

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

4

令和2年4月発行（毎月1日発行）No.171



高藤直寿選手 東京五輪内定

目次 Contents

- | | |
|------------------|------------------|
| 3 まちの話題 | 20 図書館だより |
| 4 保健便り | 22 国民年金だより |
| 9 環境トピックス | 23 障がい福祉瓦版 |
| 12 生涯学習だより | 24 地域おこし協力隊通信 |
| 14 外国語を学んでみませんか？ | 25 暮らしの情報 |
| 15 レッツスポーツ | 38 4月のカレンダー |
| 18 新・下野市風土記 | 39 国際交流員カロリンのコラム |
| 19 農業委員会だより | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

高藤直寿選手 東京五輪内定

今月の表紙は、下野市出身（国分寺小卒）の柔道家、高藤直寿選手の、柔道グランドスラム・デュッセルドルフ2回戦での一幕です。2月21日から23日にかけて行われた大会で高藤選手は順調に勝ち上がり、金メダルに輝きました。

高藤選手は、決勝戦こそ相手選手の棄権によるまさかの不戦勝でしたが、3回戦から準決勝までは見事な一本勝ち。柔道男子日本代表の井上康生

監督も認める勝負強さを見せ、2月27日、東京オリンピック出場が内定しました。

柔道男子60kg級は、オリンピックの開会式翌日の7月25日に試合が行われる予定で、日本勢のメダル第1号の期待がかかります。「金メダルを取らなかったら死ぬぐらいの覚悟で闘う」と意気込みを語った高藤選手を、みんなで応援しましょう！

(写真：共同通信社)

今月の何の日

4月13日 喫茶の日

1888（明治21）年のこの日、東京に日本初の喫茶店「可否茶館」が開業したことに由来しています。

可否茶館の創始者、鄭永慶は、かつてエール大学に学び、4か国語を操る知識人でした。当時、鹿鳴館が上流階級の人々だけで占められていたことに憤った鄭は、アメリカのコーヒーハウスのように、庶民や若者が知的な交流の場として集える場所を作りたいと志し、ビリヤードをはじめとする数々の娯楽や、国内外の新聞や書籍、シャワー室まで備えた可否茶館を開きました。

ところが、そば1杯が8厘から1銭だった時代に、1杯のブラックコーヒーが1銭5厘、牛乳入りコーヒーは2銭と高価だったため経営は振るわ

ず、可否茶館は開業から5年でその幕を閉じました。

時は流れ、今やすっかり身近な存在となった喫茶店。下野市にもたくさんの喫茶店やカフェがありますが、天平の丘公園にある古民家カフェ「夜明け前」をご存知ですか？

この古民家は、幕末から明治に移るころ市内に建築されました。平成7年に天平の丘公園の中に移築され、長らく民俗資料館として親しまれてきましたが、平成30年に、古民家カフェに生まれ変わりました。隣の10picnic tablesで販売しているお弁当を持ち込んでお召し上がりいただけます。

天平の丘公園の花々を愛でながら、のんびりとくつろいでみてはいかがでしょうか。

■人口と世帯（3月1日現在）

人口／60,270人（-7）、男性／29,980人（+17）、女性／30,290人（-24）、世帯数／24,406世帯（+36）

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke





100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

小平静江様（大正9年2月生）が100歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



寄付をいただきました

ありがとうございます

市美術家協会様から金10万円の寄付をいただきました。寄付金は学校の美術振興に役立たせていただきます。



しもつけワイズ

問1

抗体検査と、抗体の低い方への予防接種費用を無料としているのは？

①風しん

②痛風

③風邪

文部科学大臣賞

おめでとうございます

第56回全国児童才能開発コンテスト図画部門高学年の部において、原琴乃さん（祇園小5年）が、文部科学大臣賞を受賞しました。

コンテストは、全国から14,170点の応募があり、文部科学大臣賞は最上位の賞です。

原さんは、「賞が取れるとは思っていなかったもので、とても嬉しかったです。家族で訪れた場所の景色を思い出して描きました」と笑顔で話していました。



下野市福祉事務所長表彰

おめでとうございます

2月15日に南河内公民館で、第4回しもつけ福祉大会が開催されました。

式典において、第10回栃木県障がい者コントロール・アタック大会で優勝した下野市身体障がい者福祉会（ゆうがおチーム）が、下野市福祉事務所長表彰を受賞されました。



代表 山本様

下野市肉牛枝肉研究会最優秀賞

おめでとうございます

2月5日に中央卸売市場食肉市場で、第9回小山農業協同組合下野市肉牛枝肉研究会が開催されました。

肉牛飼育技術の向上と肉牛経営の発展を目的に、市内の生産者から和牛24頭が出品されました。

審査により和牛の部最優秀賞を横井義市様が、優秀賞を横井様と前原俊明様が受賞されました。



横井様



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症は、現在、国内でも複数の患者が発生しています。最新の状況については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

また、感染拡大防止のために市の各種健診・検診、事業などが延期または中止となる場合があります。ご了承ください。

市民の皆さまへのお願い

感染拡大防止のため、次のとおりご協力をお願いします。

- ・咳エチケットや手洗いなどの感染症対策に努める
- ・風邪症状があれば、外出しない
- ・換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間を避ける
- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方、強いだるさや息苦しさがある方は、県南健康福祉センター(0285-22-0302)に相談する
※基礎疾患のある方や高齢の方、妊娠中の方は2日程度。
※気になる症状がある場合でも、かかりつけ医や医療機関に行く前に、まずは電話で相談しましょう！

■ 2歳児歯科検診が変わります

乳歯のはえそろってくる2歳頃から、お子さまたちがむし歯になりやすくなります。

むし歯予防の一環として実施していた2歳児歯科検診が、市内の指定歯科医療機関で実施する個別検診に替わります。

対象となるお子さまには、個別に受診券と問診票を送付します。検診内容の詳細や持ち物については、通知をご確認ください。

■ がんの治療にともなう医療用ウィッグ 乳房補整具購入費の助成

がんの治療にともなう外見の変化をカバーするための医療用ウィッグと乳房補整具の購入費用の一部を助成し、がん患者の方の心理的・経済的負担の軽減を図ります。

■ 対象者 次のすべてに該当する方

- ・申請時点で市内に住所を有する方
- ・がんと診断され、その治療を行っている方
- ・がん治療により医療用ウィッグまたは乳房補整具が必要となった方

- ・市税を滞納していない方

- ・過去にこの助成金の交付を受けていない方
(乳房補整具は、左右1回ずつ可)

■ 助成の対象となるもの

医療用ウィッグ (ウィッグ本体の購入費)
乳房補整具 (補正下着、シリコンパッド等)

- 助成額 購入額の2分の1 (100円未満切り捨て)

- 上限額 医療用ウィッグ 3万円
乳房補整具 2万円

- 申込方法 所定の助成金交付申請書に記入し、次の書類を添えて健康増進課に提出

- ・がん治療を受けていることを証する書類 (治療方針計画書、診療明細書等)
- ・購入年月日と購入金額の明細を証する書類

- 申込期限 購入日から1年以内

■ よい歯のコンクール参加者募集

県では、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識を普及啓発するため、歯の健康が優れているお子さんや親子を表彰します。

親と子のよい歯のコンクール

- 対象者 平成31年度に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児とその保護者

3歳児よい歯のコンクール

- 対象者 平成31年度に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児

共通事項

- 日時 5月12日(火) 午後3時～

- 場所 きらら館

- 内容 歯科診察

※当日は、3歳児健診対象のお子さんの歯科診察終了後に審査を開始しますので、多少お待ちいただくことがあります。

■ 申込方法

所定の申込書(健康増進課で配布)を健康増進課に提出または郵送

■ 申込期限

4月20日(月)



不妊治療費助成

共通事項

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・市に1年以上住所を有している
 - ・市税の滞納がない
 - ・医療保険に加入している

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）

■助成対象額

特定不妊治療費から県などの助成額を控除した残額の2分の1

※治療の一環として精子を精巣または精巣上体から採取するための手術を行った場合、手術に要した費用分を上乗せして助成（2分の1、最大10万円）を受けることができます。

■助成回数

最初の申請時の女性の年齢が
 40歳未満 43歳になるまでの間に6回
 40歳～43歳未満 43歳になるまでの間に3回

■上限額

1回あたり10万円（凍結胚移植や、採卵したが卵が得られない、または状態の良い卵が得られないため中止した場合は5万円）

人工授精（AIH）

■対象額 人工授精の治療費から他の助成額を控除した残額の2分の1

■助成回数

1年度分をまとめて1回とカウントし、2回まで

■上限額

1回あたり5万円

乳幼児健康診査

乳幼児健診は赤ちゃんが健康に順調に育っているか確認し、成長や発達に関する課題などを早期に発見することを目的としています。また、育児の悩みを専門家に相談する良い機会です。

対象の方には、個別に問診票とご案内を送付します。詳しくはそちらをご確認ください。

4か月児健康診査		9か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
日程	対象児	日程	対象児	日程	対象児	日程	対象児
4月28日(火)	2019年12月生	4月21日(火)	2019年6月生	4月14日(火)	2018年9月生	4月7日(火)	2017年1月生
6月2日(火)	2020年1月生	5月26日(火)	7月生	5月19日(火)	10月生	5月12日(火)	2月生
6月30日(火)	2月生	6月23日(火)	8月生	6月16日(火)	11月生	6月9日(火)	3月生
7月28日(火)	3月生	7月21日(火)	9月生	7月14日(火)	12月生	7月7日(火)	4月生
8月25日(火)	4月生	8月18日(火)	10月生	8月11日(火)	2019年1月生	8月4日(火)	5月生
9月29日(火)	5月生	9月15日(火)	11月生	9月8日(火)	2月生	9月1日(火)	6月生
10月27日(火)	6月生	10月20日(火)	12月生	10月13日(火)	3月生	10月6日(火)	7月生
12月1日(火)	7月生	11月24日(火)	2020年1月生	11月17日(火)	4月生	11月10日(火)	8月生
12月18日(金)	8月生	12月22日(火)	2月生	12月15日(火)	5月生	12月8日(火)	9月生
令和3年1月26日(火)	9月生	令和3年1月19日(火)	3月生	令和3年1月12日(火)	6月生	令和3年1月5日(火)	10月生
3月2日(火)	10月生	2月16日(火)	4月生	2月9日(火)	7月生	2月2日(火)	11月生
3月30日(火)	11月生	3月23日(火)	5月生	3月16日(火)	8月生	3月9日(火)	12月生

相 談

子育てに関する相談

子育てに関するお悩みや心配ごとの相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■日時 4月23日(木)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 4月20日(月)

子育て巡回相談

■日時 4月27日(月)

午前9時～11時

■場所

子育て支援センターゆりかご

■相談員

臨床心理士・保育士・看護師
※ゆりかごを初めて利用される方は、防犯対策の入館者登録(名札)代200円が必要です。(現金不可・キャッシュレス決済のみ使用可)

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?

■日時

5月26日(火)

午後2時～4時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

※5月19日(火)までにお申し込みください。

※相談日以外でも随時、保健師が相談をお受けします。

予防接種

風しんの抗体検査を受けましょう

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、子どもに目や耳の障がいを含む先天性風しん症候群(CRS)が生じる可能性があります。

風しんから自分自身と周りの人を守るため、抗体検査を受けましょう。

■クーポン券送付対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(公的な接種を受ける機会がなかった方)

※昨年度クーポン券を送付された方で、令和2年2月までに抗体検査の確認が取れなかった方にも、再度クーポン券をお送りします。なお、以前送付されたクーポン券は破棄し、今回届いたクーポン券をご使用ください。

■送付時期 4月上旬

抗体検査・予防接種の流れ

クーポン券と本人確認ができる免許証等をお持ちになり、まずは抗体検査を①～③のいずれかの方法で受けてください。

①個別医療機関(市内実施医療機関は、クーポン券と同封の案内に記載しています)

②会社等での職域健診(お勤めされている方)

③市の集団検診(国民健康保険加入者)

※抗体検査を受けるときは、事前に①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課に確認(予約)してください。

検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を受けていただくことになります。

※抗体検査も予防接種も無料です。

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種の助成

■対象者 肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①②のいずれかに該当する方

①生年月日が次の範囲に該当する方

昭和30年4月2日～31年4月1日生

昭和25年4月2日～26年4月1日生

昭和20年4月2日～21年4月1日生

昭和15年4月2日～16年4月1日生

昭和10年4月2日～11年4月1日生

昭和5年4月2日～6年4月1日生

大正14年4月2日～15年4月1日生

大正9年4月2日～10年4月1日生

②4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

■接種期間

4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※定期接種の機会是一生涯で1回のみです。5年ごとではありません。

■助成額

3,500円(医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払ってください)

■持ち物

接種券、年齢・住所を確認できるもの(健康保険証など)

※事前に医療機関にお申し込みください。

※県外の医療機関で接種する場合は手続きが異なりますので、事前に健康増進課までご連絡ください。

■ お子さんの予防接種

おたふくかぜワクチンの一部助成

任意予防接種費用の一部を助成しています。

■対象者

おたふくかぜにかかったことがない、次の年齢の幼児

1期	1歳～2歳未満	1回
2期	小学校就学前1年間（年長児）	1回

■助成額

各期 3,000円

定期予防接種

今年度の対象者の方にご案内を送付しました。接種対象期間を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

