

平成 28 年 1 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2016.1 No.120

Shimotsuke 1

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



市制10周年記念ロゴマーク



グリムの森イルミネーション

年頭のごあいさつ



未来へつなぐ まちづくり

下野市長 広瀬 寿雄

Administration 行政

新年、あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望あふれる新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

下野市政がスタートし、1月10日で満10年を経ようとしております。これまでの10年間、様々な課題と向き合いながら、「市民が主役のまちづくり」を念頭に市政を展開し、市としての基礎を作り上げることができたのも、市民の皆様からお寄せいただいた多くの声と、より強まった市民の絆の強さの賜と感じております。

新年を迎え、果たすべき役割と責任の重さを自覚し、下野市の更なる発展に向けて全力を傾注すべく、決意を新たにいたしております。

近年、全国各地で猛暑や竜巻・突風被害、火山活動など、私たちがかつて経験したことのない自然災害が頻発しております。

昨年の9月には本市のみならず、広い範囲で大きな被害をもたらした台風18号による「関東・東北豪雨」がありました。本市では宅内浸水や道路冠水、また、作物被害等も発生いたしました。地元消防団や関係機関の迅速な対応により、幸いにも人的被害が無く乗り切ることができました。

もともと下野市は自然災害が少なく、安全な地域という定評がありました。これらの災害を教訓とし、なお一層の安全安心なまちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。

また、日本のT P P(環太平洋パートナーシップ)への参加は私たちの生活の広い分野に影響を及ぼし、多くのメリット・デ

メリットが生じると言われております。

特に農畜産物に関しては厳しい国際競争にさらされるのが予想されますので、本市においても、国や県の施策と併せ、農畜産物のブランド化をはじめ、産業振興の取組をしっかりと行っていきたくと考えております。

さて、昨年の市政におきましては、平成28年度からの市政の羅針盤ともなる「第2次下野市総合計画」の策定に着手し、「下野市自治基本条例」の理念である「市民との協働によるまちづくり」を念頭に「ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市」を将来像に掲げ、市民の幸福感を高めることを主眼とした計画の策定を進めております。

また、国家的課題となった人口減少問題や、国の打ち出した「地方創生」に適切に取り組むため「下野市人口ビジョン」や「下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしました。

総合計画をはじめとしたこれらの計画に基づき、検証を繰り返しながら、より時代のニーズに応じた施策を展開し、「市民の幸福感の向上」と「人や企業に選ばれる自治体」を目指したまちづくりを進めてまいります。

本市財政は、合併以来、行財政改革への取組や財政基盤の立て直しを着実に実行し、現在では、県内でもトップクラスの財政健全度を有しております。しかし、平成27年度をもって合併自治体が受けられる財政上の支援策である交付税の合併算定替の特例が終了となり、今後5年間

にわたり普通交付税が段階的に縮減され、大幅な減収となるが見込まれます。また、歳出面でも少子高齢化の進行等による社会保障関係経費や、公共施設の更新に係る費用の増加は避けがたく、各種事業における地方負担も確実に増加すると見込まれます。

そこで、「事業の選択と集中」に積極的に取り組む、第2次総合計画に掲げる重点プロジェクトを着実に推進するとともに、「第2次下野市長期財政健全化計画」に基づき、健全財政の堅持に努めてまいります。

新庁舎につきましては順調に建設が進み、3月26日には市制施行10周年記念式典と併せて新庁舎内覧会を行い、5月6日には開庁となる予定です。4月末と5月の連休に引越し作業を終え、市民の皆様には不便が生じないよう、すべての窓口が一斉に業務を開始できるよう万全を期してまいります。

新庁舎は、市民の皆様にとって役に立つ所(役所)として、市民の交流の場、また、災害時の防災拠点として、その機能の充実を図ってまいります。

また、すでに着手している大松山運動公園拡張整備や(仮称)三王山公園の整備などについても、さらなる活用を模索しながら、着実に取り組んでまいります。

結びに、市民の皆様にとりまして、本年がさらなる躍進の年となりますよう心から祈念申し上げますとともに、今後とも、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



改革と成長発展をめざして

下野市議会議長 松本 健一

議 会 Assembly

新年明けましておめでとうございます。2016年の輝かしい新春を健やかに迎えたいとお慶び申し上げます。

昨年中は議会の活動に對しまして、市民の皆様のご理解とご支援により、円滑な議会運営ができましたことを心より厚くお礼申し上げます。

今年には下野市が誕生いたしました10年の節目を迎えます。市議会としても、気を引き締め、襟を正して頑張つて参りますので、本年も相変わらずよろしくお願ひ申し上げます。

さて、昨年9月9日、10日に発生した50年に一度という関東・東北豪雨により、下野市内でも各所で家屋の浸水、農作物や耕作地等に大きな被害を受けました。被害に遭われました皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

本市では災害対策本部が設置され、下野市消防団、広域消防、建設業組合はじめ関係団体の皆様の連携と速やかな対応により、被害を最小限に食い止めることができ、何より人的被害がなかったことは不幸中の幸いであつたと思つております。改めて、尽力をいただきました全ての皆様に敬意を表しますとともに、感謝とお礼を申し上げます。

市議会では市災害対策本部が設置されたことを受け、市議会災害対策支援本部を設置し各議員を招集、対策を協議、各議員からの調査状況をまとめ対策本部に報告をしたところでございます。

市議会としても今回の教訓を生かし、より安全で安心して暮らせるまちづくりに向け努力してまいります。

さて、市制10周年を迎え市議会を振り返つてみると、合併当初54人であつた議員定数は、3度の見直しにより現在の18人となりました。また、平成25年には議会基本条例を制定し、これに基づき「議会報告会」を毎年開催しております。市民の皆様にご定例会の審議結果や議会活動についてご報告するとともに、広くご意見を拜聴し市議会及び市政の発展を目指しております。今後とも、より多くの市民の皆様にご参加いただけることを願っております。

また、一昨年に設置された議会活性化特別委員会においては、現在も市議会の改革と活性化に向けた取り組みを続けており、党派制の導入に向けた調査研究を進めているところであります。

私たち市議会は、なお一層の改革を進めるとともに、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりに努めてまいりますので、今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

話は変わり、私は、昨年の9月28日から10月2日にかけて、ドイツ・ディーツヘルツタル市への姉妹都市締結40周年記念訪問団派遣事業に、市長をはじめとした16名の団員の一人として参加しました。

ディーツヘルツタル市は、赤い屋根の家並みが緑の自然に囲まれ、畑の茶色と牧草の緑のコントラストがとても美しいまちでした。

現地では、IT企業や介護施設、若者支援施設などを訪問し、産業事情や施設の運営形態などを視察しました。また、市議会のシヨール議長と会談し、それぞれ

の議会の現状について意見を交わしました。旧シュタインブリュッケン町と旧石橋町との交流の証である石の橋と記念碑、五重の塔を訪れたときの感動は今も心に残っております。

今回の訪問団に参加させていただき、本市とディーツヘルツタル市との40年という長い年月の交流が生んだ強い絆は、今後さらなる発展を遂げるものと改めて確信するところであります。

本年は、合併の象徴であり市のシンボルとなる新庁舎が開庁となります。また、「第2次下野市総合計画基本構想・前期基本計画」、「下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の実施元年でもあり、本市の未来への記念すべき年になります。

市議会としましては、さまざまな市政課題の解決に向け議会機能の一層の充実を図り、より良いまちづくりを目指し、二元代表制の趣旨を踏まえて、執行機関と健全な緊張を保ちながら、本市の更なる成長発展と福祉の向上に向けて取り組んでまいります。

また、これまで以上に皆様に親しんでいただける開かれた議会となるよう、議会活性化に向け邁進してまいりますので引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆様方にとって実り多き年となりますことを、心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成18年

- ・南河内町、石橋町、国分寺町が合併し、「下野市」誕生
- ・下野市消防団発足
- ・高齢者保健福祉計画策定
- ・審議会などの委員選出に公募制導入
- ・市政への提案箱を設置
- ・下野市文化協会設立
- ・公民館からこんには（楽習ガイド）発行
- ・集中改革プラン策定
- ・パブリックコメント制度導入
- ・けんこう広場完成
- ・下野市国際交流協会設立
- ・非核平和都市宣言
- ・市合併記念事業夏季巡回ラジオ体操「みんなの体操会」開催
- ・第1回下野薬師寺史跡まつり開催
- ・財団法人下野市農業公社設立
- ・第1回しもつけ市民芸術文化祭開催
- ・合併記念式典開催
- ・第1回下野市南河内地区一周駅伝競走大会開催

平成19年

- ・第1回下野市天平マラソン大会開催
- ・道の駅建設協議会設置
- ・市の木「けやき」、市の花「ゆうがお」、市の鳥「うぐいす」制定
- ・下野市総合防災訓練開始
- ・地域防災計画策定
- ・市民憲章制定
- ・市議会議員政治倫理条例施行



平成21年

- ・祇園原テニスコートの改修完成し市内全てのテニスコートが人工芝のソフトコートに
- ・第1回生涯学習情報センターまつり開催
- ・奨学金貸付制度創設
- ・男女共同参画情報紙「シェアリング」発行
- ・防災情報伝達システム（屋外拡声器・告知端末機）設置構築
- ・都市計画マスタープラン策定
- ・斎場使用料補助制度創設
- ・光ケーブルによる地域イントラネット構築
- ・子どもの読書活動推進計画策定
- ・「下野市勤労青少年ホーム」を「下野市スポーツ交流館」に名称変更
- ・地域活動支援センターゆうがお、障がい者相談支援センターオープン
- ・新型インフルエンザ地域設置型発熱外来シミュレーション実施
- ・道の駅建設事業着手
- ・新型インフルエンザ対策行動計画・ガイドライン策定
- ・中期財政計画策定
- ・ドイツ・ドイツヘルツォーグと姉妹都市締結
- ・下野市地産地消推進協議会発足

平成22年

- ・次世代育成支援後期行動計画策定
- ・第2次下野市行政改革大綱策定
- ・総合型地域スポーツクラブ「元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内」発足



- ・市内の小中学校にAED設置
- ・行政改革大綱策定
- ・児童表彰条例(子ほめ条例)に基づく児童表彰実施
- ・箕輪橋開通
- ・防災ガイドブック発行
- ・生涯学習情報センター開館
- ・甲塚古墳から発掘された馬形埴輪の愛称が「こうちゃん」と「甲(かぶと)くん」に決定
- ・男女共同参画プラン「シェアリングしもつけ」策定
- ・グリムの館で「第1回グリムの森イルミネーション(主催:下野市ウインター活性化推進協議会)」開催

平成20年

- ・ファミリエ下野教育運動実施
- ・下野市ふるさとかるた作成
- ・総合計画基本構想・前期基本計画策定
- ・JR石橋駅西口エレベータ完成
- ・消費生活センター開設
- ・育児ママリフレッシュ事業利用券交付開始。こんにちは赤ちゃん全戸訪問開始
- ・市民体育祭に「キンボール大会」「テーパーボール大会」の2種目大会が加わる
- ・健康しもつけ21プラン(第1次下野市健康増進計画)策定
- ・ふるさと納税制度創設
- ・下野教科書センター設置
- ・総合型地域スポーツクラブ「夢くらぶ国分寺」発足
- ・生涯学習推進計画策定



- ・石橋体育センター改修整備完了
- ・市税等のコンビニエンスストア納付開始
- ・がん検診に係る費用を公費負担
- ・子宮頸がん予防ワクチン予防接種費助成開始
- ・子宮頸がんHPV DNA併用検診開始
- ・天平の丘公園子宝橋改修
- ・とちぎテレビデータ放送開始
- ・市議会議員が24人から21人に
- ・しもつけまちづくり市民大学開始
- ・庁舎建設基本構想策定
- ・下古山土地区画整理事業完了により「下古山(一丁目)三丁目」、文教(二丁目)三丁目」誕生
- ・河川防災カメラ、アンダーパス防災カメラ設置
- ・小山北桜高校生がトウサワトラノオの研究成果発表
- ・道の駅の名称が「道の駅しもつけ」に決定
- ・市にバスポート窓口開設
- ・学校教育サポートチーム開設
- ・道の駅しもつけのイメージキャラクター「カンピくん」誕生
- ・長田橋開通

平成23年

- ・第5回下野市天平マラソン大会に増田明美選手招待
- ・市制5周年記念下野市民音楽祭開催
- ・市民活動支援サイト「Youがおネット」オープン
- ・生涯学習情報誌「エール」発行



- ・道の駅しもつけオーブン
- ・JR石橋駅東口エレベーター完成
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費助成開始
- ・庁舎建設基本計画策定
- ・広報しもつけ震災特集号発行
- ・天平の丘公園で栃木県植樹祭開催
- ・ファミリー・サポート・センター開設
- ・第1回しもつけかんぴょうまつり開催
- ・市内小中学校で放射線量測定開始
- ・消防団女性部組織
- ・第24回全国スポーツ・レクリエーション祭
- ・「スポレク・エコとちぎ」2011」キンポール大会開催
- ・テーマ館リニューアルオープン
- ・長期財政健全化計画策定
- ・デマンドバス「おでかけ号」運行開始

平成24年

- ・環境基本条例制定
- ・総合計画後期基本計画策定
- ・JR自治医大駅東口エレベーター完成
- ・スポーツ振興法の改正により「体育指導委員」から「スポーツ推進委員」へ
- ・下野市地産地消応援団設置
- ・市民活動補助事業開始
- ・天平の花まつりに亘理町民50名招待
- ・下野市トウサワトラノオ保存会設立
- ・国指定史跡下野国分寺跡(仮オープン)現地説明会開催
- ・「夕顔のしずく 下野のおいしい水」完成
- ・ふれあい館プール棟リニューアルオープン



- ・ゆうゆう館露天風呂オープン
- ・学校適正配置基本計画策定
- ・JR自治医大駅西口エレベーター完成 これにより、市内JR3駅すべての東西口及び駅構内にエレベーターの設置が完了

平成26年

- ・こども通園センターけやきオープン
- ・学校教育サポーターセンター開設
- ・下野ブランド7件認定
- ・石橋・古山小学校屋内運動場完成
- ・「下野市職員認知症サポーター養成講座全員受講大作戦！」が行われ、市役所全職員が認知症サポーターに
- ・自治基本条例制定
- ・甲塚古墳から機織形埴輪などの形象埴輪群出土
- ・天平の丘公園に山高神代桜が咲き日本三大桜の子孫樹が揃う
- ・歯及び口腔の健康づくり推進条例制定
- ・小山広域保健衛生組合のコンポストの引き取り事業訴訟について和解成立
- ・広報しもつけ100号
- ・下野国分寺跡保存整備事業完成記念式典・記念公演「しもつけ薪能」開催
- ・市議会議員が21人から18人に
- ・新庁舎建設工事起工式
- ・高藤直寿選手下野市後援会設立
- ・栃木県・下野市総合防災訓練実施
- ・新型インフルエンザ等対策行動計画策定
- ・第1回下野市中学生平和派遣団を広島に派遣



- ・第1回グリの森フェスティバル開催
- ・広報しもつけの紙面をリニューアル
- ・新庁舎建設基本設計策定
- ・第1回下野市産業祭開催
- ・第1回グルメフェア開催

平成25年

- ・高藤直寿選手が市民栄誉賞を受賞
- ・図書館ホームページリニューアル
- ・高齢者等に見守り情報キット配布
- ・「下野市の伝説」作成
- ・第2次長期財政健全化計画策定
- ・環境基本計画策定
- ・石橋小学校給食室完成
- ・石橋・国分寺図書館に指定管理者導入
- ・胃ハイリスク検査導入
- ・下野ブランドロゴマーク決定
- ・下野ブランド12件認定
- ・国分寺西小学校を小規模特認校に指定
- ・成人の風しん予防接種費用助成開始
- ・香川県高松市と歴史文化交流協定及び災害における相互支援協定締結
- ・原付バイク等オリジナルナンバープレート交付開始
- ・一般社団法人下野市観光協会設立
- ・FMラジオ番組「しもつけサタデーモーニング」スタート
- ・子ども・子育て会議設置
- ・高藤直寿選手が下野市長特別賞を受賞
- ・新庁舎建設造成工事開始
- ・市議会基本条例施行



- ・関東道の駅アワード2014ベスト30に道の駅しもつけが選ばれる
- ・きらら館「きららの湯」廃止
- ・観光振興計画策定
- ・南河内庁舎を取り壊し
- ・第27回全国健康福祉祭とちぎ大会「ねんりんピック栃木2014」囲碁交流大会開催
- ・下野ブランド1件認定

平成27年

- ・自治基本条例情報紙「らいさま」発行
- ・「まろに☆えくる」瓜田瑠梨へ下野市特別住民票交付
- ・小中学校耐震補強事業完了
- ・下野ブランド4件認定
- ・子育て応援しもつけっこプラン策定
- ・産業振興計画策定
- ・古山小学校給食室完成
- ・しもつけ風土記の丘資料館リニューアルオープン
- ・薬師寺コミュニティセンター着工
- ・第1回下野市総合教育会議開催
- ・全小学校の教室にエアコン設置完了
- ・プレミアム20共通商品券発売
- ・マイナンバー制度スタート
- ・下野市人口ビジョン
- ・下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定
- ・第1回下野市菊花展開催
- ・Pepperが下野市シティープロモーション特命課長に任命
- ・下野ブランド3件認定
- ・下野市国際交流協会ロゴマーク決定





秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章のお知らせ

平成27年度 秋の叙勲、危険業務従事者叙勲、秋の褒章で、受賞されました。
おめでとうございます。

瑞宝中綬章(地方自治功労)



麻生利正氏

1968年県庁に入庁し、総務部長、副知事を歴任しました。現在は、とちぎメディカルセンター理事長を務めています。

瑞宝双光章(警察功労)



高橋邦好氏

昭和37年に栃木県警察官となり、主に刑事畑で県民の安心安全を守ることに貢献しました。平成15年に栃木署で警部として退職しました。

藍綬褒章(消防功績)



岡本忠士氏

昭和55年に下野市消防団に入団し、長年にわたり消防団活動に尽力し、現下野市消防団副団長を務めています。

しもつけクイズ

【正解は】Pepper 下野市の魅力を全力でお伝えします

まちの話題

清掃活動を実施しました

11月8日に下野市商工会青年部(岡本晃部長)が清掃活動を実施しました。

青年部員15名が、下野市川中子の岡本部長を中心に第4回下野市産業祭終了後の大松山運動公園を清掃しました。落ちているごみは少なく、来場者の方の環境意識の高さを伺う機会となりました。今後も綺麗で、より住みよい街となる様に地域貢献活動を続けていきますのでご協力をお願いします。



百歳おめでとうございます

島田シンさん(大正4年10月生)が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



島田さんは、小学校の教員として、30年勤めておられました。今は施設の皆さんとテレビを見たりお話をしたりしています。長生きの秘訣は、勉強になるのでたくさんの人と話すこととおっしゃってました。

いつまでもお元気で過ごしてください。

高藤直寿選手

柔道グランドスラム東京優勝

12月4日に、東京都渋谷区の東京体育館で行われた「柔道グランドスラム東京2015」において、本市出身の柔道家、高藤直寿選手(東海大4年)が男子60キロ級に出場し、見事優勝を果たしました。

準決勝では当時世界ランク1位のキムウォンジン選手(韓国)、決勝では2014年世界選手権準決勝で届いたムドラノフ選手(ロシア)と対戦し、厳しい組み合わせでしたが、隙のない柔道で圧倒し、来年のリオデジャネイロオリンピック出場へ大きく前進しました。今後の更なる活躍を期待しています。





高齢者見守りネットワーク事業調印式

事業の協定書調印式を開催しました

高齢者の安心・安全な地域づくりのため、地域で活動している団体、企業、高齢者と接する機会を有する関係者が連携し、地域全体で見守り活動を取り組んでいます。

この事業において新聞販売店、電力会社、宇都宮農業協同組合・小山農業協同組合等28事業所の協力団体に加え、新たに日本郵便株式会社（市内6郵便局）にご賛同いただき、11月9日、協定書調印式を行いました。

今後事業のご協力をいただき、さりげない見守り・声かけにより地域の高齢者が孤立しないよう、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるよう取り組んでまいります。



全国障がい者スポーツ大会優勝

2015紀の国わかやま大会

第15回全国障がい者スポーツ大会が10月に和歌山県で開催され、卓球の部において藤沼さんが栃木県代表として出場し、見事優勝されました。

また、昨年度長崎で開催された全国障がい者スポーツ大会（県代表で出場）も優勝しており、大会二連覇を達成しました。

藤沼さんは、11月に市長へ報告に訪れ、「全国大会で優勝するのは大変だった。今後も練習を重ね、他の大会でも優勝できるようにがんばりたい。」と抱負を述べました。



栃木県更生保護事業関係顕彰式で表彰

11月18日、宇都宮グランドホテルで、更生保護事業に功績のあった方に対する表彰で、下野市の保護司7名、更生保護女性会会員8名の15名の方が受表彰されました。また、式典で第65回「社会を明るくする運動」作文コンテスト小学生の部で最優秀賞を受賞した石橋小学校の本間風和里さんが、受賞作文を朗読発表しました。

