

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

12

令和2年12月発行（毎月1日発行）No.179



認定番号 第〇〇号
下野市ワーク・ライフ・バランス 推進事業所認定証
事業所の名称 〇〇〇〇〇
所在地 下野市〇〇〇
貴事業所を、男女が共に働きやすい環境づくりに積極的に 取り組んでいる「下野市ワーク・ライフ・バランス推進 事業所」として認定します
認定期間 〇年〇月〇日から 〇年〇月〇日まで
〇年〇月〇日 下野市長

誰もが働きやすい
環境づくりを応援します

目次 Contents

- | | |
|------------------|---------------|
| 3 人権の世紀 | 20 下野市消防団活動 |
| 4 まちの話題 | 21 下野市消防団員募集 |
| 6 年末年始のお知らせ | 22 新・下野市風土記 |
| 8 令和2年度上半期の財政状況 | 23 レッツスポーツ |
| 10 保健便り | 24 確定申告はご自宅から |
| 12 環境トピックス | 25 国民年金だより |
| 14 障がいのある方への就労支援 | 26 図書館だより |
| 16 障がい福祉瓦版 | 28 暮らしの情報 |
| 17 理科学研究展覧会審査結果 | 38 12月のカレンダー |
| 18 下野市観光フォトコンテスト | 39 地域おこし協力隊通信 |
| 19 しもつけスタンプラリー | 40 イベントカレンダー |

今月の表紙

誰もが働きやすい環境づくりを応援します

今月の表紙は、ワーク・ライフ・バランス推進事業所として本市で初めて認定された市内8社11事業所の皆さまです。

ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定制度は、①労働環境の改善、②柔軟な働き方の推進、③育児・介護と仕事の両立支援、④社員の自己啓発・キャリアアップ及び地域貢献活動、⑤女性活躍の推進の5つの分野に関する取り組みを促進するため、今年度

からスタートしました。今回、推進事業所として認定されたのは、(株)のざわ屋、(株)山本造園土木、(株)栃木銀行小金井支店・自治医大駅前出張所、(株)栃木銀行石橋支店、日昌測量設計(株)下野営業所、(株)竹葉建設、岡本建設(株)、足利小山信用金庫石橋支店・小金井支店、(株)須藤工業です。

認定期間は3年間、毎年認定していきます。申請方法などお気軽にご相談ください。

今月の何の日

12月17日 飛行機の日

1903年のこの日、アメリカのライト兄弟ことウィルバー・ライトとオーヴィル・ライトが、動力飛行機の有人飛行に世界で初めて成功したことに由来しています。

兄弟は、自転車店を経営しながら、飛行機の研究を行いました。まず、風洞と呼ばれる送風システムを自作して翼の試験を行い、選び抜いた型の翼で、グライダーの試作機を作成しました。次に、グライダーによる実験を行い、データを収集するとともに、飛行技術を身につけていきました。

2人が実験場所として選んだのは、ノースカロライナ州キティホーク。安全に実験を行うため、安定した強風が吹いている場所を气象台に問い合わせ選んだといわれています。

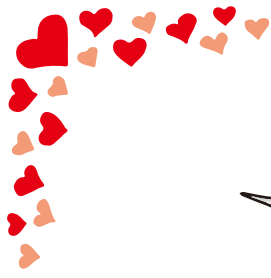
2人の動力飛行機、ライト・フライヤー号の初飛行の舞台となったのも、この場所でした。操縦者は弟のオーヴィルで、4回の飛行を試み、1回目の飛行時間は12秒、飛行距離は約36.5mでしたが、4回目には59秒、約259m飛行しました。

ちなみに、日本での初飛行は1910(明治43)年のこと。徳川好敏と日野熊蔵がヨーロッパに派遣されて飛行機の操縦技術を学び、12月19日、東京の代々木練兵場(現在の代々木公園)で徳川が飛行時間4分、飛行距離3,000mの飛行に成功しました。実は、これに先立つ12月14日に日野も飛行に成功していましたが、公式の記録会ではなかったことから「滑走中あやまって離陸」したとされ、「日本初飛行の日」は12月19日となっています。

■人口と世帯(11月1日現在)

人口/60,209人(-25)、男性/29,996人(-16)、女性/30,213人(-9)、世帯数/24,669世帯(0)





みんなで築こう
人権の世紀
21世紀は人権の世紀です



考えよう 相手の気持ち 未来につなげよう 違いを認め合う心

「人権」という言葉から、あなたはどんな印象を受けますか？
「とても大切なもの」それとも「なんだか堅苦しくて難しいもの」、あるいは「自分には関係ないもの」でしょうか。
「人権」とは、誰もが自分らしく、自由に、幸せに生きる権利です。
誰にとっても身近で大切なものであり、違いを認め合う心によって守られます。
今、人権を守るために、私たちに何ができるのか、身近なところから考えてみましょう。

人権擁護委員をご存知ですか？

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちで、市内には9名の委員が配置されています。地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、皆さんからの人権相談に応じるなどの活動を行っています。
人権擁護委員は、定期的に市内3か所で心配ごと相談を実施しています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、困ったことがあったらお気軽にご相談ください。

人権に関する相談

相談所

人権擁護委員が、市民の皆さんからの人権相談に応じています。
電話相談も受け付けています。
※12月の予定は36ページに掲載されています。
■相談専用電話 090 (2326) 0294
(相談時間内のみ利用可能)

毎月第1～第3月曜日
午後1時30分～3時30分

石橋公民館

毎月第1～第3火曜日
午後1時30分～3時30分
毎月第4火曜日
午前9時30分～11時30分

ゆうゆう館

毎月第1～第3金曜日
午後1時30分～3時30分

南河内図書館

女性の人権ホットライン

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

全国共通ナビダイヤル

☎0570(070)810

みんなの人権110番

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

全国共通ナビダイヤル

☎0570(003)110

子どもの人権110番

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

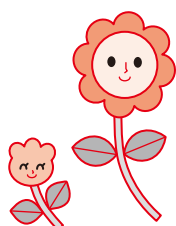
全国共通フリーダイヤル

☎0120(007)110

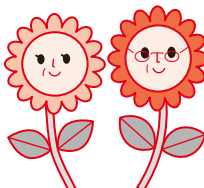
電話相談

電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

相談は、人権擁護委員または法務局職員がお受けします。



相談は無料です
秘密は厳守します



もうひとりで
悩まないで！



問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887



秋の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

旭日双光章
(地方自治功労)



伊澤 剛 氏

1992年に南河内議会議員に初当選し、同町議を4期、市議を3期務められ、町議会議長・県町村議会議長会副会長などを歴任されました。地方自治の発展に寄与されました。

瑞宝双光章
(学校保健功労)



鈴木 玉枝 氏

1972年以来、国分寺地区の小・中学校で学校薬剤師を務められています。現在も市内小中学校並びに認定こども園において薬剤師としてご尽力され、子ども達の健康増進に寄与されています。

瑞宝双光章
(教育功労)



星野 英俊 氏

1973年に国分寺中学校教諭となり、小山第三小学校校長、藤岡町教育長などを歴任され、2011年に小山城南小学校校長で退職されました。教育の発展に寄与されました。

黄綬褒章
(業務精励)



池上行雄 氏

1967年に警察犬訓練士になり、1970年に訓練所を開所されました。栃木県警本部嘱託警察犬指導士会会長としてご尽力され、地域の安全に寄与されています。

瑞宝双光章
(消防功労)



石川 砂夫 氏

1970年に石橋地区消防組合に入られました。2008年から消防指令長として活躍され、2012年に消防本部次長で退職されました。地域の安全に寄与されました。

児童表彰式を行いました

一人ひとりの個性に自身と誇りを

児童一人ひとりの良さを見いだして表彰する児童表彰式が、市内全小学校及び国分寺特別支援学校で行われました。保護者の方や先生方に見守られる中、表彰式に臨んだ6年生たちに広瀬市長からメダルが、池澤教育長から賞状が授与されました。

各学校の表彰の様子や児童代表挨拶は、市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。





寄贈いただきました

ありがとうございます

しもつけロータリークラブ様から、エタノール洗浄液250本と不織布マスク2,500枚を寄贈いただきました。

いただいたエタノール洗浄液と不織布マスクは、各小中学校、幼稚園、保育所等での新型コロナウイルス感染症対策のため活用させていただきます。



しもつけワイズ

問2

日頃より市民の安全安心のために頑張っている消防団の主な活動は？

① 防災訓練

② 巡回活動

③ 消火救助活動

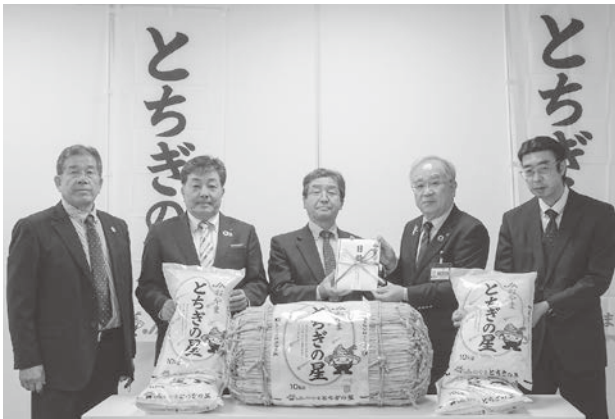
お米を寄贈いただきました

ありがとうございます

JAおやまから管内小中学校へ、地元産のお米、とちぎの星300kgを寄贈いただきました。

いただいたお米は、管内小中学校の学校給食に利用され、児童・生徒がおいしくいただきました。

この事業は、食育の推進や地産地消を目的に実施されています。



災害対応への共助基本協定締結

市民の安心安全のために

9月29日に、株式会社ウィズウェイストジャパンと災害等対応のための共助基本協定を締結しました。

この協定は、災害発生時などの非常時にもごみ処理事業を持続的、適正かつ円滑に行うことを目的としています。



KIRIN地域創生プロジェクト報告会

オンラインで行われました

10月7日に、昨年実施したKIRIN地域創生トレーニングセンタープロジェクトの事後報告会が行われ、視察後に本市がどう変化したかが報告されました。視察により全国の参加者と連携して活動を広げていることや、地域おこし協力隊として取り組んでいる新事業についても意見が交わされました。

協力隊として報告会に参加した大坪さんは、「訪問美容活動などにより地域との関係を深めることができました」と話されていました。



大坪さんの訪問美容活動の様子



年末年始の 市役所業務等のご案内

年末年始の市役所等の業務は、下記のとおり閉庁（お休み）となります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

■市役所の閉庁期間

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

戸籍届出について

上記期間内でも、死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書は、下記の施設で受付します。届書の内容によっては、平日再度ご来庁いただく場合がありますが、ご了承ください。

- ・午前8時30分～午後5時 市役所
- ・その他の時間帯 石橋消防署（死亡届は除く）



■主な施設等のお休み

道の駅しもつけ	1月1日(金)～1月3日(日)
きらら館（トレーニング）	12月29日(火)～1月3日(日)
ゆうゆう館（温浴施設）	12月28日(月)～1月1日(金)
ふれあい館（Kスタジ・レストラン）	12月28日(月)～1月4日(月)
児童館	12月29日(火)～1月3日(日)
公民館	12月28日(月)～1月4日(月)
石橋図書館	12月30日(水)～1月3日(日)
国分寺図書館	12月30日(水)～1月4日(月)
南河内図書館	12月28日(月)～1月4日(月)
生涯学習情報センター	12月29日(火)～1月3日(日)
スポーツ施設	12月29日(火)～1月3日(日)
グリムの館	12月28日(月)～1月5日(火)
下野薬師寺歴史館	12月28日(月)～1月4日(月)
オアシスポップ館	12月28日(月)～1月4日(月)
駐輪場	1月1日(金)
農村環境改善センター	12月29日(火)～1月3日(日)
消費生活センター	12月26日(土)～1月3日(日)
シルバー人材センター	12月29日(火)～1月3日(日)
社会福祉協議会	12月29日(火)～1月3日(日)
デマンドバス「おでかけ号」	12月30日(水)～1月3日(日)

年末年始の ごみの収集について

ごみステーションの収集はごみ量が増えるため、遅くなることがあります。また、直接搬入は下記のとおり可能ですが、年末は混雑状況により2時間以上お待ちいただくことがありますので、行政カレンダーをご確認のうえ早めにごみステーションに出していただくようお願いします。

地区	国分寺・南河内地区 燃やすごみ・可燃系粗大ごみ（ふとん、カーペット、クッション等）	全地区 プラ容器・小枝	石橋地区 燃やすごみ・不燃ごみ・びん・缶・有害ごみ・粗大ごみ・ペットボトル	全地区 不燃ごみ・不燃系粗大ごみ（スプリング入りマットレス・ソファ等）・資源物・小型家電・有害ごみ
直接搬入	中央清掃センター ☎(24)3194	南部清掃センター ☎0280(33)3310	クリーンパーク茂原 ☎028(654)0018	リサイクルセンター ☎(39)8844
	■期日 年末 12月30日(水)（クリーンパークは29日(火)）まで、 年始 令和3年1月4日(月)から ■受入時間 午前8時30分～11時30分（クリーンパークは正午）、午後1時～4時30分			

