

## サロンボランティア養成講座

「地域ふれあいサロン」は、身近なところで気軽に楽しく集える場所のことで、高齢者の閉じこもり防止や仲間づくり、フレイル(虚弱)予防に効果があります。新規にサロンを立ち上げたい方や、サロンでボランティアを始めたい方を対象に、ボランティア養成講座を開催します。

### ■日程・内容 (全3回)

- ①12月8日(火) 午後1時30分～3時30分  
サロン活動とは、コミュニケーションの取り方

- ②12月15日(火) 午前9時30分～11時30分

楽しいレクリエーション

- ③12月22日(火) 午前9時30分～11時30分

サロンでできる簡単工作

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住・在勤の方

■定員 18名(先着順)

■参加費 300円(材料代)

■申込期間 11月24日(火)～12月4日(金)

■申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎(43)1236

☎(44)5807 ✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp



## 宝くじの助成事業で地域活動を活性化

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。

今年度は、姿西部考古台地コミュニティ推進協議会が、この助成金で、パソコン、プリンター、イベント用品などの活動備品を整備しました。同協議会の活動がさらに活性化することが期待されます。

※宝くじの収益金は、この他にも、高齢化・少子化対策、防災対策、公園整備など、皆さまの日常生活に役立つように使われています。

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887



## 募集

### エンディングノートの名称を公募します



エンディングノートを通して自分の今を見つめ直し、家族等と“自分らしさ”を共有することで、これからも前向きに生活できるよう、市では平成28年度からエンディングノートを作成しています。

作成から3年以上経過したことから、ノートの内容を見直すことになりました。

改訂に伴い、市民の皆さまに親しんでいただけるよう、ノートの名称を公募します。

※採用された方のお名前をノートの巻末等に掲載します。

#### ■応募方法

・応募用紙に必要な事項を記入し、応募箱に投函

※応募箱は、高齢福祉課、市社会福祉協議会、各地域包括支援センター・公民館に設置されて

います(各施設の開庁日のみ受付可)。

・しもつけエンディングノート製作委員会のTwitterアカウント(@shimotsuke\_Twitteren)から応募専用フォームにアクセスし、必要事項を入力  
※Twitterでは製作の様子などを紹介しています。アカウントをお持ちの方はぜひフォローしてみてください。



#### ■必要事項

・名称(「エンディング」は使わず、下野市を連想させるキーワードを含むもの)

・応募者の名(ニックネーム可)

■応募期限 12月31日(木)

#### ■問い合わせ先

高齢福祉課  
☎(32)8904



### パブリックコメント募集

市では、市民がよりよく暮らすための政策推進に向けた第二次総合計画後期基本計画と、強靱なまちづくりを目指す国土強靱化地域計画の策定を進めています。計画案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

■閲覧場所 市ホームページ、総合政策課、市民課石橋窓口、市民課南河内窓口

#### ■募集期間

11月9日(月)～12月11日(金)

■提出方法 指定の意見等記入用紙を郵送、FAXやメールで送信、または直接提出

■記入事項 氏名、住所、年齢、電話番号(氏名と住所は必須)

#### ■問い合わせ先 総合政策課

☎(32)8886 ☎(32)8606

✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp