

税務署の内部事務のセンター化を試行

国税庁では、税務署の内部事務の一層の正確性の向上と効率化を図るため、複数の税務署の内部事務を専担部署で集約処理する、内部事務のセンター化に取り組む予定です。

関東信越国税局では、10月から試行を開始します。

■名称 税務署事務処理センター(栃木)

■対象となる税務署 栃木・佐野税務署

■対象事務

申告書の入力処理、申告内容等の文書発送など

郵便物の送付先

〒328-8666 栃木市河合町1-29
 栃木地方合同庁舎 栃木税務署内
 税務署事務処理センター



留意事項

- 税務署事務処理センターの設置は、納税者の皆さまの所轄税務署を変更するものではありません。
- 納税証明書の交付や現金領収、事前予約による面接相談などの窓口対応は、従来どおり税務署で行います。
- 対象署管内の納税者や税理士の皆さまに対し、税務署事務センターから電話や文書により問い合わせをさせていただきますことがあります。

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282(22)0885

ふれあい館 各種教室のお知らせ

■問い合わせ先 ふれあい館 ☎(47)1126

巣ごもり生活による運動不足をふれあい館で解消しましょう！

①骨盤調整コンディショニング

骨盤のゆがみの調整と普段使われにくい筋肉の強化により、腰痛、肩凝り、冷え性、内臓の機能改善を目指したレッスンです。

■日時 毎週火曜日
 午前10時30分～11時40分

②シェイプアップヨガ **New**

運動に慣れた方にお勧め。全身を引き締めるヨガのポーズと筋力トレーニングでシェイプアップしていきましょう！

■日時 毎週火曜日
 午後2時30分～3時30分

③デトックスヨガ

“ねじりのポーズ”で体に溜まった毒素を外に排出していきましょう！便秘解消や美肌効果も期待できます。

■日時 毎週火曜日
 午後7時～8時
 毎週水曜日
 午前10時30分～11時30分

④ウェービングストレッチヨガ

「ほぐす・伸ばす・引き締め」の要素を用いた特殊なアーチのリングを使い、ストレッチ・ヨガの動きを取り入れました。

■日時 第2・4木曜日
 午前10時30分～11時30分

⑤美脚美尻骨盤ヨガ

肩・股関節回りを意識し、骨盤・体のバランスを整えていきます。

■日時 第1・3・5木曜日
 午前10時30分～11時30分

⑥らくらくストレッチ

柔軟性の向上だけでなく、冷え性改善、関節痛予防、筋力の向上など、さまざまな効果が期待できます。

■日時 毎週木曜日
 午後3時～4時

⑦かんたんステップ50

ステップ台を使い、音楽に乗って昇降運動をしながら、楽しくエクササイズしましょう！

■日時 毎週木曜日
 午後6時40分～7時30分

⑧やさしいヨガ

呼吸を意識しながら、姿勢・体のゆがみを修正し、瞑想により自分自身を見つめ直す、こころと体の健康を目指したレッスンです。

■日時 毎週金曜日
 午前10時30分～正午



⑨フラダンス **New**

ハワイアンミュージックに合わせ、ゆったりと癒されながら気軽に踊ってみませんか？脂肪燃焼、運動不足解消、ダイエット効果も期待できます。

■日時 毎週土曜日
 午前10時30分～11時30分

共通事項

■場所 ふれあい館

■受講費 1回700円

※すべての教室で利用できるお得な共通回数券(4回分)もあります。有効期限は購入日から2か月で払い戻しはしません。

※レッスン後にプラス100円で日帰り湯を利用できます。

■対象者 高校生以上

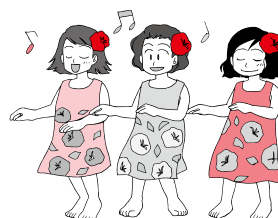
■定員

⑦以外12名、⑦5名

■持ち物・服装 タオル、飲料水、ヨガマット(ヨガ受講者で、お持ちの方)、動きやすい服装

⑦室内用シューズ

※更衣室はありません。



ふれあい館
 最新情報