



つくし7月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 あそびにきてね! 	2 あそびにきてね! 	3 あそびにきてね! 	4 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「七夕製作」 うた・手遊び ダンス	5 特別活動 ＜親子ヨガ＞ 午前中 休館になります。
8 あそびにきてね! 	9 特別活動 ＜赤ちゃん口腔ケア教室＞ 午前中 休館になります。	10 あそびにきてね! 	11 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「ふれあい遊び」 うた・手遊び ダンス	12 あそびにきてね!
15 海の日 休館	16 子育てサロン 10:30～11:30 <small>主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊び、育児相談もあります。</small>	17 折紙あそび 10:30～ 「あさがお」 折り方を覚えて 親子で遊んでね。	18 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「誕生会」 うた・手遊び ダンス 誕生日じゃなくても、みんな来てね!	19 あそびにきてね!
22 あそびにきてね! 	23 あそびにきてね! 	24 あそびにきてね! 	25 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「夏まつり」 うちわ作り 他 うた・手遊び・ダンス	26 あそびにきてね!
29 身体測定 9:30～11:30 心理士による巡回 相談もあります	30 あそびにきてね! 	31 あそびにきてね! 		

下野市地域子育て支援センターつくし TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30

＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※2019年4月から土曜日閉館になりました。
※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



7月特別活動＜親子ヨガ＞

日時 7月5日(金) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場所 つくし
講師 ヨガインストラクター 佐藤 京美 先生
募集 6か月～1歳3か月の親子 先着 20組
募集期間 6/12(水)～7/4(木)(受付中)
※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
※午前中、休館になります。
※健康マイレージ対象事業です。

＜お願い＞
各活動申込みは、開所
時間内にお願ひ致しま
す。



7月特別活動＜赤ちゃん口腔ケア教室＞

日時 7月9日(火) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場所 つくし
講師 歯科衛生士 鈴木 美弥子 先生
募集 6か月～1歳前後の親子 先着 20組
募集期間 6/19(水)～7/8(月)(受付中)
※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
※午前中、休館になります。

＜お願い＞
各活動申込みは、開所
時間内にお願ひ致しま
す。



8月特別活動＜ふれあいサロン＞子どもと遊ぼう!

駅西児童館と共催で、講師による絵本の読み聞かせやアートバルーン作りを開催します。講師はNPO法人ファザーリング・ジャパンの橋さん。子どもとの遊びはもちろん、パパの子育てのエキスパートでもあります。夫婦の家事育児分担のコツ等の質問も気軽にできますよ! 事前の申込みは不要です。当日お越しください。

日時 8月10日(土) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場所 国分寺駅西児童館2階コミュニティー
対象 0歳～小学生の子どもとその保護者
講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン 橋 謙太 氏



ぜひ、お父さんも
来てください!

【今月のうた】

・おうま
・たのしいね



【今月の手あそび】

・やさいのうた
・バスにのって