

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

5



令和元年5月発行（毎月1日発行）No.160



地域おこし
協力隊
です

地域おこし協力隊員です

目次 Contents

- | | | | |
|----|--|----|----------------------|
| 3 | 地域で活躍している自治会長を紹介します | 25 | 国民年金だより |
| 4 | 平成31年度当初予算について | 26 | 新・下野市風土記 |
| 6 | 平成29年度財務書類(バランスシート)を公表します | 27 | 障がい児者相談支援センターに変わりました |
| 8 | Shimotsuke-City Topics まちの話題 | 28 | 図書館だより |
| 10 | 地域おこし協力隊通信 | 30 | くらしの情報 |
| 11 | 保健だより  Health Information | 46 | 5月のカレンダー |
| 18 |  環境トピックス | 47 | 国際交流員カロリンのコラム |
| 20 | 生涯学習だより | 48 | イベントカレンダー |
| 22 | Let's SPORTS | | |

今月の表紙

地域おこし協力隊です。よろしくお願ひします。

地域おこし協力隊の宇佐美滋さん(うさみしげる)と大坪亜紀子さん(おおつぼあきこ)です。

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化が進行するなか、地域外の人材を地域づくりの新たな担い手として受け入れ、地域で活動し定住を図ることで、地域の維持・強化につなげることを目的としています。

宇佐美さんには、市観光案内所「オアシスポッ

ポ館」、大坪さんには、天平の丘公園内にあるシェアスペース「夜明け前」を拠点に活動していただきます。

外から見た視点と、若い自由な発想を活かし、地域の活性化を目指して頑張ってください。皆さんもイベントなどで見かけたときは、よろしくお願ひします。

今月の何の日

5月2日 緑茶の日

5月2日(閏年は5月1日)は緑茶の日です。お茶文化の振興を図ることを目的として設立された日本茶業中央会が制定しました。この日は八十八夜と呼ばれる立春から数えて88日目の日で、茶摘みの最盛期にあたります。また、緑茶の日を含む4月29日～5月5日までの一週間を緑茶の週間とし、全国の茶園などで茶摘み体験や新茶試飲・販売などが行われています。

「茶ノ木」は生命力が強い木で、葉を摘んでも新芽がどんどん出てくるため、何度も収穫できます。4月下旬から5月上旬ごろに最初に摘まれるお茶が一番茶(新茶)、一番茶を摘んだあとに出た新芽を摘んだものが二番茶と呼ばれています。一番茶は、秋と冬の間にしっかりとお茶の木が休んで、根に「テアニン」などの旨み成分をため込んでいて、

さわやかな風味がよいおいしいお茶になります。

また、お茶を入れたときに茶柱が立つと縁起がいいと言われていますが、実際に目にした事がある方は少ないと思います。お茶の茎が急須の茶こしを通過して湯呑に注がれ、さらにその茎がお湯を吸い、片側が重くなり水面に立ったものが茶柱の正体です。昔は茶こしの穴が大きいこともあって、見る機会がありましたが、最近の茶こしは細かい金網が付いているものが多いことやティーバッグが普及したことで、このような光景を見かけなくなりました。

お茶がおいしいこの時期、せっかくですから普段飲まれている缶やペットボトルのお茶ではなく、急須で入れたお茶を味わってはいかかでしょうか。

■人口と世帯(4月1日現在)

人口/59,981人(-143)、男性/29,736人(-98)、女性/30,245人(-45)、世帯数/23,958世帯(0)

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



地域で活躍している自治会長を紹介します

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域の人々が互いに交流し、知恵を出し合い、力を合わせて住みよい地域をつくるために組織されています。また、自治会は地域を代表する組織であり住民自治を日常的に支える機能をもっています。地域の一員として、自治会に加入しましょう。自治会への加入については、最寄りの自治会長へご連絡ください。自治会は、積極的な防犯・防災活動、地域の交流を深める行事の開催、広報誌や市議会だよりなど行政の情報資料配布協力などを行う団体です。

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

石橋地区					
石橋上町1区	大野 道久	柴町4丁目3区	奥田 勉	下古山1区	青木 喜徳
石橋上町2区	篠原 誠治	柴町4丁目4区	下蔵 勝治	下古山2区	高山 光
石橋上町3区	高倉 久	柴町4丁目5区	角田 充	下古山3区	須藤 勇
石橋上町4区	真下 義雄	柴町4丁目6区	細田 穆	通古山1区	橋本 英男
寿 町	金田 英昭	上大領	伊澤 孝雄	通古山2区	清水 勉
石 町	高山 正夫	中大領	池田 榮	通古山3区	飯野 優卿
旭 町	渡辺 悦雄	東前原	館野 新一	通古山4区	青木 茂郎
本 町1区	高山 忠則	下大領	橋本 守	通古山5区	市村 政行
本 町2区	廣沢 重芳	入の谷	須崎 操	通古山6区	高橋 邦好
本 町3区	石川 利光	下石橋1区	黒川 悟	若林北部1区	滝澤 芳夫
本 町4区	有野 一良	下石橋2区	吉田 宗司	若林北部2区	星野 邦博
本 町5区	橋本 秀則	富士見町	池田 菊夫	若林南	水沼 正勝
柴町1・2丁目	飯野 悦男	グンゼ社宅	川野 満	下長田	篠原 寛巳
柴町3丁目	笠野 幸男	上古山1区	毛塚 健二	上 台	古谷 正夫
柴町4丁目1区	青木 重男	上古山2区	野口 文夫	細 谷	川中子俊光
柴町4丁目2区	岩出 茂雄	上古山3区	高山 実	橋本南	東川 哲夫
		上 原	青柳 庄一	橋本北	高木 文雄
国分寺地区		川 西	伊沢 章	柴北1	大沼 俊一
駅 前	荒山 栄	南国分	前原 豊	柴北2	池 政男
下 町	菅井 貞雄	国分1	近藤 和弘	柴北3	佐藤 浩己
仲 町	岡本 鉄男	国分2	小泉 清	柴北4	金子 康法
小金井上町	川俣 一由	国分3	廣井 定雄	鈴苅町	黒須 光雄
関根井	手塚 一男	紫	白石 渡	日出町	波多野美春
小金井北	水上 保平	旭ヶ丘	阿部 祐二	丸野町	宮本 貞男
笹 原	倉井 孝仁	柴南1	島村 竜太	駅 東	鈴木 孝司
箕 輪	若林 芳文	柴南2	渡辺 重喜	医大前	高根澤雅直
川 東	伊藤 陽一	柴南3	佐取 正博	烏ヶ森1東	関根 克彦
泉 町	若林 一	柴南4	松沼 功	烏ヶ森1西	出口 真也
川 北	篠原 衛	柴南5	五月女芳昭	烏ヶ森2	藤井奈津子
川 南	永井 喜男	柴南6	諏訪 朝雄	あづま町	小川 丈人
南河内地区		仁良川下	添野 隆	緑四丁目南	片野 雅男
下 原	館野 利夫	祇園町	古口 悟	緑五丁目	笈川 直隆
西 区	山ノ井勝幸	自治医大職員住宅	岡部真由子	緑五丁目南	岡部 隆
一丁目	石崎 信男	祇園一丁目北	天谷 充	緑六丁目	法師人節夫
二丁目	木島 一男	祇園一丁目	坂倉 司	G T緑六丁目	安武真理子
三丁目	内木 誠	祇園二丁目	今井 光信	本吉田北	伊澤 清
四丁目	蓬田 好也	祇園ダイアパレス	福岡 久子	本吉田南	甲田 誠
五丁目	野口 良一	ミラパセオ自治医大	永山 宜男	絹 板	藤沼 正己
六丁目	永井 義次	祇園三丁目南	藤内 研	絹板台	稲見 正一
日生団地	伊藤 真実	祇園三丁目エルメゾン	岩澤まりも	台坪山	藤沼 好男
成 田	大関 茂	祇園自治医大	中村 美帆	的 場	川井 明
町田上	石島 一己	祇園三丁目東	一ノ瀬治夫	上坪山	生沼 安夫
町田下	海老原輝男	アーバンコンフォート	中村 純二	東 根	谷田貝俊昭
谷地賀上	小川 秀雄	祇園四丁目	野間 淳一	塚 越	伊澤 喜夫
谷地賀下	鈴木 秀男	G T祇園五丁目	三宅八洲男	磯 部	伊澤 信之
下文狭	佐藤 富男	緑一丁目	坂井 友明	川 島	相澤 康男
東田中	杉山 一雄	緑二丁目	渡辺 隆	上吉田	鱒 拓也
西田中	上野 栄一	緑三丁目北	神谷 雅美	鯉 沼	上野 光幸
地久目喜	大島 久雄	緑三丁目南	渡辺 欣宥	三王山	上野 義行
仁良川上	坂本 栄一	緑四丁目北	中村 清	西坪山	百武 亘

平成31年度当初予算について

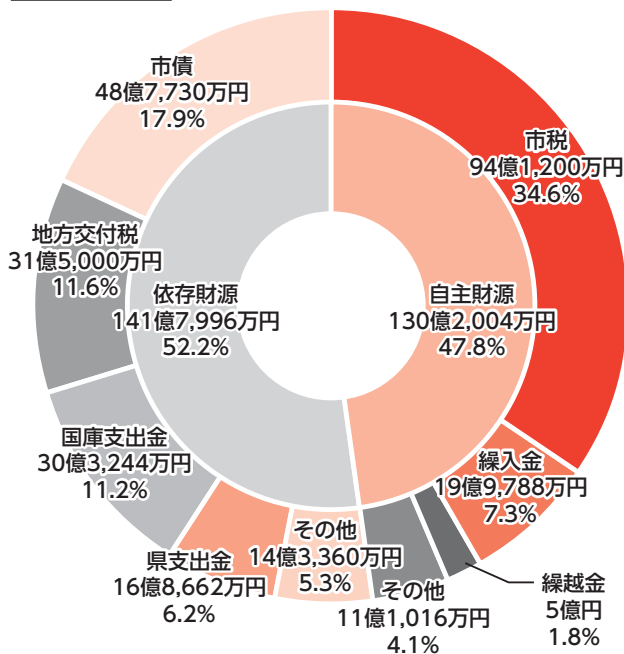
平成31年第1回市議会定例会で決定した、平成31年度当初予算についてお知らせします。

予算編成方針

当初予算は、「第二次下野市総合計画・前期基本計画」に位置づけした重点プロジェクトの確実な推進と、「下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる基本目標に則した地方創生の具現化により、本市の発展の基盤を更に強化し、新たなステージを目指す「下野市ジャンプアップ予算」として編成しました。

一般会計

歳入 272億円



用語の解説

自主財源

市が自ら収入する財源のことです。

自主財源には、主に以下のようなものがあります。

- 市税
市民税や固定資産税など、皆さまに納めていただく税金です。
- 繰入金
他会計や基金から繰り入れる資金です。
- 繰越金
前年度の余剰資金などです。

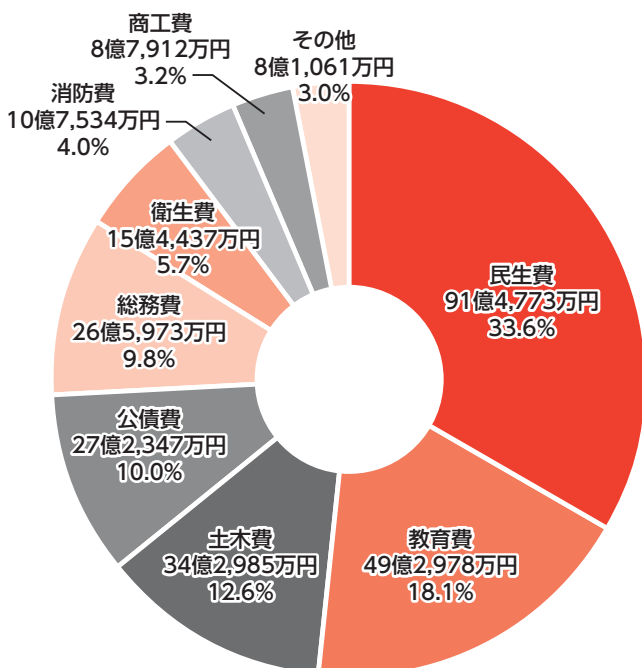
依存財源

国や県から交付されたり、割り当てられたりする財源のことです。

依存財源には、主に以下のようなものがあります。

- 市債
国や金融機関から借り入れる資金です。
- 地方交付税
市の財政力に応じて、国から交付される資金です。
- 国庫支出金、県支出金
国および県から交付されたり、割り当てられたりする資金です。

歳出 272億円



用語の解説

民生費

幼児や高齢者、障がい者などの福祉を充実させるための経費です。

教育費

小・中学校や公民館、図書館などの教育全般を運営するための経費です。

土木費

道路や公園、市営住宅などを整備・管理するための経費です。

公債費

市が国や金融機関から借り入れたお金の返済金です。

総務費

市役所の全般的な事務のための経費です。

衛生費

予防接種や健康診査、ごみ処理などのための経費です。

消防費

消防活動や消防施設の整備、防災対策のための経費です。

商工費

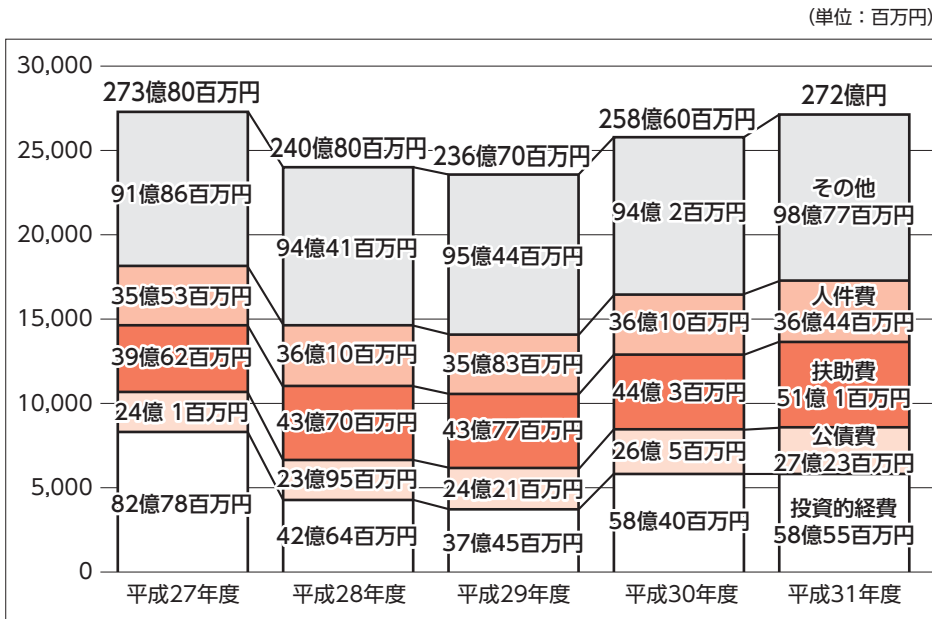
商工業の振興や観光事業のための経費です。

その他

農林水産業費や議会費などです。

直近5年の一般会計の性質別予算規模の推移

予算を、経済的な性質を基準として分類したものを性質別予算といい、近年、その規模は、以下のように推移しています。



用語の解説

- 人件費**
議員の報酬や職員の給与などです。
- 扶助費**
医療・福祉に係る経費です。
- 公債費**
市が借り入れたお金の返済金です。
- 投資的経費**
建物や道路などの建設に係る経費です。
- その他**
施設の維持管理や補助金などに係る経費です。