MR（麻しん・風しん）2期

■対象者 年長児（平成26年度生）

二種混合

13歳の誕生日の前日までは無料ですが、可能な限り小学6年生の間に接種してください。

■対象者 小学6年生（平成20年度生）

特定健診・がん検診のお知らせ

市では、特定健診とがん検診を、集団検診と医療機関での個別検診で実施します。受診回数は年度内1回で、集団検診と個別検診等の重複受診はできません。

集団検診の概要

■日程・会場 8ページの集団検診日程表参照

※行政カレンダーの30ページにも記載しています。

■番号札の配布 午前7時40分～10時

※令和3年1月28日(木)に限り、午後1時15分から2時30分となります。

■受診時に必要なもの 受診券、健康保険証、問診票

※検診日の約10日前に問診票や検診容器等を郵送します。

■結果の通知 結果説明会または郵送

託児付き検診

集団検診には、託児付きの日があります。託児は要予約です。ご希望の方は、検診の申し込みがお済みになりましたら健康増進課までお電話ください。定員になり次第、締め切ります。

■託児の対象者 2か月児～未就園児

がん検診

他の健診と同時に受診できます。

■対象者 市内に住所を有する方(年齢は8ページのがん検診等一覧表のとおり)

■年齢基準 令和2年度中に達する年齢

■個人負担金 がん検診一覧表のとおり

※年度末の時点で70歳以上の方、65歳以上70歳未満で後期高齢者医療被保険者証が交付されている方、生活保護を受給されている方は無料となります。

胃内視鏡検査について

消化管穿孔・閉塞またはその疑いや、バリウム過敏症、腸管憩室等の方で、胃がん検診のバリウム検査を受けられない方は、個人負担金4,300円で胃内視鏡検査を受けられる可能性がありますのでお問い合わせください。

ヤング健診（青年期生活習慣病予防検診）

■対象者 20～39歳の方

■検査内容 問診、身長・体重測定、血圧、血液検査、尿検査

■個人負担金 無料

■年齢基準 令和2年度中に達する年齢

集団検診の申し込み

集団検診の申し込みは、インターネット、窓口、電話で行うことができます。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

インターネット

5月末発送の受診券で予約に必要なIDとパスワードを確認し、ご予約ください。24時間受付可能です。

電話・窓口

今年度から、検診月で受付期間を設けさせていただきました。該当の受付期間に、健康増進課までお申し込みください。

6月～8月検診分→5月18日(月)～

9月～11月検診分→7月1日(水)～

12月～1月検診分→10月1日(木)～

※申込期限は受診日の2週間前までです。

特定健診

■対象者 次のすべてに該当する方

- ・国民健康保険に加入している方
- ・令和2年度中に40歳に達する方～受診日に75歳未満の方

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、勤務先の担当者にご確認ください。

■検査内容 問診、身長、体重・腹囲測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時に必要なもの

受診券、健康保険証

後期高齢者健康診査

■対象者

後期高齢者医療保険に加入している方

■検査内容 問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

がん検診等一覧表

検診名	個人負担金	対象者	集団	医療機関 (個別)	検査内容
胃がん検診	無料	40歳以上	○		胃レントゲン撮影 (バリウム検査)
胃ハイリスク 検査 (ABC検診)	①無料 ②集団600円 個別800円	今まで胃ハイリスク検査を受けたことがない方で ①40、70、75歳の方 ②45、50、55、60、65歳の方	○	○	ペプシノゲン検査・ピロリ 菌抗体検査(血液検査)
肺がん検診	無料	40歳以上	○	○	肺レントゲン撮影(必要に 応じて喀痰細胞診検査)
大腸がん検診		40歳以上	○	○	便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん 検診	集団300円 個別600円	50歳以上の男性	○	○	血液検査 (PSA腫瘍マーカー検査)
子宮頸がん 検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性(平成30年度または令和元年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	○	○	子宮頸部細胞診検査・HPV 検査
乳がん検診		40歳以上の女性	○		マンモグラフィと超音波検査
		35歳以上40歳未満	○		超音波検査のみ
骨密度検査	無料	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	○		超音波検査(かかと)
肝炎ウイルス検 診(B+C型・B型 のみ、C型のみ)		40、45、50、55、60、65、70歳 で過去に受けたことがない方	○		B型・C型の肝炎ウイルス 抗体検査(血液検査)
歯周疾患検診		40、50、60、70歳		○	歯周ポケット測定検査

集団検診日程

予約開始日	月	日	曜日	会場	女性 限定	子宮	託児	
5月18日	6月	10	水	きらら館				
		21	日	ゆうゆう館		○		
		25	木	南河内公民館				
	7月	5	日	きらら館		○		
		13	月	ゆうゆう館	○	○	○	
		14	火	GTコミセン				
		15	水	ゆうゆう館				
		18	土	ゆうゆう館		○		
		20	月	ゆうゆう館			○	
		29	水	ゆうゆう館			○	
	8月	26	水	ゆうゆう館	○	○	○	
		28	金	南河内公民館				
	7月1日	9月	1	火	きらら館			○
			9	水	ゆうゆう館	○	○	○
12			土	ゆうゆう館				
15			火	GTコミセン		○		
29			火	GTコミセン				
10月		5	月	きらら館	○	○	○	
		17	土	きらら館				
		22	木	ゆうゆう館				
		23	金	ゆうゆう館	○	○	○	
7月1日	11月	5	木	南河内公民館			○	
		7	土	ゆうゆう館				
		9	月	ゆうゆう館				
		17	火	きらら館	○	○	○	
		20	金	きらら館				
		25	水	ゆうゆう館	○	○	○	
		30	月	南河内東公民館			○	
	12月	4	金	南河内公民館				
		6	日	ゆうゆう館			○	
		9	水	ゆうゆう館			○	
		11	金	きらら館	○	○	○	
		15	火	きらら館				
		1月	8	金	ゆうゆう館			
			15	金	きらら館			○
18	月		ゆうゆう館	○	○	○		
21	木		ゆうゆう館					
24	日		きらら館			○		
28	木		ゆうゆう館 (※午後実施)	○	○	○		
30	土	ゆうゆう館			○			

※GTコミセン…グリーンタウンコミュニティセンター

※「子宮」は子宮頸がん検診実施日、「託児」は託児付き検診日

しもつけクイズ

【正解は③】

詳しくは13ページをご覧ください。はやきネットは市内小中学校のサイトです。



環境トピックス



■申し込み・問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

しもつけクイズ

問4

今月、旧国分寺西小学校体育館にオープンするスポーツ施設は？

①ボルダリング

②ポーリング

③ボクシング

ゴールデンウィークのごみ出し

4月29日(水)から5月6日(水)のゴールデンウィーク期間中、ごみの量が増えるため、ごみステーションの収集が遅くなることがあります。

直接搬入は下表のとおり可能ですが、混雑状況によっては1～2時間程度お待ちいただくことがあります。行政カレンダーをご確認のうえ、早めにごみステーションに出していただきますようお願いします。

	持ち込めるごみの種類	持ち込み先	開場日時
石橋地区	可燃系資源物・プラ容器以外	クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018	4月29日(水)～5月6日(水) (5月3日(日)は除く) 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分
国分寺・南河内地区	可燃ごみ・可燃系粗大ごみの一部	中央清掃センター ☎(24)3194	4月30日(木)～5月1日(金) 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
全地区	不燃ごみ・不燃系粗大ごみ・小型家電・資源物・可燃系粗大ごみの一部	リサイクルセンター ☎(39)8844	
	プラ容器・小枝	南部清掃センター ☎0280(33)3310	

浄化槽に関するお知らせ

合併処理浄化槽の設置補助金

河川等の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を併せて処理することができる合併処理浄化槽（環境配慮型）を設置する方に、補助金を交付しています。

■対象地域

公共下水道認可区域と農業集落排水処理施設対象区域を除く、市行政区域

※農業集落排水処理施設対象区域内であっても処理能力等により加入できない世帯は対象となります。

■対象者

対象地域内の専用住宅に10人槽以下の合併処理浄化槽をこれから設置する方

■補助金額

公共下水道認可区域、全体計画区域、農業集落排水処理施設区域を除く区域

5人槽 233,000円
7人槽 290,000円
10人槽 384,000円

公共下水道全体計画区域

5人槽 332,000円
7人槽 414,000円
10人槽 548,000円

■宅内配管工事費用の補助金

単独浄化槽から合併浄化槽（環境配慮型）に入れ替える方には、合併処理浄化槽設置費用に上乗せして、宅内配管工事費用の一部を補助します。

※建築基準法の規定による確認を要する家屋の増築や改築、ま

たは新築にともなって単独処理浄化槽を入れ替える場合は交付の対象外です。

■対象となる工事

浄化槽への流入管、浄化槽からの放流管、ますの設置

■補助金額 上限30万円

■第11条検査の手数料の変更

第11条検査とは、浄化槽が正しく機能しているかを確認する検査で、浄化槽を設置されている方は、毎年1回検査を行うことが必要です。

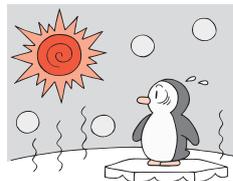
消費税の変更にとまない、4月1日から検査の手数料が下記のとおり変更となります。

3,000円 ⇒ 3,300円

地球温暖化対策 2つの補助事業

市では、地球温暖化対策として2つの補助事業を実施します。いずれも予算の範囲内での交付となりますので、予算額に達した時点で申請の受付を終了させていただきます。

■受付期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)



電気自動車等購入費補助事業

今年度から新しく始まった補助事業です。

4月1日以降に電気自動車等を購入した方に、費用の一部を補助します。

■支給条件 次のすべてに該当すること

- 申請者と車両所有者・使用者が同一であること(割賦払いの場合は申請者と車両使用者が同一)
- 申請者が、車両登録日の時点で、市内に住所を有してから3か月以上経過していること
- 自家用として使用する目的で、補助対象車両を新車で購入していること
- 使用の本拠地が下野市であること
- 本人及び同一世帯の方が、市税などを滞納していないこと
- 過去にこの補助金の交付を受けていないこと

■補助対象車両と補助金額

電気自動車(EV)	10万円
プラグインハイブリッド自動車(PHV)	5万円

■必要書類

- 申請書(市ホームページから取得可)
- 自動車車検証の写し
- 売買契約書の写し
- 購入代金の領収書の写し(割賦払いの場合は、契約書等の写し)
- 車両のカタログまたは仕様書
- 車両の保管場所の位置図
- 車両の保管場所で、車両の自動車登録番号が確認できるように撮影された写真
- 市税等調査同意書

住宅用太陽光発電システム設置費補助事業

住宅用太陽光発電システムを設置した方に、費用の一部を補助します。太陽光システム設置後に申請してください。

■支給条件 次のすべてに該当すること

- 申請者が市内に居住していること
- 電灯契約を結んでいる個人であり、市内の住宅等(店舗、事務所等との兼用は可)にシステムを設置すること、または建売住宅供給者等から市内にシステム付住宅を購入すること
- ※住居部分の電力に使用するために、納屋や車庫に設置することは可とする。
- 設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合は、書面による所有者の設置承諾を受けていること
- 市税の滞納がないこと

■補助対象システム

- 住宅の屋根等への設置に適したものであり、かつ低圧配電線と逆潮流有りで連携しているもの
- 太陽電池の公称最大出力の合計値が10kW未満のものであるもの
- 未使用品であるもの(中古品は対象外)

■補助金額

太陽電池の最大出力1kW当たり1万円(上限4万円、1,000円未満の端数は切り捨て)

■申請期限 システムの電力受給契約開始日から90日以内

■必要書類

- 申請書(市ホームページから取得可)
- システムの概要が確認できる書類
- 工事請負契約書の写しまたはシステム付建売住宅売買契約書の写し
- システムの設置に要した費用の領収書の写し・内訳書の写し
- 電力会社とシステムに係る電力受給契約書の写し・電力需給開始日が確認できる書類
- システム設置後の状況を示す写真
- 市税の滞納がないことを証明する書類
- 住民票の写し
- 設置承諾書(設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合に限る)

■注意事項

- 申請者、委任者、承諾者、請求者の氏名・住所等は、提出書類すべて自筆で記入してください。
- 写真は、システム(太陽電池モジュール)を設置した建物全体を写したものと、設置したシステムの全箇所を写したものを提出してください。
- 提出様式等は変更する場合があります。必ず最新年度のものを使用してください。

しもつけワイズ
問5
新たに納税に使えるようになったスマートフォン向けのアプリは？
①ポイポイ ②モイモイ ③ペイペイ

生ごみ処理機器、コンポスト容器等 設置補助金

家庭の台所等から出る生ごみを減らすため、コンポスト容器や機械式生ごみ処理機を設置された方に、補助金を交付しています。

■対象者

市内に住所を有し、市税を完納している方（過去5年間に本補助金を受けた方を除く）

■対象となる機器

市が認める家庭用生ごみ処理機器1台
※ただし、コンポスト容器は2基とし、他の処理機器とは別に数えます。

■補助金額 購入費の2分の1以内

■上限額

機械式生ごみ処理機	3万円
コンポスト容器	6,000円（1基につき）

空き地の雑草管理で困っていませんか？

空き地の適正な管理は所有者の責任ですが、高齢で草刈りがままならない、土地が広くて手が回らないなど、空き地の雑草の管理でお困りではありませんか？

市では、所有者に代わり空き地の除草作業を実施しています。

■料金（令和元年度参考額）

1㎡あたり年間120円（税抜）

※年度途中で申し込み、解約しても同額。

■管理の内容 年4回の雑草の刈払い

※刈り取った草の回収は行いません。回収は個別に業者に依頼してください。

■申込条件 次のすべてに該当していること

- ・市の行政区域内
- ・建物や工作物、果樹、植木等のない更地
- ・笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

