

## 社会福祉課からセミナー・講座のお知らせ

### 障がい福祉セミナー

#### ～そうだったのか精神障がい～

ストレス社会の現代、心の病気は誰でもなり得る病気です。心の病気を正しく理解し、地域で生活する精神障がい者を地域全体で支え合う思いやりを醸成するため、障がい福祉セミナーを開催します。

#### ■日時

- ①12月18日(水)  
午後1時30分～4時30分
  - ②12月26日(木)  
午後1時30分～3時30分
- ※特定回のみ参加も可能

#### ■場所 ゆうゆう館

#### ■内容

- ①精神科病院の見学
- ②保健師&相談支援専門員によるトークショー

■対象者 市在住の方、市を管轄する関係機関

■定員 20名

■申込期間  
12月4日(水)～17日(火)

### 精神・発達障がい者

#### しごとサポーター養成講座

精神障がいや発達障がいのある方々の雇用は年々増加しており、これらの方々が安定して働き続けるためには、一緒に働く方が、障がい等に関する基礎的な知識をもつ必要があります。

市内、市近隣事業者の障がい理解を深めるため、養成講座を開催します。

■日時 12月19日(木)

午前9時30分～正午

■場所 市役所

■内容 精神・発達障がいについての基礎知識や、一緒に働くために必要な配慮などを学ぶ

■対象者 市内・市近隣に所在するハローワーク登録事業者、市内在住の方

■定員 40名(先着順)

■申込期間 12月13日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課  
☎(32)8900 ㊟(32)8601

## 在宅医療・介護講演会 「人生を綴る」

### ～あなたの人生を聞かせて

#### いただけますか?～

「聞き書き」活動をご存知ですか? 「聞き書き」とは、話し手が、自分が歩んできた人生について自由に話した言葉を、ボランティアの聞き手が文章化し、1冊の本に残す活動です。

話し手に寄り添い、思いを共にすることで前向きに生きる意欲が高まることから、活動が広がっています。

皆さんも、一緒にできることを考えてみませんか。

■日時 12月22日(日)

午後1時30分～3時30分

■場所 市役所

■対象者 市在住の方

■定員 100名程度(先着順)

■講師 佐藤元美氏  
(一関市国民健康保険藤沢病院事業管理者)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 家庭生活支援員養成研修

県ひとり親家庭福祉連合会では、家庭生活支援員養成研修を開催します。ひとり親家庭の方が育児に困ったときに、子育てのサポートをしませんか?

### ■受講資格者

- ・家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方
- ・5日間の講習・実習をすべて受講できる方(土・日両コース実施の場合、振替可)

### ■日程

- ・土曜日コース(30名)  
令和2年1月18日、  
2月1日・8日・15日
- ・日曜日コース(30名)  
令和2年1月19日・26日、  
2月2日・16日

※各コースとも平日に保育所の見学実習(3時間)あり。

### ■研修場所

とちぎ男女共同参画センター  
(宇都宮市野沢町4-1)

※実習は居住地区の保育施設

■受講料 無料

■託児 無料・予約制・平日の実習時はなし(申込人数によってはひとり親家庭優先)

■申込方法 詳しくはお問い合わせください

■申込期限

12月17日(火) (必着)

■注意事項 参加申込状況によっては、どちらか1コースのみの開催となる場合があります。

■申し込み・問い合わせ先

公益財団法人  
県ひとり親家庭福祉連合会  
☎028(665)7806

## 総合戦略・行革大綱 パブリックコメント

第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略と第4次行政改革大綱の案がまとまりました。市ホームページ・総合政策課・市民課石橋窓口・市民課南河内窓口で閲覧のうえ、ご意見をお寄せください。

■募集期間 12月9日(月)～27日(金) (当日消印有効)

■提出方法 指定の記入用紙を郵送、FAX・電子メールで送付、または窓口提出

■記入事項 氏名・住所・性別・年齢・電話番号・意見

■提出・問い合わせ先

総合政策課  
☎(32)8886 ㊟(32)8606  
〒329-0492 笹原26  
✉sougouseisaku@  
city.shimotsuke.lg.jp