

第8期 下野市高齢者保健福祉計画 (2021~2023)



第1回策定委員会(R2.7.30)

下野市役所 203会議室 13:30~

下野市観光大使 カンピくん

ほくほソラマメじゃないよ、ふくべだよ~♪

本日の内容



- ☆ 委嘱状交付
- ☆ 市長あいさつ
- ☆ 自己紹介
- ☆ 委員長、副委員長選出
- ☆ 高齢者保健福祉計画とは（国の基本方針と基本的な考え方）
- ☆ 第7期高齢者保健福祉計画の実施状況と評価
- ☆ 下野市の高齢者を取り巻く現状
- ☆ 下野市地域包括ケアシステムの構築状況（事例から）
- ☆ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果と見えてきた課題
- ☆ 今後の策定スケジュール

高齢者保健福祉計画 とは・・・

①老人福祉計画

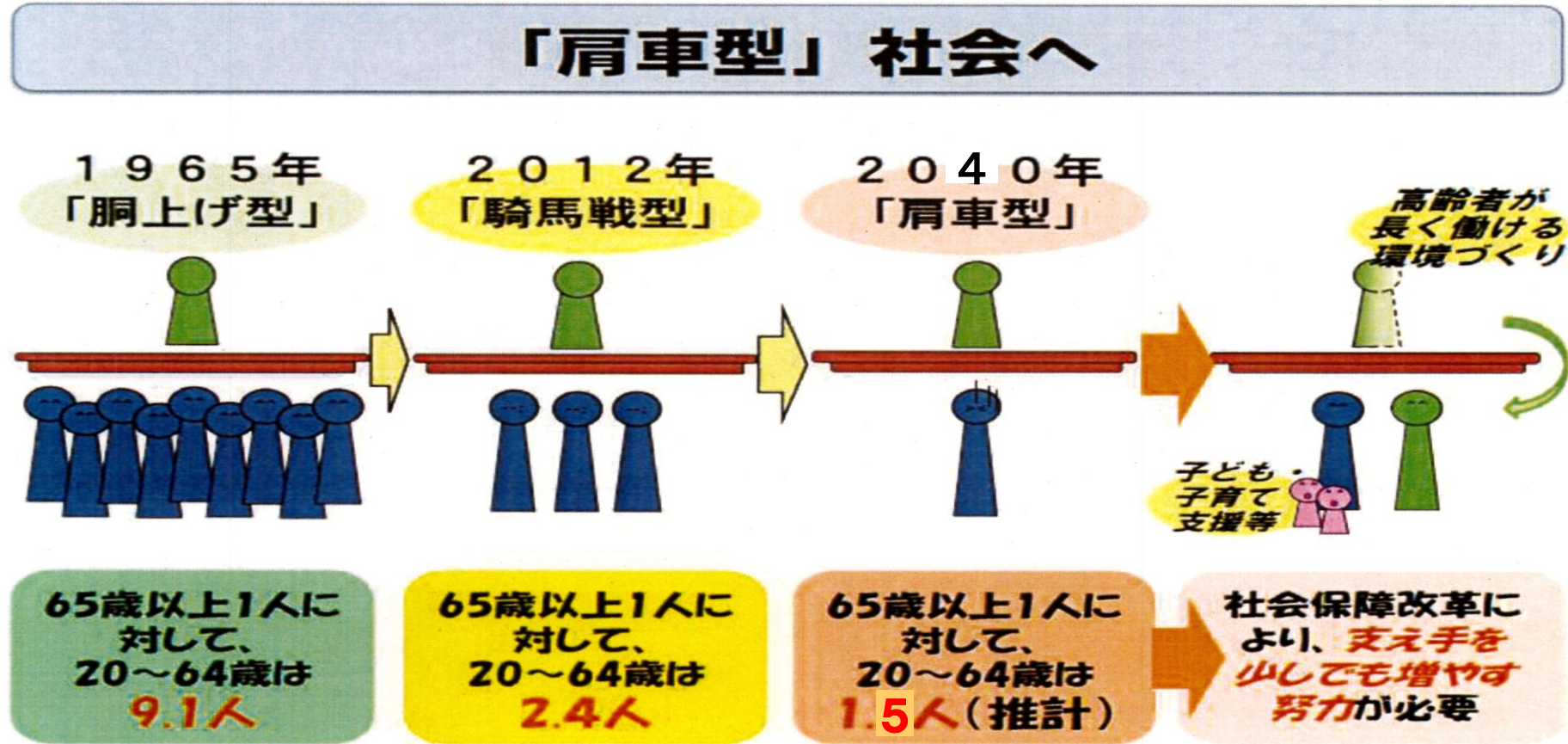
- ・高齢者の健康と福祉の増進を図るため、老人福祉法第20条の8の規定に基づき策定

②介護保険事業計画

- ・介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を図るため、介護保険法第117条の規定に基づき策定
- ・国が定める基本指針を踏まえた策定が必要

高齢者を取り巻く 近年の動向

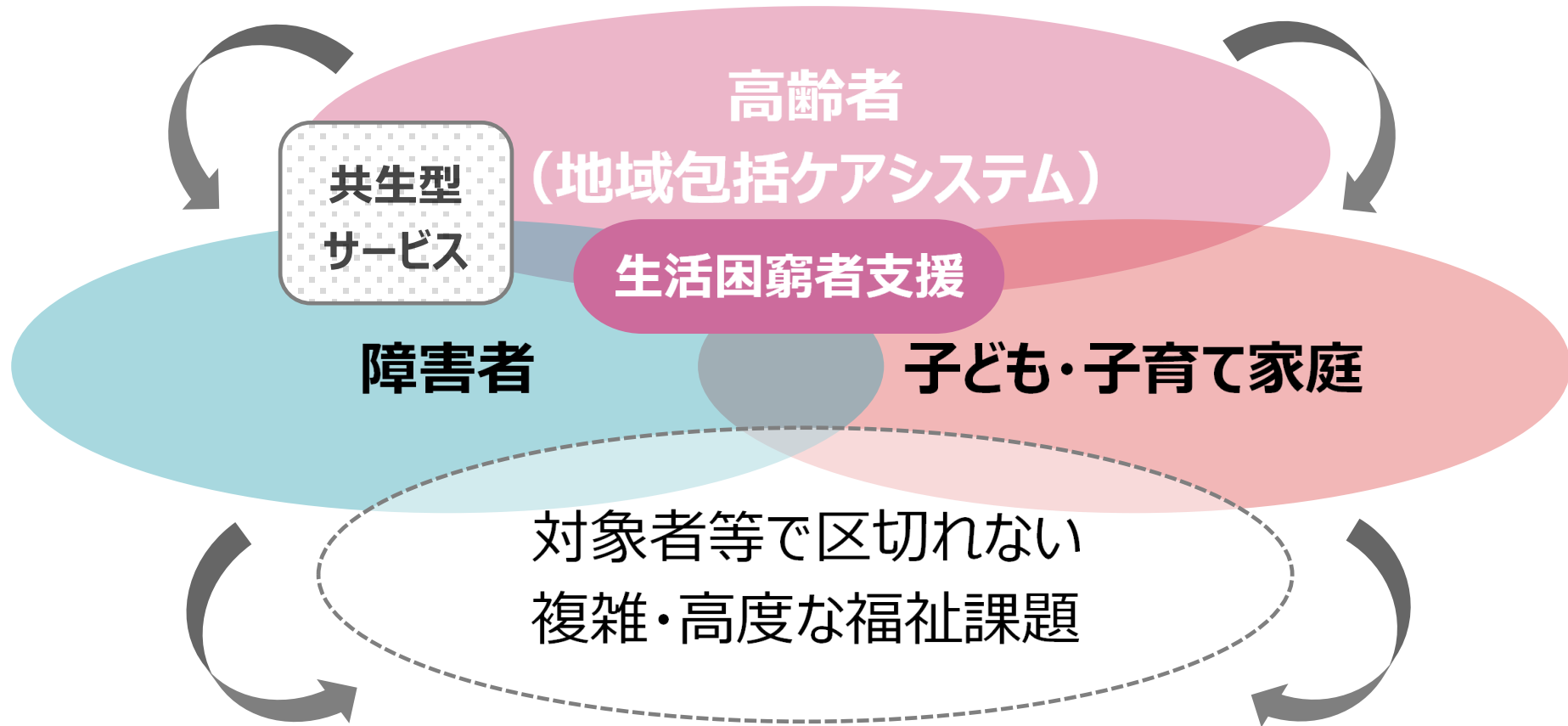
肩車社会の到達



(厚生労働省資料より)

地域共生社会の概念

「地域共生社会の実現」



第8期計画策定に向けた 基本的考え方

「実績踏襲型」から 「ビジョン達成型」の計画へ

従来、介護保険サービスの「見込量の推計」は、現在のサービス利用が今後も続くと仮定する「自然体推計」を基本的な考え方としていました。

第8期計画では、関係者間での議論を通じて、令和7(2025)年及び令和22(2040)年を見据えた「**本市が目指す将来ビジョン**」を明確化したうえで、その達成にむけて必要となるサービス提供量や提供体制、その他高齢者福祉施策のあり方等について検討を進めます。