※傾斜地や湿地等、通常の管理が困難な土地は除きます。

■申込方法

環境課に委託料とともに申請書を提出

不用品リサイクル情報

〈譲りたい〉

ダイニングテーブルセット、ハムスター飼育用品、電動介護ベッド、食器棚、ダイニングテーブル、ダイニングチェア、テレビ台

〈譲ってほしい〉

原付スクーター、テレビ、テレビ録画機器、ソファ（1～2人掛け）、自転車（大人用）24～26インチ、薬師寺幼稚園の制服・体操服（女児用）

資源ごみの集団回収をご利用ください

新聞等の古紙類、びん・缶、古布などは、リサイクルが可能な資源です。

市では、現在、自治会や子ども会、小中学校など約70団体が資源回収実施団体として登録し、回収活動を行っています。できるだけお住まいの地域で実施している集団回収に協力しましょう。

回収活動を市が支援！

資源ごみの回収量に応じて、報奨金を交付しています。回収重量1kgにつき5円（空びんは2本で1kg換算）です。

資源の持ち去り防止に効果

集団回収に出された資源は、団体の所有物です。ごみ集積所からの資源の持ち去り対策としても有効ですので、ぜひご利用ください。

ごみステーションを清潔に

ごみステーションは、利用者の皆さまの協力により、清潔に保たれています。

ごみ出しのルールは必ず守りましょう。

決められた分別で

適正に分別がされていないとごみが回収されず、ステーションに残ってしまいます。行政カレンダーやアプリで分別のしかたをよく確認しましょう。それでも分からないときや不安なときは、環境課にご確認ください。

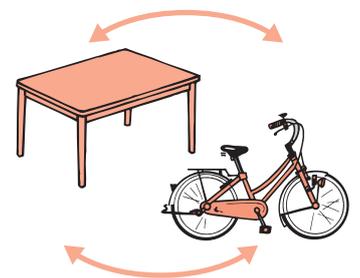
ストップ ごみの後出し

ごみは、決められた日の朝8時までに出しましょう。ごみの回収は種類ごとに行っているため、ステーションに他のごみが残っていても、すでに回収が終わっている後出しごみは回収されません。

びん・缶用のポリかごに他のごみを入れないで

びん・缶は、個人のポリかごや各ごみステーションに用意されたコンテナに集まったものを回収していますが、他の種類のごみが混入すると、すべてのごみが違反ごみと判断され、回収されません。

びん・缶以外のごみは、絶対に入れないでください。



生涯学習がより

しもつけクイズ

【正解は③】

詳しくは26ページをご覧ください。

ワード基礎講座の受講生募集

生涯学習情報センターと下野P C愛好会の共催で、ワード基礎講座を開催します。

パソコンの扱い方から、ワード2013を使用した文字入力や文書の作成まで学びます。これからパソコンを始めた方、基礎を再確認したい方の講座です。

■コース及び日時

火曜コース（全10回）

5月12日～7月14日 午前9時30分～11時30分

土曜コース（全10回）

5月16日～7月18日 午前9時30分～11時30分

■場所 生涯学習情報センター

■定員 各コース15名（先着順）

（人数によって中止の場合もあります。）

■費用 5,200円（テキストをお持ちの方は3,000円）

■テキスト FOM出版「よくわかるワード2013基礎」

■講師

下野P C愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■申込方法

4月16日(木)、17日(金)の午前9時から午後5時に、生涯学習情報センターの窓口で費用を添えて申し込み

■パソコンについて

ワード2013以降のソフトが入ったノートパソコンがご自宅にある方はお持ちください。お持ちになることができない方は、センターのパソコンをご使用いただけます。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911



緑化ボランティア養成講座

自然公園指導員や造園技能士の解説を聞いて公園等の植物について学び、寄せ植えや花壇づくりで実践していく講座です。

植物が好きな方、草花を育てる楽しさを味わいながら、専門家による正しい知識と技術を身に付けてみませんか。

■日程・内容（全5回）

5月21日(木) 花壇づくり

※第2回以降の詳細については初回講座でご案内します。

6月11日(木) 寄せ植え

7月（予定）

植物・セミの観察

9月（予定）

ボランティアの現状

11月（予定）

秋の花壇づくり

■時間

午前9時30分～11時30分

（講座によっては変更あり）

■定員 20名（先着順）

■参加費 無料（寄せ植えの材料費は別途）

■持ち物・服装

移植ごて、軍手、長靴など作業しやすい服装

■講師 市造園建設業協同組合、自然公園指導員等

■申込方法 生涯学習情報センターの窓口または電話

■申込期間

4月13日(月)～24日(金)

午前9時～午後5時

（水・日曜日を除く）

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



託児ボランティア講座

市主催の健康診断や公民館講座等で、お子さんを見守る活動です。公の施設で安全、保険加入でさらに安心。ご自身の子育て経験を生かし、支援のリレーに参加してみませんか。

■日程と内容

①5月8日(金) オリエンテーション、ワークショップ

②5月13日(水)

実践「一緒に遊んでみよう」

③5月22日(金)

応急手当を身につけよう

■時間 午前10時～正午

■場所

①③生涯学習情報センター

②南河内児童館

■申込方法 電話

■申込期限 4月28日(火)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

現代に生きるグリム童話パート2

現代に続くグリム童話の思想を、一緒に読み取ってみませんか。

- 日時 4月11日(土)・25日(土) 午前9時30分～
- 場所 グリムの館
- 講師 橋本孝氏
(日本グリム協会会長、ドイツ・グリム協会名誉会員)
- 参加料 1回300円(ドリンク代込)
- 定員 各回30名
- 申し込み・問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180

グリムの森ゴールデンウィークイベント

ファミリー映画劇場

- 日時 5月3日(日)
午前10時、午後1時
- 場所 グリムの館
- 上映作品 「天気の子」
- 入場券 500円(3歳以上の座席を使用する1人に1枚)

いちにち動物村

かわいい動物達とのふれあいとポニー乗馬を楽しもう。

- 日時 5月4日(月・祝)
午前10時～正午
午後1時～3時
- 場所 グリムの森

グリムの森でさがそう

あそぼう、たのしもう

グリムの里スポーツクラブの協力で、親子で軽スポーツなどを楽しめます。

- 日時 5月4日(月・祝)
午前10時から午後3時
- 場所 グリムの森
ふれあいファミリーコンサート

子どもから大人まで、家族で参加できるコンサートです。子守唄や唱歌、童謡を歌います。

- 日時 5月5日(火・祝)
午後1時開演
- 場所 グリムの館
- 出演 西山琴恵氏(歌手)、はせがわふさこ氏(ピアノ)他
- 入場券 500円(小学生以上は1人に1枚必要)

各種入場券について

4月3日(金)の午前10時からグリムの館で販売します。

- 問い合わせ先
グリムの館 ☎(52)1180

民話語り部の会「ゆうがお」15周年記念口演

会員16名による民話語りを行い、日頃の活動の成果をご披露します。

申し込み不要、入場無料です。ぜひお越しください。

- 日時 5月2日(土) 午後1時～4時
- 場所 グリムの館

■問い合わせ先

民話語り部の会「ゆうがお」 黒須
☎080(5432)7586

下野市書道連盟講話会

下野市書道連盟では、歴史や文化を学ぶ場として毎年、講話会を開催しています。

どなたでも聴講できます。

- 日時 5月2日(土)
午前11時～正午
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 講師 大木廣巳氏(市書道連盟副会長)
- 演題 書を楽しむために～書体・書法の変遷を中心に～
- 参加費 無料

■申込方法 FAX、メール(住所・氏名・電話番号を明記)

■申し込み・問い合わせ先

下野市書道連盟 飯野
☎・FAX(48)2068
✉shimoshoren@gmail.com

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

- 日時 5月7日(木)
午後1時～2時
- 場所 生涯学習情報センター
- 相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)
- 問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

市民活動支援サイト「Youがおネット」のご紹介

市内のボランティア団体、市民活動団体がどんな活動をしているのか? どんな団体があるのか? 気になったときにはインターネットで「Youがおネット」と検索してみてください。団体紹介や活動報告、イベント情報など掲載されています。

また、「Youがおネット」を通じて活動情報を発信したい!という個人、団体を募集しています。詳しくは生涯学習情報センターまで。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911



ゆいこちゃん

外国語を学んでみませんか？

市国際交流協会では、外国語学習を通して国際理解を深め、外国人とのコミュニケーションに役立てていただくため、外国語学習推進事業を実施します。

■開催期間

5月中旬～9月中旬

■参加条件

国際交流協会の会員であること

※受講料と一緒に年会費を納めていただくことで入会が可能です。

- ・個人会員 1,000円
- ・ファミリー会員 2,000円
- ・学生会員 500円

■申込方法

市ホームページ、はがき、またはFAX

※窓口や電話での受け付けは行いません。

■記載事項

- ・参加希望コース
- ・氏名（漢字とふりがな）
- ・住所
- ・電話番号

■申込期限

4月20日(月) (消印有効)

受講までの流れ

- ①お申し込み
※開催途中での受講申し込みはできません。必ず事前にお申し込みください。
- ②4月末に開催日を結果通知でお知らせします。
- ③通知に記載の銀行口座に受講料をお振り込みください（手数料はご負担ください）。
※市役所の窓口では納入できません。

■注意事項

- ・最少催行人数は5名
- ・申し込みが定員を超えた場合には、抽選となります。
- ・振込明細書の他に領収証が必要な方は、申し込み時にその旨を明記してください。
- ・途中で参加をやめても受講料は返金しません。

- ・テキストは各自でご購入いただきますので、受講料の他に別途テキスト代が必要なコースがあります。
- ・講師や講座内容の詳細を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ☎(32)8606

〒329-0492 笹原26



コース		講師	曜日	時間	場所	回数	受講料
英語 定員 各30名	入門	シルバン・ジル・エレン	金	午前11時50分 ～午後0時50分	生涯学習情報 センター	12	5,400円
	初級Ⅰ			午前10時 ～11時30分			
	初級Ⅱ	トープ・ガナー	土	午前9時 ～10時30分	石橋公民館		7,200円
	中級Ⅰ			午前10時30分 ～正午			
	中級Ⅱ		木	午後7時 ～8時30分			
ドイツ語 定員 各15名	中級Ⅰ	モニカ・熊谷	月	午後2時 ～3時30分	生涯学習情報 センター	12	7,200円
	中級Ⅱ			午後7時～9時			9,200円
中国語 定員 各15名	入門Ⅰ	石川嘉玲	土	午前9時 ～10時30分	南河内公民館	12	7,200円
	初級Ⅰ	大野京玉	火	午後7時30分 ～9時	南河内東公民館		
	初級Ⅱ	石川嘉玲		午前10時45分 ～午後0時15分	南河内公民館		
	中級Ⅰ	大野京玉	水	午後7時30分 ～9時	南河内東公民館		
	中級Ⅱ	石川嘉玲	火	午前9時 ～10時30分	南河内公民館		

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

スポーツ大会出場激励金

関東大会や全国大会、国際大会への出場者に激励金を交付します。特定の国際大会で上位入賞の個人・団体を対象とする褒賞金交付制度もあります。

■対象者

予選会等の選出を経て、関東大会や全国大会等に出場する市内在住者

※指導者や監督、市内中学校の運動部所属者として大会へ出場する方は対象外です。

■**交付金額** 大会の規模による

例) 全国大会 10,000円 関東大会 5,000円

■**申込方法** 申請書(市ホームページからダウンロード可)と添付書類をスポーツ振興課に提出

■添付書類

- ・出場する大会の開催要項や出場者名簿
- ・予選会の開催要項、出場者名簿や結果がわかるもの
- ・選手の氏名や住所が確認できるもの

全国大会出場決定

第19回全国小学生ソフトテニス大会県予選会に竹の子クラブが参加し、全国大会出場を決めました。

おめでとうございます。

■県予選会結果

5年男子の部 第3位

和久井温仁、結仁(ともに薬師寺小5年)

4年以下男子の部 第3位

須永陽斗(薬師寺小4年)

菊池健(筑西市・関城西小4年)



須永さん 菊池さん 和久井温仁さん 結仁さん

市民スポーツイベント

今年度も自治会対抗のティーボール大会やキンボールスポーツ大会、運動会と自治会に関係なく参加できるスポーツフェスティバルが実施されます。

参加をご希望の方は、自治会長または体育部長にお問い合わせください。

■ティーボール大会

■**日程** 6月21日(日) ※雨天、翌週28日(日)に順延。

■場所

大松山運動公園、国分寺運動公園、別処山公園

■キンボールスポーツ大会

■**日程** 9月6日(日)

■**場所** 国分寺B&G海洋センター、南河内体育センター、石橋地区(会場未定)

■運動会

■**日程** 10月11日(日)

■**場所** 石橋地区 大松山運動公園

国分寺地区 国分寺運動公園

※雨天、17日(土)に順延。

■**対象者** 各地区にお住まいの方

■南河内地区スポーツフェスティバル

■**日程** 10月11日(日)

■**場所** 南河内球場ほか

■**種目** 卓球、剣道、バドミントン、インディアカ、グラウンドゴルフ、ソフトボール、軟式野球、硬式テニス、キンボールスポーツ

※雨天時の対応は種目ごとに異なりますので、お申し込みのときにあわせてご確認ください。



ボルダリング教室

ボルダリング施設の完成にともない、教室の参加者を募集します。皆さんでボルダリングを楽しみましょう。

※施設を使用する方は、必ず事前に講習を受けていただきます。詳細については、32ページの「ボルダリング施設利用方法」をご覧ください。

※各シリーズの初日（5月28日、7月2日）には、教室の開始前に事前講習を実施します。当日、会場でお申し込みください。

■**場所** 旧国分寺西小学校 体育館

■**日程** (全5回・木曜日)

- ・1stシリーズ 5月28日～6月25日
- ・2ndシリーズ 7月2日～8月6日（7月23日はお休み）

■**時間**

ジュニア教室（小学生） 午後7時～8時

一般者教室（中学生以上） 午後8時10分～9時10分

※事前講習は教室の開始30分前から行います。

■**定員** 各15名（先着順）

■**参加費** (5回分・会員外は保険費込み)

中学生以下 1,000円(会員外2,000円)

高校生以上 1,500円(会員外2,500円)

■**持ち物** 室内履き

■**申込方法** B&G海洋センターで参加費を添えて申し込み

■**受付日時** 4月26日(日) 午前9時～11時

※定員未達るときには、4月28日(火)以降の火・水・金曜日に継続して申し込みを受け付けます。

※同じ人が両シリーズへの申し込みはできません。

■**問い合わせ先** 夢くらぶ国分寺 増山 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

グリムの里スポーツクラブの教室

親子体操教室

親子の触れ合いを大切にしたい教室を開催します。

■**日時** (全8回・月曜日)

4月20日～6月15日

午前10時～11時30分

※5月4日はお休みです。

■**対象者** 市内の2～3歳児と保護者

■**定員** 15組（先着順）

■**参加費** 1,000円

トランポリン教室

親子や経験者を対象とした教室を開催します。

■**日時** (全5回・土曜日)

5月9日～6月6日

親子 午前9時～10時30分

経験者 午前10時30分～正午

■**対象者** 市内の小学生と保護者のペア、経験のある小中学生

■**参加費** 親子 4,000円

経験者 3,000円

共通事項

■**場所** 石橋体育センター

■**申込方法** 4月10日(金)の午前9時以降、参加費を添えて

グリムの里スポーツクラブ窓口で申し込み

■**講師** 草川奈津子氏

■**持ち物・服装**

運動ができる格好、体育館シューズ、飲み物

■**申し込み・問い合わせ先**

グリムの里スポーツクラブ

☎(52)1182

(月・水・金の午前9時～午後4時)

春季テニス教室

■**日時** (全5回・土曜日)

5月9日～6月6日

午後7時～9時

※予備日は6月13日と20日です。

※初回は6時45分に開始します。

■**場所** 国分寺運動公園

■**対象者** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の初・中級者

■**参加費** 4,000円（初回徴収）

■**申込方法**

■**窓口** スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかに申込用紙を提出

■**電子メール** 氏名、性別、住所または勤務先、連絡先、テニス歴を本文に記載して送信

※受付完了後、案内メールを返信します。

■**受付期間**

4月17日(金)～5月7日(木)

午後5時まで

■**申し込み・問い合わせ先**

市テニス協会 井上

☎090(1467)0265

✉tennis_murao@nifty.com

URL <http://scta.b.la9.jp/>

弓道教室参加者募集

■**日時** (土曜日・全5回)

5月16日～6月13日

午後7時～9時

■**場所** 石橋弓道場(石橋中学校敷地内)

■**対象者**

市内在住または在勤の方

※高校生は保護者同伴。

■**募集人数** 10名程度

■**参加費** 1,000円（保険料含む）

■**持ち物・服装**

動きやすい服装

※弓具は道場のものを使用できます。

■**申込方法** 4月25日(土)の午後5時ま

までに、参加費を添えてスポーツ交流館窓口で申し込み

■**問い合わせ先**

市弓道部 石川 ☎(44)9363



カンピくんカップ キンボールスポーツ大会

2月8日に石橋体育センターでカンピくんカップキンボールスポーツ大会が開催され、市内全11小学校から32チーム166名が参加されました。

大会結果は次のとおりです。

上位チームの皆さん、おめでとうございます。



優勝 ジャッカル・タピオカ極 (祇園小学校)



準優勝 祇園小ガールズ (祇園小学校)



第3位 Greeenz (緑小学校)

キンボールスポーツサundeー



誰もが参加できるキンボールスポーツ教室を開催します。

■対象者 小学生以上

■参加費 無料 (講習会と大会を除く)

申し込みについて

第3回大会は高校生以上を対象とした審判講習会が合わせて行われます。受講希望の方は、事前に申し込みください。

第6回は市民体育祭、第9回は市内小学校交流カンピくんカップ、第10回は下野オープン大会として開催されるため、事前の申し込みが必要です。

それ以外の回は、事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

	日程	会場
第1回	4月12日(日)	国分寺B&G海洋センター
第2回	5月10日(日)	石橋体育センター
第3回	6月7日(日)	石橋体育センター (講習会)
第4回	7月12日(日)	南河内体育センター
第5回	8月2日(日)	国分寺B&G海洋センター
第6回	9月6日(日)	市内3会場(市民体育祭のため)
第7回	11月1日(日)	南河内体育センター
第8回	1月17日(日)	国分寺B&G海洋センター
第9回	2月6日(土)	南河内体育センター (小学生大会)
第10回	3月14日(日)	南河内体育センター (大会)

栃木県郡市町対抗駅伝競走大会に出場しました

1月26日に、県庁から栃木市総合運動公園陸上競技場を往復する総距離60.42kmの第61回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会が開催され、下野市チームとして15名が出場しました。

選手は、昨年からの練習会を重ねて大会に臨みました。結果は往路18位、復路22位と、選手1人ひとりが全力を尽くし、総合順位は本市歴代最高の19位となりました。

参加された選手をはじめ関係者の皆さま、お疲れさまでした。



往路5区を走る小池選手

新・下野市風土記

風土記の丘と天平の丘



下野市教育委員会 文化財課

令和3年春に、しもつけ風土記の丘資料館のリニューアルが予定されています。今回は、遙かな過去の話ではなく、ちょっとだけ昔、しもつけ風土記の丘資料館と天平の丘公園の歴史を紹介します。

「風土記の丘」の歴史

しもつけ風土記の丘資料館は、昭和61(1986)年に県立の資料館として開設し、平成27(2015)年に下野市に移管されました。

実は、風土記の丘という名称は、栃木県独自のものではありません。昭和41(1966)年に文化財保護委員会が策定した「風土記の丘設置構想」からきています。

1960年代の高度経済成長期、全国各地で大規模開発が進み、歴史的景観や史跡が失われる危機に直面したことを背景に、「風土記の丘設置構想」は生まれました。

古墳や城跡など、各地の歴史的な資源を広域的に整備し、歴史資料などを収蔵・展示する資料館を併設することで、遺跡と資料の一体的な保存と普及を目的としたのです。

2つの「風土記の丘」

栃木県には、全国的に例のないことですが、県内に2つの風土記の丘があります。しもつけ風土記の丘と、平成4(1992)年に設置された、なす風土記の丘です。

なす風土記の丘は、国史跡・那須官衙遺跡(旧小川町)に隣接した小川館と、国史跡・上侍塚古墳(しもさむらいづか)と下侍塚古墳(旧湯津上村)に隣接した湯津上館からなっていました。現在は、小川館は那珂川町、湯津上館は大田原市にそれぞれ移管されています。

栃木県以外の風土記の丘一覧

年代	施設名	所在地
	代表的な遺跡等	
60年代	西都原風土記の丘	宮崎県
	西都原古墳群	
	さきたま風土記の丘	埼玉県
70年代	埼玉古墳群	
	近江風土記の丘	滋賀県
	安土城跡、瓢箪山古墳など	
	紀伊風土記の丘	和歌山県
	岩橋千塚古墳群	
	八雲立つ風土記の丘	島根県
	出雲国府跡、岡田山古墳群	
	立山風土記の丘	富山県
	雄山神社、旧嶋家住宅、閻魔堂	
	房総風土記の丘	千葉県
	岩屋古墳、旧学習院初等科正堂	
80年代	吉備路風土記の丘	岡山県
	備中国分寺跡、備中国分尼寺跡	
	みよし風土記の丘	広島県
	浄楽寺・セツ塚古墳群、旧真野家住宅	
	宇佐風土記の丘	大分県
90年代	川部・高森古墳群	
	近つ飛鳥風土記の丘	大阪府
	一須賀古墳群	
	甲斐風土記の丘	山梨県
90年代	銚子塚古墳附丸山塚古墳	
	肥後古代の森	熊本県
	うきたむ風土記の丘	山形県
	日向洞窟	

天平の丘公園のなりたち

昭和40(1965)年、国史跡指定地の整備が、国の補助事業として予算化されました。

この事業化に合わせて下野国分寺跡の史跡整備計画が予定されていましたが、ちょうどこの頃、下野国分尼寺跡が発見されました。

そのため、下野国分寺跡の整備より先に下野国分尼寺跡の調査が行われ、昭和40年4月に国の史跡へ指定、その後整備事業が行われ、昭和

45(1970)年には、全国の国分尼寺跡に先駆け、初の史跡公園となりました。

公園は、天平の丘公園と名付けられ、昭和55(1980)年から、現在の天平の花まつりの前身である国分寺の花まつりが始まりました。

天平の丘公園は、令和の大嘗祭で歌人、篠弘氏が「三月の淡墨桜を皮切りに咲き広がる天平の丘」と風俗歌を詠んだように、栃木県の春を告げる景観として、今も親しまれています。

農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

総会を開催しています

農業委員会は、毎月総会を開催し、農地の権利移動や転用等について審議しています。

農地の移動・転用を考えている方は、お早めに農業委員会事務局へご相談ください。

■日程

審議受付締切日	定例総会
4月10日(金)	4月24日(金)
5月8日(金)	5月25日(月)
6月10日(水)	6月25日(木)
7月10日(金)	7月27日(月)
8月11日(火)	8月25日(火)
9月10日(木)	9月25日(金)
10月9日(金)	10月26日(月)
11月10日(火)	11月25日(水)
12月10日(木)	12月24日(木)
令和3年1月8日(金)	令和3年1月25日(月)
2月10日(水)	2月25日(木)
3月10日(水)	3月25日(木)

スキルアップ研修を開催

農業委員と農地利用最適化推進委員は、各種研修会に参加してスキルアップに努めています。

1月24日には遊休農地再生支援事業等についての研修を行い、理解を深めました。

また、現場活動が主となる農地利用最適化推進委員を対象に、地域の集会に向けたワークショップ形式の研修会を行いました。

将来を考え、地域をリードしていく方法などを学び、有意義な研修になりました。



農業経営意向調査

1月から農業委員・農地最適化利用推進委員が戸別訪問で農業経営意向調査を実施し、約2,000世帯から回答をいただくことができました。お忙しいなかご協力いただき、ありがとうございました。

引き続き回答を受け付けています。まだ提出されていない方は、調査票を返信用封筒で返送してください。

家族経営協定を結んでみませんか

農業の経営は、家族単位で営む家族経営が多く、仕事と生活の境目があいまいになりがちで、労働時間・報酬に関して問題が起きる場合があります。

家族経営協定を結ぶことで、家族の役割分担や経営方針を明確にすることができます。家族全員で話し合い、経営を見直すことで、より健全な家族経営を目指してみませんか。

詳しくは農業委員会までお問い合わせください。

農業委員と農地利用最適化推進委員の活動

農業委員と農地利用最適化推進委員は、農地の売買・貸借・転用にともなう現地確認や、情報の収集、また、農地の出し手・受け手の掘り起こしや利用調整等を行っています。

地域の仲介役として、担い手の農地利用の集約・集積化、遊休農地の発生防止・解消に、両委員で連携して取り組んでいます。



図書館

Library Information

利用案内

■ 4月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用
<https://iliod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

広報しもつけ 2020.4

Shimotsuke

石橋図書館

■ちいさなおはなし会

4月20日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会

4月27日(月) 午前10時～

■おはなし会

5月2日(土) 午前10時30分～

「かまきりのちゃん」ほか

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

5月1日(金) 午前10時～

■お話ポケットの会のおはなし会

5月9日(土) 午後2時～

絵本「おちゃのじかんにくたたら」ほか

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月25日(土) 午後2時～

「ふかふかだよ」ほか

■ものがたりシルエットクイズ

4月25日(土) 26日(日)

午前9時～午後5時

内容：本を読みながら眠ってしまった
なんかちゃんが目を覚ますと、
読んでいた本の登場人物がいなくなっていた！
なんかちゃんと協力してさがし
だそう！

場所：図書館カウンター

対象：小学生以下

※申し込み不要

■赤ちゃんといっしょ

「ベビーマッサージ」

5月8日(金) 午前11時～

講師：堀越美歩 氏

対象：生後2か月以上の幼児とその保護者

定員：15組 ※要申し込み

広報しもつけ朗読CDを聴いてみませんか？

音訳ボランティア「こだま」製作による、広報しもつけの音声版広報(デジタル版CD)をご利用いただけます。

各図書館で貸出ができます。

くわしくはカウンターまでお問い合わせください。

全館合同企画のお知らせ

■3館合同企画 読書ラリー

期間：4月23日(木)～5月31日(日)

内容：本を1冊借りるごとにスタンプが1個押されます。

30個達成でプレゼント！

場所：カウンター

対象：中学生以下

※申し込み不要

■子ども司書体験講座

募集期間：4月4日(土)～5月10日(日)

対象：市内在住の小学4年～6年生

定員：18名

図書館及び各校配布のチラシに付いた申込書に必要事項を記入のうえお申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベント等を中止・延期する場合があります。ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・食べない子が変わる魔法の言葉 (石) …山口健太
- ・「好き」の因数分解 (石) …最果タビ
- ・巴里マカロンの謎 (国) …米澤穂信
- ・保険ざらい (国) …荻原博子
- ・ねことじいちゃん6 (南) …ねこまき
- ・将棋指しの腹のうち (南) …先崎学

<児童書>

- ・あおいむぎわらぼうし (石) …武鹿悦子
- ・歴史ごはん (石) …永山久夫
- ・織田信長 (国) …河合敦
- ・ゆめのかなえかた (国) …たかいよしかず
- ・おわんわん (南) …乾栄里子
- ・もしものせかい (石・国・南) …ヨシタケシンスケ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



一般書 1位



沈黙の
パレード

東野 圭吾 著
文藝春秋

町の人気娘が遺体となって発見された。そして、町のパレードの日に容疑者の男が殺害されて…。2つの事件の関係、真相とは？(石・国・南)

児童書 1位



おしりたんてい
やみよにきえる
きょじん

トルロ 作・絵
ポプラ社

まちにあらわれた宝石どろぼう。ほんにんは、5メートルの巨人!?すがたが消える?おしりたんていのかけいなすいりに注目です!(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

令和元年度下野市貸出ベスト!

