

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

10

令和2年10月発行（毎月1日発行）No.177



自治会との合同避難訓練

目次 Contents

- 3 新型コロナとの闘いを乗り越える
オールとちぎ宣言
- 4 まちの話題
- 6 下野ブランド認定品募集
- 8 保健便り
- 11 文化活動及びスポーツ活動における
表彰制度のご案内
- 12 栃木県知事選挙が実施されます
- 14 障がい福祉瓦版
- 15 つるカフェ市民講座ラジオ特別編
- 16 環境トピックス
- 18 新・下野市風土記
- 19 生涯学習だより
- 20 マイナンバーカードが健康保険証として
利用できるようになります！
- 22 国民年金だより
- 23 レッツスポーツ
- 24 図書館だより
- 26 暮らしの情報
- 38 10月のカレンダー
- 39 地域おこし協力隊が着任しました
- 40 イベントカレンダー

今月の表紙

自治会との合同避難訓練

今月の表紙は、川島・鯉沼地区の自治会や自主防災組織などと市職員が合同で行った避難訓練での、避難者受け入れ訓練の様子です。

合同避難訓練は、令和元年東日本台風の教訓をもとに、台風の多い季節に備え開催されました。台風による田川・鬼怒川の増水を想定し、三王山のふれあい館を避難所として、避難者の受け入れ訓練、避難所の割り振り訓練、災害用ベッドなど

の資機材の取り扱い訓練などを行いました。

また、新型コロナウイルスの予防対策をとりつつ、避難所の開設や避難者の受け入れを行うため、必要な体制や手順を確認しました。

災害から身を守るためには、平時からハザードマップを確認するなど、事前の準備が大切です。新型コロナウイルスへの備えも含め、改めて見直してみましよう（広報9月号31ページ参照）。

今月の何の日

10月27日 テディベアの日

この日は、瀕死の熊を撃つことを拒んだという逸話から、テディベアの名前の由来となったアメリカ合衆国26代大統領セオドア・ルーズベルトの誕生日です。病気の子供もなど、心の支えを必要としている人々にテディベアを贈る運動、Good Bear of the Worldを広めたテディベア愛好家たちによって制定されました。

Good Bear of the World は、1950年代、アメリカの紳士の思い付きから始まったと言われていました。病と闘う子どもたちを勇気づけるためにテディベアを贈り続けた行動が周囲の共感を呼び、やがて世界的に発展していきました。

イギリス支部を設立したボブ・ヘンダーソン元英国陸軍大佐は、ベアコレクターとして有名で、

テディベアの日制定の中心人物でもあります。陸軍時代、ドイツのシュタイフ社製のベア「テディガール」を、第二次世界大戦のノルマンディ上陸作戦にも同行させたという逸話があるほど、テディベアを愛してやみませんでした。

1904年生まれの「テディガール」は、1994年、ロンドンで行われたオークションで、アンティーク・テディベアとして世界最高額の11万ポンド（当時の円換算で約2,000万円）で落札され、今は日本の伊豆テディベア・ミュージアムのシンボルとなっています。

幼いころ、ぬいぐるみのやわらかな感触に慰められた日々を思い出し、ちょっと切なくなったり、懐かしくなったりする、そんな記念日です。

■人口と世帯（9月1日現在）

人口／60,268人（-52）、男性／30,020人（-20）、女性／30,248人（-32）、世帯数／24,681世帯（-9）



新型コロナとの闘いを乗り越えるオールとちぎ宣言

新型コロナは、誰もが感染しうる病気です。私たちが闘っているのは、ウイルスであり、人ではありません。

感染された方やその家族等への偏見や差別、誹謗中傷等は、対象となる人の心身を深く傷つけ、平穏な生活を脅かすばかりでなく、差別を恐れて受診をためらうなどの行動に繋がり、さらなる感染の拡大という負の連鎖を招きかねません。

県と市町は、県民の皆さまと一緒に、大切な人や暮らしを守るため、“おもいやり”と“やさしさ”をもって、新型コロナとの闘いを乗り越えていくことをここに宣言します。

- ◇感染された方やその家族などに対する差別、誹謗中傷等は、決して許しません！
- ◇医療従事者をはじめ、わたしたちの健康や暮らしを支えるために奮闘されている方々に心から感謝し、エールをおくります！
- ◇県外から来られる方々を非難せず、お互いに尊重し合います！
- ◇県民の皆さまとともに、互いの立場をおもいやる心とやさしさを忘れず、新型コロナとの闘いを乗り越えていきます！

令和2年8月21日

栃木県

宇都宮市 足利市 栃木市 佐野市 鹿沼市 日光市 小山市 真岡市
大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 下野市 上三川町 益子町
茂木町 市貝町 芳賀町 壬生町 野木町 塩谷町 高根沢町 那須町 那珂川町



新型コロナウイルス感染症とたたかう皆さんへの応援メッセージ

下野市では、新型コロナウイルスの拡大防止のために奮闘されている皆さんへの応援メッセージを募集しています。

医療従事者の方々はもちろん、職場の仲間、学校の先生、ご家庭のお父さん・お母さん等、誰もが対象です。

応募方法

■記載していただく内容

- ・氏名・団体名（ニックネーム可）、年代（任意）、職業（任意）
- ・新型コロナウイルス拡大防止のために頑張る皆さんに向けた感謝や応援のメッセージ


■送付先

郵送

〒329-0492 笹原26

下野市新型コロナウイルス感染症対策本部あて

電子申請

市ホームページから  応募フォームで送信

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/0167/info-0000006534-0.html>

FAX ☎ (32)8606

メッセージの掲載・掲示

お寄せいただいたメッセージは、市ホームページや市役所の市民ロビーなどで紹介させていただきます。

※一部要約等を行う場合があります。また、内容によっては紹介できない場合があります。
※個人が特定できる情報は掲載しません。

寄せられたメッセージ

これまでに寄せられたメッセージの一部をご紹介します。

医療従事者の皆さんへ

新型コロナウイルスの影響の中でも毎日働いていただき、本当にありがとうございます。これからも、大変な日が続くと思いますが、お体に気をつけてがんばってください！

（ナッツ・10代・学生）

保育園・幼稚園の先生へ

新型コロナウイルス感染症の拡大がはじまったときも、子どもたちを安全に預かり、働く親たちの生活を支えてくれて本当に助かっています。

（働くパパ・30代・会社員）

予防に取り組む皆さんへ



（すみっ子 30代）



優良建設工事表彰

おめでとうございます

■土木部門

(株) 前原土建

市道8254号線外擁壁整備工事 分割1号

吉栄工業 (株)

市道8254号線外擁壁整備工事 分割2号

館野興業 (株)

市道1-8号線交差点改良工事

吉栄工業 (株)

特環下水道管渠工事 (補1-2工区)

(有) 大島設備

江川5号雨水枝線整備工事 (線補30-3工区)

■建築部門

(株) 小林工業

下野市コミュニティFM

スタジオ新築工事

■舗装部門

コウエイ工業 (株)

市道1-3号線舗装修繕工事

■水道施設部門

館野興業 (株)

令和元年度水道事業

上坪山地区配水管布設替工事

第5工区 (坪山橋橋梁添架工)

■その他部門

(株) 小林工業

旧国分寺庁舎解体及び外構工事



100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

松枝イク様 (大正9年7月生) が100歳を迎えられ、祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



寄贈いただきました

ありがとうございます

岩通マニュファクチャリング株式会社様から、市内の自社工場で作られた弱酸性次亜塩素酸パウダーを寄贈いただきました。

いただいた弱酸性次亜塩素酸パウダーは、新型コロナウイルス感染症対策のために活用させていただきます。



南河内小中学校建設工事の起工式

ご理解とご協力をお願いします

9月1日に南河内中学校体育館で、南河内小中学校建設工事の起工式が行われました。

市長をはじめ、議員、教育委員、学校関係者など約50名の参加のもと、工事の安全を祈願しました。

令和4年4月の開校を目指し、工事を進めていきます。





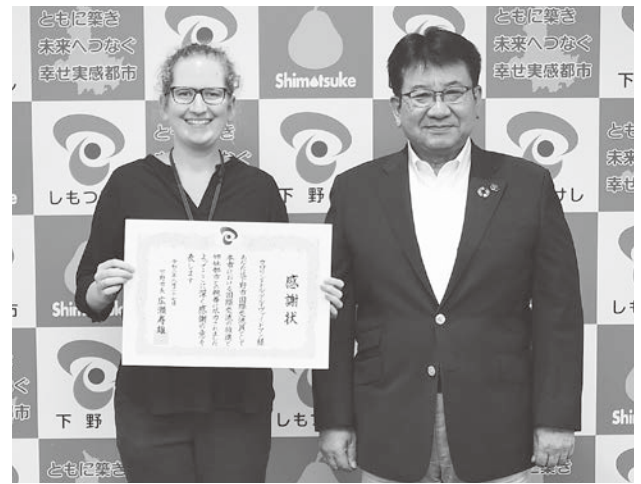
国際交流員に感謝状贈呈

ヘルツリヒェン ダンク
Herzlichen Dank! (心から感謝します)

市国際交流員として活躍されたカロリン・ヴァイドマンさんに、市長から感謝状が贈られました。

カロリンさん（ドイツ・ザールランド州出身）は、平成30年8月から2年間、国際交流員イベントや英会話サロンの開催、広報紙等でのドイツ文化の紹介など、積極的に活動されました。

カロリンさんは、帰国後も国際交流に関わりたいと強く希望しています。きっと、日本とドイツの架け橋として輝き続けることでしょう。



しもつけワイズ

問2 ごみの減量化の一環として市役所などで回収しているものは？

- ① サラダ油
- ② オリーブオイル
- ③ バター

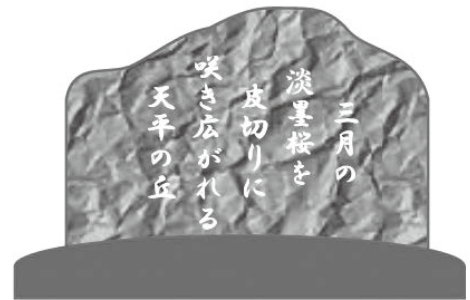
記念歌碑建立

ご支援のほどよろしくお祈いします

皇位継承の大嘗祭における「悠紀殿供せんの儀」で、本市の天平の丘公園に咲く淡墨桜が、宮内庁御用掛・歌人、篠弘先生により「三月の淡墨桜を皮切りに咲き広がる天平の丘」と朗詠されました。

淡墨桜と天平の丘公園が末永く市民の心の故郷となるよう、令和の記念碑として、皆さまからの善意のお気持ちをいただき、有志による歌碑建立実行委員会が歌碑を建立することになりました。

※寄付については、34ページをご覧ください。



イメージ

じんけん大使に就任

人権を啓発していくっぴょう

8月20日に、本市観光大使のカンピくんが、じんけん大使に委嘱されました。

じんけん大使は、地域で知名度のあるキャラクターを委嘱することにより、人権への啓発効果を向上させる役割を担っています。

今後は、様々な人権啓発活動に本市を代表して参加し、活動を盛り上げていきます。



防災ラジオでFMゆうがお(87.9MHz)をお聴きください

平日のお昼はしもつけピタッとラジオ

防災ラジオは、緊急情報や防災情報が放送されると、市コミュニティFMの電波を受信して自動起動し、緊急割り込み放送により、それらの情報を迅速かつ確実に伝える機能を備えたラジオです。なお、毎週木曜日の正午から防災ラジオの自動起動試験放送を行っています。

このたび、アンテナなどの改修により、これまで受信状況が良くなかった地域でも、より良くお聴きいただけるようになりました。

※購入については、28ページをご覧ください。



下野ブランド認定品募集

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907

下野市は、全国に誇れる歴史や文化的資源と豊かな自然のなか生産された素材をいかした、特産品（加工品・技術・農畜産物・料理）22点と、文化財等（観光・自然、景観・歴史、文化）11点を、下野ブランドとして認定しています。

今年度も新たに下野市の魅力が詰まったブランド品を募集します。



天平の花まつり（観光）



下野薬師寺跡（歴史・文化）



下野ブランド認定マーク

■認定の対象となるもの

特産品

- ・農畜産品・加工品・工芸品
市内で生産されている農畜産物や、それらを素材として製造された加工品・料理・惣菜・菓子
- ・市内産業の製品・技術
市内の事業所で製造された製品または技術

文化財等地域資源

- ・歴史的遺産や、文化的な行事・祭事・芸術・芸能・施設、観光資源、自然、景観、取組など
- ・本市に存するものまたは伝承されているもの

■認定特典

- ・市内外イベント等でのPR・販売、メディアを活用した情報発信、栃木県アンテナショップへの出品ができます。
- ・ブランド力強化事業費補助金（毎年30万円まで）が利用できます（詳細は下記参照）。

■認定期間

農畜産品・加工品・工芸品

令和6年3月まで（3年間）

市内産業の製品・技術

令和8年3月まで（5年間）

文化財等地域資源 無期限

■審査基準

- ・下野らしさ
- ・独自性・希少性（品質などの特性において他の産品との差別化が認められるなど）
- ・信頼性・安全性（一定の品質を有しているなど）
- ・市場性・将来性（観光資源として魅力ある要素を有しているなど）

■申込方法 必要書類を商工観光課まで提出

※必要書類については商工観光課にお問い合わせください。

■申込期限 11月30日(月)