地域包括ケアシステム・地域共生社会 の実現にむけて

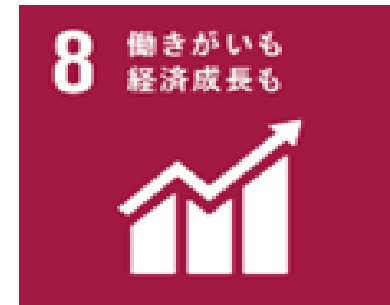
8期計画では、第7期計画の取組を継承しつつ、近年の高齢者を取り巻く社会動向等を踏まえ、以下の5つの項目を重点事項と位置付け、取組の強化を図ります。

- 介護予防...健康づくりの推進・**健康寿命の延伸**
- 保険者機能の強化・地域保険としての地域の繋がり機能・マネジメント機能の強化
- 地域包括ケアシステムの推進・多様なニーズに対応した介護の提供と整備
- 認知症総合施策の推進（「共生」・「予防」の推進）
- 持続可能な制度の構築・介護現場の革新

持続可能なまちづくりの推進 ～ SDGsの推進 ～

現在、世界的に「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、2030年を年限とする17の国際目標が掲げられ、日本においても地方創生に向けたSDGsの取組が推進がされています。

本計画においても、この視点を取り入れ、本市におけるSDGsのさらなる推進に繋げていきます。



第7期高齢者保健福祉計画の 実施状況と評価 (介護給付の実績も含む)



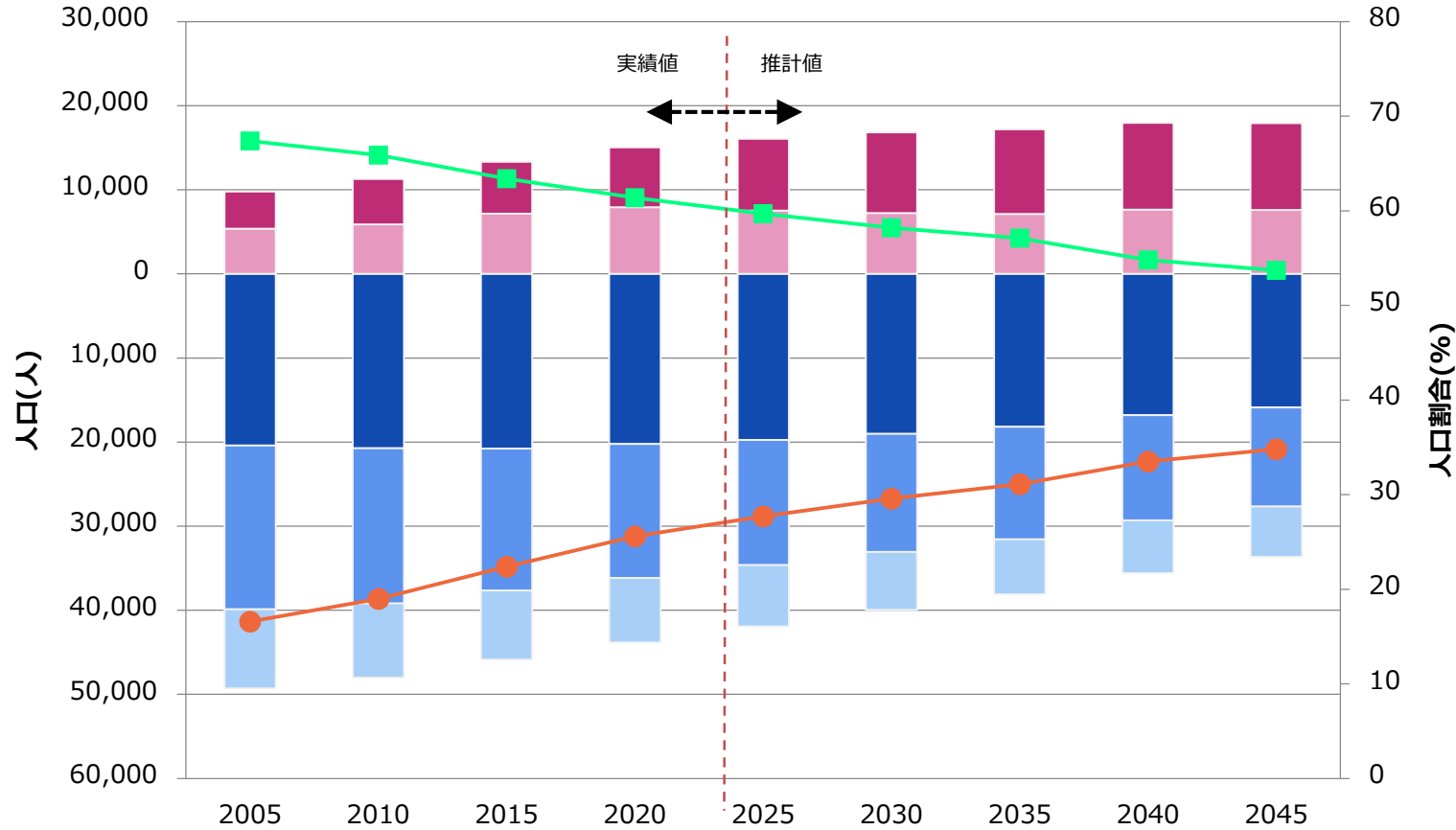
別紙資料参照

【全体評価】

評価区分	評価基準	該当項目数	割合
◎	・達成できた ・達成率80%以上	48項目	48%
○	・概ね達成できた ・達成率60～79%	39項目	39%
△	・達成はやや不十分 ・達成率30～59%	9項目	9%
×	・まったく達成できなかった ・達成率29%以下	4項目	4%
合計		100項目	100%

下野市の高齢者を 取り巻く現状

下野市の人口の推移

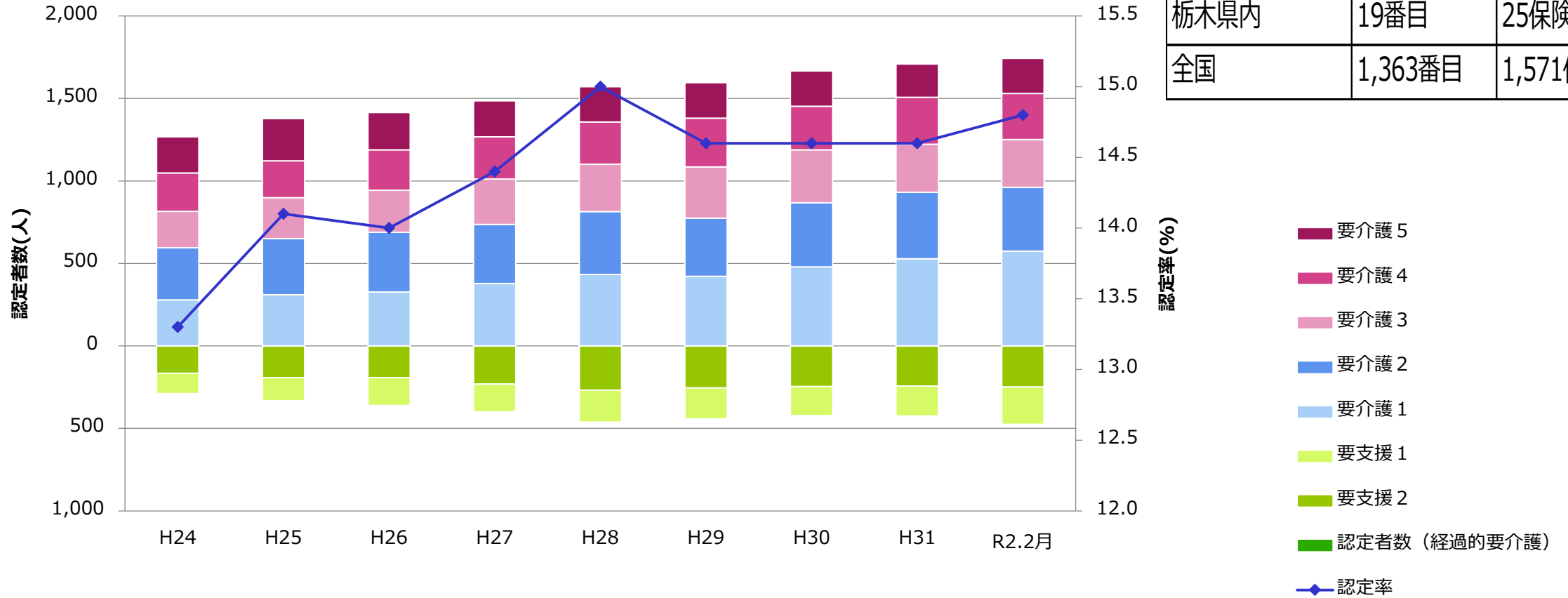


下野市の高齢化率の降順		
(2015年10月時点)		
栃木県内	23番目	25保険者
全国	1,450番目	1,565保険者
(2025年の推計値)		
栃木県内	22番目	25保険者
全国	1,308番目	1,512保険者
(2040年の推計値)		
栃木県内	21番目	25保険者
全国	1,289番目	1,512保険者