会計別予算額

会 計	平成31年度予算額	平成30年度予算額	比較増減	対前年比	
一 般 会 計	272億円	258億6,000万円	13億4,000万円	5.2%	
特別会計	国民健康保険	55億436万円	53億6,670万円	1億3,766万円	2.6%
	後期高齢者医療	6億4,700万円	6億5,184万円	△484万円	△0.7%
	介護保険	43億4,143万円	41億8,442万円	1億5,701万円	3.8%
	石橋駅周辺 土地区画整理事業	962万円	928万円	34万円	3.6%
	仁良川地区 土地区画整理事業	4億4,452万円	4億4,024万円	428万円	1.0%
公営企業 会計	水道事業会計	16億6,768万円	16億1,561万円	5,207万円	3.2%
	下水道事業会計	32億8,438万円	23億53万円	9億8,385万円	42.8%
合 計	430億9,899万円	404億2,862万円	26億7,037万円	6.6%	

※平成30年度下水道事業会計は、公共下水道事業及び農業集落排水事業の両特別会計の合算額です。

主な事業の紹介

- コミュニティFM整備事業** 1億1,973万円
放送設備を整備し、放送を開始します。
- 東の飛鳥プロジェクト推進事業** 376万円
下野市の歴史的遺産を「東の飛鳥」として全国に発信するため、PR事業（講演会等）を実施します。
- 新** ●**広域連携バス運行** 1,620万円
上三川町・壬生町と連携し、JR石橋駅を拠点に1市2町を結ぶバスの運行を開始します。
- 石橋中学校大規模改修事業** 15億3,944万円
雨漏りやトイレの改修など、生徒の安心・安全な学校生活を確保するための工事を実施します。
- 生活道路修繕事業** 4,320万円
市内自治会からの要望などに基づき、市道の整備・修繕を実施します。

平成29年度財務書類(バランスシート)を公表します

財政状況に対する理解を深めていただくため、民間の会計基準を活用し財務書類を作成しています。

平成29年度決算より、国より示された統一基準を用いて財務書類4表を作成しました。

なお、本紙においては、財務4表のうち「貸借対照表(バランスシート)」のみ掲載し、それ以外の財務書類は市のホームページに掲載しましたので、そちらをご覧ください。

貸借対照表(バランスシート)とは

地方公共団体の決算は、その年度における収入・支出の状況を表しているのに対し、貸借対照表は今までに市が建設してきた学校や福祉施設、道路、公園などの資産(市民の財産)の状況と、そのために将来負担しなければならない借入金などの負債を把握することができます。

一般会計等バランスシート

(平成30年3月31日現在)

借方(資金の使われ方)	
1 固定資産	1,078億4,197万円
①有形固定資産	④ 998億9,935万円
事業用資産	666億1,091万円
(庁舎、学校、保育所、児童館、福祉施設等)	
インフラ資産	331億9,113万円
(道路、公園等)	
物品	9,731万円
②投資その他の資産	79億4,262万円
(出資金、基金、長期延滞債権等)	
2 流動資産	75億2,839万円
①現金預金	18億7,389万円
②基金(財政調整、減債)	50億8,108万円
③未収金、短期貸付金等	5億7,342万円
● 資産合計	⑤ 1,153億7,036万円

貸方(資金調達の上り方)	
1 固定負債	252億3,570万円
①地方債	223億5,393万円
②退職手当引当金	28億8,177万円
2 流動負債	32億6,658万円
①1年内償還予定地方債	24億6,617万円
②賞与等引当金	5億7,165万円
③預り金	2億2,876万円
● 負債合計	⑥ 285億 228万円

1 純資産	868億6,808万円
● 純資産合計	⑦ 868億6,808万円

● 負債・純資産合計	1,153億7,036万円
------------	---------------

資産合計 1,153億7,036万円(市民1人当たり192万円)

負債合計 285億 228万円(市民1人当たり47万円)

純資産合計 868億6,808万円(市民1人当たり145万円)

※平成30年3月31日現在、住民基本台帳人口 60,084人

※上記のバランスシートは、一般会計と石橋駅周辺土地区画整理事業特別会計、仁良川地区土地区画整理事業特別会計、歳入歳出外現金を合算したものです。

バランスシートから分かること

これまで市は、1,153億7,036万円⑤の資産を形成してきました。そのうち、有形固定資産(学校・道路・公園など)の998億9,935万円④が将来に引き継ぐ資産になります。

資産のうち、868億6,808万円⑦は、これまでの世代の負担で、すでに支払いが済んでいます。残りの285億228万円⑥を将来の世代が負担していくことになります。



連結バランスシート

(平成30年3月31日現在)

借方 (資金の使われ方)	
1	固定資産 1,268億 720万円
	①有形固定資産 1,168億9,156万円
	事業用資産 698億9,580万円
	インフラ資産 467億 522万円
	物品 2億9,054万円
	②無形固定資産 220万円
	(ソフトウェア等)
	③投資その他の資産 99億1,344万円
	(出資金、基金、長期延滞債権等)
2	流動資産 110億1,696万円
	①現金預金 44億1,346万円
	②基金(財政調整、減債) 57億7,104万円
	③未収金、短期貸付金等 8億3,246万円
●	資産合計 1,378億2,416万円

貸方 (資金調達の上れ方)	
1	固定負債 346億6,067万円
	①地方債 258億9,798万円
	②退職手当引当金 35億8,178万円
	③その他 51億8,091万円
2	流動負債 39億8,199万円
	①1年内償還予定地方債 27億3,997万円
	②未払金 2億7,360万円
	③賞与等引当金等 9億6,842万円
●	負債合計 386億4,266万円

1	純資産 991億8,150万円
●	純資産合計 991億8,150万円

●	負債・純資産合計 1,378億2,416万円
---	------------------------

資産合計 1,378億2,416万円 (市民1人当たり 229万円)
 負債合計 386億4,266万円 (市民1人当たり 64万円)
 純資産合計 991億8,150万円 (市民1人当たり 165万円)
 ※平成30年3月31日現在、住民基本台帳人口 60,084人
 ※連結バランスシートは一般会計等と下記の特別会計及び関係団体を加えたものです。



連結会計及び関係団体

下水道事業会計(公共・農集)については、公営企業会計に移行中であるため平成29年度決算につきましては、対象外となります。

■一般会計等

一般会計、土地区画整理事業特別会計(石橋駅周辺・仁良川地区)、歳入歳出外現金

■特別会計

国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険保健特別会計、水道事業会計

■関係団体

石橋地区消防組合、小山広域保健衛生組合、後期高齢者医療広域連合、グリムの里いしばし、農業公社、シルバー人材センター、道の駅しもつけ、観光協会、社会福祉協議会

財務書類公表の背景

現在の地方公共団体の会計制度は、単年度の収入・支出を対比した「現金主義」が採用されています。この制度では、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きが分かりやすいものの、地方公共団体が整備してきた資産の情報や、行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、地方公共団体の資産や負債の情報が分かる、企業会計的な手法を取り入れた公会計の整備が求められ、平成29年度からは全国統一の基準である「統一的な基準に基づく財務書類」を採用しており、団体間の比較がしやすくなりました。

■問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889



農林水産大臣賞を受賞

おめでとうございます

平成30年度農山漁村女性活躍表彰女性起業・新規事業開拓部門において、企業組合らんどまあむ（大越歌子代表理事）が「農林水産大臣賞」を受賞されました。

農業の6次産業化で女性の能力が発揮できる場所を作りたいと、女性農業士、管理栄養士、看護師などが集まり、地元農産物を使った弁当、総菜等の販売、高齢者世帯への配食サービスなどを行い、年々事業成長を果たしてきました。

これらの事業内容が女性起業の全国的模範として評価され、今回の受賞となりました。



栃木県知事賞を受賞

おめでとうございます

第12回栃木県元気な農業コンクールいきいき農村部門において、吉田村まつり実行委員会（上野和則実行委員長）が「栃木県知事賞」を受賞されました。

吉田村まつりは、地元農業者や若手を中心となり発案したイベントであり、地域農産物を使った食を提供し、景観に合ったコンサートを行うなど、県内外から約5,000人が訪れるイベントに成長しました。

これらの取り組みが地域活性化の模範として評価され、今回の受賞となりました。



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

宮内ひさよさん（大正8年3月生）が100歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



全国少年柔道大会県大会優勝

おめでとうございます

国分寺小学校5年生の江田新太さんが3月17日に開催された第39回全国少年柔道大会県予選に未来塾（栃木市）の先鋒として出場して見事優勝を果たし、5月5日の全国大会へ出場することとなりました。

幼稚園生のときから日々の練習を頑張る江田さんは、「あこがれの高藤選手たちのよういつかはなれるよう、これからも練習を頑張りたい。」と全国大会に向け抱負を述べていました。

ご活躍を期待しています。





優良婦人消防隊員表彰を受章

おめでとうございます

3月5日、日本消防会館において第71回日本消防協会定例表彰式が行われ、下野市女性防火クラブ会長の海老原新子さんが優良婦人消防隊員として功績章を受章されました。

海老原さんは、昭和60年に石橋町婦人防火クラブに入会し、平成18年からは下野市女性防火クラブ会長に就任、現在までの33年間にわたり、地域の防火思想普及に尽力されてきました。また、県婦人防火クラブ連合会においても理事を務めており、この度、長年の功績が認められての受章となりました。



宇都宮大学と相互友好協力協定

調印式を行いました

3月27日に本市と宇都宮大学において「相互友好協力協定」を締結しました。

これまででも本市の各種審議会等に専門知識を有する人材を派遣するなど、連携と協力を図ってきましたが、これまでの協力関係を継続するとともに、学生が地域課題の解決に取り組む「地域プロジェクト演習」などにおいて、市の事業に参画し協力いただくことで、相互の発展につなげていきたいと考えております。



副市長就任

よろしく申し上げます



山中庄一 副市長

4月2日から新たに山中庄一（62歳）が副市長に就任しました。

山中副市長は、昭和55年4月に国分寺町に奉職し、平成30年3月に総務部長を最後に退職しました。

就任のあいさつで「これまでの行政経験の中で得た知見と多くの方々からの教えを生かし、市の発展のため、誠心誠意努めて参ります。」と決意を示しました。

寄贈いただきました

ありがとうございます

小山農業協同組合（JAおやま）から、ランチョンマット370枚と図書カード248枚（12万4千円分）を寄贈いただきました。

市内の小学校にて、大切に使用させていただきます。



しもつけワイズ

問4

市内コンビニエンスストアのAED設置率は？

① 80%

② 90%

③ 100%

／ 今日も元気に活動中 ／

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の活動の様子を、「地域おこし協力隊通信」として不定期でお知らせします。

宇佐美 隊員

埼玉県川口市から下野市に移住し、早くも2か月が経ちました。様々なイベントに参加し、下野市のPR活動を行っています。また、現在、市内の協力店舗で買い物をするアニメのオリジナルカードが貰える「カードラリー」を実施しています。奈良県からカードラリーに参加されていた方もおり、大変驚き、アニメの人を呼び込む力に改めて可能性を感じました。少しずつではありますが、顔と名前を覚えてもらえ、市民のみなさんから声をかけていただくことが増えてきました。ぜひ、お見かけの際は、気軽にお声がけください！



大坪 隊員

天平の丘公園では、春の一大イベント「天平の花まつり」が開催されており、シェアスペース「夜明け前」にもたくさんの方が訪れてくれました。協力隊として活動することに少し不安も感じていましたが、そんな不安の気持ちを感じる暇もないくらい、とても充実した1か月でした。東京では、高いビルに囲まれ、空が小さく感じましたが、下野市の空の広さにとっても感動しています。きれいな青空と桜、そして、美味しいコーヒーの香り。みなさんも天平の丘公園にお散歩にお越しください。お待ちしております。

協力隊からのお知らせ

協力隊の日々の活動は、SNSにて情報発信中！
ぜひ、フォローをお願いします。
QRコードをお持ちのスマートフォンなどで読み込むとご覧いただけます。

フェイスブック

<https://www.facebook.com/shimotsukekyouryoku/>
地域おこし協力隊のフェイスブックページは、2人で情報を更新しています。



下野市 地域おこし協力隊

で検索！

ツイッター（宇佐美）

<https://twitter.com/okoshimotsuke01>



アニメ事業だけでなく、市内のイベント情報なども発信しています！



インスタグラム（大坪）

https://www.instagram.com/shimotsuke_iitokoro/



下野市のいいところをたくさんの方に知ってもらいたいです！



■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32) 8886



ヘルスインフォメーション

Health Information

しもつけクイズ

問5

全国的に毎年5月30日を中心に行われている活動は？

①火災予防活動

②環境美化活動

③河川美化活動

お知らせ

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないものです。皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 6月5日(水)
午前10時～11時30分
午後1時～4時
- 会場 市役所前広場
※全血献血のみ行います。

8020達成者を募集

満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。

事前審査

応募者には、事前審査（無料）を受けていただきます。必ず小山歯科医師会の会員の歯科医院に予約してから受診してください。会員の歯科医院は、小山歯科医師会のホームページをご覧ください。

応募資格

事前審査日において満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

審査期間

6月1日(土)～8月10日(土)

※8020達成者の審査と予約してください。

※小山歯科医師会が該当者を表彰します。

※過去に表彰を受けている方は応募できません。

お詫びと訂正

広報4月号P15の産後ケアサービスの記事において、自己負担額の表に誤りがありました。

お詫びし、下記のとおり訂正いたします。

自己負担額 ※食事代は料金に含まれています

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型 (1泊2日)	利用料金の2割負担	無料	無料
日帰り型 (昼食含む)	誤 利用料金の1割負担 正 利用料金の2割負担	無料	無料

※利用料金の負担額について、宿泊型（2割）の対象上限額は30,000円、日帰り型（2割）の対象上限額は10,000円となり、上限を超える料金についても自己負担となります。

(例)

宿泊型利用料金40,000円の場合は・・・

自己負担額 (30,000円×0.2) + (40,000円 - 30,000円) = 16,000円

「ラジオ体操」を始めよう

ラジオ体操を行う団体にラジオまたはCDを支給します。

市民の健康づくりや、地域づくりの場を広めるため、子どもから高齢者まで参加できる「ラジオ体操」を推進しています。ご家族、ご近所の方、お友達と誘い合って、ラジオ体操を始めませんか？

対象者

市民5人以上が活動する団体

支給要件

- ・ラジオ体操を月2回以上実施できること
- ・市が行う健康に関するアンケートに協力できること

支給する事業用品

- ・ラジオ1台またはラジオ体操のCD1枚（1団体につき1回限り）

申請方法

支給申請書と実施計画書を健康増進課へ提出してください。

■ 風しんの追加的対策を実施します

風しんの抗体検査を行い、検査の結果、抗体が低い方に対し、風しんの予防接種を今年度より3年間、無料で実施します。(抗体検査・第5期定期予防接種)

■対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性
(公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低い世代)

■受診券の発送

今年度は、対象者のうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の方に、5月末に受診券を発送します。

今回受診券を送付しない対象者についても、希望者には受診券を発行できますので、希望者は健康増進課へご連絡ください。

■検査・接種方法

受診券が届きましたら、まずは抗体検査を受けてください。検査の結果抗体が低い方は、予防接種を受けていただくことになります。

国民健康保険加入者は、抗体検査を市の集団健診で特定健診と一緒に受けることも可能です。

詳しくは、受診券発送時の案内文をご確認ください。

■抗体検査・予防接種料金 どちらも無料

風しんは感染力が強く、成人が感染すると症状が重くなることもあり、また妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳等の障がいを含む先天性風しん症候群(CRS)が生じる可能性もあります。風しんから自分自身と周りの人を守るために抗体検査を受けましょう。

■ すべての24時間コンビニエンスストアにAEDを設置

株式会社ローソン、株式会社ファミリーマートのご協力により、市内の下記の4店舗にAEDを新たに設置しました。

これにより、市内すべての24時間営業のコンビニエンスストア25店舗にAEDの設置が完了し、市内全域で常時使用できる環境を整えることができました。AEDが設置されている24時間営業のコンビニエンスストアは、市のホームページをご覧ください。