年末年始の夜間・休日診療について

年末年始に比較的軽い症状の病気やけがで困ったときは、「夜間休日急患（歯科）診療所」をご利用ください。ご利用の際は、事前に電話をしてから受診してください。
また、12月の一次救急医療機関情報は38ページに記載しています。

診療時間 診療日	夜間休日急患診療所			休日急患歯科診療所	
	昼間		夜間	午前	午後
	午前	午後	午後		
12月29日(火)・30日(水) 令和3年1月4日(月)～8日(金)	—	—	7時～10時	—	—
12月31日(木)～ 令和3年1月3日(日)	10時～正午	1時～5時	6時～9時	10時～正午	1時～4時

※各時間とも、受付時間は診療開始15分前から診療終了15分前までとなります。
※夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応院外薬局（3薬局）があります。

問い合わせ先

夜間休日急患診療所 ☎(39)8880 / 休日急患歯科診療所 ☎(39)8881
小山市神鳥谷2251-7（小山市健康医療介護総合支援センター内）



年末の交通安全 県民総ぐるみ運動

「マナーアップ！あなたが主役です」 期間 12月11日(金)～31日(木)

子どもと高齢者の交通事故防止

子どもを交通事故から守るため、社会全体で子どもを見守る活動が重要です。地域全体で子どもの交通事故防止を図りましょう。

高齢者は、身体能力の変化が運転に及ぼす影響を理解することが重要です。自動ブレーキやペダルの踏み間違い時加速抑制装置の搭載された車両への乗り換えも有効です。運転免許自主返納も検討しましょう。

すべての座席でシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用による交通死亡事故が起きています。

大切な命を守るため、シートベルトやチャイルドシートの確実な着用が必要です。

すべての座席でシートベルト等の正しい着用を徹底しましょう。



飲酒運転の根絶

飲酒運転はとて悪質で危険な犯罪です。1人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志をもち、飲酒運転を根絶しましょう。

翌日に車を運転する予定があるときは、飲酒時間、飲酒量を考慮しましょう。夜遅くまで飲酒したときは、体内にアルコールが残っている可能性がありますので、翌朝の車の運転は控えましょう。

「ライト4（フォー）運動」と原則ハイビームの推進

夕暮れ時は、視認性の低下による交通事故が増加します。

特に年末は、注意力の散漫による「見落とし」や「発見の遅れ」による死亡事故を防止するため、前照灯を午後4時に点灯しましょう。

夜間の走行は、歩行者等を早期に発見するため、交通量の多い市街地等を除き、原則ハイビーム走行を徹底しましょう。

また、歩行者等は反射材用品を着用しましょう。

年末年始を安全・安心に

年末年始は、なにかとあわただしいものです。そんな隙を、犯罪者が狙っています。

近年、振り込め詐欺や架空請求詐欺などが急増しています。下野市でも被害が発生していますので、「自分は大丈夫」と思わず、注意しましょう。

被害にあわないための注意点

- ◆電話でお金を要求されたらまず一度電話を切り、周りの人に相談しましょう。
- ◆「電話番号が変わった」「携帯電話が故障した」は詐欺です。前の番号に1度かけてみましょう。
- ◆お金を用意する前に、親族しか知りえない情報で、必ず本人であることを確認しましょう。
- ◆普段から連絡をとり合ひましょう。

令和2年度上半期の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表しています。

今回は、令和2年度上半期（4月1日から9月30日まで）の財政状況についてお知らせします。

● 一般会計予算執行状況 ●

【歳入】 予算総額371億2,824万円 収入済額197億 713万円(収入率53.1%)

予算現額
収入済額
※()は収入率

市 税	市民の皆さんや市内に事務所などを つ法人などに納めていただく税金です。	95億 400万円 61億4,441万円 (64.7%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、 環境性能割交付金などです。	17億 323万円 9億2,219万円 (54.1%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一 定基準により市に交付するものです。	35億3,724万円 24億2,286万円 (68.5%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金など です。	109億3,900万円 72億8,206万円 (66.6%)
県支出金	県からの負担金や補助金など です。	21億7,086万円 1億7,369万円 (8.0%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	16億8,681万円 2億2,765万円 (13.5%)
繰越金	前年度で生じた決算剰余金を翌年 度の歳入に繰り越したものです。	20億8,912万円 20億8,793万円 (99.9%)
市 債	政府・金融機構・銀行などから 調達する長期的な借入金です。	41億9,320万円 880万円 (0.2%)
そ の 他	分担金及び負担金、使用料及 び手数料などです。	13億 478万円 4億3,754万円 (33.5%)

【歳出】 予算総額371億2,824万円 支出済額166億6,278万円(執行率44.9%)

予算現額
支出済額
※()は執行率

議 会 費	議員報酬や市議会運営のため の経費です。	1億9,184万円 9,355万円 (48.8%)
総 務 費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管 理、税金の徴収などの経費です。	94億5,008万円 69億4,533万円 (73.5%)
民 生 費	障がいのある方や高齢者の方に対する福 祉の充実、子育て支援などの経費です。	95億 444万円 35億4,698万円 (37.3%)
衛 生 費	感染症予防、健康増進、環境 保全、清掃費などの経費です。	17億6,292万円 5億4,442万円 (30.9%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援 や、生産基盤整備などの経費です。	10億6,969万円 2億1,619万円 (20.2%)
商 工 費	商工業や観光の振興などの経 費です。	11億7,751万円 6億8,287万円 (58.0%)
土 木 費	道路、河川、公園などの整備 や維持管理のための経費です。	36億 785万円 12億9,532万円 (35.9%)
消 防 費	消防や火災予防などの災害対 策のための経費です。	11億 852万円 4億9,209万円 (44.4%)
教 育 費	学校教育・生涯学習の充実、文化・ スポーツ振興などの経費です。	61億6,736万円 13億1,921万円 (21.4%)
公 債 費	市債の元金・利子を支払うた めの経費です。	28億8,937万円 14億2,068万円 (49.2%)
そ の 他	労働費、予備費などです。	1億9,866万円 1億 614万円 (53.4%)

● 特別会計・企業会計予算執行状況 ●

予算現額 収入済額 ※()は収入率	歳入	歳出	予算現額 支出済額 ※()は執行率
54億 593万円 (48.6%) 26億2,990万円		国民健康保険	54億 593万円 20億6,145万円 (38.1%)
6億8,156万円 (42.5%) 2億8,968万円		後期高齢者医療	6億8,156万円 2億6,905万円 (39.5%)
47億2,857万円 (47.9%) 22億6,586万円		介護保険	47億2,857万円 17億7,893万円 (37.6%)
1,862万円 (84.2%) 1,568万円		石橋駅周辺土地 区画整理事業	1,862万円 897万円 (48.2%)
6億8,805万円 (71.0%) 4億8,825万円		仁良川地区土地 区画整理事業	6億8,528万円 3億2,545万円 (47.5%)
10億2,628万円 (44.8%) 4億6,000万円		水道事業 (収益)	8億9,719万円 1億9,305万円 (21.5%)
1億7,888万円 (0.0%) 0円		水道事業 (資本)	7億8,757万円 3億 912万円 (39.3%)
20億8,447万円 (34.0%) 7億 779万円		下水道事業 (収益)	18億4,395万円 2億1,729万円 (11.8%)
11億9,744万円 (25.0%) 2億9,884万円		下水道事業 (資本)	16億8,362万円 4億9,648万円 (29.5%)

しもつけクイズ

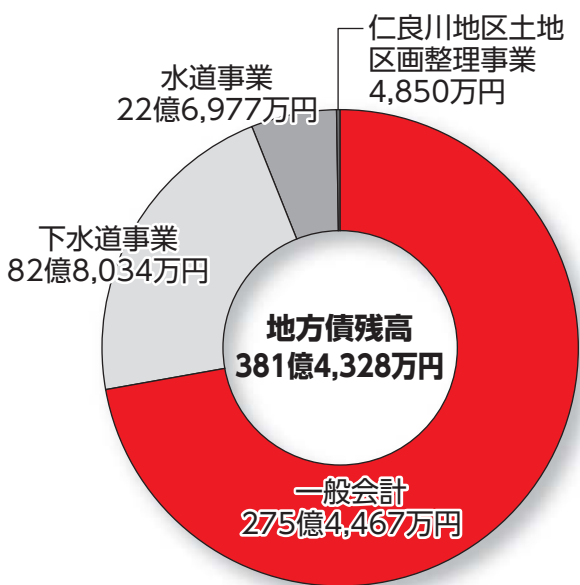
問 4

①夕暮れどきは薄暗く周囲が見えにくいため、交通事故が増えます。事故を防ぐため夕方4時に行う運動は？
②ピカッと4運動
③ライト4運動

● 市税の状況 ● 住基人口 60,234人 世帯数 24,669世帯 (9月30日現在)

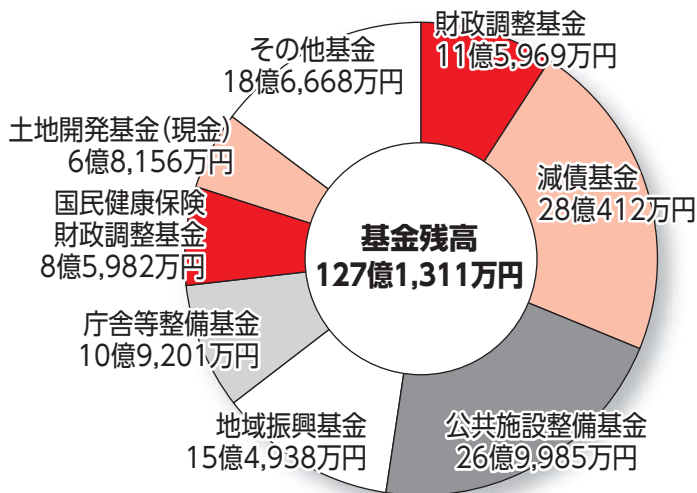
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	44億9,924万円	7万4,697円	18万2,384円
固 定 資 産 税	43億6,699万円	7万2,500円	17万7,023円
軽 自 動 車 税	1億5,052万円	2,499円	6,102円
市 た ば こ 税	1億7,331万円	2,877円	7,025円
都 市 計 画 税	5億1,893万円	8,615円	2万1,036円
合 計	97億 899万円	16万1,188円	39万3,570円

● 地方債の残高 ● (令和元年度末)



● 市有財産の現在高 ● (令和元年度末)

区 分	内 訳	
土 地	行政財産	178万8,935㎡
	普通財産	21万 531㎡
	計	199万9,884㎡
建 物	行政財産	18万6,199㎡



■問い合わせ先 財政課 ☎(32)8889



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ 風疹のクーポン券が届いた方へ 抗体検査はお済みですか

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。

風しんの抗体保有率が低い世代を対象に抗体検査を行い、抗体が低い方に対し、予防接種を無料で実施しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るために、抗体検査を受けましょう。

■ 対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※無料クーポン券は4月上旬に送付しています。お持ちでない方で検査を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

抗体検査

まずは次のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。

- ①個別医療機関（市内実施医療機関は、クーポン券と同封の案内文と市ホームページに掲載）
- ②会社等での職域健診
- ③市の集団検診（国民健康保険加入者）

※検査を受ける前に、①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課にご連絡ください。

■ 必要なもの クーポン券、本人確認書類（運転免許証など）

予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を受けていただきます。

抗体検査と同様、無料です。

■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない。

同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話ください。

■ 日時 令和3年1月7日(木)
午後1時30分～3時

■ 場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■ 申し込み・問い合わせ先
県南健康福祉センター

生活衛生課
☎(22)6119
(平日の午前9時～午後5時)



相談

■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■ 日時 12月24日(木) 午前9時30分～11時
※30分刻みでの予約制です。

■ 場所 ゆうゆう館

■ 相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■ 持ち物 母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■ 申込期限 12月22日(火)

離乳食講座

同日、管理栄養士による離乳食講座（定員10名）を開催します。参加を希望される方は電話でご予約ください。



■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

■ 日時

12月21日(月) 午前9時～11時

■ 場所 子育て支援センターゆりかご
(あおば保育園内)

■ 相談員

臨床心理士・保育士
※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります（キャッシュレス決済のみ）。



健 診

■ ヤング（青年期生活習慣病）健診は受けましたか？

市では、20歳から39歳の方を対象に、ヤング健診を無料で行っています。特に、学校や職場等で健診を受ける機会がない方におすすめです。

年に1度は健診を受けて、ご自身の体の状態を確認しましょう。

日程や会場などの詳細は、広報しもつけ7月号6ページと市ホームページに掲載しています。

■対象者

20～39歳の市民（基準日は令和3年3月末日）

■内容 計測（身長・体重）、血圧、血液検査（貧血・総コレステロール・HbA1c）、尿検査

■健診方法 集団検診のみ

■予約方法 インターネット、電話または窓口
インターネット 24時間予約可

5月末に送付済みの「令和2年度下野市健診受診券」に記載のIDとパスワードを入力

電話・窓口

健康増進課（市役所1階12番窓口）

☎(32)8905

■結果通知

健診受診後、約1か月半後に結果書を郵送
※健診結果を詳しく説明したり、結果についてのご相談を受けたりする結果説明会も行っています。健診をご予約された方に別途ご案内します。

