な患者さんの診療の妨げとならないよう、コンビニ受診(緊急性がないのに休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診すること)をさけましょう。
- 救急医療は緊急事態に備えるためのもので、少人数の診療体制となっており、専門的な診療が受けられないことが多くあります。
- より充実した診療を受けるには昼間の診療時間に受診することが一番です。

3 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

- 緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。救急車は適正に利用しましょう。
- 緊急性があり本当に必要なときには、119番通報して救急車を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。

こんなときには救急車を利用してください

- ・意識がないとき
- ・けいれんが止まらないとき
- ・息づかいがあらく呼吸が困難になっているとき
- ・激痛(頭痛・胸痛・腹痛)があるとき
- ・出血が激しく止まらないとき



救急車がくるまでに準備しておく便利なもの(総務省消防庁救急車利用リーフレットより)

- 保険証や診察券 ■お金 ■靴 ■普段飲んでいる薬(お薬手帳)
- 乳幼児の場合はさらに ■母子健康手帳 ■紙おむつ ■哺乳瓶 ■タオル

小山医療圏

小山市

下野市

野木町

上三川町

電話相談・一次(初期)救急医療機関

●急な発熱やけがで心配なときは・・・「電話相談」を利用しましょう

急な病気やケガで病院に行くか、救急車を呼ぶか迷った時には、「電話相談」を利用しましょう。
経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

■子ども「とちぎ子ども救急電話相談」

【電話番号】 # 8 0 0 0 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-600-0099」へ)

【相談時間】 月曜～土曜日 午後6時～翌朝8時

日曜、祝休日 午前8時～翌朝8時(24時間)

■大人(概ね15歳以上)「とちぎ救急医療電話相談」

【電話番号】 # 7 1 1 1 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-623-3344」へ)

【相談時間】 毎日 午後6時～午後10時



●夜間、休日の急な病気やけがの時は

■夜間休日急患診療所

小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

TEL:0285-39-8880 FAX:0285-39-8882

【診療日時・診療科目】

平日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
土曜日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
日曜、祝日、振替、 年末年始 (12月31日～1月3日)	午前10時～12時 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時	【内科・小児科】

※受付時間は診療終了15分前までとなります。

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院して下さい。

※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

■休日急患歯科診療所

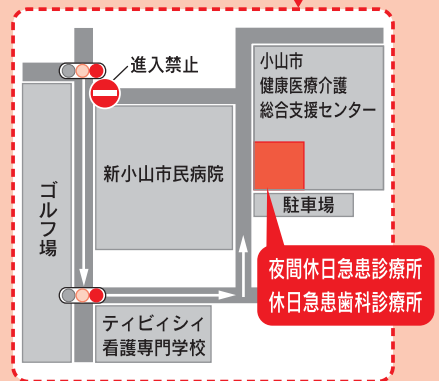
小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

TEL:0285-39-8881 FAX:0285-39-8883

【診療日時】

日曜、祝日、振替、 年末年始(12月31日～1月3日)	午前10時～12時／午後1時～午後4時
--------------------------------	---------------------

※受付時間は診療終了15分前までとなります。



●救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

二次救急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)

■病院群輪番制病院

新小山市病院	TEL:0285-36-0200(月・水・土・日曜日)
石橋総合病院	TEL:0285-53-1134(火・木曜日)
光南病院	TEL:0285-45-7711(火・木曜日)
杉村病院	TEL:0285-25-5533(金曜日)
小金井中央病院	TEL:0285-44-7000(金曜日)
自治医科大学附属病院救命救急センター	TEL:0285-44-2111(日曜日)

■小児二次救急医療機関

新小山市病院	TEL:0285-36-0200(休日の昼間帯)
自治医科大学附属病院救命救急センター	TEL:0285-44-2111(毎日の夜間)

三次救急医療機関(手術や入院を必要とする重症な患者の受入病院)

自治医科大学附属病院救命救急センター	TEL:0285-44-2111(毎日の夜間)
--------------------	-------------------------

比較的
軽い症状なら、
まず夜間休日急患
診療所へ!

各医療機関を
受診の際は保険証
をお忘れなく!

の救急医療情報

この面を見える所に貼ってください

■在宅当番医(救急医療機関) 1日2医療機関が救急患者(軽症)の診療を行います。

【診療日時】

毎日(下記日程を除く)	午後5時～翌日午前9時
休前日、年末年始(12月29日～1月2日)	午後5時～翌日午後5時
各医療機関の当番日についてはお住まいの市・町の広報紙・ホームページ等でご確認ください。	

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いいたします。

各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

杉村病院

小山市城山町2-7-18 TEL:0285-25-5533

小山整形外科内科

小山市雨ヶ谷753 TEL:0285-31-1331

光南病院

小山市乙女795 TEL:0285-45-7711

石橋総合病院

下野市下古山1-15-4 TEL:0285-53-1134

小金井中央病院

下野市小金井2-4-3 TEL:0285-44-7000

野木病院

野木町友沼5320-2 TEL:0280-57-1011

小山市お問い合わせ先

小山市健康増進課地域医療推進室
TEL:0285-27-0500
詳しくは小山市ホームページ内にあります
『医療機関情報』をご確認下さい。

下野市お問い合わせ先

下野市健康増進課
TEL:0285-32-8905
詳しくは下野市ホームページ内にあります
『夜間・休日医療』をご確認下さい。

野木町お問い合わせ先

野木町健康福祉課
TEL:0280-57-4171
詳しくは野木町ホームページ内にあります
『休日・夜間当番医』をご確認下さい。

上三川町お問い合わせ先

上三川町健康福祉課(平成31年4月から)
TEL:0285-56-9133
詳しくは上三川町ホームページ内にあります
『休日・夜間救急医療』をご確認下さい。

役立つ情報一覧

■こども救急ガイドブック（栃木県作成）

急病やけがの場合の家庭における対処方法や、救急外来を受診する際のポイントをまとめています。

とちぎ医療情報ネット（<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>）内よりご確認ください。



こども救急ガイドブック QRコード

■とちぎ医療情報ネット（栃木県作成）

病院や診療所を受診するにあたって役立つ情報を提供しています。

■全国版救急受診アプリ（総務省消防庁作成アプリ 愛称「Q助」）

急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対処が表示されます。スマートフォン用アプリもダウンロードできますので、ご活用ください。

（https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html）

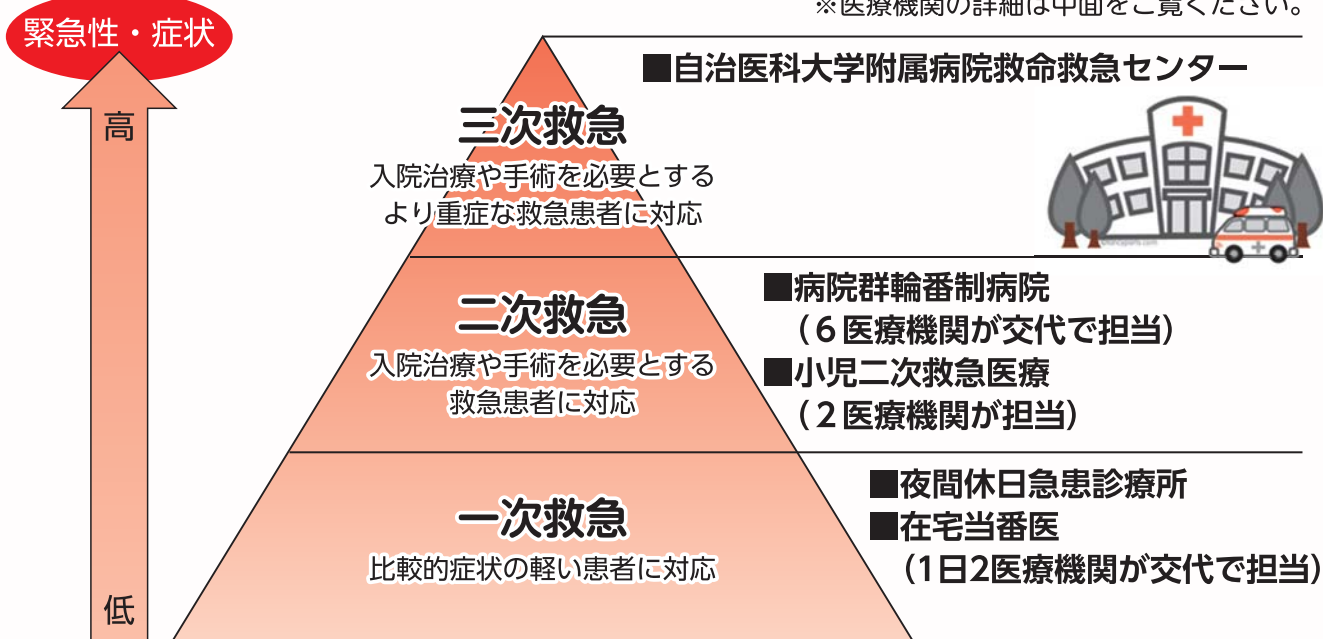


総務省消防庁 Q助案内QRコード

小山医療圏（小山市・下野市・野木町・上三川町）の救急医療体制

小山医療圏では、下図のように、患者の容態等により各医療機関が連携して 24 時間救急の受入ができるよう体制を整備しています。

※医療機関の詳細は中面をご覧ください。



比較的症状が軽い場合は、まず「夜間休日急患診療所」（歯科の場合は「休日急患歯科診療所」）・「在宅当番医」を受診してください。

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所・在宅当番医では、応急的な処置に限られますので、翌日には必ず診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