- ローソン下野石橋店
(石橋414-3)
- ローソン南河内薬師寺店
(薬師寺2872-1)
- ローソン下野下古山店
(下古山2331-1)
- ファミリーマートワンダーグー下野店(下古山2888-4)

■ しもつけ健康マイレージを開始

健康づくりの動機づけと運動習慣の定着を促進することを目的とした「しもつけ健康マイレージ」を開始しています。楽しくポイントを貯めて健康を手に入れましょう。必須項目をすべてクリアされた方には記念品をプレゼントします。

■ポイントを貯める期間

5月1日(水)～令和2年3月31日(火)

■提出期間

7月1日(月)～令和2年3月31日(火)

※当日消印有効

■対象者 市在住の20歳以上の方

■カードの配布場所

各公民館、各保健センター、健康増進課窓口、広報6月号、ホームページ

■参加方法

①健康診断の受診

②健康に関する事業の参加

③日々の健康づくりチャレンジ

※参加方法や記念品の種類については、広報6月号のポイントカードをご覧ください。

■ フッ素塗布とヤング健診を同時に開催します

フッ素塗布・歯の相談

歯と口の健康週間に合わせてフッ素塗布・歯の相談を行います。

■日時 6月2日(日) 午前9時～正午

(受付時間 午前8時50分～11時30分)

■場所 きらら館

■対象者 年少児～小学2年生

■料金 無料

■その他 ・歯を磨いてからご来場ください。

・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

ヤング健診を実施します

ヤング健診(青年期生活習慣病健診)をフッ素塗布と同日開催します。

■日時 6月2日(日) 午前9時～正午

■検査項目 ヤング健診：問診・計測(BMI)・血圧・血液検査・尿検査

■会場 きらら館

■対象者 20～39歳の方

■申込方法 健康増進課に電話にてお申し込みください。

■ 不正大麻・けし撲滅運動 にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。このけしを不正けしと言います。毎年、観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混じって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。

不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いけしか否か鑑別に迷ったときは県南健康福祉センターにご連絡ください。



■問い合わせ先
県南健康福祉センター
☎(22)6119

相 談

■ 子育て巡回相談

子育ての様々な悩みを、心理士・保育士等がお受けします。

■ 子育て支援センターみるく

■日時 5月13日(月)
午前9時～11時

■相談員

臨床心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターみるく（わかば保育園内）

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

■ 子育て支援センターつくし

■日時 5月27日(月)
午前9時～11時

■相談員 公認心理師・保育士

■会場 子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

■ 育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。相談は予約制になります。

■日時 5月30日(木)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

■会場 きらら館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診において案内状をもらった方）

■申込締切 5月29日(水)

■申込方法 電話

■申し込み先 健康増進課

教 室

■ ヘルシースタート教室

運動やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。お子さん連れでぜひお越しください。

■日時 5月29日(水)
午前10時～11時30分（受付：午前9時40分～）

■会場 きらら館

■対象者

平成31年2月・3月生まれのお子さんのお母さん

■持ち物 母子健康手帳

■定員 約20名

■内容

- ・高血圧予防とバランスの良い食事の講話
- ・ながら運動の実践
- ・野菜料理の試食

■申込締切 5月22日(水)

■申込方法 電話または右記QRコードでお申し込みください。



■ フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。お父さん・お母さん、どちらかだけの参加も可能です。

■ レッスン1

■日時 5月22日(水) 午前9時30分～正午
（開始15分前から受付）

■内容 体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■ レッスン2

■日時 6月6日(木) 午前9時30分～正午
（開始15分前から受付）

■ 内容

お産の経過・産後の生活について・DVD上映

■ 共通事項

■会場 きらら館

■対象者 出産予定日が令和元年7月～9月の方

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物

※お父さんが参加する場合は父子手帳もお持ちください。

■申込期限 各レッスンの2日前まで

■申込方法 電話

健 診

結核健診のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（肺レントゲン撮影）を実施します。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、最寄りの会場で受診してください。健診の結果、要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受診していただくことになります。（健診結果は、6月下旬に発送します。）

- **対象者** 令和2年3月31日の時点で65歳以上の方
- **持ち物** 受診券 ※対象者へ4月下旬に受診券を郵送しました。
- **注意事項** 結核健診、肺がん検診は同じ検査内容となります。40歳以上の方を対象とした肺がん検診（集団・個別検診）は6月から実施します。

結核検診日程

月 日	時 間	検診会場	住所
5月20日(月)	8:30~11:30	石橋公民館	石橋416
	13:00~14:00	薬師寺コミュニティセンター	薬師寺1387-25
	14:30~15:30	南河内東公民館	本吉田783
5月21日(火)	11:00~12:00	別処山公園西側駐車場	絹板611-1
	13:30~15:00	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4
5月22日(水)	8:30~9:30	姿西児童館	国分寺1599-2
	10:00~12:00	友愛館	柴1019-1
	13:30~14:30	ふれあい館	三王山698-5
5月23日(木)	8:30~11:30	ゆうゆう館	小金井789
	13:00~14:30	国分寺駅西児童館	小金井5-22
5月24日(金)	8:30~11:30	ゆうゆう館	小金井789
	13:00~14:30	友愛館	柴1019-1
5月27日(月)	8:30~11:30	国分寺図書館	駅東3-1-19
	13:00~14:30	南河内図書館南側駐車場	田中681-1
5月28日(火)	10:00~11:30	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4
	12:40~13:40	薬師寺コミュニティセンター	薬師寺1387-25
	14:00~15:00	下野市役所東口付近	笹原26
5月29日(水)	8:30~10:00	グリムの館駐車場	下古山747
	10:30~12:00	下野市役所東口付近	笹原26
	13:30~14:30	国分寺駅西児童館	小金井5-22-1
5月30日(木)	9:20~9:50	姿西児童館	国分寺1599-2
	10:30~12:00	グリムの館駐車場	下古山747
	13:30~15:00	きらら館	下古山1220
5月31日(金)	8:30~10:00	細谷集落センター	細谷732
	10:30~12:00	きらら館	下古山1220
	13:30~15:00	石北コミュニティセンター1号館	上古山708-94
6月3日(月)	8:30~11:30	石橋公民館	石橋416
	13:00~14:30	南河内図書館南側駐車場	田中681-1
6月4日(火)	8:30~9:30	別処山公園西側駐車場	絹板611-1
	10:00~11:30	下野市役所東口付近	笹原26
	13:00~14:30	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4

■ 歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診

「80歳になっても自分の歯が20本！」高齢期を元気に過ごすために、今年度の歯周疾患検診と後期高齢者歯科健診を実施します。

■対象者

- ①40歳、50歳、60歳、70歳の方
※勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方、総義歯の方は対象になりません。
- ②国民健康保険に加入している30～39歳、45歳、55歳、65歳の方
- ③76歳の方
いずれも令和2年3月31日時点での年齢です。

■受診回数 年度内1回

■検査内容

- ①②問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）
- ③問診、歯（義歯）の状態、歯周組織の状況、口腔衛生状態など

■受診方法 受診券と保険証をお持ちになり、直接医療機関で受診してください。

■実施期間 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

※休診日除く

■個人負担金 無料

■検査結果 受診した歯科医院でお聞きください。

歯周疾患検診受託機関

医療機関名	住所	電話番号
飯野歯科医院	下古山986-6	(53)3223
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	(53)0235
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	(40)1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	(44)8148
おがわら歯科医院	柴1419-10	(40)5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	(44)6188
金田歯科医院	下古山16-19	(53)7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	(53)8888
五月女歯科医院	駅東5-12-15	(44)8241
高橋歯科医院	小金井132-6	(44)0101
どい歯科口腔外科クリニック	石橋571-1	(32)6121
とみざわ歯科	文教3-8-8	(39)6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	(53)0307
野口歯科クリニック	薬師寺3383	(44)8880
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	(44)4182
原田歯科医院	石橋362	(53)0033
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	(40)8204
山崎歯科医院	石橋284-21	(53)0275
山中歯科医院	小金井2966	(44)0401
山本歯科医院	薬師寺1516-4	(48)0058

■ 子宮頸がん個別検診のご案内

子宮頸がん検診を、集団検診と個別検診の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回です。どちらかを選択して受診してください。

個別検診をご希望の方は、下表の医療機関に直接予約申し込みのうえ受診してください。

※市では、より精度の高い検診にするため「HPV（ヒトパピローマウイルス）検査」をあわせて実施しています。

■実施期間 6月1日(土)～令和2年2月29日(土)

■対象者 20歳以上の女性(平成29年度または30年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)

■個人負担金 1,000円

■検査内容 問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

■受診方法 今年度受診券を、必ず当日お持ちください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。

■受診に関する注意事項

- ①現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- ②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

実施医療機関（検診日・検診時間については電話でご確認ください）

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134
木村クリニック	祇園1-7-7	(44)8211
中央クリニック	薬師寺3154-2	(40)1121
和田マタニティクリニック	小金井1-30-6	(40)5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	(20)5505
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	(37)8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282(82)6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282(83)1311

- ③スカートの支度が便利です。
- ④生理用品（ナプキン）をお持ちください。

■検診結果 市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、市から郵送でお送りします。（検診日から1か月半程度かかります。）

■ 特定健診・がん検診の個別検診のお知らせ

個別検診についてお知らせします。(集団検診については広報4月号もしくは行政カレンダーをご覧ください)

①②③ 共通事項

■実施期間

6月1日(土)～令和2年1月31日(金)(休診日除く)

■受診回数

年度内1回。集団検診との重複受診はできません。

■実施方法

- ・大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。
- ・検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

■注意事項 特定健診、後期高齢者健康診査は血液検査があり

ますので、受診当日は食事をとらないでください。

受診券は5月下旬に送付します。検診当日に受診券が無い場合には検診料金が発生する場合がありますので、必ずお持ちください。

特定健診とがん検診は同時に受診できます。

■年齢基準

令和2年3月31日時点での年齢

①特定健診

■対象者

下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

■検査内容 問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金

無料

■持ち物

健診受診券、保険証

■その他

- ・他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。
- ・人間ドックとの重複受診はできません。

■健診受診券についての問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

②後期高齢者健康診査

■対象者 後期高齢者医療制度に加入している方

■検査内容 問診、身長、体重、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■持ち物

健診受診券、保険証

■その他 人間ドックとの重複受診はできません。

■健診受診券についての問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

③がん検診

大腸がん検診

■対象者

40歳以上

■検査内容

便潜血反応検査(2日法)

■個人負担金 無料

肺がん検診

■対象者

40歳以上

■検査内容

肺レントゲン撮影
(必要に応じて喀痰細胞検査)

■個人負担金 無料

前立腺がん検診

■対象者

50歳以上の男性

■検査内容

血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)

■個人負担金

個別検診500円
集団検診300円

胃ハイリスク検査

■対象者

①40・70・75歳の方

②45・50・55・60・65歳の方
で今まで胃ハイリスク検査を受けたことがない方

■検査内容

血液検査(ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査)

■個人負担金

①無料

②個別検診800円

集団検診600円

各がん検診共通事項

■持ち物

健診受診券、保険証

クーポン券について

日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として平成21年度より「がん検診無料クーポン券」配布を開始しました。クーポン券は5月下旬に対象者の方に送付します。

■対象者

乳がん検診：昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性
子宮頸がん検診：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性

■クーポン券の利点

乳がん検診は集団検診と個別検診どちらかを選ぶことができます。個別検診は下記の医療機関で実施します。

- ・石橋総合病院(下古山1-15-4)

☎(53)1134

- ・小金井中央病院(小金井2-4-3)

☎(44)7000

乳がん検診と子宮頸がん検診は無料で受けることができます。

■利用方法

事前に病院へ受診の予約を行い、2019年度健診受診券とクーポン券を医療機関にご提示ください。

胃内視鏡検査

胃がん検診については消化管穿孔・閉塞またはその疑い・バリウム過敏症・腸管憩室等がある方で、胃バリウム検査を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる可能性があるため、市にお問い合わせください。胃内視鏡検査を実施する場合に個人負担金は4,300円かかります。

がん検診の料金について

70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者は対象の検診を無料でお受けいただけます。

特定健診・がん個別検診医療機関

医療機関名	住所	電話番号	特定 検診	後期 高齢	大腸	前立腺	肺	胃ハイ リスク	内視鏡
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	(32)6601	○	○	○	○	○	○	○
石橋総合病院	下古山1-15-4	(53)1134	○	○	○	○	○	○	○
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	○	○	○	○	×	○	○
大栗内科	石橋811-1	(53)5850	○	○	○	○	○	○	×
大柳内科・眼科	文教2-7-14	(51)2400	○	○	○	○	○	○	○
岡田医院	小金井2976	(44)0021	○	○	○	○	○	○	×
角田内科医院	石橋549	(53)5665	○	○	○	○	○	○	○
グリーンタウンクリニック	祇園2-3-2	(44)8311	○	○	○	○	○	○	×
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	○	○	○	○	○	○	○
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	(40)0203	○	○	○	○	×	○	×
ことうだ腎クリニック	駅東5-13-16	(44)8345	○	○	○	○	○	×	×
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	○	○	○	○	○	○	○
島田クリニック	石橋238-1	(53)8000	○	○	○	○	○	○	○
しもつけ痛みのクリニック	柴871-7	(40)0307	○	○	×	○	×	×	×
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	(32)6331	○	○	○	○	○	○	○
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	(40)1260	○	○	○	○	○	○	○
新島内科クリニック	文教3-10-4	(53)8820	○	○	○	○	○	○	×
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	(51)2727	○	○	○	○	○	○	○
南河内診療所	薬師寺2472	(47)1070	○	○	○	○	○	○	○
宮澤クリニック	柴291-2	(44)3309	○	○	○	○	○	○	×
山本整形外科医院	駅東6-1-22	(44)6820	○	○	○	○	○	○	×
若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123	○	○	○	○	×	×	×

環境トピックス



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

環境家計簿を始めてみませんか

環境家計簿とは家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。環境家計簿を継続して記入することで、あなたの省エネ行動により削減できた温室効果ガスとエネルギー使用にかかる費用も確認できます。

市では環境家計簿を提出していただける方を募集しています。提出していただいた方には抽選で道の駅しもつけ商品券（1千円分）を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力を！ 今年は5月26日！

毎年5月30日（ゴミゼロの日）を中心に行われている一斉清掃（とちぎの環境美化県民運動）を、今年は5月26日(日)に実施します。

清掃は自治会や市内の企業それぞれの計画で行ってください。

なお、収集したごみの持ち帰り運動を実施して

■対象者 市在住の方（1世帯につき1回まで）

■申込期間

5月7日(火)～令和2年2月28日(金)

■申込方法

領収書などを参考に平成29年度以降の12か月分のエネルギー使用量、費用、温室効果ガス排出量を環境家計簿に記入してください。環境家計簿をエネルギー別に12か月分記入して、環境課窓口にお持ちいただくか、電子メールで提出してください。メールは件名に「環境家計簿事業参加希望」と記入してください。環境家計簿記入用紙は環境課窓口や市ホームページで配布しています。

いますので、収集されたごみはご自宅へ持ち帰り、分別した後、指定の収集日に出してください。

※道路・公園など公共の場所のごみを収集し、民有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は、収集せず環境課までご連絡ください。



ごみの減量にご協力ください

市ではごみの減量化を図っております。次の事に気をつけ、ごみの減量にご協力ください。

- ・生ごみは、水切り容器、ネット、穴あきのポリ袋等を利用して、生ごみの水切りをしましょう。また、ごみとして出す前にひと絞りして水切りを徹底しましょう。
- ・市の資源物収集に出す前に、地域の集団回収に協力しましょう。（重量に応じて報奨金が交付される制度があります）
- ・スーパーの店頭回収、使用済製品の販売店回収などを利用しましょう。
- ・資源物は、区分毎にきちんと分別して出しましょう。また、小型家電・廃食用油は、市役所等の拠点回収所に出しましょう。

