



## 南河内地区 スポーツフェスティバル

幅広い年代の方にスポーツに取り組んでいただくため、スポーツ交流大会を開催します。

■開催日 10月13日(日)

■場所 南河内体育センター他

■種目 卓球、剣道、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、キンボール

■申込方法 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、南河内体育センターまたはスポーツ振興課へお持ちください。

※FAX可。

■申込期限 9月30日(月)

※ソフトボールのみ9月19日(木)

■申し込み先

スポーツ振興課 ☎(32)8611

## 石橋・国分寺地区 市民体育祭

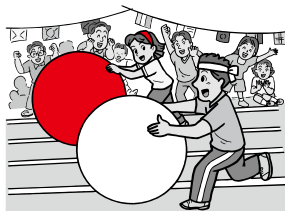
自治会対抗による石橋・国分寺地区運動会を開催します。地域の親睦と融和を図る機会ですので、ぜひご参加ください。

■開催日 10月13日(日)

■場所

- ・石橋地区 大松山運動公園
- ・国分寺地区 国分寺運動公園

■申込方法 各自治会で出場者を募集しています。所属する自治会の体育部長などにお問い合わせください。



## 水辺の安全教室を 実施しました

夏休みを前に、川や海などの水辺での事故を防止するための方法や心構えを身につけてもらうため、小学校3校で水辺の安全教室を実施しました。

参加した小学生は、講義と体験に真剣に取り組み、溺れたときに救助を待つ体勢や、ライフジャケットの効果などを学びました。



## 夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先 増山 ☎(44)0849 (火・水・金曜日の午後5時15分まで)

### 地域スポーツクラブ スポーツフェスティバル

下都賀地区で活動する総合型地域スポーツクラブと県体育協会との協働により、スポーツフェスティバル「下都賀Sports Day」を開催します。

■日時 10月19日(土)

午前8時45分～正午

■場所 壬生町総合運動場

■対象者 幼児以上の方

※幼児の参加には保護者、障がいのある方には付添い者の帯同が必要です。

■参加費 無料

■内容 ボルダリング、ボッチャ、卓球パレー、バウンドテニス、カローリング、ストラックアウト、スポーツチャンバラ、スナッグゴルフなど、色々な競技を体験できるスポーツラリー  
※ボルダリング体験は、当日午前8時30分から先着順で受け付けます。

※終了後にお楽しみ抽選会があります。

■服装・持ち物 運動着、体育館シューズ、タオル、飲み物

### 体力・運動能力調査

市民を対象に体力・運動能力の調査を行います。

■日時 10月27日(日)

午前9時～正午

※午前11時30分受付終了

■場所

国分寺B&G海洋センター

■対象者

市内に在住・在勤の満20歳～79歳(4月1日基準)の方  
※当日行う日常生活活動テストの結果によっては体力テストを受けられないことがあります。

■内容

- ・成年(20歳～64歳)  
握力、上体起こし、長座前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- ・高齢者(65歳～79歳)  
握力、上体起こし、長座前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

■申込方法

9月10日(火)以降、電話申し込み。当日会場での申し込みも可。

■服装・持ち物 運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物

### 各教室参加者募集

次の教室について、参加者を若干名募集します。

#### 幼児サッカー教室

■日時 毎週土曜日

午前8時30分～10時

■参加費 1,500円/月

#### 月曜サッカー教室

■日時 毎週月曜日

午後7～9時

■参加費 1,500円/月

#### キンボールスポーツ教室

■日時 月2回水曜日

(1～3月は毎週水曜日)

午後6時30分～8時30分

■参加費 1,000円/月

(1～3月は1,500円/月)

#### Jrバレーボール教室

■日時 毎週木曜日

午後6時30分～8時30分

■参加費 1,500円/月