今後の更生保護活動に対しても益々のご活躍を期待しております。おめでとうございます。（敬称略）

- 全国保護司連盟理事長表彰 中嶋孝子
- 日本更生保護女性連盟会長表彰 諏訪美津枝
- 関東地方更生保護委員会委員長表彰 永井克美、松本賢
- 関東地方更生保護委員会委員長感謝状 上野雪子
- 関東地方保護司連盟会長表彰 牧野角三郎 ■ 宇都宮保護観察所長表彰 荒川直男
- 宇都宮保護観察所長感謝状 木村てる子、直井みつえ、中島アサ
- 栃木県保護司会連合会長表彰 高橋享司、武田邦顕
- 栃木県更生保護女性連盟会長表彰 関谷トシ子、舘野幸子、藤田京子



第14回姿川クリーン作戦

11月14日早朝から、地元自治会や各種団体などから、263名のご協力をいただき、姿川（市内総延長15km）のクリーン作戦を行いました。当日はあいにくの雨でしたが、たくさんの皆さまにお集まりいただきました。

ごみの量は台風の影響もあり、例年よりも多い印象でしたが、参加された皆さまのご協力で多くのごみを集めることができました。ありがとうございました。

きれいな場所にはごみは捨てにくいものです。今後も良好な河川環境の実現のため、皆さまのご協力をお願いします。



「下野市人口ビジョン」及び「下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました

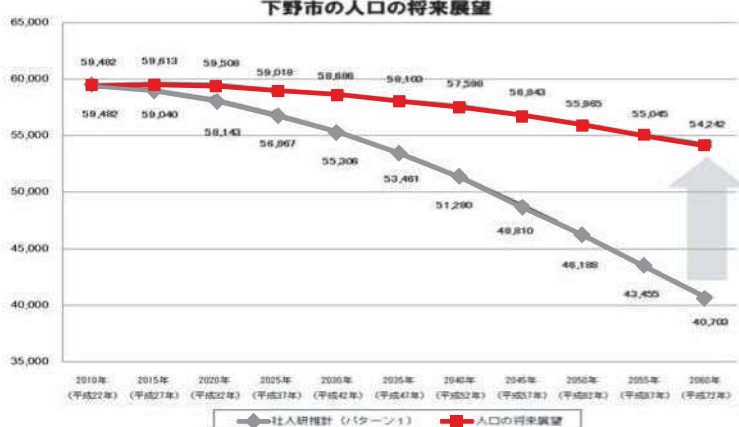
本市の人口は、合併以来増加傾向でありましたが、近年は自然減や社会減が見受けられ、将来の人口推計によると、今後は少子高齢化が進み人口減少に転じるものと予想されています。

本市においては「人口減少」は、今後直面する大きな課題であり、人口問題に関する市民の認識の共有を図るとともに、その克服に向け、一層活力ある地域社会を創生していくための取組を推進する必要があります。

■人口の将来推計及び人口の将来展望

国立社会保障・人口問題研究所データに基づく人口推計によると、本市の人口は2060年40,703人（2010年国勢調査時人口：59,483人）、年齢3区分別における老年人口の割合は37.9%（2010年国勢調査時割合：19.1%）と予想されます。

しかし、本市は、自然環境・交通環境・居住環境・医療



環境の充実に加え、多様な豊かな地域資源を有するなどポテンシャルも高いことから、本市の目指すべき将来の方向を定め、そのための4つの基本目標を設定し、人口減少克服、地方創生、地域活性化に向けた施策・事業を展開することにより、人口の将来展望として、2060年の人口を54,242人（現在の約9%減）、老年人口比率を29.6%と推計しています。

■本市の目指すべき将来の方向

○「市民の幸福の向上」
本市の恵まれた医療環境、自然環境、居住環境、交通の利便性等の強みを活かして、「下野市に住んでいて幸せ」であると思える施策・事業により、定住促進、出生率向上を目指します。

○「人や企業に選ばれる自治体」
多彩で豊富な地域資源を活かし、地域の魅力向上と雇用の拡大につなげ、「人や企業に選ばれる」施策・事業の展開により、本市への定住を促進する新たな人の流れを創出します。

■4つの基本目標

基本目標① 魅力的で安定した雇用を創出する
産業振興計画に基づく新たな産業の誘致・育成、新規就農者への支援等若年世代の定住を促進することにより、生産年齢人口の維持を図ります。

基本目標② 東京圏からの新しいひとの流れをつくる
土地利用の推進、居住環境の整備、市の魅力を積極的に発信するシティプロモーションの推進等により、転入者の増加、観光入込客数の増加を図ります。

基本目標③ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
（ア）商工業による躍進するまちづくり
（イ）地域の特性を活かした農業・農村づくり

基本目標④ 安心な暮らしを守り幸せを実感できるまちをつくる
（ウ）交流の促進とシティプロモーションの推進

合計特殊出生率の向上、本市で今後も子育てをしていきたいと思う保護者の割合の増加を図ります。
基本目標④ 安心な暮らしを守り幸せを実感できるまちをつくる
市民が「下野市に住んでいて幸せ」であると思える施策・事業の展開により、人が人を呼ぶ好循環が生まれるものと考え、人口減少克服の大きな取組の一つとして、「市民の幸福の向上」を位置付け、保健福祉の充実、教育文化の振興、安全・安心に暮らせる生活環境の向上を図るとともに、市民自らがまちの活力を創出していく市民協働の取組を推進します。

◎詳細については、市ホームページをご覧ください。検索方法は、下野市ホームページ「↓組織から探す」→「総合政策課」→「地方創生」→「下野市人口ビジョン及び下野市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました」
■問い合わせ先
総合政策課
☎(40)5550

下野ブランド 認定品を募集します

市の知名度やイメージを高める「特産品」「文化財等地域資源」等を「下野ブランド」として認定します。
現在までに認定された27件のブランド品は、市内外に広くPRしているところですが、これらに続く下野ブランド認定品を募集しますので、たくさんのご応募をお待ちしています。



特産品



石橋江戸神輿 小川 政次 氏



工芸技術本場結城紬

■ 認定の対象

(1) 特産品

① 一次産品、加工品、工芸品

下野市で生産、製造、加工されたもの及び本市の生産物を材料として製造、加工されたもの

② 市内産業の製品・技術

下野市内の事業所で製造された製品または技術

(2) 文化財等地域資源

- ・歴史的遺産、文化的な行事・祭事・芸術・芸能・施設、観光資源、自然、景観及び取組等
- ・本市に存するものまたは伝承されているもの

■ 認定期間

- ・一次産品、加工品、工芸品 平成31年3月まで
- ・市内産業の製品・技術 平成33年3月まで
- ・文化財等地域資源 無期限

■ ブランド認定品の取り扱い

「市ホームページや広報紙への掲載」「市内外イベントでのPR・販売」「道の駅、観光協会によるPR・販売」などを行います。

■ 審査基準

- ・下野らしさ（市内で生産された素材を活用しているかなど）
- ・独自性・希少性
- ・信頼性・安全性(一定の品質を有しているかなど)
- ・市場性・将来性（生産・販路拡大等に意欲的な取組みを行っているかなど）
- ・普遍性（魅力を感じる、リピーターが期待できるなど）
- ・話題性（下野市のイメージ向上が見込まれるかなど）

■ 応募・問い合わせ先

1月20日(水)までに、申請書(特産品)及び推薦書(文化財等地域資源)に必要事項を記入し、商工観光課へ直接持参のうえ提出してください。

申請書及び推薦書は、商工観光課(南河内図書館2階)、国分寺庁舎・石橋庁舎市民課窓口で配布しています。(市ホームページでもダウンロードできます。)

商工観光課 ☎(48)2112

🌐 <http://www.city.shimotsuke.lg.jp>

下野ブランド「市民サポーター」を募集しています！

下野市を盛り上げたいという方なら、どなたでもサポーターになれます。

特典として会員証・ピンバッジのほか、季節のイベント情報を配信しています。

登録・年会費は無料です。詳しくはお問い合わせください。



下野ブランド ロゴマーク

ブランド認定品にはこのマークが付いています！

税のお知らせ

問い合わせ先
税務課 ☎(40)5554

「税に関する標語」の表彰

11月12日、公益社団法人栃木法人会石橋地区会主催の入選作品表彰式が行われました。入選作品は次のとおりです。(敬称略)

○栃木税務署長賞

古山小学校6年 若松 すず穂
「税金を 納めて築く 明るい社会」

○下野市長賞

石橋小学校6年 田崎 祥吾
「税金は 明るい未来を 創ってる」

○下野市教育長賞

石橋小学校6年 小野澤 拓海
「税金は ないとこまるね これからも」

○(公社)栃木法人会長賞

石橋小学校6年 岸 裕季
「安心だ 生活と夢 守る税」
なお、その他の法人会石橋地区会長賞等作品は、国分寺庁舎1階ロビーに掲示しています。



国税庁長官賞を受賞

11月16日、栃木市商工会議所において、全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催の中学生「税についての作文」募集で、市内中学生の作品が各賞を受賞しました。(敬称略)

○国税庁長官賞

南河内第二中学校一年 星 愛優香
「姉の命をありがとう」

○栃木県議会議長賞

石橋中学校三年 塚田 日南子
「新しい学校ができる」

○栃木県納税貯蓄組合連合会長賞

南河内第二中学校三年 小西 健太
「税金への関心」

○下野市長賞

国分寺中学校三年 檜山 杏奈
「税を通して」



左から星さん、塚田さん、小西さん、檜山さん

償却資産の申告をお忘れなく!

償却資産とは、土地、家屋以外の事業に使用する資産で、会社(法人)や個人で工場や商店または駐車場などを経営している方が事業のために用いている構築物、機械、器具・備品などです。

毎年1月1日現在で償却資産を所有する方は、法令に基づき、資産の名称、取得時期、価格などを市に申告しなければなりません。

償却資産の申告期限は、2月1日までです。対象となる資産を所有する方は、必ず申告してください。(資産に増減がない場合も、申告は必要です。)

昨年中に新しく設立した事業所や、引き続き申告が必要な事業所などに對して、昨年12月中旬に申告案内を送付しました。申告案内が届いていない場合や、新たに申告するため申告用紙が必要な方は、税務課資産税グループまでご連絡ください。



申告にはインターネットによる電子申告「e-TAX」も利用できます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

太陽光発電設備については、個人で設置した場合でも10kw以上の設備は、償却資産の対象になります。(建材型ソーラーパネルで、屋根材として家屋の評価に含まれたものは除きます。)

正当な理由なく申告しない場合や、虚偽の申告をした場合は、過料などの罰則が科せられることもありますので、必ず申告してください。なお、ご不明な場合は税務課資産税グループへお問い合わせください。

問い合わせ先

税務課
☎(40)5554

資産種類	内容
1 構築物	看板、フェンスなど土地に定着する工作物
2 機械及び装置	印刷機械、太陽光発電設備、建設機械などの機械装置
3 船舶	一般船舶、貨物船、漁船など
4 航空機	飛行機、ヘリコプターなど
5 車両及び運搬具	運搬車、大型特殊自動車など(自動車税や軽自動車税の課税対象は除く。)
6 工事、器具及び備品	エアコン、パソコン、冷蔵庫、通信設備など



栃木税務署からの 確定申告のお知らせです

■ 問い合わせ先 栃木税務署 ☎ 0282-22-0885

- ☆ 平成27年分の所得税及び
復興特別所得税の確定申告と納税 2月16日(火)～3月15日(火)
 - ☆ 平成27年分の贈与税の申告と納税 2月 1日(月)～3月15日(火)
 - ☆ 平成27年分の個人事業者の
消費税及び地方消費税の確定申告と納税 3月31日(木)まで
- ※税務署の閉庁日（土・日曜日・祝日等）は相談及び受付は行っていませんが、申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

栃木税務署の確定申告会場は「**栃木商工会議所大ホール**」です。

平成27年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告相談及び申告書の受付を下記のとおり行います。

確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

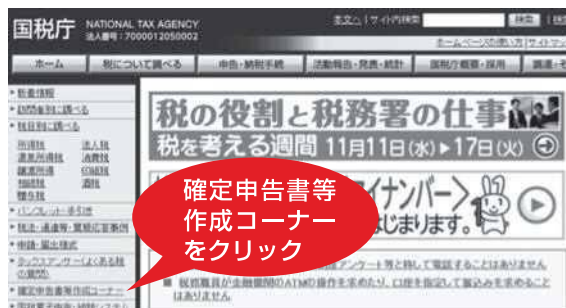
	税務署による申告相談	税理士会による申告無料相談
会 場	「栃木商工会議所大ホール」 栃木市片柳町 2丁目 1 番46号	
開設期間	2月16日(火)～3月15日(火)	2月16日(火)～3月10日(木)
受付時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時

- ※土・日曜日は開設していません。
- ※開設期間中は栃木税務署庁舎では申告相談を行っていませんのでご注意ください。
- ※申告会場では現金納付の窓口業務は行っていませんのでご了承ください。
- ※栃木商工会議所への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ※申告会場の駐車場は、混雑が予想されますので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

(注) 還付申告の方は、2月16日(火)以前でも税務署に申告書を提出することができます。

○ 確定申告書は自宅で作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷して送付またはe-Taxで送信（事前準備が必要）のいずれかでご提出ください。



www.nta.go.jp 国税庁 検索 ここをクリック



平成28年度市県民税の 申告が始まります

■ 問い合わせ先 税務課 ☎ 40_5554

市県民税の申告と所得税の確定申告は3月15日(火)まで

市では、申告相談を以下のとおり行います。申告を忘れてしまいますと、「各種証明書等を発行することができない」「国民健康保険税の軽減措置が受けられない」等の支障をきたすことがあります。必ず期限内に申告してください。

○ 受付会場

- ・南河内地区会場（南河内公民館会議室）
- ・石橋地区会場（石橋庁舎3階会議室）
- ・国分寺地区会場（国分寺庁舎隣 国分寺公民館内 I T 研修室）

○ 受付期間

2月16日(火)～3月15日(火)(土・日を除く)

受付時間は、午前の部は8時30分～11時、午後の部は1時～3時30分です。

※午前中に受付の方でも、混雑状況により午後の受付とさせていただきます場合があります。

【日程は別表（15ページ）のとおり】

■ 申告相談に必要なもの

- ・印鑑
- ・前年中の収入金額と必要経費のわかる書類（事業所得の収支内訳書や給与・年金の源泉収票等）
- ・社会保険料（国民健康保険税、国民年金保険料等）の支払金額を証明するもの
- ・障害者控除を受ける方は、障害者手帳などその障害を証明するもの
- ・その他各種控除を受ける方は、それらの証明書または領収書（医療費控除、住宅ローン控除等）
- ・銀行などの本人名義の口座番号（還付を受ける場合に必要です）

収支内訳書は帳簿等を基に事前に作成しておいてください。
事前に作成されていない方は、申告相談を受付できません。

※医療費は、領収書を集計し、『医療費の明細書』（下野市や税務署または、国税庁のホームページから入手できます）に記入のうえ、領収書を持参して会場にお越しください。

■ その他

- ・例年、書類を忘れて、持参せずに会場にお越しになる方が散見されます。必要な書類がないと、申告相談ができませんので、必要な書類がそろっていることを事前に確認してから会場にお越しください。（特に年金の源泉徴収票をお忘れになる方が多数いらっしゃいます。年金を受給されている方はご注意ください。）
- ・譲渡所得（株式・土地等）の申告・青色申告・最初の年の住宅借入金等特別控除（住宅ローン減税）の申告・リフォーム等各種住宅関係の申告・雑損控除の申告・過年度分の申告・贈与税の申告などをされる方は、栃木税務署（栃木商工会議所大ホール）にて申告してください。



市県民税申告相談日程表

混雑緩和のために対象地区ごとに受付日を設けてありますので、
指定された日程での申告にご協力ください。

● 南河内地区会場（南河内公民館会議室）

受付日	対象地区	受付日	対象地区
2 / 16(火)～2 / 19(金)	薬師寺・成田・町田	2 / 29(月)～3 / 2(水)	本吉田・上吉田・下吉田 三王山・上川島・中川島 磯部・別当河原
2 / 22(月)～2 / 24(水)	仁良川・谷地賀 下文狭・田中	3 / 3(木)～3 / 8(火)	祇園
2 / 25(木)～2 / 26(金)	上坪山・下坪山 東根・絹板・花田	3 / 9(水)～3 / 14(月)	緑
		3 / 15(火)	※予備日

● 石橋地区会場（石橋庁舎 3階会議室）

受付日	対象地区	受付日	対象地区
2 / 16(火)	上大領	3 / 1(火)～3 / 2(水)	上古山・下長田
2 / 17(水)	大光寺	3 / 3(木)～3 / 4(金)	文教
2 / 18(木)	下石橋	3 / 7(月)～3 / 11(金)	下古山
2 / 19(金)～2 / 25(木)	石橋	3 / 14(月)	東前原・下大領 上台・大松山
2 / 26(金)	花の木		
2 / 29(月)	中大領・細谷・橋本	3 / 15(火)	※予備日

● 国分寺地区会場（国分寺庁舎隣 国分寺公民館内IT研修室）

受付日	対象地区	受付日	対象地区
2 / 16(火)～2 / 18(木)	駅東・医大前・烏ヶ森	3 / 4(金)～3 / 7(月)	国分寺・紫
2 / 19(金)～2 / 23(火)	柴	3 / 8(火)～3 / 11(金)	川中子
2 / 24(水)～2 / 25(木)	笹原・箕輪	3 / 14(月)～3 / 15(火)	※予備日
2 / 26(金)～3 / 3(木)	小金井		

※ 予備日は、市内の各申告会場で申告相談をしたが書類不備等で再度お越しいただく方を中心に受付させていただきます。

市長のいきいきタウントークを 開催しました

10月22日から24日にかけて、平成27年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を市内3会場で開催しました。

会場には、3日間で延べ149名の市民の皆さんが参加され、市政に対する多くのご意見・ご要望が寄せられました。

いただいたご意見等は、今後のまちづくりにかかしていきます。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550



日時	会場	参加者	意見要望
10月22日(木) 午後7時～	国分寺公民館	53名	9件
10月23日(金) 午後7時～	南河内公民館	45名	5件
10月24日(土) 午前10時～	保健福祉センター きらら館	51名	5件
合計		149名	19件

ご意見・ご要望等の内訳

生活基盤・・・・・・・・・・4件
 生活環境・・・・・・・・・・5件
 保健・福祉・・・・・・・・・・3件
 教育・文化・・・・・・・・・・4件
 市民生活・・・・・・・・・・3件
 合計・・・・・・・・・・19件

ご意見と市の回答一部(要約)を紹介します。

全ての1覧は、総合政策課(国分寺庁舎2階)及び市ホームページでご覧いただけます。

災害時の情報伝達を

Q 9月の豪雨の際に、屋外拡声器等を通じて周知を徹底してほしい。

A 9月の豪雨では、深夜時間帯であったため、屋外拡声器の使用については、市民の皆さまの混乱を回避するため、使用せず、地域消防団の力添えの下、状況確認を含めて個別訪問を行いました。その後、屋外拡声器による情報伝達を行いました。

しかし、聞きづらい等、内容等に関する問い合わせがありましたので、今後、検証を行いながら皆さまに安全な情報伝達が行えるよう努めてまいります。

文化芸術施設の建設は?

Q 文化芸術施設の建設計画は検討委員会で検討するようだがその後の経過はどのように

なっているのか。

A 昨年、教育委員会で、文化芸術施設の整備について検討がなされ、アンケート調査を行った結果、必要であるが6割、必要でないが4割でした。文化芸術推進のために、文化芸術施設の建設は重要であるとは思われますが、アンケート結果、併せて建設費及び維持管理費を勘案する必要があります。

また、事業の採算性の面において民間の力を活用した施設の建設、運営について検討することが必要であると思います。

以上のことから、今後、慎重に調整と検討を図ってまいります。

空き家対策は?

Q 空き家における所有者の管理が、徹底されるよう条例化するなど明確にしてほしい。

A 市内の空き家調査を昨年実施したところ、約360前後の空き家があり、その中には管理されていないものがありました。

国では、空き家対策の法律が施行され、この法律に改善命令や罰則が規定されておりますので、市においても、法律に基づき対応をすることといたしました。

現在、「特定空き家の認定作業」のルール化を図り、現地調査を行うことにより「特定空き家」という管理されていない空き家を特定したいと考えております。

これを踏まえ、今後、具体的な対策に努めてまいります。

市長といきいきランチトーク ク随時受付中!!

まちづくりについて、市長とランチを食べながら気軽に話し合いませんか?

