

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

2

令和3年2月発行（毎月1日発行）No.181



えほんピクニック

目次 Contents

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 3 まちの話題 | 15 いちご一会とちぎ国体 |
| 6 下野市在宅医療・介護連携推進協議会の役割を徹底紹介 | 16 環境トピックス |
| 8 保健便り | 17 国民年金だより |
| 10 ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定制度 | 18 下野市青少年育成市民会議だより美薔 |
| 11 障がい福祉瓦版 | 20 図書館だより |
| 12 新・下野市風土記 | 22 暮らしの情報 |
| 13 生涯学習だより | 34 2月のカレンダー |
| 14 レッツスポーツ | 35 キプロス通信／地域おこし協力隊通信 |
| | 36 イベントカレンダー |

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙

えほんピクニック

今月の表紙は、昨年11月に天平の丘公園で開催されたえほんピクニックの参加者の様子です。

えほんピクニックは、大型絵本の読み聞かせや、大人も子どもも楽しめる物づくりのワークショップなど、会場内の色々な所で絵本を楽しむイベントで、毎年、秋に開催されています。

当日はポカポカと暖かい秋晴れに恵まれ、参加者の多くは、上着を脱いで、思い思いに絵本のある休

日を楽しんでいました。

今後とも天平の丘公園では、親子向けのイベントや、自然や歴史を活かした催しなどが開催される予定ですので、ぜひ足をお運びください。

また、会場では、WEB産業祭の開催期間に併せてFMゆうがお特別出張生放送が行われ、10picnic tablesの芋煮汁が紹介されました。当日の放送の様子は4ページに掲載しています。

今月の何の日

2月2日 節分

節分といえば2月3日、というイメージのある方も多いのではないのでしょうか。それもそのはず、節分が3日以外の日になるのは1984（昭和59）年以來37年ぶり、2日になるのは1897（明治30）年以來124年ぶりのことなのだそうです。

節分は本来、各季節の始まりである立春、立夏、立秋、立冬の前日を指すもの。地球の公転は365日と約6時間かかるため、毎年、立春などの二十四節気には、少しずつズレが生じるのです。

昔は、季節の分かれ目には邪気が入り込みやすいと考えられていたため、さまざまな邪気祓いの行事が行われてきました。平安時代の宮中で大晦日に陰陽師らが行っていた邪気祓いの行事、追儺（ついな）が、室町時代以降は、邪気や災いの象徴

である鬼を豆まきで追い出すかたちに発展し、民間にも定着していきました。

鬼を追い払う豆は、穀物の霊力が宿るといわれています。また、「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。豆を炒るのは「魔の目を射る」に通じるためです。古代中国では、桃の弓矢で鬼を射て、邪気を祓っていたのです。

近年、すっかり一般的になった恵方巻ですが、元々は大阪が発祥の風習です。七福神にちなんで7種類の具を入れ、巻き込んだ福を逃さぬよう丸ごと1本食べるのだという説の他、太巻きを鬼の金棒に見立てて鬼退治ととらえる説があります。

今月は「新・下野市風土記」（12ページに掲載）も鬼がテーマです。ぜひ併せてご覧ください。

■人口と世帯（1月1日現在）

人口／60,163人（-12）、男性／29,960人（-12）、女性／30,203人（0）、世帯数／24,669世帯（+4）





100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

大橋ヨシ様（大正9年11月10日生）が100歳を迎えられ、祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



しもつけワイズ

問1

令和4年10月に栃木県で開催される「国体」とは？

①全国体育大会

②国民体育大会

③国分寺地区体育大会

小山食品衛生協会様から寄贈

消毒用ジェル

小山食品衛生協会様から消毒用ジェル50本を寄贈していただきました。

いただいた消毒用ジェルは、新型コロナウイルス感染症対策のために活用させていただきます。

ありがとうございました。



老人クラブ表彰

西区共楽会

老人クラブ西区共楽会が、全国老人クラブ連合会から2020活動賞を授与されました。

西区共楽会は、会員21名で構成され、地域の児童との交流や社会奉仕活動を盛んに行っています。中でも、地区内の小学校の登下校時の児童見守り活動が評価され、今回の受賞となりました。

これからもお元気でご活躍ください。

おめでとうございます。



大塚製薬株式会社と包括連携協定締結

住みよいまちづくりにむけて

12月11日に、大塚製薬株式会社との包括連携協定を締結しました。

この協定は、本市と大塚製薬(株)が健康づくりやスポーツ振興など、複数の施策事業において連携・協力に取り組むことにより、地方創生のさらなる推進を図り、持続可能なまちの実現を目的としています。

今後、さらに誰もが住みよいまちづくりのため、相互に連携していきます。





花育体験を行いました

「花育」で心豊かに

市内の4つの小学校（吉田西小、緑小、石橋小、石橋北小）で花育体験を行いました。

参加した子どもたちは、花き農家の方と一緒に花壇の花植えや花束づくりに取り組み、たくさんの花に親しむことができました。



郷土研究発表会優秀賞

石橋高校歴史研究部

石橋高校歴史研究部が、令和2年度全国高等学校郷土研究発表会において、研究発表部門優秀賞とポスター部門優良賞を受賞されました。

石橋高校歴史研究部では、主に地域の歴史研究に取り組んでおり、平成30年度から上記発表会に参加しています。昨年11月に行われた県大会で優秀な成績を残され、鳥取県で行われる次年度の発表会にも推薦が決まっています。

おめでとうございます。



輝く“とちぎ”づくり優秀賞

見山城址守り隊他5団体

「県指定史跡見山城址の景観保全と利活用による地域活性化」をテーマとした協働での取り組みが評価され、見山城址守り隊他5団体が、第4回輝く“とちぎ”づくり表彰で優秀賞を受賞されました。

中心的に活動している見山城址守り隊は、平成28年に設立され、県指定史跡であり市の観光資源である見山城址の景観保全と城址内の保全整備のため活躍されています。

おめでとうございます。



若松様

黒須様

FMゆうがお「ピタラジ」出張公開生放送

WEB産業祭を特集

FMゆうがおで放送中の市提供番組「しもつけピタラジ」が、11月14日に出張公開生放送を開催し、WEB産業祭を特集しました。

WEB産業祭のホームページの紹介や同時開催の天平の芋煮会の芋煮汁の試食のほか、リポーターによるしもつけスタンプラリーの様子を生中継しました。スタンプラリーのくじ引きでは見事に景品を引き当て、盛り上がりました。

市内各所にご協力いただき、下野市の魅力を再発見できる放送となりました。





防衛大臣感謝状受賞

下野市

12月10日に、稲田裕一自衛隊栃木地方協力本部長から市長へ、防衛大臣感謝状が伝達されました。

隊員募集や多くの隊員の輩出など、本市の自衛隊家族会並びに募集相談員の長年の尽力による防衛省と自衛隊に関する実績が評価され、今回の受賞となりました。



化学消防車を最新型に更新

石橋地区消防組合消防本部

石橋地区消防組合消防本部は、約20年間使用した化学消防車の老朽化にともない、12月に化学消防車を更新し、運用を開始しました。

効率的に消火できる最新型の装置を備え、今まで以上にスムーズな消火・救助活動を行うことができます。今後も、市民の安全を守るため、装備を十分に活用できるよう訓練に励みます。



新春書道展が開催されました

市文化協会書道専門部

1月12日から、市役所市民ロビーで新春書道展が開催されました。

市文化協会会員が日頃の練習の成果を発揮し、新たな一年への思いを込めた、素晴らしい作品55点が展示され、市民ロビーを訪れた方々は、思い思いに作品を鑑賞していました。