安心して救急医療を受診できる環境は、救急医療を正しく理解し利用するという皆さん一人ひとりの意識と協力が必要不可欠です。
大切な命を救うため、救急医療を本当に必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

平成31年3月1日(金)～7日(木)

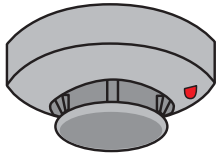
春の火災予防運動

期間中

下野市・壬生町は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。(随時)
上三川町はサイレンを鳴らします。(夕方6時)

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務付け**られています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があります。
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



火を使用する 飲食店 に消火器の設置が義務付けられます

10月1日から、火を使用する小規模な飲食店においても火気設備に対する
消火器の設置と点検・報告が義務になります。

詳しくは石橋地区消防組合のホームページをご覧ください。



第38回石橋地区少年消防クラブ防火標語展《春季最優秀作品》

記憶より 目視で確認 火の用心

上三川町立本郷中学校 3年 鈴木深由 さん



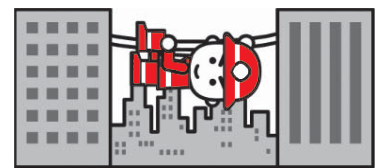
住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部
☎(53)1119

石橋消防

検索

をWEBで検索!!



消防・災害メールの登録
はこちらから！



火災と救急・救助は119番



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市長杯小学生柔道大会を開催しました

12月16日に国分寺武道館にて第13回下野市長杯小学生柔道大会が開催され、市内外の小学生・幼児76名が熱戦を展開しました。結果は次のとおりです。

■大会結果 (敬称略)

団体戦

- 優勝 石橋柔道会
- 準優勝 真岡少年柔道会
- 第3位 国分寺柔道会

個人戦

幼児の部

- 優勝 高橋大和(石)
- 第3位 永井千陽(国)

小学1年生の部

- 優勝 後藤汰志(石)
- 準優勝 樺山潤(石)
- 第3位 半澤青波(石)

小学2年生の部(軽量級)

- 準優勝 久松藍奈(石)

小学2年生の部(中量級)

- 優勝 野澤和生(石)
- 第3位 松本蒼太(石)

小学2年生の部(重量級)

- 優勝 吉葉琉真(石)
- 第3位 照内翔太(石)

小学3年生の部

- 優勝 川越優真(国)
- 準優勝 久松龍我(石)

小学4年生の部(女子)

- 優勝 高橋瑛生(国)
- 準優勝 榎田裕理(南)
- 第3位 黒川心愛(国)

小学4年生の部(男子軽量級)

- 優勝 近藤壮秀(国)
- 第3位 福島寛大(国)
- 黒川透空(国)

小学4年生の部(男子重量級)

- 優勝 後藤虎志朗(石)
- 準優勝 渡邊悠生(石)
- 第3位 尾野崎令大(石)

小学5年生の部

- 第3位 柏崎愛結(国)

小学6年生の部(女子)

- 優勝 吉田希音(石)
- 準優勝 川越愛留(国)
- 第3位 岩崎史南(国)

小学6年生の部(男子軽量級)

- 優勝 野澤来生(石)
- 第3位 池田智久馬(国)

小学6年生の部(男子重量級)

- 第3位 吉田龍信(石)
- 近藤優兼(国)

※市内在住者のみ記載。(国)は国分寺柔道会、(石)は石橋柔道会、(南)は南河内柔道部。

■問い合わせ先

南河内柔道部 梅津
☎090(7946)1240



小学生ソフトテニス選手権で入賞

11月24日、12月2日に行われた全国小学生ソフトテニス選手権県予選会で竹の子クラブの5名が上位入賞し、千葉県白子町での全国大会へ出場します。上位入賞を目標に頑張ってください。

■予選会結果 (敬称略)

男子シングルス6年生の部 第3位 長谷部志侑(薬師寺小6年)

男子ダブルス4年生以下の部

準優勝 和久井結仁・和久井温仁(ともに薬師寺小4年)

第3位 須永陽斗(薬師寺小3年)・菊池健(関城西小3年)

■問い合わせ先 竹の子クラブ 中西 ☎090(9155)5212





埼玉県川口市スポーツ推進委員会との交流を行いました

1月20日に埼玉県川口市スポーツ推進委員会が下野市を訪問しました。今回の訪問は市スポーツ推進委員会がキンボールスポーツの普及を目指して毎月1回行っているキンボールサントーの視察が目的で、普段どのようにしてキンボールスポーツの講習を行っているかを伝えました。また、地域のスポーツを推進していく立場同士、両市でのスポーツ推進に関する情報を交換できる有意義な時間となりました。

■問い合わせ先

市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課)
☎(32)8920

大松山運動公園の貸出を開始します

大松山運動公園拡張整備事業完了に伴い、新規施設の貸出を開始します。多目的グラウンドにおける2時間以内の予約は各窓口(スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センター)でも可能です。また、陸上競技場の個人利用については、陸上競技場管理棟で受け付けます。

■新規貸出施設

陸上競技場、多目的グラウンド

■貸出可能日 5月中旬以降

■予約受付開始日 4月1日(月)

■受付場所・問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(32)8920

39 (サンキュー) フェスタ

平成最後の感謝祭を開催します。会員の方はもちろん、会員ではない方もお越しください。

■日時 3月9日(土) 午前9時40分

■場所 石橋体育センター

■参加料 無料

■内容 ボディシェイプボクシングなどの各種ニュースポーツの体験ができるほか、くじ引きで賞品が当たるスタンプラリーを開催します。また、温かいスープをご用意しております。

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局
(スポーツ交流館内・午前9時~午後4時)
☎(52)1182

シニアスポーツ塾参加者募集

シニアの皆さん、同世代の人たちといっしょにスポーツを通じて交流しませんか。

■日時 毎月第3土曜日 午前9時30分~正午

■内容 月ごとにハイキング・街散策、野外ゲームや料理などを予定しています。全12回。

■対象 概ね50歳以上の市内在住者・市内在勤者

■定員 30名

■費用 1,000円(保険料含む。料理材料費・交通費等は別途徴収します。)

■申込方法 3月1日(金)から29日(金)までにスポーツ振興課へ電話でお申し込みください。その際に、①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号をお伝えください。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(32)8920

シングルステニス大会 参加者募集

第14回下野市シングルステニス大会を開催します。この大会はテニス協会の公式試合で、全種目下野市代表選手選考の対象となります。多数ご参加ください。

■日時

4月7日(日)
午前8時30分集合
(雨天時は翌週に順延)

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市内在住・在勤・在学の方

■種目

一般男子シングルス、一般女子シングルス、壮年男子シングルス(45歳以上)

■参加費 1,500円(当日徴収)

■申込方法

申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へ提出してください。また、電子メールによる申し込みも受け付けています。メールでの申し込みの場合、

規定の申込書を添付してください。メールでの申込者に対しては、受付完了の返信メールを送信します。

■申込期間

3月11日(月)
~28日(木)午後5時まで

■対戦組み合わせ表発表

4月1日(月)以降にテニス協会ホームページに掲載します。

■申し込み・問い合わせ先

市テニス協会 井上
☎090(1467)0265
✉tennis_murao@nifty.com
URL <http://scta.b.la9.jp/>



総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブより平成31年度のクラブ入会のご案内をします。総合型地域スポーツクラブは、運動が好きな方はもちろん、これから運動を始めたいと考えている方にとっても最適なスポーツ団体です。