しもつけワイズ

問5

①下野市が推進するワーク・ライフ・バランス推進事業所の対象条件に該当する取り組みは？
②地域貢献活動
③育児・介護と仕事の両立支援
④社員の自己啓発

厚生労働省からのお知らせ

上手な医療のかかり方を知りましょう！

～みんなの医療を守るためのお願い～

今、夜間の時間外受診や休日受診が増加し、問題になっています。

本当に一刻を争う急病人が後回しにされてしまう可能性がある、医療従事者の過剰労働が発生するなど、医療の現場は深刻な危機にさらされています。

あなたや、あなたの大事な人が「もしものとき」に安心して医療が受けられるよう、みんなの医療を守るために、「上手な医療のかかり方」を知って、できることから始めてみましょう。

「上手な医療のかかり方」プロジェクト

国は、病院・診療所にかかるすべての国民の皆さまと、国民の健康をまもるために日夜、力を尽くす医師・医療従事者のために、「上手な医療のかかり方」プロジェクトを開始しました。

◆気軽に相談できるかかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門医療機関を紹介してくれる、身近にいて頼りになる医師のことです。

◆夜間や休日診療は重篤な急患のために

時間外診療は、緊急性の高い救急搬送患者のために設置されています。

◆時間外の急病は☎#7111

子どもの症状は☎#8000

救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、対処方法について専門家からアドバイスを受けることができます。

◆通院している医療機関に相談窓口（地域連携室など）があれば利用しましょう

コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

国は、新型コロナウイルス感染症が発生している状況でも、必要な受診まで控えないよう呼びかけています。

◆過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります

緊急事態宣言解除後も、受診控えが続いてしまっています。

◆コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です

がんの早期発見や治療、歯のケア、赤ちゃんの予防接種など、通常の健康管理はとても大切です。

◆医療機関では感染防止対策が行われています

医療機関では、院内感染防止のガイドライン等に基づき、感染対策に取り組んでいます。

◆健康に不安があるときは、かかりつけ医に相談を自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状が悪化し、そのために新型コロナなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。

さらに詳しくは厚生労働省の公式ウェブサイトへ URL <https://kakarikata.mhlw.go.jp/>

環境トピックス

■申し込み・問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898



ごみ減量化ポスターコンテスト入賞者が決定!

ごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指すため、市内小中学生を対象に「プラスチック製買物袋有料化またはマイバッグ推進」をテーマとしたポスターコンテストを実施したところ、合計346点の応募をいただきました。

厳正な審査の結果、次の方々が入賞となりました。おめでとうございます。

入賞作品は市役所市民ロビーで展示するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■展示期間 12月8日(火)~25日(金)

小学校低学年の部

- 最優秀賞 白岩悠愛 (石橋北小2年)
- 優秀賞 齋藤日菜子 (国分寺小1年)、糸川真凜 (古山小1年)
- 佳作 渡辺希咲 (石橋北小3年)、長巧 (祇園小2年)、丸山希歩 (祇園小2年)、渡邊詩 (祇園小2年)、日吉礼郎 (緑小2年)



小学校高学年の部

- 最優秀賞 永吉智紀 (祇園小6年)
- 優秀賞 伊澤桃夏 (吉田西小6年)、磯結奈 (古山小5年)
- 佳作 黒川諒晴 (石橋小4年)、小川琴未 (石橋北小5年)、小谷天人 (祇園小6年)、神谷理人 (国分寺小4年)、鈴木廉士 (薬師寺小4年)



中学生の部

- 最優秀賞 谷田貝美桜 (南河内第二中2年)
- 優秀賞 妹尾未羽 (南河内中2年)、高橋康輝 (国分寺中2年)
- 佳作 高瀬雷太 (国分寺中2年)、鈴木知里 (南河内中2年)、田母神菜乃 (南河内中2年)、大塚由香 (南河内中1年)、蓬田大翔 (南河内中1年)

(敬称略)



ペットの飼い主が新型コロナウイルスに感染した場合に備えて

新型コロナウイルスの感染者には、比較的長い期間の入院や隔離措置が求められます。

ペットを飼っている方は、日頃から万が一に備え、ご家族や友人など、ペットの世話をしてくれる方を探しておきましょう。知り合いに頼めない場合は、ペットホテルやペットシッターなどの利用をご検討ください。

日頃からの準備

- ペットの預け先を探しておく
- ペットの性格や飼養上の注意点などの情報をまとめておく
- 飼養に必要な用具や薬などを準備しておく

ペットを預ける際の注意点

ペットを預かってくれる方をウイルスに感染させないように、注意が必要です（ペットから人への感染事例は報告されていま

せん）。引き渡しの際には、ペットをケージ等に入れて玄関先に置いておき、受け取る側が置かれたケージを取りに行くなど、直接の接触を避ける工夫をしてください。

預け先が見つけれない場合

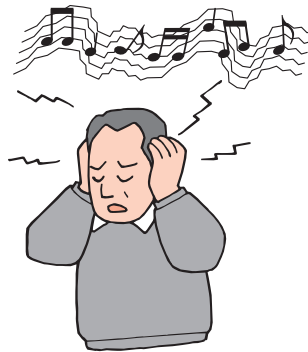
県動物愛護指導センターにご相談ください。

■電話番号 028(684)5458

生活騒音にご注意ください

最近、近隣から生活音が漏れ出して困っている、という相談が多く寄せられています。

日常生活の中で音が発生するのは当たり前のことですが、大きすぎる音は、近隣の方の迷惑となってしまいます。ご近所トラブルを回避するためにも、生活音の抑制にご配慮ください。



トイレの汲み取り 浄化槽の清掃はお早めに

年末年始はし尿処理場が閉場となるため、汲み取り業者による汲み取り・清掃ができません。

年内の汲み取り・清掃をお考えの方はお早めに契約業者に依頼してください。

■閉場期間

12月29日(火)～1月4日(月)

国分寺釈迦堂霊園墓地の使用者募集

天平の丘公園の中にある国分寺釈迦堂霊園墓地の使用者を募集します。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※他の市営墓地は随時申し込みを受け付けています。

国分寺釈迦堂霊園墓地概要

■所在地 国分寺993番地2

■墓所数

3基（うち未使用2基）

■カロート設置 有り

■使用料 30万円

※墓地の使用権を得るための料金であり、土地の所有権を得るためのものではありません。

■管理料 年間850円

※共用施設の除草等、墓地を管理するための費用です。

申し込みについて

■申込資格

次のすべてに該当する方

- 引き続き3年以上本市に住所を有する方
- 同一世帯に市営墓地の使用許可を受けている人がいない方（他の市営墓地からの改葬は除く）

■申込期間

12月3日(木)～18日(金)

使用手続きについて

申込期間が終了し、使用区画が確定したら、申請手続きをしていただきます。

■必要なもの

- 申込者本人の住民票の写し（本籍記載あり）
- 印鑑（シャチハタ不可）

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。当人同士でよく話し合ったうえで取引をしてください。

〈譲りたい〉

冬用タイヤ（195/65/15、トヨタホイール、5年使用後2年保管）、扇風機、アナログテレビ、第二薬師寺幼稚園体操服（年少）

〈譲ってほしい〉

テレビ台、薬師寺幼稚園体操服、原付スクーター、テレビ録画機器、ソファ（1～2人掛け用）、自転車（大人用、24～26インチ）、ノートパソコン、ベッド（セミダブル）、三輪自転車（大人用、かご付き）

市地域自立支援協議会 障がいのある方への就労支援

障がい者週間特別企画

～地域で自立した生活を送る環境づくりを目指して～

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8900

市地域自立支援協議会就労部会では、障がい者の「働く」をテーマに、障がい者雇用の理解、促進の啓発活動を行っています。

今回は、事業者の皆さまへ、障がい者雇用に関わる支援機関やサポート内容についてご紹介します。

障がい者週間は、多くの国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

事業者の皆さま 障がい者の雇用をご検討ください

障がい者雇用率が上がります

障がい者の雇用の促進等に関する法律では、事業主に対して、従業員数の2.2%以上の障がい者を雇用することを義務づけています。

法定障がい者雇用率は、今年度中に2.3%に上がる予定です。法定障がい者雇用率が2.3%となった場合、従業員43.5人に対し1人の障がい者を雇用することになります。

障がい者雇用は、一部の大企業だけの話ではありません。

障がい者雇用に関する積極的な企業の声

- 障がい者には、苦手なこともあります。個々の能力や本人の特性を活かした働き方を用意すれば、生産性の高い仕事ができ、職場の人財になります。
- 障がい者が働きやすい職場は、健常者にとっても働きやすい職場なんです。
- 障がい者は、フォローされるだけの存在ではありません。職員間でも普段のあいさつやフォロー等、コミュニケーションへの意識が一層高まったことで連携も密になり、職場の雰囲気がとても明るくなりました。



障がい者を雇用する際には手厚い支援が受けられます

「障がい者を雇用するのは難しい」と思っていないですか？

適切な支援を受けられれば、そこまで難しいことはありません。支援機関が全力でサポートしますので、ぜひ障がい者を雇用することを前向きに検討してみてください。

支援機関の紹介

ハローワーク

- 障がい者雇用に関する助言
- 障がい者の職業紹介
- 面接への同行
- 入社後の定着支援

■問い合わせ先

ハローワーク小山（小山市喜沢1475）
☎(22)1524



障害者職業センター

- 障がい者雇用・雇用管理に関する助言
- 社員研修への講師派遣
- ジョブコーチ支援
- 職場復帰のための支援

■問い合わせ先

栃木障害者職業センター（宇都宮市睦町3-8）
☎028(637)3216

障害者就業・生活支援センター

- 職場実習
- 面接への同行
- 入社後の定着支援

■問い合わせ先

県南圏域障害者就業・生活支援センター
めーぶる（壬生町あけぼの町5-6）
☎0282(86)8917

就労移行支援事業所

- 面接への同行
- 入社後の定着支援
- 就労移行支援を行っている市内の事業所
アクションたいよう（石橋205-3）

☎(39)6361
工房つばさ（箕輪425-1）
☎(40)0388



ここに紹介したもの以外にも、様々な支援機関があります。困っていることや分からないことがあるけれど、どこに相談したら良いのか分からないという方を、適切な支援機関につなぐこともできます。まずはお気軽にご相談ください。

障がい者の雇用に関してよくある質問集

雇用前

Q1 当社の業務のうち、どのような仕事を任せたら良いのでしょうか？

A1 障がいの特徴は人それぞれなので、「障がい者に向いている仕事」や「障がい者に向いていない仕事」というものではありません。

任せてみようと思う業務があれば、ハローワークや障害者就業・生活支援センター、障害者職業センターにご相談ください。「どんな方に向いているか」、「どのような配慮が必要になるか」等の助言をします。また、障害者職業センターでは、現在、御社の従業員が行っている業務のうち、繰り返し行う簡単な作業を切り出し、障がい者に担当してもらった業務として再構築することができます。

選考

Q2 面接には、障がい者ご本人がおひとりです社するのでしょうか？

A2 応募者が希望すれば、支援機関の担当者が面接に同行することもできます。その際は、支援担当者から、応募者の得意なこと、苦手なこと、必要とされる配慮事項などをご説明します。

Q3 当社で能力を発揮し、継続的に勤務してもらえる方なのかどうか不安です。

A3 障害者就業・生活支援センターにご相談ください。入社前に5日間から2週間程度、実習というかたちで、業務への適性や人となり、能力を見ていただくことができます。

Q4 応募があるたびに面接の日程を調整するのは大変です。効率良く選考を進められる方法はありませんか？

A4 ハローワーク小山では、年に2回、合同面接会を開催しています。例年9月にハローワーク小山・栃木・佐野・足利の合同開催、3月にハローワーク小山の単独開催で行っています。

令和元年9月の合同面接会では、企業32社、応募者109名にご参加いただきました。

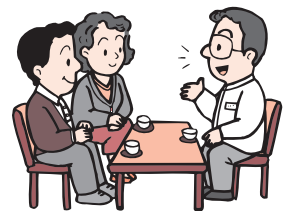
※令和2年度の合同面接会については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を延期しており、開催時期は未定となっています。

雇用後

Q5 入社後、どのように指導を進めていけば良いのか分かりません。うまく職場に馴染めなかった場合、どうしたら良いのでしょうか？

A5 応募者の就労を支援している機関にご相談いただければ、働き続けるためにどのような配慮をしたらいいのかなど、助言をすることができます。

また、障害者職業センターでは、ジョブコーチと呼ばれる障がい者雇用に関するアドバイザーを企業に1~8か月間派遣し、働き続けるために必要な配慮についての助言や、仕事内容や指導方法に関する助言などを行います。



他にも、地域の関係機関や講座、障がい者雇用に関する助成金、税制の優遇など、障がい者を雇用する企業が利用できる支援策があります。

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください（二次元コードを読み取ると、ホームページに直接アクセスできます）。

厚生労働省 障がい者 事業主 検索



早いもので2020年のカレンダーも最後の1枚、いよいよ本格的な冬の到来となりました。すでに慌ただしく年末年始に向けた準備を始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、そんな12月にある「障がい者週間」をご紹介します。