サクラノチカイ応援イラスト展示会

ご応募ありがとうございました

新型コロナウイルス感染拡大防止のために奮闘されている市民の皆さまを勇気づけるために、ご当地アニメ「サクラノチカイ」応援イラストを募集し、12月14日から市役所市民ロビーで展示会を行いました。

地域おこし協力隊として募集を企画した宇佐美さんは、「市民の皆さまを応援する気持ちを込めてイラストを描いてくれたことが嬉しい」と話されていました。



しもつけワイズ

問2

大正10年3月3日に栃木県で最初の国指定史跡に登録されたのは？

①下野国分寺跡

②下野薬師寺跡

③足利学校跡

下野市在宅医療・介護連携推進協議会の役割を徹底紹介

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

在宅医療・介護連携推進協議会とは、医療と介護の両方を必要とする高齢者に、在宅医療と介護を一体的に提供するための組織です。最期まで住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療と介護のあらゆる専門職が協力・連携しています。

医師（診療所、在宅療養支援診療所）

在宅療養を支える「在宅医療」には、「訪問診療」と「往診」があります。

訪問診療は、通院が困難な方の自宅へ計画的に訪問し、診療、治療、薬の処方、療養上の相談、指導などを行います。状況により臨時訪問（往診）をしたり、入院の手配を行ったりするなど、臨機応変に対応し、24時間365日体制で在宅療養をサポートしています。

往診は、ご本人やご家族からの要請のもと、病状の変化に応じて、かかりつけ医（ホームドクター）が訪問して診療をします。

安心して暮らしていくためには日頃より、かかりつけ医（ホームドクター）をもつことが大切です。紹介が必要なときは手配をしてくれ、状況により看取りまで責任をもって対応してくれます。



訪問看護ステーション

「病気や障がいがあっても住み慣れた家で暮らしたい」、「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方や、在宅での介護や一人暮らしに不安がある方が、一人ひとりに合った生活を送れるよう、保健師や看護師、リハビリ専門職などが医療的な視点で支援します。

■主な業務

- 血圧などの測定や問診による体調確認
- 主治医への報告
- 点滴や注射などの医療的処置
- 生活の相談や家族への介護アドバイス
- リハビリや心のケア など

在宅での生活

- 在宅療養
- 看取り



地域医療連携室（病院内）

医師、看護師、社会福祉士などのスタッフが、患者さんが退院後も地域で安心して過ごせるよう、多職種と連携して支援しています。

入院中の方が在宅医療や介護を受けたいと希望されるときには相談を受け、必要に応じてサービス事業所に引き継ぎます。

■主な業務

- 入退院、転院の相談・調整
- 医療、介護、福祉の相談・調整
- 入院費、介護費などの経済的相談
- 医療機関や施設からの患者紹介の調整 など



在宅で医療や介護を受けるのも選択肢のひとつ。人生の最終段階におけるケアのあり方や、在宅での看取りについて考えてみませんか。

ケアマネジャー（居宅ケアマネジャー・施設ケアマネジャー）

居宅ケアマネジャーは、介護保険で要介護状態と認定された方のご自宅などの生活の場にお邪魔して、体の状態や生活するうえでの問題点についてお話を伺います。そのうえで、介護保険サービスを利用するためのケアプランを作成し、関係機関との連絡調整を行います。

施設ケアマネジャーは、施設に入居されている方を対象にケアプランを作成し、施設内で安全に、安心して生活できるよう支援します。施設形態によっては現場の介護業務と兼務することもあります。



しもつけクイズ

正解は①②③

今年（2021年）は史跡指定100周年。記念のパネル展については22ページをご覧ください。

歯科医師

病気などにより通院が困難な方に、訪問歯科診療を行います。身体の状態によってどこまでの治療ができるかを相談しながら、むし歯の治療や入れ歯の調整、口腔ケアなどを行います。

お口の健康を保って美味しく食事を食べられることは、身体を大きく支えてくれます。日頃から継続的に通院して適切な治療や管理を行い、いつでも相談に応じてくれるかかりつけの歯科医師をもっておきましょう。

**歯科衛生士（歯科医院、高齢福祉課）**

歯や口の健康づくりを支援します。

■主な業務**歯科医院**

- ・ 訪問歯科の診療補助
- ・ 口腔ケア方法の指導 など

高齢福祉課

- ・ 口腔ケア方法や口腔体操の指導
- ・ 在宅でうまく食べられない方や口腔ケアができない方への対応の支援
- ・ 介護施設での口腔ケアの指導 など

リハビリテーション専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）

理学療法士は、立つ・起きる・歩くなど、生活の基本となる運動機能の回復の手助けをします。在宅では、その方の生活に合わせ、特別な器具は使わずに、自分の体重を使ったトレーニングを行います。

作業療法士は、食事や着替え、入浴や家事などの日常生活の作業を通じて、社会とのつながりを保つ手助けをします。在宅では、生活に合わせた杖や手すりの利用を提案し、調整します。

言語聴覚士は、「言葉」や「聞こえ」、「飲み込み」に問題がある方にリハビリを行い、再び自分らしい生活ができるように支援します。

**ヘルパー（訪問介護）**

介護認定を受けている方のご自宅を訪問し、身体介護（着替え、身体清拭など）や生活援助（掃除、調理、洗濯など）を行います。

利用者の方の様子や会話から、少しの体調の変化も把握するようにしています。利用者の方との信頼関係と関係職種との連携がとても大切です。

下野市には
在宅での医療と介護を
支えるスペシャリストが
たくさんいます

**管理栄養士（高齢福祉課）**

健康であるための食生活のポイントを講話などで市民の皆さんにお伝えしています。また、75歳以上の方と介護認定を受けている方への個別栄養相談を、かかりつけ医の指示のもと行っています。かかりつけ医やケアマネジャー、地域包括支援センター等と連携をとりながら、継続した支援をしています。

歯科衛生士への口腔相談の依頼があったときは、食事も関連があるため、訪問に同行して支援しています。

地域包括支援センター

高齢者の様々な相談を受けたり、ひとり暮らしの方の見守りや介護予防、介護保険の申請などのお手伝いをしたりしています。

また、利用者の方の心身の状態や変化に合わせ、途切れることなく必要なサービスが供給されるよう、地域のケアマネジャーを支援し、医療機関などと連携しています。

**薬剤師**

在宅では、自宅での薬の管理や副作用の説明を行います。飲み忘れや薬の飲みにくさのために薬が余っている場合は、解決できる方法を一緒に考えます。

「お薬手帳」は、他の病院で出されている薬との飲み合わせを考える資料となり、災害時には処方箋の代わりになることもありますので、大切に管理してください。

事務局（高齢福祉課）

この協議会では、医療と介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる社会（地域包括ケアシステム）の実現に向け、医療と介護の関係者が連携した取り組みを行っています。

地域包括ケアシステムには、医療・介護連携の他、認知症対策、介護予防、生活支援体制整備の事業があります。高齢者だけでなく、子どもや障がいのある方など、地域の一人ひとりがその人らしく生活できる地域共生社会を目指して、今後も取り組んでいきます。



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

定期予防接種を忘れずに (MR2期・二種混合)

MR (麻しん・風しん)

MR (麻しん・風しん混合) ワクチンは、小学校就学前の1年間が定期接種第2期の期間です。

対象となるお子さん(年長児)は、3月まで無料で接種できますが、接種が4月以降になると全額自費負担となってしまいますので、ご注意ください。

■対象者

平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さん

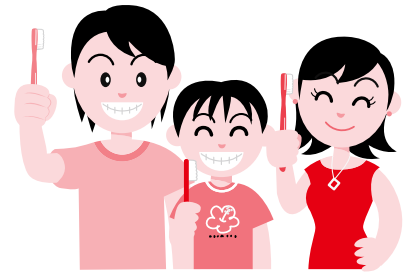
二種混合 (ジフテリア・破傷風)

