



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ ラジオ体操ラジオ・CD支給

市では、健康しもつけ21プラン推進の一環として、市民の健康保持と地域づくりのため、子どもから高齢者まで参加できるラジオ体操を広めており、地域でラジオ体操を行う団体にラジオまたはラジオ体操用CDを支給しています。ご近所の方、お友達と誘い合っ、ラジオ体操を始めませんか？

■対象団体 5人以上が活動する、市民で構成される自主団体

■支給要件

- ・月2回以上ラジオ体操を実施できること
- ・年1回以上、市が配布する健康に関するアンケートに協力できること

■支給する事業用品

(1団体につき、いずれか1回限り)

- ・ラジオ(本体)1台
- ・ラジオ体操用CD1枚

■申込方法 支給申請書と実施計画書を健康増進課に提出してください。申請書等は市ホームページでダウンロードできます。



■ 夜間や休日の救急医療

比較的症状の軽い病気や怪我のときは、一次救急医療機関を利用しましょう。

■所在地

小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■診療科目・日時

平日・土曜日 内科・小児科

午後7時～10時

日・祝日、振替休日、年末年始(12月31日～1月3日) 内科・小児科

午前10時～正午、午後1時～5時

午後6時～9時

※受診される場合は事前に電話してから来院してください。

※内科医等が小児科の診療を担当することがあります。

■問い合わせ先

夜間休日急患診療所

☎(39)8880

■ 二種混合ワクチン 小学6年生のうちに接種しましょう

二種混合ワクチンは、ジフテリアと破傷風を予防する効果があります。乳幼児期に接種する三種(四種)混合ワクチンにも含まれていますが、一定レベルの免疫の維持のため、11歳以上13歳未満のお子さんは、県医師会加入の県内各医療機関で無料接種できます。

市では、接種忘れを防ぐため、中学校入学前までに接種することをお勧めしています。

破傷風菌は、土壤中に広く分布しており、わずかな傷でも体内に侵入し感染する可能性があります。定期接種対象期間のお子さんは、早めに医療機関で接種を行いましょう。

■ 麻しん・風しん(MR)ワクチン定期接種をお忘れなく(1歳児・年長児)

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が非常に強い病気です。昨年は全国で散発的な流行がみられました。

麻しんにかかると、潜伏期を経て発熱や発疹などの症状がみられ、回復期に至るまでの約1か月間、免疫機能が低下するため、細菌の二次感染や合併症が生じることがあります。また、風しんは、妊婦がかかると胎児に感染し先天性風しん症候群という病気にかかってしまうことがあります。

麻しん・風しんは予防接種の効果が非常に高い病気です。定期接種は、第1期が1歳児、第2期が小学校就学前の1年間(年長児)を対象としています。この期間内は、県医師会加入の県内各医療機関で無料接種できます。

お子さんの感染予防と周囲への二次感染予防のため、対象期間内のお子さんは、早めに医療機関で予防接種を受けましょう。