スポーツを楽しんで、健康の増進を目指し、地域の人々との交流の場を作りませんか。

総合型地域スポーツクラブってどんなクラブなの？

総合型地域スポーツクラブとは、地域にお住いの幼児からシニアの方までの幅広い世代が一緒になって、さまざまな種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

スポーツクラブはみんなが主役

「いつでも・どこでも・だれとでも・いつまでも」をモットーに活動しており、イベント参加者やクラブ会員のみなさんが自ら主役となってクラブづくりを行い、自主運営していく「みんなのスポーツクラブ」です。

グリムの里スポーツクラブ 会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブでは、『いつでも・どこでも・誰とでも』をキャッチフレーズに随時会員を募集しております。現在400数名の会員により各種スポーツクラブ活動やイベントを行なっています。また、健康麻雀など、スポーツ以外の活動にも輪を広げております。年2回開催のキッズ教室のトランポリン教室や2～3歳児を対象とした親子体操教室も実施しております。あなたも、健康で明るい地域社会づくりのために活動をしているグリムの里スポーツクラブに参加して楽しい人生を送りませんか？

■クラブ年会費

一般会員 2,000円 正会員 4,000円 中学生以下 1,000円

■活動しているスポーツ

グラウンドゴルフ	ターゲットバードゴルフ	パークゴルフ	ゲートボール
ソフトバレーボール	ペタンク	カローリング	スポーツ輪投げ
バドミントン	バウンドテニス	フィットネス	卓球
ラージボール卓球	ソフトテニス	テニス	健康麻雀

■参加方法

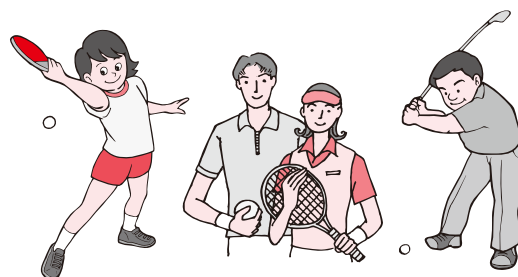
上記活動種目で興味がある種目がある場合は、どなたでも体験することができますので事務局までご連絡ください。

■主なイベント

グリムの里スポーツまつり	グラウンドゴルフ交流大会	パークゴルフ交流大会
ゲートボール交流大会	ペタンク交流大会	カローリング交流大会
スポーツ輪投げ交流大会	バドミントン交流大会	ラージ卓球交流大会
ソフトテニス交流大会	クリスマスのつどい	親子体操教室（年2回）
健康ハイキング	軽スポーツ教室	
キッズトランポリン教室（年2回）		

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局
 (スポーツ交流館内)
 ☎(52)1182 (月・水・金曜日)





元気ワイワイ南河内 会員募集

いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの方が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、NPO法人元気ワイワイ南河内の平成31(2019)年度の会員募集を開始します。会員になると下表に記載のスポーツ教室1から13にどれでもいくつでも参加できます。(14・15は別途参加費有り)

■クラブ年会費

一般 10,000円 ジュニア(中学生以下) 7,000円 夫婦(2人) 18,000円
 ファミリー(同居家族2人以上) 上記会員区分から1人1,000円引きした額の合計
 ※既に会員で継続を希望される方は、会費と会員証、カードケースをお持ちください。
 ※会費にはクラブ活動中の傷害保険料が含まれます。

	教室名	曜日	時間	会場	募集対象
1	剣道	毎週火・金曜日	午後7時30分～9時30分	南河内第二中武道場	小学1年生～一般 (小学生は午後9時まで)
		第2・4日曜日	午後6時30分～8時30分		
2	卓球(硬式・ラージ)	毎週土曜日(祝祭日及び第5除く)	午後1時～3時	南河内体育センター	小学3年生～一般
3	ミニバスケットボール	毎週木曜日(祝祭日及び第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	小学3年生～ 中学3年生
4	バレーボール	毎週土曜日(第5除く)	午前10時～正午	南河内体育センター	小学2年生～ 中学3年生
5	バドミントン	毎週月曜日(小中学生) 毎週火曜日(大人) (どちらも祝祭日第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	小学4年生～一般
6	ピラティス	第2・4水曜日	午前10時30分～正午	南河内武道館	一般
7	足腰元気アップ体操	第2・4木曜日	午前10時～正午	南河内体育センター	一般
8	シニアテニスサークル	第1・3日曜日	午後1時～3時	南河内テニスコート	原則として45歳以上の初心者・初級者
		毎週水曜日(自主練習)	午前9時30分～11時30分		
9	エアロビクス	第1・3木曜日	午後1時30分～3時	南河内体育センター	一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	午後7時～9時	野沢ダンススクール	一般
11	フラダンス	第2・4金曜日	午後1時30分～3時	南河内東公民館	一般
12	カローリング	毎週水曜日	午前10時～正午	南河内体育センター	一般
13	女子サッカー	毎週火曜日	午後7時～9時	南河内東体育館	小学4年生～ 中学3年生
		毎週土曜日	午前9時～午後1時	緑小学校校庭	
		毎週日曜日	午後1時～5時		
14	トレッキング&登山	自然散策に良い時期		花のきれいな山等	小学4年生～一般
15	各種イベント・講習会	フェスティバルやスキーなど		随時設定	小学生以上

■申し込み・問い合わせ先 元気ワイワイ南河内事務局(南河内体育センター内)
 ☎(48)5401(平日午前9時～午後5時)



夢くらぶ国分寺 会員募集

NPO法人夢くらぶ国分寺では明るく元気で健康的な地域実現を目指して、今年も地域の皆さまに様々なスポーツを楽しんでいただけるように、平成31（2019）年度のクラブ会員募集を行います。

■対象 新規に会員登録を希望される方

■年会費・スポーツ安全保険料

	中学生以下	高校生	成人	65歳以上	ファミリー(同居家族)	健康ウォーキング
年会費	1,000円	1,000円	3,000円	2,000円	7,000円	300円
保険料	800円	1,850円	1,850円	1,200円	全員の保険料の合計額	参加費に含む

※高校生以上の方の保険加入は、カヌー教室以外では任意です。

■申し込み

申込受付開始は3月24日(日)午前9時から先着順とし、当日の最終受付時間は午前11時30分です。当日先着順に会員登録申込書を配布しますので記入のうえ年会費と保険料を添えて提出してください。以降の申込受付は事務局在席日・時間帯での受付になります。

※一人につき1名の申し込みとなります(家族以外は一人で複数名分の申し込みは認めません)。

※国分寺キッズクラブ参加申し込みの際は、年会費と保険料を一緒に納入してください。

平成31年度実施予定のスポーツ教室

	教室名	曜日	時間	会場	対象	参加費
1	国分寺キッズクラブ	土曜日 日曜日	午前9時30分 ～11時30分	国分寺運動公園 B&G海洋センターほか	小学2～6年	11,000円/17回 (旅費自己負担)
2	Jr.ソフトテニス教室	土曜日	午後1時～3時	国分寺運動公園テニスコート	小学3～6年	1,200円/月
3	同上(補習教室)	1～3月 土曜日	午後3時10分～5時	国分寺運動公園テニスコート	小学6年	3,000円/3か月
4	一般ソフトテニス教室(STAC)	土曜日	午後3時30分 ～5時30分	国分寺運動公園テニスコート	国分寺中学生、 一般成人	学生:500円/月 一般:1,000円/月
5	幼児サッカー教室	土曜日	午前8時30分～10時	南河内東体育館	3歳以上の幼児	1,500円/月
6	小学サッカー土曜教室	土曜日	午後6時30分 ～8時30分	みのわ古城公園	小学生	1,500円/月 (照明自己負担)
7	小学サッカー月曜教室	月曜日	午後7時～9時			
8	フットサル教室	木曜日	午後7時30分 ～9時30分	南河内東体育館	中学生以上	1,500円/月
9	就園児親子体操教室(キッズワールド)	火曜日 3回/月	午後3時15分 ～4時30分	国分寺B&G海洋センター	3歳以上の就園児	1,800円/月、 2人目1,000円/月
10	キンボールスポーツ教室	水曜日 2回/月	午後6時30分 ～8時30分	国分寺小学校体育館	小学2～6年	1,000円/月
11	Jr.バレーボール教室	木曜日	午後6時30分 ～8時30分	国分寺中学校体育館	小学2～6年	1,500円/月

※障がい者も一緒にやさしいスポーツ教室、カヌー教室、未就園児親子体操教室、ビギナー水泳教室の募集についてはクラブホームページと広報しもつけでお知らせします。

※健康ウォーキングの募集は会員に計画の都度、郵送文書と広報しもつけでお知らせします。

※ヒップホップダンス教室とクライミング教室は、平成31（2019）年度は募集休止となります。

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺事務局（国分寺B&G海洋センター内）

☎(44)0849（火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分）



第十一步 教育について

【第2ボタン文化?】

(ゆ) いいまああこそおわあ
かああれえめええええ。

(鈴) え?え?