二種混合 (ジフテリア・破傷風) ワクチンは、11歳以上13歳未満のお子さんが定期接種の対象です。

市では、接種忘れを防ぐため、小学6年生のうちの接種を推奨し、今年度は平成20年度生まれのお子さんにご案内しています。中学1年生になっても誕生日の前日までは無料で接種できます。※県外医療機関で定期予防接種を受ける場合は、市発行の予防接種依頼書が必要です。

フッ素塗と歯の健康相談事業の中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2月14日(日)にきらら館で予定していたフッ素塗布と歯の健康相談事業(年少児から小学2年生までが対象)は中止します。



ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください

例年、春先から初夏にかけ、乳幼児を中心に流行する胃腸炎の多くは、ロタウイルスによるものです。

患者の便には1グラム当たり100億から1兆個のウイルスが含まれており、おむつ交換の際に感染することもあります。

感染すると2日から4日の潜伏期間を経て、下痢や嘔吐を繰り返し、重い脱水症状が数日つづきます。また、意識の低下やけいれんのほか、合併症として脳炎や急性腎不全などを起こすことがあります。特に最初の感染で症状が強く現れる傾向がありますので、乳幼児期のお子さんに症状がみられたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

ロタウイルスワクチン

ロタウイルスワクチンは、昨年10月から、8月1日以後に出生したお子さんを対象に定期接種になりました。県内ほとんどの医療機関で、対象期間内に接種すれば無料になります。

里帰り等により県外の医療機関で接種する場合は手続きが必要になりますので、健康増進課までお問い合わせください。

	ロタリックス	ロタテック
対象期間	生後6～24週	生後6～32週
接種回数	4週以上の間隔をおいて2回	4週以上の間隔をおいて3回

献血にご協力ください

皆さんの善意による無償の献血が、病気などで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。

■日時 3月22日(月)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

■場所 市役所

■献血基準 (全血献血)

	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※全血献血のみ。

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

相 談

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 2月25日(木) 午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 2月22日(月)

※同日、管理栄養士による離乳食講座(定員10名)を開催します。ご希望の方は電話でお申し込みください。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談をお受けします。

■日時 2月22日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご
(あおば保育園内)

■相談員 臨床心理士、保育士

※初めて利用される方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります(キャッシュレス決済のみ)。



しもつけワイズ

問 4

自宅などで治療を行う在宅医療に該当するのは?

①訪問診療

②往診

③通院

高齢者等への新型コロナウイルス感染症の検査助成事業

65歳以上の方や基礎疾患を有する方は、新型コロナウイルスに感染した場合に重症化するリスクが高い特性があります。

市では、これらの方々の重症化や感染拡大防止のため、行政検査の対象とならない無症状の方への検査の費用の一部を助成します(自己負担あり)。

■対象者

①～④のすべてに該当する方

①市内に住所を有する方

②風邪などの症状がない方

③検査を希望する方

④次のいずれかに該当する方

・65歳以上の方(検査日時点)

・基礎疾患を有し、現在、通院や治療をしている方

※対象となる基礎疾患は、慢性閉そく性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など。

※基礎疾患を有することが確認できるもの(お薬手帳など)を提出していただきます。

■対象となる検査の種類

PCR検査または抗原定量検査

■助成回数 1人につき月1回

検査を受けるながれ

①市に電話で検査を予約

②市から希望者に検査日時と場所、注意事項などを通知

③医療機関などで検査を実施

④市から本人に結果を通知

PCR検査

■実施期間 3月31日(水)まで

■会場 個別医療機関または市が指定する会場

※個別医療機関をご希望の方には市が委託契約する医療機関をご案内します。

■自己負担額 検査費用の3分の1(医療機関に直接支払い)

※検査費用が2万円の場合、自己負担額は6,700円です。

※2万円を超える場合、差額は自己負担となります。

■結果通知の時期

医療機関から結果が届き次第

抗原定量検査

■実施日

2月17日(水)・24日(水)

3月10日(水)・19日(金)

3月24日(水)

午前9時～10時30分

■会場 きらら館

■定員 各日50名

■自己負担額 検査費用の3分の1(医療機関に直接支払い)

※検査費用が9,500円の場合、自己負担額は3,200円です。

■結果通知の時期

医療機関から結果が届き次第

共通事項

留意事項

・申し込みから検査までは、1週間前後かかります。

・検査の性質上、実際には感染しているのに結果が陰性となる「偽陰性」や、感染していないのに結果が陽性となる「偽陽性」となることがあります。

・検査結果は、検体を採取した時点でのものです。結果が陰性でも、検査後にウイルスが増殖したり感染者と接触したりして、陽性となることがあります。

・施設入所者への一斉検査は対象外です。

■陽性と判定された場合

・医療機関などから保健所へ届け出るとともに、市からご本人へ電話で連絡します

・無症状、または「偽陽性」であっても、医師の判断により入院等の隔離措置が取られます

検査の申し込み

■申し込み先

健康増進課 ☎(32)8905

■受付日時

平日の午前9時～正午

■申込期限

PCR検査 1週間前まで

抗原定量検査 10日前まで

ワーク・ライフ・バランス 推進事業所認定制度 令和3年度認定の受付を開始します

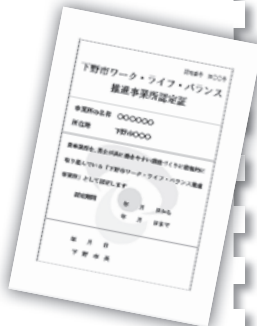
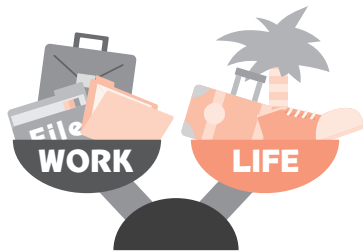
ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、家庭や地域生活などにおいて多様な生き方を選択・実現できる」ことを指します。

このワーク・ライフ・バランスの実現のため、「**下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所**」として、職場環境整備と男女共同参画推進に積極的に取り組んでいる事業所等を募集します。

市は認定事業所等を広く周知するなどして、取り組みを支援します。働く人やその周囲の人々が、個性と能力を發揮しながら充実した生活を送ることができる社会をつくっていきましょう。

1. 認定を受けると……

- ・認定は3年間有効です。認定証は、事業所内に掲示するなどご活用ください。
- ・認定事業所等の名称等は、市の広報紙やホームページに掲載され、周知されます。
- ・本社・本店が認定を受けると、市建設工事参加資格審査において加点されるなど、市の公共調達に関連した優遇を受けられます。



2. 認定対象

常時雇用の労働者がいる法人その他団体の、市内の事業所または事務所

※3年以内に労働に関する法令その他の各種法令に違反した、または社会通念上認定を受けるにふさわしくないと判断される事由がある事業所等は除きます。

3. 認定基準

次の5つの分野に関する取り組みを行っている事業所を認定します。

- ・労働環境の改善
- ・短時間勤務、在宅勤務等の柔軟な働き方の推進
- ・育児・介護等と仕事の両立支援
- ・社員の自己啓発、キャリアアップ及び地域貢献活動
- ・女性活躍の推進

※認定基準の詳細は、市ホームページ掲載の下野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定チェックシートをご確認ください。

4. 申請方法

申請書類を市民協働推進課まで郵送、電子メールで送信、または直接ご提出ください。
※申請書類は返却しませんのでご了承ください。

- ・ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定申請書
- ・ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定チェックシート
- ・その他認定の参考となる資料（社内規則や取り組みの実績がわかる資料等）