- 75歳以上
- 65歳～75歳未満
- 15歳未満
- 15歳～40歳未満
- 40歳～65歳未満
- 高齢化率
- 生産年齢人口割合

(出典) 2000年～2015年まで：総務省「国勢調査」
 2020年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」

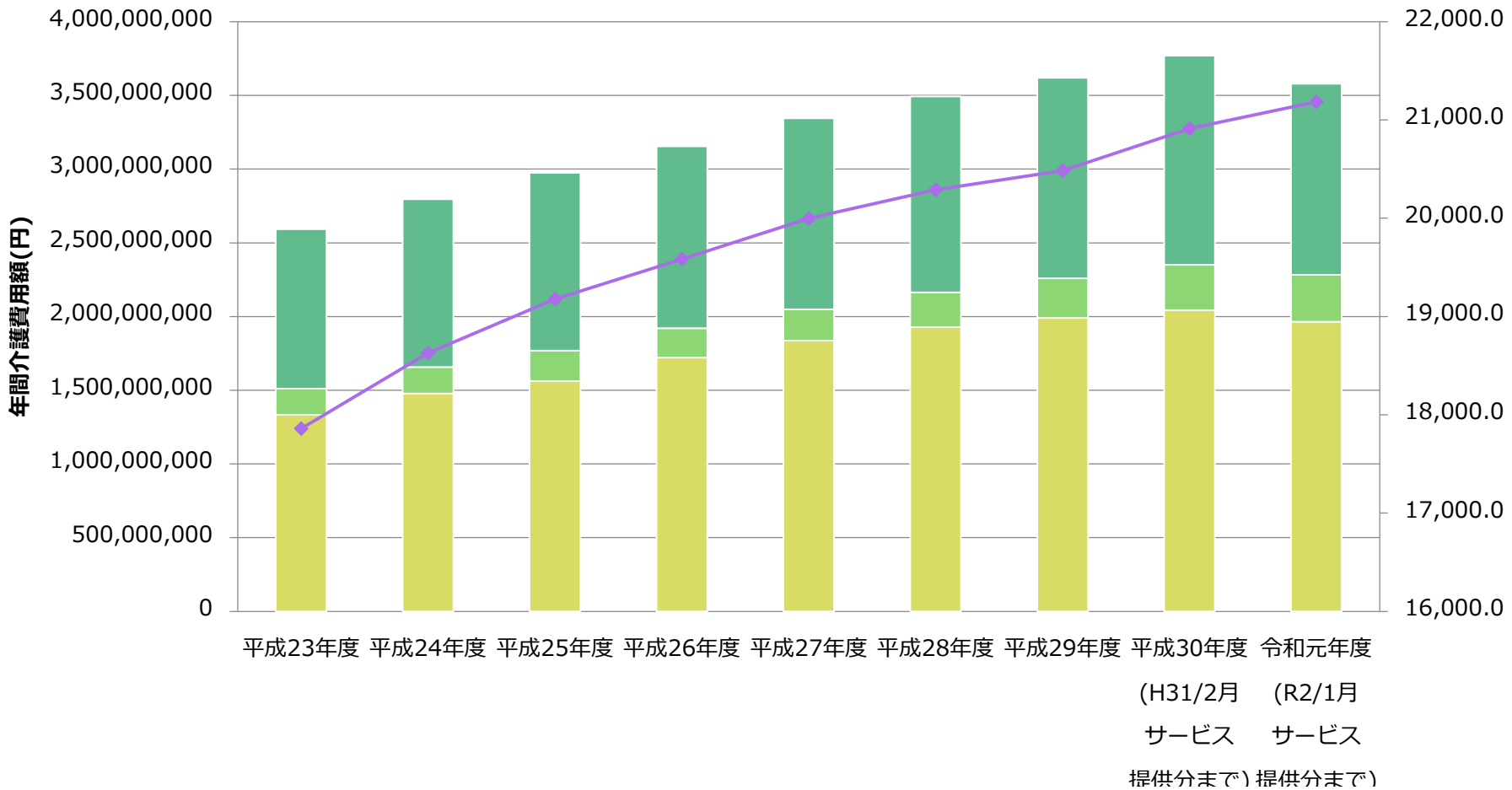
下野市の要介護（要支援）認定者数、要介護（要支援）認定率の推移



下野市の認定率の降順		
(平成2年2月末時点)		
栃木県内	19番目	25保険者
全国	1,363番目	1,571保険者

(出典) 平成23年度から平成29年度：厚生労働省「介護保険事業状況報告（年報）」、平成30年度：「介護保険事業状況報告（3月月報）」、令和元年度：直近の「介護保険事業状況報告（月報）」

下野市の介護費用額の推移



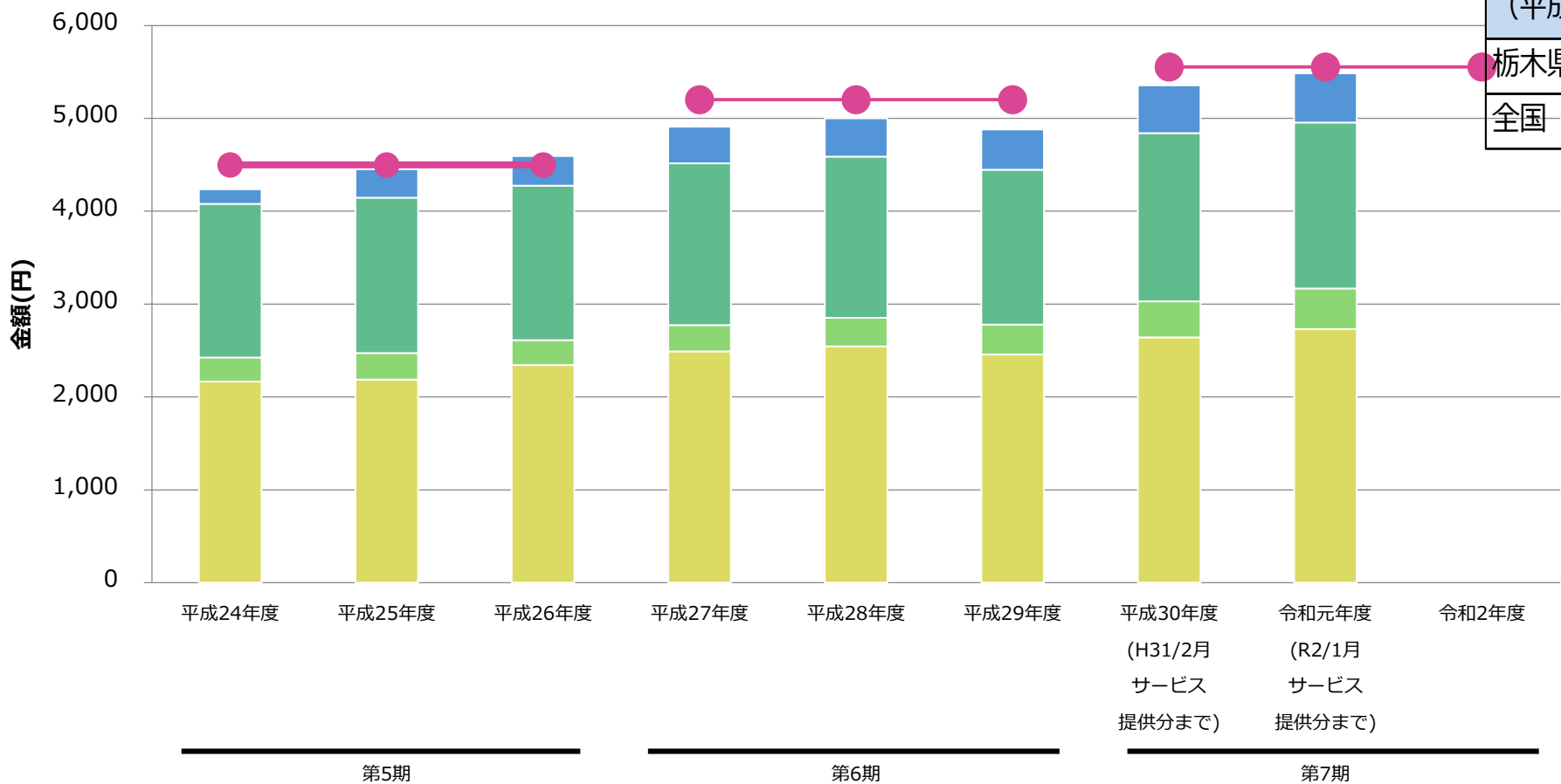
下野市の第1号被保険者1人1月あたりの費用額の降順		
(平成 2年 1月末時点)		
栃木県内	16番目	25保険者
全国	1,231番目	1,571保険者

第1号被保険者1人1月あたり費用額(円)