(ゆ) いいざああ、さらああ…。

(毛) おーい、おーい。

(ゆ) ちょ、何よ!人が折角仰
いだり尊んだりしているところ
なのに!

(鈴) だって涙ボロボロこぼし
ながら絶叫している姿ときたら。

(毛) まさにホラーでしたよ。

(ゆ) まあ!失礼しちゃうわね。
卒業式のシーズンじゃない。こ
う、何とも言えないキュンとす
る感じっていうの?今月は市内
のそこかしこで展開されるのか
しらね、壮絶な第2ボタン争奪
バトルが。

(鈴) いや、最近の10代の子た
ちって、いわゆる第2ボタン文
化の存在自体知らない子もいる
みたいですよ

(毛) 本当!?それは寂しい!

(鈴) 時代は変わっているって
ことですよね。さて、今回は卒
業式の話からの繋がり「教育」

【共生と教育】

(ゆ) 一人ひとりの違いに応じ
て教育を受ける環境も変わって
くるのね。ねえ、ここまでの話
でちょっと気になっちゃったん
だけど。

(鈴) なになに?

(ゆ) この瓦版のテーマでもある
「共生社会」ってあるじゃない?
でね、学校って1つの社会みた
いだと思うの。そう考えると、
障がいの有無に関わらず同じ地
域の子どもたちが同じ学校で過
ごすってとても大事なような気
がするわけ。2人はどう思う?

(鈴) うん、なるほど。確かにね。
やっぱりお互いが理解し合うと
いう点においては、同じ場所で
過ごす時間っていうのは大事な
と思うな。

(毛) でもさ、その反面で同じ
環境で学ぶことの難しさもある

について話をしていこうかと。

(ゆ) 教育ね。これも幅が広そう。

(毛) イメージしやすいのは学
校教育だけど生涯教育っていう
言葉も聞くくらいだから、年齢
は関係なさそうですね。

【障がいと教育】

(ゆ) 障がいがあることで教育
を受ける方法って変わったりす
るの?

(鈴) そうだね、今は個々の特
性に応じた様々な教育の形が設
けられているよ。

(毛) 「療育」って聞いたことあ
る?

(ゆ) えー知らない、知らない。
それってどういうこと?

(毛) 簡単にいうと、小さいこ
ろから自立に向けて取り組む治
療と教育のことを言うんだ。発
達に遅れがみられる子どもへの
トレーニングなんだけど、目的
に応じて色々なメニューがある
んだよ。

(ゆ) なるほどねえ。学校につ
いてはどう??

(鈴) 特別支援学級と特別支援
学校というものがあるね。

んじゃない?ほら、さっき個々
の特性にあった指導っていう話
があったけど、同じ教室という
環境の中でそこをクリアする
のって簡単ではない気がするな。

(鈴) 特性によって学び方を
変える必要性は確かにあると思
うよ。でも環境が分かれること
で距離が生まれてしまうのでは
ないかな。そうすると、お互い
がお互いのことをわからない部
分が増えていって、結果的に共
生という考えからは離れてしま
うんじゃない?

(ゆ) ちょっと待ってちょっと
待ってお二人さん。このままだ
と朝まで続きかねない白熱ぶり
よ!

(鈴・毛) すいません、取り乱
しました。

(ゆ) でも、それだけ大切なこ
となのよね。これを読んでくれ

(ゆ) 言葉として似ているけど、
どう違うの?

(鈴) 特別支援学級は通常の学
校の中で支援の必要性が高い子
どもに対して、個々の実態に応
じた教育が受けられるような少
人数のクラスのことなんだ。在
籍児童の特性に合わせた指導
を受けることができるクラス
なんだ。

(毛) あ、それから通常学級に
在籍しながら、苦手な教科や障
がいの状態に応じた特別な指導
を受ける「通級指導教室」とい
うのもあるよ。

(ゆ) 特別支援学校っていうの
はどういうところなの?

(鈴) さっきはクラス単位での
話だったけど、こちらは学校単
位。何らかの障がいがある子
どもを対象にした学校だよ。個
々の特性にあった指導計画に伴
った丁寧な指導が受けられる
んだ。下野市には国分寺特別支
援学校があるね。

(毛) 下野市だけでなく、小山
市、上三川町、野木町の生徒も
通っているんだよね。

た皆さんはどう考えるのかしら。
こういったことを考え続けるこ
と自体が生涯教育なのかもね。

(鈴) ドヤ顔にもほどがある。

(毛) 気になるゆうぼんのドヤ
顔は下記のイラストにて!!

掲載内容、記事へのご感想を
お待ちしております

障がい福祉に関する現状など
を掲載していきます。掲載して
欲しい内容がありましたら取り
入れたいと思いますので、当セ
ンターまでご連絡ください。

今月のコマ

1年間
ご愛読
ありがとう
ございました。



考え
続けることが
教育だ!!

イベント

グリムの館イベント

グリム童話ピアノコンサート

グリム童話の物語をピアノ曲で描きます。

■日時 3月10日(日) 午後2時開演

■場所 グリムの館

■出演 安保美希氏

■演奏予定曲

森の入り口／シューマン、道に迷って／メンデルスゾーン、12のドイツ舞曲／シューベルト、他

■入場券 500円

■その他 未就学児の入場不可
グリムの森でネイチャーゲームをしよう [春]

春の兆しが見え始める森の中で、ゲームをしながら自然の仕組みや不思議を学ぼう。

■日時 3月31日(日)

午前10時～正午

■場所 グリムの森

■対象 大人から子どもまで

■参加料 無料

■講師

宇都宮ネイチャーゲームの会

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



東の飛鳥イベント

■問い合わせ先 文化財課 ☎(32)6105

3/23 東の飛鳥制定記念イベント

東の飛鳥ブランドの制定を記念したイベントを開催します。

■日時 3月23日(土)

午後1時 開場

午後2時30分 記念式典

午後3時 河口恭吾氏記念ライブ

午後4時 閉会

■場所 天平の丘公園※入場無料



東の飛鳥「新・下野風土記」の発売について

市の宝である文化財の魅力を多くの皆様にお知らせするため、市の歴史や文化財にまつわるエッセイを書籍として販売しています。書籍のタイトルは、市が推進する文化財を活用した地域づくりプロジェクトの名称で、「東の飛鳥」ブランド制定を記念して発刊しました。

本書は、広報しもつけに連載中の「新・下野市風土記」に掲載した記事をもとに、新たに書き下ろしたものです。内容は、下野市の名前の由来、国指定史跡下野薬師寺跡や下野国分寺・尼寺跡にまつわるエピソード、古代の食や災害にまつわるエピソードなど26の物語にまとめています。

■価格 1,500円

■販売先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



お知らせ

寄付をいただきました

下野市美術家協会様から、金10万円の寄付をいただきました。

寄付金は、学校の美術振興に役立たせていただきます。

ありがとうございました。

匿名希望の方から、金35,608円の寄付をいただきました。

ありがとうございました。

集合住宅に広報紙をお届けします

市内にあるアパート・マンションを管理している方向けに、入居者への配布のための広報紙をお送りしています。

市民生活を営む上で、大切な行政からのお知らせが掲載されている広報紙の配布にご協力をお願いします。

■対象者

市内のアパート・マンション等の集合住宅の管理者

広報紙配布までの流れ

- ①総合政策課で配布している集合住宅広報紙提供サービス申込書を提出してください。
- ②広報紙の送付が始まります。概ね申し込みから1か月後の広報紙から毎月お送りします。
- ③広報紙が届きましたら、入居者の方への配布をお願いします。※申請書はご連絡いただければ郵送します。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

春は就職・進学・転勤の季節です 届出をお忘れなく

転入・転出の届出を忘れずに！

就職などにより住所を変更するときは、転入・転出等の届出が必要です。届出の際に必要な書類を事前に確認しお持ちのうえ、市民課窓口にお越しください。

転出届

下野市から他市区町村に住所を移すときに提出します。

転出先住所・転出日をご確認のうえ手続きをしてください。転出届をすると転出証明書が交付されます。この転出証明書とマイナンバーカード（またはマイナンバー通知カード）を添えて、新しい住所地で転入届を提出してください。