申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0813/info-0000006011-0.html>

■申請期間

3月1日(月)～4月30日(金)

5. 審査について

審査の際、電話や訪問による申請内容の確認にご協力いただく場合があります。

審査結果は、9月中旬に郵送で通知します。



■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 笹原26

下野市役所 市民協働推進課

☎(32)8887

✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

宇都宮市にある公益財団法人東日本盲導犬協会を見学させていただきました。今回は、協会の活動内容や盲導犬についてご紹介します。

東日本盲導犬協会とは？

「盲導犬ユーザー（使用者）に笑顔を！」をモットーに、良質な盲導犬を育成し、視覚障がい者がより豊かに自分らしく生活できるように支援することを目的として活動している団体です。

盲導犬ってどんな犬？

目が見えない・見えにくい人が安全に歩くことができるようにサポートする犬で、「視覚障がい者とともに歩くパートナー」です。「歩く」には道を歩くことと同時に、人生をともに歩む、という意味も込められています。



盲導犬訓練士の長谷川さんとPR犬

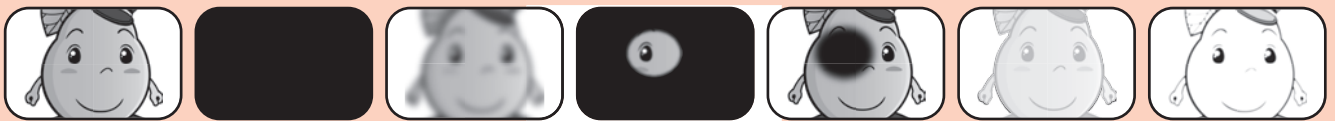
全国でどのくらい活躍しているの？

令和元年度末時点で、盲導犬は全国で928頭、栃木県では11頭が活躍しています。潜在的に盲導犬を必要としている人は3,000人いるといわれますが、日本は諸外国と比べて、盲導犬の普及率がとても低いです。

訓練を受けて盲導犬として活躍できるまでに育つ犬は約2割。1頭の盲導犬を育てるのに、ワクチンやフード代など約500万円のコストが必要で、90%以上が寄付や募金によってまかなわれているそうです。ユーザーさんには無料で貸し出しを行っていますが、導入までのハードルが高いのが現状です。

視覚障がいの種類と見え方のイメージ

全国には31万人の視覚障がい者がいます。そのうち全盲の方は3万人、弱視の方は28万人です。



通常視力 全盲 強度近視 視野狭窄 中心暗転 白濁 羞明
 はっきり見える まったく見えない すぐそばだけ 見える範囲が狭い 部分的に見えない 白くにごって見える まぶしく感じる

弱視 見えにくい（ロービジョン）

街で視覚障がいのある方や盲導犬に出会ったら ～皆さまへのお願い～

さわらない、見つめない

ハーネスを着けているとき、盲導犬は作業者中です。

かわいらしい盲導犬ですが、仕事に集中できるように、触ったり見つめたりせず、そっと見守ってください。



危険を感じたら声かけを！

視覚障がいのある方が困っている様子が見られたときは、身体には触れず、まずは「何かお手伝いしましょうか？」と声をかけてください。目前に危険が迫っている緊急時には、腕を掴むなどをして安全を確保してください。また、視覚障がいのある方が右の図のように白杖を掲げている場合は、助けて欲しいという「SOS」のサインです。見かけた際は声をかけていただくようお願いします。



身体障害者補助犬法

公共施設や飲食店、病院、ホテル、タクシーなど、不特定多数の人が利用する場所では、盲導犬をはじめ、聴導犬、介助犬などの補助犬の同伴を受け入れることが義務付けられています。



許可なく写真を撮らないで

盲導犬は、ユーザーの目=身体の一部です。ユーザーの許可なく盲導犬の撮影はしないようにしてください。

点字ブロックには物を置かないで

視覚障がいのある方は、点字ブロックを頼りに歩いています。ブロックの上やその周囲に余計な物があると大変危険です。

点字ブロックの上には、何も置かないよう注意しましょう。



新・下野市風土記 「鬼滅」されない鬼たち



下野市教育委員会 文化財課

昨年から、主人公の少年が妹を救うために鬼と闘う漫画が大ヒットし、話題を集めました。最終巻の販売日には書店に多くの人が列をなしたことがニュースにもなりました。

日本の歴史研究者の中で鬼研究の第一人者である小松和彦氏（国際日本文化研究センター名誉教授）は、「鬼が流行した時代はいずれも世情が不安定な時代である」と述べています。

では、鬼はいつから出現したのでしょうか？

飛鳥・奈良時代に編さんされた『日本書紀』に「鬼」という語が記されています。しかし、ここに登場する鬼は、頭に角、口に牙を生やし、クルクルの髪で虎皮のパンツを履いている赤や青の鬼ではありません。『日本書紀』に最初に登場する鬼は、得体のしれない神や物の怪のような存在で、目にはっきりと映る対象ではなかったようです。

余談ですが、『日本書紀』や『古事記』には、鬼の他にも、ヤマタノオロチや天狗、人魚が、『出雲国風土記』には一つ目の鬼が登場します。

奈良時代以前の鬼は、どちらかという神が墮落して鬼になるとされていたようで、神と近いものとして表現されています。それが平安時代になると、怨念や怨霊などと関連付けて表現されるようになります。

平安時代の初めの頃に登場する有名な鬼は、なんと女性が変身した鬼です。その女性とは、『古今和歌集』（905年）や『平家物語』（成立年不詳）、『源平盛衰記』（鎌倉末期～南北朝期）に

も登場する「宇治の橋姫」です。

現在も京都府の宇治川にかかっている宇治橋のたもとに祀られている橋姫は、最初は愛らしい清楚な女性として描かれます。しかし、愛する人を奪った女性に嫉妬し、貴船神社に7日間こもって「妬ましい女を取り殺したいので生きながら鬼神にしてほしい」と明神に懇願したところ、明神に「本当に鬼になりたければ21日間、宇治川に浸かれ」と告げられます。

橋姫は「髪を5つに分けて角のようにし、顔や体を赤く染め、頭に鉄輪を逆様に被りその3本脚にそれぞれ松明を括り付け、口には両端に火をつけた松明を銜え」て、夜になるとその姿のまま宇治川から都に戻って都大路を走りまわりました。

横溝正史の『八つ墓村』の冒頭の一説に出てくる丑の刻参りの原型は、橋姫の姿です。また、例の漫画の主人公の妹（物語の冒頭で鬼になってしまう）も竹をくわえた姿で描かれ、橋姫と通ずるものがあります。

鬼となった橋姫は、恋敵の女とその親族、恋人だった男とその親族を皆殺しにします。

源頼光の四天王の一人で、武門の誉れ高い源綱（渡辺綱）が都の夜間警護に派遣され、一条戻り橋で美しい女性に会います。危ないから家まで送りましょうと女性を馬に載せると、女性は鬼の姿に変身し、綱は鬼に掴まれ宙に浮きますが、頼光から預かった源氏重代の名刀「髭切」で鬼の腕を切り落とすと、綱と切られた腕は北野天満宮の境内に落下し、鬼は都の西の愛宕山へと飛び去りました。

髭切はこのことから「鬼切丸」と呼ばれるようになったとされ、今も北野天満宮に奉納されているそうです。

鬼が飛び去った愛宕山には、鬼の頭目である

酒呑童子やその一味がおり、頼光と四天王がこの鬼を退治する話は有名です。

四天王の一人、坂田金時（金太郎）のモデルは、宮中護衛武士の中でも優れた人材として後世まで名を残した下毛野公時だと言われています（下毛野朝臣古麻呂との関係は、残念ながら不明です）。ちなみに、きんぴらごぼうの金平は、金時の子どもの名が由来だそうです。

