

## パソコン基本操作相談窓口

- 日時 3月2日(月) 午後1時～2時
- 場所 生涯学習情報センター
- 相談受付 下野PC愛好会  
(ボランティア講師団体)
- 問い合わせ先  
生涯学習情報センター ☎(40)0911

## 募 集

### 児童館運営委員会の委員を募集します

市内児童館の適切な運営を図るため、児童館の企画運営について調査・審議していただきます。

- 任期 令和2年度の委嘱日～令和4年3月31日
- 会議の回数  
年1、2回程度
- 報酬 日額6,000円
- 応募資格
  - ・市に住所を有する18歳以上の方
  - ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方
  - ・平日の昼間に開催される会議に参加できる方
  - ・児童館を利用したことがあり、児童館運営に関心のある方
- 募集人数 3名

#### ■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、こども福祉課に郵便・FAX・電子メール・直接提出、または市内児童館に直接提出

※応募用紙は返却しません。

■募集期間 2月10日(月)～3月9日(月) (当日必着)

※児童館は土曜日でも受け付けます。

■選考 選考委員会で決定し、結果をご本人あてに通知

#### ■問い合わせ先

こども福祉課  
☎(32)8903 ☎(32)8603  
〒329-0492 笹原26  
✉kodomofukushi@  
city.shimotsuke.lg.jp

## ゆうちょ銀行 県税の口座振替を始めます

令和2年度から、ゆうちょ銀行口座で自動車税(種別割)と個人事業税の口座振替ができるようになります。

令和2年度の自動車税(種別割)から口座振替を希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

#### ■申し込み・問い合わせ先

栃木県税事務所 収税課 ☎0282(23)3411

## 国際交流員カロリンによる ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと、気軽に英会話を楽しんでみませんか? 子ども好きの方、外国人の方の参加も大歓迎です!

■日時 3月12日(木)  
午前10時～11時

#### ■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料(参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

■定員 10名

#### ■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

## ゆうがお音楽団メンバー募集

エコライフまつり実行委員会が創作した「しあわせのえんむすび音頭」を、一緒に演奏してくれる音楽団のメンバーを募集します。

- 練習日 3月15日(日) 午前10時～
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 対象者 小学5年生以上で、JR自治医大駅近隣にお住まいの方
- 内容  
篠笛・鉦・太鼓・キーボード・歌い手・踊り(手本)
- 会費 月額500円
- 問い合わせ先  
エコライフまつり実行委員会  
えんむすび音頭普及部会  
水上 ☎090(8179)4619  
小野 ☎090(3514)5274



## メンタルヘルス講座

### ～自分らしく生きるための心理学～

日々の生活や働く中で感じる喜びや怒り、不安などは“こころ”があるから。

なぜこのような感情があるのか、それによって生じる影響や、必要以上にストレスを感じないための方法を、心理学や精神医学などの知識をもとにわかりやすく紹介します。

■日時 2月29日(土)  
午後1時30分～3時30分

■場所 市役所

■対象者 市在住の方

■定員 100名

#### ■申し込み・問い合わせ先

市障がい児者相談支援センター  
☎・☎(37)9970