事業ごみの取り扱い

事業活動により排出されるごみ（産廃を除く）は、「直接処理施設に持ち込む」もしくは「市の一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者へ収集を依頼する」のいずれかの方法で有料処分することになっています。

また、ごみステーションに出せるごみは家庭から排出される一般ごみだけになります。事業活動により発生したごみは事業者の負担で適正に処分してください。

※事業活動により排出されるごみ

- ・農業活動に関連したごみ
- ・飲食店から排出されるごみ
- ・事務所から排出されるごみ など

ゆうがみグリーンネット通信

ゆうがお通り周辺の桜めぐり

今年も3月30日・31日の2日間、木を知ろう・森を知ろう会主催で、ゆうがお通り周辺の桜の市民観察会を実施しました。

当日はソメイヨシノがまだ4分咲き程度で寒さも残る天候の中、62名の参加者が集まりました。

出発前に桜の見分け方、自生種10種の特徴などを説明した後、約2kmのコースにある桜を案内して回りました。参加者の笑顔が見られたのは何よりです。

さて、当地には住宅街の中に溶け込んだ形のユニークな桜並木があります。ソメイヨシノだけでは



ソメイヨシノを観察している様子

はなく、エドヒガン、オオシマザクラといった自生種の桜など、17種277本の桜があり、3月中旬のカンヒザクラに始まり、4月下旬の八重桜まで楽しむことができます。

この不思議な桜並木があるのは、約40年前グリーンタウンを造成した住宅・都市整備公団に、こだわりをもった専門家がいたおかげだと考えております。

先人の「思い」を感じながら、これからも桜の市民観察会を続け、木や森に関心をもつ人々の輪を広げていきたいと思っております。

木を知ろう・森を知ろう会
代表 吉田 春彦

廃棄物監視員を募集します

市内の廃棄物の不法投棄を防止、生活環境の保全を図る廃棄物監視員を1名募集します。

■勤務内容

市内を巡回し、不法投棄物の回収と不法投棄に関する情報の収集を行い、廃棄物の不法投棄者発見に努めること。

■勤務形態等

- ・1月につき8日間勤務
- ・午前9時～午後4時
- ・日給7,000円
- ・令和2年3月31日(火)まで
(以後2年の継続任用あり)

■募集条件

- ・市内石橋地区在住
- ・75歳以下の方
- ・普通免許資格を有する方

■応募方法

5月20日(月)正午までに履歴書持参のうえ、環境課窓口へお越しください。

不用品リサイクルとは

下野市では、ごみの減量化を推進するため、不要品リサイクル事業をおこなっています。市民の皆さまから受け付けたリサイクル可能な不用品の情報を管理し、リサイクル品の譲り受けを希望する方にその情報を提供する制度です。「譲ってほしい」・「譲りたい」品物が一致した場合、相手方の氏名、連絡先等について、環境課からお知らせしますので、その後はご本人同士でお話し合いの上、譲り渡しをしてください。

■注意事項

- ・皆さまのご厚意により成立している制度ですので、無償での譲り渡しをお願いします。
- ・「譲りたい」に登録いただいた品物は各自で保管してください。
- ・動物や植物、食品はお受けできません。

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉 ソファ、ベビーベッド、ミキサー、洗濯機、タイヤチェーン、足踏みミシン

〈譲ってほしい〉 石橋幼稚園体操着、CDプレイヤー、DVDプレイヤー、自転車、折り畳み自転車、国分寺中学校制服、国分寺中学体操着、アマチュア無線一式、ピアノ、電子ピアノ、炊飯器、大学入試用参考書、センター試験用問題集、南河内第二中男子制服

生涯学習たごより

無料オカリナ入門講座開講

小学生から大人まで初心者対象の講座です。この機会に楽しくオカリナを始めましょう。オカリナをお持ちでない方はレンタルします。

■日時・場所 6月4日(火)、18日(火)

昼の部 午後1時30分～2時30分
国分寺公民館

夜の部 午後6時30分～7時30分
石橋駅前コミュニティセンター

■講師 伊澤恵子氏

■申込締切 6月7日(金)

■持ち物 オカリナ(お持ちの方)、筆記用具

■問い合わせ先 オカリナクラブドルチェ

☎090(3249)8126(坂入)

オカリナクラブドルチェメンバー募集

当クラブはオカリナ経験3～6年の方々に構成されています。「楽しい」をコンセプトにいつもみんなで、ほんわかとした居心地の良いクラブです。一緒に楽しんでくれる方の参加をお待ちしています。

■練習日時

第2、4木曜日 午後1時～3時

■場所 国分寺公民館視聴覚室

■問い合わせ先

オカリナクラブドルチェ

☎090(3249)8126(坂入)

緑化ボランティア 養成講座受講者募集

自然公園指導員や造園技能士の解説を聞きながら公園等の植物について学んだり、寄せ植えや花壇づくりの中で実践していく講座です。植物が好きな方、一緒に草花を育てる楽しさを味わってみませんか。専門家による正しい知識と技術を身に付け、趣味のガーデニングやボランティア活動に活かしましょう。

■日程・内容

①5月30日(木) 花壇づくり

②6月6日(木) 寄せ植えづくり

③7月 ボランティア活動の魅力

④9月 秋の公園の植物観察

⑤10月 低木・中木の刈り込み・剪定

※全5回講座。詳細は初回講座時にご案内します。

■時間

午前9時～正午

■定員 先着20名

■費用 無料(材料費は有料)

■持ち物・服装

1回目は苗植えを行いますので、移植ごてをお持ちください。

また、軍手、長靴など作業しやすい服装でお越しください。

■会場 生涯学習情報センター

■講師

市造園建設業協同組合、自然公園指導員等

■申込期間 5月13日(月)～24日(金)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

※午前9時～午後5時

(水・日曜日を除く)

ライアー初心者向け体験講座受講者募集

「ライアー」という楽器の繊細で美しい音色を体験してみませんか。楽器はお貸しします。1回だけの参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。

■開催日時 火曜コース(全3回)

5月21日、6月4日、18日

午後2時～3時30分

■講師 生涯学習ボランティア 中山真理子氏

■費用

資料楽譜代各コース100円(初回集金)

楽器レンタル代1回ごとに500円

■定員 先着10名

■会場 生涯学習情報センター

■申込期限 5月16日(木)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911

※午前9時～午後5時(水・日曜日を除く)

青少年講座「未来アカデミア」受講生募集

その場所でしかできない体験学習を開催します。「本物の授業」を通して、君たちの未来を描いてみましょう。

医学コース（医師・看護師の模擬体験）

- 日時 7月31日(水)午前10時～正午
- 会場 自治医科大学
- 対象 小学5年・6年生
- 定員 20名
- 費用 無料

科学コース（ナノバイオマテリアルと再生医療 実験と培養施設の見学）

- 日時 9月7日(土)午前10時～正午
- 会場 小山工業高等専門学校
- 対象 小学5年生～中学生
- 定員 20名
- 費用 実験材料費1,000円程度

共通事項

■申込方法

題名に「未来アカデミア申込」と記入し、①受講者氏名・学校名・学年②保護者氏名・住所・連絡先③希望コース（両コース希望可）を明記の上、メール（下記QRコードを読み込み）もしくはFAX(48)5514にてお申し込みください。

■申込締切 5月31日(金)

申込多数の場合は抽選とします。当選者には受講要項と併せてご連絡します。

■問い合わせ先

南河内東公民館 ☎(48)5511

✉higashi-kouminkan@city.shimotsuke.lg.jp



しもつけ市民芸術文化祭 実行委員を募集します

■活動内容

しもつけ市民芸術文化祭の運営に必要な企画や実施など

■任期 令和2年3月末まで

■報酬等

報酬などの支給はありません

■応募資格

①市内に住所を有する20歳以上の方

②文化芸術活動やまちづくりイベントなどの実施について実績経験のある方

■募集人員

3名程度

■応募方法

応募用紙に記入のうえ、提出してください。応募用紙は生涯学習文化課で用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。提出は郵送・FAX・電子メールでも可能です。

■申込期限

5月24日(金)午後5時まで

■選考

書類審査で決定し、結果は本人あて通知します。

■応募・問い合わせ先

〒329-0492

下野市笹原26番地

しもつけ市民芸術文化祭

実行委員会事務局

(生涯学習文化課)

☎(32)8919

下野市書道連盟講話会

下野市書道連盟では、歴史や文化を学ぶ場として、毎年講話会を開催しています。興味のある方ならどなたでも聴講できます。

■日時 5月12日(日) 午前11時～正午

■場所 下野薬師寺（下野市薬師寺1737番地）

■内容 下野薬師寺の歴史一寺名復古について

■講師 谷萩昌道氏（下野薬師寺住職・前足利短期大学学長）

■参加費 無料

■申込方法 住所・氏名・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市書道連盟事務局（飯野）

☎・FAX(48)2068 ✉shimoshoren@gmail.com

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

6月3日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会

(PCボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

(水曜、日曜日を除く)

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

下野オープンキンボールスポーツ大会2019を開催しました

3月17日に石橋体育センターを会場として、市が生涯スポーツとして推進する「キンボールスポーツ」の全国大会を開催しました。県外からのチームも多数参加し、総勢32チームが熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

■大会結果

フレンドリーの部（中学生以上）

優勝 team SAITAMA（さいたま市）

準優勝 ZERO（宇都宮市）

第3位 杉二キンボールクラブ ゼロ（杉並区）

ジュニアの部（小学生）

優勝 新潟キンボールクラブ（新潟市）

準優勝 日越・北園Sante（新潟県柏崎市）

第3位 夢くらぶ国分寺ファイヤーキッズA（下野市）



team SAITAMA



新潟キンボールクラブ

大松山運動公園リニューアルオープン記念式典

■日時 5月19日(日) 午前9時開始

■場所 大松山運動公園陸上競技場

■内容

①栃木サッカークラブによるトレーニングマッチ

栃木SCの選手の華麗で激しいプレーをご覧ください。

②SCチアーズによるダンス

栃木SCチアリーディングチームが会場を盛り上げます。

③石橋高等学校吹奏楽部による演奏

県内屈指の吹奏楽部の名門校による演奏会です。

キンボールスポーツサンデー開催

誰もが参加できるキンボールスポーツ教室です。

■日時 5月26日(日)午前9時30分～11時30分

■場所 石橋体育センター

■対象者 小学生以上

■参加費 無料

■申込方法 当日午前9時から会場の受付で行えます。

キンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会

■日時 6月2日(日)

午前9時30分～午後0時40分

■場所 石橋体育センター

■対象者

①講習会 高校1年生以上

②競技体験 小学生以上

※競技体験はどなたでも参加できます。

■参加料

①講習会 1,000円(当日徴収)

②競技体験 無料

■資格取得費用

入会金 1,000円(初年度のみ)

年会費 3,000円(リーダー同時取得初年度は免除)

認定登録料 1,000円

■申込方法 5月17日(金)までに電話で氏名、年齢、住所、連絡先をお伝えください。



■ ティーボール初級公認指導者認定講習会

- 日時 6月1日(土) 午前8時30分～正午
- 場所 大松山運動公園多目的グラウンド
- 対象者
 - ①講習会 17歳以上(5月1日時点)
 - ②競技体験 小学生以上
 ※競技体験はどなたでも参加できます。
- 参加料
 - ①講習会 1,000円(当日徴収)
 - ②競技体験 無料
- 認定登録料 2,000円
- 申込方法 5月20日(月)までに電話で氏名、年齢、住所、連絡先をお伝えください。

■ ベビーマッサージ教室

- 日時 6月6・13・20日(木曜日、全3回)
午前10時30分～11時45分
- 場所 薬師寺コミュニティーセンター
- 対象者 3か月～1歳6か月の赤ちゃんとママのペア(先着10組)
- 参加費 1,500円(3回分) 初回時に徴収します。
- 持ち物 バスタオル、飲み物
- 講師 ロイヤルセラピスト協会認定 有野なつみ先生
- 申込方法 5月15日(水)から開始です。グリムの里スポーツクラブ事務局窓口へお越しください。電話受け付けは行いません。
- 問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ(月・水・金曜日)
☎(52)1182

■ 親子体操教室(前期)

- 親子で参加できる体操教室です。
- 日時 5月28日、6月4・11・18・25日7月2・9・16日(火曜日、全8回)
午前10時～11時30分
 - 場所 石橋体育センター
 - 対象者 市内の2歳～3歳の親子
 - 参加費 1,000円(初回時に徴収します)
 - 定員 15組(先着順)
 - 講師 草川奈津子先生
 - 申込方法 5月15日(水)から開始です。グリムの里スポーツクラブ事務局窓口へお越しください。電話受け付けは行いません。
 - 問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ(月・水・金曜日)
☎(52)1182

■ ニュースポーツチャレンジ教室

- 日時(実施種目) 5月25日(カローリング)、6月1日(バウンドテニス)、7月6日(ラジオ体操)、8月3日(トランポリン)、9月7日(ボクササイズ)(土曜日、全5回)
午前10時～正午
- 場所 石橋体育センター
- 参加費 会員は無料。非会員は大人が500円、小学生以下が100円。(教室1回ごとに徴収します。)
※7月6日のラジオ体操については、参加者全員が無料です。
- 申込方法 5月15日(水)から開始です。グリムの里スポーツクラブ事務局窓口へお越しください。また、当日の申し込みも可能です。電話受け付けは行いません。
- 問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ(月・水・金曜日)
☎(52)1182

■ 体力・運動能力調査

- 日時 6月15日(土)
午前9時～正午
- 場所 石橋体育センター
- 対象者 市内在住の満20歳～79歳(4月1日時点)
- テスト項目
成年(20歳～64歳)
握力・上体起こし・長座前屈・
反復横とび・20mシャトルラン・
立ち幅跳び
高齢者(65歳～79歳)

握力・上体起こし・長座前屈・
開眼片足立ち・10m障害物歩行・
6分間歩行

- 申込方法
5月1日(水)から開始です。お電話でお申し込みください。また、会場での当日の申し込みも可能です。
- 持ち物
運動着・体育館シューズなど
- 注意事項 体力に自信のない方、医師から運動を止められている方のご遠慮願います。また、当日に行う日常生活活動テスト

の結果により、体力テストを受けられないことがあります。

9月28日(土)、10月27日(日)実施の回は、後日、改めて広報でお知らせします。

- 問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ
(月・水・金曜日)
☎(52)1182





体幹トレーニング教室

■日時

5月11・18・25日(土曜日、全3回) 午前10時~11時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 小学生以上の方

■参加費

1回100円(保険代として当日徴収)

■申込方法 5月7日(火)から開始です。直接、窓口でお申し込みください。

■定員 40名

■持ち物 体育館シューズ

■問い合わせ先

元気ワイワイ南河内
平日午前9時~午後5時
☎(48)5401

ノルディックウォーキング教室

■日時 6月1日(土) 午前10時~正午

■場所(コース) ふれあい館周辺(雨天中止)

■対象者

市在住、在勤者(20歳以上)

■集合場所 ふれあい館駐車場(午前9時50分集合)

■内容 2本のポールを使って歩く全身運動です。

■参加費 700円(当日徴収)

※専用ポールをお持ちの方は500円引きとなります。

■申込方法 5月7日(火)から開始です。直接、窓口でお申し込みください。

■問い合わせ先

元気ワイワイ南河内
平日午前9時~午後5時
☎(48)5401

キンボールスポーツ教室

キンボールスポーツは瞬発力、洞察力、コミュニケーション力などを駆使するスポーツです。教室では公認指導者から体幹強化体操、基礎技術、戦術、ルールを学べます。

■日時 毎月2回(水曜日、午後6時30分~8時30分)

■場所 国分寺小学校体育館

■対象者

小学2年生~中学生

■服装 運動ができる格好

■持ち物 体育館シューズ、膝サポータ

■参加費 1か月1,000円(月初めに納入)

※入会手続きが必要です。

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺
担当 増山(火・水・金曜日
午前8時30分~午後5時15分)
☎(44)0849