橋姫の物語は、『鉄輪』として能の演目にもなっています。こちらでは、橋姫が妬んでいた女と恋人だった男を殺してしまう前に、高名な陰陽師、安倍晴明によって退けられます。

おもしろい古典の要素が新しい作品の中に息づくのと同じように、不安定な世情において鬼は滅せず、何度でも生まれ来るものなのです。

生涯学習がより

生涯学習情報センターが南河内公民館へ移転します

生涯学習情報センターは、南河内公民館の市民課南河内窓口跡に移転します。

空いた建屋を改修し、令和4年度に市民活動センターを開設します。

■移転時期 5月を予定

※それまでは現状どおり運用。

事業の背景

・南河内地区に、公民館に類似した機能が3館あった

・既存施設を活用し、市民協働活動支援の拠点施設を設置する方針が決定

・市民課南河内窓口を市役所に集約することが決定

・障がい者支援施設なのはなの旧国分寺西小への移転が決定

■問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

市民活動センターと生涯学習情報センターの機能分担

- ・研修室・ミーティング室などの貸出
- ・登録団体の活動支援
- ・ロッカー・印刷室の貸出
- ・Youがおネット

市民活動センターへ移管

- ・生涯学習ボランティアバンク
- ・学習支援ボランティアバンク
- ・まちづくりリクエスト講座
- ・ボランティア養成講座
- ・バンク登録団体の自主企画講座の支援

引き続き 生涯学習情報センター

連携 ↑ 強化

公民館

説明会を開催しました

12月22日に、生涯学習情報センター登録団体を対象に、センターの移転と市民活動センターの設置に関する説明会を開催しました。

利用者の利便性の向上や、市民活動への支援に関する質疑応答が行われました。



パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

3月1日(月)

午後1時～2時

■場所

生涯学習情報センター

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



若者サポート・ハチドリ会の会(市民活動補助事業)

社会とうまく繋がれず、家庭に引きこもっている若者やそのご家族の話を聞きながら、これからのことを一緒に考えていきます。

個人情報は厳守します。どうぞ気楽にお越しください。

■日時 毎月第3金曜日

午後1時30分～4時30分

■場所 生涯学習情報センター

■内容

- ・臨床心理士や保健師が担当する個別相談(要予約)
- ・交流・お喋りサロン

■申し込み・問い合わせ先

渡辺 ☎090(5757)5021

助け合い支え合いの「助っ人」

「助っ人(すけっと)」は、グリーンタウン地区の高齢者の方のちょっとした困りごとのお手伝いをする組織です。

■活動内容

約2時間以内に終わる作業(家事全般、通院などの介助、見守り、ペンキ塗り、棚作り、草取り、庭木の手入れや消毒など)

■料金

平日の午前9時～午後4時

1時間500円

土・日曜日、祝日及び平日の上記以外の時間帯 1時間600円

※30分から利用できます。

■申し込み・問い合わせ先

助っ人事務局 林

☎070(1421)8181

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

「スポーツと食」の講演会とラグビーの参加者募集

管理栄養士による講演会と、白鷗大学ラグビー部員との親子ふれあいラグビーに参加しませんか。

■日時 2月23日(火・祝)

「スポーツと食」の講演会

午前9時20分～10時25分

ラグビー体験

午前10時40分～11時45分

■場所

国分寺B&G海洋センター

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・お子さまの健康と体力づくりに興味がある方
 - ・講演会とラグビー体験の両方に参加できる小学生以上のお子さまとその保護者

■定員 30組(先着順)

■参加費 無料

■申込方法 申込書に必要事項

を記入し、海洋センター窓口提出(電話申し込み不可)

■申込開始

2月12日(金) 午前9時

■注意事項

- ・講演会では海洋センターの床に直接座っていただきます。
- ・検温やマスクの着用などにご協力をお願いします。
- ・中止の場合は、ホームページに掲載します。

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 ☎(44)0849
(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



新型コロナ感染拡大防止のため中止となった事業

第15回下野市オープンペア卓球大会

2月28日(日)に予定していましたが、中止となりました。

■問い合わせ先

市卓球部 張替
☎090(8006)9630

カンピくんカップ市内小学校交流キンボールスポーツ大会

2月6日(土)に予定していましたが、中止となりました。

下野オープンキンボールスポーツ大会2021

3月14日(日)に予定していましたが、中止となりました。



剣道教室参加者募集

剣道教室を通して礼儀作法、正しい心、強い心を養うため、剣道教室を開催します。

■日時(全3回)

3月14日(日)、4月11日(日)、5月16日(日)

午後3時30分～5時

(午後3時集合)

■場所 石橋武道館

■対象者 幼児以上の方

■参加費 無料

(スポーツ安全保険に加入していただきます)

■申し込み・問い合わせ先

石橋剣道育成会

田口 ☎(53)0758

横地 ☎090(1654)2939



体育施設の大会・行事利用の申し込み開始

4月以降に開催する大会や行事における体育施設の利用の申し込みを開始します。

■申込開始日 2月15日(月)

■申込方法

申請書(スポーツ振興課で配布)に必要事項を記入し、スポーツ振興課に提出

■必要なもの

①大会や行事の内容が分かる要項や通知

②利用料金

※①と②を申し込み時に用意できない場合は、申請書のみで仮予約をしてください。大会や行事の実施日の1か月前までに①・②を提出し、予約を完了してください。

■注意事項

市の行事等により、予約がキャンセルとなる場合があります。ご了承ください。

いちご一会とちぎ国体

The 77th National Sports Festival 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

令和4年10月1日から11日にかけて、栃木県で第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が開催されます。栃木県では昭和55年の第35回国民体育大会（栃の葉国体）以来、42年ぶりの開催です。

花いっぱい運動・手作り応援のぼり旗 参加者募集

いちご一会とちぎ国体下野市実行委員会では、令和3年度のリハーサル大会と令和4年度の本大会期間中、全国各地から訪れる選手や監督たちを激励するため、また大会を観に訪れる多くの皆さまを温かくお迎えするため、花いっぱい運動と手作り応援のぼり旗づくりの参加者を募集します。

栃木県で開催される国体を盛り上げ、多くの方の心に残る大会にするため、ご協力をお願いします。

花いっぱい運動で花を育ててみませんか！！

プランターで花を育成し、自宅やお店、会社などを色とりどりの花で街中を彩っていただきます。大会期間中は競技会場にプランターをお持ちいただき、会場を花で装飾していただきます。



■対象者 市内在住の個人及び団体（自治会、グループ、お店、会社など）

※実行委員会が指定する日時・場所での資材の受け取りや、育てた花の搬入・搬出が可能な方。

■提供資材（1セットの内容）

プランター、花種、培養土、国体応援ステッカー
※国体応援ステッカーには、メッセージとお名前、グループ名などを記入していただきます。

■配布時期 3月下旬頃を予定

■配布数 1人・1団体あたり3セットまで

■配布個数 100セット（先着順）



いきいき茨城ゆめ国体2019での様子

応援のぼり旗をつくってみませんか！！

47都道府県の応援のぼり旗を制作していただき、大会期間中、競技会場などに設置し、各地から訪れる選手や観客の方々を激励・歓迎します。



■対象者 市内在住・在勤・在学している個人及び団体（自治会、グループ、お店、会社など）
※応援のぼり旗を4月末日までに実行委員会にお持ちいただける方。

■提供資材（1セットの内容）

・応援のぼり旗（白地）2枚

※1枚は実行委員会が指定する都道府県の応援のぼり旗、もう1枚は応援したい都道府県の応援のぼり旗を制作していただきます。

・模造紙（練習用）2枚

※希望者には、アクリル絵の具、筆、マジック等も貸し出します（要返却）。

■配布数等 1人・1団体あたり1セットまで

■配布個数 47セット（先着順）

共通事項

■募集期間 2月15日(月)～3月19日(金)