家庭の食卓でするような話そんな話をお聞かせください。

まちづくりについて話し合い市政への理解を深めてもらうことを目的に、市民または市内に通勤・通学している大学生以上の5〜10人の団体やグループを対象に実施しています。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

低所得者層の子育て支援は

Q 低所得者層の子育て支援について、貧困と向き合っている子育て世代に対しどのような取組をしているのか。

A 学校におきましては、要保護・準要保護制度を活用し、子どもたちの教育に関しての経費の補助、教育補助を行っております。

内訳といたしましては、平成27年4月現在で要保護の児童・生徒は小中学校で約20名、準要保護につきましては、約106名となっております。

いずれの児童・生徒も学校へ通学しております。

また、現在、50日以上学校に登校できない児童・生徒が40名程度おりますが、市ではスマイル教室を活用し、児童・生徒と向きあうよう取り組んでおります。

また、生活困窮家庭では、

準要保護を活用しておりますが、義務教育終了後の進学が不利な状況であることを踏まえて、市では、「寺子屋かがやき」という学習支援事業を実施しており、市在住の教職員OBの方々のボランティアによる学習支援に取り組んでいるところです。

なお、この会場は現在石橋地区一か所となっておりますが今後、参加者を多く受け入れる上で会場を増やすなど工夫をしながら充実してまいります。



デマンドバスの運行状況は？

Q デマンドバスを利用しているのだが、乗降経路がわからず病院の予約時間に遅れてしまったことがある。また、運転手の対応が統一されておらず不愉快な思いをした。運行状況を示してほしい。

A デマンドバスにつきましては、23年から始まり当初の利用者は1,460人、26年度現在は2,670人となっております。

運行については、朝7時から夕方5時の時間帯で1時間に1便で巡行しております。

現在、運行の予約時間に来ないなど苦情がでておりますが、運転手に確認した結果、利用者の8割が高齢者の方ということもあり、乗降の際の介添え等で時間を費やす場合がありますとのこと。

市では、乗降の際には丁寧な対応をすることが、市の方針でありますので運行時間枠での遅れが出ているのは現状です。デマンドバスとタクシーは異なるものですので、ご予約される際には、時間に

余裕を持って予約されますようご理解をお願いいたします。

また、運転手の対応ですが、ご利用していただく皆さまが快く利用していただくよう、委託している交通事業者に随時、指導を行ってまいります。併せて、現在、市では交通会議の中で、デマンドバスの運行形態の在り方、利用時間帯の延長などの意見等を踏まえつつ、見直しを含めて、今後より良いデマンド交通に向けて取り組めるよう、計画を策定し、新たな交通体系で皆さまに喜ばれるような体制を整えてまいります。



放射能の測定は継続しているの？

Q 烏ヶ森調整池では、釣り等を楽しむ方がいる。市民の安全安心のため、調整池の放射能測定を継続してほしい。

A 烏ヶ森調整池の放射能測定につきましては、継続して実施しております。

測定値につきましては、基準値以下でありました。また、調整池の土砂撤去の際に、放射能測定を実施いたしました。が、基準値以下でありましたので一般廃棄物で処分いたしました。

今後、市民の皆さまの安全安心に関するお知らせを周知してまいります。



第6回下野市消費者まつりを開催します！

「消費者力を 高めてつくろう 安全・安心な地域社会を！」

- 日時 1月31日(日) 午前9時～午後1時30分
- 場所 保健福祉センターきらら館(下古山1220)
- 内容

- ・参加団体等による消費者情報や活動内容の展示、チラシ・グッズの配布
- ・木工教室 先着50名(事前予約制:農政課 TEL 48-2143 ※市内在住の方のみ)
- ・手づくりエコバッグ作成(先着50名)、オリジナル缶バッジ作成、ネームプレート作成
※「オリジナル缶バッジ作成」には、直径35mmの円に入る写真・イラストが必要です。
- ・電気安全・省エネ相談、消費生活相談、水消火器体験・煙道体験コーナー
- ・ゆずみそおでん、赤飯、やきそば、サンドイッチ、コロケ、太巻き、まんじゅう、クッキーなどの販売
- ・リサイクル品の展示、手作り陶芸品等の販売、刃物とぎ



■参加団体

環境課、都市計画課、農政課、消費生活センター、シルバー人材センター、栃木県金融広報委員会、石橋消防署、下野警察署、しもつけ環境市民会議、生活友の会、消費生活リーダー協議会、農村生活研究グループ協議会、関東電気保安協会下野事業所、(株)かましん、NITE(独立行政法人 製品評価技術基盤機構)

■タイムスケジュール

- 9:00 オープニングセレモニー
グリム保育園年長児の皆さんによる歌などの発表
- 9:30・12:15(2回公演)
「劇団らくりん座」による消費者被害防止啓発劇「タヌキとキツネがだまされた？」
- 10:00 消費者啓発講演会
テーマ:「最近の消費生活相談事例と成年後見制度について」
講師:特定非営利活動法人とちぎ消費生活サポートネット
代表 葛谷理子氏 司法書士 嶋田貴子氏
- 11:45 防犯落語
テーマ:「金持ちになる方法」
講師:俺々家ストップ氏

※スタンプラリークイズを実施します！

※甘酒(11:15～12:00～)、かんぴょう汁(11:30～)を無料配布します！

※カンピくんも来るよ♪



安全・安心な消費生活を目指し、生活に役立つ情報を集めて賢い消費者になりましょう！！

- 主催 下野市・下野市消費者まつり実行委員会
- 問い合わせ先 安全安心課 ☎(40)5555

「道路愛称」を募集します！

下野市では、市制10周年の記念事業として、市内の3つの道路で、これらの道路と周辺地区に愛着を持っていただくため、「道路愛称」を募集します。分かりやすく親しまれるような愛称、地域の特性を活かした愛称など、皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしています。

■募集期間

1月4日(月)～2月12日(金) 【必着】

■応募資格

どなたでもご応募できます。

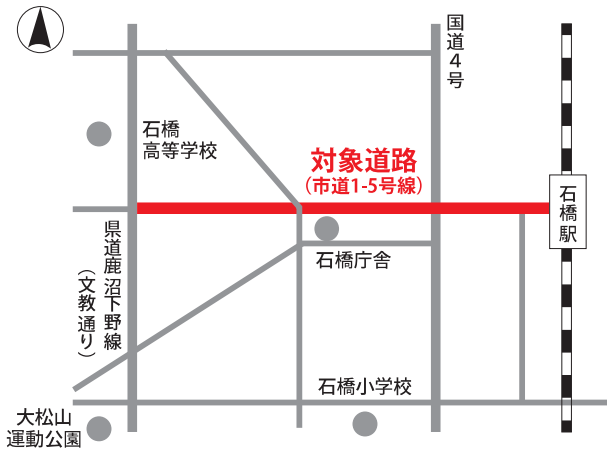
■応募路線

① 市道1-5号線：延長L=600m

(JR石橋駅西口～文教通り)

県道鹿沼石橋線と石橋停車場線が移管されたことから、下野市道となりました。

石橋市街地の玄関口であり、通り沿いには、駅前商店街や、石橋庁舎があります。

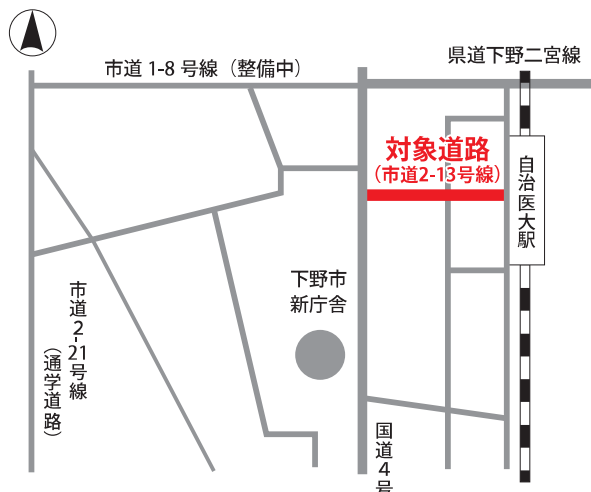


② 市道2-13号線：延長L=100m

(JR自治医大駅西口～国道4号)

平成28年5月の新庁舎開庁に併せ、現在バリアフリー工事を行っています。

距離は短いですが、下野市の顔となる、新庁舎へのアクセス道路です。



③ 市道2-29号線：延長L=200m

(JR小金井駅東口～県道小山下野線)

小金井駅の東側市街地の玄関口です。

小金井郵便局や、下野市商工会へのアクセス道路になっています。



■応募方法

「路線番号」「愛称(ふりがな)」「理由」「住所、氏名、年齢、電話番号、職業等」を指定の応募用紙、または、官製はがき・電子メール・FAXに明記し、応募してください。

応募用紙・応募箱は、建設課(水道庁舎)及び国分寺庁舎・石橋庁舎・南河内庁舎に設置します。

応募用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

■愛称名の選考について

道路愛称選定委員会で選考します。

採用作品に選ばれた方には、道の駅しもつけのお買いもの券3,000円分を贈呈します(各路線3名まで)。ただし、採用された愛称の応募者が多数いる場合は、抽選となります。

■愛称の公表

愛称は、5月中旬頃に市のホームページ、下野市建設課及び、市民課窓口へ掲載し、公表します。

■応募・問い合わせ先

下野市建設課 「道路愛称」募集担当 あて
〒329-0492 下野市小金井1127番地

☎ (48) 2113

FAX (48) 0011

✉ kensetsu@city.shimotsuke.lg.jp

第37回天平の花まつり募集!

花まつりステージ

出演者募集について

第37回天平の花まつりのステージに出演する方を募集します。

応募資格

市内に在住・勤務する個人及び団体。(内容は演舞、合唱、合奏、バンド演奏、大道芸など花まつりの雰囲気損なわないもの)

応募方法

出演申込書に必要事項を記入し、下野市観光協会(オアシスポツポ館内)まで提出してください。

なお、申込書は観光協会ホームページからダウンロードできます。

募集期間

1月29日(金)午後5時必着

注意事項

出演時間は45分です。出演者は、審査会を実施し決定します。応募する方は、事前に出演要領をご覧ください。

問い合わせ先

下野市観光協会
☎(39)6900

天平の花まつり

「一日出店者募集」

「第37回天平の花まつり」期間中の平成28年4月10日～30日まで、市内における農産物・加工品・業務・サービス・活動のPRを目的とする方の出店者を募集します。

出店方法

- (1)期間中の5日以内。ただし、飲食物出店者は4月23日～27日に限る。
- (2)市観光協会が用意するテントで、指定した場所とする。
- (3)アルコールの提供はできません。

※詳細については、左記までお問い合わせください。

申込書類

第37回天平の花まつり

「一日出店」申込書

受付期間

1月5日(火)～29日(金)
(土日・祝日を除く)

問い合わせ先

下野市観光協会
☎(39)6900

天平の花まつり 出店者募集

「第37回天平の花まつり」を3月20日～5月5日まで天平の丘公園において開催しますので、その出店者を募集します。

出店日時

- ・淡墨桜期間(出店は任意)
3月20日～31日
- 午前10時～午後4時30分
- ・花しらべ期間(出店は任意)
4月1日～9日
- 午前10時～午後7時30分
- ・花まつり期間
4月10日～30日
- 午前10時～午後8時30分
- ・5月連休期間
5月1日～5日
- 午前10時～午後7時30分

出店場所

天平の丘公園内 花広場

出店資格

- (全てを満たす方)
- (1)本市に5年以上住所を有する者(個人)、法人にあつては本店または支店があり営業していること。
 - (2)本市の商工会に継続して3年以上加入している者
 - (3)市税等の公共料金を滞納

- (4)登記簿または定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、なおかつ営業許可を有している者。個人事業者にあつては営業許可を有している者
- (5)名義貸しはしない。また、出店者及びその家族(法人においては代表者及びその家族)が1名以上常駐すること。
- (6)出店従事者は、出店申請書記載の代表者と従事者届書記載のものであること。出店従事者は、検便など必要な検査及び手続を行うこと。従事者を変更する場合も同様とする。
- (7)指定規格の小屋による出店とする。
- (8)出店者は、花まつり期間中効率的な運営を図るため出店協力会に加入すること。
- (9)花まつり期間の4月10日～5月5日までは連続して出店すること。

- (10)ただし、3月20日～4月9日までは任意

※条件を満たす出店希望者が、25店舗を超えたときは抽選とします。

は抽選とします。

申込書類

- (1)出店申込書
- ・添付書類
- ①上下水道料金納入証明書
- ②納税証明書
- ③店舗内レイアウト
- ④商工会会員証明書発行願

「兼会員証明書

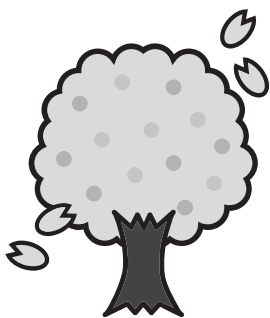
- (2)使用人許可申請書(様式は観光協会、市内商工会に備えてあります。また、観光協会ホームページから印刷できます。)

受付期間

1月5日～29日
(土日、祝日を除く)

申し込み・問い合わせ先

下野市観光協会
(オアシスポツポ館内)
☎(39)6900
URL <http://www.shimotsuke.tacorn/>



心のお仕事探検隊!!

皆さま、初めまして。自治医科大学とちぎ子ども医療センターの臨床心理士です。臨床心理士よりも、カウンセラーという呼び方のほうが、馴染みがあるかもしれません。名前の通り、心を扱う職業の私達ですが、そもそも、心とはどこにあるのでしょうか。目には見えないけれど、日々喜んだり、時には涙したり、皆

様も確かに心の存在を感じていると思います。目には見えないものを扱っているという点が臨床心理士の特徴であり、他の職種と大きく異なることかもしれません。現在、当センターには5名の臨床心理士が勤務しています。今回は私達、臨床心理士について皆さまへご紹介させていただきます。ただければと思っています。

心のお仕事、臨床心理士!

近年、いじめ問題や大きな事件、災害を通して心の問題について注目されるようになってきています。それとともに、少しずつではあります。臨床心理士の存在もテレビや新聞で取り上げられる機会が増えているかもしれません。けれども、その仕事内容はまだまだ知られていないのが現状です。臨床心理士の業務は、「臨床心理面接」「臨床心理学的地域援助」「調査・研究」の4つと定められており、私達も、当センターに入院・来院されているお子さんに心理面接及び心理検査を行っています。

す。

心理士と話す。「心が読まれてしまう!」と思われがちですが、そんなことはありません。臨床心理士の信頼関係の中で、相談者の方が生きやすくなるように見守り、一緒に考えること、相談者の方が気づかなかった自身の可能性を見出し育てていく手伝いをする時間が心理面接であり、私達が治す時間ではありません。

様々な相談場所

〜心の専門家と出逢うには〜

皆さんは何か困ったことがある時、誰に相談されるでしょうか。友人、親、身近にいる信頼できる人にまずは相談されることと思います。それでもどうしても心が痛む時がある、どうしたら良いかわからない時、そんな時には心の専門家を訪ねてみてください。しかしながら、いざ相談したいと思われたとき、どこに行けば良いのか皆様ご存知でしょうか。「心の悩み」で真っ先に思い浮かぶのは精神科という方も多いと思いますが、心の大切さが認められるとともに、その相談先も拡がりを見せています。実は、あまり知られていないだけで、地域の様々な場所に相談できる所が

自治医科大学とちぎ子ども医療センター
臨床心理士

おもり ゆみこ
大森 有美子

多々あります。例えば、学校に来て
いるスクールカウンセラー、県市町の教育センターやカウンセリングルーム、地域の発達センター、保健福祉センター、児童相談所、精神科クリニックや心療内科クリニックのカウンセリング、親の会など、悩みに応じた相談場所が用意されています。これらの中には、お子さん自身はもろろん、保護者の方々の相談に応じることができる機関もあります。
自分の感情を抱え続けることは、簡単なことではないと思います。そして、心の痛みや悲しみを味わいぬくことは、とても苦しいことです。皆様にとつて専門家は無知な他人かもしれませんが、どんな悩みでも軽んじたり、秘密を勝手に漏らしたり、勝手に解決することはありません。ひとりでは抱えきれない気持ちを抱いた際には、我慢せず、まずはお近くの相談場所へ赴いてみてください。私達の仕事は、人々が生きていく中で紡ぎ出す物語を読み解いていくことだと感じています。目に見えないからこそ難しい「心」ですが、お子さんやそのご家族と共に悩み考えながら、子ども達の笑顔のために、より良い心理的援助を続けていければと思っております。



地域の子育て支援に参加してみませんか？

「子育て支援を通じて、地域に貢献できたら・・・」とお考えの方は多いのではないのでしょうか。

市ファミリー・サポート・センターでは、有償ボランティアの市民サポーターに子育て世帯を支援していただき、みんな笑顔でもつけっ子を育てることができるよう活動しています。

この愛称「ファミサポ」は、依頼会員と提供会員（サポーター）からなる組織です。

●依頼会員…市民と市内在勤者で、生後6か月から小学生以下の子どもの保護者

●提供会員…心身ともに健康な20歳以上の市民

事務所は小金井のゆうゆう館にあり、依頼会員と提供会員の間に調整するアドバイザーが配置されています。

連載最終回の今月は、実際に活動している会員さんの声をお届けします。

みんな笑顔で、しもつけっ子を育てるために

下野市ファミリー・サポート・センター

問い合わせ先 ☎(44)1176

その3



提供会員宅にてお預かり

依頼会員さんの声

私は3人の子どもを育てていますが、夫と私の実家は遠方で、子育ての援助をしても

らえる方がいませんでした。三女がお腹にいるとき、入院

中や産後、学童保育と保育園への送迎をどうしようかと悩んでいました。急な入院もあるかもしれせん。

そんなとき、ファミサポを知り登録しました。出産後1か月間、提供会員さんに子どもを送迎いただき本当に助

かりました。

また、共働きなので、小学生の娘の習い事はあきらめていましたが、ファミサポの援助で通えています。

土曜出勤で妹2人が保育園の日は、お迎えと託児をお願いしています。子ども達は提供会員さんを「おばあちゃん」と呼ぶほどすっかりなついて、安心して預けています。

様々な相談にも対応頂き、提供会員さんとセンターの方には感謝しています。

(依頼会員 青木さん)



迎えに来ました！
楽しかったかな？

提供会員さんの声

私は、提供会員になり、4年目を迎えました。塾への送迎や自宅でのお預かりのお手伝いをしています。車での送迎では、短い時間ですが、おしゃべりをして季節を感じたり、知らない遊びに発見があったりと、楽しい時間を過ごしています。

子育て家庭のお力になれば幸いです。

(提供会員 須藤さん)

ファミサポ交流会

センターでは、会員相互の親睦を深めるために、年1回交流会を開催しています。昨年11月の交流会では、折り紙でクリスマスリースを作りながら話が盛りあがりました。



交流会のようす

アドバイザーから

センターは、平成23年のオープン以来、5年目を迎えています。

依頼会員からは毎月100件ほどの依頼があり、現在の提供会員では対応しきれない状態が続いています。提供会員を増やすよう努力していますが、まだまだ追いついていません。

提供会員養成研修会では、和やかにお話をしたり、折り紙を作ったりと、楽しみながら受講していただきました。

センターからのお願いです。「子育て支援を通じて、地域に貢献できたら・・・」とお考えの方、一度お電話ください。お待ちしております。

(アドバイザー 富田 宏子)



提供会員養成研修のようす

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

栃木年金事務所

☎0282(22)6074、4134

■平成27年分公的年金等の源泉徴収票が発送されます！

日本年金機構から、平成27年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた皆様に、平成27年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬から送付されます。「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税および復興特別所得税の確定申告の際の添付書類として必要となります。

なお、障害年金や遺族年金は所得税および復興特別所得税の課税対象になっていないため（非課税）、障害年金や遺族年金を受けている人には源泉徴収票は送付されません。

万一、源泉徴収票を紛失された場合や届かない場合には、日本年金機構のねんきんダイヤルにおいて源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

ねんきんダイヤル

☎0570051165（050

0367001165）

受付時間

○月曜日

午前8時30分～午後7時

○火～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

○第2土曜日

午前9時30分～午後4時

・月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開庁日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日（第二土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※発送まで2週間程度かかりますので、お急ぎの方は栃木年金事務所お客様相談室（02821224134）へお問い合わせください。

なお、源泉徴収票は日本年金機構に登録されている受給者の住所宛に送付されます。

また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金の相談については年金事務所及び年金相談セ

ンターで受け付けています。お問い合わせ等の際は、年金証書等の基礎年金番号・年金コードが分かるものをご用意ください。

■20歳になったら国民年金加入手続きを忘れずにしましょう！

国民年金は、日本に住む20歳から60歳の方が加入する制度です。

やがて訪れる長い老後生活の保障だけでなく、病気・けがにより障がいが残った時など、生活の安定を損なうような「万が一」の事態にあなたやあなたのご家族をサポートします。

20歳の誕生日の前月末頃に、日本年金機構より「国民年金加入のご案内」の文書が送付されます。届きましたら市役所で加入の手続きをしてください。

※すでに第2号被保険者（厚生年金・共済組合等の加入者）となっている方が20歳になったとき、引き続き厚生年金等に加入している場合は、手続きの必要はありません。

なお、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して第3号被保険者の加入手続き

を行うこととなります。

受付窓口

国分寺庁舎市民課

南河内図書館2階市民課

石橋庁舎市民課

持参するもの

国民年金被保険者資格取得届書
印鑑

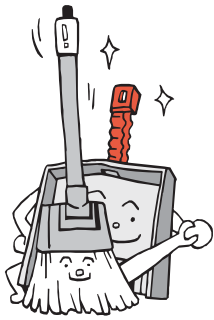
■国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者の保険料（定額）は月額15,590円（平成27年度）です。

なお、経済的な事情で保険料を納められないときのために「保険料免除制度」があります。一定の基準を満たしていれば申請することにより全額または一部保険料が免除されます。

学生の方には「学生納付特例制度」があり、30歳未満で納付困難な方には「若年者納付猶予制度」があります。

※手続きをせず、未納のままにしておくと時効により納付できなくなり、将来受け取る年金額が減ってしまいます。また、病気が残ったままに障がいが残っていても障害基礎年金を受けられない場合があります。