下野ブランド力強化事業費補助金

下野ブランドとして認定された特産品のブランド力を強化する取り組みに対し、毎年30万円を上限に補助金を交付します。

■対象となる事業

ブランド維持費

- ・特産品を生産するために必要な機械装置や工具等の購入・製造・改良・修繕にかかる経費
- ・特産品のブラッシュアップにかかる原材料費等

販路開拓費

- ・マーケティング調査やコンサルタント等の委託料
- ・イベント等の出展費用（旅費、試食代等を含む）
- ・パッケージやチラシ等のデザイン作成費用

特許等取得費 特許、商標等の取得にかかる費用

■補助額 補助対象経費の2分の1以内

※1ブランド品につき年度中に1回、30万円を限度に交付します。



① あぶみ瓦

下野国分尼寺から発掘されたあぶみ瓦を模した焼き菓子です。生地にかんぴょうの粉を混ぜ、白餡にもかんぴょうが練りこまれています。

② しもつけ丼

柔らかくジューシーな市産の鶏肉があつあつご飯の上に乗った、とちぎ元気グルメ選手権初代グランプリを受賞したどんぶりです。

③ 麦焼酎 下野

市産の麦を100%使用した、芳醇で口当たりも良く、女性や年配の方でも飲みやすい焼酎です。

④ 干瓢の八幡巻

市産のごぼうやニンジン、鶏肉をかんぴょうで巻いた栄養バランスの良いお惣菜です。

⑤ 下野乃国 五千石

市産の酒米「五百万石」を100%使用した日本酒です。

⑥ 風車クッキー

姿川アメニティパークにある風車をイメージした手作りクッキーです。市産無漂白かんぴょうの粉末を使用しています。

⑦ ちぢみほうれんそう

収穫間近に寒さにあてる「寒じめ」で栽培され、うまみや甘みに優れています。

⑧ かんぴょう

市を代表する生産量日本一の農産物です。

⑨ かんぴょうのきんぴらまん

ごぼうの代わりに市産かんぴょうを使用した甘辛なきんぴら風の中巻まんです。

⑩ かんぴょう菓子ふくべえ

市産のかんぴょうを砂糖と柚子と和え、乾燥させた手作りのお菓子です。

⑪ かんぴょうがんも

市産かんぴょうにこだわったがんもどきです。

⑫ ドライトチオトメ

とれたていちごの風味がある、完全無添加のドライフルーツです。

⑬ 下野のBナス

ビタミンB群が豊富で、みずみずしく、甘みがあります。

⑭ かんぴょうパウンドケーキ

市産かんぴょうが入った、ふわふわ食感のパウンドケーキです。

⑮ かんぴょうもつ煮

市産かんぴょう入りのもつ煮です。

⑯ 八重草子

市産かんぴょうや苺を餡に練り込み、パイ生地で作るんだお菓子です。形状は八重桜の花びらをイメージしています。

⑰ 下野雷さま石橋ごぼう

雷さまの恵みの雨を浴び、石橋地区の良質な土壌で育てられた、柔らかく旨みがあるごぼうです。

⑱ あげのりもちほっぺ

市内の農家で昔から作られていた揚げ餅煎餅を再現したお菓子です。

⑲ 諏訪農園の

シャインマスカット

市の気候風土に合った特殊な栽培技術を取り入れて作られた、甘くて濃厚なぶどうです。

⑳ 伊澤いちご園のジェラート

市産いちごをはじめ、素材にこだわって作られたジェラートです。



ヘルスインフォメーション

Health Information

予防接種

季節性インフルエンザ 予防接種の助成を拡大

新型コロナウイルス感染症との同時流行を防止することを目的として、季節性インフルエンザ予防接種の助成対象を拡大します。

予防接種の対象者が小学6年生までだったものを中学3年生までとし、新たに妊娠中の方が対象となりました。

季節性インフルエンザに罹患しないよう、積極的に予防接種を受けましょう。

■対象者

- ・生後6か月～中学3年生
- ・妊娠中の方

■対象期間

令和3年2月28日(日)まで

■助成額

1回あたり2,900円まで

■助成回数

生後6か月～13歳未満 2回

※1回目の接種時に12歳で、2回目の接種時に13歳になった場合は、2回目も助成対象となります。

13歳～中学3年生 1回

妊娠中の方 1回

■持ち物

- ・保険証
- ・母子健康手帳
- ・子ども医療費受給資格者証

利用の流れ

1. 事前に医療機関に電話で申し込み
2. 医療機関で予診票に記入
3. 医療機関の窓口で、助成金を差し引いた金額を支払う

市内の助成実施医療機関

医療機関名	～中学生	妊婦	高齢者	電話番号
あんずの森クリニック	○ ^{※2}	○	○	(32)6601
石橋総合病院			○	(53)1134
海老原医院	○	○	○	(44)0163
大栗内科	○	○	○	(53)5850
大柳内科・眼科	○	○	○	(51)2400
岡田医院	○ ^{※3}	○ ^{※5}	○	(44)0021
おかべこどもクリニック	○	○		(40)7300
おだかキッズクリニック	○	○	○	(39)8987
角田内科医院	○	○	○	(53)5665
カナザワ・アレルギー・クリニック			○	(40)1337
木村クリニック		○	○	(44)8211
グリーンタウンクリニック	○ ^{※1}	○	○	(44)8311
グリムこどもとアレルギーのクリニック	○	○	○	(51)1515
小金井中央病院			○	(44)7000
国分寺さくらクリニック	○ ^{※3}	○	○	(40)0203
佐藤内科	○	○	○	(53)1305
自治医大ステーション・ブレインクリニック			○	(37)8721
耳鼻咽喉科ふじもとクリニック	○	○	○	(44)3322
島田クリニック	○	○	○	(53)8000
しもつけ痛みのクリニック	○		○	(40)0307
しもつけクリニック			○	(32)6331
しもつけ腎・内科クリニック	○ ^{※4}		○	(32)6681
すずき内科・循環器科	○	○	○	(40)1260
ちば整形外科クリニック	○ ^{※2}		○	(40)0811
つるかめ診療所			○	(32)6011
とちぎっ子発達クリニック	○			(32)6502
都丸整形外科医院	○ ^{※3}	○	○	(52)1010
新島内科クリニック	○ ^{※2}	○	○	(53)8820
にじいろこども診療所	○	○ ^{※5}		(44)7716
早田耳鼻咽喉科			○	(53)8733
ふじたクリニック	○	○	○	(51)2727
藤原整形外科	○ ^{※2}	○	○	(52)0755
ふれあい漢方内科	○ ^{※3}	○ ^{※5}	○	(39)7047
南河内診療所	○	○	○	(47)1070
宮澤クリニック	○	○	○	(44)3309
薬師寺運動器クリニック	○ ^{※3}		○	(44)6100
山本整形外科医院			○	(44)6820
若草クリニック			○	(40)1234
和田マタニティクリニック		○		(40)5503

※1：1歳以上、※2：3歳以上、※3：小学1年生以上

※4：小学5年生以上、※5：主治医と要相談

- ・表中の色付きの部分は、広報紙9月号からの変更箇所です。
- ・かかりつけ医等で予防接種を受けられる場合は直接ご確認ください。
- ・お子さまのインフルエンザ予防接種は任意です。効果や副作用について十分ご理解のうえ、また、医師とご相談のうえ受けてください。

お知らせ

年に一度、がん検診を受けましょう

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

がんにかかる人が増えています

がん罹患数は年々増え続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。本市における死因第1位は悪性新生物（がん）で、県の死亡者割合をやや上回る状況です。

がん検診の受診率

市が行っているがん検診の受診率は上昇傾向にあります。健康しもつけ21プランに掲げている目標値にはいまだ届いていません。

がん検診を受診しなかった主な理由として「特に理由はない」「特に症状がない」「面倒くさいから」などが挙げられています。

がんは早期発見・治療を！

がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受診し、早期発見・治療をすることが大切です。

まだ検診を受診していない方は、ご自身の健康のため、そして、ご家族のために、この機会にぜひ受診への第一歩を踏み出してみてください。

■検診受診率の目標値（健康しもつけ21プラン）

がんの種類	目標値
胃がん・肺がん	50%以上
大腸がん・乳がん・子宮頸がん	60%以上

天平の丘公園健康ウォーク

秋空のもと、古代文化の風情ある天平の丘公園をウォーキングしてみませんか？

■日時 11月8日(日) (荒天中止)
午前10時～(約2時間)
(受付は午前9時30分～)

■集合場所

天平の丘公園 西駐車場

■コース 天平の丘公園及びその周辺の史跡、古墳等

■定員 50名

※定員を超える場合は抽選。

※10人程度に分かれ、各グループをガイドが案内します。

■参加料（当日徴収）

500円（記念品、保険料等）

■申込期間

10月5日(月)～23日(金)

■服装・持ち物

マスク、ウォーキングできる服装、運動靴、タオル、飲み物、昼食

■申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

健康推進員協議会運動部会長
中澤 ☎(53)6931

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない。同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加される方は、職員による事前面談があります。

■日時 11月5日(木)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

相談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を心理士・保育士等がお受けします。

■日時 10月26日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご
(あおば保育園内)

■相談員

臨床心理士・看護師・保育士
※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります(キャッシュレス決済のみ)。



育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 10月29日(木) 午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状

■申込期限 10月26日(月)

※同日、管理栄養士による離乳食講座(定員10名)を開催します。参加を希望される方は電話でご予約ください。

LINE公式アカウント栃木県—新型コロナ対策パーソナルサポート

県は、新型コロナウイルス感染症に関する各種情報を発信するため、栃木県—新型コロナ対策パーソナルサポートの運用を開始しました。

最新情報・知りたい情報を配信

県内の患者発生状況、警戒度指標の推移、PCR検査件数等の状況、新たな支援制度等の案内などをお届けします。また、FAQ（よくある質問）により知りたい情報を入手できます。

また、年齢や居住地など、登録された利用者の1人ひとりに合わせた情報発信や、利用者の体調

をアンケート形式で確認し、適切な相談窓口を案内します。

サービスの利用方法

LINEアプリで栃木県—新型コロナ対策パーソナルサポートを友だち登録することで、これらのサービスを利用できます。

利用方法や利用規約については県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/tochigilinekoushikiakaunto.html>



自殺予防いのちの電話

いのちの電話では、毎日フリーダイヤル（無料）の電話相談を受け付けています。

また、24時間365日対応の栃木いのちの電話があります。こころの悩みや、コロナ禍での生活に苦しんでいる方のための電話です。

ひとりで悩まず、あなたの気持ちをお聞かせください。

- ・お名前を告げる必要はありません。
- ・相談内容はすべて秘密です。
- ・研修を受けて認定された電話相談員が相談をお受けします。

フリーダイヤル

■日時 毎日、午後4時～9時

※毎月10日は午前8時から翌日の午前8時まで。

■電話番号 0120(783)556

※IP電話（アプリケーション間の無料通話を除く）からは03(6634)7830（通話料有料）におかけください。

栃木いのちの電話

■日時 24時間365日

■電話番号

028(643)7830（通話料有料）



教室

健康づくり基礎教室

健康診断の結果をもとに生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

■日時 11月13日(金)

午前9時15分～午後0時30分
（受付は午前9時～）

■場所 きらら館

■対象者

健康診断を受けた20歳以上の市内在住の方や、そのご家族

■内容

- ・生活習慣病を知る
- ・家でできる運動の実践
- ・バランスの良い食事について

■定員 20名

■持ち物

健診結果、筆記用具、運動できる服装・靴、飲み物（水かお茶）、マスク

■申込期限 11月10日(火)

運動基礎教室

これから運動習慣を身につけたい方、運動の方法について詳しく知りたい方、運動基礎教室に参加してみませんか？

■日時（全2回）

10月20日(火)・30日(金)

午前10時～11時30分

（受付は午前9時45分～）

■場所 きらら館

■対象者

20～74歳の市内在住の方

※主治医の指示を必要とする場合は、運動指導提供書を提出していただきます。

■定員 20名

■持ち物

運動ができる服装・室内用運動靴、飲み物（水かお茶）、タオル、マスク

■申込期限 10月16日(金)

健診

12月からの集団検診受付開始

12月以降に実施する集団検診の電話・窓口での申し込みを開始します。

■開始日時 10月1日(木)

午前8時30分～

※検診日程は広報7月号6ページをご参照ください。

※インターネット申し込みは24時間受付しています。5月下旬に送付した受診券のIDとパスワードでご予約ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、検診当日の来場時間を指定させていただきます。

検診ではマスクを付けてね！

FMゆうがおキャラクター しもぴい



文化活動及びスポーツ活動における表彰制度のご案内

市では、文化（芸術、科学）活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた方を表彰しています。

■対象者 令和2年中に開催される大会・展覧会等（年末までに結果が出るもの）で下表の基準を満たす方

■申請方法 申請書（市ホームページからダウンロード可）を担当課に提出

小中学生 学校長推薦

一般の方（高校・大学を含む） 推薦及び申し出

■提出期限 10月30日(金)