※配布個数に達した時点で終了となります。

応募方法

申込書に必要事項を記入し、スポーツ振興課に郵送、FAX、メール、または直接提出

※申込書は市内体育施設の窓口及びスポーツ振興課に設置するほか、国体専用ホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

〒329-0492 笹原26

☎(32)8920 ☎(32)8611

✉ sports@city.shimotsuke.lg.jp

🌐 [https://shimotsuke-](https://shimotsuke-tochigikokutai2022.jp/)

tochigikokutai2022.jp/ 国体ページ



環境トピックス

■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

2月は正しい猫の飼い方推進月間です

県では、特にこの月間中、猫の適正な飼い方の普及と啓発を推進しています。

猫の一生に責任を

猫の寿命は14年程度です。飼い主には、その一生を見届ける責任があります。

やむを得ず飼えなくなったときは、必ず新しい飼い主を探してください。

動物の遺棄は、犯罪です。

猫は室内で飼いましょう

猫は、十分なエサがあって、安全でストレスが発散できる環境ならば、広い場所は必要としません。

室内で飼うことで、家出や迷子、交通事故、病気の感染、鳴

き声・フン・尿によるご近所トラブルも防止できます。

野良猫にエサを与えないで

無責任に野良猫にエサを与えると多くの猫が集まり、交配により野良猫が増えるだけではなく、近しい交配による奇形の猫も増え、結果、不幸な猫を増やしてしまいます。

野良猫にエサを与えるのではなく、責任をもって適正に飼いましょう。

■問い合わせ先

県動物愛護指導センター
☎028(684)5458



残置物は適正に処理しましょう

「残置物」とは、建築物の解体やリフォーム工事の際に残された、不要な家具や家電などのことです。

残置物は、工事の前に、建築物の所有者や占有者が廃棄物処理法にのっとり処分しなければなりません。

家庭から出る残置物は一般廃棄物となりますので、市の一般廃棄物処理業の許可を受けた事業者へ収集、運搬、処分を依頼する必要があります。

事業所から出る残置物は、種類等により一般廃棄物または産業廃棄物となります。それぞれ許可を得ている事業者に処理を委託してください。

燃やすごみの資源化と減量化にご協力ください

今年度に入ってから、家庭ごみが増加し続けています。

■焼やすごみと可燃系資源（雑誌・雑紙等）の搬出量

	燃やすごみ	可燃系資源
令和元年度 10～12月	2,560t	92t
令和2年度 10～12月	2,707t	94t
前年度比較	147t増	2t増

可燃系資源も増えているが、まだ混入しているものも多く見られる

特に「燃やすごみ」の内容を調査したところ、プラ容器包装や雑紙など、分別すれば資源として再利用できるものが多く混入していました。

ごみの急激な増加は、ごみ処理費用の追加につながります。ごみ焼却炉への負担が増えることで、施設で処理しきれなくなるおそれもあります。

ごみの分別による、ごみの資源化と減量化へのご協力をお願いします。



不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。当人同士でよく話し合ったうえで取引をしてください。

〈譲りたい〉

学習机、餅つき機、ベビーバウンサー、宇都宮中央女子高校制服（Mサイズ）、国分寺中男子制服（160～175cm）、国分寺中女子制服（160cm）、国分寺中体育着、スノーブーツ（23cm・男子用）、スノーブーツ（23cm・女子用）

〈譲ってほしい〉

第二愛泉幼稚園制服（男児用）、第二愛泉幼稚園制服（女児用）



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895
 栃木年金事務所 ☎0282 (22) 4131

国民年金保険料の納付方法

口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替を希望される方は、ご利用の金融機関または年金事務所に口座振替申出書をご提出ください。

早割制度

当月保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引が受けられます。

6か月・1年・2年前納

現金やカードで前納するよりも、さらに割引額が多くなります。

■**必要なもの** 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印
 ※口座振替申出書は各金融機関の窓口または市民課窓口でお渡ししています。

クレジットカード等でも納付できます

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立て替え、カード会社からカード会員の方に請求する方法です。

※支払回数は1回払いのみ。

クレジットカードでの納付を希望される方は、お近くの年金事務所に国民年金保険料クレジットカード納付申出書を提出または郵送してください。

■納付できる保険料

- ・定額保険料
 - ・付加保険料込みの定額保険料
- ※過去の未払い分の保険料には利用できません。
 ※保険料の一部を免除されている場合は利用できません。



2年前納のメリット

- ・令和2年度の保険料での割引額は、14,590円～15,840円です(下表参照)。
- ・2年前納分の保険料全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。各年分の保険料に相当する額を、各年に控除することもできます。
- ・納め忘れを防ぐことができます。

令和3年度から前納するには

令和3年度からの2年・1年前納、4月～9月分の6か月前納のいずれかをご希望の方は、お早めにお手続きください。

現金

年金事務所にお申し出くださいれば、前納用の納付書を送付します。

口座振替・クレジットカード

振替や納付の手続きの際、併せてお手続きください。

■**申込期限** 2月26日(金)
 (年金事務所必着)

■納付方法ごとの割引額比較表 (令和2年度)

納付方法		1か月分の割引額	6か月分の割引額	1年分の割引額	2年分の割引額
毎月	翌月末納付	割引なし	割引なし	割引なし	割引なし
	当月末納付 ※口座振替のみ	50円	300円	600円	1,200円
前6か月	カード・現金	—	810円	1,620円	3,240円
	口座振替	—	1,130円	2,260円	4,520円
前1年	カード・現金	—	—	3,520円	7,040円
	口座振替	—	—	4,160円	8,320円
前2年	カード・現金	—	—	—	14,590円
	口座振替	—	—	—	15,840円

国民年金保険料の納付案内は民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方への納付のご案内(電話、文書、戸別訪問)を民間事業者に委託しています。

民間事業者の担当者が国民年金保険料のご案内を行う際には、事業者及び氏名を名乗ったうえで、お客さまの本人確認をさせていただきます。また、訪問員は必ず、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書をお客さまに提示します。

訪問員がお客さまに手数料を要求したり、金融機関等でATMの操作をお願いしたり、現金や年金

手帳、年金証書、通帳、キャッシュカード等をお預かりしたりすることは、絶対にありません。

※日本年金機構から民間事業者に提供している個人情報、国民年金保険料が未納となっている方の情報に限定されています。

※国民年金保険料の納付について民間事業者に問い合わせの際は、送付されてきた郵送物をお手元にご用意ください。



美 未来 蕾

～子どもたちは未来からの留学生～



■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

親子学び合い事業 ネット時代の歩き方講習会

情報化が急速に進む現代は、大変便利な時代になりました。子どもたちも、ゲームをはじめ、スマートフォンや携帯電話に接する機会が増えました。

多くの情報機器は、利便性の裏側に危険性も併せもっています。子どもたちが賢く心豊かに成長することを願うのは、いつの時代も変わりません。利便性の高まったこの時代を生きる中で、スマートフォン等の情報機器とどう向き合えばいいのかヒントを提供して、ともに考えるのが親子学び合い事業です。