なぜ12月3日から9日の期間なの？

国際障がい者デー

12月3日は、1982(昭和57)年に「障害者に関する世界行動計画」が国連総会で採択された日です。

これを記念して1992(平成4)年の第47回国連総会において、12月3日を「国際障害者デー」とすることが宣言されました。

障がい者の日

12月9日は、1975(昭和50)年に「障害者の権利宣言」が国連総会で採択された日です。これを記念して、国際障害者年だった1981(昭和56)年11月28日に、国際障害者年推進本部がこの日を「障がい者の日」とすることに決定しました。

その後、平成5(1993)年に心身障害者対策基本法が障害者基本法に改められた際に、12月9日を「障がい者の日」とすることが法律にも規定されました。



平成16(2004)年6月の障害者基本法の改正により、従来の「障がい者の日」に代わるものとして、「国際障害者デー」である12月3日から「障がい者の日」である12月9日までの1週間が、障がい者週間として設定されました。

障がい者とは、どのような人？

「障がい者」とは、身体障がい・知的障がい・精神障がい、その他の心身機能の障がいがあり、社会が作り出している壁(社会的障壁)により、余暇を楽しむ、学校で学ぶ、仕事をする、買い物をするなど、生活を送るうえでの制限を受けている18歳以上の人を指します(18歳未満は障がい児)。

パーキンソン病やALS(筋萎縮性側索硬化症)等の難病により、日常生活や社会生活に制限を受ける方も含まれます。

身体障がい者	知的障がい者	精神障がい者
身体の機能に障がいがある方です。内部障がいや聴覚障がいなど、一見ただけではわからない障がいも含まれます。	発達時期に脳になんらかの障がいが生じたことで、知的な遅れや社会生活への適応のしにくさがある方です。	なんらかの精神疾患により長期にわたり「生活のしづらさ」がある方です。
<ul style="list-style-type: none"> ・視力(見えない、見えにくい) ・音声言語機能(声をだせない、話すことが難しい、耳や心に異常はないがほとんど話すことができない、失語症など) ・そしゃく機能(かむ、飲み込むことが難しい、食べられるものや方法が極端に少ない) ・肢体不自由(手足が動かない、または失ってしまった) ・聴力(聞こえない、聞こえにくい) ・内部(心臓・腎臓・呼吸器・直腸・膀胱などの機能障がい) ・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能の障がい 	<ul style="list-style-type: none"> ・理解すること、表現することが苦手 ・記憶することが難しい ・コミュニケーションをとることが難しい ・できるようになるまでに、時間がかかる ・食事やトイレ、入浴など、日常生活を送るうえで必要な行動にサポートが必要 ・症状が軽い場合、本人も周囲も気付かないことがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・統合失調症(幻覚、妄想、意欲の低下など) ・うつ病、躁うつ病などの気分障がい ・てんかん ・薬物やアルコールによる急性中毒または依存症 ・高次脳機能障がい(病気やけがによる脳の損傷により、日常生活を送るうえで必要な判断がむずかしい) ・発達障がい(自閉症、学習障がい、ADHD) ・その他の精神疾患(摂食障がい、ストレス関連の障がいなど)

障がい者週間をきっかけに、障がいについて少しでも知っていただければ幸いです。

あわせて14・15ページに特別企画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

これらの記事を通し、誰もがかけがえのない個人として尊重され支え合う「共生社会」、そして障がいの有無に関わらず暮らしやすい下野市になるよう、一緒に考えていきましょう。

下野市理科研究展覧会審査結果をお知らせします

10月6日、第15回下野市理科研究展覧会の審査会が行われました。

今年度は、新型コロナウイルス感染防止対策による学校の臨時休業の影響により、いつもより短い夏休みとなりましたが、計画的にじっくり取り組んだ作品や、着眼点に優れた作品が多く見られました。また、昨年度取り組んだ研究での課題を解決するため、さらなる実験を行い、研究内容を深めている作品も見られました。

どの作品も力作で、審査員の先生方を悩ませました。各校の校内審査で選ばれた135作品の中から、厳正な審査の結果、54作品が優秀賞に選ばれました。例年、優秀賞作品は「しもつけ市民芸術文化祭」展示部門に展示していましたが、今年は新型コロナウイルス対策による文化祭の中止に伴い、優秀賞受賞者のお知らせのみとなります。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

(敬称略)



小学1年生

海老原天馬 (吉田東小)
花田奏 (吉田西小)
小泉直仁・千咲 (祇園小) ※
青木伊織 (石橋小)
森弥太郎 (国分寺小) ※
川村良朋 (国分寺小) ※

小学2年生

高崎映真 (祇園小)
須田悠月 (祇園小) ※
上條陽向 (古山小) ※
阿部啓介 (古山小)
屋代優真 (石橋北小)
堀江優希 (国分寺小) ※

小学3年生

小黒美佳 (祇園小)
石川陽南子 (石橋小) ※
小埜凌大 (石橋北小)
齋藤袖月 (石橋北小)
門田悠花 (国分寺東小) ※
山家彩愛 (国分寺東小) ※



小学4年生

寺田梢・環 (2年)
(吉田西小)
荻原陽大 (祇園小) ※
山内智陽・智裕 (1年)
(祇園小) ※
永島碧人 (石橋小) ※
大塚光紘・行紘 (石橋小)
阿部珠実・亜美 (国分寺東小)

小学5年生

堀内優志 (祇園小)
吉澤慧朔 (古山小)
上條颯汰 (古山小)
高岩こころ (細谷小) ※
石川颯人 (石橋北小) ※
柿沼希々果 (国分寺小) ※

小学6年生

伊澤桃夏 (吉田西小)
谷田貝莉子 (吉田西小) ※
中村咲 (祇園小)
山内萌愛 (祇園小)
小川碧天 (石橋北小) ※
本庄優斗 (石橋北小) ※



中学1年生

大森いろは (南河二中)
寺谷怜菜 (南河二中) ※
角大地 (南河二中) ※
武藤里英 (石橋中)
伊澤知花 (国分寺中) ※
渡邊大樹 (国分寺中)

中学2年生

田母神菜乃 (南河内中) ※
松原玲音 (南河二中)
荻原雄大朗 (南河二中)
谷田貝美桜 (南河二中)
萩原大貴 (石橋中) ※
今野雅 (国分寺中) ※

中学3年生

石井遥 (石橋中)
高岩琥太郎 (石橋中)
高山結衣 (石橋中) ※
堀谷日香留・渡邊瑞生 (石橋中) ※
桜井夢菜 (石橋中) ※
厚見菜那 (石橋中)



下都賀地区理科研究展覧会

■日時 令和3年1月16日(土)・17日(日)
午前9時～午後3時

■場所 国分寺公民館

※発表会は、児童生徒への新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催しません。

※地区推薦：下都賀地区理科研究展覧会に出品されます。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



～見つけよう美しいしもつけ～

2020

下野市観光フォトコンテスト

応募期限 間近! 12月20日(日) 〆切



募集内容 下野市の自然、歴史・文化、施設、新しい魅力などが伝わる作品

応募期限 12月20日(日)

応募資格 プロ・アマを問いません。下野市在住でない方も応募できます。

応募点数 1人5点まで

応募方法 下野市観光協会HP「2020下野市観光フォトコンテスト」専用サイトからオンラインでご応募ください <http://www.shimotsuke-ta.com/>

応募規定

- ・応募者本人が撮影し、本人が著作権を有している未発表の作品
- ・jpegファイルで10MB以下(合成写真は不可)
- ・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。また、第三者との紛争等が生じた際は応募者が自身の責任と費用負担により解決していただきます。
- ・入選作品の著作権及び使用権は主催者(下野市観光協会)へ帰属するものとします。

賞	最優秀賞 1点	賞金3万円と副賞
	優秀賞 2点	賞金2万円と副賞
	佳作 5点	賞金1万円と副賞
	観光協会賞 5点	賞金5千円と副賞

結果発表 2021年2月下旬、入賞者に直接通知するとともに、下野市観光協会ホームページで発表いたします。※入賞作品は発表時に本名を公表させていただきます。

お問合せ (一社)下野市観光協会 フォトコンテスト係
〒329-0414 栃木県下野市小金井 3009-12
オアシスポツポ館
電話 0285-39-6900
休館日 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)



優秀賞「春のサイクリング」



優秀賞「ゆめまぼろし」



最優秀賞「季節いる」

学ぼう！遊ぼう！食べよう！

栃木県民
限定

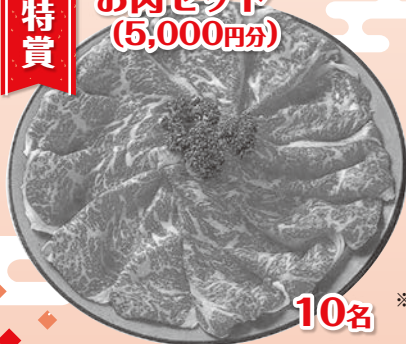
しもつけ スタンプラリー

令和2年11月7日～令和3年1月31日 12月28日～1月4日の間は休止

スタンプを集めてくじ引きチャレンジ！素敵な景品をプレゼント！

特賞

お肉セット
(5,000円分)



10名

1等

地元野菜セット



30名

※画像はイメージです

2等

かんぴょうセット



50名

3等

スタンプポイントの店舗ごとに使える
メニュー引換券 60名

4等

スタンプポイントの店舗ごとに使える
商品引換券 100名

5等

下野市観光協会グッズ 250名

6等

風車クッキー (2枚入) 500名

スタンプラリーの流れ

くじ引きは 2/6(土)まで

1 **スタンプラリー台紙**を手に入れよう！
(下記スタンプポイントまたはオアシスポッポ館でもらえます)

2 **5種類 (5色) のスタンプを集めてイラストを完成させ、オアシスポッポ館に持って行こう！**

3 **くじ引きチャレンジで景品をGET！**

※くじ引きの際栃木県在住と確認できるものが必要になります。

スタンプポイント一覧

景品引渡所：オアシスポッポ館 (JR小金井駅西口)

歴史・学び

下野皇宮神社

下古山 1530
☎53-1706

石橋図書館

大松山 1-7-3
☎52-1136

下野薬師寺歴史館

薬師寺 1636
☎47-3121

南河内図書館

田中 681-1
☎48-2395

国分寺図書館

駅東 3-1-19
☎44-3399

栃木県 埋蔵文化財センター

紫 474
☎44-8441

遊び

グリムの館

下古山 747
☎52-1180

大松山運動公園 スポーツ交流館

大松山 1-7-1
☎52-1124

道の駅しもつけ

薬師寺 3720-1
☎38-6631

三王山ふれあい公園

三王山 700-1
☎38-7150

蔓巻公園

箕輪 420-2
☎40-8428

食事

1品注文以上注文でスタンプ

下野うどん草庵

下長田 146
石橋農村環境改善センター内
☎090-1429-6580

お菓子の家

下古山 747
☎35-1141

お食事処 小雪

医大前 2-6-11
☎44-8104

L'ape Ronza

本吉田 937-1
☎39-7708

中華 RiN

川中子 3328-114
☎44-0104

10picnictables

国分寺 821-1
☎38-8189

買い物A

1点以上お買い上げでスタンプ

ゆうがおパーク

中大領 687
☎38-6390

かわしまや製菓

石橋 320
☎53-0130

萬屋

石橋 570-1
☎53-0215

かりんの餃子

薬師寺 2101-2
☎53-0531

南河内グリーンセンター

緑 1-4-1
☎44-3371

欧風菓子グリンデルベルグ

自治医大店
緑 3-13-12
☎44-8560

買い物B

1点以上お買い上げでスタンプ

おかずのイケダ

小金井 3-2-12
☎44-0307

中澤精肉店

小金井 5-26-1
☎44-0224

手作り工房もも

小金井 1-16-11
☎080-1019-6120

国分寺農産物直売所

小金井 5-22-2
☎40-8511

松屋菓子店

小金井 3009-208
☎44-8181

あらた家

駅東 1-10-19
☎44-1028

曙フーズ 工場直売店

下坪山 1714-1
☎48-5127

※営業時間、定休日は各施設 / 店舗にご確認ください。

新入消防団員への礼式訓練及び安全講習

9月13日、下野市消防団の新入団員に対し、礼式訓練と安全講習が行われました。

石橋消防本部の協力のもと、約20名の新入団員が参加しました。礼式訓練では、敬礼や隊列行動など基本的な動作の訓練が行われ、隊員の規律と品位の向上が図られました。



礼式訓練

訓練の後、消防署内の大会議室で消防団活動における安全講習を行いました。

市民を助けるのみならず、団員自身も危険を極力回避できるよう、事例映像を確認しながら安全に活動するためのポイントを学びました。



安全講習

消防団定期表彰

新型コロナウイルスの影響により、今年度の消防団ポンプ車操法大会及び通常点検は中止になりました。通常点検中止に伴い、下野市消防団定期表彰式も中止となったため、地域の安全のため尽力している団員や、長きにわたり消防団活動に従事している団員に対して個別に表彰状を授与しました。