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

クリーンパーク茂原へ
見学にいきませんか？



ごみクレーンでごみをつかんでいる様子やごみ発電システム、びん・缶などの資源物を機械で分けているところなど、スタッフが案

内します。

ごみの分別やりサイクルなど「環境」について一緒に考えてみませんか？

■日時

火曜日～日曜日

午前10時～正午

午後1時～3時

(所要時間は1時間程度。相談可。)

■定員

2～80名程度

■申込方法

事前に電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

宇都宮市環境学習センター

☎028(655)6030



化学物質について理解を深めるために (3回連載)

私たちの生活と化学物質①

私たちはたくさんの方々の化学物質を利用して生活しています。身のまわりを見まわしてみると、食品、自動車、洗剤、化粧品、医薬品等、様々なところに利用されていることに気付くと思います。皆さんは、それらの化学物質の取扱方法や安全性に不安を抱いたことはありませんか？

私たちは何をしたらよいのでしょうか？

取組その①

「化学物質に対する不安や疑問をそのままにしない。」

●あの工場では何を作っているのだろうか？

●ときどき臭いがするけど大丈夫なのかな？

●今、私が使っているこの製品には何が含まれているのかな？

●不安に思ったり、疑問に思ったりする気持ちが行動の第一歩です。

自分の生活にも関わることであるという意識を持って、家族や近所の人と話しをしたり、インターネットなどで調べてみましょう。

※例えば

○工場や会社に問い合わせる

○インターネットで会社の情報を調べる

○地方自治体の環境部に問い合わせる

下野市環境課 ☎(40)5559

○環境関連の市民団体に問い合わせる

しもつけ環境市民会議 ☎(40)5559

○業界団体に問い合わせる

お問い合わせ先 環境課 ☎(40)5559



分別の徹底を！

不適正な分別排出で、ごみ収集車に火災事故が起こる危険性があります。適正分別・適正排出にご協力ください。

ごみを出すときは、行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認し、次の事を必ず守って排出してください。

■小型家電製品・コンロ

火花を引き起こす可能性があり、電池は必ず外してください。

■ライター

使い切ってからガスを抜いて「有害ごみ」の日に排出してください。

■スプレー缶・卓上コンロ

■ガスボンベ

中身を使い切ってから、市販の穴開け器などで穴を開けて「有害ごみ」の日に排出してください。



（シリーズQ&A）
プラスチック製
容器包装

4月から南河内・国分寺地区で実施される（石橋地区は実施済み）、プラスチック製容器包装の分別等に関する疑問にお答えします。

Q プラスチックの文具類は、プラスチック製容器包装になるの？

A 文具類は、製品として販売されたもので、プラスチック製容器包装ではありません。文具類に限らず、使い終わったプラスチック製品は、燃やせるごみでお出しください。プラスチック製容器包装の分別は、プラマークの有無で判断してください。

Q プラスチック製容器包装に貼り付けられた値段シールなどは、全て剥がさないといけませんか？

A ラベルシール（賞味期限や値段表示など）は、簡単に剥がせるものは剥がしていただき、簡単に剥がせないものは、そのままプラスチック製容器包装としてお出しください。

蛍光灯・アスベスト含有家庭用品の分別回収について

南河内・国分寺地区の
皆さまへ

蛍光灯・アスベスト含有家庭用品の別回収にご協力ありがとうございます。

アスベスト含有製品は、解体時等におけるアスベスト飛散が問題とされており、製品自体を家庭内に所有することが有害という訳ではなく、また、回収による飛散が確認されたものでもありませんが、回収や処分時におけるより一層の安全性を確保するために、小山広域保健衛生組合管内（小山市、野木町、下野市）で別回収に取り組んでおります。

これらをごみとして出す際は、次のとおり他の有害ごみと混ぜらないように出してください。

■蛍光灯の出し方

購入時の箱に入れ、透明・半透明のポリ袋に入れて出してください。（※電球は不燃ごみの回収となります。）

アスベスト含有家庭用品
の出し方

透明・半透明のポリ袋に入れて出してください。ただし、粗大ごみに該当するアスベスト含有家庭用品は、従来どおり、粗大ごみとして受け付けて回収します。

石橋地区の皆さまへ

蛍光灯については、電球とともに有害ごみとして別回収を実施していますので、引き続きご協力をお願いします。

■蛍光灯・電球の出し方

透明・半透明のポリ袋に入れ、口をしぼらずに、他の有害ごみと混ぜないようにして出してください。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

・県立高校男子学生服（冬用170cm）
・全自動洗濯機5.5kg
・LP用ガスファンヒーター
・コンテナ倉庫（幅4000mm、奥行1900cm、高さ2000mm）

〈譲ってほしい〉

・女児服（100cm）
・男児服（95、100cm）
・石橋幼稚園制服（女児130cm）
・石橋幼稚園制服（男児120cm）
・「バイキンマン」か「だんだん」のおもちゃ
・登山用雨具（子ども用 120、140cm）
・登山用雨具（大人女性用Mサイズ）
・登山靴（子ども用 20、21cm）
・子ども用スーツ（男用130cm）
・おむつカバー
・南河内第2中学校制服（女子用Lサイズ）
・卓上ミシン
・二本ローラー
・冷蔵庫
・レコード再生本体
・リフレの水着（女児140cm）
・女児水着（130cm）
・国分寺東小学校体操着（上下140cm）
・鉄棒
・玩具（シルバニアファミリー）
・玩具（こねだちゃん）
・玩具（プーラレル）
・栃木商業高等学校女子制服一式
・子供用自転車（16インチ以下）
・南河内中学校制服（女子Lサイズ）

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

お知らせ

冬の感染症にご注意ください!

ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。手指や食品などを介して、経口で感染し、人の腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

ワクチンがなく、また、治療は点滴などの対症療法に限られます。

予防対策

患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されるので、(1)食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

(2)下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り

扱う作業をしないようにしましょう。

(3)胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

○特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。また、調理器具等を使用後に洗浄、殺菌しましょう。

(厚生労働省ホームページより)

詳しくは、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

インフルエンザ

インフルエンザが発生しやすい時期となりました。インフルエンザが蔓延しないよう、ひとりひとりが感染防止を心がけましょう。

○インフルエンザとは？

・突然の発熱、のどの痛み、せき等の呼吸器障害のほか、頭痛、関節痛などの全身症状が見られます。

・持病がある人、妊婦、乳幼児、高齢者は重症化の恐

れがありますので、早めの受診が必要です。

○うつらない・うつさないために、次のことを励行しましょう。

- ・うがい、手洗い
- ・なるべく人ごみを避ける
- ・普段から十分な栄養と休養をとり体調管理に気をつける。
- ・咳、くしゃみが出るときは、マスクを着用する。

○かかったかな?と思ったら

①医療機関で受診しましょう。その際は必ずマスクを着用してください。

②診察の結果、インフルエンザと診断された場合は

自宅療養に努めてください。周囲の方への感染を防ぐため、熱が下がってから2日程度、症状が治まった翌日から7日程度は外出を控えてください。

○重症化防止のために予防接種を受けましょう

・下野市では65歳以上の方の高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。詳しくは、広報11月号をご確認ください。

平成27年度よい歯のコンクール表彰式

栃木県主催の平成27年度よい歯のコンクール表彰式が平成27年11月19日に栃木県歯科医師会館で行われました。下野市からは、3歳児よい歯のコンクール部門で永野真衣さんが優良賞を受賞されました。おめでとうございます。これからも歯の健康管理を継続して行なっていきましょう!

また、来年もよい歯のコンクールを開催する予定です。詳細については4月号広報しもつけにてお知らせします。



健康マイレージのポイントカードの提出

健康マイレージのポイント追加が5ポイント貯まった方は、2月1日(月)から2月29日(月)までにポイントカードを健康増進課に提出してください。(郵送可)

ポイントカードには、必ず氏名・住所・電話番号・生年月日を記入の上、提出してください。

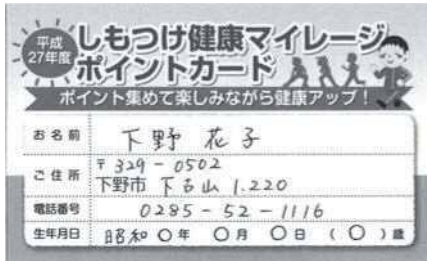
提出いただいた方に道の駅商品券(1,000円)をプレゼントします。

■ 提出先

健康増進課

下古山1220

☎(52)1116



相談

「こころの健康相談」

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか。

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

■ 日程 1月19日(火)

午後2時～4時

■ 場所 きらら館

■ 相談員 精神科医

■ 料金 無料

※1月12日(火)までにご予約をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

子育て支援センターつくし

■ 日程

1月20日(水)・3月16日(水)

午後1時30分～3時30分

■ 会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

子育て支援センターみるく

■ 日程 1月25日(月)

※奇数月に実施予定。

午前9時～11時

■ 会場 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

教室

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたママやパパのために、安心して出産を迎えられ、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように、3回を1コースで実施しています。

ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

レッスン1

■ 日時 1月27日(水)

午後1時30分～4時

(開始15分前から受付)

■ 内容

骨盤体操 妊娠中の生活・食事についてなど

レッスン2

■ 日時 2月18日(木)

午後1時30分～4時

(開始15分前から受付)

■ 内容

お産の経過・安産のコツ、パパの妊婦体験など

レッスン3

■ 日時 3月17日(木)

(AMコース)

9時30分～11時30分

(開始15分前から受付)

(PMコース)

1時30分～3時30分

(開始15分前から受付)

■ 内容

沐浴実習・産後のママの心と身体についてなど

レッスン1～3共通

■ 会場 ゆうゆう館

■ 対象者

出産予定日が平成28年4月～6月の方

■ 持ち物

母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ

■ 定員 レッスン1・2各25組、

レッスン3午前・午後各16組

■ 申込締切

各レッスンの2日前まで(定員になり次第締め切ります。)



みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ！ (健康マイレージ対象事業)

味噌汁や漬物を多くとっている
と塩分の摂り過ぎにつながります。
まず1gの減塩を目指して、
ご家庭の味噌汁にどれくらい塩分が含まれているか測定してみませんか？

日時・会場
1月18日(月)きらら館 研修室

実施時間
午前9時30分～9時50分
午前9時50分～10時10分
午前10時10分～10時30分

定員 各時間帯10名(先着順)
※前日までにお申し込みください

費用 無料
持ち物 味噌汁またはスープ(100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ちください)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。

しもつけ減塩部 (高血圧予防教室) ゆるゆる館コース

高血圧予防のために尿検査から自分の1日の食塩摂取量を知り、教室を通して減塩のポイントを学んでみませんか。

対象者
74歳以下の市民で①・②のいずれかに該当する方
① 血圧が要指導・要医療の方
② クレアチニンが要指導の方

会場 ゆうゆう館大ホール
定員 30名
費用 無料
申込締切 1月15日(金)

※申し込みをされた方には、事前に尿検査の容器とご案内をお送りします。

日程	時間	内 容
1月25日(月)	午前9時30分～11時30分	・高血圧予防のために(保健師) ・減塩生活ははじめませんか(管理栄養士) ※尿検査回収①
2月15日(月)	午前9時30分～正午	・尿検査①の結果について ・健康クイズ ・調理実習(塩分控えめの料理)
3月2日(水)	午前8時45分～9時45分	※尿検査回収②
3月23日(水)	午前9時30分～11時30分	・尿検査②の結果について ・まとめ～自分の1日の塩分摂取量はどうか変わった？～

ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。
また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。
お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

日時
1月29日(金)
午前10時～11時45分
受付：午前9時15分～

会場 きらら館 研修室
対象者 平成27年6・7月生まれの、生後6～7か月児を持つ保護者

持ち物 母子手帳
定員 約20名
内容
・自分や家族の健康について振り返ってみよう
・野菜料理の試食(調理はしません)
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫
・血圧測定

申込締切 1月22日(金)

申込方法
電話または左記QRコードでお申し込みください。



笑いヨガを開催します くまの健康づくりの環とつづ

日時・場所
1月24日(日)
南河内公民館 大ホール
午前10時～正午

参加費 無料
定員 先着50名(要予約)
内容 「笑い」と心の健康」
「笑いヨガでストレス撃退」
講師：上都賀総合病院 認知症疾患医療センター長 衛藤進吉先生

申込締切 1月22日(金)

歩くらすく健康 ウォーキング教室 (冬コース)

(健康マイレージ対象事業)

健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

■ 日程 (2日間1コース)

1回目 1月22日(金)

2回目 2月1日(月)

午前9時45分～11時30分

受付…午前9時30分～

血圧測定…9時45分～10時

■ 場所

ゆうゆう館大ホール

■ 対象者 下野市民で健康診断を受診した方

■ 定員 30名

■ 内容 血圧測定、ウォーキングについての講話、ストレッチ・ウォーキングの実践(室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。)

■ 参加費 無料

■ 持ち物 運動可能な服装、タオル、運動靴、室内用運動靴、水分(水またはお茶)

■ 申込締切 1月15日(金)

※高血圧、関節に痛みのある等で運動に制限のある方はご相談ください。

スマートチャレンジ 教室

健診結果の体重がちょっと増えたかなと思ったら要注意!

まずは自分の体を知り、無理のない運動と生活の改善を始めてみませんか?

■ 日時

3月18日(金)

午前9時30分～午後1時30分

受付…午前9時15分～

■ 会場 きらら館 研修室

■ 対象者

下野市民で健診を受診した74歳以下の方で、次のいずれかに該当する方

①BMIが25以上(肥満)の方

②メタボリックシンドロームが気になる方

■ 内容

・打倒メタボ!メタボについて学ぼう

・自分の食生活、何が問題? ・室内でできる楽々運動の実践

・ヘルシーランチの試食

■ 持ち物

健診結果、筆記用具、タオル、飲み物(水またはお茶)

※運動可能な服装でお越しください。

※運動可能な服装でお越しください。

■ 定員 約20名

■ 費用 無料

■ 申込締切 3月11日(金)

「ヘルシーライフスタイル講座」 更年期女性のための 健康づくりと心 のリラクゼーション

日頃頑張っている自分へのごほうびとして、ヘルシーおやつを食べながら、自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか?

■ 日時

3月2日(水)

午前10時～午後0時15分

受付…午前9時45分～

■ 会場 ゆうゆう館大ホール

■ 対象者

下野市民の30・40・50歳代の女性(更年期の健康づくりに興味のある方)

■ 内容

・アラフォー世代 これからどう生きていく? ・やっぱり食事が大事!ヘル

シクおやつを食べながら… ・しなやかな美しいからだ作り(コアトレ)

※年度内1回の参加とさせていただきます。平成27年10月8日の回に参加された方はご遠慮ください。

■ 持ち物

筆記用具、タオル、飲み物(水またはお茶)、運動可能な服装、室内用運動靴

■ 定員 約20名

■ 費用 無料

■ 申込締切 2月24日(水)

■ 申込方法

電話または左記QRコードでお申込みください。



脂質異常症予防 (脂質異常症予防)

脂質異常症について気になる方向けの教室を開催します。脂質異常症を予防するための食事を中心に学びます。

■ 対象者

下野市民で健康診断を受診した方で次のいずれかに該当する方

①脂質項目で要指導がある方

②脂質異常症予防に興味のある方

■ 内容

・脂質異常症(高コレステロール)ってどういう病気? ・脂質異常症を予防する食生活って?自分の食事の傾向を知ろう!

・脂質異常症予防食の試食、野菜レシピの紹介

■ 日時

2月5日(金)

午前9時30分～11時30分

受付…午前9時15分～

■ 会場 きらら館 研修室

■ 持ち物

筆記用具、健診結果がわかるもの

■ 費用 無料

■ 申込締切 1月29日(金)

29 | 広報しもつけ 2016.1
Shimotsuke

健 診

子宮頸がん検診は
お済ですか？

20歳以上の女性の方は、子宮頸がん検診を受けることができます。

早期発見で完治する可能性は高まります。子宮頸がん検診を受けましょう。

なお、検診を受ける方法は集団検診と個別医療機関による検診の2通りがあります。

○個別医療機関による検診

平成28年2月末日まで実施しています。指定の医療機関に予約をし、受診券(クーポン券をお持ちの方はクーポン券)を持参のうえ受診してください。個別検診が可能な医療機関については、健康増進課☎(52)1116までお問い合わせください。



予 防 接 種

「おたふくかぜワクチン
予防接種費の助成につ
いて

今年度よりおたふくかぜ

ワクチン予防接種費の助成を開始しましたが、開始初年度は、対象者の年齢条件を未就学児まで拡大しています。来年度以降は、通常の年齢条件の方のみとなりますので、左記に該当する2歳〜未就学児のお子さまで、接種を希望される方は、年度内の接種をお心がけください。

■対象者

次の全てに該当するお子さま

①1歳〜2歳未満のお子さま

※平成27年度に限り、未就

学児のお子さままで対象

②おたふくかぜにかかったことがないお子さま

③おたふくかぜの予防接種を受けたことがないお子さま

■助成金額

3,000円(1回のみ)

■その他

接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。

市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がございますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

「ロタワクチン予防接
種費の助成について

■対象者及び接種回数

ロタリックス…

生後6週〜24週の乳児に2回投与

ロタテック…

生後6週〜32週の乳児に3回投与

※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■助成金額

ロタリックス…

7,500円を2回

ロタテック…

5,000円を3回

■その他

接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。

市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がございますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

フッ素塗布・歯の相談

■日時

2月21日(日)

午前9時〜11時

■場所

きらら館

■対象

下野市民の年中児〜小学2年生(平成19年4月2日〜平成23年4月1日生まれ)

■料金 無料

■注意

※受付時間・対象年齢をご確認ください。

※歯を磨いてからご来場ください。

※フッ素塗布30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

※発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

■案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受け付けています。

健康メモ

暮らしに「+10分運動」を取り入れよう!

寒くなりましたが、皆さんは動かしていますか?健康を保つためには、食事や休養とあわせて運動も大切です。運動をすると筋力が付き、代謝が上がって血流が良くなることで、ダイエットや冷え性・アンチエイジングにも効果があります。

期待できると言われています。市内にはきらら館のトレーニング室やふれあい館のプールなど、運動できる施設があります。特に、プールは浮力により足腰への負担が少なく、個人差はありますが1.5倍〜2倍エネルギー消費が大きくなります。

忙しくて毎日運動するのは難しいという方は、1日の中で+10分体を動かしてみよう。

例えば、自転車通勤する。階段を使う・窓拭きや風呂掃除をこまめに行う・テレビを見ながら筋トレ・ストレッチをする等、無理をせず毎日続けましょう。

地域包括支援センターだより

■問い合わせ先
地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)3002
こくぶんじ ☎(43)1229
いしばし ☎(51)0633

地域包括ケア講演会開催

在宅医療・介護連携推進事業

「家で天寿を全うする方法

（地域包括ケアってなに？）」

「地域包括ケア」をご存じですか？介護が必要になっても可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるような、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制を「地域包括ケアシステム」と言います。

今回の講演会では地域包括ケアシステムの必要性を理解し、支え合いの地域づくりについて考える機会となります。



講師の太田先生

日時

1月30日(土)

午前10時～正午

■会場 道の駅しもつけ

■講師

医療法人アスミス理事長

太田 英樹氏

■定員 120名

■参加費 無料

どなたでも参加できます。

※事前に電話またはFAXでお申込みください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115

FAX (52)3712

地域包括支援センターみなみかわち ☎(44)3002

FAX (44)1021

■地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

●家族介護者交流会のお知らせ～恵方巻き～

介護している方の交流と情報交換の場として、家族介護者交流会を開催します。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえることがあります。

■日時 2月3日(水)
午前10時～正午

■場所

保健福祉センターきらら館

■対象者

①現在介護している方

②過去に介護していた方（二年未満）

■参加費 300円

■持ち物

エプロン・三角巾・タオル

■申込締切 1月27日(水)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち・こくぶんじ・いしばし

■認知症サポーター養成講座コーナー

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です！

市では平成29年度末までに認知症サポーターが4,000

★足利銀行南河内支店の職員20名が認知症サポーターになりました。



■認知症サポーター養成講座のご案内
(健康マイレージ対象事業)

人になることを目指しています。一人のサポーターが3人の高齢者を見守ることができるようになります。

★栃木県法人会石橋地区女性部と石橋商工会職員の37名が認知症サポーターになりました。参加した方からは「自分や家族のために、役立つ内容だった。認知症の理解が深まった。」との意見がありました。

認知症について学びたい方、ぜひご参加ください。養成講座終了後には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を贈呈します。

■日時

2月5日(金)

午前10時～11時30分

■場所

南河内公民館会議室

■内容

・認知症について

・認知症サポーターについて

■定員 40名（定員になり次第締め切り）

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

みなみかわち



Let's SPORTS

教育委員会

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(52) 1124

FAX(52) 1160

下野オープンキンボール スポーツ大会2016 参加者募集

■日時

3月13日(日)