- 費用額 (施設サービス)
- 費用額 (居住系サービス)
- 費用額 (在宅サービス)
- 第1号被保険者1人1月あたり費用額

(出典) 【費用額】平成23年度から平成29年度：厚生労働省「介護保険事業状況報告(年報)」、平成30年度：「介護保険事業状況報告(月報)」の12か月累計、令和元年度：直近月までの「介護保険事業状況報告(月報)」の累計(※補足給付は費用額に含まれていない)
 【第1号被保険者1人あたり費用額】「介護保険事業状況報告(年報)」(または直近月までの月報累計)における費用額を「介護保険事業状況報告月報)」における第1号被保険者数の各月累計で除して算出

下野市の保険料額の推移



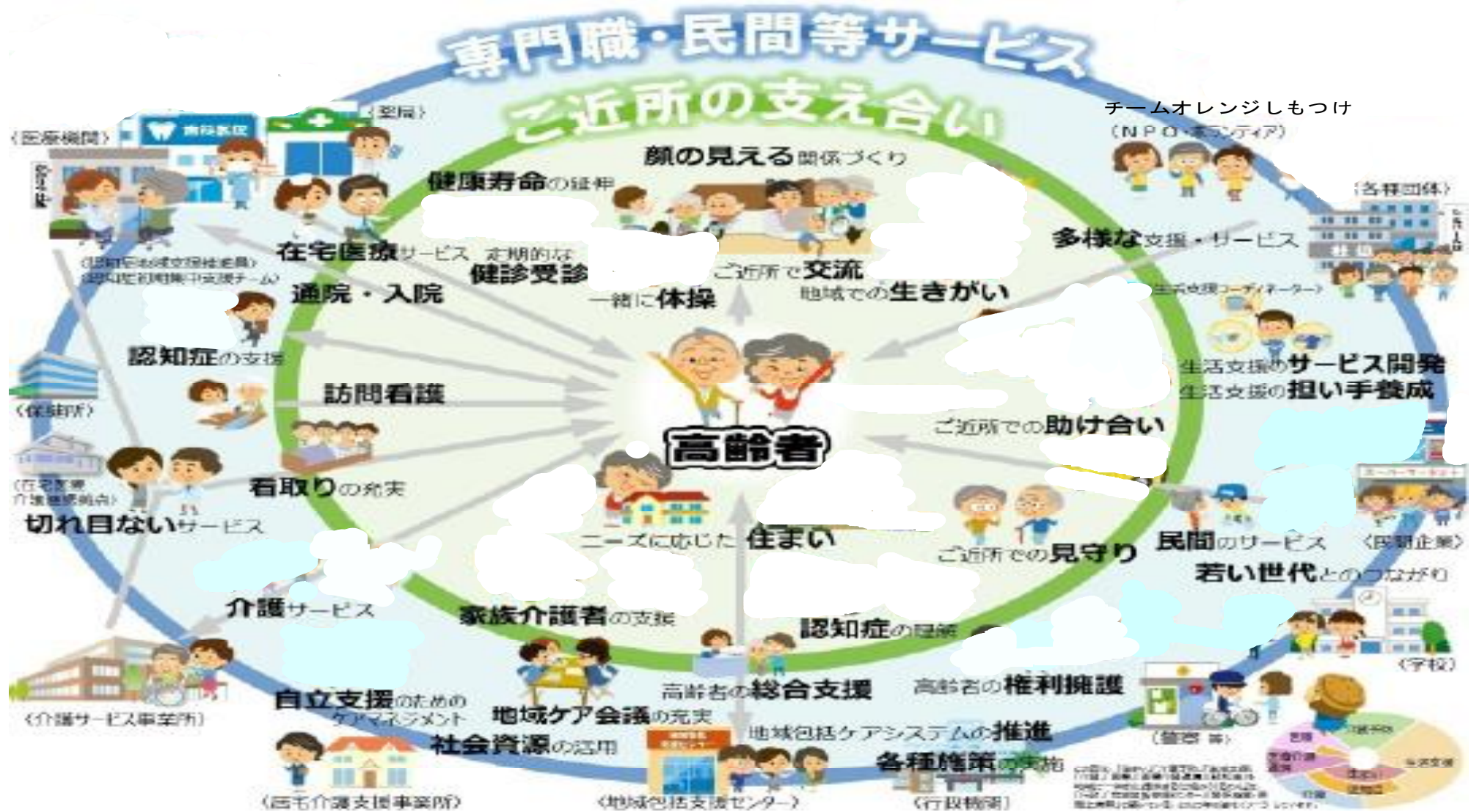
下野市の必要保険料額の降順		
(平成 2年 1月末時点)		
栃木県内	9番目	25保険者
全国	892番目	1,570保険者

- 必要保険料額 (その他)
- 必要保険料額 (施設サービス)
- 必要保険料額 (居住系サービス)
- 必要保険料額 (在宅サービス)

(出典) 【必要保険料額】平成24年度から平成29年度：厚生労働省「介護保険事業状況報告（年報）」、平成30年度：「介護保険事業状況報告（月報）」の12か月累計および介護保険事業計画に係る保険者からの報告値、令和元年度：直近月までの「介護保険事業状況報告（月報）」の累計および介護保険事業計画に係る保険者からの報告値
 【保険料基準額】介護保険事業計画に係る保険者からの報告値

**下野市のめざす
地域包括ケアシステム
の構築状況
～ 事例をとおして ～**

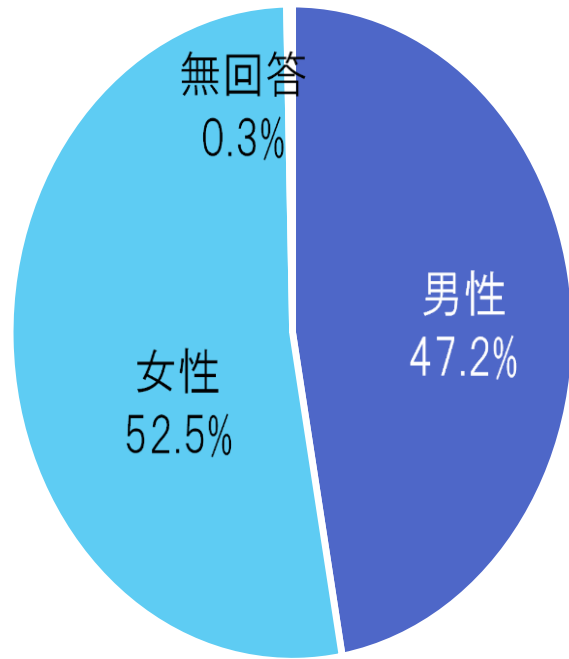
下野市地域包括ケアシステムイメージ図



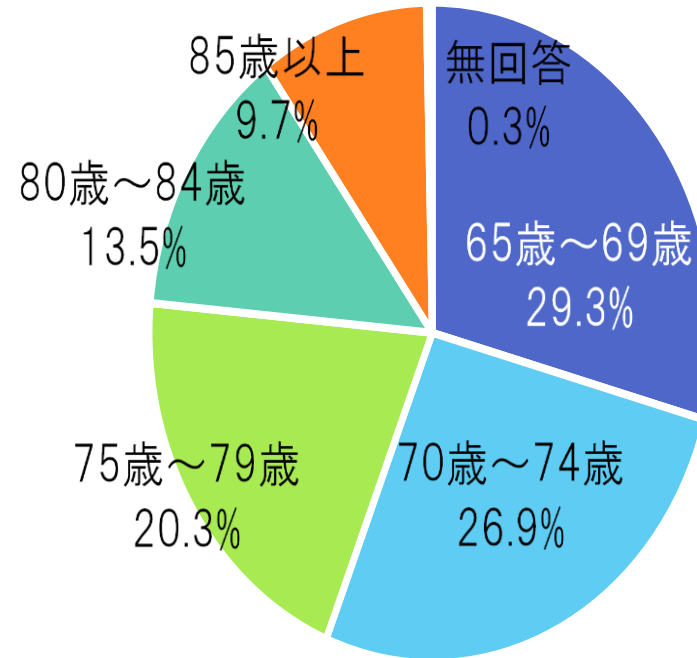
介護予防・日常生活圏域ニーズ 調査の結果と見えてきた課題 (抜粋)