令和元年度に下野市図書館で多く借りられたのは、一般書では映像化も多くされている東野圭吾さんの作品ほか、女優・樹木希林さんの言葉をまとめた作品がランクインしました。

児童書では「おしりたんてい」が1位に。児童書はシリーズものが多くランクインしましたので、シリーズの中で一番多く借りられたものをランキングに反映しました。



5位



一切なりゆき

樹木 希林 著
文藝春秋

樹木さんの人生観がよくわかる一冊です。心に残しておきたい名言がたくさん。さらっと読める点もおすすめです。(石・国・南)

9位



バムとケロの
そらのたび

島田 ゆか 作・絵
文溪堂

バムとケロが飛行機でおじいちゃんの家に向かう途中、いろんなことが巻き起こります!無事にたどり着けるかな?(石・国・南)

9位



シーソー
モンスター

伊坂 幸太郎 著
中央公論新社

昭和バブル期の平凡なサラリーマン・北見を悩ます、嫁と姑の対立とは?表題作ほか「スピンモンスター」を収録。(石・国・南)

10位



ノラネコぐんだん
アイスのに

工藤 ノリコ 著
白泉社

人気シリーズ「ノラネコぐんだん」がアイスのにへ!アイスを食べたいノラネコぐんだんは、工場にこっそりと忍び込んで…。(石・国・南)

<一般書>貸出ベスト10

1. 「沈黙のパレード」 東野 圭吾 著
2. 「昨日がなければ明日もない」 宮部 みゆき 著
3. 「そして、バトンは渡された」 瀬尾 まいこ 著
4. 「素敵な日本人」 東野 圭吾 著
5. 「一切なりゆき」 樹木 希林 著
6. 「マスカレード・ナイト」 東野 圭吾 著
7. 「魔力の胎動」 東野 圭吾 著
8. 「蜜蜂と遠雷」 恩田 陸 著
9. 「シーソーモンスター」 伊坂 幸太郎 著
10. 「傲慢と善良」 辻村 深月 著

<児童書>貸出ベスト10

1. 「おしりたんてい やみよにきえるきょじん」
2. 「おしりたんてい プツきえたおべんとうのなぞ」
3. 「おしりたんてい あやうしたんていじむしょ」 1~3位 トロル 作
4. 「かいけつゾロリつかまる!!」 原 ゆたか 作
5. 「ざんねんないきもの事典続」 今泉 忠明 監修
6. 「ミッケ!6」 ウォルター・ウィック 写真
7. 「極寒のサバイバル」 洪 在徹 文
8. 「それしかないわけじゃないでしょう」 ヨシタケ シンスケ 作
9. 「バムとケロのそらのたび」 島田 ゆか 作
10. 「ノラネコぐんだん アイスのに」 工藤 ノリコ 作



◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895
栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

※厚生年金は、夫が平均的収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業し、妻がその期間すべて専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準です。

老齢基礎年金の年金額

年金の種類	令和2年度 年金額（月額）
国民年金 （老齢基礎年金 1人分）	65,141円 （前年比+133円）
厚生年金 （夫婦2人分の基 礎年金を含む標 準的な年金額）	220,724円 （前年比+458円）

令和2年度の年金額

厚生労働省は2019年平均の全国消費者物価指数を踏まえ、令和2年度の年金額を令和元年度から0.2%プラスで改定することを発表しました。老齢基礎年金の月々の年金額は、40年間全額納付していた場合、右表のとおりです。

なお、受取額が変わるのは、通常4月分の年金が支払われる6月からです。

産前産後期間の国民年金保険料免除

産前産後期間の国民年金保険料が届け出により免除されました。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）

※出産とは、妊娠85日以上をいい、死産・流産・早産を含みます。

■**対象者** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

■**届出期間** 出産予定日の6か月前～

■**届出先** 市民課

■**添付書類**

出産前の届出 母子健康手帳

出産後の届出 原則不要(被保険者と子が別世帯の場合は、出産日または親子関係を明らかにする書類が必要です。

令和2年度の国民年金保険料

令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月の上旬に送付される納付書で、金融機関またはコンビニエンスストアで納付できます。

納付期限は翌月末です。納付期限を過ぎてしまった場合も、納付期限から2年以内であれば納付することができます。

また、金融機関での口座振替納付、Pay-easy（ペイジー）による納付も可能ですが、市役所で納付することはできません。

前納でお得！

保険料は前納制度を利用するとお得です。

納付方法	納付書で納付する場合の納付額・割引額等
毎月納付	・16,540円（毎月納付書で納める場合、割引はなし）
6か月前納 令和2年4月～9月分 令和2年10月～令和3年3月分	・98,430円（毎月納める場合より810円の割引） ※4月～9月分は4月末日、10月～3月分は10月末日が納付期限です。
1年前納 令和2年4月～令和3年3月分	・194,960円（毎月納める場合より3,520円の割引） ※4月末日が納付期限です。
2年前納 令和2年4月～令和4年3月分	・383,210円（毎月納める場合より14,590円の割引） ※4月末日が納付期限です。 ※2年前納を希望する場合は、年金事務所への申出が必要です。

新年度がスタートし、新たな環境での生活が始まった方も多いのではないのでしょうか。

下野市障がい児者相談支援センターも、現体制になって2年目を迎えます。多くの方に活用していただけるよう、改めてセンターの役割や機能についてご紹介します。

障がい児者相談支援センターとは？

障がい児者相談支援センターは、障がい者手帳の有無に関わらず、下野市にお住まいの障がいのある方やお子さま、そのご家族などが気軽に相談できる場所です。

個別の相談に対応する「相談支援チーム」と、市内の様々な課題に着目し、解決の手立てを検討する「基幹相談チーム」で構成されています。

多種多様な相談に対応しながら、その背景にも着目し、相談される方と一緒に解決の手立てを考えます。

様々な対象者と相談の内容

センターが相談を受ける対象者は、障がい者手帳を持っている方に限りません。

障がいのある方やお子さま、そのご家族はもちろん、障がい児者をサポートしている機関の方など、下野市に関係する方であればどなたでも相談することが可能です。

地区担当制で他機関と連携・柔軟に対応

センターでは、石橋、国分寺、南河内の3地区に、それぞれの担当者を設けています。お電話をいただければ、各地区の担当者が対応させていただきます。

地区担当制を導入したのは、下野市では、生活の様々な面で3地区をベースに行政を行っているためです。例えば、高齢者の身近な相談窓口である地域包括支援センターも、3地区に設置されています。

近年、老障介護や8050問題といった、障がい者と高齢者が混在するご家庭も少なくありま

困ったときにはまず相談を

日々の暮らしの中で悩みや不安が生じるのは、障がいの有無に関わらず、ごく自然なことです。

悩みや不安にどう対応していくのかも、人それぞれ。自らの力で解決の糸口を探っていくのも良いでしょう。

ただ、自分の中で抱え込みすぎてしまい、身動きが取れなくなってしまいそうなときには、

相談支援チーム

個別の相談を担う

石橋
担当

国分寺
担当

南河内
担当

基幹相談チーム

障がい福祉に係る課題解決や相談支援体制強化のための施策や取り組みを担う。

相談の内容は多岐に渡りますが、その多くは生活に密接に関係しています。

仕事のこと、体調のこと、生活のこと、人間関係のことなど、公的サービスも含めた具体的な解決策や支援を求める方もいる一方で、ただ誰かに話を聞いてもらいたいという思いから、センターに連絡をされる方もいらっしゃいます。

せん。そうしたご家庭には、それぞれの分野の専門機関が連携して支援を行う必要があり、地区担当制を導入したことで、そうした連携が強化されたことは大きな効果です。

相談方法も柔軟に対応しています。センターが設置されている市役所に来庁していただく以外にも、相談される方が安心できるよう、ご自宅や公共スペース等まで担当者が出向いての相談や、電話やメールでの相談も可能です。



誰かに相談してみてもいいのでしょうか。その相談が、何かを変えるきっかけになるかもしれません。

障がい児者相談支援センターは、そのような相談を受け止め、解決のためのお手伝いをする場所です。気になったことについてちょっと聞いてみよう、といった気軽なご質問も大歓迎です。

「今日の相談は明日への希望」

どうぞ遠慮なくご連絡ください。

地域おこし協力隊通信

大坪隊員の活動報告

全国の地域創生に取り組むリーダーが、下野市に大集結！！コーディネーターとして奮闘しました！



KIRINの地域創生プロジェクトのフィールドワーク@下野市

魅力的な日本各地の食文化を掘り起こし、全国規模で食や農を通じた地域創生を目指すKIRIN地域創生トレーニングプロジェクト（株）キリン。

廃棄物回収をメインとした地域環境保全事業と、「地産地消×産地直送」の飲食店経営という両極端な

事業を行っている取組が評価され、下野市の田村友輝さん（（有）国分寺産業）がこのプロジェクトの地域プロデューサーに選出されたことから、フィールドワーク（視察ツアー）の地として下野市が選ばれました。

フィールドワーク受け入れに奮闘した半年間

私は、着任後すぐ、町おこしに取り組む協力隊としての今後の活動に活かせると、同プロジェクトに参加し、横浜、函館、長野で行われた各フィールドワークに視察に行きました。

フィールドワークには、全国で地域創生に取り組むリーダーの方々が参加します。それぞれの地域の課題を共有し、様々な視点から見えてくる問題や改善点を出し合い、地域の皆さんも交えた意見交換を

行います。食や農に関する取組だけでなく、空き家対策の成功事例など、全国で行われている具体的な取組の話もあり、地域創生のヒントを学ぶことができました。

各地への視察と、下野市での受け入れに向けて昨年11月に立ち上げた下野フィールドワークプロジェクトチームでの準備を並行して行い、忙しい半年間でした。

下野市のフィールドワークは密度の濃い3日間でした！

下野市のフィールドワークは、1月28日から30日にかけて2泊3日で開催され、全国から約40名の方に参加していただきました。

医療・福祉の充実をはじめとした生活のしやすさや、家族で楽しめる数多くのイベントなど、下野市の良さをプレゼンするにあたり、数々の取組を支えている「人」に焦点を当てたいという思いから、下野市のフィールドワークのテーマを「下野と生きる」と決め、3日間のプログラムを組み立てました。

下野市で取り組まれている活動、魅力的な場所、他県に誇れる食。これらに関わる多くの地域の方々にご協力をいただき、私はコーディネーター役として全体の調整、協力者との打ち合わせ、当日の運営などを行いました。

当日は、かんぴょう農家の方が考案した「かんぴょう料理」、キッチンゆうがおの皆さん手作りの「モロの煮つけ」などの伝統的な地域食のほか、栃木県の伝統食「しもつかれ」のアレンジ料理などを食べてもらい、下野市の食の魅力を伝えるとともに、新たな食べ方に触れてもらいました。

食以外にも、介護や障がい者福祉に関する取組、お笑いエンターテイメントでのまちおこし、吉田村アグリツーリズムの取組などを、現地を巡りながら紹介しました。

下野市の今後の可能性を、参加者みんなで考える貴重な時間となりました。



プロジェクトメンバー、全国からの参加者、ご協力いただいた地元参加者でパチリ

フィールドワークプロジェクトを終えて

今回、プロジェクトチームの一員としてたずさわることで、下野市の食文化や地域での様々な取組を知り、地域のために活動されている多くの方々と繋がることができました。人と人が繋がりがりやすいことも下野市の良さだと、改めて感じました。

今回、繋がることができた地域の方々や、学んだ様々な取組、地域創生のアイデアや知識を活かし、地域おこし協力隊2年目も様々な活動に取り組み、下野市の良さを発信していきたいと思えます。



地域食の朝食を作ってくれた「キッチンゆうがお」婦人部の皆さん

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

お知らせ

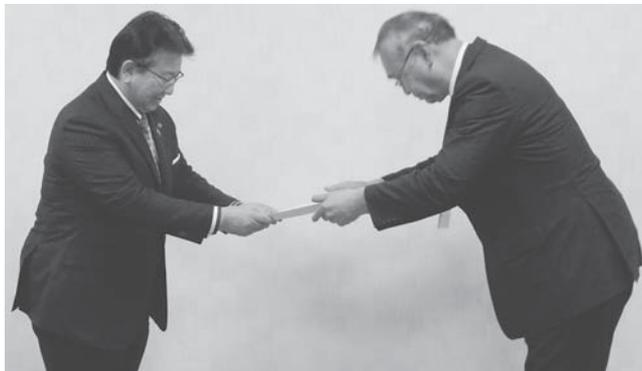
義務教育学校の名称「南河内小中学校」に

令和4年4月に開校を予定している南河内中学校区(薬師寺小・吉田東小・吉田西小・南河内中)の義務教育学校の学校名について、南河内中学校区小中一貫教育推進協議会等で協議を重ねてきた結果、1月16日に新しい学校にふさわしい名称が提言されました。

