

## 地域ふれあいサロン

ご高齢の方が、定期的に外出することは、介護予防になります。定期的な集まり処となる地域ふれあいサロンが、市内には多数あります。ご興味のある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

### ■問い合わせ先

包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

いしばし ☎(51)0633

こくぶんじ ☎(43)1229



## 子育て出前サロン ほほえみ

地域子育て支援センターが地域の児童館に出向いて、手遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、親子に遊びの支援をします。

保護者の皆さんは、お子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前申し込みは不要です。

■日時 1月24日(金)

午前10時～11時

■場所 こどもの広場いしばし

■対象者 未就学児と保護者

■内容 まめまき会をしよう！

### ■問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご

☎(48)5530

## ふれあいサロン 子どもと遊ぼう

地域子育て支援センターつくしと国分寺姿西児童館の共催でふれあいサロンを開催します。

講師の橋氏は、子どもとの遊びやパパの子育てのエキスパートです。事前申し込みは不要です。

■日時 2月1日(土)

午前10時～11時

■場所 国分寺姿西児童館

■対象者 0歳～小学生の子どもと保護者

■講師 橋謙太氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン)

■内容 読み聞かせ、アートバルーン他

### ■問い合わせ先

子育て支援センターつくし

☎(43)1233

## 春休みに学童保育室をご利用の方へ

春休み期間中に学童保育室の利用をご希望の方は、申込期間中にお申し込みください。

※卒業生は3月31日(火)まで利用が可能ですが、卒業式の日から春休みが始まるまでの期間は各地区1か所での合同保育となりますので、ご了承ください。  
※新1年生は4月1日(水)から利用が可能です。

■利用時間 午前7時30分～午後7時

■保育料 日額500円

※お子さんが3人以上同時に学童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以降の保育料が減免の対象となります。減免を希望する方は学童保育室減免申請書を提出してください。

■申込方法 入所申込書(市のホームページでダウンロード可)と、入所理由に合わせた添付書類(同一敷地内に住民登録がある18歳以上65歳未満の方全員分)を提出

※詳細は昨年の広報10月号または市ホームページでご確認ください。

■申込期間 2月1日(土)～15日(土)

※土曜日の受付は児童館(午前9時～午後5時)のみです。

### ■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

南河内児童館 ☎(44)8420

国分寺東児童館 ☎(44)2604

国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

こどもの広場いしばし ☎(52)1129



## 医療費のお知らせ

後期高齢者医療制度または市国民健康保険に加入されている方へ、2月上旬以降にそれぞれ医療費のお知らせをお送りします。

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用できます。

11・12月診療分の医療費や、医療費控除の対象となる支出なのに記載がないものについては、別途、領収書が必要となります。

### 後期高齢者医療制度

■送付時期 (年3回)

・前年12月～3月診療分(7月送付済)

・4月～7月診療分(11月送付済)

・8月～11月診療分(2月上旬)

### 国民健康保険

平成31年1月～令和元年10月診療分をお送りします。(広報10月号では平成31年1月～令和元年9月分と掲載しましたが、変更となりました。)

なお、世帯に死亡した方がいる場合にもお送りします。

※医療費のお知らせの再発行をご希望の際は、お問い合わせください。

### ■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