1. 回答者の基本属性について

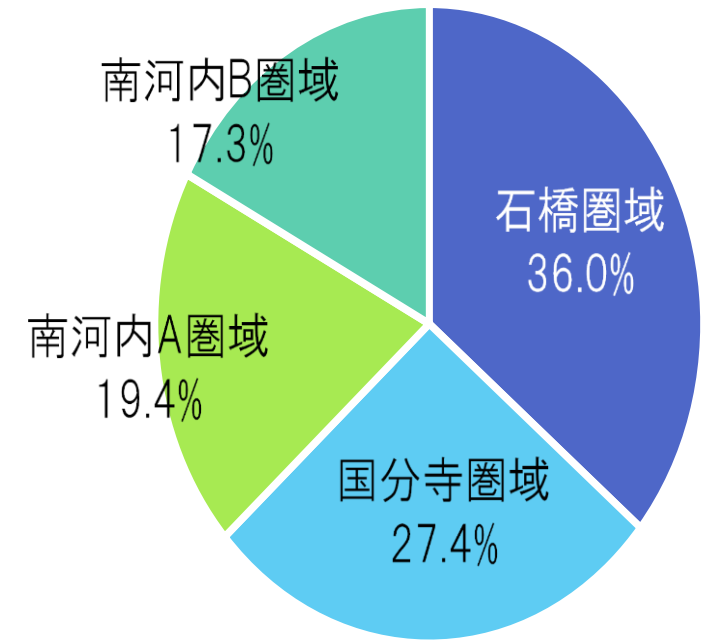
性別



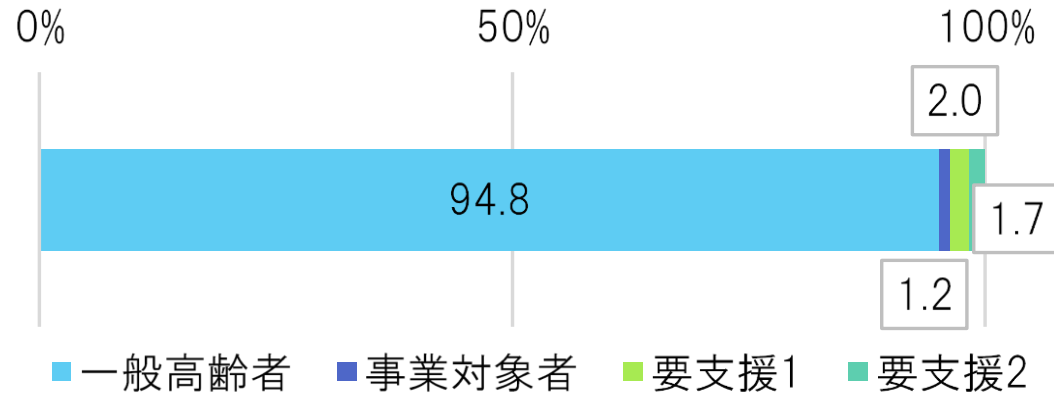
年代



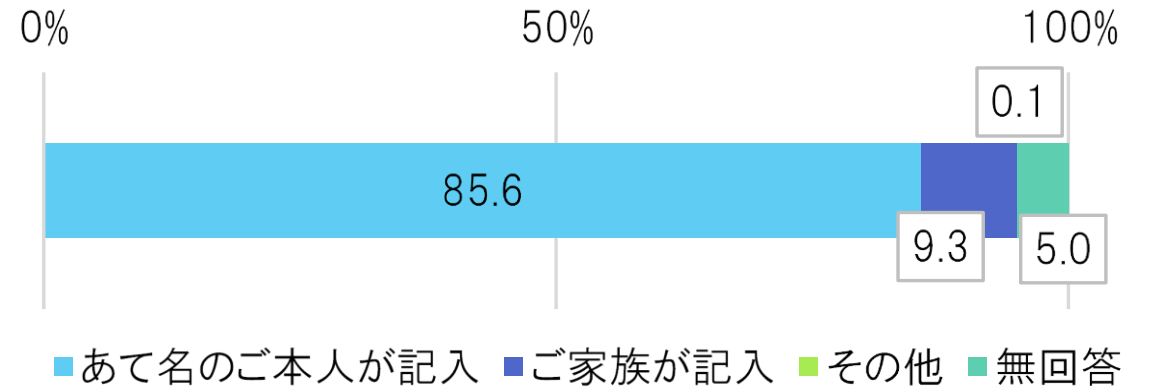
居住地区



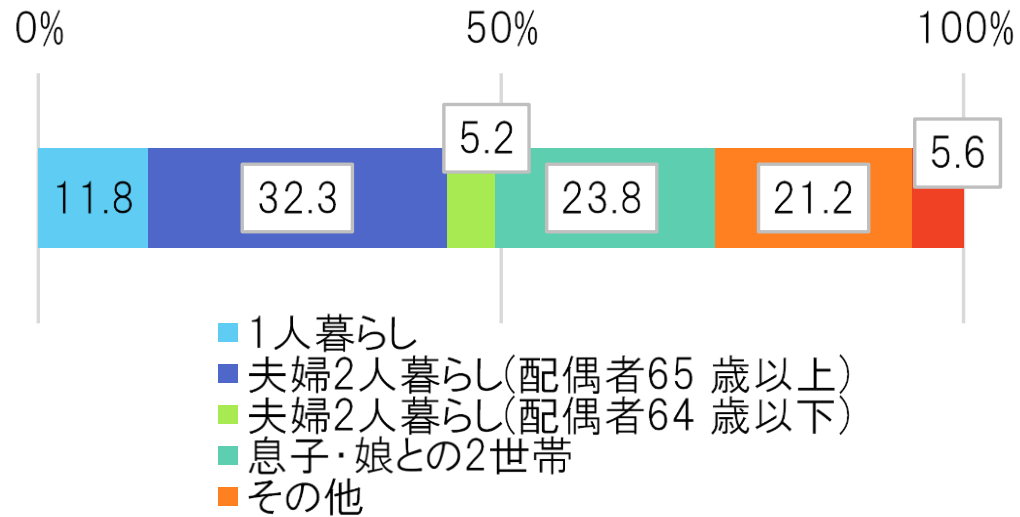
要介護認定状況



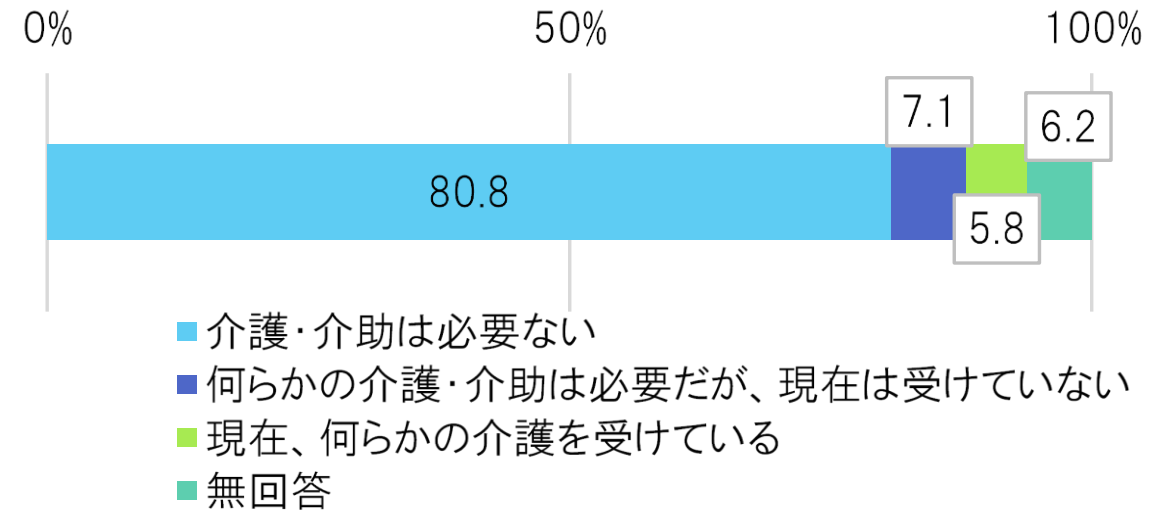
調査票記入者



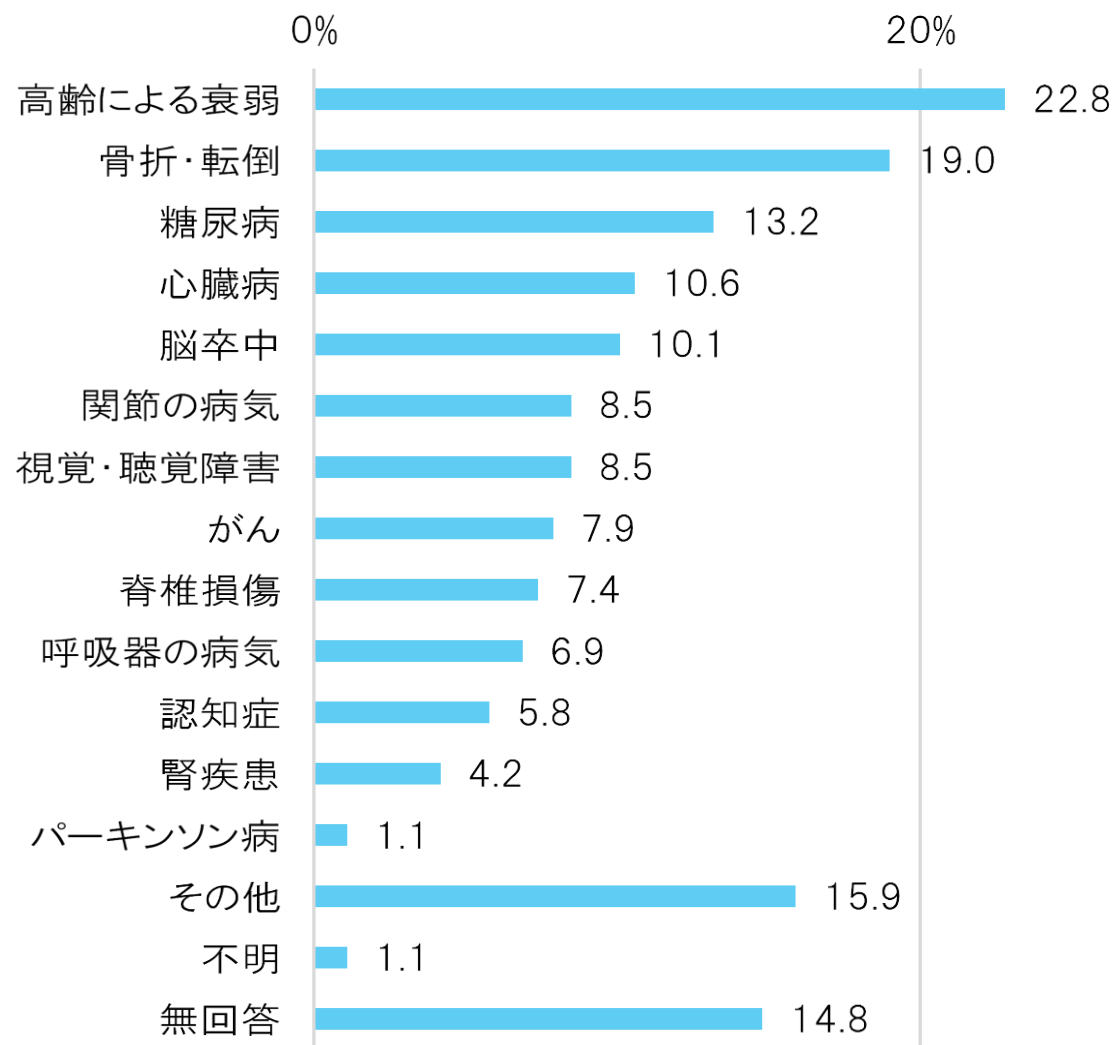
家族構成



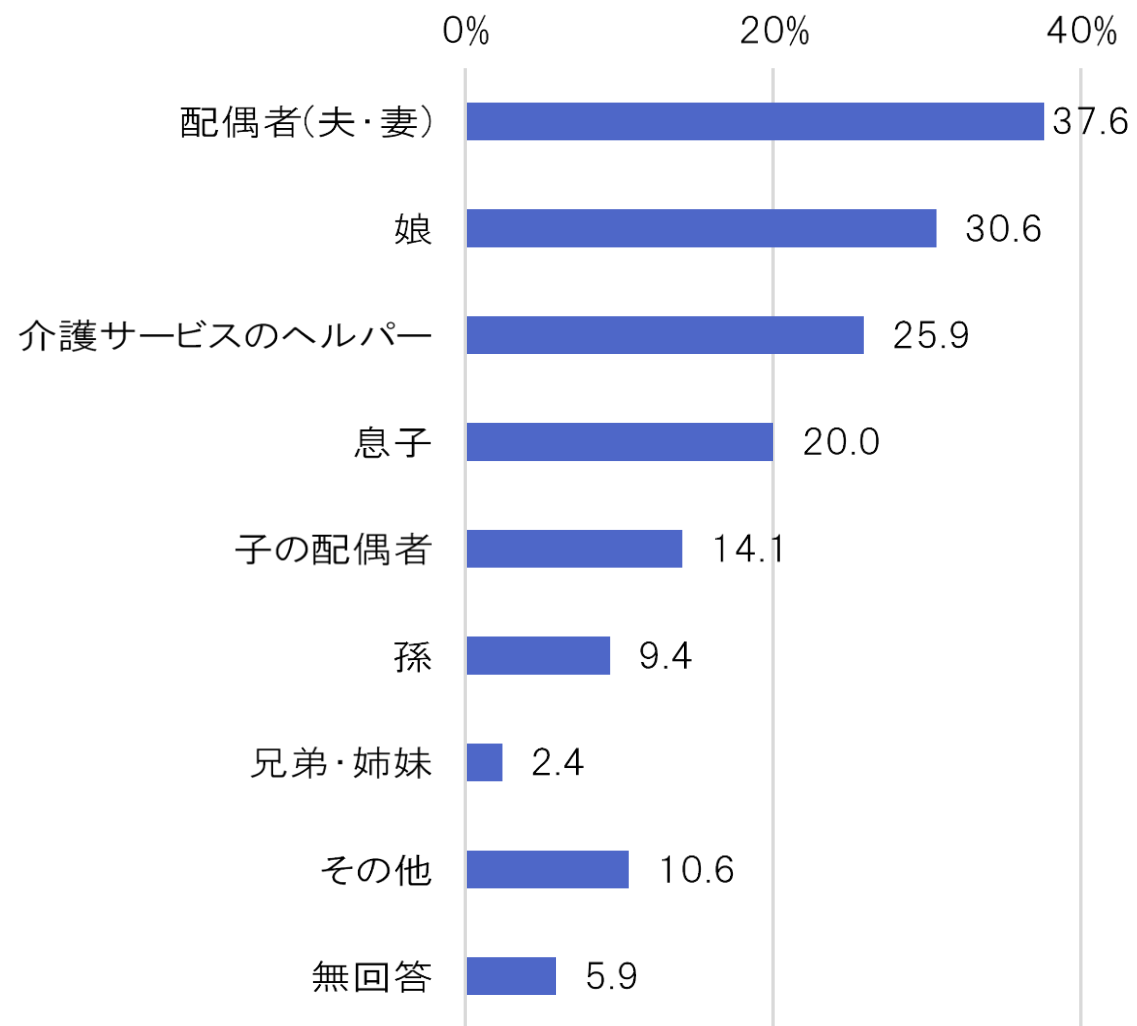
介護介助の必要性



■ 介護・介護者が必要となった理由
(介護・介助が必要な方 n=189)

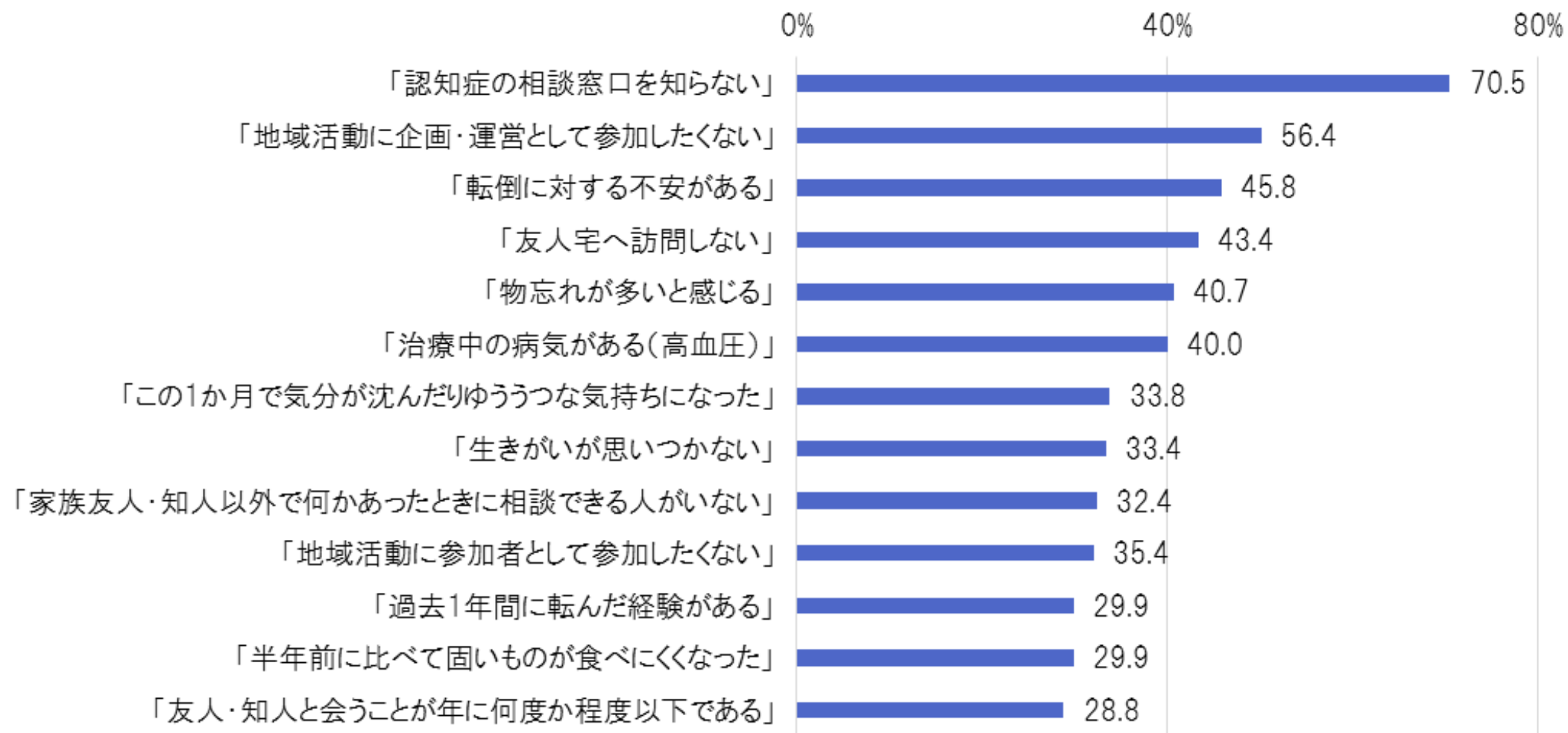


■ 主な介護者
(介護・介助を受けている方のみ n=85)

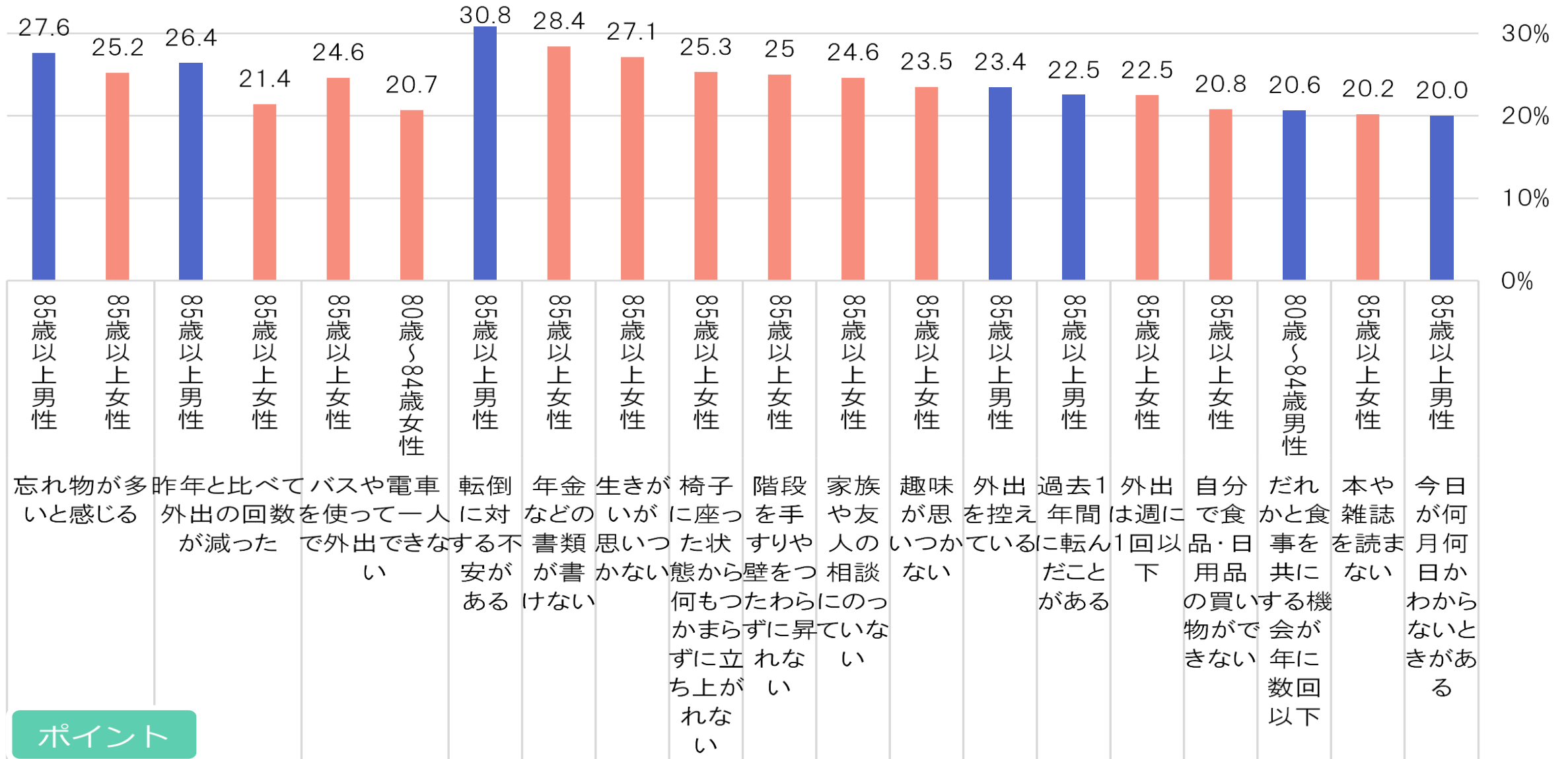


2. 日常生活における機能の低下等の状況について

■ 日常生活における機能の低下等に該当する者の割合が高い項目



日常生活における機能の低下等に該当する者の割合のうち前年齢階級からの差(割合)が大きいもの



ポイント

3. 日常生活圏域の特徴について

【生活様式に関する圏域別特徴】

	生活様式	石橋圏域	国分寺圏域	南河内A圏域	南河内B圏域
1	外出する際の移動手段	—	—	—	「徒歩」及び「電車」の割合が高い
2	会・グループ等への参加状況(年数回以上参加している人の割合が比較的高いもの)	—	—	<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ ・町内会・自治会 ・収入のある仕事 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアのグループ ・スポーツ関係のグループやクラブ ・趣味関係のグループ ・学習・教養サークル
3	近所付き合いの程度	—	—	「お互いによく訪問し合う又はときどき世話をする」の割合が高い	「お互いによく訪問し合う又はときどき世話をする」の割合が低い
4	病気の有無	—	—	—	<ul style="list-style-type: none"> ・「高血圧」の割合が比較的低い ・「高脂血症(脂質異常)」の割合が比較的高い

【一般高齢者のリスク分析に関する圏域別特徴】

	リスク	石橋圏域	国分寺圏域	南河内A圏域	南河内B圏域
1	運動機能の低下傾向	—	—	・女性の該当割合が高い ・85歳以上の該当割合が高い	—
2	転倒リスク	—	—	・男性の該当割合が高い	—
3	閉じこもり傾向	—	—	・男女とも該当割合が高い ・85歳以上の該当割合が高い	—
4	低栄養状態にある高齢者	・5名該当	・4名該当	・1名該当	・3名該当
5	口腔機能の低下傾向	・85歳以上の該当割合が高い	—	—	—
6	認知機能の低下傾向	—	・男性の該当割合が高い ・女性の該当割合が低い	—	—
7	うつ傾向	・85歳以上の該当割合が高い	—	—	—

4. 一般高齢者のリスク該当状況について

【一般高齢者のリスク該当状況(性別・年齢)】

全体 (一般高齢者)	運動機能の低下傾向			転倒リスク			閉じこもり傾向			低栄養状態にある高齢者		
	割合	該当	総数	割合	該当	総数	割合	該当	総数	割合	該当	総数
男性	8.9%	59	661	25.9%	170	656	12.6%	83	657	1.0%	6	621
女性	12.3%	85	690	29.3%	198	675	15.8%	109	688	1.1%	7	641
65歳～74歳	6.1%	48	793	23.7%	187	788	9.9%	78	791	0.7%	5	756
75歳～84歳	14.0%	63	451	30.1%	132	438	17.8%	80	450	1.4%	6	417
85歳以上	30.8%	33	107	46.7%	49	105	32.7%	34	104	2.2%	2	89
合計	10.7%	144	1,351	27.6%	368	1,331	14.3%	192	1,345	1.0%	13	1,262
全体 (一般高齢者)	口腔機能の低下傾向			認知機能の低下傾向			うつ傾向			手段的日常生活動作 (IADL)の低下		
	割合	該当	総数	割合	該当	総数	割合	該当	総数			
男性	17.3%	114	658	35.3%	230	652	34.9%	220	630	11.1±2.2		
女性	21.8%	149	683	44.5%	301	677	40.0%	263	658	11.6±1.9		
65歳～74歳	14.8%	116	786	32.7%	255	781	35.3%	267	757	11.5±1.8		
75歳～84歳	24.8%	111	447	46.6%	206	442	39.4%	172	437	11.4±2.1		
85歳以上	33.3%	36	108	66.0%	70	106	46.8%	44	94	9.7±2.9		
合計	19.6%	263	1,341	40.0%	531	1,329	37.5%	483	1,288	11.3±2.1		

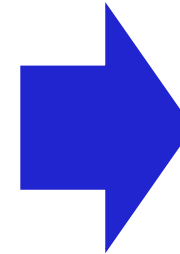
会・グループへの 参加状況と幸せの程度

※幸せ：10点満点

会・グループへの参加状況と幸せの程度(10点満点)

(上段:人 下段%)