午前8時30分集合

■会場 石橋体育センター

■競技部門

①フレンドリーの部(中学生以上)・15チーム

②ジュニアの部(小学生)・15チーム

■チーム編成

4名以上8名以下で、性別不問とする。

■競技方法

①予選リーグ
10分×1ピリオド、3試合実施。変更の場合あり。

②決勝戦
7分×2ピリオド
※勝敗は勝点制を採用する。

■表彰

各部門の上位3チームを表彰する。

■参加料 ※当日受付時徴収

フレンドリーの部：
1チーム3,000円
ジュニアの部：
1チーム2,000円

■参加申し込み

所定の申込書に必要事項

を記入のうえ、平成28年1月31日までにスポーツ交流館窓口、ファックス、郵送、電子メールのいずれかの方法で申し込んでください。
※18歳未満は要同意書。

■組合せ抽選

主催者側で行います。

■大会事務局

スポーツ振興課

☎(52) 1124

FAX(52) 1160

✉sports@city.shimotsuki.lg.jp



体育協会

■柔道部

■問い合わせ先

担当 若林

☎090(1767)3253

■柔道教室(後期)開催

■日時 1月26日～2月23日(毎週火曜日 全5回)

午後8時～9時30分

■場所

国分寺中学校体育館

■対象 小学生(3年生以上)、中学生及び一般

※経験は問いません。

■参加費 無料

■申し込み 1月26日(火)午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。

■スキークラブ
■申し込み・問い合わせ先
担当 梁島
☎(53) 4992

■シニアスキーツアー

■日時 2月7日(日)

午前6時スポーツ交流館

前出発予定

■場所

会津高原たかつえスキー場

■対象 小学4年生以上

※中学生以下要保護者同伴

■参加費

大人…6,000円

小学生…5,500円

※参加費内訳(交通費、保険料、リフト代、昼食代)

■定員 35名

■申し込み 1月5日(火)～22日(金)までにスポーツ交流館窓口へ申し込みください。

■グリーンゴルフ協会

10月18日にさくら市鬼怒グリーンパーク上流広場で

行われた、平成27年度栃木

県民スポーツ大会グリーン

ドゴルフ競技(市対抗の部)

において、下野市チームが

準優勝に輝きました。参加

選手は次のとおりです。(敬

称略)

・水口清(監督)、田村文平、

館野嘉宜、仁平忠夫、淋國弘、

柳田貴美子、山田すみ、田

仲喜代子、上野昌子、花田

美枝

おめでとうございます。

健康に留意し、これからも

頑張ってください。



NPO法人元氣ワイワイ南河内

■問い合わせ先

元氣ワイワイ南河内事務局
 (南河内体育センター内)
 ☎(48)5401 (土・日曜・祝・祭日除く午前9時~午後5時15分)

元氣ワイワイスキーの集い

冬季スポーツ種目の主役といえばスキー競技。家族はもちろん子供から大人まで気軽に行けるスキーの集いです。希望者には現地指導員によるスキー教室を用意しました。

■日時

2月14日(日)

■行程

(行き) 南河内公民館駐車場
 午前5時30分出発、9時スキー場着、午前中の教室
 参加者以外は自由行動

(帰り) 午後3時30分スキー

場出発、7時南河内公民館

駐車場着予定、解散

■場所 だいくらスキー場

■対象者 小学生以上

■参加費

(リフト券・昼食代込み)

大人6,500円

子供5,500円(小学生)

スキーをしない参加者(幼児含む)(バス代)2,000円(昼食代別)

※小学生は要保護者同伴

※会員は500円引き

※レンタルスキー用具希望者は別途料金が必要です。

■定員 40名

■申込方法

1月4日(月)から受付開始

↓定員になり次第締め切り

ます。

所定の用紙に記入し、参加費を添え、元氣ワイワイ南河内事務局に申込んでください。

※参加者20名以下なら中止する場合があります。

※2月8日以降のキャンセルは料金が発生します。

※2月8日以降のキャンセルは料金が発生します。



スポーツ少年団

スポーツ少年団の祭典、シップス交流大会を開催!

12月6日に大松山運動公園において、「下野市スポーツ少年団シップス交流大会」を開催しました。

市内のスポーツ少年団19単位団、約341名の団員と関係者が参加し、競技の枠を超えて交流を深めました。

また、開会式の際には、模範となる団員へ送られるスポーツ少年団優良団員表彰が行われました。

■受賞された団員(敬称略)

▼秋山竜輝(吉田西クラブ)

▼藤沼竜輝(南河内柔道)

▼金子直生(南河内サッカー)

▼嶋田和也(竹の子クラブ)

▼鈴木春香(石橋バレーボールクラブ)

▼池野谷円香(古山ミニバスケットボール)

▼平出善大(下野FCレッドスター)

▼高橋和也(石北野球クラブ)

▼眞保有里(石橋シューターズミニバスケットボール)

▼森田優心(石橋Jr陸上)

▼長峻史(石橋グリム)

▼岸裕季(JHCいしばし)

▼篠原豪心(国分寺イーグルス)

▼川越鈴華(国分寺柔道会)

▼野田成美(JBCガールズ)

▼前原健人(国分寺ミニバスケットボールクラブ)

▼三輪尋希(アイセンスポーツクラブ)

▼首藤彩華(祇園空手)

▼稲見美佑(石橋ジェムストーンズミニバスケットボール)

活躍発表

おめでとうございます

栃木県ホープス卓球選手権 3位入賞!

11月7日に開催された第33回栃木県ホープス卓球選手権大会において、薬師寺TTC所属の太田聖斗君(国分寺小3年生)がカブの部(小学4年生以下)で3位に入賞しました。

太田選手は3年生ながら、4年生以下の部で3位の成績を収めており、今後の活躍が期待されます。

※随時会員募集中!

薬師寺TTC

代表 坂本 秀夫

☎090(4542)5050





図書館

Library Information

利用案内

1月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎ 48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

石橋図書館 ☎ 52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

国分寺図書館 ☎ 44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間

午前9時～午後7時

蔵書検索・予約システム

http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/
 携帯電話からのご利用
 http://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

1月9日(土) 午前10時30分～

※南河内中学校の生徒が、製作した大型紙芝居の実演をします。

1月23日(土) 午後2時～

■子どもの切り紙はり絵教室

1月16日(土) 午前10時～正午

講師：森直美先生(切り紙はり絵作家)

対象：小学4年生～中学生

※小学3年生以下は保護者同伴で参加可

定員：20名(※要申し込み/参加無料)

■赤ちゃんといっしょ～絵本とベビーマッサージ～

1月21日(木) 午前10時30分～

講師：有野なつみ先生(RTA認定講師)

会場：南河内公民館 1階和室

対象：0歳児(生後2か月～)と保護者

定員：15組(※要申し込み)/参加無料

■ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？

○1月23日(土) 午後1時30分集合

午後2時からのおはなし会に参加します

○1月24日(日) 午後2時以降にお迎え

対象：小学生以下

定員：15名(※要申し込み/先着順)

石橋図書館

■工作会「ロケットをとぼそう」

1月10日(日) 午後2時～

定員：15名(先着順)※申し込み不要

■読書会

1月13日(水) 午前10時～

テキスト/桐生操著「ほんとうは恐ろしいグリム童話」

■おはなし会 午前11時～

1月16日(土) だるまちゃんんとてんぐちゃん 他

■下野学教養講座「ドイツと日本 福祉の現状」

1月17日(日)・31日(日) 午後1時30分～

定員：各回25名 ※要申し込み

■乳幼児向けちいさなおはなし会

1月18日(月) 午前10時30分～

内容：わらべうた 他

■新聞コラム書き写し ※申し込み不要

1月25日(月) 午前10時～11時30分

■節分おたのしみ会

1月31日(日) 午前11時～正午

対象：3歳以上 ※申し込み不要

国分寺図書館

■アシモを作ろう！

1月8日(金) 午後3時～

協力：本田技研ドリムハンズ

定員：30組(※要申し込み)

■お話ポケットの会のおはなし会

1月9日(土) 午後2時～

絵本「十二支のしんねんかい」

■新聞コラム書き写しの会

1月15日(金) 午前9時～

定員：20名(※要申し込み/参加無料)

■読書会

1月16日(土) 午前10時～

テキスト/大野風太郎著「吉川英治 下駄の鳴る音」

■スタッフによるお楽しみ会

1月23日(土) 午前10時30分～

内容：毛糸でポンポンを作ろう

■新春お琴演奏会

1月23日(土) 午後2時～

演奏：箏・樹陽会

定員：20組(※要申し込み)

■お面づくりと豆まき会

1月30日(土) 午前11時～

定員：20組(※要申し込み)

3館合同企画のお知らせ

◆新春企画・本のお楽しみ袋

図書館おすすめの本をテーマ別に袋に入れてご用意します。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ!無くなり次第終了します!

石橋 1月4日(月)～

南河内・国分寺 1月5日(火)～

◆市内小中学生の作品展示開催中

各館にて市内小中学生の絵画・工作・習字等の展示を行っています。ぜひご覧ください。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

娘になった妻、のぶ代へ(国) ... 砂川 啓介

ドラえもんだった自分を忘れてしまった妻を献身的に支える夫。老老介護の壮絶秘話。

私的読食録(国) ... 堀江 敏幸

不動の魂-桜の15番ラグビーと歩む-(南)

... 五郎丸 歩

強いおばさん弱いおじさん(南) ... 小川 有里

人魚の眠る家(石) ... 東野 圭吾

ドール(石) ... 山下 紘加

<児童書>

にゃんともクラブ(国) ... 竹下 文子

さかなだつてねむるんです(国) ... 伊藤 勝敏

みて!(南) ... 高島 那生

りんごがひとつ(南) ... いわむら かずお

空へ(石) ... いたう みく

いちばんのなかよしさん(石) ... エリック・カール

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

今月の
イチオシ



カメくんとアップルパイ

谷口 智則 作
アリス館

サルくんの誕生日を祝うため、動物たちがアップルパイの材料を持ち寄って料理をするが…。チームプレイの大切さや協力することのすばらしさを教えてくれる一冊。色使いのかわいい絵にも注目。(石)

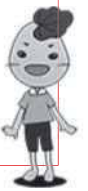
図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

申・猿(干支)

新年あけましておめでとうございます。今年も、様々な本をご紹介しますので、どうぞよろしくお祈りします。新年最初のテーマは今年の干支の申(猿)です。小説や絵本の他に、民法や民俗学までおサルさんが大活躍！ご来館お待ちしております。



リサとなかまたち、民法に挑む

大村 敦志 著
太郎次郎社エディタス

サル山共和国で起こる出来事を通して民法についてわかりやすく解説する。会話形式で書かれているので子どもたちにも民法について楽しく理解できる内容となっている。(石)



十二支(えと)の動物たちの生き方事典

加藤 迪男 編
日本地域社会研究所

「脱兎の勢い」「蛇の道は蛇」「猿も木から落ちる」「犬も歩けば棒にあたる」…。十二支の動物たちが組み込まれていることわざを集めて、動物ごとに紹介。(国)



人類の進化大研究 700万年の歴史がわかる

河野 礼子 監修
PHP 研究所

人類が誕生してから今までに、脳は何倍の重さになった？ヒトとサルの違いは？サルはどのように進化したのか？進化の謎にせまりたいあなたに！(南)(国)



猿まわし被差別の民俗学

筒井 功 著
河出書房新社

猿まわしについて、その歴史・民俗を記述したもの。猿まわしの差別について、緻密な調査と考察に基づいて記されており、とても説得力のある内容となっている。(石)



わかりますとも！

五味 太郎 作
クレヨンハウス

サル年生まれのひとは、かしこく機転がきき、なんでも器用にこなせるタイプ...!? 五味太郎の「干支セトラ絵本シリーズ」のサル年版。(南)(国)



じゅっぴきでござる

エクトル・シエラ 作
俊成出版社

だじゃれのような楽しい言葉遊びと、猿が一匹ずつ欠けていく、いっぽう変わった絵本。パズールへ行ったりリハーサルしたり、「サル」にかかる言葉の行動がおもしろい。(南)(国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南)=南河内 (石)=石橋 (国)=国分寺】
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

パソコン・スキルアップ講座 「ワードでお絵かき」 受講生募集

受講生募集

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業によりパソコン・スキルアップ講座を開催します。ワードを利用して、楽しいイラストを作成します。

ります。

申込者が7名以下の場合
は中止となります。

テキスト

Wordで楽しむ季節のイラストVol.1「ワード2010対応」(日経BP社刊)

費用

3,500円

(テキスト代込み)

←テキストをお持ちの方は、
2,200円

講師

下野PC愛好会

(パソコンボランティア講師
団体)

受付期間・時間帯・方法

1月18日(月)・19日(火)の2
日間

日間

午前9時～正午

生涯学習情報センターにご
来館のうえ、お申し込みく
ださい。

用意するもの

・2010対応のノートパソ

16名(定員になり次第締切

対象者

ワード基礎講座を修了ま
たは、同等程度のスキルを
お持ちの方

定員

16名(定員になり次第締切

コン。持参できない方には、
貸し出しいたします。

・USBメモリ

申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの
方が相談に応じます。

日時

○2月1日(月)

○3月7日(月)

午後1時30分～2時

相談受付

下野PC愛好会(パソコン
ボランティア講師団体)

会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

iPad操作相談窓口の開設

iPadの操作等につい
て、お困りの方の相談に応
じます。

日時

2月22日(月)

午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

応対者

NPO法人栃木県シニア
センタースタッフ

相談受付

2月12日(金)までに電話で
お申し込みください。

その他

・iPadを持参ください。

・相談は無料です。

・相談は無料です。

会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

下野市市民人権講座 開講のお知らせ

今年度は「最近の人権問
題」をテーマに、最近の社会
課題となっている人権問題
に焦点をあて講座を開催し
ます。

1回の受講も可能です。

お気軽にご参加ください。

1月19日(火)

午前10時～正午

・内容「子どもの貧困」

講師 下野新聞社 編集
局

子どもの希望取材班

青木友里氏

2月2日(火)

午前10時～正午

・内容「性的マイノリティの
人権」

講師 宇都宮大学教育学
部

准教授 長香織氏

2月15日(月)

午前10時～正午

・内容「多文化共生社会に向
けて」

講師 目白大学人間学部

部長 多田孝志氏

※講座内容は変更になる場
合があります。

場所

生涯学習情報センター

定員 各回40名

費用 無料

申込方法

電話・FAX・メール等

で生涯学習文化課へお申し
込みください。

申込締切日

各回1週間前まで受付

生涯学習文化課

申し込み先

生涯学習文化課

☎(52)1119

FAX(52)2624

☎(52)1119

☎(52)2624

「5ふゆめ」開催のお知らせ

栃木・国分寺特別支援学校、市内の公立小学校や中学校の特別支援学級に在籍中、または、卒業したお子さんの保護者が主な参加者となります。

学校の様子や卒業後の生活の様子などの情報を交換しながら、交流できる場所にしたいたいと思っております。当日の飛び入り参加も大歓迎ですが、会場準備の都合上参加希望者は左記までご連絡ください。

■日時

1月15日(金)

午前10時～正午

■場所

南河内公民館 1F和室

■対象

市内に在住の障がい児・者をお持ちの保護者

■参加費

一人100円(茶菓子代として)

■申し込み・問い合わせ先

粥見(かゆみ)

☎(44)7281

国分寺・南河内・石橋・南河内東公民館まつり

市内4か所の公民館では、2月の毎週土曜日・日曜日に公民館まつりを開催します。公民館まつりでは、各公民館を拠点として活動しているサークルや団体、公民館講座受講生が作品展示や演奏などの発表を行います。プロ級のすばらしい作品やステージをお楽しみください。

いろいろな人と楽しくふれあえる場、公民館まつりに皆様おそろいでお出かけください。

国分寺公民館まつり

■開催日時等

・2月6日(土)

午前10時30分～午後4時

開会式、オープニングイベント、作品展示、ステージ発表、体験コーナー

・2月7日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、体験コーナー

・2月13日(土)

午後1時～4時

開会式、作品展示、ステージ発表

・2月14日(日)

午前9時～午後3時

作品展示、ステージ発表、体験コーナー

・2月20日(土)

午前10時～午後4時

開会式、オープニングイベント、作品展示、体験コーナー

・2月21日(日)

午前9時～午後3時

作品展示、ステージ発表、体験コーナー

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売



石橋公民館まつり

■開催日時等

・2月20日(土)

午前10時～午後4時

開会式、オープニングイベント、作品展示、体験コーナー

・2月21日(日)

午前9時～午後3時

作品展示、ステージ発表、体験コーナー

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売

南河内東公民館まつり

■開催日時等

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売

・2月27日(土)

午後1時～4時

開会式、オープニングイベント、作品展示

・2月28日(日)

午前10時～午後3時

作品展示、ステージ発表、パン販売



平成26年4月から下野市自治基本条例が施行されました

今回で自治基本条例のレッスンは最終回となりますが、「市民が主役のまちづくり」を基本理念に、これからも市政に積極的に参加し、まちづくりに参画していきましょう！

LESSON7 条例の前文について再確認してみよう！

今回は、下野市自治基本条例の前文について、再確認していきたいと思います。自治基本条例には、策定にかかわった皆さんの想いが込められています。



条例の前文って・・・何だろう？

カンピくん
〔道の駅しもつけイ
メージキャラクター、
下野市観光大使〕

こまろ（下毛野朝臣古
麻呂）〔下野薬師寺の建
立、大宝律令の選定に
携わった下野市ゆかり
の人物〕

自治基本条例の制定に当たっての考え方や想いを、市民、議会及び市が共有するために、前文として置くんだよ。



みんなの思いが詰まっているんだね。前文って、どんな構成になっているの？

前文は、起承転結となる以下の4つの内容で構成されているんだよ。よく読んでみよう。

起の部分は、第1段落～第5段落で下野市の特性を、承の部分は、第6段落～第7段落で条例制定の背景を、転の部分は、第8段落～第10段落で目指すべきまちのあり方を、結の部分は、第11段落で条例制定の宣言について書いてあるんだ。



なるほど。よく読んでみるとそのとおりだね。

もうひとつ、実は前文は、市民憲章を参考にしているんだって。下に載せたので、読んでみてくださいね。



下野市民憲章 平成19年4月1日制定

わたしたちの郷土 下野市は、姿川と田川が生んだ豊かな土壌と、水・ひかり・風のおだやかな自然環境に恵まれています。

先人達は、ここに美しい田園の景観や古い歴史と伝統をはぐくみ、継承してきました。

わたしたちは、このふるさとを愛し、薰り高い文化を育て、住みよい田園都市をめざして、ここに憲章を定めます。

- 1 自然を大切にし みどりあふれる美しいまちをつくります
- 1 いのちを尊び 心の通う明るいまちをつくります
- 1 みんなで学びあい 文化のかおるまちをつくります
- 1 働くことをよろこび 暮らし豊かなまちをつくります
- 1 力をあわせ 夢がひろがるたのしいまちをつくります



下野市自治基本条例 前文

わたしたちのまち下野市は、良好な住環境をもつ市街地と、緑豊かな農村集落が共存するまちです。遠方に雄大な日光連山や筑波山を望み、南北には姿川、田川、鬼怒川が悠久の流れをたたえ、広大な平地が育まれてきました。風や光は空の広い大地に降り注ぎ、関東平野の豊かな土壌や、河川や地下水などの豊かな水資源が生産量日本一を誇るかんぴょうなど農産物を実らせませす。

下野市広域に築造された古墳群、奈良時代に建立された下野薬師寺戒壇院及び下野国分寺・国分尼寺跡、中世に築造された児山城・薬師寺城・箕輪城跡などの歴史的遺産が先人たちの英知とたゆまぬ努力により脈々と受け継がれてきました。

また、古くは東山道、近世には日光街道の宿場町として栄えたほか、近代には国道や鉄道がいち早く敷設されるなど、下野市は、古来交通の要衝として発展し、物資や人びとの交流が行われてきました。こうした文化は、現代にも息づき、歴史・文化などを共有する国内外の都市との交流が盛んに行われています。

更に、近年は、自治医科大学を中心に医療体制や研究機関が充実し、安全・安心なまちとして発展を続けています。

しかし、地方制度・行財政に関する国の制度改革、平成の市町村大合併、少子高齢化・人口減少などの時代背景や社会変化による影響をわたしたち市民も受けています。

そうした中、下野市は、平成18年1月10日、明治期以来の郡を越境した3町の対等合併により誕生したことから、三つの地域を越えた新市の自治体運営やまちの在り方を、市民一体となって創り出していかなければなりません。

また、わたしたちは、平成23年3月11日の東日本大震災を教訓として、非常時に備えた防災体制の強化だけでなく、平常時からの多様なコミュニティづくりなど、自治の基礎づくりの大切さを学びました。

これからは、自然・歴史・文化などの恵まれた下野市の特性を更にいかし、人びとの営みを次世代へ引き継がなければなりません。そして、多様な世代が生き生きと暮らし、自律した市民による自立したまち、故郷として誇れるまちを目指し、下野市民憲章にうたうまちづくりを進める必要があります。

そのためには、市民、議会及び市がそれぞれの責任と役割を自覚し、「人権尊重」、「情報共有」、「市民参画」を基本原則とし、協働の精神のもと共に力を合わせて、明日の下野市を創造するための仕組みが必要です。

ここにわたしたちは、下野市の自治の理念である「市民が主役のまちづくり」を推進するため、下野市における自治の最高規範として、下野市自治基本条例を定めます。

7回にわたり、条例について掲載してきましたが、今回で最後になります。なお、条例制定過程や条例解説など、詳しい情報は市ホームページでご覧いただけます。

【問い合わせ先】市民協働推進課 ☎(40)5585
 ✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

HPもご覧ください
「下野市自治基本条例」で
検索してみよう





FM 栃木 Radio Berry

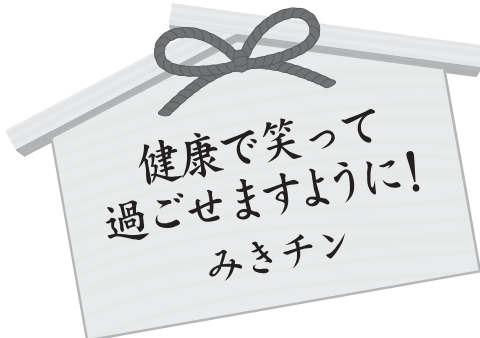
しもつけサタデーモーニング

通信 Vol.3 しもサタ信

しもサタROOM

明けまして、おめでとうございます！
新年を迎えたということで、
それぞれの抱負を載せてみました。
2016年もよろしくお願ひいたします。

2016年 しもサタトリオ



しもサタ コーナー紹介♥

下野市の謎を解き明かす

しもつけミステリー

下野市に潜む〈謎〉その謎を解明すべく2人の探偵が立ち上がった！数々のミステリーに立ち向かう『しもサタ探偵団』が解き明かす。下野市の謎にせまるその名もしもつけミステリー！

市民の多くから解明してほしいと依頼があった、国道4号線沿いにある工場の観音像の謎。都市伝説がささやかれ、趣味か、供養かといろんな説が飛び交っていた。しかし、その真実は愛情に満ちたものでした。働く人や地域の人々の一日の安全、幸せを願い、工場設立当時に社長の意向で建てられたもので、毎月かかさず関西からお坊さんが祈禱にいらっしゃるので、ろうそくが灯され、献花されている日があるんです。そのおかげかこの工場の前のT字路は事故がほとんどなく、皆さん毎朝元気に通勤してくるそうです。



Pick Up !!