就園児親子体操教室

■日時 毎月3回(火曜日、午後3時15分~4時30分)

※8月は休みです。

■場所

国分寺海洋センター体育館
※応募数が極端に少ない場合、開講しないことがあります。

■対象者 年少~年長の未就学児の親子ペア20組程度

■服装 運動ができる格好

■持ち物 体育館シューズ

■参加費 1か月1,800円(月初めに納入、2人目は1,000円)

※入会手続きが必要です。

■講師 宇賀神博子先生

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺
担当 増山(火・水・金曜日
午前8時30分~午後5時15分)
☎(44)0849

前期市民卓球教室

■日時 6月1・8・15・22・29日(土曜日、全5回) 午前9時30分~正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市在住者・在勤者、市登録クラブの小学3年生以上(親子での参加大歓迎です)

■募集内容 硬式/ラージ

初心者、初級、中級の3クラス

■定員 硬式20名、ラージ20名程度

■参加費 2,000円(当日徴収)

■申込方法 5月24日(金)までに、スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口へお申し込みください。(電話での申し込み不可)
※申込書は各窓口にあります。
※キャンセルは5月24日(金)午後5時までとします。

■問い合わせ先

市卓球部 午後5時~8時
橋本 ☎090(5211)6538

剣道教室

市民の皆様を対象に、剣道教室を通して礼儀や作法、正しい心、強い心を養うため、剣道教室を開催します。

■日時 6月9・16・23・30日、7月7日(日曜日、全5回) 午後3時30分~5時

※集合は午後3時です。

■場所 国分寺聖武館

■対象者 幼稚園児以上の方

■参加料 無料(スポーツ安全保険未加入者は、1,000円)

■服装 運動ができる格好

■問い合わせ先

市剣道部
遠藤
☎090(3407)7429
黒川
☎090(8503)4039





国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

国民年金の種類について

20歳以上60歳未満で日本に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金の加入種別は次の3つに分かれています。

・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーターの方など（第2号・第3号被保険者以外の方）

・第2号被保険者

会社員、公務員など厚生年金や共済組合に加入されている方

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

第3号被保険者について

健康保険被保険者の被扶養配偶者の方は、届出をすることにより国民年金の第3号被保険者（サラリーマンの配偶者など、第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方）に該当します。性別関係なく、

主婦・主夫どちらでも第3号被保険者となります。

国民年金第3号被保険者に該当すると、本人が国民年金保険料を負担しなくても、その期間については保険料納付済期間とみなされます。

第3号被保険者となる場合は、第2号被保険者である配偶者の勤務先に、第3号被扶養の届出をしてください。

■届出を出すタイミング

- ・配偶者が就職して厚生年金・共済組合の加入者となったとき
- ・第2号被保険者と結婚して扶養となったとき
- ・会社退職や自身の収入が減ったことにより配偶者の扶養となったとき
- ・配偶者が転職して、加入する年金制度が変わったとき

第3号被保険者でなくなった場合

第3号被保険者でなくなる場合は、第1号被保険者となり、自分で保険料を納付することになりますので、市民課保険年金グループに、必要な書類等をお持ちのうえ、届出をしてください。

届出をされませんと、万が一病気やけがなどで障がいを負ってしまった場合や高齢になったときに、何の年金も受けられなくなる可能性があります。忘れずにお手続きください。

座振替もあります。納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に収めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課さ

また、第3号被保険者だった方が就職して厚生年金や共済組合等に加入する場合は、第2号被保険者となり、保険料は給料から天引きされます。新しい勤務先に届出をしてください。

■必要な書類

・社会保険資格喪失証明書等、第3号被保険者でなくなった日付のわかる書類

- ・印鑑
- ・年金手帳

■届出を出す時期

- ・配偶者が退職（失業）したとき
- ・離婚したとき
- ・配偶者が死亡したとき
- ・自身の収入が増えて配偶者から扶養されなくなったとき
- ・第2号被保険者である配偶者に老齢年金の受給権があり、かつ65歳になったとき

◆よくある相談事例

Q：「国民年金第3号被保険者である妻（または夫）の保険料は、夫（または妻）の給料から天引きされるかたちで納付しているのではないのですか？」

A：「配偶者のお給料から天引きされているわけではありません」

国民年金第3号被保険者の方の保険料はその配偶者の加入する被用者年金制度から拠出金として負担しており、第2号被保険者である配偶者がご夫婦二人分の保険料を納めているわけではありません。

れるだけでなく、納付義務のある方（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市民課保険年金グループへご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、口

新・下野市風土記 華麗なる一族(2)



下野市教育委員会 文化財課

前回までのあらすじ

前回、下毛野朝臣古麻呂の中央政権での活躍について、少しだけ紹介しました。文武天皇4(700)年に大宝律令の選定の任を受け、作業に当たりました。それまで、天武天皇(在位673~686)のときに制定された飛鳥浄御原令がありましたが、「令」とセットになる「律」が完成していなかったようで、改めて大宝律令が編さんされました。では、律と令とは?現代の法に例えて、律は刑法、令は憲法となります。これに「格」(現行法令集)、「式」(役所のマニュアル)と解説されています。

大宝律令編さんプロジェクト

律も令も中国に例があり、隋や唐といった中国王朝の事例を参考に日本風にアレンジしたわけでは、古麻呂を含めどのようなメンバーが関わっていたのでしょうか?現代の表現を借りれば「プロジェクトチーム」のメンバーとなります。このプロジェクトには、19人のメンバーが選出されました。主宰には、天武天皇の9番目の皇子である①刑部親王(705年没)、実務管理者のような立場に②藤原不比等(659~719)、作業主任のような立場に③粟田朝臣真人(719年没)と④下毛野朝臣古麻呂(709年没)、以下、作業担当者として⑤伊岐(伊吉)連博徳(生没不詳)、⑥伊余部連馬養(703年没)、⑦薩弘格(生没不詳)、⑧土師部宿禰甥(生没不詳)、⑨坂合部宿禰唐(704年没)、⑩白猪史骨(宝然)(生没不詳)、⑪黄文連備(712年没)、⑫田辺史百枝(生没不詳)、⑬道君首名(663~718)、⑭狭井宿禰尺麻呂(生没不詳)、⑮鍛

造大角(生没不詳)、⑯額田部連林(生没不詳)、⑰田辺史首名(生没不詳)、⑱山口伊美伎大麻呂(生没不詳)、⑲調伊美伎老人(701年没)。①~⑤までが五位以上の貴族相当の官位者、⑤は、遣新羅使で唐・百濟からの使者の対応をするほど語学堪能。⑧は「大唐学生」いわゆる遣唐使と一緒に遣わされた学生。新羅経由で帰国した経歴。⑨の一族は大宝元年に遣唐使として派遣。⑩も天武13年に大唐学生として唐に渡り、新羅経由で帰国。⑦⑩⑪⑫⑮⑱は渡来系氏族出身。⑦は渡来一世の音博士(楽人)。⑪は高麗系氏族で画使(絵師)、壁画古墳などに関与しているかもしれません。⑫は最終官位が大学博士で子孫に万葉歌人がいます。⑬は和銅五年に新羅大使として派遣。「懐風藻」に歌が残されています。⑮は渡来系の韓鍛冶部出身。明経第一博士の称号も得ています。⑱は東漢氏系の豪族。⑲は百濟系、東漢氏系と推測されています。

プロジェクトに関わった人々の経歴

この中で、鍛造大角が律令(法令)に、粟田朝臣真人が経学・史書に詳しい人材と考えられています。また、上記したように入唐経験者として伊岐(伊吉)連博徳、土師部宿禰甥、白猪史骨(宝然)のほか、薩弘格のように唐からの渡来人や渡来系氏族を重用したのは、海外事情や典籍に明るい人材を登用したと考えられています。これらの関係者は、大化(西暦600年代中頃)以前の渡来人、天智2(663)年の白村江の戦いに代表される百濟滅亡期頃を中心とした亡命者系渡来人、奈良朝直前期の渡来系氏族としても分類することができます。

下毛野朝臣古麻呂は、これらの人々に混じって藤原宮で活躍したわけでは、古麻呂の出生については謎ですが、持統天皇元(687)年には「高麗の人を常陸国に移植し田を与えた。」また、同年、「新羅人14人を下野国に移植し田を与えた。」という記録があります。古麻呂の没後になりますが、霊龜2(716)年5月には駿河・甲斐・相模・上総・下総・常陸・下野7国の高麗人1,799人を武蔵国に移して高麗郡を設置した記録があります。ここからも、いかに渡来人が東国にも多く在住していたかがわかります。

障がい児者相談支援センターに変わりました

市障がい者相談支援センターは平成31年4月より、基幹相談支援センター機能を有するセンターとなりました。名称も下野市障がい児者相談支援センターに変更となりました。

役割と機能

障がいの種別や年齢に関わらず、幅広い内容の相談に対応し、必要に応じて専門機関をご紹介するなど、その方の状況に応じた支援を提供する役割を担っています。

新しいセンターには大別すると2つの機能があります。「個別の相談対応」と、「市の実情に応じた支援体制づくり」です。その機能の一つである支援体制づくりとは、個別の相談対応を通して確認された生活課題をひとつずつ検証し、下野市の実情と照らし合わせ、何が足りていて何が不足しているのかを明らかにしていくものです。

相談者の多くの方が、生活の中で何らかの「変化」

を望んでいます。例えば、「仕事をしたいがなかなか見つからない」、「体調を改善したい」、「経済的に困っている現状をなんとかしたい」などです。これらについて、その人自身のもっている能力を最大限に活用しつつ、そこに制度や福祉サービスを利用することで前向きな変化を生み出すサポートをすることがセンターの仕事です。しかしながら、望むことのすべてが良い方向に行くことばかりではありません。その際に、なぜうまくいかないのか、その原因となるものは何か、それを丁寧に紐解きながら改善を図っていく作業が必要になります。その作業を下野市という地域に存在するすべてのモノ・ヒトを総動員して協働しながら考えていく必要があります。

現状

社会情勢の変化もあり、センターで受ける相談内容も複雑多岐に渡るようになってきました。このような現状に、柔軟に対応ができる機能と体制が必要となり、今回、基幹相談支援センター機能を有した下野市障がい児者相談支援センターを設置しました。

地区担当制の導入や窓口の人員配置

国分寺、石橋、南河内の3つのエリアに分けて、各地区毎に担当者を配置し、個別相談に対応できる体制を整えました。また、支援体制を整えるとともに、各エリアの特徴を分析し、必要となる支援の開発を行います。

目指すところは、共生社会

一人ひとりの相談に応じる個別の相談と、市の実情に応じた体制を軸とし、障がいの有無に関わらず、住みやすいまちづくりを目指します。障がい者等が積極的に参加・貢献していくことができる「共生社会」を目指して下野市の支援体制づくりを行います。

下野市障がい児者相談支援センター

相談支援チーム

【役割と機能】

- 相談対応及び支援
- 障がい福祉サービスの利用支援
- 地域での生活全般の支援
- 関係機関との連携調整
- 精神科長期入院者の退院支援

基幹相談チーム

【役割と機能】

- 複雑な問題の総合相談
- 地域課題解決への取組
- 障がい者の権利擁護や虐待防止
- 相談支援専門員等の人材育成
- 下野市自立支援協議会の運営

図書館

Library Information

利用案内

■ 5月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilisod001.apsel.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

石橋図書館

■ 工作会

5月12日(日) 午後2時30分～
定員：先着10名 「カード入れ作り」

■ おはなし会

5月18日(土) 午前10時30分～

「ねこのごんごん」ほか

6月1日(土) 午前10時30分～

「歯いしゃのチュー先生」ほか

■ ちいさなおはなし会

5月20日(月) 午前10時30分～

■ 古典文学講座「徒然草」

第1回「名を聞くより」他

5月25日(土) 午前10時～11時30分

■ 新聞コラム書き写しの会

5月27日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

5月11日(土) 午後2時～

絵本「おかしなめんどり」ほか

■ 読書会

5月18日(土) 午前10時～

テキスト「ヴィーナスのえくぼ」

加賀乙彦 著

■ ティーンズ読書クラブ

5月18日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■ 母の日工作会

5月12日(日) 午前11時～

対象：小学生以下

定員：15名

※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

6月7日(金) 午前10時～

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

5月11日(土) 午前10時30分～

「おじいちゃんがペンギンやったとき」ほか

5月25日(土) 午後2時～

「ぴちぱくさくさく」ほか

■ 読書会

5月11日(土) 午前10時～

テキスト「静かに、ねえ、静かに」

本谷有希子 著

■ 切り紙はり絵教室

「母の日工作会」

5月12日(日) 午後2時～

講師：スタッフ

対象：児童

定員：15名 ※要申し込み

■ 赤ちゃんといっしょ

「ベビーマッサージ」

5月15日(水) 午前11時～

対象：0歳児(2か月～)と保護者

定員：15組

※要申し込み

※参加無料

全館合同企画のお知らせ

■ 子ども司書体験講座

募集期間：4月5日～5月9日(木)

対象：市内在住の小学4年～6年生

定員：18名

各図書館にあるチラシに付いた申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。

くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・認知症もっと知りたいこと99 (石) …阿部和穂
- ・傑作はまだ (石) …瀬尾まいこ
- ・イシイカナコが笑うなら (石・国) …額賀澤
- ・超図解「21世紀の哲学」がわかる本 (国) …中野明
- ・居酒屋ぼったくり (南) …秋川滝美
- ・給食の歴史 (南) …藤原辰史

<児童書>

- ・羊の告解 (石・国) …いとうみく
- ・やるとおこられそうなこと (石) …川之上英子
- ・ゆげゆげ～ (石・国) …さいとうしのぶ
- ・魔法ののろいアメ (国・南) …草野あきこ
- ・さるのてぶくろ (南) …花岡大学
- ・ごろうのおみせ (南) …ごろう

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



愛なき世界

三浦 しをん 著
中央公論新社

藤丸陽太が恋をした本村紗英はシロイヌナズナ（葉っぱ）の研究が好き。陽太は恋の光合成をおこせるか！？（石・国・南）



ある男

平野 啓一郎 著
文藝春秋

里枝には2歳の次男を失い夫と別れた過去があった。長男と故郷へ戻り「大祐」と再婚するが…（石・国・南）



さざなみのよる

木皿 泉 著
河出書房新社

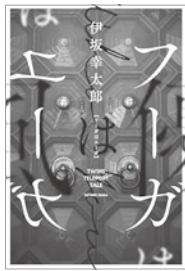
小国ナスミ、享年43歳。息を引き取った瞬間から彼女の言葉と存在は広がって行く…感動の物語。（石・国・南）



そして、バトンは渡された

瀬尾 まいこ 著
文藝春秋

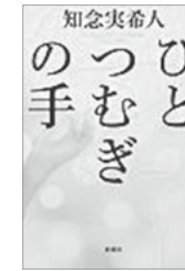
私は4回名字が変わり、5人の父と母がいる。その全員を大好きだ。身近な人が愛おしくなる優しい物語。（石・国・南）



フーガはユーガ

伊坂 幸太郎 著
実業之日本社

舞台は仙台。決して幸せではなかった子供時代を過ごしてきた、双子の優我と風我。兄弟には、特別な秘密があり…。（石・国・南）



ひとつむぎの手

知念 実希人 著
新潮社

大学病院で出回った、論文データ改ざんを告発する怪文書。「犯人探し」を命じられ、心臓外科医が奔走する。（石・国・南）



ひと

小野寺 史宜 著
祥伝社

両親を亡くし、大学を中退した聖輔。「ひととひと」とのつながりが温かい1年間の物語。（石・国・南）



熱帯

森見 登美彦 著
文藝春秋

「沈黙読書会」参加した主人公は「最後まで読み切れた人がいない」という謎の本「熱帯」を追いかけることになり…。（石・国・南）



ベルリンは晴れているか

深緑 野分 著
筑摩書房

1945年、4か国統治下のベルリン。米国で働くドイツ人少女は、恩人の不審な死を彼の甥に伝えるため旅立つ。道中を陽気な泥棒とともにする羽目に一。（石・国・南）



火のないところに煙は

芦沢 央 著
新潮社

神楽坂を舞台にした怪談を書いてほしいと依頼された、作家の「私」。かつての体験を小説にしようとする調査を始めるが…。ゾクリとする作品です。（石・国・南）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