その後に開催された市総合教育会議において、提言にもとづき、新校の校名を「下野市立南河内小中学校」とすることに決定しました。

今後は、開校に向けて、校歌や校旗などについて協議していきます。

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918



協議会長が市長に提言書を渡す様子

市社会福祉協議会会長表彰

2月15日に南河内公民館で第4回しもつけ福祉大会が開催され、地域福祉の推進に尽力された民生委員児童委員の皆さまが表彰されました。おめでとうございます。

受賞者の皆さま

遠藤孝夫	伊澤正代	草川奈津子	石田輝子	渡辺秀一
浅和勝明	高橋義久	齊藤さゆり	小平玲子	新村喜平
坂田幸子	熊谷正臣	鈴木侑子	野沢ひろ子	高橋享司
後藤誠一	永山美津江			(敬称略)

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

天平の花まつり中止

3月20日から5月6日にかけて開催を予定していた天平の花まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催中止となりました。

ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 市観光協会 ☎(32)6900

きらら館が指定運動療法施設に認定



きらら館が、運動療法に適した施設として、厚生労働省から指定運動療法施設に認定されました。

高血圧症、脂質異常症、糖尿病、虚血性心疾患などの生活習慣病を治療中の方が、きらら館と連携している医療機関のスポーツ医師またはかかりつけの医師の運動処方箋によって、きらら館を利用した場合、施設利用料が医療費とみなされ、確定申告時に医療費控除の対象となります。

4月以降のオリエンテーション受講者からが対象です。

■問い合わせ先 きらら館 ☎(52)3711



未来の保育士さんに奨励金

保育士等を目指している学生の方に奨励金を交付する保育士等就業奨励金交付制度を実施しています。

■対象者 次のすべてを満たす方

- 保育士等の養成施設に在学している方
- 卒業後、保育士や保育教諭として、奨励金の交付期間に相当するかそれ以上の期間、市内の保育所や認定こども園等に就業できる方

■交付額 (月額)

自宅通学者 3万円

自宅外通学者 5万円

■交付期間 交付決定から正規の就学期間が終了するまで

■募集人数 5名程度

■申込期限 5月13日(水)

■申し込み・問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903



おすすめ
2

市税等口座振替キャンペーン

新規に市税等の口座振替を申し込まれた方に、QUOカード1,000円分をプレゼントします。

■期間

第1回 4月1日(水)~6月30日(火)

第2回 令和3年1月4日(月)~3月31日(水)

■対象者 次のすべての条件を満たす方

- ・新規に対象となる市税等の口座振替登録をする方
- ・市税等の滞納がない方

■対象となる税

市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）

■対象とならない方・手続き

- ・対象市税等の課税がない方
- ・給与や年金から特別徴収されている方
- ・すでに口座振替を利用している市税等を重複しての申し込みや、引き落とし口座の変更

■申込方法 各取扱金融機関窓口で申し込み

■必要なもの 通帳・通帳届出印

※取扱金融機関でも市外の支店には口座振替依頼書がありません。口座振替依頼書の送付をご希望の際はお問い合わせください。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8893

市税等の納付をPayPayで！

市税等がPayPayで納付できるようになりました。スマートフォンとPayPayアプリがあれば、いつでもどこでも簡単に納付が可能になります。

※PayPay残高のみの取り扱いです。クレジットカードでのお支払いはできません。

アプリをインストールするには

スマートフォン等でQRコードを読み取り、アプリを取り込んでください。



領収証書について

領収証書は発行されません。

ただし、軽自動車税（種別割）のみ、納期限内の納付に限り、車検用納税証明書が6月中旬に発送されます。6月中に車検を受ける場合はコンビ

ニや取扱金融機関の窓口で納付してください。

PayPayアプリで納付できない納付書

次のような納付書をお持ちの方は、お手数ですが、取扱金融機関または税務課の窓口で納付してください。

- ・納期限を過ぎている（ゆうちょ銀行・郵便局でも納付できません）
- ・コンビニ納付用のバーコードが印字されていない
- ・破損や汚損などでバーコードが読み取れない
- ・金額が30万円を超えている

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8893

STEP 1

アプリのホーム画面にある「スキャン」をタップ



STEP 2

払込票のバーコードを読み取る



STEP 3

支払金額を確認し「支払う」をタップ



カンタン
3ステップで
納付完了!



人間ドックの検診費用を助成します

国民健康保険、後期高齢者医療被保険者の方を対象に、人間ドック検診費用の一部を助成します。

※受診後の申請は助成対象となりませんので、必ず事前にお申し込みください。

■助成金 25,000円

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・検診日時点で30歳以上の方
 - ・保険税（料）の納期到来分に未納がない世帯の方
 - ・市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方

■対象となる検診

- ・4月1日(水)～令和3年3月31日(水)の間に受けられたもの
- ・1人1回、1種類

■必要なもの 印鑑、被保険者証、健診受診券（40歳以上の方）
※受診券は5月末頃発送予定ですので、発送前に申請される場合は不要です。

■申請期限

令和3年1月29日(金)

助成までの流れ

- ①医療機関に予約
- ②受診前に市民課で助成申請
- ③人間ドック受診

助成金の請求について

受診される医療機関によって手続きが異なります。

下表の医療機関

医療機関窓口で25,000円が差し引かれますので、請求は不要です。

下表以外の医療機関

医療機関窓口では全額負担となるので、市民課で助成金の請求手続きを行ってください。

後日、ご指定の口座に振り込みます。

■必要なもの

領収書、検診結果
※今年度から後期高齢者医療被保険者の方も、検査結果の提出が必要です。

区分	医療機関	検診料	個人負担	検診内容	胃の検査		その他（主なもの）	電話番号
					バリウム	胃カメラ		
日帰り	自治医大健診センター	55,220	30,220	一般	○	×		(44)2100
	島田クリニック	43,070	18,070	一般	○	×	ABC 検診	(53)8000
	石橋総合病院	45,100	20,100	一般	○	○	子宮頸部細胞診 マンモグラフィー	(53)1134
		33,220	8,220	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA	
	小金井中央病院	39,050	14,050	一般	○	○	婦人科検査 腹部 X 線検査	(44)7000
	新小山市民病院	45,100	20,100	一般	○	×	血圧脈波検査	(36)0250
		49,500	24,500	一般	×	○	血圧脈波検査	
		44,000	19,000	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	
	宇都宮セントラルクリニック	41,800	16,800	一般	○	×		028(657)7302
		44,000	19,000	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	
鷺谷病院	42,900	17,900	一般	○	○	腹部内臓脂肪測定	028(648)0484	
	28,600	3,600	心臓ドック	×	×	心臓 CT 検査		
	39,600	14,600	脳ドック	×	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA		
宿泊	小金井中央病院	69,850	44,850	一般+糖尿病	○	○	婦人科検査 糖負荷試験 腹部 X 線検査	(44)7000
総合ドック	宇都宮セントラルクリニック	67,100	42,100	一般+脳	○	×	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	028(657)7302
		67,100	42,100	一般+心臓	○	×	心臓 MRI・MRA	
	鷺谷病院	68,200	43,200	一般+脳	○	○	頭部 MRI・MRA 頸部 MRA	028(648)0484
		68,200	43,200	一般+膵臓	○	○	膵臓 MRI	
		60,500	35,500	一般+心臓	○	○	心臓 CT 検査	

■申し込み・問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

優良運転者を表彰します

優良運転者の定期表彰での表彰を希望される方は、表彰区分をご確認のうえ申請してください。

表彰該当者には、11月頃に通知します。

- 申請条件 次のすべてに該当する市民の方
 - ・表彰区分表の免許取得期間内に自動車(原付・小特・二輪免許を含む)の運転免許を取得した方
- ※現在お持ちの免許で最も古いものの取得日が起点になります。

- ・平成27年4月1日以降に自己の責任による交通事故歴がなく、交通関係法令違反点数の合計が3点以内である方

- ・過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていない方

- 申請期限 4月24日(金)

- 申請に必要なもの 印鑑、運転免許証 670円(運転記録証明書交付代)

- 申し込み・問い合わせ先

下野地区交通安全協会 ☎(51)1036
(下野警察署内)

表彰区分	免許取得期間	
栃木県警察本部長・栃木県交通安全協会会長表彰	20年表彰	平成11年4月1日～12年3月31日
	30年表彰	平成元年4月1日～2年3月31日
	40年表彰	昭和55年3月31日以前
下野警察署長・下野地区交通安全協会会長表彰	5年表彰	平成26年4月1日～27年3月31日
	10年表彰	平成21年4月1日～22年3月31日
	15年表彰	平成16年4月1日～17年3月31日



危険物取扱者・消防設備士試験案内

危険物取扱者試験

- 日程 6月7日(日)
- 会場 小山市・栃木市等
- 受付期間
 - 電子 4月3日(金)～14日(火)
 - 書面 4月6日(月)～17日(金)

消防設備士試験

- 日程 9月13日(日)
- 会場 宇都宮工業高等学校
- 受付期間
 - 電子 7月3日(金)～14日(火)
 - 書面 7月6日(月)～17日(金)

共通事項

- 願書配布・受付場所
 - (一財)消防試験研究センター 栃木県支部
 - 県内消防局・各消防本部
- ※消防設備士試験の受付は消防試験研究センターのみ。

■問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター
栃木県支部
(宇都宮市昭和1-2-16)
☎028(624)1022
🌐<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

合同ボランティア説明会

自治医科大学附属病院、とちぎ子ども医療センターとドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎでは、患者の皆さま、お子さまやご家族を支援するための様々なボランティアを募集しています。

まずは合同ボランティア説明会に参加してみてください。何かやってみたいことが見つかるかもしれません。

- 日時 4月19日(日)
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

- 場所 自治医科大学附属病院 防災対策本部 (本館東口警備本部付近)

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院
ボランティア支援室
☎(58)7103
とちぎ子ども医療センター
☎(58)7815
ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ
☎(58)7551

栃木いのちの電話 チャリティコンサート

栃木いのちの電話は、自殺予防を目的に、24時間365日、電話相談の活動をしているボランティア団体です。

毎年恒例のチャリティイベントとして、チャリティコンサート「癒しのケーナ～初夏の風にのせて～」を開催します。

- 日時 5月23日(土)
午後1時30分～
(開場は午後1時から)
- 場所 宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール (宇都宮市雀宮町56-1)
- 出演者 Ren氏 (ケーナ奏者)
- 入場料 (全席自由)
大人 1,000円
小中高生 500円
未就学児 無料
- ※収益金は、栃木いのちの電話の運営資金になります。
- 申し込み・問い合わせ先
栃木いのちの電話事務局
☎028(622)7970
📠028(902)1030
✉tid1999@maple.ocn.ne.jp

病後児保育・病児保育

病後児保育

病後児保育とは、病気の回復中のため集団生活が困難なお子さまをお預かりするサービスです。

詳しくは各施設にお問い合わせください。

■**対象者** 乳幼児～小学6年生の、市内在住または在勤者の子

■**利用日時** 午前7時30分～午後7時(平日のみ)

■**利用料金** 1時間150円

実施施設

キッズプラネット ☎(44)4888

むつみこども園 ☎(44)0405

わかば保育園 ☎(39)6305

薬師寺幼稚園 ☎(48)0132

病児保育

病児保育とは、当面症状の急変はないが病気の回復期には至っていないことから、集団生活が困難なお子さまをお預かりするサービスです。事前に登録が必要です。

詳しくは各施設にお問い合わせください。

愛泉幼稚園

■**対象者** 市内在住の生後6か月～小学6年生

■**利用時間** 午前7時30分～午後5時(平日のみ)

■**利用料金** 1時間150円

■**電話番号** (44)7783

済生会宇都宮病院おはなほいくえん

■**対象者** 生後3か月～小学6年生

利用時間

平日 午前8時～午後6時

土曜日 午前8時～午後1時

(日・祝日、年末年始、5月30日(土)を除く)

■**利用料金** 1回2,500円

■**電話番号** 028 (678) 9600

新小山市民病院 病児保育室ひまわり

■**対象者** 生後6か月～小学6年生

■**利用時間** 午前8時～午後6時(平日のみ)

■**利用料金** 1回2,000円

■**電話番号** (28)3385

■**問い合わせ先** こども福祉課 ☎(32)8903

介護予防教室

運動指導士と楽しく運動しませんか？

体操や脳トレを行います。

■**日時** (火曜日・全4回)

5月26日～6月16日

午前10時～11時30分

■**場所** ゆうゆう館

■**対象者** 市内在住の65歳以上の方

■**定員** 20名

■**申し込み・問い合わせ先**

包括支援センター

こくぶんじ ☎(43)1229

農作業で道路をよごさないで

道路に落ちた泥は、交通の妨げとなり、大変危険です。トラクター等での農作業の際には、公道に出る前に必ず泥を落としましょう。

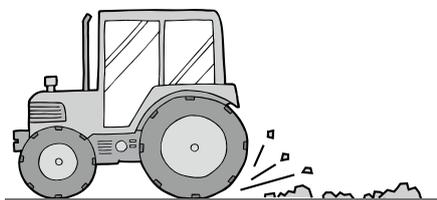
やむを得ず道路が汚れてしまった場合は、すみやかに道路の清掃を行いましょう。

住み良いまちづくりへのご理解とご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**

農政課

☎(32)8906



広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0



差出有効期間
令和2年8月
31日まで

切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

性別 男 ・ 女

特別弔慰金

4月1日を基準日とし、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合、戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順位の先順位の方1名が、第11回特別弔慰金の対象となります。