受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

栃木県知事表彰

模範消防団員

坂本雅人

消防関係功労者

神田昭如、野口浩通

栃木県消防協会長表彰

勤続章 (25年)

上野賢治、竹中宏之

勤続章 (20年)

野口浩通

勤続章 (15年)

金子博行、渡邊裕也、小川晋、伊澤雄人
渡辺光浩、坂村哲也

勤続章 (10年)

大島勝幸、藪部一雄、稲見智之、篠原信人
若林克成、大沼功、関貴栄、間館保明
蓬田茂生、海老原宗紀、萩原慎也、伊澤篤
保坂英明、関口昌史、若林亨、石川裕一
角田憲一、落合宏文、金澤良裕、小川聖一
上野泰弘、真船裕之、信末明俊

栃木県消防協会下都賀支部長表彰

功績章 (8年)

秦野俊彦、海老原正宏、五月女真也、稲見啓
荻野龍介、小野和也、海老原貴典、富永秀雄
上野逸人、砂岡充、海老原寛明、館野泰明
谷田貝貴之、伊澤勝輝、小池光、野口弘明
上野剛士、高德明彦、稲見好一、柴山智宏
貝木一平、大島義信、須崎淳、橋本裕志
大栗俊克、稲葉幸訓、小野祥生、高田航
若林孝誌、荒川大嗣、松島翔太、鈴木貴仁
篠原向陽、小泉肇、大内洋幸

栃木県消防協会下都賀支部長表彰

勤続章 (5年)

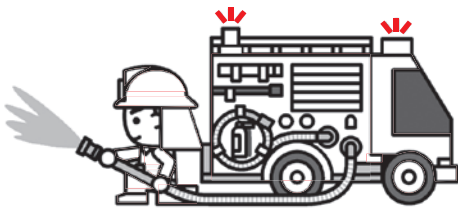
前田文彦、高田奨、後藤和則、大島一憲
秋山幸太郎、森川恵太、生沼義裕、澤野辰徳
上野良行、石崎康人、上野智晶、大垣昌士
金原傑、滝良和、三浦義正、菊池恭平
手塚芳和、山田佳範、佐々木謙文、大垣和彦
新海潤、井上竜也、阿部倫之、水越悠太
天谷暢明、二宮大徳

募集

下野市消防団では、新たに消防団員を募集します。

また、下野市消防団では女性部を組織しており、同時に女性消防団員も募集しています。

18歳以上の健康な方でボランティア精神溢れる方、市内に居住または勤務する方ならどなたでも入団できます。



女性団員の主な活動

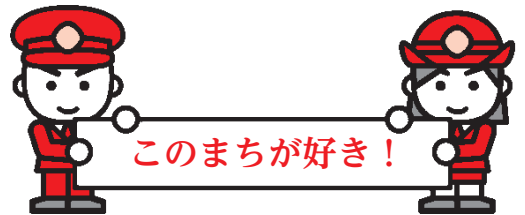
- 応急手当の知識の習得と指導
- 防災訓練・各種訓練式典への参加
- 防火啓発活動
- 防火防災に関する研修の受講
- 警戒時における広報活動・後方支援
- 火災現場での後方支援
- 消防団のPR活動
- 消火器や消火栓の取り扱い訓練の実施 など

下野市消防団員募集

守ります！地域の安全とあなたの笑顔！

団員の主な活動

- 災害時における消火、救助活動
- 警戒時における巡回活動
- 消防団点検行事への参加
- 防災訓練や各種訓練への参加
- ポンプ操法競技会への参加
- 消防団研修への参加
- 防火啓発活動 など



待遇は？

消防団に入団すると、特別職の地方公務員となり、年額の報酬と火災現場や各種訓練に出動した際の出動手当が支給されます。

また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。



■ 問い合わせ先
安全安心課
☎(32)8894



年末年始の火災予防について

この時季になると空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になったりしがちです。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。

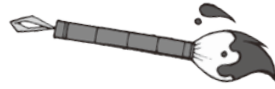


こんなことにも注意しましょう！

- 家の周りに燃えやすいものを置かない
- タバコの投げ捨てをしない
- 電気コンセントにほこりを溜めない
- 暖房器具は点検をしてから使用する
- ストーブをつけたまま寝ない
- ストーブの上に洗濯物を干さない
- 石油ストーブは火を消してから給油する
- 野焼きなどは避ける

新・下野市風土記

希望に満ちた新年に向かって



下野市教育委員会 文化財課

令和2年という年が終わろうとしています。

1月に新型コロナウイルスに関する情報がメディアで取り上げられてからというもの、慌ただしさと緊張の中で、季節感のない、失望感に覆われた1年を過ごしたのは筆者だけではないと感じます。

ところで、東日本大震災後には、歴史学者・考古学者と自然科学者などが協力し、過去の災害に関するデータをまとめる研究が進みました。未来に起こりうる災害による被害を、可能な限り小さくすることを目的とするものも多く記されました。

データでみる伝染病

過去に日本で流行した伝染病に関する記録をまとめた大著があります。

1冊は小島島果が1894年に編さんした『日本災異誌』、もう1冊は富士川游が1912年にまとめた『日本疾病史』です。

『日本災異誌』は、伝染病に限らず、自然災害や飢饉などの災害全般について年表形式でまとめられており、その一章「疾病之部」で、近代以前の伝染病がまとめられています。『日本疾病史』は、古代から近世までの日本における伝染病を、病因別に述べた概説書です。

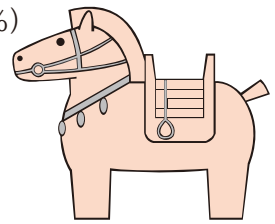
1995年には、中島陽一郎が『病気日本史』において、『日本災異誌』に記された紀元前111年から1885年までに発生した267件の伝染病を、100年単位に分けてデータ化し、伝染病の発生頻度を数量的にとらえようとしてきました。

浜野潔は、さらに『日本疾病史』の記録も加えてデータ化を進め、2004年に『「日本疾病史」データベース化の試み』としてまとめています。

これによると、『日本災異誌』と『日本疾病史』から抽出できた伝染病は480件。浜野は、このうち病名の判明している367件を50年単位に分けて、発生頻度を分析しています。

■50年のうち伝染病が発生した年数

698年～750年	22年 (41.5%)
751年～800年	15年 (30%)
801年～850年	19年 (38%)
851年～900年	13年 (26%)
901年～950年	18年 (36%)
951年～1000年	15年 (30%)



302年のうち102年で伝染病が発生している、つまり、3年に1回程度、疫病が発生したというデータが読み取れます。

この698年から1000年にかけては、およそ奈良時代から平安時代中頃に当たります。

ちなみに、1701年から1750年の間は46%、1751年から1800年の間は34%、1801年から1850年の間は46%と、江戸時代後期から明治時代にかけても頻繁に伝染病が発生しています。

全体でみても、1170年のうち367年で伝染病が発生、比率は31.4%。およそ3年に1度、日本のどこかで伝染病が発生していたこととなります。

先に記したように、奈良時代から平安時代中頃までが30%以上。その後、鎌倉初期（12世紀）の発生率が10%台と低くなり、室町期（12～15世紀）にかけて再度、発生頻度が上昇。15世紀後半に42%でピークを迎えます。戦国時代から徳川初期（16～17世紀前半）は20%台に低下しますが、その後17世紀後半から上昇に転じ、幕末には58.8%を記録します。

参考文献：浜野潔2004 『「日本疾病史」データベース化の試み』『関西大学経済学論集』54巻3-4号

伝染病の歴史 豆知識

- 16～17世紀は、飢饉の発生率が高かったにもかかわらず伝染病の発生頻度は少なかった
- 18世紀以降の伝染病には、流行性感冒の比率が高い
- 18世紀前半には赤痢・コレラ・風疹はまったく見られないが、後半になると発生頻度が上がる
- コレラは19世紀に入って世界的に流行し、日本に伝播
- 赤痢は8～13世紀まで流行 ⇒ 14～17世紀は記録なし ⇒ 18世紀に再び発生が確認される

伝染病は、日本の歴史上およそ3年に1回程度、発生していましたが、日本人はめげることなく常に前向きに生きてきました。

我々も、令和3年が良い年になるよう、希望をもって一年を締めくくりたいものです。



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

栃木SC下野市民デーが開催されました

10月14日に栃木県グリーンスタジアムで、栃木SC下野市民デーが開催されました。

本市とパートナーシップ協定を締結している栃木SCから無料観戦チケットが提供され、多くの方にご来場いただきました。

惜しくも栃木SCは敗れてしまいましたが、懸命にプレーする選手に惜しみない拍手が送られました。

これからも、Jリーグで奮闘する栃木SCを応援しましょう！



ピッチで挨拶する広瀬市長



ゴールをねらう岩間選手

オクトーバーラン&ウォーク結果報告

10月1日から開催されたオクトーバーラン&ウォークに、多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。

結果は下記のとおりです。

■結果

ラン部門

15位 (135自治体中)
平均距離 153.4km
合計距離 8,495km

ウォーキング部門

44位 (135自治体中)
平均距離 151.9km
合計距離 21,437km

賞品について

部門ごとの設定距離に到達した方の中から抽選を行い、順次発送します。

ボルダリング施設事前講習

施設を利用するには、事前講習の受講が必要です。

■日時

12月6日(日)・20日(日)
午前9時30分～
12月11日(金)・25日(金)
午後6時～

※令和3年1月以降の日程は市ホームページに掲載します。

■場所 旧国分寺西小学校体育館内アリーナ (川中子3278)

■内容 利用上のルールや注意点を確認

■定員 12名 (先着順)

■申込方法 実施日の前日までに電話またはメール

■申し込み先 スポーツ振興課
☐ sports@city.shimotsuke.lg.jp

令和3年度の体育施設定期利用申請を受け付けます

令和3年度の体育施設の定期利用申請の受け付けを開始します。

定期利用の希望が重複した場合、スポーツ振興課で調整させていただきますのでご了承ください。

■対象団体

次のすべてを満たす団体
・構成員が10人以上いること
・構成員の7割以上が市内在住・在勤者であること

■申込方法 応募用紙(スポーツ振興課で配布)をスポーツ振興課に郵送または直接提出

■申込期限 12月25日(金)



定期利用申請時のお願い

申請時に提出していただく団体の名簿で、構成員が更新されていない団体が見受けられます。必ず現在の構成員をご記入ください。

施設を利用するときのお願い

体育施設を利用するときには、毎回、ご利用前に利用者名簿を提出してください。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

- ・運動時以外のマスク着用
- ・利用終了後の施設(ドアノブ、窓、備品など)の消毒にご協力をお願いします。

確定申告はご自宅から

～パソコン・スマホでご利用いただけるe-Taxとスマホ申告が便利です～

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282(22)0885 (自動音声案内)
税務課 ☎(32)8891



来年の確定申告では、新型コロナウイルス感染防止のためにも、ぜひe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、混雑する確定申告会場に向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーライター等を利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、事前にID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカード等をお持ちでなくても、e-Taxを利用できます。また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

自宅から申告できる2つの方法

マイナンバーカード方式

■ご用意いただくもの

- ・マイナンバーカード
- ・ICカードリーダーライター または マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン



ID・パスワード方式

■ご用意いただくもの

- ・ID・パスワード方式の届出完了通知

届出完了通知を入手するには

1. 申告をするご本人が、顔写真付きの本人確認書類を持ってお近くの税務署にお越しください
2. 税務署の職員が対面で本人確認を行い、「ID・パスワード方式の届出完了通知」を発行します

スマートフォンからの確定申告(スマホ申告)に挑戦してみませんか

所得税の確定申告は、スマートフォンやタブレットから行うことができます。

スマホ申告とは？

スマートフォン等で確定申告書を作成し、e-Taxで送信・提出することです。

パソコンから申告するのと、どう違うの？

インターネットに接続できる環境であれば、いつでも申告書の作成ができます。途中保存もできるので、スキマ時間の有効活用につながります。

給与所得や年金等の雑所得、一時所得の申告であれば、スマートフォン等に最適化された画面から簡単に入力を進めることができます。

スマホ申告のやり方

スマホ申告の場合も、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」のいずれかを選択します。マイナンバーカード方式で行う場合、スマートフォン等でマイナンバーカードを読み取るため、ICカードリーダーライターは不要です。

スマホ申告で確定申告をより身近に

スマホ申告により、確定申告はより身近なものになりました。スマートフォンやタブレットをご利用の方は、来年の確定申告はスマホ申告にチャレンジしてみませんか？

注意事項



- ・マイナンバーカード方式で使用できるマイナンバーカードは、顔写真付きで、電子証明書が有効期限内のものに限られます。
- ・ID・パスワード方式でいうIDは「利用者識別番号」、パスワードは「暗証番号」です。平成30年分や令和元年分の確定申告を市役所の申告会場で行い、その場で利用者識別番号と暗証番号を取得した方は、ID・パスワード方式の利用に届出が必要となります。
- ・マイナンバーカード読み取りに対応したスマートフォンは、「公的個人認証サービスポータルサイト」でご確認ください。 [URL https://www.jpki.go.jp/](https://www.jpki.go.jp/)



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所

☎0282(22)4131

年金の請求

老齢基礎年金繰り上げ受給

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受け取るのが基本ですが、本人が希望すれば60歳からでも受け取ることができます。

この場合、受け取る年金額が、65歳から受け始める年金額に比べ減額されます。減額率は、

受給を請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて、1か月繰り上げるごとに0.5%ずつ低くなります。(最大で30%の減額)

減額は一生続きますので、注意が必要です。

年金を受け取る手続きを裁定請求といい、国民年金の裁定請求は市役所の国民年金の窓口で行います。(第2号及び第3号被保険者の期間がある場合は年金事務所)

繰り上げ受給の注意点

繰り上げ受給には、いくつかのデメリットがあります。

- ①繰り上げの請求をした場合、裁定の取り消しや変更はできません。
- ②請求時の年齢に応じて年金額が減額され、一生、減額された

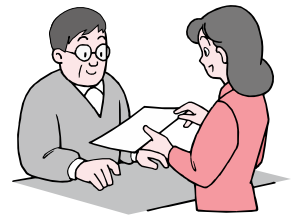
年金を受け取ることになります。

③繰り上げ受給後は、65歳になるまでの間に障がいの状態になっても、原則として障がい基礎年金が受給できません。

④繰り上げ受給後に遺族年金等が発生した場合は、老齢基礎年金と遺族年金のどちらか一方を選択することになります。65歳からは両方支給されますが、老齢基礎年金は減額支給のままです。

⑤寡婦年金を受ける権利がなくなります。

⑥国民年金の任意加入ができません。



老齢基礎年金繰り下げ受給

国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば受け取りを66歳から70歳までに遅らせることもできます。この場合、受け取る年金額が増額されます。

65歳になった月から繰り下げの申し出を行った月の前月までの月数に応じて、1か月繰り下げごとに0.7%ずつ高くなります。

申出日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～11か月	133.6%～141.3%
70歳以降	142%

※表は昭和16年4月2日以降に生まれた方の受取率です。

※昭和16年4月1日以前に生まれた方は、66歳で受け取り始めた場合は12%、67歳では26%、68歳では43%、69歳では64%、70歳では88%の増額となります。

高齢任意加入とは

60歳に達した日の属する月以降、65歳に達した日の属する月の前月までの間、厚生年金・共済組合に加入しておらず、国民年金の繰り上げ受給をしていないときは、任意加入したうえで保険料を納めることにより、年金額を増やせます。

また、受給資格(120月以上の納付)を満たしていない場合は、60歳に達した日の属する月以降(申出された月以降)70歳に達した日が属する月の前月までの間、任意加入したうえで保険料を納めることにより、受給権を確保できます。

※任意加入の保険料の納付方法は、口座振替またはクレジットカード納付です。預金口座等がない方はご相談ください。

※任意加入をやめるときも手続きが必要です。

年金豆知識

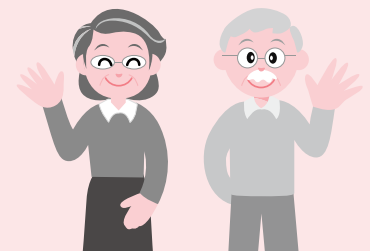
～よくある相談事例～

Q 妻が65歳になったら、私(夫)の年金額が下がったのはなぜですか？

A 配偶者加給年金は配偶者が65歳になると受け取れません。

夫の年金に加算されている配偶者加給年金は、妻が65歳になると消滅し(※)、代わりに妻が受け取る老齢基礎年金に振替加算額が付きまします。配偶者加給年金と振替加算額はそもそも同じ金額ではなく、それぞれ受給者本人の生年月日によって定められています。

※妻が65歳になると、妻が年金請求をしていなくても加給年金の権利が消滅します。



図書館

Library Information

利用案内

■12月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



二次元コード

携帯電話からのご利用

<https://iisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



二次元コード

石橋図書館

■読書会

12月9日(水) 午前10時～
テキスト「予告された殺人の記録」
Gガルシア マルケス 著

■工作会「クリスマスツリーのかべかざりをつくろう」

12月13日(日) 午後2時30分～
定員：5名 ※要申し込み

■下野学歴史講座

12月17日(木) 午前10時30分～
定員：10名 ※要申し込み

■おはなし会

12月19日(土) 午前10時30分～
「ぐりとぐらのおきゃくさま」ほか

■新聞コラム書き写しの会

12月21日(月) 午前10時～

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

12月12日(土) 午後2時～
絵本「すてきな三にんぐみ」ほか

■自治医大予防医学講座(全2回)

第1回 12月5日(土) 午後2時～
「生活習慣病」

講師：齋藤新介氏

第2回 12月13日(日) 午後2時～
「感染症」

講師：森澤雄司氏

各回定員：10名 ※要申し込み

■読書会

12月19日(土) 午前10時～
テキスト「山の郵便配達」 彭見明 著

■ティーンズ読書クラブ

12月19日(土) 午後2時～
対象：小中学生

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

12月12日(土) 午前10時30分～
「おふろ、はいる？」ほか

12月26日(土) 午後2時～
「おもち！」ほか

■新春☆運だめし

令和3年1月5日(火)～
1人1回、図書を5冊以上借りた方限定！
三角くじですてきな景品をゲットしよう！
※景品(雑誌付録等おみくじ付き)がなくなり次第、終了とさせていただきます。

全館合同企画のお知らせ

■3館合同新春企画／本のお楽しみ袋

どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！各館、新年初日からスタートします。

(数量限定、なくなり次第終了)

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行いながら、10月から図書館における講座・催し物等を段階的に再開しています。ただし、一部サービスは引き続き休止しています。ご不便をおかけし、申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※講座・催し物等は、状況により中止となる場合があります。

※詳しくは市立図書館のホームページをご覧ください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・シグナル (石・国) …山田宗樹
- ・イノセンス (石・国) …小林由香
- ・コンビニ兄弟 (国) …町田そのこ
- ・漢方で免疫力をつける (国) …仙頭正四郎
- ・ハグとナガラ (南) …原田マハ
- ・サバイバル家族 (南) …服部文祥

<児童書>

- ・まんぷくよこちょう (石・南) …なかざわくみこ
- ・い～れ～て！ (石) …中川ひろたか
- ・あばれネコ (石・国・南) …キューライス
- ・さぐるう生物多様性 (国) …岡崎務
- ・ゆめぎんこう (石・南) …コンドウアキ
- ・ほげちゃんとおともだち (石・国・南) …やぎたみこ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



今月の
イチオシ



日本の神様 ご利益事典

平藤 喜久子 監修
神宮館

日本人は古くから多くの神様とともに暮らしてきました。縁結び・金運・健康運など、皆さんは気になりませんか？ご利益別に紹介されています。豆知識も合わせて読んでみてください。改めて、日本の神様を知るチャンスになるかもしれません！（国）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「年末年始」

今年もう残りわずかとなりました。皆さんにとって今年はどうな年でしたか？

今月の読書人テーマは「年末年始」です。清々しい気持ちで新年を迎えられるような本をご紹介します。



十二支の しんねんかい

みき つきみ 文
こぐま社

元日に十二支の動物たちが勢ぞろいで新年会をすることに。とても平和でおめでたいお話です。お正月に読みたくなる本です。（石・国）



キッチンが たった1日で 劇的に片づく本

阪下 千恵 著
主婦と生活社

料理研究家の著者による実用的ですっきりした“自分にちょうどいいキッチン”にするための秘訣がたくさん紹介されています。（国）



ししにゃいと おしょうがつ

澤野 秋文 さく
世界文化社

みんなが集まったお正月に突然現れた謎の生き物「ししにゃい」。一緒におせちを食べたり遊んだりするが、一体何者？その正体とは…？（石）



このお守りが すごい！

中津川 昌弘 著
ダイヤモンド・ビッグ社

「お守り研究家」の筆者が、御利益があると実感するお守り、日本古来のお守り、珍しいお守りなどを全国各地から選りすぐり、ご紹介します。（石）



家事代行の プロが教える かしこい そうじ術

CaSy 著
学研プラス

掃除の基本を押さえ、場所ごとのかしこい掃除術を学んで、今年の大掃除は家中をきれいにしてみたいかがでしょうか。（南）



おとしだまを いっぱい もらうコツ

きむら ゆういち さく
南 知里 え
新日本出版社

おじいちゃんの植木鉢を割ってしまい弁償することに。ゲームもお小遣いも欲しいモンタはお年玉倍増作戦を実行するが…。（南）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

お知らせ

寄贈いただきました

このたび、栃木県行政書士会小山支部様からフェイスマスク2,000枚を寄贈していただきました。

いただいたマスクは、新型コロナウイルス感染症対策のため活用させていただきます。

ありがとうございました。



保護司・更生保護女性会員が表彰を受賞

本市の保護司、更生保護女性会会員が、栃木県更生保護事業関係顕彰式において各種表彰を受賞しました。

長年にわたり更生保護活動に尽力されていることが評価され、このたびの受賞となりました。おめでとうございます。

■関東地方更生保護委員会委員長表彰 高橋享司

■関東地方保護司連盟会長表彰 上野法忍、藤沼薫 若林茂行

■関東地方更生保護委員会委員長感謝状 関良子

■宇都宮保護観察所長感謝状 青木孝子、尾花セキ 杉山恵子

■県保護司会連合会長表彰 栗原徳正

■県更生保護女性連盟会長表彰 齊藤千恵子、竹沢洋子 竹村勝子

(敬称略・五十音順)

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

市民課の窓口業務を市役所に集約します



令和3年3月31日(水)をもって南河内公民館と石橋公民館内の市民課窓口を閉鎖します。

両窓口で行っていた業務は市役所に集約し、次のとおり取り扱うこととなります。

証明書の交付申請

戸籍や住民票などの証明書交付申請は、市民課でお手続きください。マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票や印鑑登録証明書のコンビニ交付も利用できます。

今年度は、南河内窓口と石橋窓口でマイナンバーカードの申請サポート（事前予約制）を行っていますので、ご利用ください（広報しもつけ5月号37ページ参照）。

■問い合わせ先

市民課
南河内窓口 ☎(48)2111
石橋窓口 ☎(32)8700

市税等の納付

口座振替、コンビニ納付、クレジットカード納付、PayPay納付など、様々な納付方法がありますのでご利用ください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893



災害ボランティア養成講座

災害が起こったときに地域で助け合い、支え合えるよう、避難所生活を快適にするための課題や解決方法などを学べる講座を開講します。

■日時 令和3年1月23日(土)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の方

FMゆうがおキャラクター しもぴい



■定員 20名（先着順）

■講師 柴田貴史氏
(鹿沼市社会福祉協議会主査)

■申込期間

12月14日(月)～令和3年1月13日(水)

■申込方法 電話、FAX、メール

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

地域振興のための メディアづくりワークショップ

地域の魅力を発信する情報紙などのローカルメディアのあり方を考え、情報発信スキルを向上させるワークショップを開催します。

地域に根ざした多数のローカルメディアに関わってきた影山裕樹氏を講師に迎え、メディアづくりを体験することができます。

ローカルメディアに関わっている方、関わってみたい方、一緒に考えてみませんか？

■日時

令和3年1月10日(日)
午後2時～5時30分

■場所

市役所

■申込期限

12月25日(金)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



家庭生活支援員養成研修

ひとり親家庭の方の子育てのサポートをしませんか？

県ひとり親家庭福祉連合会では、家庭生活支援員養成研修を開催します。受講料は無料、託児あります。

■日程

土曜日コース 令和3年1月16日・23日、2月6日・13日

日曜日コース 令和3年1月17日・31日、2月7日・14日

※各コースとも平日に保育所の見学実習が3時間あり。

※申込状況によっては1コースのみの開催となります。

■場所 とちぎ男女共同参画センター（宇都宮市野沢町4-1）

■対象者

- 家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方
- 5日間の講習・実習をすべて受講できる方

■定員 各コース30名

■託児 無料・予約制（申込多数の場合はひとり親家庭優先）

※平日の見学実習時はありません。

■申込期限 12月10日(木)（必着）

■申し込み・問い合わせ先

（公財）県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028(665)7801

市税等の納期内納付を守りましょう

市税等の納付は、口座振替、コンビニ納付、クレジットカード納付、PayPay納付など、様々な納付方法がありますので、ご利用ください。

※コンビニ・クレジットカード・PayPay納付では、納期限が過ぎている納付書や納付書1枚につき30万円を超えている納付書は利用できません。

市からの納税通知には必ず目を通しましょう

「自分は年金引きだから」

「口座振替しているから」

「社会保険に入っているから」

と納税通知を確認せず、督促状が届いて初めて自分が滞納していることに気付く方がいます。

市からの納税通知には必ず目を通しましょう。

税金の納付を後回しにしていませんか？

住宅や自動車のローン、消費者金融の返済等を優先して、税を滞納している方がいますが、これらは自身の財産取得や資産形成に伴う返済であり、納税の公平性に反しています。

返済計画の見直し等を行い、滞納の解消と納期内納付をする必要があります。

特別な事情がある場合はすぐに納税相談を

災害や盗難、急な疾病や負傷、事業の廃止等により、本来の納期限までに納付ができない場合は、法律の範囲内で納期限を遅らせる、納付回数を増やす等、納税を猶予できます。

滞納になる前に、まずはお相談ください。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8893

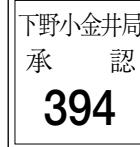
広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0



差出有効期間
2022年8月
31日まで
切手は不要です

（受取人）

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

パソコン基本相談窓口

パソコンの使い方について、パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 令和3年1月4日(月)

午後1時～2時

■場所 生涯学習情報センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

(水・日曜日を除く午前9時～午後5時)



きらら館 トレーニング室利用助成金

市保健福祉センターきらら館のトレーニング室利用料を助成しています。

■助成内容 利用料の1割

■対象者

・市国民健康保険被保険者

・市後期高齢者医療被保険者

※保険料に未納がある方は対象外となります。

■必要なもの

トレーニング利用助成金交付申請書、被保険者証、印鑑(朱肉を使うもの)、領収証、口座情報のわかるもの

■申込期間

領収証の発行から1年間

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

市書道連盟 実技講習会は 会員のみで実施

令和3年2月開催予定の実技講習会について広報しもつけ7月号で周知しましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会員のみでの実施とさせていただきます。

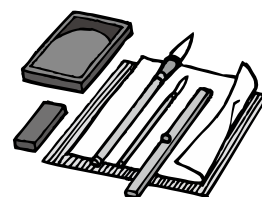
ご理解ご了承のほどお願い申し上げます。

■問い合わせ先

市書道連盟事務局 飯野

☎・☎(48)2068

✉shimoshoren@gmail.com



広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか?