（提出期限以降の大会等については随時受付）

■表彰式

市長表彰・教育委員会表彰 令和3年1月

体育協会会長表彰 令和3年4月

福祉事務所長表彰 令和3年2月

■申請・問い合わせ先

市長表彰 総合政策課 ☎(32)8886

教育委員会・体育協会会長表彰

文化活動・スポーツ活動（小中学生）

教育総務課 ☎(32)8917

スポーツ活動（高校・大学を含む一般）

スポーツ振興課 ☎(32)8920

福祉事務所長表彰 社会福祉課 ☎(32)8899

区分	表彰の基準
市長表彰（市民賞）	文化活動 国の行政機関が主催、共催または後援するもので、評価が定着している全国規模以上の展覧会やコンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方
	スポーツ活動 下記に規定する全国規模以上の各種競技会（県主催の予選会等を経て県を代表して出場する国内大会）において、いずれかの成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ・国民体育大会 ・財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ・全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ・全国高等学校野球連盟が主催する大会 ・日本選手権大会 ・全日本学生選手権大会 ・日本障がい者スポーツ協会が認めた障がい者全国大会 ・国際大会（アジア大会等の地域大会を含む） 出場 3位以上
市長表彰（市民栄誉賞）	文化活動 国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方
	スポーツ活動 下記に規定する各種競技会（国際大会）において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方 ・オリンピック・パラリンピック・デフリンピック 入賞 ・ワールドカップ 入賞 ・世界選手権大会（ジュニア大会を含む） 入賞 ・ユニバーシアード大会 入賞
福祉事務所長表彰	文化活動・スポーツ活動 福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ・栃木県障がい者スポーツ協会主催による大会 優勝 ・全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ※福祉事務所長表彰を受けた者は除く

区分	表彰の基準
教育委員会表彰（優秀優良者）	文化活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 ・県大会や県コンクール 最優秀の成績 ・県、県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ・県代表として全国大会等 優秀な成績 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般（高校・大学生を含む）】 全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限り、 ※市長表彰対象者は除く
	スポーツ活動 下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住するもしくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県中学校体育連盟実施競技において ・県大会 優勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 【高校生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において ・県大会 優勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 【一般】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において ・県大会 優勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 ※市長表彰対象者は除く
体育協会会長表彰（一般表彰）	スポーツ活動 体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体 ・国民体育大会 出場 ・全国大会 出場 ・関東大会 優秀な成績 ・県民スポーツ大会 優勝 ・スポーツ少年団交流大会：県大会（小学生） 優勝 ・スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会（小学生） 優秀な成績 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く

しもつけワイズ 問5 人権啓発活動を担う、じんけん大使に就任したのは？ ①カンピくん ②しもびい ③じまろ

※表彰者は、表彰ごとの基準により審査会の審議を経て決定するため、表彰の対象とならない場合があります。

栃木県知事選挙が実施されます

投票日時 **11月15日(日)** 午前7時～午後8時

■問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎(32)8916

■投票できる方

平成14年11月16日以前に生まれた方で、令和2年7月28日までに下野市へ転入の届出をし、引き続き住んでいる方

※投票する前に県外へ転出された方は、投票所入場券が届いても投票できません。

投票所入場券について

投票所などを記載した投票所入場券は、告示日の10月29日(木)以後に郵送されます。

投票所入場券は、選挙があることをお知らせするため、また、投票所で選挙人名簿の本人照合をスムーズに行うためのものです。

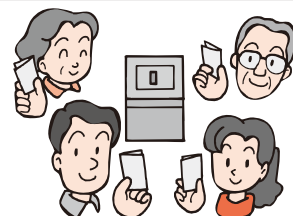
入場券が届いていない、または紛失してしまったときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票はできますので、投票所で受付の係員に申し出てください。

住所を移転した方の投票

令和2年7月28日までに住所移転の手続きを行った方は、下野市で投票が可能です。7月29日以降に住所移転の手続きを行った方の投票については、下の表のとおりです。

移転の種類	移転時期と場所	投票可能かどうか
転入	<ul style="list-style-type: none"> 7月29日以降 栃木県内の他市町→下野市 	○(※) (前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で可能)
	<ul style="list-style-type: none"> 7月29日以降 栃木県外の他市町村→下野市 	×
転出	<ul style="list-style-type: none"> 7月29日以降に 下野市→栃木県内の他市町 	○(※) (新住所地の選挙人名簿に登録されるまでは、下野市で投票を行う)
	<ul style="list-style-type: none"> 投票する前 下野市→栃木県外の他市町村 	×
転居	下野市→下野市	○

(※)…投票を行う際は、「引き続き栃木県内に住所を有する旨の証明書」の提示、または「引き続き栃木県内に住所を有することの確認の申請」を行うことが必要です。



「引き続き栃木県内に住所を有する旨の証明書」と

「引き続き栃木県内に住所を有することの確認の申請」

7月29日以降に、県内の他市町から転入、または県内の他市町へ転出した方は、「引き続き栃木県の区域内に住所を有する旨の証明書」の提示、または「引き続き栃木県内に住所を有することの確認の申請」を行うことで投票ができます。手数料はかかりません。

証明書の取得または確認の申請が可能な期間と場所は、下の表のとおりです。

■住所を有する証明書・確認申請の日程

期間	時間	場所
期日前投票期間中の月～金曜日 (10月30日、11月2日、4日～6日、9日～13日)	午前8時30分 ～午後5時15分	下野市役所 市民課窓口
	午後5時15分 ～午後8時	期日前投票所の係員へ申し出てください。
期日前投票期間中の土、日曜日、祝日 (10月31日、11月1日、3日、7日、8日、14日)	午前8時30分 ～午後8時	期日前投票所の係員へ申し出てください。
投票日当日(11月15日)	午前7時～午後8時	投票所の係員へ申し出てください。

期日前投票

投票日に予定がある方は、期日前投票をご利用ください。

下野市役所

車でお越しの方は、投票所入口で駐車券の割引処理を行いますので、係員に申し出てください。

■期日前投票期間 10月30日(金)～11月14日(土) 午前8時30分～午後8時

自治医科大学期日前投票所

大学構内の医学部教育研究棟1階会議室に、期間限定で期日前投票所を設置します。車でお越しの方は、東口・北口警備員詰所で駐車場の案内を受けてください。

■期日前投票期間 11月5日(木)、6日(金) 午前10時～午後7時

期日前投票所までの移動支援

期日前投票の期間中、投票所への移動が困難な方に、タクシーによる移動支援を実施します。

■対象者 下野市の選挙人名簿に登録されている方で、次の①～③の要件すべてに該当する方

①投票時に市内に居住している方

②自宅から期日前投票所までの移動が困難であり、交通手段または補助の移動手段(家族等の送迎)がない方で、次のア・イ・ウのいずれかに該当する方
ア. 要介護1～4のいずれかの認定を受けている
イ. 身体障がい者手帳1～4級のいずれかに該当している

ウ. 自宅から期日前投票所までの距離が、直線で概ね1km以上ある

③次のA・Bいずれかに該当する方

A. 自ら送迎車両まで移動できる

B. 自ら送迎車両まで移動することは難しいが、介助者が同伴できる

■運賃 無料

利用までの流れ

移動支援を利用するには、事前登録が必要となります。

1. 選挙管理委員会に登録申請書を提出してください。

2. 登録していただいた方には、投票所入場券にタクシー利用券を同封します。

3. ご自身で手配したタクシーの運転手に、利用券を渡してください。

■登録期限 10月20日(火)

※利用可能なタクシー事業者など、より詳しくは広報しもつけ9月号の29ページをご覧ください。

選挙当日の投票方法

状況	投票方法	対応
• 郵便の事情等で入場券が届いていない → • 入場券を紛失した	下野市の選挙人名簿に登録されていれば投票が可能です。	投票所の係員にお申し出ください。
• 目が不自由である →	「点字投票」ができます。	
• 身体の障がいなどで投票用紙に自分で記載することが困難 →	投票所の職員がご本人の意思を確認し、代わりに記載する「代理投票」ができます。	郵便でのやりとりが数回必要となるため、早めに市選挙管理委員会までご連絡ください。
• 期日前投票期間及び投票日当日、仕事や旅行等で下野市にいない →	滞在先の選挙管理委員会で「他市区町村での不在者投票」ができます。	
• 身体障がい、要介護などに該当するため投票所に行けない →	身体障がい者手帳等の等級や要介護状態区分が一定以上の場合、自宅で「郵便による不在者投票」ができます。	あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があるため、早めに市選挙管理委員会にご相談ください。

選挙公報

候補者の政見等を記載した選挙公報は、新聞折り込みで各世帯に配布されるほか、市内各施設に設置します。また、市選挙管理委員会にご連絡くだされば郵送します。

■配置場所

市役所、公民館、図書館、生涯学習情報センター、ゆうゆう館、きらら館、ふれあい館、オアシスポップ館、市内郵便局、市内金融機関、市内コンビニエンスストア(一部)

開票

開票は、11月15日(日)の午後8時50分から、南河内公民館で行います。

下野市の選挙人名簿に登録されている方であれば、参観は自由です。また、開票速報は市ホームページでご覧いただけます。

障がい福祉瓦版

障がい福祉サービスについて

■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

障がいを有する方は、日常生活や社会生活を送るうえで様々な困難に直面することがあります。その生活を支える方法の1つとして、障害者総合支援法で定められた「障がい福祉サービス」があります。

どのような種類があるの？

障がい福祉サービスの種類と概要は次のとおりです。これらは主に障がい者（18歳以上）を対象としたサービスです。障がい児（18歳未満）を対象としたサービスは別途、児童福祉法に定められています。

訪問系サービス

自宅での暮らしを支援

居宅介護 (ホームヘルプ)	家事（掃除・洗濯）や介護（入浴・排せつ・食事）、通院のつきそい
重度訪問介護	重度障がい者の介護、外出支援
重度障がい者 等包括支援	居宅介護など、複数のサービスを 組み合わせて支援

外出を支援

同行援護	視覚障がい者の外出に同行
行動援護	知的・精神障がい者が安全に行動 できるよう支援

介護する家族などを支援

短期入所 (ショートステイ)	一時的に施設へ入所
-------------------	-----------

日中活動系サービス

昼間の活動を支援

生活介護	施設で介護や生産活動を行う
療養介護	病院等で医療的ケア、介護、 リハビリを行う

自立や就労を支援

自立訓練 (機能訓練・生活訓練)	身体機能や生活能力の向上
就労移行支援	就労に向けた訓練
就労継続支援 (A型/B型)	働く場所の提供 (A型=雇用型/B型=非雇用型)
就労定着支援	就労後のサポート

居住系サービス

住まいの場で生活を支援

施設入所支援	居住の場を提供、入浴・排せつ・食事などの支援
共同生活援助（グループホーム）	共同生活の場を提供、相談や日常生活上の援助、必要に応じ介護
自立生活援助	地域での生活について必要な助言等を行う

上記のほか、車椅子などの補装具を購入・修理する際の助成、医療費の助成、市独自のサービスなどがあります。詳しくはお問い合わせください。

利用までのながれ

社会福祉課に申請後、障がい及び生活状況の調査や、サービス等利用計画案の作成依頼など、いくつかの手順が必要です。

サービスの利用が認められると、市から受給者証が発行されます。

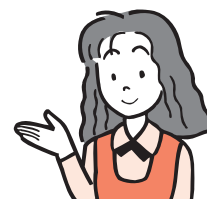
申請から利用開始まで時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってご相談ください。



たくさん種類があるけれど……

聞きなれない名前のサービスが並び、それぞれ内容や利用条件が異なるため、何を選んだらよいのか分からない——という方でも問題ありません。まずは、どのようなことで困っているか、これから生活をどうしたいかなど、今のお気持ちや考えをお聞かせください。

市障がい児者相談支援センターでは、ご本人やご家族からお話をうかがい、ご希望を叶えるにはどのようなサービスを活用すればよいか、一緒に考えさせていただきます。



「つるカフェ市民講座ラジオ特別編～WITH コロナ時代をあきらめない」

村木厚子氏へのインタビューを放送しました

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

第8回つるカフェ市民講座（市在宅医療介護連携推進事業と共催）は、村木厚子氏の講演会を企画しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で中止となったため、電話インタビューを行い、8月15日にFMゆうがおで放送されました。

村木厚子氏インタビュー

Q. 冤罪で逮捕されるという逆境の中で、あきらめないパワーの根源は何だったのですか。

突然逮捕され、一夜にして自分では何もできない状況になりました。人は、突然支える側から支えられる側になるということ、そのとき強く感じました。

家族が自分のことを信じてくれたこと、友人や職場の同僚で応援してくれる人が多かったことに支えられました。また、娘のために頑張らないと、と思うことで支える側にもなれたことによって、自分の中で「もう大丈夫」と思うことができました。

Q. 両親の介護・仕事の不況・子育てなど複数の問題が生じたときに、どんな心持ちでいれば良いですか。

「今日できること」は、それほど多くはないことに気がつくこと。私は、「今日できることを今日だけ頑張る」と考えることで心が救われました。

Q. ラジオを聴いている方へメッセージをお願いします。

新型コロナウイルス感染症は、みんなが当事者で、みんなが協力しないと解決できない問題ですが、何かを変えるきっかけになると良いと思っています。

辛いときには、無理をせず、自分を抱きしめてあげてください。相談先もたくさんあります。元気が戻ったらまた歩きだしてほしいです。自分を大事にして、周りの人にも何かしてあげられると良いですね。

「あきらめない」「なんとかなる」という気持ちで、一緒に乗り越えましょう。



村木厚子氏の経歴

大学卒業後、労働省に入省し、キャリアを重ねる。

2009年に郵便不正事件で逮捕され、164日間拘留されるが、一貫して無実を主張し、翌年無罪判決となる。

復職後は、57歳で厚生労働事務次官に着任。

59歳で退官した後は、虐待や貧困で悩む少女を支援する若草プロジェクトを立ち上げ、活躍中。

企画・インタビュー：鶴岡浩樹・優子
(つるかめ診療所)

つるカフェとは？

下野市を中心とした在宅ケアに関わる医療・介護・福祉の専門職、地域包括ケア・地域共生社会に関心がある人を対象に、つるかめ診療所が開いている仮設移動型カフェです。東日本大震災後の平成23年6月から、地域医療、特に在宅医療における連携を構築してきました。

「防災からとりくむ地域包括ケア」「専門職のオシゴト」「WITHコロナ時代、私たちができること」など、多岐にわたるテーマで開催しています。

在宅医療介護連携推進事業とは？

市民の誰もが、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関が連携し、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供できる体制の構築を目的としている事業です。平成29年度から実施されており、医療・介護の専門職が集まって検討を行ったり、講演会を通して市民へ向けた啓発を行ったりしています。

9月から、FMゆうがおで毎週木曜日の正午から「しもつけピタッとラジオ」に市内病院・施設に所属する各専門職の方に出演していただき、在宅医療・介護についてお話しいただいています。

環境トピックス

■申し込み・問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

令和元年度のごみ収集量

市民の皆さまには、日頃からごみ減量への取り組みにご協力いただき、ありがとうございます。

令和元年度に市で収集した市内の家庭系ごみの総量は、前年度から78トン（0.6%）減って、13,681トンでした。市民1日1人当たりのごみの量に換算すると622g、前年度と比べると7gの減量です。

ごみ処理の経費に換算すると、市民1人当たり10,134円、前年度と比べると475円の減額です。

ごみの減量に引き続きご協力を！

ごみを減らしていくために、日々の暮らしの中でのさらなるご協力をお願いします。

- ・ごみと資源物は、きちんと分別しましょう
 - ・生ごみは、しっかりと水切りをしましょう
 - ・使い捨ての生活習慣を見直し、家庭に不要なものを持ち込まないことを心がけましょう
- ⇒買い物にはマイバッグを利用！

■市内のごみ収集量（単位：トン/年）

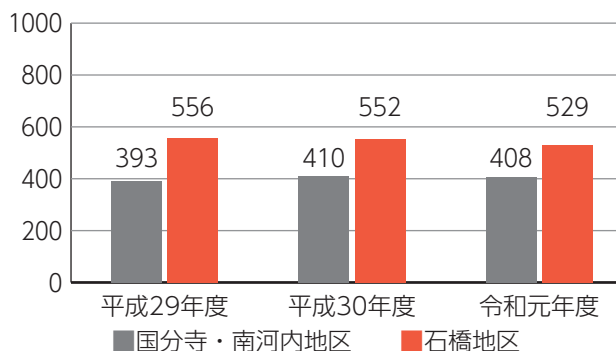
区 分	家庭系ごみ
燃やすごみ	10,082
不燃ごみ	1,006
資源物	2,405
びん・缶 ・ペットボトル	552
新聞・ダンボール・ 雑誌・紙パック・古布・ 小枝	1,158
プラ容器包装	695
粗大ごみ	114
有害ごみ	74
合計	13,681

■家庭系ごみ1人当たりの排出量（単位：g/人/日）

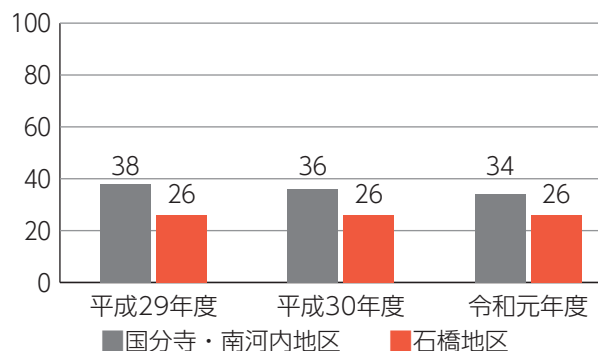
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
南河内・国分寺地区	592	601	581
石橋地区	676	679	671
市全体	622	629	622



■燃やすごみ（事業系除く）の1人当たり排出量 （単位：g/人/日）



■プラ容器包装ごみ（事業系除く）の1人当たり排出量 （単位：g/人/日）



※プラ容器包装はリサイクルされています。

10月は正しい犬の飼い方 強調月間

犬を飼ったら

生後91日以上の子犬は登録が必要です。飼い主は環境課で登録申請を行ってください。

登録手数料は、1頭につき3,000円です。

登録をすると犬の鑑札が交付されますので、首輪などに取り付けてください。鑑札があれば、迷子になって保護されたとき、飼い主に連絡がいきます。

転入・転出するときは

飼い犬と一緒に引っ越してきた、または市外から犬を引き取った場合は、環境課で申請してください。旧住所で発行された登録鑑札があれば、市の登録鑑札と無料で交換します。

市外に転出する、または市外の方へ犬を譲る場合は、転出先に登録鑑札をお持ちください。

電気自動車等購入費 補助事業

■対象車両と金額

- ・電気自動車（EV） 10万円
- ・プラグインハイブリッド自動車（PHV） 5万円

■支給条件

次のすべてに該当すること

- ・申請者と車両所有者・使用者が同一（割賦払いの場合は車両使用者が同一）
- ・申請者が、車両登録日の時点で、市内に住所を有してから3か月以上経過している
- ・自家用として使用する目的で、補助対象車両を新車で購入
- ・使用の本拠地が下野市
- ・本人及び同一世帯の方が、市税などを滞納していない
- ・過去にこの補助金の交付を受けていない

環境家計簿を 始めてみませんか

環境家計簿を提出していただける方を募集しています。

ご協力いただいた方の中から抽選で、道の駅しもつけ商品券1,000円分を進呈します。また、ご希望の方は環境カウンセラーによる無料診断を受けることができます。

環境家計簿とは

領収書などを参考に、平成30年度以降の12か月分のエネルギー使用量や費用、温室効果ガス排出量を記録していただくものです（記入用紙は環境課、市ホームページで配布）。

■対象者 市内在住の方

（1世帯につき1回まで）

■提出方法

電子メールまたは直接提出

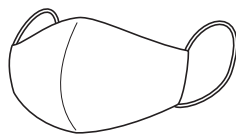
✉kankyoku@city.shimotsuke.lg.jp

マスクごみの捨て方

新型コロナウイルスの予防のため、ご家庭からマスクごみが多く排出されています。

皆さんはもちろん、皆さんが出したごみを扱う方々の安全を守るため、マスクをごみに出す際は、次のことを心がけてください。

- ※マスクは燃やすごみです。
- ・マスクに直接触れない
- ・ごみ袋の口は必ず密閉する
- ・ごみを捨てた後は手を洗う



廃食用油を回収しています

市ではごみの減量化の一環として、廃食用油の回収を行っています。

油は、油カスを取り、ペットボトルに入れたものを回収ボックスに入れてください。未開封のものは、そのままお持ちください。

■回収できる油 サラダ油、菜種油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなど、食用の植物性油

■回収場所 市役所（東側入口付近）、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内公民館

小型家電の回収

昨年度から、小型家電のごみステーション回収を実施しています。収集日は毎月1回です。従来と同様、回収ボックスでの回収も行っています。

■回収場所

市役所（東側入口付近）、生涯学習情報センター、石橋公民館、南河内図書館

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

※原則としてノークレーム、ノーリターンでお願いします。

〈譲りたい〉

机、テレビ台（120cm×40cm）、和装着付け用等身大マネキン

〈譲ってほしい〉

ノートPC（Windows8以降）、バスケットゴール（大人用）、チャイルドシート、家庭用ミシン、第二愛泉幼稚園の女児制服と体操服（夏・冬両方）サイズ110～120、脚立（大きいもの）、アップライトピアノ（使用後10年以内のもの）

新・下野市風土記

地震の話



下野市教育委員会 文化財課

先日、栃木県で最も古い、文化財に関する公式報告書『栃木縣史蹟名勝天然記念物調査報告第一輯』(大正15年発刊)に、気になる記述を見つけました。

「下野国分寺・尼寺は、鎌倉時代の文治2(1186)年5月29日の地震の被害で倒壊したと東鑑(吾妻鏡)に記されている」と書かれていたのです。

どうして下野国分寺と尼寺が、文治地震が原因で倒壊したということになったのでしょうか? 尼寺跡がどこにあるかもわかっていない時代なのに、倒壊の原因が書かれているのは、いったい何故?

こうなってくると、文治地震について調べないわけにはいきません。

文治地震とは

文治地震は、元暦2年7月9日午刻(先発グレゴリオ暦1185年8月13日の正午頃)に発生した地震ですが、翌月の8月14日に文治に改元されたことから※、文治地震と呼ばれます。

律令体制が崩壊して以後は、地方に関する記録が少なくなることから、この地震がどこで起きたのか、震源地・震央はどこなのかを文献や史料から読み取ることは難しいです。一方、当時、都があった地域については、次のように多くの被害が克明に記録されています。

- ・東寺(京都)の鐘楼の倒壊
- ・法勝寺(京都)の金堂・鐘楼の倒壊、阿弥陀堂の九重塔の損壊
- ・宇治橋(京都)の落下
- ・比叡山延暦寺(滋賀県)の諸建物の損壊
- ・三井寺(滋賀県)の金堂回廊の損壊
- ・唐招提寺(奈良)千手観音の転倒

これらの被害が京都や近江に集中していることから、琵琶湖西岸断層帯(いわゆる堅田断層)の活動が文治地震の原因とする説があります。発掘調査により、滋賀県内や琵琶湖周辺で地割れや噴砂も確認されています。

これに対し、文治地震を南海トラフ巨大地震

による被害とする説があります。古代末から中世にかけて南海トラフ巨大地震と推定される地震の記録は、永長地震(1096年)、康和地震(1099年)、正平地震(1361年)などがあり、静岡市、和歌山県、大阪府堺市などでは、これらの地震によると推定される液状化現象、地割れ、砂礫層が確認されています。しかし、先にも述べたとおり、中世の記録は京都と鎌倉周辺のものが中心で、地方のものは残されていないため、文治地震が広域に被害をもたらす巨大地震だったのかどうか、はっきりとしたことはわかりません。ただ、『平家物語』に、一連の京都や近江付近の寺院損壊に関する記事と共に、「遠国近国もかくのごとし」と記されています。正否の程はわかりませんが、文治地震が、列島各地で同様の被害を引き起こすような巨大地震だったのかもしれないと思わせる記述です。

※改元に諸説あり

この改元には、地震原因説と源平の合戦(壇ノ浦合戦)などの戦乱説があります。さらに『平家物語』では、地震を起こしたのは平氏の怨霊だと記されています。

文治地震と下野国分寺・尼寺のつながりは?

文治地震の原因が琵琶湖西岸断層帯であれ、南海トラフ巨大地震であれ、下野国分寺・尼寺の倒壊とは、なかなかつながりません。

中世の地震で、下野国分寺・尼寺を倒壊させるような可能性の想定される地震は、文治地震ではなく、正応6年4月12日(ユリウス暦1293年5月19日)に関東地方南部で発生し、建長寺などの寺院を損壊させたマグニチュード8級の鎌倉地震か、それよりも前、正嘉元年8月23日

(1257年10月2日)に発生した正嘉鎌倉地震などの相模トラフ地震と考えられます。

また、神奈川県海老名市の相模国分寺は、元慶2(878)年の相模・武蔵地震で本尊などの仏像が破損し、その直後の火災で焼失したという記録が残されています。

報告書は、この相模国分寺と下野国分寺を混同したのかもしれませんがね。

下野国分寺跡七重塔



成人式を開催します

輝かしい2021年の新春、晴れて成人の日を迎える皆さま、おめでとうございます。皆さまの門出を祝福すべく、成人式を開催します。

※新型コロナウイルスの感染防止対策を行います。また、感染状況によって開催内容が変更になる場合があります。

■日時 令和3年1月10日(日) 午前10時～

■場所

国分寺中学校体育館（国分寺地区）

石橋中学校体育館（石橋地区）

南河内体育センター（南河内地区）

■対象者 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方

申請フォーム
二次元コード



案内状は10月発送予定です

9月1日現在、本市に住民票のない方で、参加を希望する方は、電話または申請フォームでお申し込みください。

成人式実行委員募集

成人式では、毎年、新成人の方々が、成人式実行委員として活躍されています。

今年も、成人式実行委員を募集します。

■対象者 令和3年成人式に出席する新成人

■募集人数 地区ごとに4～5名

■内容 成人式での開式・閉式のことは、司会進行、謝辞、宣誓

■申込方法 メール

✉syougaiagakusyuuubunka@city.shimotsuke.lg.jp

※二次元コードからメール作成

画面にアクセスできます。

■申込期限 10月19日(月)

当日までの流れ

- ・事前打合わせは、主にメールで行います。
- ・リハーサルは、成人式前日に実施します。
- ※その他詳細は応募者に直接連絡します。



彩友会絵画展

文化協会加盟団体である彩友会の会員による絵画展を開催します。油彩、水彩、アクリル、クレパス画など、約50点の作品を一堂にご覧いただけます。

■会期 10月26日(月)～30日(金)

午前9時～午後5時

■場所 市役所 市民ロビー

■問い合わせ先

彩友会 古島 ☎(44)1526



パソコン基本操作相談窓口

■日時

11月2日(月) 午後1時～2時

■場所 生涯学習情報センター

■相談受付 下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911

（水・日曜日を除く午前9時～午後5時）

生涯学習情報センターまつり中止

10月18日(日)に開催を予定していた生涯学習情報センターまつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