昨年度よりリニューアルして開催していますお料理教室「道の駅しもつけ食のオープンスクール」

私は進行担当として毎回参加しています。講師は、県内はもちろん海外に出かけて日本の家庭料理を教えている臼居芳美先生。教えてくださる料理は野菜をたくさん使って体にも優しいメニュー。道の駅しもつけの新鮮なお野菜が臼居先生の手にかかるとさらに美味しくなります。「みんなでワイワイ作っておいしく食べるのはとっても楽しいです」と参加者の皆さんは口を揃えておっしゃいます。リピーターが多いというのも納得です。お料理が上手になりたいという方、楽しくお料理を学びたい方ぜひお気軽にご参加ください。



担当:みきちん

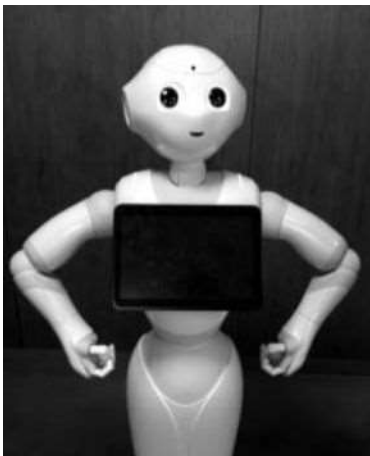


取材後記

下野市にPepperが来ました！彼はシティプロモーション特命課長として下野市内だけでなく、全国に下野市を知ってもらうための活動をしています。

日頃は下野市役所内で、市民の方をサポートするお仕事をします。皆さんも気軽に会いに来てください。下野市のことを詳しく教えてくれて、ゲームアプリなどでも楽しませてくれますよ！姿も声も可愛くて、ついつい頭を撫でたくなりますが、頭を触れるのが実は苦手なのです！弱点があるなんて生き物みたいですよ(笑)交流する時には、優しく触ってあげてください♡シティプロモーション特命課長Pepperの活躍に今後目が離せません！

しもサタにもまた出演してもらいたいと思います！ 担当:ミッシー



クイズコーナー

「しもサタ」のクイズは、毎月その月の最初の週にクイズをお出しして、その月の最終週に答え合わせをして当選者を決めています。クイズの応募期間は1週間になります。プレゼントは下野ブランド品を中心にお送りしています。今月12月は下野市にゆかりのある人を当てていただく「クイズこれはどこでしょう？」です！

今月のプレゼントは『**麦焼酎 下野**』です。

下野市産の麦を100%使用し、芳醇で口当たりも良く、女性や年配の方でも飲みやすい焼酎です。しもつけブランド認定品です！

しもサタより、クイズ正解者の中から抽選で5名の方に当選はがきをお送りします！

当選された方は道の駅しもつけにハガキを持参して、商品と引き換えになります。

12月5日の放送を聞いて問題をチェックしてくださいね！
しもサタのブログにも問題を載せていますので、
ブログも要チェックですよ、



しもサタブログURL

<http://www.berry.co.jp/shimotsuke/>
こちらのQRコードからもアクセスできます！



新しい年・・・新しい都市

下野市教育委員会 生涯学習文化課

皆様、新たな年を迎えいかがお過ごしでしょうか。「新春に新たなスタート」とこの春には新庁舎が開庁いたします。そこで今回は、新年と新庁舎にかけて奈良時代の遷都について記します。

平城遷都が行われたのは、和銅三年（七一〇）春二月のことです。元明女帝ら一行の車駕は住み慣れた飛鳥の地を離れ、奈良盆地の北に向かいます。この時、女帝がその車駕を長屋原（天理市長柄付近）に停め、故郷を懐かしんで詠んだのが次の歌といわれています。

飛ぶ鳥の明日香の里を置いていなば君が辺りは見えずかもあらむ『万葉集』巻一七八（明日香の里を後にして奈良の都へ行ってしまったら、あなたの家のあたりはもう見えないことだろうな、あなたにもう逢えないことだろうな）。

ここで車駕とありますが、車駕とは天子の輿のことです。車輪が付いた車ではなく、人が担いだ乗り物です。担いだ人たちは車持部と呼ばれる職能集団の人々です。また、新しい都「平城」の名は中国北方の遊牧民の拓跋族鮮卑が建てた北魏（四四一～五三四）の首都、平城城（山西省大同市）に由来する名で、日本オリジナルでなく、良き名として流用されたものです。

平城遷都完成に至る経緯は、次のようなスケジュールでした。文武天皇の慶雲四年（七〇七）に計画され、翌年の和銅元年二月には平城遷都が宣言され、新都の建設にあたる二つの組織、造宮省の卿（長官）と造京司の任命がありました。十二月には

地鎮祭があり三年後に遷都となったのです。現代工法で建設された新庁舎も約四年の時間が必要でしたが、果たして三年で都ができたのでしょうか？実は未完成のまま遷都したようで、遷都翌年の七一一年の九月になっても「諸国から民を徴発したにもかかわらず、逃亡者が多く宮を囲む垣（十塼）も未完成で、兵器庫を守るために臨時の監視を兵にさせた」との記録も残されています。

現代と違って新都決定の条件は、中国から伝わった思想が重要視されました。和銅元年の遷都の詔には、「平城の地、四禽図に叶い、三山鎮を作し、亀篋並びに従う。宜しく都邑を建つべし。」

四禽は東西南北の守護神で、高松塚古墳の壁画で有名になった朱雀（南）、青龍（東）、白虎（西）、玄武（北）のことです。亀篋は亀の甲羅と笠竹（おみくじの棒のようなもの）を用いた占いです。

風水思想では、北に山を負い、南に平野が開け、東には水が流れ、西には大道が通っている土地が理

想とされています。平城京では北の山は奈良山丘陵であり、南は大和三山が望めるほどの平野です。宮の東には春日山に水源のある佐保川があります。では、西の大道はどうでしょうか。実は西に大道はなく東に大和古道があります。新庁舎も北に日光連山、東に田川、南は開けた水田、そして東に国道四号、JR、新四号国道と想像をたくましくすると平城京と一致します。新庁舎も平城京クラスですが、面白いことにこの思想にぴったり一致する施設、実は「道の駅しもつけ」なのです。






さらに面白いことをもう二つ。一つは、四禽にはそれぞれ色があります。朱雀は赤、青龍は青、白虎は白、玄武は黒です。相撲の土俵の吊り屋根にもそれぞれ色の房があります。「赤房下」は向正面（南）となります。










もう一つ。お隣の茨城県筑波学園都市にも四神相應の思想があります。昭和に創られた新興科学都市にもかかわらず、学園都市に入る際の道路脇通称都市ゲート（高さ十五メートルの柱で道の両側に各三本の計六本）は方位ごとにこの四色で塗り分けられています。学園都市も北に筑波山があり相應の地なのでしょう。

くらしの情報

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。詳しくは記事をご覧ください。

-  第10回下野市教育のつどいを開催します... P45
-  空き店舗活用事業奨励金をご活用ください... P47
-  『下野市総合防災訓練』実施のお知らせ... P49
-  新たな下野ブランドに認定証を交付しました... P49
-  平成 28 年度下野市奨学生を募集します【追加募集】... P53

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>				1/1	2	3 
市役所閉庁日						
4	5  いさな	6	7 精神障害サ ポート教室 (12.44)	8	9  いろちゃん	10 カンピくん・瓜田瑠梨の誕 生日 
11 天平マラソン 大会(10.12) パソコン基本 操作相談会 (12.26)	12	13 司法書士無料 法律相談会 (1.54)	14 アコーディオ ンによる歌声 (1.45)	15  ちはや	16 あんぎん編み講座(1.44)	17
18 みそ汁塩分測 定会(1.27)	19 市民人権講座 (1.36)	20  おうせ	21 アコーディオ ンによる歌声 (1.45)	22	23 教育のつどい(1.45)	24 笑いヨガ(1.28) 第8回定期歴史講座 (12.42) しば焼き(1.50)
25	26  そうすけ	27	28 行政書士無料 専門相談会 (1.54)	29 ヘルシース タート教室 (1.28)	30 地域包括ケア 講演会(1.31) わがまちCMコンテスト 2015(1.44)	31 親子スキー教室(12.31) 消費者まつり(1.18)
2/1 パソコン基本 操作相談会 (1.36)	2 みそ汁塩分測 定会(1.27)	3 家族介護者交 流会(1.31) 税理士が行う 無料税務相談 (1.54)	4	5 脂っ得納得教 室(1.29) 認知症サポー ター養成講座 (1.31) アコーディオ ンによる歌声 (1.45)	6 国分寺公民館まつり (1.37)	7 リレーコンサート (12.44) シニアスキー教室(1.32)
8	9	10  よつばちゃん	11	12	13 南河内公民館まつり (1.37) 総合防災訓練(1.49)	14 オープンペア卓球大会 (12.30) ソフトバレーボールフェ スティバル(12.30) 元気ワイワイスキーの集 い(1.33)

今月誕生日...誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課(40)55550)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メガバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jp または送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

2/21 第9回定期歴史講座 ご案内

下野市周辺の古墳について
学ぶ歴史講座の受講者を募集
します。

■内容

- ①開催 2月21日(日)
- ②講師 小山市立博物館
学芸員 秋山隆雄氏
- ③講座 琵琶塚古墳の調査
- ④時間 午後1時30分～3時30分

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料

1000円

■受付開始

2月2日(火)

■募集人数

40名(定員制)

■応募方法

しもつけ風土記の丘資料館
窓口または電話(先着順)
FAX・電子メールでの受付
はしていません。

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

1/16 あんぎん編み講座開催

縄文時代の技法である「編
布ぎん」編みで素敵なコースター
と一緒に作ってみませんか。
初めての方も気軽にご参加で
きる体験です。

■内容

- ①開催 1月16日(土)
- ②体験 コースター作り
- ③時間 午前10時～11時30分

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料

3000円

■受付開始

1月5日(火)

■募集人数

15名(定員制)
※小学1年生以上

■応募方法

しもつけ風土記の丘資料館
窓口または電話(先着順)
FAX・電子メールでの受付
はしていません。

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



体験コーナー開催中

しもつけ風土記の丘資料館
では、誰でも簡単に楽しめる
体験を開催しております。ぜ
ひこの機会にお立ち寄りくだ
さい。

■内容

- ①平織り体験
- ・コースターづくり
- ②粘土体験
- ・勾玉づくり
- ・円筒埴輪づくり

※体験時間①②とも20分程度

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料

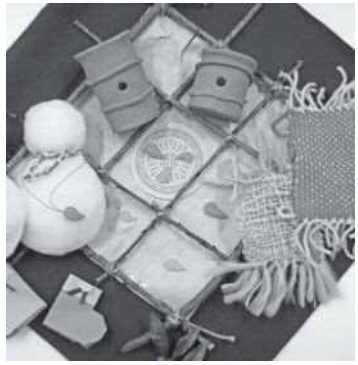
1000円

■受付時間

午前10時～午後3時

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



1/30 わがまちCMコンテスト 2015 栃木大会表彰式in下野市

「地域の良さを発掘し、地
域コンテンツを創作して、そ
の魅力を全国へ発信しよう」

地域の文化、伝統、街並み
など、まちの魅力をPRする
30秒CM映像作品を発表し、
優秀作品を表彰します。

■日時

1月30日(土)
午後1時～4時30分

■会場

下野市国分寺公民館
大ホール

◆基調講演「映画制作を通じ て地域のご縁づくりを」

講師・藤橋誠氏(映画監督)

◆わがまちCMコンテスト 2015 栃木大会応募作 品紹介

◆アトラクション

○テーマソング発表「このま
ちが好きだから…」
唄・中村正明

○キッズ演奏&ダンス

・愛泉童子太鼓

・RED DEVIL (中央 アートカルチャー)

・BLACK ANGELS (中央アートスクール)

◆審査結果発表・表彰式

※入場無料

■主催

総務省関東総合通信局、関
東ICT推進NPO連絡協
会、わがまちCMコンテ
スト栃木大会実行委員会

■後援

栃木県・栃木県観光物産協
会・下野新聞社・とちぎテレ
ビ・NHK宇都宮放送局・栃
木県ケーブルテレビ連絡協
会

■協賛

下野市・下野市観光協会

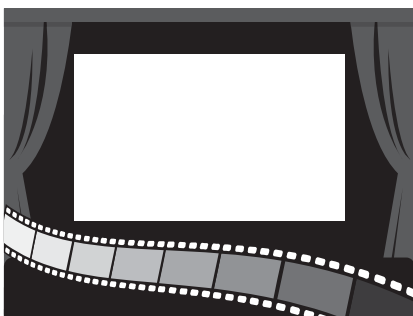
■協力

まち映画制作事務所・サト
ーカメラ株式会社

■問い合わせ先

商工観光課

☎(48)2112



第10回下野市教育のつどいを開催します

下野市の教育・文化・スポーツの振興を図るため、教育委員会による「教育のつどい」を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

■日時 1月23日(土)
午前9時開会

■場所 国分寺公民館大ホール

■内容

○下野市教育委員会表彰

- ・優秀優良者
- ・善行篤行者
- ・優秀優良教職員

○子ども未来プロジェクト

(各中学校代表による発表)

○記念講演

【講師】

- ・栃木県考古学会会長 橋本 澄朗氏
- ・生涯学習文化課学芸員 山口 耕一氏

【演題】

「しもつけの歴史と文化」
～過去から未来へ～

■入場無料

■要約筆記あり

■問い合わせ先

教育総務課 ☎(52)1117

お知らせ

寄付をいただきました

昨年9月の台風18号通過に伴う大雨による水害に対してお見舞いをいただきました。ありがとうございます。

- (株)TKC 3百万円 (敬称略)
- (株)足利銀行 百万円
- (株)誠和 百万円
- 全国市長会 48万5千円
- 栃木県保健衛生事業団 30万円
- 東日本建設業保証(株) 10万円
- (株)アミック総研 10万円
- 関東市議会議長会 5万円
- 全国市議会議長会 5万円
- 栃木県市議会議長会 3万円
- 連合栃木下都賀地域協議会 3万円
- 栃木県市長会 2万円
- 下野市市民農園利用者の会 1万6千303円
- 慈眼寺 15万4千548円

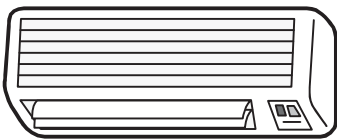
冬の節電のお願い

この冬は安定供給に必要な最低限の電力を確保できる見込みですが、大規模な電源脱落等により電力供給がひっ迫する場合は、無理のない範囲で節電の着実な実施をお願いいたします。ただし、極端に寒さを我慢することは控えてください。

また、国では、気温の急激な低下や発電所のトラブル停止などにより、需給ひっ迫が想定される場合には、停電回避のため、予め「電力需給ひっ迫警報」を発令し、緊急の節電をお願いする場合があります。

○参考・東京電力「でんき予報」サイト

URL <http://www.tepco.co.jp/forecast/index-j.html>



■節電要請期間・時間

3月31日までの平日
午前9時～午後9時

○暖房機器は種類によつて温まり方が違います。寒い冬を温かく過ごすために、機器を上手に選んでお使いください。

・エアコン

部屋全体を暖めるのに適しています。フィルターの掃除はこまめに行い、風向きを下向きに設定し、なるべく部屋のカーテンを閉めて使用しましょう。

・こたつ

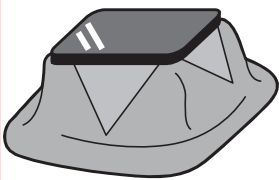
足もと全体を暖めるのに適しています。かけ布団を増やしたり、下にマットを敷いたりして使用しましょう。

・電気カーペット

温める広さを選べます。断熱効果のあるマットを下に敷いて使用しましょう。

・電気ストーブなど

脱衣所やトイレなど、できるだけ短時間使用に限って使用しましょう。



アコーディオンによる「歌声」

アコーディオン演奏に合わせ、大きな声で楽しく歌いましょう。

■日程・場所

○南河内公民館
1月14日(木)・2月5日(金)

○石橋公民館
1月21日(木)

※次回は4月になります。

■時間 午後2時～4時

■参加費 500円(歌集貸出・申し込み不要)

■講師 三好 創(先生)

■問い合わせ先

代表 佐藤 ☎(48)1663



自動交付機廃止のお知らせ

4月末に国分寺庁舎内に設置してある自動交付機が廃止となります。

これに伴い、現在自動交付機が利用できる「下野市民カード」と「南河内町民カード」は印鑑登録証としてのご利用のみになります。印鑑登録証明書が必要ときには、カードを持って市民課窓口にお越しください。手数料は一通300円です。

「コンビニ交付」の案内

お近くのコンビニで、住民票や印鑑登録証明書の交付を受けられる便利な「コンビニ交付」があります。

コンビニ交付を受けるには、「個人番号カード」が必要になります。作り方は次の記事をご覧ください。

なお、「住民基本台帳カード」で既にコンビニ交付を受けている方は、基本的に、有効期限まで従来通りご利用いただけます。

問い合わせ先

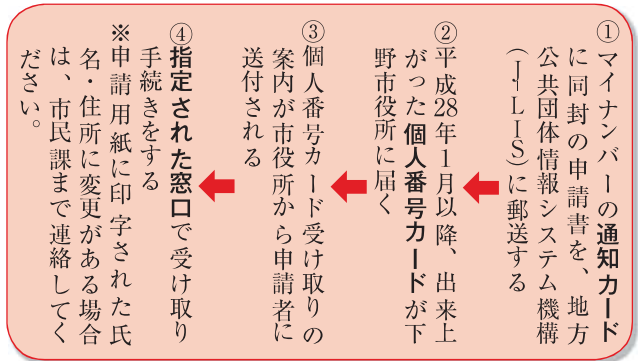
市民課 ☎(40)5557

郵送で個人番号カードの申請ができます！

【申請は任意です】

下野市において個人番号カードでご利用いただける内容は、次のとおりです。

- 顔写真付公的身分証明書としての利用
- コンビニ交付
- 公的個人認証（パソコンでの確定申告 e-Tax等）ご希望の方は、以下の流れでお手続きください。



問い合わせ先

フリーダイヤル ☎0120(95)0178

国民健康保険被保険者の方へのお願い

医療費削減のために、一人一人が見直しましょう！

みなさんが病院などの窓口で支払う自己負担額は、医療費の一部であり、残りの医療費は保険者が負担しています。国民健康保険の財源は、みなさんからの国民健康保険税などで賄われており、医療費が増えることにより保険税も上げざるを得なくなります。医療機関の適正受診と生活習慣病の予防により、医療費の削減を目指しましょう。

○まずは、重複受診をやめ、かかりつけ医をもちましよう

重複受診とは、同じ病気で同じ時期に複数の医療機関にかかることをいいます。受診するたびに初診料がかかります。また、医療費が高額になります。また、何度も検査や処置・投薬などを行うので、体にも負担がかかります。

かかりつけ医とは、患者の既往歴や健康状態などを把握して、健康管理全般のアドバ

イスをする医師のことです。かかりつけ医をもてば、いざというときにもあわてずに済みます。ぜひこの機会に見直してみましょう。

問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

国民健康保険及び後期高齢者医療人間ドック検診費用助成の申し込みについて

国民健康保険及び後期高齢者医療人間ドック検診費用助成の申し込みは、1月29日(金)が締め切りです。

受診は、3月31日(木)まで可能ですので、受診を希望される方は期限までに申し込みをお願いします。

なお、1月30日(土)以降のお申込みについては、補助対象外となります。

また、平成27年度中に特定健診を受診されている方についても補助対象外となります。

※平成28年度から助成額が変更となります。
・国民健康保険
7割助成→25,000円
・後期高齢者医療
10,000円→25,000円

申し込み・問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

DVホットライン

配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力をDVといいます。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVです。DVによってあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにもDVを見せることは心理的虐待になります。◆ひとりですら悩まずに、まず相談を！