今年度は、すでに国分寺東小学校と吉田東小学校の2校で開催し、2月には緑小学校で開催予定です。

市民会議では、子どもたちの健全育成を願い、インターネットやスマートフォンの危険な側面をご理解いただくため、今後も親子学び合い事業を継続していきます。



吉田東小で開催された親子学び合い事業

青少年育成活動への支援制度 令和2年度の報告

今年度は、下野市ジュニアリーダーズクラブから、活動用のビブス（ユニフォーム）作成の要請がありました。

市民会議・青少年事業支援審査委員会において審議を行い、活動費として3万円の援助を行いました。



ビブスのデザイン



壬生町JLCとの合同研修会

青少年育成活動への支援制度の対象事業を募集しています

市民会議が、青少年育成活動の費用を支援します。詳しくは生涯学習文化課までお問い合わせください。

■対象者 市内在住の方及び市内在住の方で構成する団体

■金額 上限3万円

親子学び合い事業の認定講師が誕生

昨年、栃木県青少年育成県民会議とNPO法人メディア研究協会主催の講師養成講座に参加し、所定のプログラムを終了したことに伴い、次の方々が県民会議理事長から講師に認定されました。

今後は、県民会議と連携し、県内の小中学校で親子学び合い事業の講師として活躍されます。

- ・今村陽子氏（市民会議理事・民生委員児童委員協議会所属）
- ・伊澤三華子氏（市民会議理事・青少年アドバイザー会所属）
- ・青木正徳氏

地域イベントに出張演奏

市民会議では、青少年育成活動事業の一環として、音楽ボランティアによる出張演奏（エレクトーン、シンセサイザーなど）のお手伝いをしています。

■対象 地域でのイベントを企画している各種団体



栃木県青少年県民会議表彰を受賞

11月21日に栃木県総合文化センターで開催された「令和2年度心豊かな青少年を育む県民のつどい」で、市民会議理事の今村陽子様と、石橋北小学校区スクールガードボランティアの皆さまが、栃木県青少年県民会議表彰を受賞されました。

今村様は、長年にわたりPTA活動に関わり、子ども会育成会役員を務めるのみならず、地域で青少年育成活動などに尽力された幅広い活躍が評価され、「子ども育成・憲章功労者」として表彰されました。



石橋北小学校区スクールガードボランティアの皆さまは、15年にわたる登下校の見守り活動が高く評価され、「子ども育成・憲章功労団体」として表彰されました。



登下校の見守り活動の様子

児童表彰の記念品を贈呈

今年も、児童表彰の表彰式に際し、市内各小学校の6年生の児童の皆さんに英語のノートを贈りました。

また、国分寺特別支援学校に在学している5名の6年生には、記念品としてマイネームボールペンセットを贈呈しました。



国分寺特別支援学校への贈呈の様子

児童表彰とは

市では毎年、市内小学校の6年生を対象に、児童一人ひとりの良いところを見出し、自信と誇りをもってもらうため、児童表彰を行っています。児童にはメダルと賞状が授与されます。



メダルのデザイン

オリジナル横断旗を小学校へ

毎年恒例となった横断旗2種を、今年度中に市内各小学校に配布します。

児童の皆さんが安全に、安心して登校できるよう、広く活用していただけることを願っています。

今後も、市民の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、子どもたちの安全対策事業を継続していきます。



図書館

Library Information

利用案内

■ 2月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



二次元コード

携帯電話からのご利用

<https://iisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/m5rv>



二次元コード

石橋図書館

■おはなし会

2月20日(土) 午前10時30分～
「はなをくんくん」ほか

■読書会

2月10日(水) 午前10時～
テキスト「熟れてゆく夏」
藤堂志津子 著

■工作会「紙でつくるチョコレートケーキ」

2月14日(日) 午後2時30分～
定員：5名 ※要申し込み

■書籍リサイクルコーナーの設置

2月20日(土)～
場所：正面入口 自動ドア前
※今年度書籍リサイクル市は行いません

■新聞コラム書き写しの会

2月22日(月) 午前10時～

国分寺図書館

■読書会

2月20日(土) 午前10時～
テキスト「我が老後」
佐藤愛子 著

■ティーンズ読書クラブ

2月20日(土) 午後2時～
対象：小中学生

■ひなまつり会

2月28日(日) 午後2時～3時
対象：小学生以下
定員：10名 ※要申し込み

■新聞コラム書き写しの会

3月5日(金) 午前10時～

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月13日(土) 午前10時30分～
「おいしいふくやさん」ほか
場所：2階会議室

※パネルシアターは現在中止しています
※第4週は、ひなまつり工作会と一緒に
行います

■おばけ図書館ドッキドキなぞときゲーム

2月13日(土)・14日(日)
午前9時～午後5時
場所：図書館カウンター
内容：おばけのすーさんから、きょうふのプレゼント!?!すーさんの出すなぞとき
にチャレンジ!

■あめんぼうさんのお話会&ひなまつり工作会

2月27日(土) 午後2時～
対象：小学生以下(保護者同伴は1名まで)
定員：6名 ※要申し込み
場所：2階会議室
内容：お花紙でおひな様を作ろう!!

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・今夜(石・国) …小野寺史宜
- ・十の輪をくぐる(石・国) …辻堂ゆめ
- ・オルタネート(石・国・南) …加藤シゲアキ
- ・もっと知りたいゴーガン(国) …六人部昭典
- ・働くセーター(南) …保里尚美
- ・空芯手帳(南) …八木詠美

<児童書>

- ・どうしてなくの?(石) …フラン・ピンタデーラ
- ・イッカボッグ(石・国・南) …J.K.ローリング
- ・すっとびこぞう!(国) …大島妙子
- ・日本のこびと大全(国) …なばたとしたか
- ・エリーゼさんをさがして(石・南) …梨屋アリエ
- ・警察犬アンズの事件簿(石・南) …鈴木博房

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら開館しています。

催し物等は状況に応じて中止・延期する場合があります。詳しくは市立図書館のホームページをご覧ください。

■図書除菌機を設置しました

図書館の本を安心してご利用いただくため、石橋図書館、国分寺図書館、南河内図書館に図書除菌機を設置しました。

紫外線による除菌と、送風によるホコリやおいなどの除去を行うことができます。





図解 渋沢栄一と「論語と算盤」

齋藤 孝 著
フォレスト出版

日本経済の発展に尽力した渋沢栄一。孔子の「論語」を重んじ、多くの場面でその教えを実践してきました。1916年に出版された渋沢の著書「論語と算盤」を、イラストと共に分かりやすく解説しています。日本経済史と論語を同時に学べる一冊。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

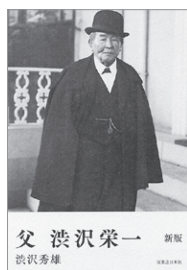
今月のテーマ

「NHK大河ドラマ」

「青天を衝け」

第60作の主人公は、幕末から明治の時代を生きた渋沢栄一。日本資本主義の父と称され、新一万円札の肖像画にも決定している大注目の人物です。

図書館でも関連本をご用意しています。ぜひご利用ください。



父 渋沢栄一

渋沢 秀雄 著
実業之日本社

渋沢栄一の軌跡を描いた一冊。所々にある、【思い出】エピソードから彼の人物像がうかがえる、読み応えのある伝記。(石)



小学校では学べない 渋沢栄一のやりぬく力

齋藤 孝 著
KADOKAWA

国立銀行を創立し数々の有名企業を育てた、「資本主義の父」の渋沢栄一のやりぬく力が分かりやすく解説されています。(国)



はじめての渋沢栄一

渋沢研究会 編
ミネルヴァ書房

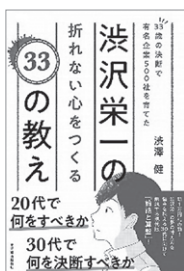
歴史小説・ノンフィクション本の紹介から、政治・経営・福祉など様々な読者を対象とした、多方面から渋沢栄一をガイドする一冊。(南)