■お持ちいただくもの

- ・すべての方が必要なもの
本人確認書類（運転免許証・パスポート・在留カード等）、印鑑（認め印）
- ・該当する方が必要なもの
マイナンバーカード（お持ちの方）、住民基本台帳カード（お持ちの方）、委任状（代理の方が手続きするとき）、その他返納の必要があるもの（印鑑登録証、国民健康保険証など）

転居・転入届

市内での引越・他市区町村から下野市に住所を移すときに提出します。

■お持ちいただくもの

- ・すべての方が必要なもの
本人確認書類（運転免許証・パスポート等）、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、印鑑（認め印）
- ・該当する方が必要なもの
前住所地で交付された「転出証明書」（他市区町村から転入する方）、住民基本台帳カード（お持ちの方）、在留カードまたは特別永住者証（外国籍の方）、委任状（代理の方が手続きするとき）、建築確認証や検査済証明書など（新築への転入・転居をする方）

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8896

市民課窓口の土日開庁

住所異動の時期に伴い、市民課の窓口を次のとおり開庁します。お仕事の都合などで平日に手続きができない方はご利用ください。

なお、一部の業務や他市区町村・関係各課等に確認を必要とする手続きにつきましてはお取扱いきません。内容によっては、平日再度お越しいただくこともありますのでご了承ください。

■開庁日 3月30日(土)、31日(日)
4月6日(土)、7日(日)

■開庁時間 午前8時30分～正午

■開庁場所 市役所1階市民課窓口

■取扱業務

届書の受付

転入・転出・転居・世帯変更、印鑑登録証明書の交付

住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑登録証明書、戸籍全部証明、個人事項証明（戸籍謄本・抄本）、戸籍の附票の写し、身分証明書

※上記以外のものは平日開庁日にお手続きください。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

窓口延長業務について

市役所では、窓口の延長業務をおこなっております。どうぞご利用ください。

■日時 毎週火曜日 午後5時15分～7時
市民課（市役所1階）

■取扱業務

届書の受付

転入届、転出届、転居届、世帯変更届、印鑑登録、印鑑登録廃止等の申請、国民健康保険及び国民年金の取得・喪失、国民健康保険証の再交付、後期高齢者医療保険証の再交付、戸籍の届出（婚姻・出生・死亡等）

証明書の交付

住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑登録証明書、戸籍全部事項証明、個人事項証明（戸籍謄本・抄本）、除籍及び改製原戸籍（謄本・抄本）、戸籍の附票の写し、身分証明書、年金現況証明

その他

旅券の申請受付及び交付、マイナンバーカードの受取・更新、電子証明書の発行・更新

※上記以外の業務や他課、他の市区町村等への照会・確認が必要な業務はお取り扱いができません。

その他の課

市民課以外にも社会福祉課、高齢福祉課、こども福祉課、税務課、会計課で窓口延長業務を行っています。業務内容については各課へお問い合わせください。

■問い合わせ先 総務人事課（代表） ☎(32)8888

Shimotsuke
Information
3

児童手当の手続き（引越しのとき）

引越しをする際は、転入・転出等の届出とは別に、児童手当の手続きが必要となりますので、忘れずに手続きを行ってください。手続きが遅れると、手当の支給されない月が発生する場合があります。手続きは、必ず異動日(転出予定日)の翌日から15日以内に行ってください。

転出(下野市外への引越し) 受給者の方が転出されると下野市から支給される手当は終了となります。下野市での手続きは必要ありませんが、引き続き手当を受給するためには、転出先の市区町村にて手続きが必要となります。

転入(下野市内への引越し) 他の市区町村から下野市へ転入された場合には、「認定請求手続」が必要です。手続きされないと手当は支給されませんのでご注意ください。手続きに必要なものは下記のとおりです。

転居(下野市内での引越し) 住所変更届を提出してください。また、受給者と児童が別居する場合は、別居監護申立の手続きが別途必要となります。

手続きに必要なもの 請求者の健康保険証、請求者本人名義の預金通帳、印鑑、保護者の個人番号確認書類(個人番号カードなど)、窓口で手続きする方の本人確認書類(運転免許証など)

※請求者本人以外の方が窓口で手続きする場合は、委任状(法定代理人の場合は戸籍謄本)が必要になります。

※児童と別居している場合は、児童の属する世帯全員分の住民票(本籍・続柄などの省略がないもの)、児童の個人番号確認書類が必要となります。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

児童手当の手続き (公務員になったとき)

公務員の方は、勤務先より児童手当が支給されます。勤務先が変わり、公務員になったときや公務員でなくなったときは、お住まいの市区町村と勤務先の両方で手続きが必要となります。

手続きが遅れ、市区町村と勤務先の両方から手当の支給を受けた場合には、手当を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給となります。ただし、異動日が月末に近い場合には、異動日の翌日から15日以内の手続きであれば申請月分から支給されます。

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、手続きは異動日の翌日から15日以内に行ってください。

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

Shimotsuke
Information
4

育児ママ・パパリフレッシュ利用券の発行

育児ママ・パパリフレッシュ利用券を無料で発行します。子育てを支援するため、生後3か月から3歳未満のお子さんを一時的に保育園等に預けたいとき利用できます。

■対象者 保育園等に入所していない、生後3か月から3歳未満の乳幼児を養育している同居の保護者。

■注意事項

- ・申請は、お子様1人につき1回限りとなります。
- ・初めて利用する場合、前回の利用から期間が開いた場合や別の保育施設を利用する場合には、希望する保育施設で事前面接が必要となります。
- ・利用は1回につき最大4時間となります。
- ・当日、お子様に下痢や発疹等があり、体調がすぐれない場合には利用できません。
- ・利用施設により、おやつやミルク等の料金が別途かかる場合があります。
- ・利用券の発行後に保育園等に入所された場合、入所中は利用できません。利用券は再発行できません。

■申請場所 印鑑をお持ちのうえ、こども福祉課までお越しください。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

デマンドバス利用券の交付 (未就学児を持つ保護者の方)

子育て世帯の外出を支援するため未就学児を持つ保護者の方にデマンドバス利用券を交付しています。(平成30年度に申請された方も改めて申請が必要です。)

■交付対象者 市内に住所を有し、未就学児を持つ保護者の方で、デマンドバス利用登録証をお持ちの方

※デマンドバスの利用登録は利用する方全員(未就学児を含む)分が必要です。利用券の交付申請と同時にデマンドバスの利用登録をすることも可能です。

■交付枚数 1世帯につき利用券を10枚交付します(年度内有効)。

■申請受付開始日 3月18日(月)

※4月1日(月)から利用することができます。

■申請方法 印鑑とデマンドバス利用登録証をお持ちのうえ、こども福祉課窓口までお越しください。

※利用券は後日郵送しますので、ご利用希望日の1週間前までに申請してください。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

水道の開栓・閉栓の手続き

引越し等により水道の使用を開始または中止する場合は、土・日・祝日等の閉庁日を除く3日前までに、市ホームページの上下水道開始・中止届から申請していただくか、電話で水道課までご連絡ください。

3月から5月は開栓・閉栓の申し込みの多い時期になりますので、早めの連絡にご協力をお願いします。

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

しもつけ風土記の丘資料館からのお知らせ

しもつけ風土記の丘資料館は、天平の花まつり開催期間中の4月10日(水)から5月6日(月)の期間は、休まずに開館しますので、ぜひお立ち寄りください。

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



75歳以上の方にデマンドバス利用券を交付します

公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方の外出を支援するため、デマンドバス利用券を交付しています。

2019年度分の利用券の申請受付を次のとおり行います。
※2018年度に申請された方も改めて申請が必要です。

■対象者

2020年3月31日までに満75歳以上となる方
※市デマンドバス利用登録が未登録の方は申請時に受付します。

■交付枚数 利用者1名につき利用券10枚交付(年1回)

■有効期限 2020年3月31日(火)

■申請場所

高齢福祉課、地域包括支援センター(こくぶんじ、いしばし、みなみかわち)

■お持ちいただくもの

印鑑、おでかけ号登録証、身分証明書(年齢確認できるもの)

※代理申請の際は代理者の印鑑もあわせてお持ちください。

■申請期間 3月11日(月)~

■利用券の交付 申請内容の審査後郵送

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

下水道課からののお知らせ

浄化槽に関する事務の担当課が変更になります

4月から浄化槽に関する事務(設置費補助金等)の担当課が、下水道課から環境課に変更になります。

下水道をご使用の皆さまへ

下水道に接続されていて井戸水(地下水)を使用されている方は、使用人数によって下水道使用料が変わります。また、上水道と井戸水を併用している場合は、上水道の使用量によって下水道使用料が変わります。