■順位

①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の (1) 父母 (2) 孫 (3) 祖父母 (4) 兄弟姉妹
(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた等の要件によって入れ替わります)

④上記1から3以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪等)で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

■請求期間

4月1日～令和5年3月31日

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

一般介護予防事業



いつまでも自立して豊かに暮らしていくために、積極的に身体を動かしましょう！

■共通事項

■日程 (毎週木曜日) 5月21日～8月27日
(6月25日、7月23日、8月13日を除く)

■対象者 市内に居住する65歳以上の方で、身の回りのことをするのに介助を要しない方

■申込期間 4月6日(月)～24日(金)

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904



■脳力アップトレーニング教室

認知症の予防を目的に、身体と脳を連動させた体操や、ご自宅でも継続しやすい脳トレを楽しく実施します。

■時間

午前9時30分～11時30分

■場所

スポーツ交流館

■定員 30名

■参加費 1回200円

■転倒骨折予防教室

筋肉や骨が衰えないよう、ご自宅でも継続できる筋力トレーニングをご紹介します。

■時間

午後1時30分～3時30分

■場所

南河内公民館

■定員 40名

■参加費 1回100円

オレンジカフェ・介護者交流会

■オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

■しもつけ茶屋

■日時 4月7日(火)・15日(水)・23日(木)、5月13日(水)・21日(木)

午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館

■より処グリム

■日時 (毎月第3金曜日)

4月17日、5月15日

午前10時～正午

■場所 グリムの館

■おひさま

■日時 (毎月第4水曜日)

4月22日、5月27日

午後1時～3時

■場所 サン薬局

(文教1-19-4)

■ゆうゆう茶屋

■日時 (毎月第1金曜日)

5月1日、6月5日

午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所

(ゆうゆう館)

■共通事項

■参加費 100円(飲み物代)

■認知症の方の介護をしている

■介護者交流会

認知症の方を介護している家族の、交流と情報交換の場です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 4月30日(木)

5月29日(金) 午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

介護予防出前講座

地域ふれあいサロンに専門職が出張し、介護予防を目的とした運動や食事、口腔に関する出前講座を実施します。サロンの皆さまの健康づくりのためにご利用ください。

■地域ふれあいサロンとは

高齢の方が健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に、地域で仲間や生きがいをつくる交流の場です。

2月末時点で市内に58か所あり、体操や茶話会など、活発に活動されています。

ぜひお近くのサロンに参加してみませんか。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

ボルダリング施設の利用方法

旧国分寺西小学校体育館にボルダリング施設が整備され、4月18日の体験会から利用できるようになります。

ご利用いただく際は、ルールを守り、安全に注意し、譲り合ってお使いください。

■**対象者** 小学生以上の方

※中学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

■**使用料** 1人・1時間につき330円

■**予約受付** 国分寺B&G海洋センター窓口
(インターネットや電話での予約は不可)

※予約の際には許可証が必要です。

受付の流れ

①国分寺B&G海洋センターの窓口で許可証を提出し、受付してください。

②許可証と交換に、体育館のカギと利用状況チェック表をお渡しします。

③使用終了後カギと利用状況チェック表を返却し、許可証を受け取ってください。

※グループでの使用時も、全員が受付を行ってください。

■使用上の注意

- ・1名での利用はできません。
- ・同時に施設に入場できる人数は最大15名までです。

事前講習について

施設を使用するには、事前講習を受け、許可証の交付を受ける必要があります。

講習の内容

施設を利用する際のルールや注意点を記したチェックリストを確認し、署名をしていただきます。

約15分程度で終了し、許可証をその場で発行します。

■場所と日時

・**スポーツ振興課** 平日 午前9時～午後5時

・**国分寺B&G海洋センター**(予約制)

4月14日(火)・22日(水)、5月13日(水)・18日(月)
午後6時～

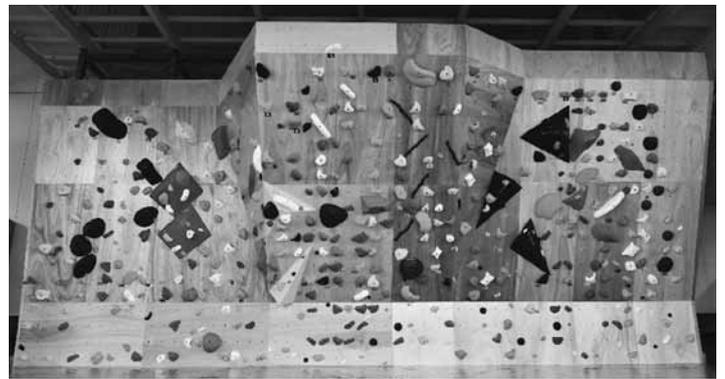
4月26日(日)、5月24日(日) 午前10時～

※予約は、実施日の前日までに、スポーツ振興課にご連絡ください。

※6月以降のスケジュールは市ホームページに掲載します。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(32)8920



結婚新生活を支援します

新婚世帯に対し、新居の購入や家賃、または引越しに関する費用の一部を助成する補助金の支給が始まりました。詳しい条件などについては、申請の前にお問い合わせください。

■**対象者** 次のすべてに該当するご夫婦

・1月1日から令和3年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された

・婚姻日において、夫婦共に34歳以下である

・1月1日以降、婚姻のために下野市に転入した、または市内で転居をした

・令和元年における所得の合計額が340万円未満である

・市税を滞納していない

・他の公的制度による家賃補助などを受けていない

■**補助額** 上限30万円

■**問い合わせ先** こども福祉課 ☎(32)8903

この春
放送
開始



「スポーツライブ+」はドリームコースでのみ視聴可能!

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

有料広告募集中

下野市の広報紙やホームページに、会社やお店の有料広告を掲載してみませんか?

広報紙は毎月2万部発行、ホームページは月当たり25万アクセスあり、9万人が訪問されています。市民の皆さまに広くお知らせすることができますので、ぜひご利用ください。

■**問い合わせ先** 総合政策課 ☎(32)8886

2020市民生活ガイドブック

2020市民生活ガイドブックを発行し、全戸配布しました。保存版としてご活用ください。

市民生活ガイドブックとは

市役所での各種手続きや、福祉・子育ての情報など、日常生活で役立つ情報をまとめた冊子で、2019年から発行しています。

市民生活ガイドブックの特長

- ・各種手続きに便利な、生活に密着した情報を詳しく掲載
- ・市内医療機関を一覧表とマップで掲載
- ・裏表紙に市内公共施設などの電話帳
- ・各ページのインデックス(見出し)の色をわかりやすく統一
- ・市内公共施設等のAEDの設置場所を明記

■問い合わせ先 総合政策課
☎(32)8886



食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

■日時 5月19日(火)

午前10時30分～午後1時

■場所 道の駅しもつけ

■内容 野菜ソムリエによる野菜料理教室

■参加費 1,800円(当日集金)

■定員 32名

■申込受付日 4月24日(金)

■講師 川村葉子氏(野菜ソムリエプロ)

■申込方法

電話 午前9時30分～午後6時

ホームページ内メールフォーム

午前9時30分～夜0時

■注意事項

- ・小学生未満の参加・同伴はできません。
- ・内容は変更になる場合があります。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール ☎ 028(635)2577

☎http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/

募 集

各種委員を募集します

市では、市民の皆さまから幅広くご意見をいただくため、審議会・委員会などの委員の選出に公募制を導入しています。

共通事項

■応募資格

- ・市に住所を有する方
- ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・平日の昼間に開催される会議に参加できる方

■公募人数 3名

■応募方法 応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、担当課に郵便、FAX、電子メールまたは直接提出

※応募用紙は返却しません。

■郵送先

〒329-0492 笹原26

■募集期限 4月30日(木)必着

■選考結果 ご本人あて通知

景観計画策定委員会・都市交通マスタープラン検討委員会

■任期

委嘱日～令和4年3月31日

■会議の回数

景観計画策定委員会

年5回程度

都市交通マスタープラン検討

委員会 年3回程度

■報酬 日額3,000円

■申し込み・問い合わせ先

都市計画課

☎(32)8909 ☎(32)8612

✉toshikeikaku@city.

shimotsuke.lg.jp

消費生活検討委員会

■任期

委嘱日～令和3年3月31日

■会議の回数 年4回程度

■報酬 日額6,000円

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894 ☎(32)8609

✉anzenanshin@city.

shimotsuke.lg.jp

石橋複合施設整備事業実施事業者の公募

旧石橋総合病院跡地に建設予定の石橋複合施設整備事業の実施にあたり、公募型プロポーザル方式により実施事業者を公募します。

本事業は、石橋駅周辺公共用地利活用基本計画に基づき、公民館や児童館の複合公共施設を建設し、地域の利便性向上やにぎわいづくりにつながる対象地の一括整備を図ることを目的としています。施設は令和4年10月に完成し、12月頃に供用を開始する計画です。

募集要項等は、生涯学習文化課で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

■応募期限 6月26日(金)

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

☎http://www.city.shimotsuke.lg.jp/0409/info-0000005969-0.html

親子教室の参加者募集

児童館では年間を通して親子教室を開催しており、リズム遊び、製作、季節の行事など、親子が楽しくふれあえる遊びを計画しています。幼稚園、保育園、認定こども園への入園前のひとときをお手伝いします。親子でふれあいながら、一緒に子育てをしていきましょう。

教室名	対象者	開催日	開催時間	開催場所	問い合わせ先
のびのびひろば	0歳～3歳児と保護者	4月15日～ 毎週水曜日	午前10時30分～11時30分	南河内児童館	南河内児童館 ☎(44)8420
ひよこ教室				国分寺東児童館	国分寺東児童館 ☎(44)2604
バンビ教室		4月14日～ 毎週火曜日	午前10時～11時	国分寺駅西児童館	国分寺駅西児童館 ☎(44)0786
なかよし教室				こどもの広場いしばし	こどもの広場いしばし ☎(52)1129

全国障がい者スポーツ大会派遣選手

10月に開催される「燃ゆる感動かごしま大会」への参加者を募集します。

■競技種目 (障がい種別)

- ・陸上競技(身体・知的)
- ・水泳(身体・知的)
- ・フライングディスク(身体・知的)
- ・アーチェリー(身体)
- ・卓球(身体・知的・精神)
- ・サウンドテーブルテニス(身体を含む)
- ・ボウリング(知的)

■開催地 鹿児島県

■参加費 5,000円

■派遣期間

10月22日(木)～27日(火)
※大会は24日(土)～26日(月)

■応募資格

- 次のすべてに該当する方
- ・13歳以上(4月1日現在)の身体、知的、精神障がいがある方
 - ・県内に住所を有する方、または県内にある施設や学校等に在所、通所、通学している方
 - ・原則、第15回栃木県障がい者スポーツ大会に申し込んだ方(ボウリングは除く)
 - ・合同練習会等の行事(5回を予定)に参加できる方
 - ・県選手団の一員として集団生活が行える方

■申し込みについて

障がい者施設等を利用・所属している方、特別支援学校等に在学している方、県手をつなぐ育成会に加入されている方は、各所属先にお申し込みください。在宅の方は、市社会福祉課障がい福祉グループ(☎32-8900)にお申し込みください。

■申込期間

4月21日(火)～5月19日(火)

■問い合わせ先

県障がい者スポーツ協会
☎028(624)2761
☎028(624)2761



農村生活研究グループ協議会員



市農村生活研究グループ協議会では、年に5回ほど、地元野菜を使用した料理講習会やフラワーアレンジメント講習会を実施しています。

また、市のイベント等に協力してかんばん汁を作るなど、年間を通して様々な活動を行っています。

■対象者 市内在住の20歳以上の女性

■年会費 1,000円

※その他、活動費が内容に応じて1,000円程度かかります。

■申し込み・問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906

脳トレ&肩腰らくらくストレッチ教室

脳トレ(15分)とストレッチ(30分)で、脳と身体をほぐしてスッキリさせましょう。

■日時 5月18日(月)・25日(月)

午前10時30分～11時15分

■場所 きらら館

■定員 各日20名(先着順)

■参加料 500円(前払い)

※開催日の1週間前までのキャンセルは返金可。

■申込期間 4月13日(月) 午前9時30分～

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

就 職

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

消費生活相談員(会計年度任用職員)

■**応募資格** パソコンの基本的な操作ができ、次のいずれかに該当する方

- ・消費生活専門相談員((独)国民生活センター)有資格者
- ・消費生活アドバイザー((一財)日本産業協会)有資格者
- ・消費生活コンサルタント((一財)日本消費者協会)有資格者
- ・消費生活相談業務の経験が1年以上ある方

■**募集人員** 1名

■**賃金等** 時給1,401円

※有給休暇・通勤手当あり、社会保険加入は諸要件あり。

■**勤務日** 週2、3日程度(平日のみ)

■**勤務時間** 午前9時～午後5時の内7時間

■**勤務場所** 市役所(市消費生活センター)

■**申込方法** 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)または市販の履歴書を提出(郵送可)

※有資格者の方は資格証の写しを添付してください。

■**申込期限** 4月24日(金)

■**申し込み・問い合わせ先**

安全安心課 ☎(32)8894 〒329-0492 笹原26

介護員養成研修
(介護職員初任者研修過程)

ひとり親や寡婦の方の自立支援と就業促進のため、介護職員初任者研修を無料で行います。(テキスト代、受験料は自己負担)

■**対象者** 以下のすべてに該当する方

- ・ひとり親家庭の母・父または寡婦の方
- ・地域で介護サービスに従事する方または従事しようとする方
- ・研修の全課程を修了できる方

■**場所** ニチイ学館(宇都宮・真岡・小山・栃木・足利の各会場)

■**回数** 14回(曜日は会場による)

■**定員** 8名(面接で選考)

■**申込期間** 4月1日(水)～

■**申し込み・問い合わせ先**

(公財)栃木県ひとり親家庭福祉連合会
(宇都宮市野沢町4-1 パルティ内)

☎028(665)7806 FAX028(665)7802

✉tochbosi@sea.ucatv.ne.jp

(月曜日・祝日は休館)

自衛官 採用試験

幹部候補生(一般)

令和3年4月に入隊する幹部候補生(一般)を募集します。

■**資格** 日本国籍で、次のいずれかに該当する方

- ・22歳以上26歳未満の方
- ・20歳以上22歳未満の大卒の方(見込含)
- ・28歳未満の修士課程を修了している方(見込含)

■**1次試験日** 5月9日(土)・10日(日)

■**試験会場** 県内(受験者に知らせます)

■**申込期限** 5月1日(金)

一般曹候補生

令和3年3月・4月に入隊する一般曹候補生を募集します。

■**資格** 日本国籍で、18歳以上33歳未満の方(採用予定月の末日時点)

■**試験日** 5月23日(土)

■**試験会場** 県内(受験者に知らせます)

■**申込期限** 5月15日(金)

■**問い合わせ先**

自衛隊小山地域事務所 ☎(25)4763

南河内農産物加工組合会員

南河内農産物加工組合は、ジャムやまんじゅう、干びょう菓子等、市内の農産物を利用した加工品の商品開発・製造・販売を行い、地場産農産物の良さを幅広い世代の方々に伝えています。

加工品づくりに興味のある方や、地産地消や食育推進に興味のある方、ぜひ一緒に働いてみませんか。

待遇など、詳細はお問い合わせください。

■**応募資格** 普通自動車運転免許をお持ちで、朝早く出勤できる方

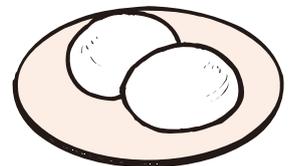
■**問い合わせ先**

午前10時まで
南河内農産物加工組合

☎(48)2511

午前10時から

農政課 ☎(32)8906



県南産業技術専門学校 技能講習

講座名	定員	日程	時間	受講料
機械加工基礎	10名	5月11日(月)・12日(火)	午前9時～午後4時	3,580円
アーク溶接特別教育①	20名	5月12日(火)～14日(木)	午前9時～午後5時	5,040円
第二種電気工事士筆記試験準備講習①	15名			3,580円
機械製図基礎	10名	5月18日(月)・19日(火)	午前9時～午後4時	5,040円
TIG溶接		5月20日(水)・21日(木)		
2次元機械CAD		5月25日(月)～27日(水)		

■**申込期限** 各講座開催日の10日前

■**申し込み・問い合わせ先** 県南産業技術専門学校(足利市多田木町76) ☎0284(91)0803

相談

弁護士無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります。

■**日時** 4月9日(木)
午後1時～4時30分

■**場所** ゆうゆう館

■**申し込み・問い合わせ先**
社会福祉協議会
☎(43)1236

司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など。

■**日時**
4月8日(水)
5月13日(水)
午前10時～正午

■**場所** ゆうゆう館

■**相談時間** 1人約30分間

■**定員** 4名(事前予約制)
■**申し込み・問い合わせ先**
司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■**日時**
4月23日(木)、5月28日(木)
午前10時～正午

■**場所** ゆうゆう館

■**相談時間** 1人約30分間

■**定員** 4名(事前予約制)
■**申し込み・問い合わせ先**
行政書士会小山支部
相談会受付窓口
☎080(8720)9587

心配ごと相談

■**問い合わせ先** 社会福祉協議会 ☎(43)1236
時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	4月7日、14日 (火曜日)	4月6日、13日 (月曜日)	4月3日、10日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	4月21日(火曜日)	4月20日(月曜日)	4月17日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	4月28日(火曜日)		
午前9時30分～11時30分			
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			

まずは相談

カセットボンベの保管期間にご注意を！

カセットコンロの燃料に使用されるカセットボンベ（以下ボンベ）は、利便性が高く、手軽な反面、可燃性のガスを使用しているため、取り扱いには注意が必要です。

ボンベは、防災用の備蓄品として推奨されていますが、製造日から長期間経過し、保管環境が悪いと、内部パッキンが劣化し、ガス漏れが発生する可能性があります。

製造後約7年を目安に使い切りましょう。

製造・購入時期が不明な場合や、金属部に変形や錆がある場合は使用しないようにしましょう。

う。不要となったボンベは、自治体の指示に従って廃棄してください。

災害対策等で備蓄しているものは、古いものから使用し、定期的に新しいものに交換しておきましょう。

カセットボンベ・コンロに関するお問い合わせは、（一社）日本ガス石油機器工業会カセットボンベお客様センターにお電話ください。

☎0120(14)9996

平日 午前10時～午後5時
（正午～午後1時を除く）

その他、消費生活の中でわからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は県消費生活センターへ ☎028(625)2227

飲みニケーション

春は進学・就職・人事異動が多い、出会いの季節です。友人や同僚・上司・部下との仲間意識形成のきっかけとして、飲みニケーションがよく行われる季節でもあります。

昨年末は、職場の宴会に参加したくない若年層等が忘年会を欠席する「忘年会スルー」が話題になりました。アルハラ・パワハラ・セクハラ等に遭遇したくないから、という意見のほか、金銭的に余裕がなく参加費等を負担に感じる人、プライベートの時間を優先したい人など、宴会の場に参加したくないと感じる理由は様々ようです。

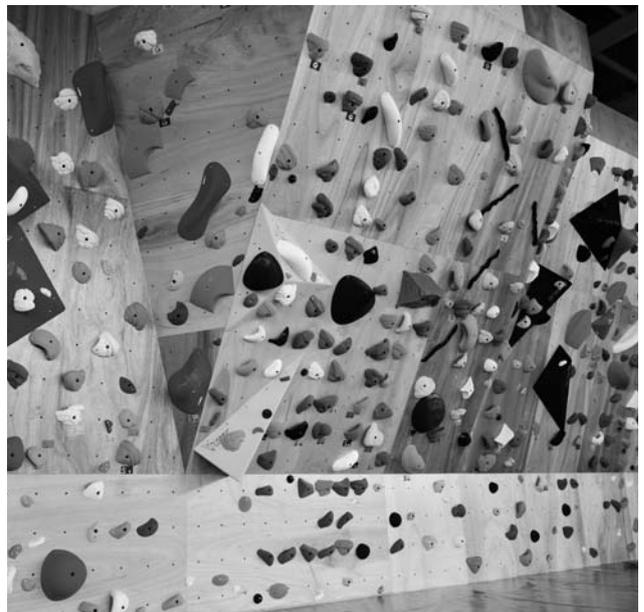
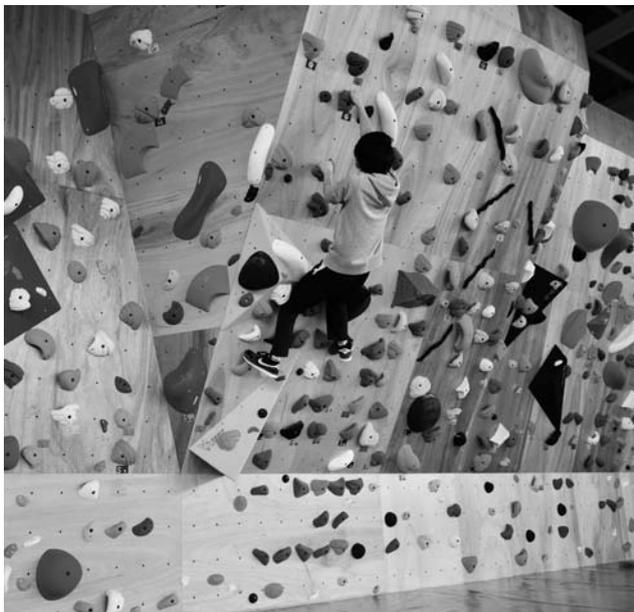
より良い人間関係を築くため、強要やハラスメントと受け取られかねない言動は慎み、相手を思いやり、節度を守って楽しく交流しましょう。

わかるかな？

まちがいさがし

▼ ボルダリング

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。（印刷の汚れは除く。）
※答えは38ページ下段



4月

うづき
卯月
April



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

納税ごよみ

■納期限 4月30日(木)

国民年金保険料 3月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	11日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

15日(水)	小金井駅東口
17日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

15日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	担当
4月	天平の丘	—
	花広場	—
5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	花まつり協力会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



↑携帯電話用QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			①⑤	②⑥	①③	②④
5	6	7	8	9	10	11
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
12	13	14	15	16	17	18
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
19	20	21	22	23	24	25
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
26	27	28	29	30		
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥		

番号・医療機関名・所在地	
① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P37のまちがいさがしの答え ①人 ②左上のホールド ③右上のホールド





国際交流員カロリンのコラム

入学おめでとう！

Alles Gute zum Schulanfang (アレス グーテ ツム シュールアンファン)



日本では、入学式と言えば4月ですね。

ドイツの小学校の入学式は、州にもよりますが、8月から9月です。初めて学校に行く日にワクワクするのは、きっと世界共通ですね。私は、今でも入学式の日のことをはっきりと覚えています。

入学式は、ドイツ人にとって、とても大切な日です。入学したら、学校の規則を守って、自分のことは自分でやらなくてはいけないし、責任が生まれます。それに、保育園では自由に遊んでいたのに、入学したらすぐに将来の話が出てくるんです。

ドイツの小学校は4年制で、3年生になったら将来に向けて学校を選ばなければなりません。「小学校でどんな授業が楽しいか？何が苦手か？」が、次の学校を決める大切なポイントになります。例えば、手先を動かすことが好きなら工業を学ぶ学校を選べますし、言語を学ぶことが好きなら言語の授業が多い学校を選びます。

ドイツの小学校の入学式には、「die Schultüte (ディ シュールテューテ、入学記念の袋)」という素敵な習慣があります。保育園を卒園する日が近づくとき、子どもは、両親や教父母と一緒にアイスクリームのコーンのような袋を作ります。

その中に、両親と教父母が小学校で必要なものを入れてプレゼントしてくれます。



例えば、ペンや色鉛筆などの文房具、新しくできたお友達にメッセージを書いてもらう可愛いアルバム、それから、たくさんのお菓子です。お菓子は「これから小学校で頑張ろうね」という意味なので、毎日家に帰ってからおやつとして食べます。私は、70 cmもある入学記念の袋をもらいました！



教父母というのは、祖父母のように面倒を見てくれる存在です。キリスト教では、子どもが生まれたら教会で洗礼を受けるのですが、そのときに神様の前で教父母を決めます。教父母は両親や祖父母と一緒に、入学式という特別な日に参加します。

入学式当日は、ランドセルを背負って、可愛いドレスや格好いいシャツを着て、ピカピカのエナメル靴をはいて、入学記念の袋を抱えて学校に行きます！

私はとても緊張していたので、学校は朝8時に始まるのに、5時には起きて一番大好きなドレスを着て、「お母さん！お父さん！早く学校に行こう！」と両親を起こしました。ドイツ人にとって、それくらい小学校の入学式は大切な日なんです。

それに、家に帰ってから、楽しみにしていた入学記念の袋を開けたときのことも、よく覚えています。私の大好きなミルクチョコレートバーもあったし、ランドセルとおそろいのペンケースや、小さなぬいぐるみが入っていました。本当に嬉しかったです。

国際交流員カロリンによるママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみでの参加もOK、外国人の方も大歓迎です！

- 日時 5月14日(木)・28日(木) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円)
- 定員 10名
- 申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課 ☎(32)8887



TAKE FREE

広報しもつけを設置して下さるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎(32)8886までご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ





一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- とくにおすすめ!
- 1 **おすすめ** きらら館が指定運動療法施設に認定…P25
 - 2 **おすすめ** 市税等口座振替キャンペーン…P26
 - 3 **おすすめ** オープンガーデンを開催します…P30
 - 4 **おすすめ** 結婚新生活を支援します…P32
 - 5 **おすすめ** 農村生活研究グループ協議会員募集…P34

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>		4/1	2	3  きいちゃん	4 オープンガーデン (4.30)※他1回	5 ゆうがお通り 桜めぐり(3.28)
6 パソコン相談 (3.4)	7 しもつけ茶屋 (4.31) ※他2回	8 司法書士無料 相談(4.36)	9 弁護士無料相 談(4.36)	10	11 グリム童話(4.13) ※他1回	12  みーちゃん
13	14  ゆうま	15	16  かなくん	17 子育て出前サ ロンほほえみ (4.30) より処グリム (4.31)	18 ボルダリング施設オー プン(3.38)	19 合同ボランティア説明会 (4.28)
20	21	22 おひさま (4.31)	23 ママパパ Englishサロン (3.47) 育児相談(4.6) 行政書士無料 相談(4.36)	24	25  ゆうなちゃん	26
27 子育て巡回相 談(4.6)	28	29  あーちゃん	30 介護者交流会 (4.31)	5/1 ゆうゆう茶屋 (4.31)	2 民話語り部の会(4.13) 書道連盟講話会(4.13)	3 ファミリー映画劇場 (4.13)
4 いちにち動物 村(4.13) グリムの森イ ベント(4.13)	5 ふれあいコン サート(4.13)	6	7 パソコン相談 (4.13)	8 託児ボランティ ア講座 (4.12)	9  さーちゃん	10  みーちゃん

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真をご載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例6月号希望の場合は4月30日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。