

## 相 談

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、保育士・臨床心理士等がお受けします。

#### 子育て支援センターみるく

- 日時 7月22日(月) 午前9時～11時
- 会場 子育て支援センターみるく (わかば保育園内)
- ※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
- ※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。
- 相談員 臨床心理士・看護師・保育士

#### 子育て支援センターつくし

- 日時 7月29日(月) 午前9時～11時 ※奇数月に実施予定。
- 会場 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)
- 相談員 公認心理師・保育士

### 育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。予約申込制になります。

#### ■日時 7月18日(木)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

#### ■会場 きらら館

#### ■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

#### ■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

#### ■申込締切 7月16日(火)

#### ■申込方法 電話

#### ■申し込み先 健康増進課

## 教 室

### ヘルシースタート教室 ♥マイレージ対象

運動の実践やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。

- 内容 バランスの良い食事についての講話、簡単な運動の実践、野菜料理の試食
- 対象者 2019年4月・5月生まれの生後2～3か月児を持つ母親
- 日時 7月29日(月) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時40分～)
- ※血圧を測定しますので、午前10時までにお越しください。
- 場所 きらら館
- 定員 約20名
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込締切 7月22日(月)
- 申し込み先 健康増進課 ☎(32)8905 右のQRコードでもお申し込みできます。



### お詫びと訂正

平成27年度発行の母子健康手帳の110ページ「小学生以降の身長体重曲線男子」におきまして、グラフの曲線の位置が誤っており、全体的に下にずれた状態で表記されていました。

ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。正しいグラフは右のとおりです。

該当する母子健康手帳をお持ちの方は、訂正シールを健康増進課窓口で配布しておりますので、希望される方は窓口までお越しください。