次の場合は必ず下水道課にご連絡をお願いします。

- ・使用人数に変更がある場合
- ・井戸水の使用をやめた場合
- ・井戸水の使用を始めた場合

■問い合わせ先

下水道課 ☎(32)8912

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■日時

3月5日(火)、13日(水)

4月2日(火)、10日(水)、18日(木)

午前10時~午後2時

■場所

南河内児童館

■参加費

100円(飲み物代)

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904

子育て出前サロン「ほほえみ」

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に出向いて子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の方がお子さんを遊ばせながら気軽にしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前申込は不要です。当日に児童館へお越しください。

■日時

3月8日(金) 午前10時~11時

■内容

「リトミック」親子で楽しく体を動かします

■対象 未就学児とその保護者

■場所 南河内児童館

■問い合わせ先

子育て支援センターみるく
☎(39)6305

3月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

県内一斉に滞納整理の強化に取り組みます。

今年度の市税等について、すべての納期限（普通徴収、ただし随時分を除く。）が過ぎました。平成30年度の市税等に納め忘れはありませんか？

納期限を一定期間過ぎると、督促状、催告書等にて通知をします。必ずご確認ください。納付が遅れると、督促手数料、延滞金が増加され、差押等の滞納処分の対象になります。

納税が困難なときはご相談ください

次のいずれかに該当して納期限内に納付することが困難なときは、納期限を延長（猶予）できる場合があります。まずは、ご相談ください。

- ・納税者の財産が災害や盗難にあったとき

- ・納税者や家族が病気や、負傷したとき
- ・事業を廃止、休止したとき
- ・事業により著しい損失を受けたとき

新年度の納付は口座振替をご利用ください

「つい、うっかり」の納付忘れを防止できるだけでなく、一度申し込みをすれば、納付に行く手間が省けて便利です。

口座振替取扱金融機関

足利銀行、栃木銀行、みずほ銀行、足利小山信用金庫、宇都宮農業協同組合、小山農業協同組合、ゆうちょ銀行、三井住友銀行（保険料除く）の本・支店 ※市内の支店には、申込用紙を備え付けてあります。

※市外での申し込みで用紙が必要な方は、郵送しますので税務課にご連絡ください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893

消火栓標識にパトライトを設置します

夜間の消火活動を円滑に行うために、視認性の低い消火栓の上にパトライトを設置しています。

安全安心なまちづくりのために設置するものですので、ご理解をお願いします。

「消火栓」や「防火水槽」などの周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

消火活動の妨げになりますので、ご協力をお願いします。



■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

広報しもつけを郵送しています

「広報しもつけ」は自治会をとおして配付しているほか、公共施設、金融機関、コンビニなどで配付しており、市ホームページでもご覧いただけます。

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方は次とおりお申し込みください。高齢者のみの世帯や障がいなどにより、近くの設置場所へ行くことが困難な場合には郵送費の減免があります。

■申込方法

広報紙郵送依頼書に切手を添えて、総合政策課の窓口または郵送でお申し込みください。

申込書は総合政策課や郵送、市のホームページからダウンロードして入手することもできます。

■対象者 市内在住の方

■利用者負担 郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手（ゆうメールでお送りします。）

■申込期限 広報発行日（毎月1日）の15日前までにお申し込みください。（例：4月から希望する場合は3月15日）

■利用者負担減免 次のいずれかに該当する場合は郵送費の減免を受けることができます。その場合、広報紙郵送料依頼書と併せて広報紙郵送料免除申請書を提出してください。

- ・世帯員全員が65歳以上の場合
- ・障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合（詳しくは総合政策課へご相談ください）

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

市長といきいきランチトーク申込受付中

市長と一緒にランチを食べながら、まちづくりについて気軽に話し合いませんか。

市内で活動している団体の皆さまのお申し込みをお待ちしています。

■対象 市内在住または在勤、在学の人で構成する5～10人程度の団体

■開催日時 団体の代表者と調整のうえ決定します。時間は平日の正午から午後1時

■開催場所 市役所

■費用 1人500円（昼食代実費）

■注意事項 本事業はこれからのまちづくりについて市長と語り合う場であり、直接の意見要望や回答を求める場ではありませんので、ご理解ご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

国民健康保険からのお知らせ

交通事故にあった時は届け出をしてください

交通事故や傷害事件など、第三者の行為によってケガや病気になった場合でも、国民健康保険の被保険者証を使って治療を受けることはできますが、その場合は、市への第三者の行為による被害届の届出が必要です。治療費は本来、加害者が負担すべきものですので、一時的に国保が立て替え、後日、栃木県国民健康保険団体連合会を介して加害者に請求することになります。

第三者の行為によって国保で治療を受けた場合は、速やかに届出をお願いします。また、すぐに届出ができないときは、取り急ぎご連絡をお願いします。

■注意事項

- ・相手がない事故(自損事故)の場合でも、届出は必要です。
- ・市では、レセプト点検の際、交通事故などによるケガの原因をお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。
- ・法令違反による事故(飲酒、無免許、スピード違反)など、犯罪行為によるケガや病気の場合は、いかなる理由があっても保険診療をうけることができません。

マル学保険証をご存知ですか？

国民健康保険に加入中の市内在住の方が進学のために市外へ転出される場合、学生用の被保険者証(マル学保険証)を交付します。

加入者の方の住所は市外に置くこととなりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の加入者として取り扱い、国民健康保険税も元の世帯での課税となります。転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

地籍調査薬師寺Ⅶ地区の登記が完了しました

地籍調査事業において、平成22年度から実施していました次の調査区域について登記が完了しました。

また、土地所有者の皆さまにはその旨通知しています。

なお、登記簿や公図は、宇都宮地方法務局小山出張所で入手できます。

■登記完了区域

薬師寺Ⅶ地区

■登記完了年月日

12月21日

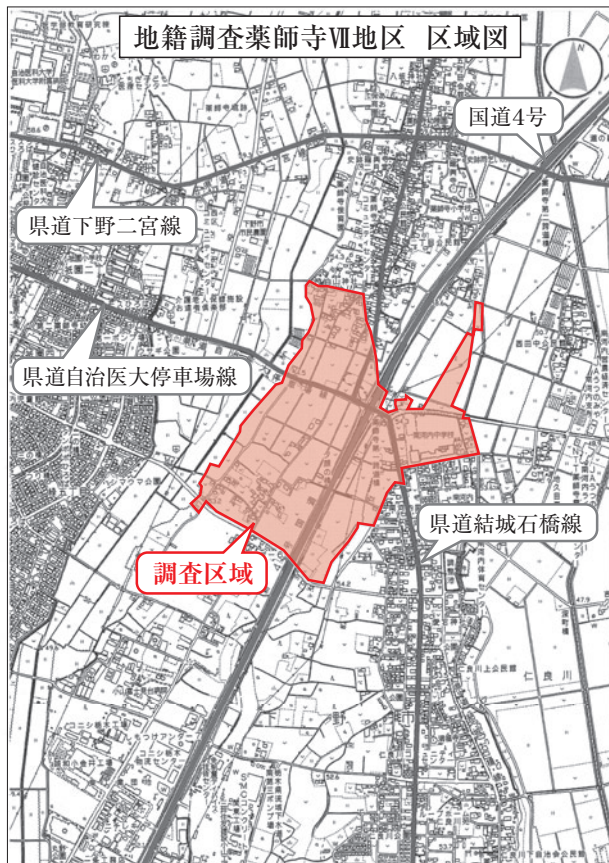
■総筆数 385筆

■総面積 0.51km²

■問い合わせ先

建設課

☎(32)8908



パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

4月1日(月)
午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911



宅地公売

6件の保留地が新規公売になります

仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地（保留地）を公売しています。購入を希望する方は、区画整理課までお問い合わせください。各区画の面積及び価格は下記のとおりです

公売物件一覧表

番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
1	479.50	26,400	12,658,000
2	312.71	25,700	8,036,000
3	305.35	28,700	8,763,000
4	390.50	22,800	8,903,000
5	323.95	25,000	8,098,000
6	351.11	23,600	8,286,000
7	351.11	23,600	8,286,000
8	302.18	37,900	11,452,000
9	258.61	35,000	9,051,000
10	377.28	34,200	12,902,000
11	250.30	32,400	8,109,000
12	263.73	32,400	8,544,000
13	216.68	36,200	7,843,000
14	226.10	37,200	8,410,000
15	283.32	38,800	10,992,000
16	283.31	38,800	10,992,000
17	321.86	38,800	12,488,000



