

生涯学習がより

傾聴ボランティア講座（初心者対象）受講生募集

～聴き上手になりましょう～

傾聴とは相手の話に耳を傾け、ありのままを受け止めながら相手を理解することです。言葉の裏の感情を含め相手の話に共感し、悩みや寂しさを抱える人などの話を聞きながら、心のケアをするコツやポイントを、ワークショップ形式で学習します。

■講師 渡邊純子氏（話の聴き方教室 傾聴ハピネス代表）

■日程と講座内容

- ① 7月9日(火) 聴きたい人は話したい
- ② 7月16日(火) 聞き出すから話したくなる聴き方へ
- ③ 7月23日(火) 否定せず受け止めて聴く
- ④ 7月30日(火) 気持ちに寄り添う聴き方
- ⑤ 8月6日(火) 傾聴を日常で活かす
- ⑥ 10月8日(火) フォローアップ勉強会

※希望者は⑤から⑥の間に、実際に活動している傾聴ボランティア団体で体験することができます。

■開催時間 ①～⑤午後1時30分～4時30分
⑥午後1時30分～3時30分

■費用 無料

■定員 20名 先着順

■会場 生涯学習情報センター

■申込期限 6月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911
(水・日曜は除く午前9時～午後5時)
社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎(43)1236

フレンドギター会員募集!!

～初心者大歓迎!～

私たちフレンドギターは、発足7年目に入りました。弾いている曲は、3部合奏を中心に演歌からクラシックまで様々です。男性6名・女性2名で和気あいあいと練習しています!

年1～2回慰問演奏に行き、毎年2月には、石橋公民館まつりで発表しています。

初心者の方には、先輩がわかりやすくお教えします!あなたもギターアンサンブルを私たちと一緒に弾いてみませんか?

■練習日時

毎週金曜日 午後1時～5時

■会場 石橋公民館

■会費

入会金1,000円
年会費2,000円

■申し込み・問い合わせ先

フレンドギター 安達
☎090(2750)9366

ママさんブラスままびよ隊 15周年コンサート夏休み宝島ツアー

ままびよ隊は、子育て世代のママたちを中心に結成された吹奏楽グループで、下野市を練習拠点（主に南河内東公民館）に活動しています。“無理せず楽しく!”をモットーに、幼稚園や保育園、各種イベントで演奏をしています。

今回のコンサートは小さなお子さんから大人の方までファミリーで楽しめる曲を集めました。皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 7月14日(日) 午後2時開演 ※開場：午後1時30分

■会場 小山市文化センター 小ホール

■入場料 無料

■曲目 「スターパズルマーチ」「ディズニーマドレー」他

■問い合わせ先

☐mamapiyotai.2004@gmail.com（ままびよ隊代表メール）

