



## 夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

### 体力・運動能力調査

■日時 10月25日(日)

午前9時～正午

※午前11時30分受付終了

#### ■場所

国分寺B&G海洋センター

#### ■対象者

市内在住・在勤の満20歳～79歳(4月1日時点)の方

※当日の日常生活活動テストの結果により、体力テストを受けられないことがあります。

■持ち物 運動着、体育館シューズ、飲み物

#### ■調査項目

##### 成年(20歳～64歳)

反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

##### 高齢者(65歳～79歳)

開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

#### 共通

握力、上体起こし、長座前屈

■申込開始日 9月15日(火)

■申込方法 電話

※会場で当日申し込みも可。

### ボルダリング教室参加者募集

■日程 (全5回・木曜日)

1st 10月15日～11月12日

2nd 11月19日～12月17日

■場所 旧国分寺西小学校

#### ■時間

ジュニア(小学生)

午後7時～8時

一般(中学生以上)

午後8時10分～9時10分

■定員 各15名(先着順)

■参加費 (全5回分)

中学生以下 1,000円

高校生以上 1,500円

※会員外は別途1,000円。

■講師 クラブ公認指導者

■持ち物 運動着、体育館シューズ、ボルダリングシューズ

#### ■申込開始日

9月20日(日) 午前9時

※初日のみ午前11時までの受付となります。

■申込方法 国分寺B&G海洋センターにある申込書に参加費を添えて提出(電話不可)

※重複申し込み不可。

### 下期会員追加募集

幼児サッカー教室

■日時 毎週土曜日

午前8時30分～10時

■参加費 1,500円/月

キンボールスポーツ教室

■日時 月2回水曜日

午後6時30分～8時30分

■参加費 1,000円/月

※1～3月は毎週で1,500円/月

Jrバレーボール教室

■日時 毎週木曜日

午後6時30分～8時30分

■参加費 1,500円/月

就園児親子体操教室

■日時 月3回・火曜日

午後3時15分～4時30分

■参加費 1,800円/月

キッズ体操教室(小学1～3年)

■日時 月3回・火曜日

午後4時40分～5時50分

■参加費

2,000円/月



## Jリーグを観に行こう! 栃木SCホームゲーム無料チケットを配布します

■申し込み先 スポーツ振興課 ☎(32)8611 ✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

■日時 10月14日(水) 午後7時キックオフ

■場所 栃木県グリーンスタジアム

■対戦相手 モンテディオ山形

### プレミアムシート無料チケット(抽選)

2人1組のペアでお申し込みください。

■定員 5組10名

■対象者 市内在住の方

※抽選で外れてしまった方のうち希望者には、自由席B無料チケットを配布します(希望者多数の場合は再度、抽選となります)。

### 自由席B無料チケット(先着順)

■定員 200名(1名につき上限4枚まで)

■対象者 市内在住の方

#### 申込方法

申込書での申し込み

申込書をスポーツ振興課または市ホームページから入手し、FAX・電子メールで送信、また

はスポーツ振興課にお持ちください。後日チケット引換券を郵送します。

#### ■必要なもの

市内在住であることが確認できるもの

■申込期限 10月6日(火)

インターネットでの申し込み

自由席B無料チケットのみの取り扱となります。

■申込期限 10月13日(火) 午後6時

チケットの受取方法

試合当日にスタジアム入場口付近に設置されるブースでお受け取りください。

プレミアムシート：栃木SCブース

自由席B：下野市ブース。

■必要なもの チケット引換券または受付完了メール、市内在住が確認できるもの(インターネット申し込みの方のみ)