■問い合わせ先

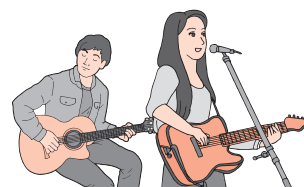
生涯学習情報センター ☎(40)0911

（水・日曜日を除く午前9時～午後5時）

年輪のつどい中止

年輪のつどいは、人生の節目を迎えた方々に、社会参加・地域参加のきっかけと、同世代で交流を深める機会を提供することを目的として開催されています。

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。



利用申込受付開始！

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります！

2021年3月(予定)から利用開始

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに かざすだけ！

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



利用申込はカンタン！

今すぐ申込可能

☑ まずは必要なものをチェック！



- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号 (数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ (又はPC+ICカードリーダー)
- ③ 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

- ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2

- 「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

- 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

- マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

スマホからの
アクセスは
こちら！



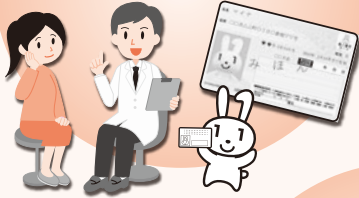
マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



どんないいことがあるの？

就職・転職・引越をしても
健康保険証として
ずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



あなたが同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
今までに使った正確な薬の
情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費情報が
見られる！



マイナポータルを通じた
医療費情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
カンタンに！



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額以上の支払が免除される！



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。
※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



いつから使えるの？

● 現在

- マイナポータルで、利用申込受付中！



マイナンバーカードの
申請はお早めに！

● 2021年3月（予定）から

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
- マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に

● 2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に

● 2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～18時30分

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

公的年金等の扶養親族等申告書の提出

老齢年金は、老齢または退職を支給事由とする年金のことで、所得税法により、雑所得として所得税と復興特別所得税がかかります。

所得税の課税対象となる方は、各種控除を受けるために、令和3年度分の扶養親族等申告書を日本年金機構宛てに提出する必要があります。

なお、障がい年金、遺族年金には税金はかかりません。

公的年金等の扶養親族等申告書の送付

日本年金機構は、毎年所得税の課税対象となる方に、扶養親族等申告書をお送りしています。令和3年度分は9月下旬に送付しました。

送付対象者は、所得税の課税対象者で、65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の老齢年金を受け取られた方（退職共済年金（JR、JT、NTT、農林共済）の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方は、80万円以上の退職共済年金を受け取られた方）です。

扶養親族等申告書を棄損または紛失された方は、日本年金機構のホームページから印刷することができます。

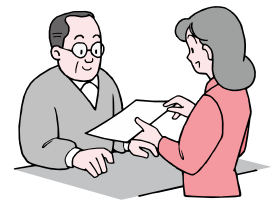
■提出期限 10月30日(金)

※期限が過ぎてしまった場合でも、すみやかに提出をお願いします。

■提出方法

申告書に同封されている返信用封筒で送付。

※市役所ではお預かりできませんのでご注意ください。



扶養親族等申告書の記入方法

令和3年度分扶養親族等申告書をもとに控除対象配偶者や控除対象扶養親族の氏名等を確認しますので、楷書体のわかりやすい文字でのご記入をお願いします。

前年に申告書を提出された方で、今回の申告内容に変更がない方も、提出が必要です。変更がない場合は、申告書の左上にある、「前年から変更なしで申告します」に丸をつけ、署名、捺印のうえ提出してください。その他の項目は記入不要です。

お問い合わせダイヤル

扶養親族等申告書についてご不明な点は、お問い合わせダイヤルにご相談ください。

☎0570(081)240

※050で始まる電話からは、

☎03(6837)9932 におかけください。

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（月曜日が祝日の場合、翌日は午後7時まで）
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

扶養親族等申告書に関するQ&A

Q 扶養親族等申告書とはなんですか？

A 老齢年金に課税する所得税及び復興特別所得税の計算を行うために必要なものです。

Q 夫婦で年金を受けています。この度夫婦それぞれに扶養親族等申告書を送付されてきましたが、この時長男をそれぞれの扶養控除の対象とすることはできますか。

A 同一の子を扶養控除の対象とできるのは、夫か妻のどちらか一方だけです。

Q 扶養親族等申告書の控除対象配偶者、控除対象扶養親族の欄には、いつ時点のものを記載するのですか？

A 扶養親族等申告書に記載すべき控除対象配偶者、控除対象扶養親族、障がい者等に該当するかどうかは、申告書を提出する日の時点の情報により記載してください。

なお、所得金額は、申告書を提出する日の時点で見積った令和2年中の合計所得額を記載してください。年齢は、令和2年12月31日時点のものを記載してください。

Q 申告書を提出しなかった場合にはどうなるのですか。

A 申告書をご提出いただけない場合は、障がい者控除や配偶者控除を受けることができません。そのため申告書を提出された場合に比べ、該当する控除分、多くの所得税が源泉徴収される場合があります。



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

オクトーバー・ラン&ウォークに参加して豪華賞品を当てよう！

スマートフォン専用アプリを使って、10月の1か月間「走った」「歩いた」距離を全国で競うイベント、オクトーバー・ラン&ウォークが開催中です。距離に応じ、豪華なプレゼントが抽選で当たります。

今からでも間に合います、ぜひ参加してみませんか！

- 種目 ランニング部門 ①180km ②100km ③50km
ウォーキング部門 ①150km ②80km ③50km

対象者・賞品

- ①を達成した方 下野市共通商品券10,000円分 各部門5名
②を達成した方 下野市共通商品券5,000円分 各部門10名
③を達成した方 下野市共通商品券3,000円相当 各部門25名
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

新型コロナ感染拡大防止のため中止となった事業

後期市民卓球教室

11月から開催を予定していましたが、中止となりました。

問い合わせ先

市卓球部 橋本
☎090(5211)6538

障がい者スポーツ交流会

11月7日(土)に開催を予定していましたが、中止となりました。

初心者ゴルフレッスン

毎週1回、1年間のレッスンです(曜日の振替可)。

※1年間の継続が難しい方は途中で辞められます。

■レッスン開始日時

火曜クラス

10月20日 午後7時～9時

木曜クラス

10月22日 午後7時～9時

土曜クラス 10月24日

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時～3時

■場所

花見が丘ゴルフセンター
(☎0282(27)2121)

■定員 各クラス先着8名

■費用 1回につき2,000円
(ボール代レッスン代込み)

※ゴルフ協会会員でない方は、別途、年会費2,000円をお支払いいただきます。

■申し込み・問い合わせ先

市ゴルフ協会
☎090(1546)8601

ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩く全身運動です。

■日時 11月7日(土)

午前10時～正午
※9時50分集合です。
※雨天中止です。

■集合場所

下野薬師寺歴史館駐車場

■対象者 市内在住・在勤の20歳以上の方

■定員 20名(先着順)

■内容 旧南河内地区の名所・史跡の散策

■持ち物・服装 飲み物、汗ふきタオル、歩きやすい服装
※専用ポール貸し出し無料。

■参加費 200円(当日徴収)

■申込開始日 10月5日(月)

■申込方法 窓口または電話

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内
(南河内体育センター内)
☎(48)5401
(平日の午前9時～午後5時)

親善テニス大会

■日時 11月1日(日)

午前8時30分集合

■場所 国分寺運動公園

■対象者・定員 市内のテニスコート利用者・60名

■種目 ダブルス団体戦

※個人でお申し込みいただき、当日グループ分けします。

■参加費 1,000円(当日徴収)

■申込方法

窓口 スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかで申し込み

電子メール

氏名、所属、住所または勤務先、電話番号を記載して送信

■申込期間 10月15日(木)～28日(水) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

市テニス協会 井上
☎090(1467)0265
✉info@shimotsuketennis.com
URL <http://www.shimotsuketennis.com>

図書館

Library Information

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行いながら、10月から図書館における講座・催し物等を段階的に再開させていただきます。ただし、一部サービスは引き続き休止しています。ご不便をおかけし、申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※講座・催し物等は、状況により中止となる場合があります。

※詳しくは市立図書館のホームページをご覧ください。

石橋図書館

■おはなし会

10月3日(土) 午前10時30分～

「のろまなローラー」ほか

10月17日(土) 午前10時30分～

「ゆかいなさんぽ」ほか

11月7日(土) 午前10時30分～

「ウラパン・オコサ」ほか

■工作会

「ハロウィンのリースをつくろう」

10月11日(日) 午後2時30分～

定員：5名 ※要申し込み

■読書会

10月14日(水) 午前10時～

テキスト「螢川」 宮本輝 著

■しもつけ新聞塾

「写真の撮り方講座」

10月26日(月) 午前10時～11時30分

定員：10名 ※要申し込み

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

10月10日(土) 午後2時～

絵本「こりすのふかふかまくら」ほか

■読書会

10月17日(土) 午前10時～

テキスト「光琳の櫛」 芝木好子 著

■ティーンズ読書クラブ

10月17日(土) 午後2時～

対象：小中学生



■古典文学講座「春と秋」(全2回)

第1回 10月18日(日)

「額田王－春秋の優劣」

第2回 10月25日(日) 「大伴家持」

午前10時30分～

講師：鈴木秀男 氏

定員：10名 ※要申し込み

■図書館探検

10月31日(土) 午前11時～

対象：小学生以下

定員：5名 ※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会

11月6日(金) 午前10時～

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

10月10日(土) 午前10時30分～

「100」ほか

10月24日(土) 午後2時～

「いもほり」ほか

■文学講座

「宮沢賢治 宗教と文学 Part2」

10月14日(水) 21日(水) 28日(水) 午前10時～

講師：谷萩昌道 氏 (下野薬師寺住職)

定員：15名 ※要申し込み

3館同時開催企画

■雑誌リサイクル 10月22日(木)～29日(木)

場所：各図書館

提供冊数：1人10冊程度

※例年とは提供方法が異なります。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・コロナ黙示録 (石) …海堂尊
- ・恐れ間取り2 (石) …松原タニシ
- ・わかりやすさの罪 (国) …武田砂鉄
- ・やせ筋トレ姿勢リセット (国)

…とがわ愛

・江戸のおんな大工 (南) …泉ゆたか

・対極 (南) …鬼田隆治

<児童書>

・ほしのこども (石・国・南)

…MEM・フォックス

・こどもプレゼン教室 (石) …前田謙利

・こどもSDGs (国) …秋山宏次郎

・おしごと年鑑 (国・南) …谷和樹

・うみだうみだ (石・南) …せなけいこ

・つるかめつるかめ (石・国・南)

…中脇初枝

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

利用案内

■10月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■開館時間
午前9時～午後7時

■図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



二次元コード

■携帯電話からのご利用
<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



二次元コード



クスノキの番人

東野 圭吾 著
実業之日本社

祈れば願いが叶うクスノキの番人になった青年とそこに訪れる人々との出会いがもたらすものは？東野圭吾の極上のファンタジーをどうぞ。
(石・国・南)



ノラネコぐんだん
おばけのやま

工藤 ノリコ 著
白泉社

おいしいおだんごを求め、ワンワンちゃんのだんごやさんに忍び込んだノラネコぐんだん。おだんごを追いかけた山の中で出会ったのは…オバケ?? (石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

2020年上半期貸出ベスト!

今回の読書人は、2020年上半期(4月～8月)に市内3図書館で貸出回数が多かった本をご紹介します。

一般書は相変わらずの大人気、東野圭吾さんの作品が1位となりました!

児童書はどこか憎めないノラネコ達が活躍する1冊が1位にランクイン!



流浪の月

凧良 ゆう 著
東京創元社

誘拐事件の加害者と被害者が再び出会い、惹かれ合いながらも世間の善意に翻弄され…善意とは、真実とは何かを一考させられる一冊。
(石・国・南)



ころべば
いいのに

ヨシタケ シンスケ 作
プロンズ新社

「わたしには きらいなひとがいる」から始まるヨシタケ流の嫌な気分との付き合い方が満載!子どもだけではなく大人にもお勧めの一冊です。
(石・国・南)

<一般書>貸出ベスト10

1. 「クスノキの番人」 東野 圭吾 著
2. 「流浪の月」 凧良 ゆう 著
3. 「イマジン?」 有川 ひろ 著
4. 「ライオンのおやつ」 小川 糸 著
5. 「沈黙のパレード」 東野 圭吾 著
6. 「熱源」 川越 宗一 著
7. 「流人道中記 上」 浅田 次郎 著
8. 「合唱」 中山 七里 著
9. 「ノースライト」 横山 秀夫 著
10. 「むらさきのスカートの女」 今村 夏子 著



イマジン?

有川 ひろ 著
幻冬舎

憧れの映像制作の現場で新人として働く主人公は、成長しながらひたむきに突っ走る。登場人物の生き生きとした姿に元気をもたらえる物語。
(石・国・南)



へんしんバス

あきやまただし 作 絵
金の星社

乗車すると言葉が変身してしまう不思議なバス。カアカアと鳴くカラスが乗ると、何に変身するのでしょうか?一人でも、誰かと読んでも楽しめる絵本です。(石・国・南)

<児童書>貸出ベスト10

1. 「ノラネコぐんだん おばけのやま」
2. 「ころべばいいのに」
ヨシタケ シンスケ 作
3. 「へんしんバス」
あきやまただし 作
4. 「おしりたんてい
むらさきふじんのあんごうじけん」
5. 「おしりたんてい
ププッレインボーダイヤをさがせ!」
6. 「えんそくのおばけずかん」
斉藤 洋 作
7. 「100円たんけん」
中川 ひろたか 文
8. 「おしりたんてい
いせきからのSOS」
9. 「ノラネコぐんだん おすしやさん」
1・9位 工藤 ノリコ 著
10. 「おしりたんてい
かいとうVSたんてい」
4・5・8・10位 トロル 作 絵

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

お知らせ

民生委員・児童委員協力者等育成事業講演会

地域全体で民生委員・児童委員を支える機運を醸成し、活動への協力者や将来的な担い手を育成するため、民生委員制度等に関する講演会を実施します。

■日時 10月24日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)

■場所 南河内公民館

■内容

第1部 午後1時30分～

演題『民生委員・児童委員制度とその役割について』

第2部 午後2時40分～

実践発表・パネルディスカッション(南河内・石橋・国分寺の各地区民生委員児童委員協議会会長が体験事例等についてディスカッションを行う)

■講師 小林雅彦氏(国際医療福祉大学医療福祉学部教授)

■定員 100名

■申込期限 10月20日(火)

来場される方へのお願い

会場内でのマスク着用、来場前の検温、入場前の消毒にご協力をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



障がい福祉セミナー

～そうだったのか、精神障がい～

ストレス社会の現代、心の病気は誰にでもなり得る病気で、年々増加傾向にあります。

心の病気を正しく理解し、地域で生活する精神障がい者に寄り添い、地域全体で支え合う思いやりの醸成を目的として障がい福祉セミナーを開催します。

■日程・内容

第1回 10月29日(木)

精神科医師による講話

第2回 11月18日(水) 精神科病院の見学

第3回 12月24日(木) 当事者の体験談

※特定回のみ参加も可能ですが、事前申し込みが必要です。

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市在住の方

■定員 20名

■申込期限 10月23日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900 FAX(32)8601



ゆうがおバス 運行ルートの一部変更



下野市・上三川町・壬生町をつなぐ1市2町広域連携バス「ゆうがおバス」をもっと多くの方にご利用いただくため、また、大松山運動公園へのアクセスを向上するため、10月1日からゆうきが丘循環線(石橋駅～ゆうきが丘～石橋駅)の運行ルートを変更しました。

■変更内容

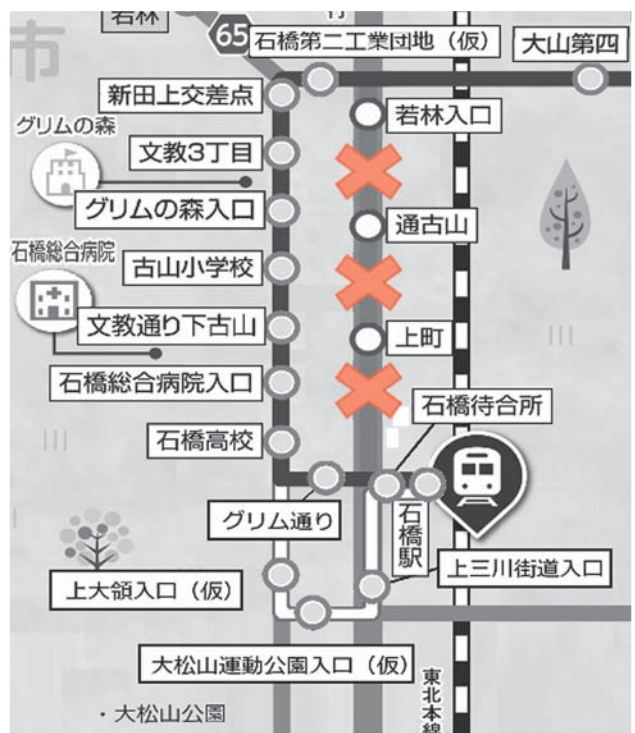
- ・国道4号線経由を廃止
- ・平日全便が文教通り経由に
- ・土日祝日全便が大松山運動公園の北交差点・文教通り経由に

※この変更に伴い、若林入口、通古山、上町は通過しなくなります。こちらにご用の方は、石橋駅から雀宮駅行きのバスをご利用ください。

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

※平日はグリム通りを経由、土日祝日は上三川街道入口、大松山運動公園入口、上大領入口を経由します。

※(仮)は新設バス停仮称です。



しもつけ子ども歴史講座

「みてふれてまなぶ」をテーマに、下野市の歴史について学びます。

■日時 10月10日(土)

午前9時30分～11時

※集合は午前9時20分です。

■場所 下野薬師寺歴史館

■対象者 小学生以上

■定員 20名

■内容

講義

しもつけの今とむかし

～写真でくравてみよう～

体験 手作り体験、冠づくり

■講師 文化財課学芸員

■参加費 100円(材料費込)

■持ち物 筆記用具

■申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会が開催する、大人だけでも子ども連れでも参加できる英会話サロンです。大人の方のみの参加も大歓迎です！身近な話題で、気軽に英会話を楽しんでみませんか？

■日時

10月15日(木)・29日(木)

午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

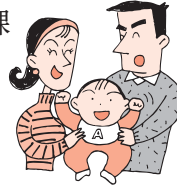
■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円)

■定員 5名

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887



里芋・秋じゃがいも収穫体験

里芋や秋じゃがいものほか、大根等も収穫できます。

■日時 11月14日(土)

午前9時～午後3時

※密を避けるため、1時間ごとに5つのグループに分けて実施します。各グループ10分前から受付します。

※小雨決行、荒天の場合は15日(日)に順延します。

■場所 市民農園

■参加費 1組につき1,000円

■定員 20組(先着順)

■申込期間

10月26日(月)～11月6日(金)

■服装・持ち物 作業しやすい服装と靴、里芋等を持ち帰る袋や箱、スコップ、軍手、マスク

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(32)8951

秋のオープンガーデン見学バスツアー

■日時 11月2日(月) 午前7時40分集合

午後6時30分散会予定

■集合・解散場所 南河内公民館

■見学先 千葉県(坂野邸、京成バラ園)

■参加費 1万円(当日集金、昼食・保険代込み)

■定員 21名(先着順)

■申込期間 10月15日(木)～21日(水)

■申し込み・問い合わせ先 しもつけオープン

ガーデンクラブ 長田 ☎(44)2097

※出ないときは留守番電話に参加希望の旨と氏名を残してください。

令和2年分年末調整説明会中止

源泉徴収義務者の方を対象に、例年11月に開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

年末調整に関する用紙やパンフレット等は11月上旬に送付する予定です。用紙は、コピーしたもの、国税庁ホームページからダウンロードしたものでも使用可能です。

🌐<https://www.nta.go.jp>

■問い合わせ先

栃木税務署法人課税第一部門

☎0282(22)1805

ふくし運動会 ふくしフェスタ中止

10月29日(木)にふれあいふくし運動会、11月28日(土)にしもつけふくしフェスタの開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

■問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236

市民農園まつり 中止

市民農園まつりは、11月7日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

■問い合わせ先

農業公社

☎(32)8951



姿川クリーン作戦 中止

今年度の姿川クリーン作戦は、令和元年東日本台風の影響による護岸修復が完了していないため、中止します。

クリーン作戦に代わり、市で美化清掃に努めます。

■問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908


サクラノチカイ ファンクラブTwitter開設

トピック
2

市観光協会では、ご当地アニメ「サクラノチカイ」を応援するため、ファンクラブ会員を募集しています。

このたび、ファンクラブ広報用のTwitter(ツイッター)アカウントを開設しました。ファンクラブに関する情報や新規グッズなどの情報を発信していきますので、ぜひフォローし、「サクラノチカイ」に関する最新情報をチェックしてみてください。

■アカウント名

@sakuranochikai
 <https://twitter.com/sakuranochikai>

防災ラジオ販売中

緊急情報や防災情報の放送があると、下野市のコミュニティFMから発信される電波を使用して自動起動する機能を備えた防災ラジオを販売しています。もしものときに備え、一家に1台あると安心です。

■販売場所 安全安心課

■対象者 市内に住所を有する方、市内に事業所等がある方

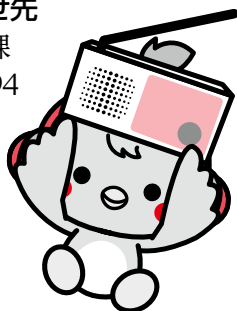
■価格 5,000円

※75歳以上の方のみで構成される世帯の方は2,000円です。
 ※80歳以上の方のみで構成される世帯、視覚障がい1・2級の方には無償貸与します。詳しくはお問い合わせください。

■持ち物 年齢が確認できる、公的機関の発行した身分証明

■問い合わせ先

安全安心課
 ☎(32)8894



FMゆうがお
 キャラクター
 しもぴい

「サクラノチカイ」とは

下野市の知名度向上や、新たなひとの流れをつくることを目的に作成した短編アニメ。

本市出身の豪族で飛鳥時代に活躍した下野古麻呂と、観光大使の瓜田瑠梨の、時代を超えた交流の物語です。



■問い合わせ先

(一社)市観光協会 ☎(39)6900

街頭防犯カメラ設置費の補助金を支給します

安全で安心なまちづくりを推進するため、地域の防犯を目的とする街頭防犯カメラの設置を支援しています。

防犯カメラの設置を検討している自治会、商店会、防犯団体などの地域団体や、商業施設の代表者の方は、申請前に必ずお問い合わせください。

■補助の条件

- ・犯罪予防その他公共の安全の維持を目的とすること
- ・特定の場所に撮影装置を継続的に設置すること
- ・録画装置及び関連機器で構成されるカメラを用いること
- ・犯罪の抑止効果を高めるため「防犯カメラ作動中」等の表示看板・ステッカーを備えること

■対象となる経費 カメラ・録画装置等の関連機器、「防犯カメラ作動中」等の表示看板・ステッカーの購入・設置費

■補助額 経費の4分の3以内(上限20万円)

■申込期限 11月13日(金)

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

農業委員・農地利用最適化推進委員募集に伴う説明会

令和3年9月の任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

募集にあたり、農業委員会の制度や業務内容について、説明会を開催します。

■日時・場所

10月27日(火) 午後3時～
 南河内公民館
 11月11日(水) 午後6時～
 市役所

■定員 30名

■申込方法 電話

■申込期限

各開催日の5日前

■申し込み・問い合わせ先

農業委員会 ☎(32)8915

妊活応援セミナー

不妊に関する知識の普及啓発のためのセミナーです。

■日時 10月29日(木)

午後2時～4時30分

■場所 とちぎ男女共同参画センター パルティ(宇都宮市野沢町4-1)

■対象者

結婚・妊娠・出産を考えている方、不妊治療に関心のある方、不妊相談に携わる方、企業の人事・総務部門の担当者など

■定員 50名(先着順・要予約)

■内容

講演 午後2時～3時15分

「不妊治療のイ・ロ・ハ～不妊治療は二人三脚、男性不妊を中心に～」

個別相談会 午後3時30分～

■講師

安東聡氏(自治医科大学)

■参加費 無料

■申込方法 メールまたは電話

■申込期限 10月22日(木)

■申し込み・問い合わせ先

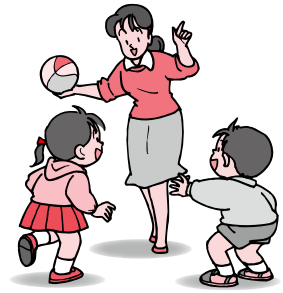
県子ども政策課

☎028(623)3064

✉boshihoken@pref.tochigi.lg.jp

学童保育室入所申し込み

学童保育では、放課後に保護者やご家族が就労等により留守にしている児童をお預かりしています。令和3年度の入所申し込みを受け付けます。
※すでに入所中の児童も、申し込みが必要です。
※長期休業中のみ利用の方は、長期休業ごとに申し込みが必要です。



学童保育室利用案内

■保育料

	保育料
平日利用	月額 6,000 円
土曜日	月額 2,000 円
週 2 日以下利用 (4 年生以上対象)	日額 500 円
長期休業	

※3人以上同時に学童保育室を利用する場合、年少者から数えて3人目以降の保育料が減免の対象です。減免を希望する方は申請の手続きをしてください。

■保育時間

平日 放課後～午後7時
土曜日 午前8時～午後7時
長期休業中
午前7時30分～午後7時

入所申し込みの手続き

■対象者 令和3年度に小学校に在籍し、放課後、保護者が家庭にいない児童

※感染症、身体虚弱、その他の理由で、集団保育の実施に支障があると認められる児童については、入所をお断りする場合があります。

■申込期間

11月2日(月)～30日(月)

■申込方法

入所申込書と、入所理由に合わせた添付書類を提出

※申込書は市のホームページでダウンロードできます。

☞<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1299/info-0000002434-0.html>