下野市では、DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しています。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野DVホットライン ☎(52)1168

相談日及び時間

月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午から午後1時を除く)

問い合わせ先

こども福祉課 ☎(52)1114

空き店舗活用事業奨励金をご活用ください

市では市内商業の振興を図るため、空き店舗活用事業奨励金を交付しています。

下野市内に出店をお考えの事業者の皆様、ぜひともこの制度をご活用ください。

■空き店舗とは

かつて事業の用に供され、その後、移転や閉店等により閉鎖され、3か月以上事業の用に供されていない店舗

■交付額

・事業を開始した月から1年間に限り、対象物件に係る賃借料(敷金、礼金その他これらに類するものを除く。)の2分の1に相当する額

・限度額は60万円

・奨励金は6か月ごとに交付

■対象区域 市内全域

■奨励金受給資格の認定申請

奨励金の交付を受けようとする方は、交付申請の前に、資格認定申請書を記入のうえ、事業開始後2か月以内までに必要書類を添えて提出し、奨励金受給資格者の認定を受け

てください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■認定の要件

- 1) 市内において空き店舗を賃借して事業を開始する方
- 2) 1年以上営業を継続できる方

■風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条に規定する風俗営業以外の業務を営む方

■市民の生活の安全及び平穩を確保することを阻害するおそれのない方

■認定の通知

- 1) 申請後、審査を行い、奨励金受給資格を認定したときは、認定書により通知します。
- 2) 受給資格認定後から奨励金の交付まで

■奨励金受給資格を認定された方(認定者)は、事業開始の月から6か月経過した後及び1年を経過した後に、奨励金の交付を申請します。

■奨励金の交付決定を受けた認定者は、請求書を提出します。

■認定者に奨励金が交付されます。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
〒(48)2112

栃木県南公設地方卸売市場パブリックコメントの実施について

栃木県南公設地方卸売市場

事務組合では、「栃木県南公設地方卸売市場のあり方について(案)」を作成しましたので、構成市町内の住民等からご意見を募集します。

■実施期間

1月18日(月)～2月17日(水)

■閲覧場所

栃木県南公設地方卸売市場事務組合

■商工観光課

■ホームページ

※(ア)の閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

■意見の提出方法

次の方法により、2月17日(水)までに提出してください。
(ア)郵便(イ)ファックス(ウ)電子メール(エ)直接書面による提出

■提出・問い合わせ先

栃木県南公設地方卸売市場事務組合
〒(38)3330
FAX(38)3310
〒32910052

「第2次国土利用計画」野市計画(案)のパブリックコメントを実施します

市では、「国土利用計画法」や「第2次下野市総合計画(案)」の土地利用方針に基づき、市内の土地の総合的かつ計画的な利用を確保するため、平成37年度を目標年次とする「第2次国土利用計画」下野市計画」の策定に取り組んでいます。

「下野市総合計画審議会」

において本計画にかかる意見・提言や、「国土利用計画栃木県計画」との整合性から栃木県からの助言等を受け、原案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見(パブリックコメント)を募集します。

■公表する資料

第2次国土利用計画下野市計画(案)

■資料の閲覧場所

- 1) 市ホームページ
- 2) 文書閲覧
- 3) 総合政策課
- 4) 石橋庁舎相談室(1階ロビー)
- 5) 市民課南河内窓口

(南河内図書館2階)

※閲覧時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土・日祝日を除く)

■意見の募集期間

1月5日(火)～22日(金)

■意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- 1) 郵送
- 2) FAX(40)5572
- 3) 電子メール
- 4) 直接持参 総合政策課

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名(※)、住所(※)、性別、年齢、電話番号を記載してください。(※は必須とさせていただきます。これらについては受付できません。)

■問い合わせ先

下野市小金井1127
総合政策課
〒32910492
FAX(40)5550
soyouusei@city.shimotsuke.jp

農業用軽油引取税免税 証の交付申請について

農業用免税軽油の申請受付が行われます。

■場所

・南河内公民館 1階会議室

■申請の際に持参するもの

(1) 免税軽油使用者証

(2) 印鑑

(3) 免税軽油の引取りに係る報告書(納品書または領収書を添付、写しでも可)

(4) 手数料420円

(5) 耕作証明書(新規申請及び耕作面積が変更になった場合)

※使用者証更新のみの場合は耕作証明は不要です。ご注意ください。

■注意事項

① 新規申請及び交付数量の見直しを希望される方は、免税証の交付は後日になります。

② 新規申請及び登録機械の入れ替えがある方は、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」を事前にメモ等に控えてきてください。

③ 国税および地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズです。

※更新手数料420円はつり銭のないようご協力をお願いいたします。

※指定の受付日に申請することが難しい場合は、県税事務所にお問い合わせください。

受付日等一覧表

受付日	受付時間・対象地区	
	午前 (9:00~11:30)	午後 (13:00~15:30)
1月26日(火)	石橋 全地区	石橋 全地区
1月27日(水)	国分寺 全地区	国分寺 全地区
1月28日(木)	南河内 ①地区	南河内 ②地区
申請会場		
南河内公民館(1階会議室)		

※南河内地区については次の区割りとなります。

- ① 下原・西区・薬師寺一丁目
六丁目・成田・町田上・町田下・谷地賀上・谷地賀下・
下文狭・東田中・西田中・地
久日喜・仁良川上・仁良川下・
祇園町

② 本吉田北・本吉田南・絹板・絹板台・台坪山・的場・上坪山・東根・塚越・磯部・川島・上吉田・鯉沼・三王山・西坪山・祇園・緑

■問い合わせ先

○ 栃木県税事務所
軽油引取税調査担当

☎ 0282(23)6882

○ 下野市農業委員会事務局

☎ (48)2116

高齢者向け住宅講習会の開催について

■日程及び会場

【佐野会場】 1月14日(木)

午後2時~3時45分

佐野市中央公民館2階
会議室(佐野市金井上町
2519)

【宇都宮会場】 2月3日(水)

午後2時~3時45分

栃木県庁本館 6階大会議
室1(宇都宮市埴田1-1-
20)

■テーマ及び内容

(1) テーマ

「高齢者の住まい探しと資金計画」

(2) 内容

サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームなど高齢期の住まいの選択肢が広がる

中、高齢者向けの施設や住宅の種類から、それぞれのメリット・デメリット、費用の考
え方、契約の注意点など、探
し方のポイントと手順を資金
計画の観点も交えてわかりや
すく解説する。

■講師

FPRフレッシュユ

代表 岡本 典子氏

■料金

無料

■申込方法

電話・FAX・メールで申し込みください。

※定員になり次第締め切りま
すので、お早目に申し込み
ください。

■申し込み・問い合わせ先

栃木県県土整備部住宅課

☎ 028(623)2484

FAX 028(623)2489

✉ k.k.kashien@pref.tok.ch.jp

1.g.jp

平成27年度栃木県まちなか元気会議講演会の開催について

■内容

栃木県と県内16市町で構成する「栃木県まちなか元気会議」では、中心市街地活性化に関する講演会を開催します。今回の講師は富士宮市の地域

活性化の立役者「渡邊秀彦氏」です。

講演会に参加を希望される場合は、左記によりお申込み願います。

■日時

2月10日(水) 午後2時~

■場所

栃木県自治会館大会議室

■講師 渡邊秀彦氏

(富士宮やきそば学会会長)

■演題

「ご当地グルメのブランド化と地域活性化ビジネスモデルの構築について」

■対象者

栃木県内在住の方

200名程度(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県県土整備部都市計画課

☎ 028(623)2464

課まちづくり支援担当





『下野市総合防災訓練
実施のお知らせ』

下野市総合防災訓練を実施します。消防・警察・自衛隊などの防災機関や民間団体、そして地域の皆様のご参加により、一体となった訓練を実施し、地域の防災力を高めていきます。

■日時

2月13日(土)
午前9時30分～正午頃

■会場

国分寺運動公園



下野市総合防災訓練開催による交通規制・市内公共施設の営業時間変更、利用中止について

①車両通行止め

訓練会場東側の道路（右図をご覧ください）が、2月13日(土)午前中、車両通行止めとなります。また、訓練会場付近の一部道路も迂回となります。



②ゆうゆう館の開館時間

2月13日(土)は午後1時から
の営業となります。

皆様のご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

安全安心課

☎(40)55555

『デマンドバス利用券』
をお持ちの方へ

今年度発行した「デマンドバス利用券」の有効期限は平成28年3月31日(木)までとなります。期限内にご利用ください。

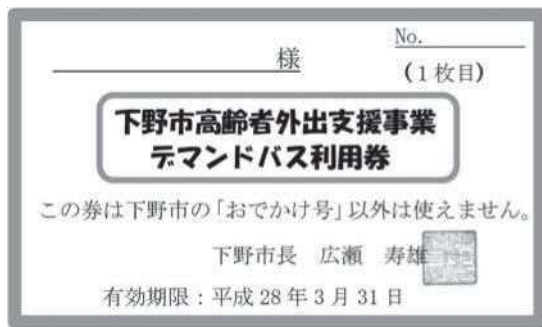
市では80歳以上の高齢者の方に対して、外出支援と社会参加の拡大を図るため「デマンドバス利用券」を交付しております。

利用等の詳細につきまして、高齢福祉課にお問合せください。

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(52)11115



新たな下野ブランドに
認定証を交付しました

11月8日、下野市産業祭会場において、「下野ブランド認定証交付式」が行われました。

今回、新たに下野ブランドに認定された「かんぴょうがんも」（下野豆腐あらた家）、「ドライトチオトメ」（株式会社トチギのチカラ）、「下野のBナス」（水茄子研究会）が紹介され、各申請者に認定証が交付されました。

防衛大学校学生一般(後
期)採用試験のお知らせ

平成28年4月に入学する防衛大学校学生を募集します。

「防衛大学校学生」とは、一般大学と同等の教育に加え（学士取得）、独自の防衛に関する教育など、多様な授業を通じて、指揮官としての資質を磨きます。

将来は幹部自衛官となり幅広いフィールドでの活躍が待っています。

また、入学金・学費は免除され、学生手当が支給されます。

■応募資格

高卒（見込み含）
21歳未満の方

（平成28年4月1日現在）

■受付期間

1月20日(水)～29日(金)

■試験期日（1次・2次試験）

2月20日(土)・3月11日(金)

■試験場 防衛大学校

■受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25)4763



（一社）下野市観光協会からのお知らせ

問い合わせ先
下野市観光協会 ☎(39)6900

（一社）下野市観光協会がオアシスポップ館に移転します

一般社団法人下野市観光協会は、今まで道の駅しもつけ内に事務所を構え、市の観光振興や各種イベントの運営にあたってきました。

1月から、下野市インフォメーションセンター「オアシスポップ館」内に事務所を移します。

市の玄関口であるJR小金井駅前という立地から、観光客への情報発信の充実を始め、一層の観光事業発展に力を入れていきますので、これからよろしくお願ひします。

所在地

小金井3009番地12

観光協会講演会を開催しました

下野市観光協会では、来訪者の多様なニーズにこたえられるよう株式会社総合研究所 常務取締役 主席研究員 豊田晃氏を迎え講演会を開催



講演では、観光振興の担い手となるには、よそを見てきて道を説く地元の人々であるとし、県内各地で活躍する方々の成功例を紹介し、下野市の観光振興の強みを活かした成長戦略を提案しました。また、観光の発展には、地元を愛する人が不可欠であり、官民の協力が重要であるとお話になりました。

市民農園まつり

11月7日に生産者と消費者の交流を目的とする第10回市民農園まつりが、市民農園利用者の会などの協力のもと開催されました。

開催当日は天候に恵まれ、国分寺中学校吹奏楽部の演奏や薬師寺保育園児の遊戯を見ようと父兄等、多くのお客さんにお越しいただきました。

会場では、新鮮野菜や手作り加工品、菓子等の販売に加え、ポップコーン、ふかし芋、芋煮の無料配布が行われました。

また「台風18号による災害義援金」の協力箱を設置したところ16,303円の義援金が集まり、古川実行委員長から市長に送られました。



「しば焼き」を実施します

越冬病害虫を防除するため、あぜ道等のしば焼きを実施します。

日時 1月24日(日)

午前9時～正午

※雨天等により実施できない場合は、1月31日(日)に順延

場所 市内の水田・畑のあぜ道等

問い合わせ先 農政課

☎(48)2143

下野市消費者まつりで木工教室を開催します

栃木県産材を使った木工教室を開催します。

普段、木に触れる機会が少なくなっている市民の方々に、木の良さや、木のぬくもり、そして森の大切さを実感していただくとともに、森林を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。

日時

1月31日(日)

1回目10時～2回目11時～

内容

万能台づくり

集合場所

保健福祉センターきらら館

会議室
募集対象・定員
下野市内在住の方
先着50名
ただし、小学校3年生以下は保護者同伴。

参加費用
無料
※かなづち・定規を持参してください。

申込方法
電話により申し込みとなります。ただし、受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。

申込期間
1月8日(金)～1月27日(水)
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

申し込み・問い合わせ先
農政課 ☎(48)2143



ふれあい館からのお知らせ

問い合わせ先 問い合わせ先 問い合わせ先
ふれあい館 ☎(47)1126

「骨盤調整コンディショニング」好評開催中

ふれあい館では、12月より、「骨盤調整コンディショニング」と題し、健康増進を目的とした教室を開催中です。こちらの教室は、骨盤の歪みを調整し、日常的に使われにくい筋肉の強化により、腰痛・肩こり・冷え性、内臓の機能改善等を目指したレッスンです。毎週火曜日、午前10時30分から午前11時40分まで（70分）、ふれあい館1階プール棟エントランスにて開催中です。

「エアロステップ&ストレッチ」好評開催中

「エアロステップ&ストレッチ」と題し、初心者でも安心して運動ができる教室を開催中です。こちらの教室は、リズムに合わせた簡単なステップで身体をほぐし、ストレッチで体幹部を強化しながら、健康増進・姿勢改善を目指したレッスンです。毎週木曜日、午前10時30分から午前11時40分（70分）まで、ふれあい館1階プール棟エントランスにて開催中です。

「かんとんステップ50」好評開催中

「かんとんステップ50」と題し、ステップ台を使った単エクスサイズを開催中です。音楽に乗りながら、昇降運動の基本的な動きをマスターし、膝や腰に負担をかけずに、レッスンをを行います。体力に不安のある方も安心してご参加ください。毎週木曜日、午後6時40分から午後7時30分（50分）まで、ふれあい館1階プール棟エントランスにて開催中です。

講師 馬場純子

（中高老年期運動指導士）

受講費 700円（ワンレッスン制）

※1階受付券売機でチケットをお求めください。

対象 高校生以上（性別不問）

定員 20名（先着順）



プレミアム20共通商品券をお持ちの方へ

9月に発売しましたプレミアム20共通商品券の使用期限は2月29日(月)までです。使い忘れないようご注意ください。

払い戻しや、使用期限後のご利用はできませんので、ご注意ください。

お問い合わせ先

商工観光課

☎(48)2112

第3回下野市市長杯囲碁大会結果

10月31日国分寺公民館大ホールにて開催（敬称略）

最強戦

優勝 田口昂征

準優勝 大島利夫

3位 前田宏

Aクラス

優勝 米田謙

準優勝 月井誠

3位 岡田政昭

Bクラス

優勝 金子憲一

準優勝 井浦昌司

3位 廣瀬零央名

Cクラス

優勝 齋藤淳哉

準優勝 黒川智美
3位 五十嵐盈

お問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(52)1119

市民将棋大会結果

11月1日国分寺公民館和室・研修室にて開催（敬称略）

Aグループ

優勝 千賀章久

準優勝 栃木昇

Bグループ

優勝 外山周作

準優勝 近藤利己

Cグループ

優勝 大橋達之

準優勝 池田為次

Dグループ

優勝 設楽利吉

準優勝 関口潔

Eグループ

優勝 中里朝雄

準優勝 高橋輝男

お問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(52)1119



下野薬師寺歴史館オリジナルでぬぐい新色発売！

下野薬師寺歴史館オリジナルでぬぐいに新色・『茶色』が登場しました。また、過去に人気の高かった『うぐいす色（復刻版）』も販売いたします。

下野薬師寺歴史館、しもつけ風土記の丘資料館、生涯学習情報センターにて1枚500円で購入することができます。

お土産などにぜひご利用ください。

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47) 3121



募 集

第16回グリスム絵画展作品募集

多くの文化財や公園が点在する歴史とロマンの街「下野市」を広く知っていただき、また、ふるさと「下野市」を再発見するために、昨年に続き、下野市の風景を募集します。

詳しい要項は、お問い合わせください。

■テーマ

○一般の部 下野市の風景
○幼・小・中の部
下野市の風景や日常風景など、発達段階に応じた独自性のある風景画

■応募規定

大きさは4号から20号まで。額装して展示できる状態で搬入してください。材料、画材、用具は自由。応募点数は1人2点まで。

■応募方法

グリスムの館で配付している応募票に必要事項を記入し、搬入期間にグリスムの館に持参してください。

出品料は無料ですが、結果通知書に52円切手が必要です。
■搬入期間
1月23日(土)、24日(日)
午前10時～午後4時

■展示
入賞、入選作品は、2月14日～21日までグリスムの館に展示します。

■問い合わせ先

グリスムの森「グリスムの館」
☎(52) 1180

第15回一般の部大賞作品「夕景姿川」作 佐藤恵子氏



てぬぐいリメイク術講座を開催します

下野薬師寺歴史館オリジナルでぬぐいの新色発売にあわせて、てぬぐいリメイク術講座を開催します。

いろいろな場面で活躍できるアイテムを手作りで作ってみませんか。
*事前申し込みが必要です。

■日時 2月20日(土)
午前の部 10時～正午
午後の部 1時30分～3時30分

■場所 下野薬師寺歴史館
■講師 落合 都 先生

■参加費 100円

■対象 手縫い(波縫い程度)ができる方。(お子様で縫い物経験がない方は保護者の方が付き添ってください)

■受付人数 各回10名

■内容 てぬぐいをリメイクして、ふくき、ランチョンマット、シュシュ、クールネックホルダー、巾着、ブックカバー、ティッシュケースなどの小物を作ります。(2時間程度)

■持ち物 てぬぐい(歴史館にて1枚500円で購入することもできます。針や糸等はこちらで準備します。)

■申し込み期間
2月2日(火)～19日(金)
午前9時～午後4時

※定員になり次第締切ります。

■申し込み・問い合わせ先
下野薬師寺歴史館
☎(47) 3121



けやきサポーター第2回学習会&けやき懇談会参加者募集

障がいのあるこどもの子育てのことで、一人で悩みを抱えていませんか？
今回の学習会では、前向きにこどもと向きあうため、こども通園センターけやきで個別療育に携わっている臨床発達心理士の池田良子先生を囲んで話し合いを行います。

参加者及び事前に質問したいことを募集しています。一般の方も大歓迎です。

■日時 1月21日(木)
午前10時～正午

■会場

こども通園センターけやき(国分寺図書館隣)

■申込期限
1月6日(水)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先
こども通園センターけやき
☎(40) 0909

☎(37) 7773

平成28年度下野市奨学生を募集します **【追加募集】**
 高校生・大学生を対象とした無利子の貸付です

■ 受付期間

1月12日(火)～2月10日(水)

■ 募集人数

若干名

■ 申請資格

(1)～(6)すべての条件を満たす方

- (1) 高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学、または入学しようとする方
- (2) 学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
- (3) 経済的理由により修学が困難な方
- (4) 確実な連帯保証人を2名付することができる方（保護者を含む）

※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方

- (5) 保護者が下野市に1年以上住所を有する方
- (6) 他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

■ 貸付額

（修学資金・入学一時金）

- ・ 高等学校奨学生
月額2万円・一時金10万円
- ・ 大学奨学生（選択制）
月額3万円の場合は50万円
月額4万円の場合は30万円
月額5万円の場合は
入学一時金無し

※修学資金のみの貸付もできます。

■ 貸付期間

正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込みます。

■ 償還方法

卒業後1年間据置。据置期間後、貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に償還（年賦または半年賦、月賦）

■ 募集要項等配布場所

教育総務課（石橋庁舎2階）、各市民課窓口、各図書館、各公民館、生涯学習情報センター、スポーツ交流館

※市のホームページからもダウンロードできます。

■ 問い合わせ先

教育総務課
 ☎(52) 1117

消費生活相談員を募集します

■ 応募資格

- 次のいずれかに該当し、パソコンの基本操作ができる方
- ① 独立行政法人国民生活センター消費生活専門相談員有資格者
- ② (財)日本産業協会消費生活アドバイザー有資格者
- ③ (財)日本消費者協会消費生活コンサルタント有資格者
- ④ 消費生活相談業務の経験が1年以上ある方

■ 勤務場所

下野市消費生活センター（国分寺庁舎安全安心課内）

■ 採用予定日

4月1日

■ 勤務条件

- ・ 職種：消費生活相談員
- ・ 身分：地方公務員法第3条第3項に規定する非常勤職員特別職
- ・ 任期：平成29年3月31日（1年ごと更新）
- ・ 勤務日：祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日までのうち、週2日程度
- ・ 勤務時間
午前9時～午後5時

■ 職務内容

消費生活に関する相談及び苦情処理、あっせん、助言、パソコンによる相談内容入力業務
 ・ 消費者被害防止啓発・消費者教育に関する業務

■ 受付期間・提出書類

- ・ 1月4日(月)～1月25日(月)
- ・ 市販の履歴書（写真添付）と各種資格証明書の写しを直接持参または郵送により提出（1月25日(月)必着）

■ 選考方法

書類審査及び面接
 ※面接日は後日連絡。
提出・問い合わせ先
 安全安心課
 ☎(40) 5555

水戸証券 2016年
新春 **入場無料** (事前予約制)
経済講演会
 水戸は水戸でも水戸証券!
 来場者には記念品を進呈!