※○が新規公売の土地になります。

※全区画容積率 200%、建ぺい率 60%

※売買時における仲介手数料は掛かりません。保留地は現状有姿で引渡します。

※保留地番号6と7の擁壁工事等は、土地購入者の施工になります。

申込方法

■公売方法 抽選（受付期間終了後は先着順）
 ■受付期間 3月1日(金)～3月29日(金)
 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

■抽選日 4月9日(火) 午前10時
 ■受付・問い合わせ先 区画整理課 ☎(32)8910

募 集

イベント

お知らせ

募 集

子ども・子育て会議委員募集

■会議の内容

- ・市子ども・子育て支援事業計画に関すること。
- ・子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進、施策の実施状況に関すること。

- ・保育施設の民営化・定員等に関すること。

■任期 委嘱の日から2021年3月31日まで

■会議開催回数 年2～4回程度

■報酬 日額6,000円(委員長は7,000円)

■募集人数 3名

■応募資格 次の項目をすべて満たす方。

- ・市内に住所を有する18歳以上の方
- ・市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・平日昼間に開催される会議に出席できる方
- ・市議会議員、市職員でない方

■**応募方法** こども福祉課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、こども福祉課まで郵送・FAX・電子メールで提出するか、直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

■募集期間

3月1日(金)～29日(金)

午後5時15分まで(必着)

※郵送の場合は当日消印有効

■選考結果

選考委員会で決定し、結果はご本人あて通知します。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26 こども福祉課

☎(32)8903 ☎(32)8603

✉kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

教育委員会点検評価の外部評価委員募集

■**委員の内容** 教育委員会の事務管理と執行状況等について点検評価を実施し、意見書の提出をいただきます。

■任期 委嘱の日から2020年3月31日まで

■会議開催回数 年2回程度(6～7月予定)

■報酬 日額6,000円

■募集人数 1名

■応募資格 次の項目をすべて満たす方。

- ・市内に住所を有し、2019年4月1日現在で20歳以上の方(学生を除く)
- ・市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・開催される会議に出席できる方
- ・任期中、継続できる方
- ・国または地方公共団体の議員、職員でない方

■**応募方法** 教育総務課または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、教育総務課まで郵送、FAX、電子メールで提出するか、直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

■募集期間 3月1日(金)～22日(金)

午後5時15分まで(必着)

※郵送の場合は当日消印有効

■**選考方法** 選考委員会で決定し、結果はご本人あて直接お知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26 教育総務課

☎(32)8917 ☎(32)8610

✉kyouikusoumu@city.shimotsuke.lg.jp

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき

料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認
313差出有効期間
平成32年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原26

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

性別 男 ・ 女

国民健康保険運営協議会委員募集

■協議会の内容 国民健康保険の運営に関する重要事項を審議します。

■委員の任期 2年(2021年3月末まで)

■会議開催回数 年5回程度

■報酬 日額8,000円

■応募資格 次の項目のすべてを満たす方

- ・市内居住で20歳以上の方
- ・市で設置するほかの審議会等の委員でない方
- ・平日の会議に出席できる方

■募集人数

被保険者代表1名(国民健康保険加入者)

■応募方法 市民課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入

のうえ、市民課へ郵送、FAX、電子メールまたは直接お持ちください。なお、応募用紙は返却しません。

■応募期限 3月20日(水)必着

■選考結果等 地域性を考慮し、市内全域から選考します。選考結果は応募者全員に通知します。

■その他 委員構成は全部で18名です。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26

市民課

☎(32)8895 ☎(32)8600

✉shimin@city.shimotsuke.

lg.jp

地域ふれあいサロン参加者募集

地域ふれあいサロンの開催場所を2か所新設します。簡単な体操を毎週続けることで、筋力向上や転倒予防につながります。茶話会も行いますので、興味のある方は、お申し込みください。

GTはつらつ (サロン&体操)

■日時 毎週木曜日 (初回3月28日) 午後1時30分～3時

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

祇園はつらつ体操 (仮称)

■日時 毎週金曜日 (初回4月12日) 午後1時30分～3時

■場所 南河内第二中学校体育館ミーティングルーム

両サロン共通

■参加費 1回100円 (予定)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48)1177

広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか?

1. 自治会を通して
2. 公共施設で
3. その他 ()

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきます。

おやま地区手話通訳者等養成講習会

小山市・下野市・野木町に在住の方で、手話に関心をお持ちの方を対象とした手話通訳者等養成講習会を開催します。ぜひご参加ください。

入門基礎講座 (全45回)

■日時 講習(45回) 4月20日～2020年2月29日の土曜日 午前9時30分～正午

講義(6回) 講習と同日 午後1時～2時30分

■対象者 初めて手話を学び手話を段階的に学びたい方、もしくは(旧)入門課程修了者

■定員 20名(申込多数の場合は抽選)

■受講料 無料(テキスト代別)

ステップアップ講座 (全24回)

■日時 4月20日～12月14日の土曜日 午前9時30分～正午

■対象者 (新)入門基礎講座修了者、(旧)基礎講座修了者、もしくは相応の経験者

■定員 10名(事前面接あり)

■受講料 実費

共通事項

■会場 小山市・間々田市民交流センター「しらさぎ館」ほか

■申込締切 3月19日(火)まで

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900 ☎(32)8601

シルバー人材センター会員・お仕事募集

シルバー人材センターのしくみ

すでに定年退職された方や、稼業を後継者に譲られた方など、何か仕事を通じて地域への貢献を希望されている皆さんが会員となり、自分にあった仕事を発注者（民間企業、一般家庭、公共団体等）から引き受け社会に貢献しています。

従事した仕事に応じて、配分金（報酬）を払うシステムになっていますので、安心して働くことができます。

会員を募集しています

豊かな知識と経験を、社会のために、誰かのために活かしてみませんか。

市内では約420の方が会員登録しています。

あなたも登録してみませんか？

■会員になるには

市内に在住の60歳以上で働く意欲のある健康な方はお気軽に

入会説明会にお越しください。

※入会説明会は毎月1回開催しています。

- ・3月20日(水)
- ・4月17日(水)
- ・5月15日(水)

いずれも午前10時から開催します。お電話お待ちしております（要申し込み）。

お仕事のご依頼をお待ちしています

公共的、公益的な団体ですので、収益を目的にしていません。安心して仕事をお任せください。下図のような仕事を引き受けています。

■依頼方法

電話等でご連絡ください。希望によりお見積りも随時受け付けます。

代金は仕事が完了してからご請求させていただきます。

刃物研ぎ

従来3か所で実施していた刃

物研ぎの会場を、4月から第3火曜日小金井駅東口、第3金曜日ゆうがおパークの2か所に変更させていただきます。ご利用お待ちしております。

共通事項

実施日時と会場は、46ページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

シルバー人材センター

☎(47)1124



シルバー人材センターキャラクター「チエブクロー」

お役に立ちます！ お気軽にご相談ください。



下野市シルバー人材センター 電話：0285-47-1124

普通救命講習会

石橋地区消防組合消防本部では、応急手当の知識と技術を身に付けていただくための講習会を実施しています。

■日時 3月16日(土) 午前9時～正午

■場所 石橋地区消防組合消防本部 3階大会議室

■内容 救命手当での必要性、心肺蘇生法(実技)、AEDの使い方
※講習は無料です。講習を受講するには申し込みが必要です。

■申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 ☎(53)6167 FAX(53)6174



相談

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 3月13日(水)、4月10日(水)
午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時 3月28日(木)、4月25日(木)
午前10時～正午

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

就職

介護員養成研修

栃木県ひとり親家庭福祉連合会では、母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦を対象に、自立支援を行うとともに就業の促進を図るため、介護サービスに関する研修を実施します。

■受講資格

母子家庭の母や父子家庭の父、寡婦の方で、地域で介護サービスに従事する方、または従事しようとする方。

■研修期間 5月19日(日)～12月8日(日)
午前9時～午後5時

■研修時間 130時間程度(講義・演習118時間、実習12時間)全科目終了後に1時間程度の修了評価テストを行います。

■場所

座学はパルティとちぎ男女共同参画センター、実技はTBC福祉教育センター、実習は居住地近隣の施設で行います。

■定員 35名

■受講料 無料 ただし、教材費(テキスト・資料代6,000円)、健康診断費は自己負担

■修了証の交付 本研修会修了者に対し、栃木県介護員養成研修実施要綱にもとづき栃木県知事の修了証明書を交付します。

■募集期間 3月1日(金)～4月10日(水)

■申込方法 電話、FAXまたはパルティ1F事務局に直接お越しく下さい。ファックス送信時には①氏名②母子・父子・寡婦の別③住所・連絡先電話番号(自宅・携帯の番号)④メールアドレス(携帯・パソコン)⑤面接時の託児希望の有無とお子さんの性別・年齢を記載してください。