1. 自治会を通して 2. 公共施設で
3. その他()

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきます。

都市計画(案)の縦覧

都市計画を変更するにあたり、都市計画(案)を縦覧します。この計画(案)についてご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

提出された意見書の要旨は、県または市の都市計画審議会に提出されます。

■縦覧する都市計画(案)

- ①小山栃木都市計画区域の整備、開発、保全の方針(小山栃木都市計画区域マスタープラン)(県決定)
②区域区分の変更(県決定)
③用途地域の変更(市決定)

■対象となる区域

- ①下野市の全部
②下野市下坪山、花田、絹板及び笹原の各一部
③下野市下坪山、花田、絹板及び笹原の各一部

■縦覧・意見書提出期間

12月8日(火)～22日(火)(土日を除く)

■意見書の提出方法

意見書に住所、氏名、生年月日、職業、意見の趣旨及びその理由を明記し、郵送または直接提出
※①②は栃木県電子申請による提出も可能です。

■縦覧場所、意見書の提出・問い合わせ先

県都市計画課 ☎028(623)2465

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20

(県庁舎本館14階)

栃木土木事務所 企画調査課 ☎0282(23)3593

〒328-8504 栃木市神田町6-6(県下都賀庁舎)

市都市計画課 ☎(32)8909

〒329-0492 笹原26

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを開催しています。

遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎です！

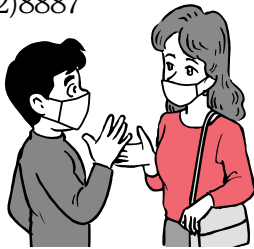
■日時 12月17日(木)
午前10時～11時

■場所 葉師寺コミュニティセンター

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円)

■定員 5名

■申し込み・問い合わせ先
市民協働推進課
☎(32)8887



確定申告の控除に使える書類等

各証明書の交付を希望される方は、高齢福祉課にご相談ください。交付には1週間ほどかかりますので、手続きはお早めをお願いします。

障がい者控除対象者認定書

介護保険法に規定する要介護または要支援認定者のうち65歳以上の方で、申請により障がい者に準ずる者として認定をされた方には、「障がい者控除対象者認定書」が交付され、確定申告時に障がい者控除を受けることができます。

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・要介護または要支援認定者で、65歳以上の方
 - ・認知症または身体の障がいにより日常生活に支障を来すような症状・行動や、意思疎通の困難が見られ、介護を必要とする方
 - ・身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳・戦

傷病者手帳・原爆症認定書を所持していない方

おむつに係る費用の医療費控除証明書

確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護または要支援の認定を受けている方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わる「おむつに係る費用の医療費控除証明書」の交付を無料で受けることができます。

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること
 - ・市の介護保険被保険者で要介護または要支援の認定を受けていること
 - ・寝たきり状態等にあること
 - ・治療上おむつの使用が必要であること

■申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904

発熱等の症状があるときの受診・相談の方法が変わりました

新しい受診の流れ

1. 発熱等がある場合、まずはかかりつけ医など、最寄りの医療機関に電話で相談し、案内された時間帯や方法で受診しましょう。



⇒かかりつけ医などで診療ができない場合は、ほかの「診療・検査医療機関」を案内されます。

2. 休日や夜間など、かかりつけ医などに連絡ができないときは、24時間対応の「受診・相談センター」に連絡してください。

⇒最寄りの「診療・検査医療機関」を案内します。

受診・相談センター ☎0570(052)092 (24時間対応)

注意事項

検査の必要性は医師が判断します。

受診しても必ず検査をするわけではありません。

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905



広報しもつけを郵送します

ご希望の方に「広報しもつけ」を郵送でお届けします。

■対象者 市内在住の方

■申込方法 広報紙郵送依頼書に切手を添え、総合政策課に提出または郵送

■利用者負担 郵送実費分
(215円×希望月数分の切手)

利用者負担減免

世帯員全員が65歳以上、または障がいなどにより近くの公共施設等へ行くことが困難な世帯の方は、郵送費の減免を受けることができます。

■申込方法 広報紙郵送依頼書と併せて、広報紙郵送料免除申請書を提出または郵送

■申し込み・問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886
〒329-0492 笹原26

マイナンバーカード交付申請・受け取りの注意点

トピック
2

マイナンバーカードの申請時の書類や入力内容の不備により再申請になってしまう方が増えているため、申請時・受け取り時の主な注意点をご案内します。

顔写真の要件

- ・6か月以内に撮影したもの
- ・正面・無帽・無背景・顔がはっきりと写っているもの

※白髪の方は背景が白くないほうがきれいに仕上がります。

再申請となりがちなケース

- ・笑顔などで歯が見えている、または目を閉じていて黒目の状態が確認できないなど、正常時の顔貌と著しく異なる
- ・眼鏡に色がついている、光が反射している
- ・髪や眼鏡のフレームが目にかかっている



オンライン申請時の入力

スマートフォン等で複数人の申請を一度にするとときは、生年月日などの入力誤りに気をつけてください。申請対象者と生年月日等の不一致で再申請になります。

カードの受け取り

1. 申請から1か月程度でカードができあがります
2. 交付の準備ができた方に交付通知(はがき)をお送りします
※受け取りの際に必要なものが記載されています。忘れ物のないようご確認ください。
3. 通知が届いたら、年齢に関わらず、必ず申請者ご本人が来庁してください(15歳未満の方は保護者の同伴が必要)

交付通知が届かない方

申請から2か月以上経過しても交付通知が届かない場合は、

次のことが考えられます。

- ・郵便物の「転送」を依頼している(交付通知は「転送不要」で郵送するため、転送サービスを利用している方の交付通知は市役所に返戻されます)
- ・申請してから氏名や住所が変更になった
- ・申請内容に何らかの誤り・不備があった

心当たりのある方は、市民課までお問い合わせください。

パスワードと暗証番号の設定

マイナンバーカードの受け取りの際に、パスワードと暗証番号を設定しますので、あらかじめ決めておきましょう。

- ①大文字の英字と数字を組み合わせた、6ケタから16ケタのパスワード
- ②数字4ケタの暗証番号
※15歳未満の方は②のみ。

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8896

危険物取扱者試験

■試験日

令和3年2月7日(日)

■場所 宇都宮市

■種類・受験料

甲種 6,600円

乙種 4,600円

丙種 3,700円

■願書の配布場所 石橋地区消防組合消防本部、各消防署

■申込期間・申し込み先

書面

12月7日(月)～18日(金)

(一財)消防試験研究センター
栃木県支部

電子

12月4日(金)～15日(火)

☎<https://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/09totigi/>

■問い合わせ先

(一財)消防試験
研究センター栃木県支部
☎028(624)1022

オレンジカフェと認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加し、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

しもつけ茶屋

■日時

12月9日(水)・17日(木)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

12月18日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 毎月第4水曜日

12月23日(水)

午後1時～3時

■場所

サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

12月4日(金)

午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所(ゆうゆう館内)

■共通事項

■持ち物 飲み物

認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護しているご家族の交流の場です。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか?

■日時 12月25日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所

■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

募 集

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

公募委員の募集



共通事項

■応募資格

- ・市に住所を有する方
- ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・平日の昼間に開催される会議に出席できる方

■公募人数 3名

■応募方法

応募用紙(市ホームページに記載)を担当課に郵送、FAX、電子メール、または直接提出

■選考結果

審査後、ご本人あて郵送

■郵送の際の送付先

〒329-0492 笹原26

地域福祉計画策定委員会委員

地域福祉の基本方針となる第3期下野市地域福祉計画の策定にあたり、市民の視点から意見・提言をいただきます。

■応募資格

共通事項の記載に加え、20歳以上の方(学生を除く)

■任期 第1回会議(令和3年4月予定)～計画策定終了時

■会議開催回数

令和3年度内に6回程度

■報酬 日額3,000円

■申込期限 12月25日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8899 ☎(32)8601

✉syakaifukushi@city.

shimotsuke.lg.jp

男女共同参画推進委員会委員

下野市男女共同参画プランの進捗管理及び男女共同参画に関する施策の推進に関して、市民の視点から意見・提言をいただきます。

■応募資格 共通事項の記載に加え、18歳以上の方

■任期

委嘱日～令和5年3月31日

■会議開催回数 年2回程度

■報酬 日額6,000円

■申込期間 12月10日(木)～

令和3年1月28日(木)

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ☎(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@

city.shimotsuke.lg.jp

パブリックコメント募集

市の各種計画を策定するにあたり、市民の皆さまからのご意見(パブリックコメント)を募集します。

第3次下野市男女共同参画プラン

「第2次下野市男女共同参画プラン」と「下野市配偶者等からの暴力対策基本計画」が今年度末に終了となるため、関連の深い2つの計画における施策を総合的に推進する「第3次下野市男女共同参画プラン」を策定します。

■募集期間

12月18日(金)～令和3年1月8日(金)(必着)

■提出・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887 ☎(32)8606

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

高齢者保健福祉計画

第7期の「高齢者保健福祉計画」が今年度末に終了となるため、新たな第8期計画を策定します。

■募集期間

12月23日(水)～令和3年1月18日(月)(必着)

■提出・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904 ☎(32)8602

✉koureifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

■共通事項

■閲覧場所

市ホームページ、担当課、市民課石橋窓口(石橋公民館)・南河内窓口(南河内図書館)

■提出方法

指定の意見等記入用紙を郵送、FAXやメールで送信、または直接提出

■記入事項 氏名、住所、年齢、電話番号

広告募集中

下野市の広報紙やホームページに、会社やお店の広告を掲載してみませんか?

市の広報紙は毎月2万部余り発行、ホームページは月当たり25万アクセスがあり、市内外の方の目に触れるチャンスです。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

詳しくは市ホームページへ



詳しくはケーブルテレビへ

お友達を紹介すると商品券&クオカードがもらえる!