■添付書類

添付書類は、児童と同一敷地内(別世帯含む)に住居登録がある18歳以上65歳未満(令和3年4月1日時点)の方、全員分が必要です。

■申込方法

就労 勤務証明書

母の出産 母子健康手帳の表紙と出産予定日がわかるもののコピー

傷病・介護 診断書等、保育ができないことを証明するもの

就学 学生証、在学証明書、入学内定通知などのコピー

求職中 誓約書

地区	学童保育室	対象となる学校名	住所	電話
南河内	◎南河内児童館学童保育室	祇園小	緑 3-5-4	(44) 8420
	薬師寺小学童保育室	薬師寺小	薬師寺 713	(48) 1622
	吉田東小学童保育室	吉田東小・吉田西小	中川島 7	(48) 1323
	緑小学童保育室	緑小	緑 3-16-1	(40) 6335
国分寺	国分寺東小学童保育室	国分寺東小	柴 897-1	(40) 7566
	◎国分寺駅西学童保育室	国分寺小	小金井 5-22-1	(44) 0786
	国分寺小学童保育室(第1)		小金井 4-2-3	(43) 1121
	国分寺小学童保育室(第2)			
国分寺姿西学童保育室	国分寺小(旧国分寺西小地区)	国分寺 1599-2	(44) 9318	
石橋	石橋小学童保育室	石橋小・細谷小	花の木 1-4	(52) 1175
	石橋小学童保育室(余裕教室)			
	古山小学童保育室(第1)	古山小	下古山 3-1-4	(52) 1174
	◎古山小学童保育室(第2)		下古山 3-1-3	(52) 1334
	石橋北小学童保育室	石橋北小	上古山 1922	(52) 0087

※土曜日保育は、◎が付いた各地区1か所で開催予定です(利用希望者が少ない場合には他地区でのお預かりとなる場合があります)。

※国分寺駅西学童保育室、国分寺小学童保育室の第1・第2は、申込状況や通学地域によって振り分けます。

※古山小学童保育室の第1・第2は、申込状況によって振り分けます。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32) 8903
南河内児童館 ☎(44) 8420
国分寺東児童館 ☎(44) 2604
国分寺駅西児童館 ☎(44) 0786
こどもの広場いしばし ☎(52) 1129

プレミアム率が20%になった商品券 第2弾を販売



お得なプレミアム付き下野市共通商品券の第2弾を販売します。3密を避けるため、事前申し込みによる販売（応募多数の際は抽選）のみとなり、当日販売はありませんのでご注意ください。

※第1弾で当選した方は申し込みできません。

商品券の概要

1,000円券12枚綴り1万2,000円分を、1万円で販売します。

- 大型・一般店併用券（全加盟店で使用可） 6枚
- 一般店専用券（一般加盟店でのみ使用可） 6枚

■ 販売総数 5,400冊

■ 購入限度数 小学生以上の方1人につき5冊(5万円)

■ 申込方法

インターネット 商工会ホームページ

専用はがき 9月30日の新聞折り込み・市役所と商工会で配布

販売スケジュール

■ 申込期限 10月16日(金)

■ 当選者への引換期間 12月2日(水)～5日(土)

■ 使用期限 令和3年2月28日(日) (第1弾と同じ)

■ 問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907 石橋商工会 ☎(53)0463

農作業で道路を汚さないようにしましょう

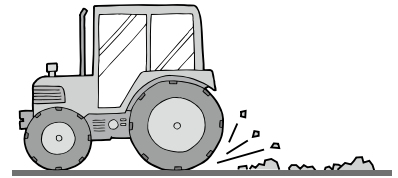
道路に落ちた泥は、交通の妨げとなる場合があります。大変危険です。トラクター等を使用した農作業の際には、公道に出る前に必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。

やむを得ず道路が汚れてしまった場合には、速やかに道路の清掃を行いましょう。

住み良いまちづくりへのご協力をお願いします。

■ 問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906



「下野市の伝説」と「下野市ふるさとかるた」販売中

市教育委員会では、市に伝わる伝説や民話等を採集した伝説集「下野市の伝説～ふるさとめぐりの旅」と、市の名所・旧跡や特産物等をテーマとした「下野市ふるさとかるた」を販売しています。

■ 価格 各500円

■ 頒布場所 市役所（学校教育課）、下野薬師寺歴史館、グリムの館、オアシスポップ館

■ 問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



水道料金を減免します

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている地域経済や市民生活を支援するため、水道料金を減免します。

※手続きは必要ありません。

※検針時に投函される「水道・下水道使用水量・料金のお知らせ」には、減免前の金額が表示されます。

■ 対象者 市水道の契約者

■ 内容 基本料金の全額

■ 対象料金

偶数月検針地区 10月、12月請求分

奇数月検針地区 11月、令和3年1月請求分

■ 問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

有料広告を載せてみませんか

下野市の広報紙やホームページに、会社やお店の有料広告を掲載してみませんか？

広報紙は毎月2万部発行、ホームページは月当たり25万アクセスあり、9万人が訪問しています。

市民の皆さまに広くお知らせすることができますので、ぜひご利用ください。

■ 問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

ライブ
コミュニティチャンネル
生活安全情報 **LIFEチャンネル**

地域の河川・道路のライブカメラ映像や、気象情報、防災等の安心・安全に関する情報をタイムリーに見る事ができます。

「112ch」を視聴するには

①リモコンの「11」を押す。

②リモコンのチャンネル上ボタンを押す。

ライブカメラ
増設予定!

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819



全国一斉情報伝達訓練

災害等の際、国の全国瞬時警報システム (J-ALERT) から送られてくる緊急情報を確実に皆さまへお伝えするため、全国一斉の訓練が実施されます。

■日時

10月7日(水) 午前11時
※災害等の発生により延期になる場合があります。

■試験内容 市内に設置している屋外拡声器や市内の公共施設内、学校施設内から、次の内容を一斉に放送

■放送内容

「これは、J-ALERTのテストです」×3回

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流の場です。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

10月30日(金)、11月27日(金)
午前10時～正午

■場所

市役所

■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32)8904



苗木配布会を開催します

市内の緑化を推進するため、緑化推進委員会では苗木配布会を開催します。

■日時

10月25日(日)

午前10時～正午

■場所

ゆうがおパーク

■苗木の種類

ブルーベリー

■定員

100名

(要事前申し込み・先着順)

■申込方法

電話

■申込期間

10月9日(金)～20日(火)

(定員になり次第、締め切り)

■申し込み・問い合わせ先

農政課

☎(32)8906



小山市登録手話通訳者認定試験

あなたの手話を地域福祉に役立ててみませんか？小山市聴覚障がい者協会主催の小山市登録手話通訳者認定試験です。

■日時

12月12日(土)

■場所

小山市保健福祉センター

■対象者

- ①②③のすべてに該当する方
- ①市内在住の方
- ②令和3年4月1日の時点で18歳以上の方
- ③次のいずれかに該当する方
 - ・おやま地区手話講習会「(新)ステップアップ講座」、「(旧)基礎、(旧)スキルアップ」のいずれかの修了者
 - ・手話通訳者養成講習会「(新)通訳Ⅰ、(新)通訳Ⅱ、(新)通訳Ⅲ」、「(旧)基本、(旧)応用、(旧)実践」のいずれかの修了者

- ・栃木県登録通訳者のうち市内在住者
- ・他県・他市町村で通訳経験がある市内在住者
- ・手話通訳学科卒業者、専従通訳経験者など

■試験内容

筆記、実技 (場面通訳など)、面接

■申込方法

申込用紙 (社会福祉課で配布) に必要事項を記入し、FAX、郵送、または直接提出

■申込期間

10月13日(火)～11月12日(木)必着

■申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障がい者協会 認定試験事務局

古橋 ☎(37)9755

〒323-0012 小山市羽川86-15

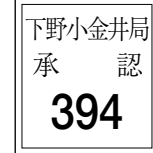
広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0



差出有効期間
2022年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原26

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

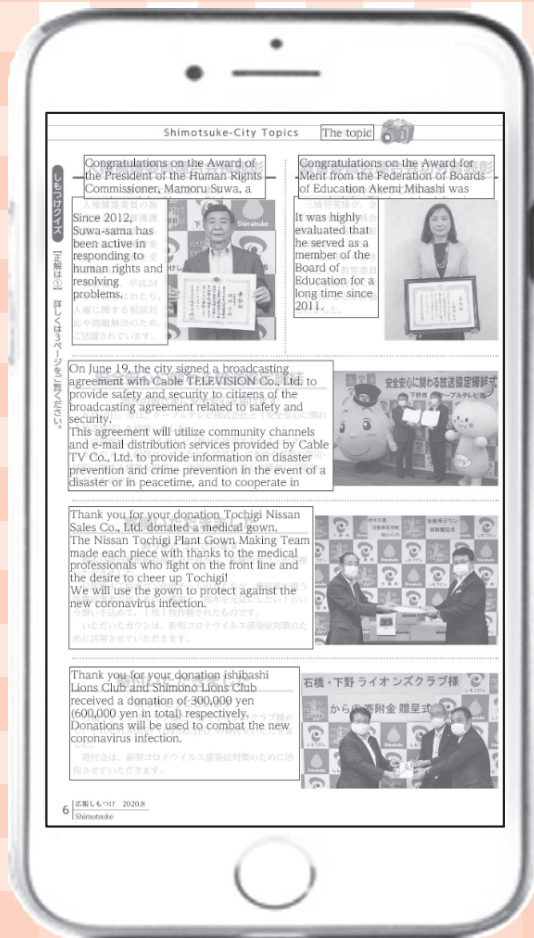
電話

年齢

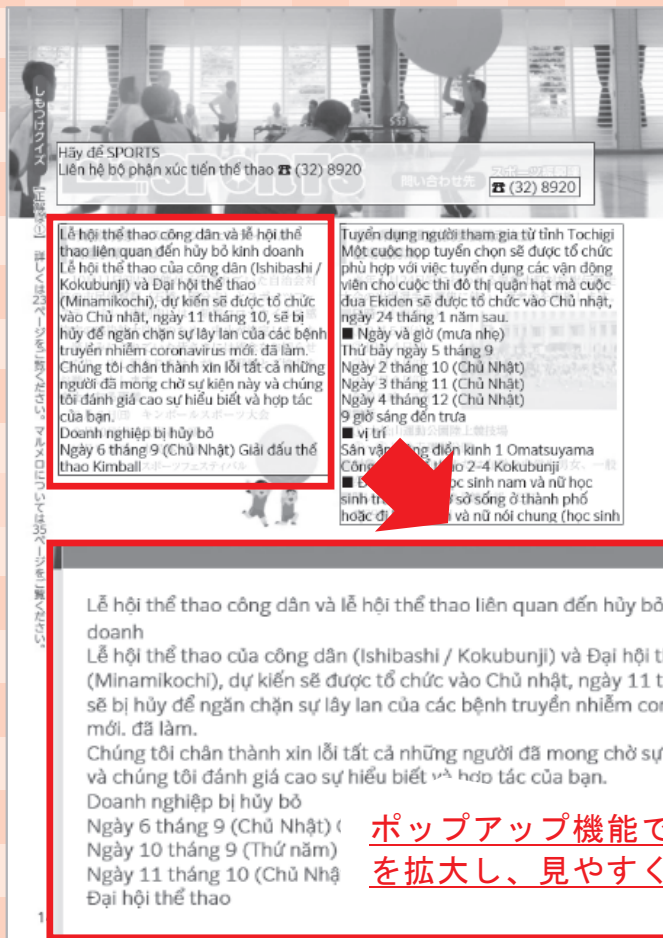
歳

広報紙などを多言語・音声でお届け！

広報紙や行政カレンダーなどの市からの大切な情報を、日本語が苦手な方や視覚障がいのある方などにもご利用いただけるよう、10言語の文字と音声でお届けしています。ぜひ、ご活用ください。



広報紙を英語に翻訳



広報紙をベトナム語に翻訳し、拡大表示

日本語の苦手な方や障がいのある方なども含め、すべての人にまちの情報を

日本語が苦手な方や視覚障がいのある方も含めたすべての人に行政情報を届けるため、電子版の広報しもつけや行政カレンダーなどを、多言語翻訳と自動読み上げサービスにより配信しています。

英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、タイ語、インドネシア語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、日本語の10言語の文字と音声で閲覧できます。

災害ハザードマップや各種ガイドブックなども配信予定！便利機能もご活用ください

今後は、広報しもつけや行政カレンダーだけでなく、洪水ハザードマップや保健福祉ガイドブックなど、住民ニーズの高い情報も発信していく予定です。

また、登録機能を利用いただくと、発行日にプッシュ通知で自動的にお知らせされますので、読み逃しがありません。その他にも便利な機能が盛り沢山ですので、ぜひご活用ください。



無料アプリ ※通信料は別途かかります。

「Catalog Poket (カタポケ)」
をダウンロードしよう



iphone



android

▲ダウンロードはコチラ▲

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

リクエスト企画！ ガーデニング特集

緑化推進のための生垣奨励補助制度

緑豊かな潤いある生活環境の実現を図るため、市内の住宅及び事業所等に生垣を設置する方に対し、設置費用の一部を補助します。補助を受けるには、生垣の設置工事前に申請が必要です。

■対象となる生垣 次のすべてに該当するもの

- ・生垣の長さが5m以上であること
- ・高さ0.5m以上のものを1mあたり2本以上植栽すること
- ・宅地と道路、隣地境界、水路との境界部分に設置するものであること