※①②③⑤については、必ずご記載ください。

■選考方法 書類・面接により選考します。

■面接日 4月20日(土)

■申し込み・問い合わせ先

公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会
☎028(665)7801・7806 FAX028(665)7802
✉tochbosi@sea.ucatv.ne.jp



下野ブランド

まずは相談

回数券は使用できなくなるリスクを考えて購入を！

「割安になる」「特典がつく」等でお得感のある回数券ですが、未使用でも払い戻しされない場合があります。

ある事例では、「理髪店で5回分の料金で、6回分の回数券を購入したが、お店が突然倒産してしまった。未使用の券が残っており、電話をかけてもつながらない」ということがありました。

また、「マッサージ店で20回分の回数券を買ったが、高齢の父の介護で長期帰省することになったので、未使用の回数券を払い戻してもらおうとしたが、社内規定により払い戻しはできないと言われた」などの事例があります。

ご自身の様々な理由で使えなくなることもありますので、期間内に使い切れるかどうか、リスクも考慮しよく考えて購入するようにしましょう。

回数券の利用方法・払い戻し

等については、各事業者が定めた約款等に従うことになります。事業者が倒産した場合でも払い戻しできるとは限りませんので、購入する前にしっかり確認しましょう。

わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
市役所2階

■相談日時

月～金曜日

午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は
栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227



国指定史跡

下野国分寺跡・尼寺跡

春の訪れを知らせる天平の花まつりが今年も3月20日から始まります。そこで今回は、花まつり会場に隣接する2つの国指定史跡をご紹介します。

国分寺は、奈良時代の天平13年(741年)、聖武天皇の命によって全国60数か所に建てられた、鎮護国家のための寺院のひとつです。下野国分寺は、これまでの発掘調査から、寺院地の規模が東西413m、南北457mになることや、七重塔があったことが分っています。

下野国分尼寺は、国分寺の東方約600メートルに位置し、同じく聖武天皇の命により全国で最初に建てられました。

いずれも、現在は主要な建物の基壇や礎石が復元表示され、史跡公園として人々の憩いの場として活用されています。公園で、これから咲き乱れる淡墨桜や八重桜を見ながら、天平の時代に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

わかるかな？

まちがいさがし

▼ しもつかれ祭り

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは46ページ下段



3月

やよい
弥生
March

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
31							31							31						

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	9日(土)・23日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

納税ごよみ

■納期限 4月1日(月)

国民年金保険料 2月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

↑携帯電話用QRコード

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
15日(金)	ゆうがおパーク
19日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター (薬師寺1949)
--------	----------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎(47)1124

平美林清掃計画

3月	天平の丘	シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ
4月	天平の丘	—
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 3月5日・12日・19日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 3月26日(火) 法律相談 3月14日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 3月4日・11日・18日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 3月25日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 3月1日・8日・15日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 3月22日(金) 会場：南河内図書館2階

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					③⑤	④⑥
3	4	5	6	7	8	9
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
10	11	12	13	14	15	16
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
17	18	19	20	21	22	23
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
24	25	26	27	28	29	30
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
31						
③⑤						

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目：内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地：小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

P45のまがいがいさがしの答え ①のぼり ②花の数 ③看板の絵





国際交流員カロリンのコラム

みなさんに 「Allee hobb! (アッレー・ホップ!)」



「Allee hobb! (アッレー・ホップ!)」これは私の故郷ザールランドのカーニバルでの特別なあいさつです。言葉そのものには深い意味はありません。

このカーニバルはイースターの40日前のお祝いで、ザールランドの方言では「Faasend (ファーゼンド)」と言います。日付は毎年変わり今年は2月28日から3月5日までです。

木曜日がファーゼンドの初日で「Weiberfasching (ワイバーファッシン、無礼な女のカーニバル)」といって、女性が羽目をはずす日です。職場では女性が男性のネクタイを切り取って奪い、その代わりに男性のほっぺにキスをするという伝統があります。

金曜日と土曜日の夜には、みんなで仮装をして集まり、パーティーが盛大に開かれます。そして一番上手に仮装したグループが賞をもらえます。



友達と一緒に庭師の仮装をしました

日曜日は特別な仮装をする日です！おばあちゃんの古い服を着て、胸とおしりを枕や風船で大きくします。大きなランプシェードで手作りした帽子と、おばあちゃんの顔のお面も被ります。大き

な声で叫びながら近所の家に行って、強いお酒と、お酒に合うこってりとした料理をごちそうになります。そのお礼に面白い詩や成績表をプレゼントします。この仮装は「Aldi (アルディー、老婦)」といって、私の村の風習です。

月曜日は一番大切な日で「Rosenmontag (ローゼンモンターグ、バラの月曜日)」と言います。なぜ、バラなのでしょう。か。「Rosen」という言葉には昔「狂う」と「バラの花」の2つの意味がありましたが、長い歴史の中で「狂う」という意味はなくなりました。もともと「Rosenmontag (ローゼンモンターグ、狂った月曜日)」ですから、この日はあちこちでパレードがあり、朝から夜中までお酒をたくさん飲んでパーティーを夢中で楽しめます。

火曜日には、もう一度おばあちゃんの仮装をして、お酒をたくさん飲みます。

水曜日には普段の生活に戻りますが、「Aschermittwoch (アッシャーミットヴォッフ、聖灰の水曜日)」といって、夜は、教会で牧師さんに額へ灰で十字を書いてもらいます。ファーゼンドの後の悔改めの印なので、顔は洗いません。そしてキュウリのピクルスとリンゴ、玉ねぎ、生クリームで作ったクリームソースに、オイル漬けのニシンを二日間漬けこんだものと、ジャガイモを食べます。二日酔いにとってもいい料理です。これからイースターまではお酒やお菓子は控えます。

ドイツでは、地域によって色々な伝統あるカーニバルがあり、特にケルンやマインツはとて有名です。カーニバルでのあいさつもちがうんですよ！



おばあちゃんの仮装
「Aldi (アルディー)」

国際交流員カロリンによる 「オースターン・イベント」

イースターはキリスト教最大のお祭りで、ドイツ語で Ostern (オースターン) と言います。

みんなでオースターンについて知って、オースターンにまつ

わる焼菓子を作りましょう！

■日時 3月23日(土)
午前10時～正午
(9時45分受付開始)

■場所 南河内東公民館

■対象者 小学生以上

■定員 16名

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加費 300円

※当日集めます。

■申込期間

3月11日(月)～15日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市国際交流協会事務局

(市民協働推進課)

☎(32)8887



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。

ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285 (32) 8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ



- とくにおすすすめ!
- 1 東の飛鳥イベント…P34
 - 2 春は就職・進学・転職の季節です 届け出をお忘れなく…P35
 - 3 児童手当の手続き(引越しのとき)…P36
 - 4 育児ママ・パパリフレッシュ利用券の発行…P36
 - 5 75歳以上の方にデマンドバス利用券を交付します…P37

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>				3/1  <p>いっくん</p>	2 障がい者スポーツ教室 (2.20)	3 下野薬師寺跡史跡まつり (2.26)
4 子育て巡回相談 (2.10)	5 オレンジカフェ (3.37)	6  <p>いちかちゃん</p>	7	8 市民活動報告会(2.3) 健康づくり教室(2.11) 子育て出前サロン(3.37)	9 サンキューフェスタ (3.29)	10 グリム童話ピアノコンサート(3.34)
11  <p>はな</p>	12	13 ヘルシーライフスタイル講座(2.11) オレンジカフェ(3.37)	14 ママパパ Englishサロン (2.26)	15	16	17  <p>大輔</p>
18 ヘルシースタート教室 (2.11)	19 こころの健康相談(3.16)	20 天平の花まつり開会(3.21)	21  <p>えいと</p>	22 子育て出前サロン(2.26)	23 東の飛鳥制定記念イベント(3.34) オースターンイベント(3.47)	24  <p>そうちゃん</p>
25 子育て巡回相談(3.16)	26	27  <p>健太</p>	28 ママパパ Englishサロン(2.26)	29 認知症介護者交流会(2.26)	30 市民課窓口土日開庁(3.35)	31 グリムの森ネイチャーゲーム(3.34)
4/1  <p>ひまちゃん</p>	2 オレンジカフェ(3.37)	3	4  <p>みー子</p>	5	6 市民課窓口土日開庁(3.35)	7 県議会議員選挙(3.3) テニス大会(3.29)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日! ……誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎(32) 8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。