●ボランティアのグループ														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	188	1	1	0	2	5	27	18	21	48	21	44	179	113
	100.0	0.5	0.5	0.0	1.1	2.7	14.4	9.6	11.2	25.5	11.2	23.4	95.2	60.1
参加していない	741	8	3	4	22	24	173	61	105	162	55	124	680	341
	100.0	1.1	0.4	0.5	3.0	3.2	23.3	8.2	14.2	21.9	7.4	16.7	91.8	46.0
している-していない		-0.5	0.1	-0.5	-1.9	-0.6	-9.0	1.3	-3.0	3.7	3.7	6.7	3.4	14.1
●スポーツ関係のグループやクラブ														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	331	3	2	2	2	7	56	23	42	90	33	71	315	194
	100.0	0.9	0.6	0.6	0.6	2.1	16.9	6.9	12.7	27.2	10.0	21.5	95.2	58.6
参加していない	656	7	2	4	24	24	153	56	92	140	46	108	595	294
	100.0	1.1	0.3	0.6	3.7	3.7	23.3	8.5	14.0	21.3	7.0	16.5	90.7	44.8
している-していない		-0.2	0.3	0.0	-3.1	-1.5	-6.4	-1.6	-1.3	5.8	3.0	5.0	4.5	13.8
●趣味関係のグループ														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	375	4	1	2	6	5	52	31	53	107	37	77	357	221
	100.0	1.1	0.3	0.5	1.6	1.3	13.9	8.3	14.1	28.5	9.9	20.5	95.2	58.9
参加していない	626	5	3	3	19	24	160	51	83	125	45	108	572	278
	100.0	0.8	0.5	0.5	3.0	3.8	25.6	8.1	13.3	20.0	7.2	17.3	91.4	44.4
している-していない		0.3	-0.2	0.1	-1.4	-2.5	-11.7	0.1	0.9	8.6	2.7	3.3	3.8	14.5
●学習・教養サークル														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	137	1	1	0	1	3	19	13	17	32	18	32	131	82
	100.0	0.7	0.7	0.0	0.7	2.2	13.9	9.5	12.4	23.4	13.1	23.4	95.6	59.9
参加していない	760	7	3	4	23	25	182	63	106	165	54	128	698	347
	100.0	0.9	0.4	0.5	3.0	3.3	23.9	8.3	13.9	21.7	7.1	16.8	91.8	45.7
している-していない		-0.2	0.3	-0.5	-2.3	-1.1	-10.1	1.2	-1.5	1.6	6.0	6.5	3.8	14.2
●地域ふれあいサロン(公共施設等で、茶話会・元気はつらつ体操・レクリエーション等を実施している通いの場)														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	219	2	1	2	3	7	30	19	33	52	15	55	204	122
	100.0	0.9	0.5	0.9	1.4	3.2	13.7	8.7	15.1	23.7	6.8	25.1	93.2	55.7
参加していない	755	7	3	3	23	24	176	64	102	171	61	121	695	353
	100.0	0.9	0.4	0.4	3.0	3.2	23.3	8.5	13.5	22.6	8.1	16.0	92.1	46.8
している-していない		0.0	0.1	0.5	-1.7	0.0	-9.6	0.2	1.6	1.1	-1.2	9.1	1.1	9.0
●老人クラブ														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	97	1	0	0	1	2	15	7	13	27	10	21	93	58
	100.0	1.0	0.0	0.0	1.0	2.1	15.5	7.2	13.4	27.8	10.3	21.6	95.9	59.8
参加していない	823	7	4	4	24	27	184	70	114	181	66	142	757	389
	100.0	0.9	0.5	0.5	2.9	3.3	22.4	8.5	13.9	22.0	8.0	17.3	92.0	47.3
している-していない		0.2	-0.5	-0.5	-1.9	-1.2	-6.9	-1.3	-0.4	5.8	2.3	4.4	3.9	12.5
●町内会・自治会														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	450	6	1	0	9	7	80	45	72	111	45	74	427	230
	100.0	1.3	0.2	0.0	2.0	1.6	17.8	10.0	16.0	24.7	10.0	16.4	94.9	51.1
参加していない	511	3	3	4	15	21	129	37	65	104	31	99	465	234
	100.0	0.6	0.6	0.8	2.9	4.1	25.2	7.2	12.7	20.4	6.1	19.4	91.0	45.8
している-していない		0.7	-0.4	-0.8	-0.9	-2.6	-7.5	2.8	3.3	4.3	3.9	-2.9	3.9	5.3
●収入のある仕事														
	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	5点以上	8点以上
参加している	310	3	1	0	5	8	47	28	43	78	33	64	293	175
	100.0	1.0	0.3	0.0	1.6	2.6	15.2	9.0	13.9	25.2	10.6	20.6	94.5	56.5
参加していない	647	7	3	4	19	25	153	52	91	136	46	111	589	293
	100.0	1.1	0.5	0.6	2.9	3.9	23.6	8.0	14.1	21.0	7.1	17.2	91.0	45.3
している-していない		-0.1	-0.1	-0.6	-1.3	-1.3	-8.5	1.0	-0.2	4.1	3.5	3.5	3.5	11.2



別紙資料参照

【会・グループの参加状況と幸せの程度から】

○ 幸せの程度が「8点以上」と答えた方は、すべての会やグループにおいて「参加している」が「参加しない」に比べ高くなる傾向が見られた。



会やグループに参加することが幸せ度につながっていると考えられるのではないか

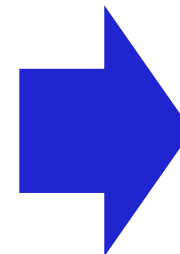
会・グループへの 参加状況と健康状態

※健康状態：■とてもよい ■まあよい
■あまりよくない ■よくない

会・グループへの参加状況と健康状態

(上段:人 下段%)

●ボランティアのグループ							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	188	37	131	19	1	168	20
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	752	97	505	133	17	602	150
	100.0	12.9	67.2	17.7	2.3	80.1	20
している—していない		11.1	-3.2	-7.0	-0.9	7.9	-7.9
●スポーツ関係のグループやクラブ							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	332	61	243	24	4	304	28
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	667	78	444	130	15	522	145
	100.0	11.7	66.6	19.5	2.2	78.3	22
している—していない		12.3	-2.6	-8.8	-0.9	9.7	-9.7
●趣味関係のグループ							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	377	58	281	36	2	339	38
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	637	84	414	124	15	498	139
	100.0	13.2	65.0	19.5	2.4	78.2	22
している—していない		10.8	-1.0	-8.8	-1.0	9.8	-9.8
●学習・教養サークル							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	137	29	94	13	1	123	14
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	770	100	518	136	16	618	152
	100.0	13.0	67.3	17.7	2.1	80.3	20
している—していない		11.0	-3.3	-7.0	-0.7	7.7	-7.7
●地域ふれあいサロン(公共施設等で、茶話会・元気はつらつ体操・レクリエーション等を実施している週いの場)							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	219	37	150	30	2	187	32
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	766	97	523	130	16	620	146
	100.0	12.7	68.3	17.0	2.1	80.9	19
している—していない		11.3	-4.3	-6.3	-0.8	7.1	-7.1
●老人クラブ							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	98	14	72	10	2	86	12
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	833	115	562	141	15	677	156
	100.0	13.8	67.5	16.9	1.8	81.3	19
している—していない		10.2	-3.5	-6.3	-0.5	6.7	-6.7
●町内会・自治会							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	452	70	324	57	1	394	58
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	521	65	344	96	16	409	112
	100.0	12.5	66.0	18.4	3.1	78.5	21
している—していない		11.5	-2.0	-7.8	-1.7	9.5	-9.5
●収入のある仕事							
	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	よい計	よくない計
参加している	316	68	223	23	2	291	25
	100.0	24.0	64.0	10.7	1.3	88.0	12.0
参加していない	653	71	441	126	15	512	141
	100.0	10.9	67.5	19.3	2.3	78.4	22
している—していない		13.1	-3.5	-8.6	-1.0	9.6	-9.6



別紙資料参照

【会・グループの参加状況と健康状態から】

○ 健康状態が「とてもよい」と答えた方は、すべての会やグループにおいて「参加している」が「参加しない」に比べ高くなる傾向が見られた。



健康状態がとてもよければ、会やグループの参加につながると考えられるのではない
か

**下野市のめざす
将来ビジョンを達成するには・・・**

今後の策定スケジュール

時期	会議	テーマ
令和2年 7月30日	第1回	<ul style="list-style-type: none"> ◇ニーズ調査結果について ◇第8期計画の策定方針について ◇今後の策定スケジュールについて
10月16日	第2回	◇計画骨子案、計画素案の検討について
11月20日	第3回	<ul style="list-style-type: none"> ◇計画素案の修正について ◇介護保険料（案）について
12月	パブリックコメント	
令和3年 1月22日	第4回	<ul style="list-style-type: none"> ◇パブリックコメントの結果について ◇計画（案）・保険料（案）の承認及び議会上程について
3月26日	第5回	<ul style="list-style-type: none"> ◇第8期計画の決定・公表について ◇令和2年度事業報告について

ご協力の程
よろしくお願いいたします