■補助額 設置費用の2分の1の額（上限5万円）

■問い合わせ先 都市計画課 ☎(32)8909

緑化ボランティア養成講座

毎年、春から秋にかけて生涯学習情報センターで行われている講座です。

植物について学び、寄せ植えや花壇づくりで実践していき、専門家による正しい知識と技術を身に付けられます。

■参加費 無料（寄せ植えの材料費は別途）

■講師 自然公園指導員、造園技能士など

■問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

しもつけオープンガーデンクラブ

個人の庭を一般に公開するオープンガーデンを下野市に広げようと活動しています。

毎年、春にオープンガーデンを行うほか、各地の庭園などを見学するバスツアー（27ページ参照）や種まき講座を開催しています。

■問い合わせ先

しもつけオープンガーデンクラブ 長田 ☎(44)2097
🌐 <https://shimotsuke-garden.com/>

市内で活動している植物にまつわる団体

木を知ろう・森を知ろう会

■活動内容 樹木観察会、ゆうがお通り桜めぐりなど

花壇ボランティアみどりの会

■活動内容

公共施設の花壇の管理など

下野市自然に親しむ会

■活動内容 トウサワトラノオなどの貴重な植物やじゃこうアゲハの保護活動など

※市民活動支援サイトYouがおネット（🌐 <http://shimotsuke.genki365.net/>）を参照しました。

募 集

歌碑建立 寄付金募集

先年、大嘗祭で、天平の丘公園に咲く淡墨桜が歌に詠まれたことを記念し、歌碑を建立することになりました。400万円を目標に、趣旨に賛同いただける方からの寄付金を募集しています。

■寄付金・記念品

個人 一口5,000円・記念ブックマーカー

二口以上・記念木簡、ブックマーカー

法人 一口1万円・記念木簡、ブックマーカー

■受付方法

窓口 生涯学習文化課

振込 ゆうちょ銀行（金融機関コード9900）

〇二九店（店番号029）当座預金0142983

口座名義 歌碑建立実行委員会（カヒコンリュウジツコウイインカイ）

※手数料はご負担ください。

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」中止に伴う意見募集

中止となった市政懇談会に代えて、皆さまからのご意見・ご提案を募集しています。

※参考資料を市ホームページに掲載しています。

■提出内容（様式不問）

・住所、氏名、電話番号

・テーマ（生活環境、防災・防犯、健康・福祉、教育・文化、産業・観光、新型コロナ対策、その他）

・ご意見・ご提案（明瞭・簡潔に）

■提出方法 電子申請または郵送

■提出先

電子申請 🌐 <https://www.task-asp.net/cu/lar092169/pc/Lar00000/Lar00002.aspx>

郵送 〒329-0492 笹原26

下野市役所 タウントークご意見係

■提出期限 10月20日(火)必着

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886



だれもが輝く男女共同参画標語コンテスト作品募集



新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止となった男女共同参画のつどいに替わり、「だれもが輝く男女共同参画標語コンテスト」を開催します。

各部門の最優秀作品をエコバッグに印刷し、男女共同参画啓発グッズとして市内イベント等で配付します。

応募規定

作品は5・7・5の型、または30文字以内のもので、自作・未発表のものに限ります。1人につき3作品まで（入賞は1人1作品まで）応募できます。

対象者

中高生の部

市内在住または在学の中高校生
一般の部

市内在住、在学(大学、専門学校など)、または在勤の方

■テーマ だれもが性別にとらわれず、いきいきと活躍できる社会の実現に向けた標語

■応募方法 応募用紙（市ホームページでダウンロード可）を郵便・FAX・電子メール・市ホームページ応募フォームから送信または窓口に提出
※応募用紙は返却しません。

応募期限

10月30日(金)必着

賞・副賞

最優秀賞 各部門1作品

図書カード3,000円分

優秀賞 各部門若干数作品

図書カード1,000円分

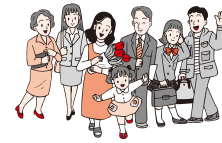
応募・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ☎(32)8606

✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

🌐 <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/>



就職

保育士・保健師・看護師(准看護師)(会計年度任用職員)募集

■応募資格 各職種の資格がある方

■募集人員 若干名

■勤務日 週5日勤務(土曜日勤務あり)

■勤務先 市立保育園

■申込方法 会計年度任用職員登録申請書か市販の履歴書に資格証の写しを添え、こども福祉課に提出(郵送不可)

問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

勤務時間・賃金等

職種	勤務時間	時給
保育士	午前7時～午後7時のうち、1日7時間30分でローテーション	1,300円
	午前8時30分～午後5時	1,257円
	短時間勤務(早朝・夕方)	1,225円
	短時間勤務(午前9時～10時勤務開始、5時間以上勤務)	1,192円
保健師		1,203円
看護師(准看護師)	午前8時30分～午後5時	1,192円

臨時栄養士(会計年度任用職員)募集

■応募資格 栄養士の資格を有する方

■募集人員 1名

■賃金等 時給1,192円(通勤手当あり)

■任用期間 ~令和3年3月31日(再任あり)

勤務日

月～金曜日 午前8時～午後4時30分

※勤務時間は応相談。

※学校行事等により土日祝日に勤務の場合あり(振替休日あり)。

■勤務場所 市立南河内中学校

■応募方法 専用の登録用紙や市販の履歴書に資格証の写しを添え、教育総務課に提出

■問い合わせ先 教育総務課 ☎(32)8917

県南産業技術専門学校 訓練生・技能講習受講生募集

訓練科	定員	訓練期間
アーク溶接特別教育	20名	11月17日(火)～19日(木) 午前9時～午後5時
第1種電気工事士 技能試験準備講習	10名	11月17日(火)～19日(木) 午前9時～午後4時
第2種電気工事士 技能試験準備講習	20名	11月24日(火)～26日(木) 午前9時～午後4時

■受講料 各5,040円

■申込期限 各講座開催日の10日前

申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803
(足利市多田木町76)

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります

■日時 10月8日(木)

午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため休止中です

■問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用など。

■日時 10月22日(木)

11月26日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部 相談会

受付窓口 ☎080(8720)9587

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です

毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることがあれば、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

行政相談は、医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉など、幅広い分野に対応しています。皆さまの声を行政に届け、問題解決や制度の改善に役立てます。相談無料、秘密は厳守します。

■電話相談 ☎0570(090110)

■問い合わせ先

総務省栃木行政監視行政相談センター ☎028(634)4680

NASVA交通事故被害者ホットライン

交通事故に関する悩みに応じて、相談窓口をご紹介します。

■電話番号 0570(000738)

■受付日時

平日の午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

■問い合わせ先

(独)自動車事故対策機構

☎03(5608)7560

心配ごと相談

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	10月6日・13日 (火曜日)	10月5日・12日 (月曜日)	10月9日・16日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	10月20日(火曜日)	10月19日(月曜日)	10月23日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	10月27日(火曜日)		
	午前9時30分～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236 時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

まずは相談

“点検商法”にご注意を！

住宅リフォーム工事等の勧誘が目的ということ告げずに住宅の点検を持ち掛け、「工事をしないと危険」などと不安をあおって商品やサービスの契約を急かすという「点検商法」の相談が寄せられています。

具体的には、「屋根の点検をしないかと電話があり、事業者が家に来たが、点検だけのはずが屋根工事の契約をしてしまった」という相談や、「訪問してきた業者から『床下が白蟻に喰われている。このままでは家が傾く』と言われ、補強工事などを契約した」というものです。

こちらから依頼していないのに「点検させてほしい」と訪問

してくる業者には対応しないようにしましょう。

点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。複数の見積もりを取るなどし、決してその場で契約をしないようにしましょう。

また、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフを行うことができます。

点検商法に関するトラブルは、高齢者を中心に増加傾向にあります。ご家族や周囲の方も気をつけてあげましょう。

少しでもおかしいと感じることや不安なことがありましたら、消費生活センターまでお早めにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン ☎188(局番なし)へ

暴力のない社会を目指して

新型コロナウイルス感染症の影響で、配偶者等による暴力(DV)被害の深刻化が懸念されています。身体的な暴力だけでなく、精神的な暴力も深刻な問題です。被害を受けたら、ひとりで悩まず、相談機関や警察に相談しましょう。

11月25日(水)は、「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。「ホワイトリボンキャンペーン」では、男性が主体となって、「女性への暴力を振るわない・許さない・沈黙しない」活動を展開しています。

暴力の被害者は女性に限りません。DVや性暴力被害者への偏見・中傷は、被害者をさらに追い込む行為です。「自分には関係ない」という意識を捨て、一丸となって暴力のない社会を作りましょう。

わかるかな？

まちがいさがし

▼ 大松山のカンピくん遊具

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは38ページ下段



10月

かなづき
神無月
October

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

納税ごよみ

■納期限 11月2日(月)

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
国民年金保険料	9月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	10日(土)・24日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

16日(金)	ゆうがおパーク
21日(水)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

21日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	担当
10月	天平の丘	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会
11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

↑スマホ用
二次元コード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				②④	③⑤	④⑥
4	5	6	7	8	9	10
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
11	12	13	14	15	16	17
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
18	19	20	21	22	23	24
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
25	26	27	28	29	30	31
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④

番号・医療機関名・所在地	
① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P37のまちがいさがしの答え ①左側の休憩スペース ②中央上のじゃぶじゃぶ池 ③右側のベンチ



新たな仲間が増えました！

地域おこし協力隊 が着任しました

公民連携による賑わいづくり事業を担当します！

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886



すずき ゆうま
鈴木 祐磨 さん



プロフィール

■年齢 26歳

■前住所地

千葉県四街道市

■経歴

・千葉大学法政経学部出身
・テクノロジーを使ったものづくり教室にて4年勤務。幼稚園～高校生を対象にしたプログラミングやロボット製作のサポートを行う

・独学でコーチングを学び、目標達成に併走するコーチを務める

・シェアハウス運営
・スポーツ枕投げインストラクター（静岡県伊東市）

■趣味

スポーツ全般、散歩

下野市地域おこし協力隊の辞令交付式が7月15日、市役所で行われ、広瀬市長から鈴木祐磨さんに辞令が交付されました。

市では、平成31年3月から宇佐美慈さん、4月から大坪亜紀子さん、令和元年11月から渡邊美潮さんが、地域おこし協力隊として既に活動を行っており、鈴木さんは4人目の地域おこし協力隊です。どうぞよろしくお願いいたします。

「地域おこし協力隊」とは？

人口減少や高齢化等の進行する地方に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで地域の活性化を図りながら、その地域に定着・定住することを目指す制度です。

協力隊としての活動

■活動拠点

市役所（総合政策課）
石橋地区 他

■活動内容

主に公民連携による地域の賑わいづくりを担当

- ・地域住民との協働によるソーシャル系大学「シモツケ大学」の企画・調整
- ・オープンカフェ社会実験の実施
- ・公共空間を活用したまちなかの賑わいづくり企画・調整
- ・移住者や関係人口と地域をつなぐ中間支援組織（NPO法人まちづくり会社等）の立ち上げ・運営

下野市の皆さんへ

はじめまして。ご縁があり、下野市にて地域おこし協力隊を務めさせていただくことになりました、鈴木と申します。トレードマークは丸メガネと後ろで結んだ髪です。

石橋に住んで早1か月となりますが、市役所の方々、地域の方々があたたかく迎え入れてくださり、随分とこちらの生活に慣れることができたように感じます。また、まちと田畑の具合が、なんとなく私が育った千葉を彷彿とさせ、懐かしさを感じることがありました。

その一方で、活動内外で関わらせていただいた、地域で活動されている方の多さとその熱量

に刺激を受け、圧倒される毎日を送っています。

私のミッションは、地域の賑わいづくりという、ざっくりとしたとても抽象的なテーマです。だからこそ、自分や地域の方々にとっての賑わいとは何かということ、どんなまちになったら素敵だろうかということ、改めて考えるきっかけとして大事にしていきたいと思っています。

まだまだよそ者な若者ですが（ばか者でもあるかもしれませんが）、どうかお力をお貸しいただければと思っています。

これからよろしくお願いいたします。

- 今月のトピックス
- トピック1 ゆうがおバス運行ルートの一部変更…P26
 - トピック2 サクラノチカイファンクラブTwitter開設…P28
 - トピック3 プレミアム率が20%になった商品券第2弾を販売…P30
 - トピック4 苗木配布会を開催します…P31
 - トピック5 だれもが輝く男女共同参画標語コンテスト作品募集…P35

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>			10/1 献血(9.9) オフオーバー・ ラン&ウォーク (10.23)	2	3  <p>みーちゃん</p>	4 県都市町対抗駅伝競走 大会選考会(8.14)
5 パソコン相談 (9.14)	6  <p>えりちゃん</p>	7 Jアラートテスト (10.31)	8 法律相談 (10.36)	9 高血圧予防教室 (9.10)	10 コミュニケーションスキル アップセミナー(9.14) しもつけ子ども歴史講座 (10.27)	11  <p>まーちゃん</p>
12	13  <p>たっくん</p>	14	15 ママパパ Englishサロン (10.27) ※他1回	16  <p>あーちゃん</p>	17	18  <p>もえちゃん</p>
19	20 運動基礎教室 (10.10) ※他1回	21  <p>たいしくん</p>	22 行政書士相談 (10.36)	23	24 民生委員・児童委員協 力者等育成事業講演会 (10.26)	25 体力・運動能力調査 (9.23) 苗木配布会(10.31)
26 子育て巡回相談 (10.9)	27 農業委員説明会 (10.28)	28	29 育児相談 (10.9) 障がい福祉セ ミナー(10.26)	30 介護者交流会 (10.31)	31  <p>つーちゃん</p>	11/1 親善テニス大会(10.23)
彩友会絵画展(10.19)						
2 パソコン相談 (10.19) オープンガー デン見学バス ツアー(10.27)	3	4	イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止となっている場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。		6	7 ノルディックウォーキング 教室(10.23)
					8 天平の丘公園健康ウォーク(10.9)	

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

