



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ 風疹のクーポン券が届いた方へ 抗体検査はお済みですか

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。

風しんの抗体保有率が低い世代を対象に抗体検査を行い、抗体が低い方に対し、予防接種を無料で実施しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るために、抗体検査を受けましょう。

■ 対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※無料クーポン券は4月上旬に送付しています。お持ちでない方で検査を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

抗体検査

まずは次のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。

- ①個別医療機関（市内実施医療機関は、クーポン券と同封の案内文と市ホームページに掲載）
- ②会社等での職域健診
- ③市の集団検診（国民健康保険加入者）

※検査を受ける前に、①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課にご連絡ください。

■ 必要なもの クーポン券、本人確認書類（運転免許証など）

予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を受けていただきます。

抗体検査と同様、無料です。

■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない。

同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話ください。

■ 日時 令和3年1月7日(木)
午後1時30分～3時

■ 場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■ 申し込み・問い合わせ先
県南健康福祉センター

生活衛生課
☎(22)6119
(平日の午前9時～午後5時)



相談

■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■ 日時 12月24日(木) 午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■ 場所 ゆうゆう館

■ 相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■ 持ち物 母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■ 申込期限 12月22日(火)

離乳食講座

同日、管理栄養士による離乳食講座（定員10名）を開催します。参加を希望される方は電話でご予約ください。



■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

■ 日時

12月21日(月) 午前9時～11時

■ 場所 子育て支援センターゆりかご
(あおば保育園内)

■ 相談員

臨床心理士・保育士
※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります（キャッシュレス決済のみ）。