本屋大賞2019

全国の書店員が“今いちばん売りたい本”を選ぶ『本屋大賞2019』のノミネート・全10作品をご紹介します。

市立図書館で全作品所蔵しておりますので、この機会にお手にとってみてはいかがでしょうか。

※大賞は4月9日に決定しました。



◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



イベント

5/25 日本助産師学会による市民公開講座

第75回日本助産師学会が栃木県で開催されます。ぜひご参加ください。

- 日時 5月25日(土) 午後3時30分～4時30分
※入場は午後3時15分からとなります。
- 会場 小山市立文化センター大ホール
- 演題 複雑化する母子と家族を支える助産師力
～たくさんの笑顔のためにできること～
- 講師 水島広子 ころの健康クリニック院長
精神科医 水島広子先生

■その他

- 入場無料です。
- 託児はありませんが、お子様連れでの入場も可能です。

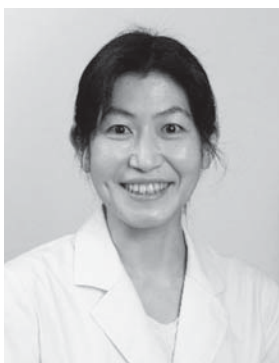
■主催

日本助産師会

■問い合わせ先

栃木県助産師会

☎080(1142)1737



6/27 家族介護者交流会

薬剤師さんとの情報交換会を行います。介護している皆様の交流と情報交換の場です。リラックスした雰囲気の中、気軽にお薬に関する情報交換をしませんか？

- 日時 6月27日(木)
午前10時～11時30分
- 場所 ゆうゆう館 会議室
- 参加費 無料
- 対象者 (次のいずれかに該当)
• 現在実際に介護をしている方
• 過去に介護の経験のある方
- 申込締切 6月20日(木)
- 申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターこくぶんじ
☎(43)1229

6/2 グリムのおはなしフェスト

市内で活動している読み聞かせ団体や絵本専門士による、パネルシアターや紙芝居などの公演を行います。

- 日時 6月2日(日)
午前9時30分～午後3時30分
- 場所
グリムの館
- 内容
• 元NHKのおにいさん(ゆうさん)の紙芝居パフォーマンス
• 本の交換会
• ミニ新幹線で園内を走ろう
• 模擬店の出店



■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

6/27 国際交流員カロリンによるママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊しながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です。

- 日時 6月27日(木)
午前10時～11時
- 場所
薬師寺コミュニティセンター
- 参加費 無料
ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。
年会費1,000円
- 定員 10名
- 申し込み・問い合わせ先
市国際交流協会
☎(32)8887

お知らせ

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

教育委員に熊田裕子氏

任期満了に伴い、熊田裕子氏が教育委員に再任されました。熊田氏は平成27年3月から4年間、市教育委員会委員としてご活躍されてきました。引き続き、任期の令和5年3月まで本市の教育活動にご尽力いただきます。



■問い合わせ先
教育総務課 ☎(32)8917

栃木県議会議員選挙結果

任期満了に伴う栃木県議会議員選挙は3月29日に告示され、下野市選挙区（定数1名）は高山和典氏の当選が確定しました。



当選 高山和典氏
任期 平成31年4月30日
～令和5年4月29日

■問い合わせ先
選挙管理委員会
☎(32)8916

民生委員児童委員が表彰されました

2月16日、国分寺公民館で民生委員児童委員が、地域福祉の推進に尽力した功績が認められ、市社会福祉協議会会長表彰を受けました。おめでとうございます。

■表彰者（敬称略）

手塚民子	倉井金男	藤原美枝
小島良江	武藤チイ	小林靖
野中千代子	軽部益子	布袋田恵美子
横溝トシ子	阿久津要子	大橋カツ
太田文字	牧野節子	渡邊欣宥
中田敦子	佐藤善行	野沢久子
圖子美由紀		



住宅用火災警報器の補助金について

住宅用火災警報器の設置拡大と、火災の被害を最小限に食い止めることを目的として、今年度より住宅用火災警報器の購入者に対して、補助金を交付します。

■補助対象者

次のいずれにも該当する方が対象となります。

- ・下野市内に住所を有すること。
- ・市税等を滞納していないこと。

■補助適用となるもの

次のいずれにも該当するものが対象となります。

- ・補助対象者が所有し、居住する住宅であること。

- ・平成18年5月31日までに建築された住宅に住宅用火災警報器を設置するものであること。
- ・住宅用火災警報器購入日以前において、当該住宅に住宅用火災警報器が設置されたことがないこと。
- ・購入する住宅用火災警報器が、国家検定合格品であること。

■補助金交付額

購入価格（消費税を含む。）に2分の1を乗じて得た額。（その額に100円未満の端数があるときは、当該端数を切り捨てた額。）ただし、5,000円を限度とします。

■申請に必要なもの

住宅用火災警報器購入費補助金交付請求書、領収書（原本）、製造元、品名等が確認できる書類（品質保証書等）の写し、印鑑、申請者名義の振込先口座

■その他

- ・購入した月の翌月から2か月以内に申請してください。
- ・補助金の交付は、1世帯につき1回限りとなります。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

都市計画(案)縦覧のお知らせ

都市計画を変更するにあたり、都市計画の案の縦覧を行います。この都市計画の案についてご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができます。

■対象の都市計画の案

宇都宮都市計画道路の変更（県決定）
3・4・1号宇都宮栃木線、3・5・902号壬生福和田線
3・5・905号六美吾妻線、3・5・906号真岡壬生線

■計画に関わる土地の区域

下野市上台の一部並びに壬生町大師町、通町、本丸一丁目、大字壬生甲、大字壬生乙、大字壬生丁及び大字藤井の各一部

■縦覧期間・意見書提出期間

5月14日(火)～28日(火)（土、日を除く）

■意見の提出方法

住所、氏名、生年月日、職業、意見の趣旨及びその理由を書いた意見書を、5月28日(火)必着で下記の施設のいずれかへ郵送またはお持ちください。提出された意見書の要旨は県の都市計画審議会に提出されます。

■縦覧場所・意見書の提出先・問い合わせ先

都市計画課 ☎(32)8909

工業統計調査を実施します

工業統計調査は従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、毎年6月1日時点で実施しています。日本における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査対象となる事業所には調査員証を所持した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

全国一斉情報伝達試験が実施されます

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、全国一斉の情報伝達試験が実施されます。市でも、下野市防災情報伝達システムによる情報伝達手段の試験を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 5月15日(水) 午前11時

※災害等発生時には、試験が延期になる場合があります。

■試験内容 市内に設置している屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内より次の放送内容が一斉に放送されます。

■放送内容

「これは、J-ALERTのテストです。」×3回

■その他

市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

■用語解説

J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERTにより受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器及び、学校施設等の館内放送設備から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

- 採取日 3月14日
 - 採取場所 下野市各配水場
 - 基準値(セシウム134及び137の合計)10Bq/kg
- ※検査結果は、市ホームページでも公開しています。

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

税のお知らせ

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8892

納税通知書を5月7日に発送します

軽自動車税・固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月7日(火)に発送します。

固定資産税・都市計画税の納税通知書に課税明細書を同封しますので、課税物件の確認をお願いします。

なお、所有物件数(土地の筆数、家屋の棟数の合計)が16件を超える方には、納税通知書とは別に課税明細書を送付します。

■納期限・口座振替日

5月31日(金)

※固定資産税・都市計画税は全期前納分と第1期分の場合のみ

軽自動車税を口座振替されている方へ

車検のある軽自動車の軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の発送は、6月11日(火)頃となります。

車検は、車検有効期限の1か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、車検有効期限が5月31日から6月11日頃の場合、平成30年度の車検用納税証明書(証明書の有効期限5月30日)で、5月30日(木)までに車検を受けてください。

なお、平成31年度車検用納税証明書(証明書の有効期限令和2年5月31日)は、金融機関からの収税処理が確認され次第、税務課窓口にて申請により無料で発行します。

軽自動車税の減免申請

障がいのある方のために使用する軽自動車で、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を受けられる制度があります。

新規で減免の申請をされる方は、5月31日(金)までに税務課での申請が必要です。

■対象軽自動車

- ・身体障がい者、精神障がい者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障がい者、精神障がい者のために、生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障がい者等の利用に供するものである軽自動車

■お持ちいただく物

- ・身体障がい者手帳、療育手帳
 - ・精神障がい者保健福祉手帳(いずれか1つ)
 - ・運転する方の免許証
 - ・車検証のコピー
 - ・平成31年度軽自動車税納税通知書
 - ・印鑑
 - ・納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ※構造による減免をされる方は、軽自動車の側面と後面の写真(後面はナンバーがわかるもの)をお持ちください。
- ※納税義務者が手帳所有者または運転する方以外の場合、本人

確認書類が必要です。

■申請期間

5月7日(火)~31日(金)

■申請場所 税務課

■注意事項

- ・納付済みの場合は、減免を受けることができません。
- ・減免を受けることができる自動車は、障がい者の方1人につき1台です。
- ・普通自動車も所有している方で、自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

自動車税の納付

自動車税の納期限は5月31日(金)です。納期内に納めましょう。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでの納付、預金口座からの振替納付の他、インターネットによるクレジットカード納付、ペイジー納付もできます。

心身障がい者の方に対しては、障がいの程度など、一定の要件のもとに減免制度があります。詳しいことは下記にお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県税事務所 ☎0282(23)3411



ふれあい館からのお知らせ

■問い合わせ先 ふれあい館 ☎(47)1126

各種教室

ふれあい館で自分を磨き、新たな仲間作りとしてぜひご利用ください。

①骨盤調整コンディショニング

骨盤の歪みを調整し、普段使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性・内臓の機能改善を目指したレッスンです。

■日時 毎週火曜日
午前10時30分～11時40分
■定員 15名

②デトックスヨガ

「ねじりのポーズ」で体に溜まった毒素を外に排出していきます！便秘解消や美肌効果も期待できます。

■日時 毎週水曜日
午前10時30分～11時30分
■定員 20名

③リラックスヨガ

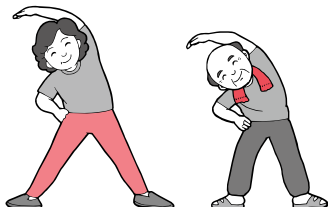
簡単なヨガのポーズをとりながら自律神経を整え、心身ともに健康になりましょう。初心者の方も気軽にご参加ください。

■日時 毎週水曜日
午後2時～3時
■定員 15名

④ウェーブリングストレッチヨガ

「ほぐす・伸ばす・引き締め」の要素を用いた特殊なアーチのリングを使い、ストレッチ・ヨガの動きを取り入れました。

■日時 第2・4木曜日
午前10時30分～11時30分
■定員 13名



⑤美脚美尻骨盤ヨガ

肩・股関節回りを意識し骨盤・体のバランスを整えていきます。

■日時 第1・3・5木曜日
午前10時30分～11時30分
■定員 15名

⑥らくらくストレッチ

柔軟性の向上だけでなく、冷え性改善・関節痛予防・筋力の向上など、さまざまな効果が期待できます。

■日時 毎週木曜日
午後3時～4時
■定員 15名

⑦かんたんステップ50

ステップ台を使い昇降運動をしながら音楽に乗って楽しくエクササイズしましょう！

初心者の方や体力に自信がない方でもご自身のペースで安心して気軽に参加できます。

■日時 毎週木曜日
午後6時40分～7時30分
※完全予約制
■定員 15名

⑧やさしいヨガ

呼吸を意識しながら、姿勢・体の歪みを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す心と体の健康を目指したレッスンです。

■日時 毎週金曜日
午前10時30分～正午
■定員 20名

⑨ピラティス

ヨガとは異なり、正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えていきます。

筋肉・バランスの強化を目的として柔軟性・筋持久力・体幹の向上を目指しましょう。

■日時 毎週金曜日
午後2時30分～3時30分
■定員 15名

共通事項

■場所

ふれあい館

■受講費

1回700円(ワンレッスン制)
1階受付券売機でチケットをご購入ください。すべての教室で使えるお得な共通回数券(4回分)もあります。

※有効期限は購入日から2か月間で、払い戻しはしません
※レッスン後にプラス100円で日帰り湯もご利用できます

■対象 高校生以上

■持ち物

⑦は室内用シューズ、ヨガ受講でヨガマットをお持ちの方は、お持ちください。動きやすい服装でお越しください(更衣室はありません)。

■申し込み先

ふれあい館 ☎(47)1126



長期休館について

ふれあい館では、濾過機・空調機等改修工事のため、10月1日(火)から令和2年2月29日(土)まで温水プールと入浴施設が休業となる予定です。

なお、レストラン・Kスタジオは、通常どおり営業予定です。

その他、貸出施設、各種教室については、可能な範囲で営業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

JR小金井駅東西自由通路耐震補強工事

JR小金井駅東西自由通路の耐震補強工事に伴い、下記の時間帯の通行ができなくなります。

ご利用の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間

5月上旬～令和2年9月末

■通行止め時間

終電～始発の時間

■問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908



オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

しもつけ茶屋

■日時

5月7日(火)、15日(水)、23日(木)、
6月4日(火)、12日(水)、20日(木)
午前10時～午後2時

■場所

南河内児童館1階

■参加費

100円(飲み物代として)

より処グリム

初日は開所式を行いますので、ぜひご参加ください。

■日時

5月17日(金)

午前10時～正午

■場所

グリムの館

■参加費

100円(飲み物代として)

■内容

オープニングセレモニー、喫茶コーナー、介護相談など

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

ボランティアコーディネーション力検定料助成

市内各団体のボランティア活動を支援するため、市民のボランティアコーディネーション力検定費用を助成します。

活動の専門性を高め、より充実した団体の育成にお役立てください。

■対象者

次の両方を満たす方

- ・市内に住民登録をしていて、市税や公共料金の滞納のない方
- ・市内に活動拠点を置く団体(コミュニティ組織・自治会・PTA・育成会・NPO等)に所属し、団体の長に推薦された方

■内容

特定非営利活動法人日本ボランティアコーディネーター協会が実施する、ボランティアコーディネーション力2級・3級検定に要する経費の半額(千円未満切り捨て)で、平成31年4月～令和2年2月末の間に検定に合格し、助成申し込みされた分です。

※検定に合格した場合のみ、助成制度の対象となります。

※助成は1人あたり各級1回までとなります。

※試験日程・受検申し込み等は、日本ボランティアコーディネーター協会のホームページをご参照ください。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887 ☎(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp



DVホットライン

配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力をDVといいます。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVです。

暴力によってあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにDVを見せることは心理的虐待になります。

ひとりで悩まずに、まず相談を!

DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野DVホットライン ☎(32)8724

■相談日・時間

月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

農地賃借料情報

平成30年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準は、以下のとおりとなっています。

■田(水稻)の部 (円/10a当たり)

	平均額	最高額	最低額	集計した筆数
基盤整備地域	11,486円	20,000円	5,000円	203筆
未整備地域	8,943円	24,660円	3,000円	180筆

■畑の部

	平均額	最高額	最低額	集計した筆数
基盤整備地域	7,604円	17,831円	5,000円	8筆
未整備地域	5,576円	12,000円	1,512円	55筆

この賃借料は、農地法第52条の規定に基づき賃貸借契約の参考として、昨年1年間に締結(公告)された賃借料の動向をお知らせするもので、以前の「標準小作料」とは違い拘束力はありません。実際の契約に際しては圃場の面積、形状、耕作・作業条件並びに地域の実情等を考慮し、「貸し手」と「借り手」の両者でよく協議したうえで締結してください。※平均額は有償の賃貸のデータのみを用いた平均値です。

農作業賃金標準額

農作業賃金標準額については、あくまでも目安ですので、地域の状況や現状を勘案し、当事者双方の話し合いで決めてください。

作業内容	単位	金額	備考
育苗(稚苗(芽だし))	1箱	430円	運賃は別途
育苗(稚苗)		770円	
水稻作業一貫 (全面作業請負)	10アール	80,230円	種籾・除草剤・肥料・農薬代を含む (水まわり・畦畔等の草刈は除く)
耕起	10アール	4,630円	土壌条件により割増有
2番耕起		3,090円	
プラウ耕起		5,140円	
代かき	10アール	8,230円	
機械田植	10アール	7,200円	肥料・薬剤は別途 機械田植え時の除草剤散布は500円増
田植(側条施肥植)		8,230円	
苗運搬		別途	
補植		別途	
刈取・脱穀	10アール	17,490円	1割倒伏で1割増 ひも代は別途
倒伏・湿田・草		割増有	
結束		3,090円	
運搬		2,060円	
乾燥・調整	60kg	1,540円	運搬距離によって割増有
袋代		委託者負担	
畔ぬり	1m	50円	
麦ドリルまき	10アール	4,940円	種籾・肥料・耕起は別途
麦刈取・脱穀	10アール	14,910円	1割倒伏で1割増 ひも代は別途
倒伏・湿田・草		割増有	
結束		3,090円	
運搬		2,060円	
麦乾燥・調整	50kg	1,340円	
ブームスプレア	10アール	2,060円	1回、除草剤・農薬代は別途
防除作業(液)		1,540円	
防除作業(粉・粒)		1,030円	
肥料散布		1,030円	
その他 農作業一般	1時間	830円	※金額は消費税(8%)込みの金額です。
その他 オペレーター		1,540円	

■問い合わせ先 農業委員会 ☎(32)8915

後期高齢者医療保険制度の保険料

元被扶養者の方（後期高齢者医療制度に加入する日の前日に被用者保険の被扶養者であった方）や所得の低い方への保険料の軽減特例措置は、平成29年度から世代間・世代内の負担公平等の観点から段階的に見直されています。

元被扶養者の方への均等割額軽減特例措置

平成30年度は特例措置として、制度の加入期間にかかわらず、均等割額が5割軽減されていましたが、平成31年度以降は制度加入後2年間で5割軽減となります。

所得の低い方への均等割額軽減特例措置

本来7割軽減のところ特例措置として、平成30年度まで9割軽減、8.5割軽減となっていました。9割軽減に該当する方は、基本的に介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給の対象（ただし、被保険者本人や同じ世帯の方に、市民税が課税され

ている方がいる場合は、対象外です）となることから、平成31年度は8割軽減に見直されます。

	平成 30 年度	平成 31 年度
軽減割合	9 割軽減	8 割軽減
	8.5 割軽減	8.5 割軽減※

※8.5割軽減対象の方は、年金生活者支援給付金の支給対象とならないこと等を踏まえ、激変緩和の観点から、平成31年度は8.5割軽減に据え置きます。

軽減判定所得基準の拡充について

均等割軽減の対象となる世帯（被保険者全員と世帯主）の軽減判定所得基準が拡充され、均等割額5割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が27.5万円から28万円に、2割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が50万円から51万円に引き上げられます。

■問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805
総務課 ☎(32)8891

児童福祉週間

～その気持ち 誰かを笑顔にさせる種～

児童福祉の向上を図るため、毎年こどもの日から1週間は児童福祉週間です。

社会全体が一体となって、夢や希望をもちながら安心して子育てのできる環境作りを真剣に考え、子どもの健やかな成長とともに考えていきましょう。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

子育て出前サロン「ほほえみ」

地域子育て支援センターでは、児童館と共催で地域の児童館に出向いて子育て出前サロン「ほほえみ」を行います。

手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申し込みは不要ですので、当日に児童館にお越しください。

■対象者 未就学児とその保護者

■開催場所 国分寺東児童館

■開催日時 5月24日(金)

午前10時～11時

■内容 音が出るおもちゃを作って遊ぼう

■問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご ☎(48)5530

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認
313

差出有効期間
令和2年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原26

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

性別 男 ・ 女

国分寺西小学校備品等の譲渡について

国分寺西小学校の閉校に伴い、小学校で使用していた備品等を再利用していただけるよう、自治会・自主活動グループなど市内の団体に無償で譲渡します。

つきましては、内覧会を行いますので、ご来場ください。

なお、引き取りは各団体でお願いします。

■内覧会

5月20日(月)～21日(火)
午後2時～4時30分

■引取日

5月23日(木)～24日(金)
午後2時～4時30分

■問い合わせ先

教育総務課
☎(32)8917

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？

広報しもつけのイベントカレンダーに、小学生までの、お子さんの写真を掲載させていただいています。毎年応募して、お子さんの成長の記録を楽しんでみてはいかがでしょうか。

■**申込方法** メール、市ホームページかんたん申請、下記QRコード、総合政策課窓口

■記載事項

- ①申込者（住所、氏名、電話番号）
- ②お子さんの誕生日
- ③お子さんのニックネーム（敬称含む。）
（例）めぐみ、ひなちゃんなど
- ④写真（400キロバイト以上）

■締め切り

掲載月の前々月末日まで

■メール送信先

info@city.shimotsuke.lg.jp

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



申し込みページ



広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

- 1. 自治会を通して
- 2. 公共施設で
- 3. その他（ ）

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきますのでご了承ください。

自治医科大学附属病院のシンボルマークが新しくなりました

大学病院として高度先進医療に取り組むとともに、地域への貢献・連携を一層深めていく病院の姿勢を病院内外に広くお示しするため、新たなシンボルマークを策定しました。

今回の新シンボルマークの策定は、新館南棟のオープンにより大学病院としての診療機能が一層強化される中、今後病院がめざすものや病院教職員の価値観を改めて確認し、それをシンボルマークとして体现できるよう教職員参加形の決定を行った点に大きな特徴があります。

自治医科大学附属病院は、この新しいシンボルマークの下で、今後とも、患者中心に安全確実な医療を地域と連携しながら提供してまいります。



■問い合わせ先

自治医科大学附属病院 経営管理課 ☎(58)7103

児童手当現況届

現況届は1年に1度の更新の手続きです

5月31日(金)現在、児童手当を受給している方が、引き続き児童手当を受給するためには、更新の手続きとなる現況届の提出が必要となります。対象となる方には、6月中旬に現況届を郵送にて送付します。

提出について

■すべての方が提出する書類

- ・現況届
- ・受給者（保護者）の健康被保険者証のコピー（下野市の国民健康保険に加入の方は不要）

■受給者と児童が別居している場合に提出する書類

- ・別居監護申立書
 - ・児童の属する世帯全員分の住民票（本籍・続柄記載）
- ※受給者が、児童と別居している場合は申立書に児童の「個人番号（マイナンバー）」の記載が必要となります。
- ※市内で別居の場合には住民票の提出は省略が可能です。

- ・その他の書類が必要となる場合があります。

■提出方法 同封の返信用封筒を利用して必要な書類を提出してください。こども福祉課の窓口でも受付しますが、混雑が予想されますので、郵送での提出にご協力ください。

※個人番号(マイナンバー)が記載されている書類を郵送する場合は、簡易書留郵便等で送付してください。

■提出期限 6月28日(金)

提出後について

審査の結果、受給要件を満たし、継続して6月分以降の手当が支給される方へは、更新結果の通知の

送付はありません。ただし、次の場合には通知を送付します。

- ・所得の審査の結果、5月分までの手当額と6月分以降の手当額に変更のある場合には、認定通知書を送付します。
- ・所得の審査の結果、配偶者の方の所得が所得制限限度額以上であった場合には、受給者の変更手続（今までの受給者から配偶者への変更手続）が必要となります。消滅通知と受給者変更に必要な書類を送付しますので、すみやかに申請してください。

現況届のオンライン手続き

ぴったりサービスでは、マイナンバーカードを使って現況届をオンラインで届出することができます。サービスを利用するには、マイナンバーカードやICカードリーダーライタ等が必要となります。詳しくは下記URL・QRコードからホームページをご覧ください。

ぴったりサービス

■ <https://app.oss.myna.go.jp/Application/search>



現況届に関するQ&A

Q. 現況届を提出しないとどうなりますか？

A. 令和元年6月分（10月振込分）以降の手当の支給が一時差止となります。必ずご提出ください。

Q. 提出書類に不足があった場合はどうなりますか？

A. 不足書類がある場合には、審査保留となります。こども福祉課から不足書類提出の通知が届いた方は、速やかに不足書類をご提出ください。提出が遅れた場合には、10月の振込が遅れる場合があります（11月以降の振込となります）。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

夏休み期間中の学童保育室入所申込の受付

就労等により保護者が放課後に家庭にいない児童を対象に、夏休み期間中の学童保育室入所申込を受け付けます。

通常利用・週2日以下を利用されている方は申込不要です。

■受付期間 6月1日(土)～15日(土)

※日曜日を除く。土曜日の受付は児童館のみ（午前9時～午後5時）

■利用時間 午前7時30分～午後7時

■保育料 日額500円(負担上限金額あり)

※3人以上の児童が同時に学童保育室を利用する場合に、年少者から数えて3人目以上の児童の保育料全額免除制度がありますので長期休業のみ利用されている方はその都度減免申請をしてください。

■申込方法

入所申込書に必要な事項を記入し、勤務証明書（別世帯を含む同一敷地内に住民登録がある18歳以上65歳未満の方全員分が必要。）と一緒に提出してください。また、4月以降に学童保育を利用している方で、勤務時間や勤務先等に変更のない方は、勤務証明書の省略が可能です。必要書類はこども福祉課や各児童館、市ホームページから取得できます。

なお、出産・傷病・介護・就学・求職中等の場合は、申立書か誓約書の他に、そのことを証明できる資料が必要です。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課	☎(32)8903
南河内児童館	☎(44)8420
国分寺東児童館	☎(44)2604
国分寺駅西児童館	☎(44)0786
こどもの広場いしばし	☎(52)1129

下野市コンプライアンス確立委員会報告書について

下野市では、総務人事課職員による公金詐取事件に関して、平成30年6月に下野市コンプライアンス確立委員会を設置し、公金詐取事件の検証だけでなく、市役所の抱える問題点や、それらを踏まえた改善策について協議いただきました。

平成31年3月28日、下野市コンプライアンス確立委員会からの報告書を受領しましたので、ご報告します。

この報告書におきまして、次のとおり5分野全13項目のご提言をいただきました。

- (1) コンプライアンスに関する提言
 - ・コンプライアンスの徹底
 - ・コンプライアンス意識調査の定期的な実施
- (2) 管理監督体制に関する提言
 - ・マネジメント能力の向上
 - ・報連相の徹底
 - ・チェック体制の確立
 - ・内部統制への取組

- (3) 人事や組織に関する提言
 - ・特定職員への業務の固定化の解消
 - ・風通しのよい職場環境の構築
 - ・適切な人事異動の実施
- (4) 電算システムに関する提言
 - ・システム処理手順の見直し
 - ・システムによるチェック機能の強化
 - ・情報セキュリティポリシーの見直し
- (5) 公金の取扱いに関する提言
 - ・取扱い状況の定期的な点検、業務フロー等の検証、見直し

この報告書を真摯に受け止め、いただきましたご提言につきまして、厳正に対処してまいります。

皆さまに多大なるご迷惑をおかけしておりますことを、改めてお詫びいたしますとともに、信頼回復に向け一層努力してまいります。

下野市長 広瀬 寿雄

市民活動補助事業報告会・選考会を開催しました

市民活動補助事業は、市民団体が地域・社会のために取り組む活動を推進するための公募型補助制度です。

平成30年度は子育て支援や婚活事業のほか、環境保護やスポーツ振興等の多岐にわたる分野で、15の事業が補助を受け活動を展開しています。昨年度中に行った活動結果を発表する報告会を3月8日に開催し、各団体が事業の内容や成果、今後の課題等を報告しました。

また、今年度に行う事業を対象とする平成31年度市民活動補助事業選考会が、4月10日に開催されました。

昨年度から継続して活動を行っている12団体と、今年度より新規で事業を始める3団体が活動計画を発表しました。それぞれの事業について、公益性、継続性、発展性等の観点から審査が行われました。

審査結果については、広報6月号でお知らせします。



平成30年度報告会の様子



平成31年度選考会の様子

教科用図書選定委員会を開催

令和2年度から市内小学校で使用する教科用図書及び小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。

傍聴を希望される方は、開始時間前までに下記会場までお越しください。

■日時

第1回 5月30日(木) 午後2時～
第2回 7月16日(火) 午後2時～

■場所

市役所

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 5月9日(木) 午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフラウンジ

■内容 ミニ・レクチャー「がんについて知ろう」、自由な語り合い、リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室 ☎(58)7107

募 集

Shimotsuke
Information
4

下野市コミュニティFMパーソナリティ募集

12月開局予定のコミュニティFM放送局で、市民パーソナリティなどを務めていただけるスタッフを募集します。

経験は一切問いません。少しくらいたどたどしくても市民目線でお話ししてくれる人や「下野市が好き！下野市を元気にしたい！」という思いのある人を求めています。

下野市で生活するあなたの声で、地域の身近な情報を発信してください。皆さんのご応募をお待ちしています。

パーソナリティ募集要項

■仕事内容 ラジオパーソナリティ、番組企画制作、ミキサーなど

■勤務時間 働ける時間を教えてください。

※1日1時間～、週1回でも構いません。

■勤務場所 コミュニティFM放送局スタジオ(下野市祇園1-17)

■応募資格 高校を卒業している方で、市内や周辺に在住、または市内に通学・通勤している方

■募集人数 20名程度

■報酬 時給800円～1,200円

※業務内容によって異なります。(放送業務に入っていただくのは研修終了後となります。研修期間の報酬があります。)

■応募方法 履歴書(写真貼付)をお送りください。

■応募締切 6月30日(日)必着

■選考 面接を行います。詳細は追って連絡します。

■応募・問い合わせ先

コミュニティFM運営事業者：ケーブルビジョン株式会社
〒328-0043 栃木市境町22番26号 ☎0282(22)8022

グリムの館作品募集

グリム童話賞募集

数字の「7」をテーマにした、誰もが楽しんで読める創作童話を募集します

■部門 一般の部、中学生以下の部

■締切 11月3日(日・祝)(消印有効)

グリム絵画展募集

自然豊かな公園や文化財が点在する下野市。ふるさと“下野市”を再発見するために、下野市の風景画を募集します

■部門 一般の部、幼小中の部

■搬入日 令和2年1月18日(土)、19日(日)

■その他 応募規定は、公式サイトに掲載しています。

■応募・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

URL <http://www.grimm-no.net/>

総合計画審議会委員募集

市の総合計画や総合戦略を策定するにあたり、市民目線でのご意見・ご提言をいただける方を募集します。

■審議の内容

- ・総合計画の策定
- ・総合戦略の策定や目標達成状況の評価

■会議 年6回程度 1回あたり約2時間

■任期 令和3年3月末まで

■報酬 日額6,000円

■募集人数 4名

■応募資格 市内に住所を有し、選挙権を有する方で、平日昼間に開催される会議に出席できる方。また、市の設置する他の審議会等の委員でない方。

■応募 市ホームページや総合政策課窓口で入手した応募用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・電子メールまたは直接ご提出ください。

■応募締切 5月31日(金)午後5時15分まで(必着)

※郵送の場合は当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26

総合政策課 ☎(32)8886 ☎(32)8606

✉ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

ファミリー・サポート・センター 提供会員の募集

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行う「提供会員」の募集を随時行っています。

- ・依頼会員…市内に在住または在勤者で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方
- ・提供会員…市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方(提供会員は次の研修会の受講が必要です)

