



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ 蚊やダニがあなたを狙っています！

気温が高くなる夏には肌の露出が増え、蚊やダニに刺されたり、咬まれたりすることがあります。

蚊やダニの中には病原体を媒介するものもあり、咬まれないことが大切です。

■ ダニが媒介する感染症

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病 など

■ 蚊が媒介する感染症

日本脳炎、デング熱、チクングニヤ熱、ジカウイルス感染症 など

蚊やダニに咬まれないポイント

蚊・ダニ共通対策

- ・肌の露出を少なくする（長袖・長ズボンの着用、サンダルを避け、足を完全に覆う靴を履く等）
- ・明るい色の服を着る
- ・虫除け剤を使用する

ダニ対策

- ・帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く
 - ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに要注意です。



■ 風しんの無料クーポン券が届いた方へ 抗体検査はお済みですか？

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群（眼や耳の障がい等を含む）を引き起こす可能性があります。

市では、令和3年度まで、公的な予防接種を受ける機会がなく抗体保有率が低い世代の方を対象に、風しんの抗体検査を無料で行います。また、検査の結果、抗体が低い方には、無料で予防接種を実施しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るため、抗体検査を受けましょう。

■ 対象者 市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※すでに抗体検査・予防接種が済んでいる方を除く。

※4月初旬に全対象者に無料クーポン券を送付しています。

■ 料金 無料

※抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は予防接種も無料です。

検査・接種方法

抗体検査

まずは抗体検査を次の①②③のいずれかの方法で受けてください。

①個別医療機関

※市内実施医療機関は、クーポン券発送時の案内文に記載しています。

※事前予約が必要な場合あり。

②会社等での職域健診

（お勤めされている方）

※事前予約が必要な場合あり。

③市の集団検診

※市の集団検診で検査を希望される方は健康増進課で事前予約をしてください。

予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、クーポン券を利用してMR（麻しん・風しん混合）ワクチンの接種を個別医療機関で受けることができます。医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、接種希望先の医療機関にお問い合わせください。

共通事項

■ 持ち物

無料クーポン券、本人確認ができるもの（運転免許証など）