友だちいっぱいご紹介ありがとうキャンペーン

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

就職

令和3年度会計年度任用職員登録者を募集

令和3年4月1日以降に任用する会計年度任用職員の登録者を募集します。

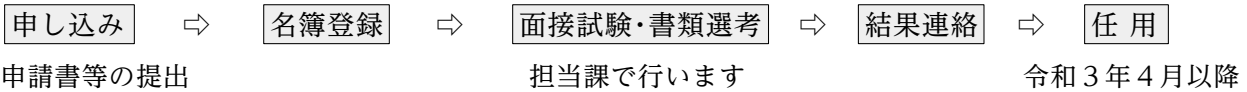
会計年度任用職員とは

業務繁忙期や職員に欠員が生じたときに、職員の補助として、1会計年度内を任期として任用される非常勤の地方公務員です。



申し込みから任用までの流れ

申込者は、令和4年3月31日までに登録期間とする会計年度任用職員登録者名簿に登載されます。



■任用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

※仕事の内容によって期間が短いものもあります。

■勤務先 市役所、各施設等

待遇

■通勤費 市の規定に基づき支給。

■期末手当 一定の条件を満たす場合に支給

■社会保険・労働保険 一定の条件を満たす場合に適用

■有給休暇 任用期間に応じて付与

■申込方法

市販の履歴書または会計年度任用職員登録申請書（市ホームページに掲載）を総務人事課または担当課に提出

※資格が必要な職種は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

■採用試験

書類選考、面接など



職種と報酬

掲載されている職種すべてに任用があるとは限りません。

※◆は資格が必要な職種、☆は現在、募集中の職種（次ページ参照）です。

職種	報酬(時給)	職種	報酬(時給)
事務補助員	885円～	児童館指導員◆	1,062円～
用務員（学校・保育園）	940円～	放課後児童支援員	
作業員（道路補修）	1,110円～	ファミリーサポートセンターアドバイザー	1,268円～
地域おこし協力隊員	1,192円～	家庭相談員	1,352円～
廃棄物監視員	1,001円～	婦人相談員	
診療報酬明細書等点検調査員	1,110円～	母子父子自立支援員	
消費生活相談員◆	1,401円～	心理士◆	1,554円～
介護認定調査員◆	1,411円～	臨床心理士◆	2,286円～
障がい支援区分認定調査員◆		小中一貫教育統括コーディネーター	1,192円～
市税徴収員	1,327円～	学校生活支援員	1,037円～
就労支援員	1,192円～	情報教育アドバイザー	1,362円～
生活支援コーディネーター		学校教育サポートセンター教育相談員	1,500円～
栄養士◆		学級支援指導助手◆☆	1,554円～
管理栄養士◆		社会教育指導員☆	1,492円～
看護師◆	1,192円～	地域学校協働活動推進員	1,192円～
保健師◆	1,203円～	資料館員☆	1,339円～
助産師◆		宅内排水設備推進指導員	1,037円～
歯科衛生士◆	1,192円～	交通教育指導員	1,268円～
保育士◆		交通指導員	月給6万円

■申し込み・問い合わせ先 総務人事課 ☎(32)6065

募集中の会計年度任用職員



共通事項

- 任期 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
- 時給 34ページ参照

社会教育指導員

市民の生涯学習活動のサポートができる方を募集します。

- 募集人数 若干名
- 応募資格

- ①～④すべてに該当する方
- ①高等学校卒業以上の学歴を有する方
- ②普通自動車免許（AT車免許可）を有する方
- ③パソコンでワードやエクセルによる事務処理ができる方
- ④次のいずれかに該当する方
 - ・社会教育主事の資格を有し、5年以上官公署または社会教育関係団体で社会教育に関係のある職にあった方
 - ・教育職員の普通免許状を有し、5年以上教育に関する職にあった社会教育主事の資格のある方
 - ・その他、前記に相当する経験があると教育委員会が認めた方

■勤務日時 月に13日

午前8時30分～午後5時15分
※出勤日は、行事やシフト調整により決定します。

※行事により勤務を要しない日や夜間の勤務があります。

■勤務場所 市内公民館、生涯学習情報センター

■勤務を要しない日

公民館 日・祝日、月曜日

生涯学習情報センター

日・祝日、水曜日

※生涯学習情報センターは令和3年5月頃に南河内公民館に移転予定です。移転後は公民館と同じ休館日になります。

■業務内容

各施設の予約受付等の窓口業務、各種講座の企画・運営、自主活動団体の活動支援など

■待遇

- ・交通費・期末手当の支給あり
- ・有給休暇あり
- ・雇用保険加入、社会保険適用

■申込方法 受験申込書（市ホームページからダウンロード可）と市販の履歴書を生涯学習文化課に提出（郵送不可）

■申込期限

令和3年1月12日(火)
午後5時

■試験日時

令和3年1月25日(月)
午前9時～

■試験場所 市役所

■試験内容 作文、面接

■合否発表

令和3年2月下旬に郵送

■問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)8919

資料館員

文化財に関する業務全般を行う資料館員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 高等学校卒業以上の学歴を有する方

■勤務日時

- ・原則、週31時間勤務
- ・土日祝祭日に勤務あり

■勤務場所

- ・しもつけ風土記の丘資料館
- ・下野薬師寺歴史館

■勤務を要しない日

月曜日、第3火曜日

■業務内容

見学者への解説、施設清掃・管理、イベントの企画・立案・運営

■待遇 期末手当の支給あり

■申込方法 市販の履歴書を文化財課に提出（郵送不可）

■申込期限

12月28日(月) 午後5時

■試験内容 作文、面接

■問い合わせ先

文化財課 ☎(32)6105

学級支援指導助手（複式学級）

■募集人数 2名

■応募資格

小学校教員免許を有する方

■勤務日時

年間200日以内
（1日7.5時間程度、週5日）
※夏季等長期休業期間は除く。

■勤務場所 細谷小学校

■業務内容

小学校の複式学級における学習指導等教育活動全般

■試験内容 書類選考、面接

■申込方法 市販の履歴書を学校教育課に提出（郵送不可）

■申込期限

12月25日(金) 午後5時

■問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918



県南産業技術専門学校 技能講習受講生募集

講座名	定員	実施期間	受講料
TIG 溶接	10名	令和3年1月27日(水)・28日(木)	5,040円
機械加工基礎	10名	令和3年2月2日(火)・3日(水)	
ガス溶接技能講習②	20名	令和3年2月17日(水)・18日(木)	3,580円

■申込期限 各講座開催日の10日前

■申し込み・問い合わせ先 県南産業技術専門学校（足利市多田木町76） ☎0284(91)0803

令和3年4月採用下野市職員追加募集

トピック
5

令和3年4月1日採用予定の市職員を追加で募集します。

受験資格や申込方法などは試験案内でご確認ください。

■採用職種・人数

一般事務（障がい者） 若干名
土木技師 若干名

■下野市が求める人材

- 時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進められる人
- 市民から信頼される人

■試験案内の入手方法

- 市ホームページに掲載
- 総務人事課で配布
- 郵送請求（郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した角2の返信用封筒を総務人事課へ郵送。郵送する封筒の表には「下野市職員採用試験案内請求」と朱書き）

■申込方法 総務人事課に郵送または直接提出

■申込期限

令和3年1月12日(火)必着

■試験日

第1次試験 1月17日(日)

第2次試験 2月5日(金)

※土木技師は第2次試験のみ。

■試験会場 市役所

■申し込み・問い合わせ先

総務人事課 ☎(32)6065

〒329-0492 笹原26

下野市役所 総務人事課

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります

■日時 12月10日(木)

午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236

司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため休止中です

■問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士相談

相続や遺言、農地転用など。

■日時 12月24日(木)

令和3年1月28日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部 相談会

受付窓口 ☎080(8720)9587

心配ごと相談

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	12月1日・8日 (火曜日)	12月7日・14日 (月曜日)	12月4日・11日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	12月15日(火曜日)	12月21日(月曜日)	12月18日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	12月22日(火曜日)		
	午前9時30分 ～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236 時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

まずは相談

**電力の契約切り替え
トラブルにご用心！**

電力の小売全面自由化以降、電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。

具体的には、大手電力会社を名乗る人物や知らない事業者から電気料金が安くなると電話があり、言われるままに現在契約している会社が発行する検針票の記載情報を伝えたところ、勝手に契約が変更されていたというケースが報告されています。

電力やガスの勧誘を受けたときは、事業者名や連絡先、内容をよく確認しましょう。また、切り替えが必要ない場合は、検針票の記載情報（契約名義や顧

客番号、供給地点特定番号など）を伝えないようにしましょう。

訪問販売や電話勧誘で電力やガスの契約の切り替えをした場合、契約書を受け取った日から8日間はクーリング・オフ（契約解除）をすることができます。

また、資料請求のみのはずが、契約書が送られてきたという事例もあります。業者から届いた書類は、すぐに内容を確認しましょう。

電力やガスの契約に関して、制度や仕組みで不明な点や不審なことなどがありましたら、消費生活センターのほか、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口にご相談ください。

☎03(3501)5725

相談できない男性たちへ

「男だから…」 「女だから…」 という思い込みにより、生きづらさを感じていませんか？ 性別による固定的なイメージをなくすことは、男女共同参画の実現のために欠かせません。

たとえば「泣くな、男だろう」とは言っても、男性だってつらいときはつらいものです。我慢が美德とされた時代もあったかもしれませんが、それだけでは問題の解決にはなりません。じっと耐えるだけでなく、誰かに相談してみましょう。

栃木県の相談窓口「男性のための相談専用電話」では、家族関係・仕事・生き方などの男性が抱える悩みを、男性の相談員に相談できます。

■日時 月曜日・水曜日
(祝日、年末年始を除く)
午後5時30分～7時30分
☎028(665)8724

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン ☎188(局番なし)へ

まちがいさがし

わかるかな？

▼しもつけしき 石橋縁側

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは38ページ下段





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

納税ごよみ

■納期限 12月25日金

市県民税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期
国民年金保険料	11月分

おもちゃの図書館

新型コロナの感染防止のため、令和3年3月まで休館になります。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

18日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

16日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

月	場所	担当
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ
1月	天平の丘	—
	花広場	—

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

↑スマホ用
二次元コード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
6	7	8	9	10	11	12
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
13	14	15	16	17	18	19
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
20	21	22	23	24	25	26
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
27	28	29	30	31		
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤		

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011



地域おこし協力隊通信

オンラインでトークライブを開催！

10月21日に、関係人口創出事業の一環として、オンライントークライブ「あなたのローカル見つけませんか？」を開催し、ゲストとして下野市地域おこし協力隊員2名が参加しました。

協力隊として活動する中での地域の方との関わりや、下野市での生活について語りました。



会場の夜明け前にて



《鈴木隊員》

地方移住3か月目のビギナーとして、移住の動機やその後の地域参加の様子についてお話ししました。特に協力隊という肩書・役割を持つことのメリットについて語りました。



《大坪隊員》

地域との関わりを求めて第一歩を踏み出そうとしている参加者の方に向けて、協力隊として実践した、地域との関係づくりについてお話しさせていただきました。1年目は下野市のこと、人を知ることから始め、信頼関係が築けたからこそ、2年目で「地域 × 自分のやりたいこと」ができていくこと、それによって関係がより深まっていることをお伝えしました。

シモツケ大学出張講座

10月23日にシモツケ大学「石橋駅前の歴史を学ぼう！第1回“商店街物語”」を行いました。石橋地域を担ってきた諸先輩方の営みや記憶から歴史を学び、語ることで、まちの未来を考える時間となりました。

シモツケ大学とは？

下野市で初となるソーシャル系大学。ソーシャル系大学とは、学校教育法のできる大学ではありません。地域の中に学びの場を創り出し、学びを通して地域社会と関わるための場です。

シモツケ大学 HP <https://www.shimotsuke-daigaku.net/>

企画&運営の鈴木隊員のレポート

当日は予想を超える数の方に参加していただき、時に笑いあり、時に真剣に語り、熱気のもった2時間となりました。

石橋駅前の歩みを学びつつ私たちの暮らしを考えていく本講座、次の開催をお楽しみに。ぜひ SNS やホームページもチェックしてみてください。



ホームページ



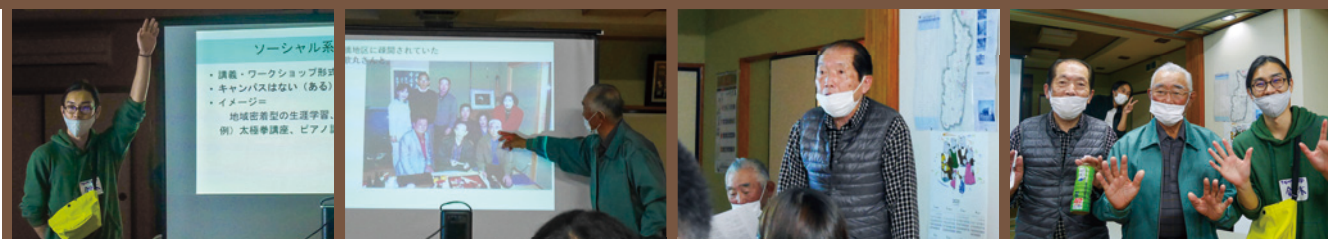
Facebook



Twitter



インスタグラム



講師の渡辺さんと田崎さん

- 今月のトピックス
- トピック1 市民課の窓口業務を市役所に集約します…P28
 - トピック2 マイナンバーカード交付申請・受け取りの注意点…P32
 - トピック3 公募委員の募集…P33
 - トピック4 募集中の会計年度任用職員…P35
 - トピック5 令和3年4月採用下野市職員追加募集…P36

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 りお	12/1 市美術家協会展(11.26)	2	3 市民人権講座(11.8) ※他3回 ママパパ教室(11.11)	4 ゆうゆう茶屋(12.28)	5 かみのかわ・しもつけ 歴史ウォーク(11.26)	 しょうちゃん
7 パソコン相談(11.9)	8 サロンボラン ティア養成講座(11.34)	9 しもつけ茶屋(12.32) ※他1回	 しんじくん	11	 ふーちゃん	13
14 障がい者施設等販売会(11.33)	15 こころの健康相談(11.11)	 ゆうまくん	17 ママパパ Englishサロン(12.31)	18 よりぬきグリム(12.32)	19 人権教育講演会(11.8)	 りっきー
21 子育て巡回相談(12.10)	22	23 おひさま(12.32)	24 育児相談(12.10) 行政書士無料相談(12.36)	25 介護者交流会(12.32)	 あやちゃん	 ちづるちゃん
 るいくん	29 市役所閉庁(12.6) ※1/3まで	 ゆきちゃん	31	1/1 元日		3 誕生日のみんな！おめでとう
4 パソコン相談(12.30)	5	6	7	8	9	10 メディアづくりワークショップ(12.29)

イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止となっている場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例2月号希望の場合は12月28日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

