

目次 Contents

- | | |
|---|---|
| 3 男女共同参画週間 | 17 Let's SPORTS |
| 4 市民活動補助事業の対象事業が決定しました | 20 保健日より  Health Information |
| 6 平成30年度の財政状況 | 25 国民年金日より |
| 8 Shimotsuke-City Topics まちの話題 | 26 図書館日より |
| 10 コミュニティFMステーションネームが決定 | 28 クビアカツヤカミキリの情報 |
| 11 下野市歴史的風致維持向上計画を策定しました | 30 生涯学習 日より |
| 12  環境トピックス | 31 暮らしの情報 |
| 14 新・下野市風土記 | 46 6月のカレンダー |
| 15 自治医科大学公開講座のご案内 | 47 国際交流員カロリンのコラム |
| 16 障がい福祉瓦版 | 48 イベントカレンダー |

今月の表紙

大松山運動公園がリニューアルオープン

大松山運動公園が、5月19日に陸上競技場、多目的グラウンド、こもれび広場を新設しリニューアルオープンしました。

市で初となる専用の陸上競技場は、全体面積が28,500㎡で、400mトラック8レーンを備えた第4種公認陸上競技場です。インフィールドは、7,961㎡からなる天然芝で、サッカーのほか走り幅跳びや砲丸投げなどが行えます。屋根付きのスタンド

には348人収容でき、多機能トイレやシャワールームなどを完備し快適にご利用いただけます。

また、競技場の外周には誰もが利用できる一周600mのゴムチップ舗装のランニングコースのほか、公園内には1,000m、1,200mのコースがあります。快適な環境のもと健康づくりに取り組んでみませんか。

今月の何の日

6月1日 世界牛乳の日

栄養豊富な牛乳を活用して、食生活の向上と、酪農・乳業の仕事について理解を深めてもらうことを目的として、国連食糧農業機関（FAO）が2001年に制定しました。

緑が青々として、牛が広い牧場でたくさん草を食べて元気になるこの季節を、FAOの複数の加盟国が「牛乳の日」と定めていたことから、6月1日選ばれました。

4月から始まった朝ドラ『なつぞら』では、1950年代の十勝で酪農を営む家族が登場します。生き物が相手の酪農はまさに年中無休で、一家総出で朝から晩まで牛の世話に立ち働く様子が描かれています。

現在では、厳しい労働環境を改善しようと、酪

農の現場で人工知能（AI）やドローンを活用する取組が行われています。センサーの情報を基に牛の体調を分析してくれるAI、乳房の洗浄、搾乳から、乳量のデータの記録まで行うロボット、放牧している牛を集め、牧草地の柵の点検を行うドローンなどの省力化機械の導入が、農林水産省の支援のもと進められています。

酪農家の方々が丹精込めた牛乳が、カルシウムを筆頭にビタミン、ミネラルなど栄養豊富なのは広く知られていることですが、さらに近年、血糖値の急激な上昇を抑えたり、血圧の上昇を防いだりする効果もあるとわかってきました。せっかくの記念日、一杯の牛乳を飲みながら、健康について考えてみてはいかがでしょうか。

■人口と世帯（5月1日現在）

人口／60,081人（+100）、男性／29,817人（+81）、女性／30,264人（+19）、世帯数／24,119世帯（+161）