内容 **「新たなステージに進む 日米株式市場 ～2016年前半の相場展望～」**
 講師 **須田 恭通** 水戸証券 投資情報部長 **定員 50名**
 開催日時 **1月31日(日) 10:30～12:00**
 ※開場は開演時間の30分前となります。
 会場 **グリーンタウンコミュニティセンター**
 下野市緑3-5-4

Humanisation—信頼のきずな
 MITO
水戸証券
下野営業所
TEL.0285-40-3100
 栃木県下野市祇園1-18-1
 商号等/水戸証券株式会社
 金融商品取引業者
 関東財務局長(金商)第181号
 加入協会/日本証券業協会
 一般社団法人日本投資顧問業協会

人権推進審議会委員を公募します

内容

人権推進に関する基本的施策を審議し、人権に関する諸問題について総合的に検討及び調整し、市人権行政の総合的かつ計画的な施策の推進を図るため意見、提言をいただきます。

■任期 2年

■会議開催回数

平成28年度：年3回程度

平成29年度：年5回程度

■報酬 日額6,000円

■応募資格

①下野市に住所を有し、原則として20歳以上の方

②原則として、下野市で設置

する他の審議会等の委員でないこと

③平日昼間開催される会議に参加できる方

④下野市の議員及び職員でないこと

■公募人数 3名

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)を、郵送、FAX、電子メールまたは直接持参ください。応募用紙は返却しません。

郵送による場合は当日消印

有効。窓口受付は土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。

■募集期間

1月20日(水)～2月10日(水)

■選考 選考審査会で決定し、結果はご本人あて直接お知らせします。

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(40)5585

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

道の駅しもつけ食のオー

プンスクール 実施中!

道の駅しもつけの新鮮食材

を使って、簡単!おいしい!調理体験してみませんか!

講師プロフィール

料理研究家 白居芳美先生

■定員 1回32名

■受付方法

電話(午前9時30分～午後6時)

ホームページ内メールフォーム(午前9時30分～午前0時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。

※当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

■参加費 1,200円程度(当日集金)

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

✉http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html

スケジュール ※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選び下さい。

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
2/5	金	10:30～13:00	しもつけスイーツ・バレンタイン (オレンジット・アップルローズパイ)	1/6
3/14	月	10:30～13:00	春の華やぎ和食 (飾り巻き寿司・桜もち)	2/15
		14:30～17:00		

※内容は、変更になる場合があります。

相談

行政書士

無料専門相談会

■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時

1月28日(木)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎(52)2350

■司法書士

無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)

■日時

1月13日(水)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

小杉孝一 ☎(21)6312

き)、成年後見関係

■日時

2月3日(水)

■場所

税理士会栃木支部各会員事務所

■対象

所得金額300万円以下の給与所得者及び年金受給者で、少額の還付申告相談(内容により有料になる可能性や混雑のことを考え、事前に予約をお願いします。)

■問い合わせ先

税理士会栃木支部

☎0282(24)4861

就職

平成28年度臨時職員登録者を募集します

下野市では、臨時職員の候補者を登録し、その中から選考のうえ採用しています。

職種と賃金(時給)

- ・一般事務補助 800円
- ・保育士
- ・保育園勤務 1,050円
- ・その他勤務 1,000円
- ・保健師 1,100円
- ・管理栄養士 1,100円
- ・栄養士 1,000円
- ・臨床心理士 2,320円
- ・心理士 1,550円
- ・看護師 1,000円
- ・調理員、用務員 850円
- ・道路補修作業員 875円

採用するとき

- ・現臨時職員の採用期間満了による任用替えを行う場合
- ・その他、管理運営上権が生じた場合

採用期間

6か月以内で採用し、1回のみ更新可能です。

応募方法

市販の履歴書または臨時職員登録申請書(市ホームページからダウンロードできます。)を総務人事課へ提出してください。(郵送可)

※資格職の場合は、資格者証等を添付してください。
※登録はその年度内において有効です。
※市のホームページからも申請できます。

問い合わせ先

総務人事課
☎(40)5551

労働条件相談 ほっとライン

労働条件に関する様々な「疑問」「悩み」を電話で相談ください。夜間、土・日曜日に無料で相談をお受けします。

相談時間

- 月・火・木・金曜日 午後5時～10時
- 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

相談電話

☎0120(811)610

問い合わせ先

栃木県労働局基準部
☎028(634)9115

保育士資格・看護師資格をお持ちの方へ

子育てを応援してみませんか?
保育園見学会のお知らせ

保育園がどんなところなのか、保育士や看護師が保育園でどんな仕事をしているのか知っていただくため、公立保育園で見学会を開催します。保育園の仕事に興味のある方は、ぜひご参加ください。保育園で仕事をされるにあたって不安がある方も相談をお受けしますので、気軽にお越しください。

日程

1月8日(金) 午前10時～11時
1時間程度

※事前申込が必要です。電話でお申し込みください。

場所

グリム保育園ホール(保健福祉センターきらら館と並び)

申し込み・問い合わせ先
グリム保育園
☎(52)1127
午前9時～午後5時
※ご希望により、後日体験会も予定します。

臨時保育士等を募集しています

応募資格

- ・保育士資格をお持ちの方
- ・保健師資格をお持ちの方
- ・看護師(准看護師)資格をお持ちの方

募集人員

若干名
保育士・時給 1,050円
保健師・時給 1,100円
看護師(准看護師)・時給 1,000円

賃金等

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち
①フルタイム:7時間45分(休憩時間60分)
②時短勤務:4時間
※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有
勤務先 市立保育園

応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください。(資格証の写しを添付のこと)。
申し込み・問い合わせ先
こども福祉課
☎(52)1114

下野市資料館 嘱託員募集

資料館内外の解説や資料館管理業務・イベントの企画を担当しながら、市内文化財に関する業務を行う嘱託員を募集します。

募集人数

若干名
任期等 4月1日
～平成29年3月31日

試験方法

作文・面接
応募資格 高等学校卒業以上の学歴を有する方で18歳～60歳未満の方

勤務条件

原則週30時間勤務
原則土・日曜日及び祝祭日に勤務できる方
報酬 月160,000円

業務内容
見学者解説業務・施設清掃管理業務・イベント企画、立案、運営。

応募方法

市販の履歴書に写真を添付し、生涯学習文化課に持参してください。
募集期限 1月22日(金)

応募・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(52)1120

下野市税等徴収嘱託員を募集します

■募集人員 2名

■職務内容

- ・市税等の徴収
- ・口座振替による納付勧奨
- ・その他市税等の徴収に関する業務

■任期

4月1日から1年間
(再任有り)

■勤務条件

- ・勤務日 月14日以内
- ・勤務時間
午前8時30分
午後5時15分

■報酬等

- ・基本給 日5,800円
- 歩合給あり

■応募資格

- ・下野市に住所を有する昭和26年4月2日以降に生まれた方
- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・税務行政に理解と熱意を有する方

■応募方法

- ・市税等を滞納していない方
- ・市販の履歴書に写真を添付し税務課(国分寺庁舎1階)へ持参または郵送

■応募期限

・1月20日(水) 午後5時

■採用試験の内容

- ・書類審査及び面接試験
- ※面接試験日は応募期限後、通知します。

■応募・問い合わせ先

税務課
☎(40)5554

下野市税務課窓口嘱託員を募集します

■募集人員 3名

■職務内容

- ・税務課窓口での税証明の交付
- ・原付ナンバーの交付
- ・その他税務課等に関する業務

■任期

4月1日から1年間
(再任有り)

■勤務条件

- ・勤務日 週4日以内(3名で2名のローテーション)(土・日・祝日・年末年始除く)
- ・勤務時間
午前8時30分
午後5時15分

ただし、延長窓口開庁時は午後7時15分(嘱託員間でローテーション)

■報酬等

・月額152,000円

・有給休暇 年7日

■応募資格

- ・下野市に住所を有する昭和26年4月2日以降に生まれた方
- ・税務行政に理解と熱意を有する方

■応募方法

- ・市税等を滞納していない方
- ・写真を添付した市販の履歴書および所定の申込書を税務課へ持参または郵送してください。
- ※所定の申込書は、税務課窓口または、市ホームページからダウンロードしてください。

■応募期限

・1月20日(水) 午後5時

■採用試験の内容

- ・書類審査及び面接試験
- ※面接試験日は応募期限後、通知します。

■応募・問い合わせ先

税務課
☎(40)5554

「とちぎ就職支援合同面接会」の開催について

栃木県、栃木労働局及び宇都宮市では、栃木県内で就職を希望している方を対象に「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します。

予約は必要ありませんので、履歴書を複数ご持参のうえ、当日直接会場にお越しください。

また、事前にハローワークでの求人登録をお願いします。なお、参加企業は1月中旬にわくわくとちぎホームページでお知らせします。

☎ <http://www.tochigi.wark2.net/>

■日時 2月2日(火)・3日(水)

午前の部 9時30分～正午
午後の部 1時30分～4時

■場所 栃木県庁東館4階講堂(宇都宮市埜田1-1-20)

■参加企業

1日あたり50社(午前の部・午後の部 各25社)
計100社(予定)

■対象者 栃木県内で就職を希望される方

2月2日(火)：平成28年3月大
学・短大・高専・専修学校等

卒業予定者及び卒業後3年以内の未就職者
2月3日(水)：一般求職者

■問い合わせ先

栃木県産業労働観光部労働政策課雇用対策担当
☎028(623)3224

「とちぎ障害者合同就職面接会(県南会場)」開催のお知らせ

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、障害のある方を対象にした就職面接会「とちぎ障害者合同就職面接会」を開催します。

■日時 2月5日(金)

午後1時～4時
(受付開始 午後0時30分)

■場所

栃木商工会議所 大ホール
(栃木市片柳町2-1-46)

■対象者

県南地区での就職を希望する障害をお持ちの方

■問い合わせ先

ハローワーク小山
☎(22)1524
FAX(24)3574

か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「め」です

下野市の南東部、県道44号（栃木二宮線）仁良川交差点から東に約500m進んだ旧道沿いに、高さ約177cmもある凝灰岩製の石塔があります。今から約800年以上も昔の鎌倉時代、この地に勢力を持っていた小山氏の一族である佐伯伴行とその妻が、亡くなってしまった父と在世の母の供養のためにこの石塔を造立しました。

なぜこのような事が分かるかという点、この石塔は、塔身に文字が刻まれています。長年風雨にさらされていたため、良く読めない所がありますが、元久元年（1204）の12月18日に造ったという年号と、仏を表した4文字の梵字、仏の教えや菩薩の徳を讃えた詩と先ほど述べた造塔の趣旨が書かれています。

栃木県に現存する紀年銘のある最古の宝塔（石塔）ということで、昭和32年に栃木県指定の有形文化財に定められました。

現在は、地元の人達により覆屋が造られ、風雨で壊れないように大切に守られています。

栃木県立博物館にもこの石塔のレプリカが展示されていますが、現地足を運び、この地に石塔を建てた人の思いを感じてみてください。



男女共同参画社会 身近な男女共同参画社会

平成11年に男女共同参画社会基本法が施行されました。この法律は、男性も女性も性別に関わらずお互いを尊重しあい、本人の意思によつて能力を発揮できる社会の実現のために制定されたものです。

制定から17年がたった現在、皆さんの周りでは男女共同参画社会はどれ程実現していますか。

一人ひとりが「あつ、これは男女共同参画社会だ！」と思える事例が少しずつ浸透してきているのではどうですか。例えば、以前と比べて男性がお茶入れをする場面が身近になったり、女性が地域の役員を担ったり、家事をする男性が増え家族みんなで協力して行う等、これらはすべて男女共同参画社会への歩です。

新年を迎えたこの機会に改めて、友人、家族と身近なところから考え、実現に向けてみなさんで一歩踏み出してみるのがいいかもしれません。

まずは相談 毛染めによる アレルギーに ご注意ください！

毛染めは、髪の色を明るくしたり、白髪を黒く染めたりする等、年代や性別を問わず一般に広く行われていますが、その一方で、毛染めによる皮膚障害の事例が報告されています。

これまでに異常を感じたことがない人でも、継続して毛染めを行ううちにアレルギーになることがあります。症状には個人差があり、頭皮だけでなく、顔や首などにまで症状が広がり、日常生活に支障をきたすほどになる場合もあります。

毛染めによる異常を感じたら、すぐに使用をやめ、医療機関を受診しましょう。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
安全安心課内**

相談日時 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところ3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは59ページ
**下野市役所新庁舎
5月オープン▶**





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
31							31							31						

1月

むつき 睦月

January

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子ども、もたない子ども、一緒に遊ぶ場所です。

日時	9・23日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 2月1日(月)	第4期
固定資産税・都市計画税	第7期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
■納期限 2月1日(月)	12月分
国民年金保険料	

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報注意報・警報や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	旧石橋町建設課車庫 (石橋841-3)
19日(火)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

20日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

1月	天平公園	柴北クラブ
	花広場	図書館友の会
2月	天平公園	花まつり協会の会
	花広場	心契会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 1月12・19日、2月2・9日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 1月26日(火) 法律相談 1月14日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 1月18日、2月1・8日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 1月25日(月) 法律相談 2月4日(木) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 1月15日、2月5・12日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 1月22日(金) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(2)(6)	(1)(3)
3	4	5	6	7	8	9
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)
10	11	12	13	14	15	16
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)
17	18	19	20	21	22	23
(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)
24	25	26	27	28	29	30
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
31						
(2)(6)						

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 (※休日・夜間小児科対応不可)
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■夜間休日急患診療所
☎0285-39-8880
【診療日時・診療科目】
平日 19時～22時 内科・小児科
土曜日 19時～22時 内科・小児科・外科
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
内科・小児科・外科
【所在地】小山市神倉谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)
※小児科の診察を内科医師が担当することもあります。

■休日急患歯科診療所
☎0285-39-8881
【診療日時】
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
【所在地】小山市神倉谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 2 市長あいさつ | 23 国民年金だより |
| 3 議長あいさつ | 24 環境トピックス |
| 4 下野市制10周年 年表 | 26 保健だより HealthInformation |
| 8 Shimotsuke-City Topics まちの話題 | 30 予防接種・フッ素塗布・歯の相談 |
| 10 人口ビジョン・総合戦略策定 | 31 地域包括支援センターだより |
| 11 下野ブランド認定品募集 | 32 Let's SPORTS |
| 12 税のお知らせ | 34 図書館 Library Information |
| 13 確定申告のお知らせ | 35 読書人 |
| 16 タウントーク結果のお知らせ | 36 生涯学習だより |
| 18 消費者まつり開催 | 38 自治基本条例 LESSON7 |
| 19 道路愛称募集 | 40 しもサタ通信 |
| 20 天平の花まつり募集 | 42 新・下野市風土記 |
| 21 自治医科大学附属病院 連携協働コラム | 43 暮らしの情報（イベントカレンダー） |
| 22 下野市ファミリー・サポート・センター | 60 国際交流員マシアスのコラム |

今月の表紙



グリムの森では毎年地元のみなさんの協力を得て、イルミネーションを実施しています。

今年は、市制施行10周年を記念して、LEDライトを30万球に増やして実施しています。

シティプロモーション特命課長のPepperとのコラボレーションがとてもきれいでした。

期間は1月3日まで、点灯時間は午後5時～9時です。

今月の何の日

1月14日 タロとジロの日

1959（昭和34）年のこの日、南極に置き去りにされた南極観測隊の犬たちのうち、タロとジロの2頭の生存が確認されました。

1956（昭和31）年11月、南極観測船「宗谷」は53名の第1次南極観測隊員と22頭の犬（樺太犬）を乗せ、東京湾を出発しました。隊は翌年1月に南極に到着し、昭和基地を開設しました。隊から選抜された11名が第1次越冬隊として昭和基地に残ることとなり、タロ・ジロを含む犬たちも犬ぞり隊として、南極観測に大きく貢献しました。

そんな中、悲劇が起きたのは1958（昭和33）年2月のことでした。第2次越冬隊を送り込むため「宗谷」は再び南極へと向かいましたが、厚い氷にはばまれてしまい断念。11名の越冬隊員はヘリコプターで救出されましたが、15頭の犬たちは救うことができず、氷原に置き去りにされてしまいました。

それから約1年後の1月14日、昭和基地に到着した第3次越冬隊がタロとジロの2頭の生存を確認し、日本中に大きな衝撃と感動をもたらしました。その後、ジロは第4次越冬中に南極で亡くなりましたが、タロは1961（昭和36）年に日本に帰還し、北海道で余生を過ごしました。

現在では、北海道大学植物園にタロの剥製が、国立科学博物館にジロの剥製の展示され、激動の生涯を送った犬たちの物語とその雄姿を今に伝えています。



国際交流員マシアスのコラム

今年の決意

Frohes neues Jahr! あけましておめでとございます。今年もよろしくお願ひします。皆さんにとって今年が良い1年になることを願っています。

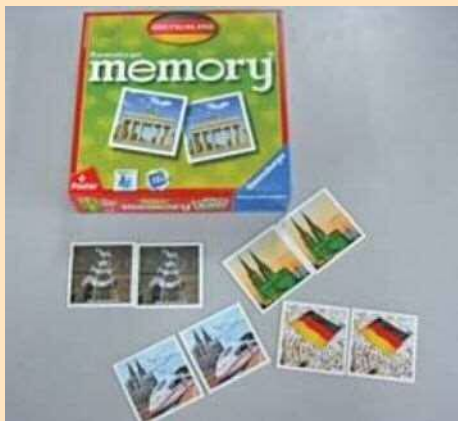
ところで、皆さんはどのような新年を迎えましたか? 新年の迎え方は国によって様々です。日本では大晦日に年越しそばを食べ、家族と一緒に音楽番組を見ながら新年を迎える方が多いと思います。一方ドイツでは、「ペルリーナ」というジャム入りの揚げパンを食べ、「Dinner for One」というイギリスのコメディ映画を見るのが恒例です。この映画は毎年大晦日の夜にテレビで放送され、1988年には「最も多く再放送された番組」としてギネスブックに載りました。下野市国際交流協会のFacebookページでこの映画を紹介していますので、興味のある方はご覧になってください。

新年になったときには、昨年の辛いことや悲しいことを忘れて、新しいフレッシュな気持ちになりたいものですね。そのフレッシュな気持ちのおかげで、私たちは新年の目標や新しくチャレンジしたいことを決めることができると思います。ここで、私の今年の目標を皆さんにご紹介します。一つはジ



ムやスポーツクラブに入り、健康のためにもっと運動すること、もう一つは、新しいスキルを身に付けるためにパソコンソフトや言語の勉強を始めることです。

皆さんの今年の目標はもう決まりましたか? もしかしたら数独やクロスワード・パズルを新しく始めたいという人もいるかもしれません。ドイツでも頭の運動になるゲームは大人気です。たとえば、ドイツには「Memory」というカードゲームがあります。トランプゲームの一つである「神経衰弱」と似ているカードのなかから、1人2枚ずつめくって、ペアを探すゲームです。このゲームは絵を覚えるのが簡単なので、子どもからお年寄りまで



誰でもできます。絵の種類とテーマは、景色や飛行機、総理大臣など様々ありますが、その中でも基本的な可愛い絵のバージョンが一番人気です。その基本的なバージョンを使って、ドイツでは「Memory」の全国大会も行われています。私も子供のときからこのゲームが大好きで、特に両親や祖父母と遊んで優勝するとすごく嬉しかったですね。

今月の国際交流員イベントでは、皆さんと一緒に「第一回下野市国際Memory大会」を開催したいと思えます。一緒に楽しんで、頭の運動をしましょう。たくさんカードを取った人には賞品がありますよ!



国際交流員イベント 第14回「マシアスの町遊び」 第1回下野市国際Memory大会

今月の国際交流員イベントでは、ドイツのカードゲーム「Memory」で、みんなで遊びましょう。

「Memory」はトランプゲームの「神経衰弱」と似ていて、2枚ずつ全く同じ絵がある54枚のカードの中から、1人2枚ずつめくってペアを探すゲームです。一緒に楽しんで、頭の運動をしましょう。子どもから大人まで大歓迎です。たくさんカードを取った人には賞品がありますよ!

■日時

1月31日(日)

午後1時30分～(2時間程度)

■場所

国分寺公民館 2階 和室

(下野市小金井1-1-27番地)

■定員

50名(年齢制限なし)

■参加費・無料

■申し込み期間

1月12日(火)～29日(金)

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課内)

☎(40)5585

携帯電話
市ホームページ

■人口と世帯(12月1日現在)

人口/60,146人(-22)、男性/29,944人(-12)、女性/30,202人(-10)、世帯数/22,892、世帯(+7)



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(40)5550情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

