

お知らせ

年に一度、がん検診を受けましょう

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

がんにかかる人が増えています

がん罹患数は年々増え続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。本市における死因第1位は悪性新生物（がん）で、県の死亡者割合をやや上回る状況です。

がん検診の受診率

市が行っているがん検診の受診率は上昇傾向にあります。健康しもつけ21プランに掲げている目標値にはいまだ届いていません。

がん検診を受診しなかった主な理由として「特に理由はない」「特に症状がない」「面倒くさいから」などが挙げられています。

がんは早期発見・治療を！

がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受診し、早期発見・治療をすることが大切です。

まだ検診を受診していない方は、ご自身の健康のため、そして、ご家族のために、この機会にぜひ受診への第一歩を踏み出してみてください。

■検診受診率の目標値（健康しもつけ21プラン）

がんの種類	目標値
胃がん・肺がん	50%以上
大腸がん・乳がん・子宮頸がん	60%以上

天平の丘公園健康ウォーク

秋空のもと、古代文化の風情ある天平の丘公園をウォーキングしてみませんか？

■日時 11月8日(日) (荒天中止)
午前10時～(約2時間)
(受付は午前9時30分～)

■集合場所

天平の丘公園 西駐車場

■コース 天平の丘公園及びその周辺の史跡、古墳等

■定員 50名

※定員を超える場合は抽選。

※10人程度に分かれ、各グループをガイドが案内します。

■参加料（当日徴収）

500円（記念品、保険料等）

■申込期間

10月5日(月)～23日(金)

■服装・持ち物

マスク、ウォーキングできる服装、運動靴、タオル、飲み物、昼食

■申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

健康推進員協議会運動部会長
中澤 ☎(53)6931

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない。同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加される方は、職員による事前面談があります。

■日時 11月5日(木)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を心理士・保育士等がお受けします。

■日時 10月26日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご
(あおば保育園内)

■相談員

臨床心理士・看護師・保育士
※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります(キャッシュレス決済のみ)。



育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 10月29日(木) 午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状

■申込期限 10月26日(月)

※同日、管理栄養士による離乳食講座(定員10名)を開催します。参加を希望される方は電話でご予約ください。