



つくし9月のカレンダー

月	火	水	木	金
	1 あそびにきてね! 	2 あそびにきてね! 	3 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ タペストリー 「だるまさんの」 うた・手遊び・ダンス	4 あそびにきてね!
7 あそびにきてね! 	8 あそびにきてね! 	9 あそびにきてね! 	10 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ ペープサート 「かわいいかくれんぼ」 うた・手遊び・ダンス	11 特別活動 ＜親子ヨガ＞ 午前中 休館になります。
14 身体測定 9:30～11:30 13:30～15:30 心理士・栄養士による 巡回相談もあります。 (午前のみ)	15 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による絵 本の読み聞かせや手遊 びがあります。	16 あそびにきてね! 	17 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 折って飾ろう モバイル うた・手遊び・ダンス	18 あそびにきてね!
21 敬老の日 休館	22 秋分の日 休館	23 特別活動 ＜親子ピクス＞ 午前中 休館になります。	24 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「誕生会」 うた・手遊び ダンス	25 あそびにきてね! 誕生日じゃなくても みんな来てね!
28 あそびにきてね! 	29 あそびにきてね! 	30 特別活動 ＜親子体操＞ 午前中 休館になります。	【今月の歌】 とんぼのめがね 【今月の手遊び】 グーチョキパー トコトコ アドベチャー	

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30

＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
- ・つくし利用者受付簿に記入をお願いします。・マスクの着用をお願いします。
- ・他の利用者との間隔をあけて遊びましょう。
- ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
- ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)

9月特別活動

＜親子ヨガ＞親子でスキンシップをはかりながら、楽しく体を動かします。

日時 9月11日(金) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場所 つくし

講師 ヨガインストラクター 佐藤 京美 先生

募集 6か月～1歳3か月の親子 先着 8組

募集期間 受付中

※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※午前中、休館になります。



＜親子ピクス＞親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日時 9月23日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場所 ゆうゆう館 大ホール

講師 インストラクター 大橋 光子 先生

募集 6か月～1歳3か月の親子 先着 10組

募集期間 9/2(水)～9/18(金)

※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※午前中、休館になります。

＜お願い＞
各活動申込みは、
開所時間内にお願
い致します。

＜親子体操＞親子で体を動かして楽しみます。

日時 9月30日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場所 ゆうゆう館 大ホール

講師 インストラクター 宇賀神 博子 先生

募集 1歳 6か月～2歳6か月の親子 先着 10組

募集期間 9/9(水)～9/29(火)

※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※午前中、休館になります。



10月特別活動

＜親子ヨガ＞親子でスキンシップをはかりながら、楽しく体を動かします。

日時 10月9日(金) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場所 つくし

講師 ヨガインストラクター 佐藤 京美 先生

募集 6か月～1歳3か月の親子 先着 8組

募集期間 9/16(水)～10/8(木)

※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※午前中、休館になります。

＜お願い＞
各活動申込みは、
開所時間内にお願
い致します。