基礎研修 (いずれか1日)

■開催日 5月28日(火)、6月11日(火)、7月28日(日)、8月28日(水)、9月10日(火)、10月11日(金)、11月19日(火)、12月5日(木)、令和2年1月17日(金)、2月25日(火)、3月5日(木)

■時間 午前9時～午後3時

■会場 南河内児童館

■参加費・定員 無料・10名程度

■その他 基礎研修会の他に、実習を行います。

学童保育室実習 2時間、保育所実習 3時間、普通救命講習 3時間 (各実習1回ずつ受講)

■申し込み・問い合わせ先

市ファミリー・サポート・センター

(南河内児童館内) ☎(40)5963

栃木県障がい者スポーツ大会 参加選手募集

栃木県障がい者スポーツ大会は、県民総スポーツを推進し、障がい者が競技等を通じて健康の保持・増進を図るとともに県民の理解を深め、障がい者の自立と社会参加を促進することを目的に開催されています。

県では9月に開催される大会への参加者を募集します。

■競技種目 (障がい種別)

陸上競技 (身体・知的)、卓球 (サウンドテーブルテニス (身体)を含む) (身体・知的・精神)、アーチェリー (身体)、フライングディスク (身体・知的)、水泳 (身体・知的)、グランドソフトボール (身体)、ソフトボール (知的)、車いすバスケットボール (身体)

■日時 9月22日(日)

午前8時30分～午後3時

■場所

栃木市総合運動公園 ほか

■対象者 次の①、②の資格を

満たす方。

①平成31年4月1日現在で満12歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者の方

②県内に現住所を有する方。または栃木県内に所在する学校や施設等に通学、入所、通所している方

■参加費 無料

■定員 2,000名程度

■申込方法

- ・在宅、会社等勤務の方は、社会福祉課へお申し込みください。
- ・学校、施設等に所属する方は、所属する学校、施設等へお申し込みください。

■申込期間

5月9日(木)～30日(木)必着

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900 ☎(32)8601

特定非営利活動法人

栃木県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

☎028(624)2761

ボランティアスクール開催

障がいに関する講話や疑似体験、実際の支援体験を通して、障がいのある児童生徒の理解を深め、本校児童生徒や障がい児・者を支援するボランティアの育成を目的とした講座を開催します。

■実施期間

6月～12月 (全4回)

■対象者

障がい児・者へのボランティア活動に興味がある高校生以上の生徒・学生及び一般の方

■定員 30名程度

■場所 栃木特別支援学校

■募集期間

5月7日(火)～6月7日(金)

■申込方法

電話でお申し込みください

■申し込み・問い合わせ先

栃木特別支援学校

☎0282(24)7575

南河内農産物加工組合会員募集

南河内農産物加工組合では、市内農産物を利用した加工品の商品開発・製造・販売を行い、地場産農産物の良さを幅広い世代の方々に伝えています。加工品づくりに興味のある方や地産地消、食育推進に興味のある方を募集しています。

■応募資格

- 次の項目をすべて満たす方。
- ・普通自動車運転免許を取得している方
- ・朝早く出勤できる方
- ・65歳未満の方

■問い合わせ先

午前10時までの問い合わせ
南河内農産物加工組合
☎(48)2511
午前10時以降
農政課 ☎(32)8906

県民バス参加者募集

県民の皆さんに栃木県や県政への理解を深めていただくため、県民バスを実施しています。今回は下野市、小山市、野木町にお住まいの方を対象に参加者を募集します。

■日時 7月4日(木)

第1集合地 道の駅「しもつけ」
(午前8時集合、午後4時10分散)

第2集合地 小山総合公園
(午前8時50分集合、午後4時50分散)

■見学施設 ながわ水遊園、浄化センター 昼食は道の駅那須与一の郷(各自、自由)

■対象者 下野市、小山市、野木町にお住まいの方

■定員 46人(応募多数の場合抽選)

■申込方法 124円の往復はがきの往信用裏面に、①氏名②住所③当日連絡可能な電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合地を明記のうえ、お申し込みください。1枚のはがきで最大2名の申し込みが可能です。2名の場合は、それぞれ①～⑥を明記してください。

■申込締切 6月13日(木) ※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先

〒320-8501(住所不要)栃木県県民プラザ室
☎028(623)3757



かしこい消費者講座受講生募集

栃木県くらし安全安心課では、かしこい消費者を目指す自己啓発や、地域で消費生活に関する普及啓発活動のリーダーを目指す方などのために、かしこい消費者講座を開催します。

消費者に関する基礎知識を修得するための基礎コースと、消費生活に関する県の施策や地域活動に即した内容の応用コースになります。

基礎コース

- 日程 6月25日～9月3日(隔週火曜日6回)
- 募集期間 5月1日(水)～31日(金)

応用コース

- 日程 9月24日～12月17日(隔週火曜日6回)
- 募集期間 5月1日(水)～8月30日(金)

共通事項

- 定員 受講者、聴講者併せて各コース50名
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 栃木県庁6階会議室 宇都宮市埜田1-1-20
- 受講料 無料
- その他 ・コースのほかに、一部の講義を選んで受けられる聴講者も募集します。
・この講座は、「とちぎ県民カレッジ」に登録されていますので、1講義ごとに認定シールを1枚配付します。
・申し込み方法、カリキュラムやその他詳しいことは、栃木県ホームページをご参照ください。「テーマ」くらし・環境→消費者啓発・教育→かしこい消費者講座)
- 申し込み・問い合わせ先
安全安心課 ☎(32)8894
栃木県くらし安全安心課 ☎028(623)2135

就職

臨時栄養士募集

- 応募資格 栄養士の資格をお持ちの方
- 募集人員 1名
- 賃金等(時給) 1,100円 ※通勤手当有
- 勤務日・勤務時間 月曜日～金曜日
午前8時～午後4時30分

- ※勤務時間については応相談
- ※学校行事等により、土日祝に勤務の場合あり(振替休日あり)
- 勤務先 緑小学校
- 応募方法 専用の登録用紙や履歴書に写真を貼付し、資格証の写しを添えて提出してください。
- 申し込み・問い合わせ先
教育総務課 ☎(32)8917

相談

栃木特別支援学校(肢体不自由教育部門)
早期教育無料相談

本校では、就学前のお子様とその保護者の方を対象に、教育相談を実施しております。身体の動きが気になる、ことばの遅れが気になる、呼びかけても振り向かないなど、お子様の発達や養育等で心配なことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

■相談日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

午前9時～午後4時30分

■申し込み・問い合わせ先

栃木特別支援学校

「早期教育相談室 ぽっぽ」

☎ 0282(24)7575 ☎ 0282(25)1703

学校教育課 ☎ (32)8918

成年後見制度「なんでも相談会」

社会福祉士による、成年後見制度に関する相談会を開催します。成年後見制度とは、認知症、知的障がいなどにより物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

■日時 5月24日(金) 午後2時～4時

■会場 市役所

■相談内容 成年後見制度全般について

■相談時間 相談者1名あたり40分程度

■参加費 無料

■対象者 市在住の65歳以上の方及びその家族

■予約締切 5月22日(水) ※要事前予約

■定員 4名程度

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎ (48)1177

司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 5月8日(水)、6月12日(水)

午前10時～正午

■相談時間 概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

本多絵美 ☎ (37)9120

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時 5月23日(木)、6月27日(木)

午前10時～正午

■相談時間 概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎ (52)2350

法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります。

■日時 5月9日(木)

午後1時～4時20分

■場所 ゆうゆう館

■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎ (43)1236

心配ごと相談

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎ (43)1236

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	5月7日、14日 (火曜日)	5月13日、20日 (月曜日)	5月10日、17日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員、主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	5月21日(火曜日)	5月27日(月曜日)	5月24日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	5月28日(火曜日)		
	午前9時30分 ～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員、主任児童委員			



下野ブランド

まずは相談

インターネットでの旅行申し込みはよく確認を！

インターネットでの申し込みでは、様々なトラブルが起きています。

ある事例では、「インターネットで海外航空券の申し込みをしたが、行けなくなった。キャンセルをしたいが、電話が繋がらず、メールを送っても返信が来ない。」

また、「インターネットで4か月先の海外のホテルを予約し、都合で翌日キャンセルしたが、高額な解約料を請求された」ということがあります。

インターネットでの旅行予約は店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。利用規約等をよく読み、予約内容やキャンセル、変更などの契約条件は、申し込みの前に自分自身で良く確かめる必要があります。

サイト運営事業者の基本情報

や顧客対応窓口への問い合わせ手段等を確認しておきましょう。

海外事業者が運営するサイトの場合は、日本語対応の可否等も調べましょう。

申し込み時には「予約内容画面」を、予約後は「予約確認メール」の確認が大切です。

不測の事態に備えて画面を印刷し、精算が完了して旅行が終わるまで保管しましょう。

わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
市役所2階

■相談日時

月～金曜日

午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は

栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

干瓢の八幡巻

全国生産量日本一を誇るかんぴょうをふんだんに使った、色鮮やかな干瓢の八幡巻をご紹介します。

八幡巻とは本来、野菜を肉で巻いた日本の郷土料理ですが、下野市の肉厚なかんぴょうの帯状の形態を生かして、香り高い石橋ごぼうと人参、鶏肉を巻き込み彩りよく仕上げました。

生産者である企業組合らんどまあむは、農業の6次産業化で女性の能力が発揮できる場所をつくることを目的に、女性農業者や管理栄養士、調理師、看護師、介護ヘルパーといった多様な人材が集まり、下野市の豊かな大地が育む農産物を使った手作り惣菜や弁当の販売に取り組んでいます。

地元に代々伝わる郷土料理の発掘と伝承に注力する企業組合らんどまあむが作る干瓢の八幡巻をぜひ一度ご賞味ください。

まちがいさがし

わかるかな？

▼ 古民家カフェ



2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは46ページ下段



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎(47)1126							ゆうゆう館 ☎(43)1231							きらら館 ☎(52)3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		26	27	28	29	30	31		26	27	28	29	30	31	

※1日と8日のふれあい館は午後1時から営業

納税ごよみ

■納期限 5月31日(金)

固定資産税・都市計画税	1期
軽自動車税	1期
国民年金保険料	4月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	25日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

17日(金)	ゆうがおパーク
21日(火)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

15日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	陶芸自主講座
6月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	下野市商工会女性部

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

↑携帯電話用QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)
5	6	7	8	9	10	11
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)
12	13	14	15	16	17	18
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)
19	20	21	22	23	24	25
(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)
26	27	28	29	30	31	
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	

番号・医療機関名・所在地	
① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





国際交流員カロリンのコラム

クマニラ狩り Auf Bärlauchjagd (アウフ ベアラウフヤグト)



5月になりましたね！私はドイツの5月が大好きです。天気がいいし、ドイツ人が大好きなホワイト・アスパラガスや甘いいちごなど、美味しいものがたくさんある時期だからです。その中でも、私がいつも楽しみにしているのはクマニラです。にんにくに似た匂いと味がする緑色の長い葉をした植物です。



クマニラは森の木々の根元に繁殖します

3月の下旬から5月の上旬まで、ドイツ人は森に入って木の間、川の辺りでクマニラを探します。強い匂いがするので、遠くからでも分かります。私も父と一緒によくクマニラを採りに行きます。でも、クマニラはスズランとコルチカムという毒のある植物の葉とよく似ているので、採る時は少し危険です。

スズランの花はクマニラと同じく白いけれど形がまったく違って、5月になってから咲きます。コルチカムの花は紫色で、8月から10月に咲きます。両方とも、花が咲かないうちはクマニラとの区別が難しいのですが、食べると命にかかわるので本当に気をつけなければなりません。しかし、残念ながら被害にあう人が毎年後を絶ちません。

クマニラは美味しいだけではなく、とても健康的です。高血圧や動脈硬化の予防になるし、代謝を良くし消化を助けてくれます。ドイツの冬は寒くて暗くて辛いので、春が来ても体はまだ長い冬眠の後のように眠たいです。だから、元気をつけるためにクマニラを食べるのです。クマニラという名前は、熊が冬眠の後に栄養のあるニラを食べるとすぐに目が覚めることに由来しています。そして、ドイツ語ではよく「熊のように元気な (bärenstark、ベーレンシュターク)」という表現を使います。

クマニラは2か月間しか採ることができないので、保存のためにクマニラバターかクマニラペーストを作ります。クマニラそのものを冷凍することもできますが、バターにしてパンやステーキにのせたり、ペーストにしてスパゲッティやジャガイモと一緒に食べる方が美味しいです。特にペーストはおすすめで、簡単に作れます。作り方は、クマニラ400g、質の高いオリーブ油250ml、パルメザン・チーズ100g、塩、こしょう、ナッツ、好みで松の実をピューレにして、熱湯などで消毒したビンに入れます。そして、ビンに空気が入らないようにオリーブ油を足します。これで完成です。1か月間ほど保存して味がなじんだら食べごろです。



クマニラペースト

クマニラは日本では手に入りにくいと思いますが、ニラでも作れるかもしれません。レシピをアレンジするのも良いですね！ぜひお試しください！

国際交流員イベント 「ザールランドの料理を作って食べてみよう！」

国際交流員カロリンさんの故郷、ドイツの西南にあるザールランド州の“家庭の味”を紹介します！カロリンさんと一緒に作って、楽しい食事の時間を過ごしませんか？みなさんのご参加をお待ちしています！

- 日時 5月25日(土)
午前11時～
(午前10時45分受付開始)
- 場所 きらら館
- 定員 12名
小学生以下は保護者同伴でお願いします。

- 参加費 300円
※当日集めます。
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込期間 5月13日～17日
- 申し込み・問い合わせ先
市国際交流協会
☎(32)8887



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。
ご協力いただける場合は総合政策課☎0285 (32) 8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ



とくにおすす
め!



- 1 住宅用火災警報器の購入…P31
- 2 税のお知らせ…P33
- 3 DVホットライン…P35
- 4 パーソナリティ募集…P41
- 5 かしこい消費者講座…P43

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう <small>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</small>		5/1  葵ちゃん	2 市民課窓口開 庁日(4.4)	3 ファミリー映画 劇場(4.32)	4 いちにち動物村(4.32) グリムの森でさがそう、 あそぼう、たのしもう (4.32)	5 スマイルコンサート (4.32)
6 スマイルコン サート(4.32)	7 こころの健康 相談(4.16) パソコン相談 窓口(4.20) オレンジカフェ (5.35)	8 司法書士無料 相談(5.44)	9 がん患者と家 族のサロン (5.41) 法律無料相談 (5.44)	10 	11  あおちゃん	12 
13 子育て巡回相 談(5.13)	14 介護予防教室 (4.37)	15 J-ALERTテスト (5.32) オレンジカフェ (5.35)	16 ママ・パパ イングリッシュ サロン(4.43)	17 オレンジカフェ (5.35)	18 田植え体験(4.32)	19 大松山運動公園リニュー アルオープン記念式典 (5.22)
20	21  ゆたちゃん	22 フレッシュママ パパ教室 (5.13)	23 オレンジカフェ (5.35) 行政書士無料 相談(5.44)	24 子育て出前サ ロン(5.37) 成年後見制度 相談会(5.44)	25 日本助産師学会市民公 開講座(5.30) ザールランドの料理を 作って食べてみよう (5.47)	26 キンボールスポーツサン デー(5.22) 環境美化県民運動(5.18)
27 子育て巡回相 談(5.13)	28 介護予防教室 (4.37)	29 ヘルシースタ ート教室 (5.13)	30 育児相談 (5.13) ママ・パパ イングリッシュ サロン(4.43)	31 認知症・介護 者交流会 (4.32)	6/1 	2 グリムのおはなしフェスト (5.34)
3  みう	4 オレンジカフェ (5.35)	5 献血(5.11)	6 フレッシュママ パパ教室 (5.13)	7	8	9

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎(32)8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。