君から、動け。

佐々木 常夫 著
幻冬舎

渋沢栄一の思想や言葉を、ビジネスの観点から解説。著者の渋沢愛が伝わってきます！働き方のヒントがたくさん詰まった一冊です。(石)



33歳の決断で有名企業500社を育てた 渋沢栄一の折れない心をつくる 33の教え

渋澤 健 著
東洋経済新報社

渋沢栄一は、子孫には財産ではなく数々の言葉を残した。道徳と商売の融合を説いた彼の言葉に触れてみては？(国)



<現代語訳> ベスト・オブ・渋沢栄一

渋沢 栄一 著
木村 昌人 編
NHK出版

「論語と算盤」など渋沢栄一の多数の著作から86編を厳選！読みやすく現代語訳がされ、著作の面から深く知ることができます。(南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

イベント

下野薬師寺跡 史跡指定100周年パネル展



下野薬師寺跡は、大正10年3月3日に栃木県で最初の国指定史跡になりました。昭和41年から継続的に発掘調査を行い、史跡の保存と整備に取り組んできました。

このたび100周年の節目を記念して、パネル展を開催します。

■日時 2月20日(土)～8月31日(火)

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

■休館日

月曜日、第3火曜日、祝日の翌日

■場所 下野薬師寺歴史館

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121

FMゆうがお特別出張生放送

下野薬師寺跡史跡指定100周年を記念して、出張放送ブースを設置し、市提供番組「しもつけピタッとラジオ」のスペシャル番組を放送します。

文化財課職員をゲストに迎え、下野薬師寺跡の歴史を追います。ぜひ、おうち時間に聞いてください。

■日時 2月20日(土) 午後1時～3時

■場所 下野薬師寺歴史館及び下野薬師寺跡

■周波数 87.9MHz

※スマートフォンアプリ、FMプラプラからも聴くことができます。

📄 <https://fmplapla.com/fmyugao/>



←左の二次元コードからもアクセスできます。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



工作のテイクアウト「じどうかん月間」

これまでの児童館フェアに替わり、工作のテイクアウト「じどうかん月間」が開催されます。

工作キットや作り方、児童館マップなどが配布されますので、ぜひ遊びに来てください。

■日時 2月8日(月)～28日(日)

■場所 県子ども総合科学館 (宇都宮市西川田町567)

※詳しくは県子ども総合科学館ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

県子ども総合科学館 ☎028(659)5555



お知らせ

寄付をいただきました

このたび、JRAファシリティーズ株式会社様から寄付金をいただきました。

寄付金は、新型コロナウイルス感染症対策のため活用させていただきます。

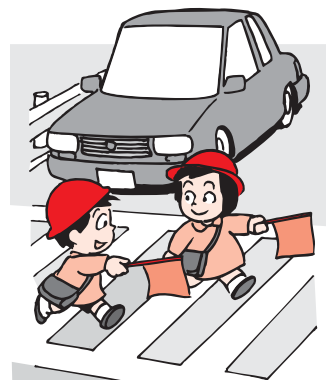
ありがとうございました。

寄贈をいただきました

このたび、小山東ロータリークラブ様から交通横断旗25本を寄贈していただきました。

登下校の見守り時に活用させていただきます。

ありがとうございました。



メンタルヘルス講座

トピック
2

～自分らしく生きるための心理学～
日々の生活の中で感じる喜びや怒り、不安などは“こころ”があるから。なぜ、このような感情があるのか、それによって生じる影響や必要以上にストレスを感じないための方法を学びます。

■日時

3月8日(月) 午後5時30分～7時

■場所

市役所

■講師

藤田京子氏 (ウエルネスメンタルヘルス研究所代表、保健医療学博士)

■対象者 働く障がい者やご家族、事業所職員、その他ご興味のある方

■定員 40名 (先着順)

■申込期限 3月1日(月)

■申し込み・問い合わせ先

市障がい児者相談支援センター
☎・FAX(37)9970

食物アレルギー疾患生活管理指導表の作成費用の助成

園児・児童・生徒等の食物アレルギー対応に必要なアレルギー疾患生活管理指導表の作成費用を助成し、保護者の負担軽減と園児・児童・生徒の健全な生活の支援を図ります。

医療機関にお持ちいただく書類があるほか、市が指定する医療機関で受診していただく必要がありますので、通われている保育園や学校等にお問い合わせください。

■対象者 ①と②に該当する方

①食物アレルギーを有し、保育園・幼稚園・学校等での生活で特別な配慮や管理が必要な方

②次のいずれかに該当する方

- ・市内に住所を有し、市内または市外の保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍している方、または入園が内定した方
- ・市内の小中学校に在籍している方、または入学を予定している方

■助成回数 1年度につき1回

■助成額 上限2,000円

■問い合わせ先

保育園や幼稚園等に通っている方

こども福祉課 ☎(32)8903

小中学校に通っている方 学校教育課 ☎(32)8918



就学援助費の受給申請

就学援助制度とは、経済的な理由で就学困難な児童や生徒の保護者に、学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。

援助費は7月、12月、2月に、学校を通じて支給されます。

新規の申請は随時、受け付けています。

また、現在、認定を受けている方で、来年度以降も引き続き援助を希望する方や、入学準備金の申請をされた方も、改めて申請が必要になります。

申請方法など、詳しくは学校教育課にご相談ください。

※4月からの認定を希望する方は3月15日(月)までに申請してください。

■対象者 生活保護を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮している方

■認定期間

4月1日～3月31日 (1年間)

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

春は引っ越しの季節 転出の届出は郵送が便利です

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

3月から4月にかけては、就職や進学、転勤などで住所異動などの手続きを行う方が多く、市民課窓口が大変混雑することが予想されます。受付までに長時間お待ちいただく場合もありますので、時間に余裕をもってお越しください。

■転出届は郵送で手続き可能

郵送での転出の手続きには、通常の転出届、または顔写真付きマイナンバーカードを使用する特例転出届の2つの方法があります。転出届の申請書は市ホームページから取得していただけます。

☎<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0850/info-0000002382-0.html>

■必要書類

■共通

- ・必要事項を記入した転出届
- ・印鑑登録証または国民健康保険証 (お持ちの方)
- ・医療受給者証 (お持ちの方)

■通常の転出届の場合

- ・本人確認書類のコピー (免許証や保険証など)
- ・返信用封筒 (切手を貼り、宛先を記載したもの)

※転出証明書は、転出前または転出後の住所にのみ送付可能です。受付をしてから1週間程度で郵送します。

■特例転出届の場合

- ・マイナンバーカードの表面のコピー

※転出手続き完了後に電話でご連絡します。転出予定日から14日以内に転入手続きをしてください。

※転入手続きの際には、マイナンバーカードに設定した暗証番号 (数字4桁) が必要です。※特例転出届をした場合、土日・祝日の転入手続きはできません。ご注意ください。

■送付先

〒329-0492 笹原26
下野市役所 市民課

市税の納付や水道料金などの支払いはPayPayで！

スマートフォンとPayPayアプリがあれば、いつでもどこでも簡単に、市税の納付や水道料金などの支払いができます。

コンビニのレジで納付書を読み取ったうえでのPayPay納付はできませんのでご注意ください。
※領収証書は発行されません。

PayPayが使えない納付書

次の納付書は、PayPayが使えません。取扱金融機関や会計課の窓口で納付してください。

- 納付期限を過ぎている
- コンビニ納付用のバーコードが印字されていない
- 破損や汚損などでバーコードが読み取れない

- 金額が訂正されている
- 金額が30万円を超えている

アプリを使うには



←二次元コードを読み取り、ご利用ください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8893
水道課 ☎(32)8911

STEP 1

アプリのホーム画面にある「スキャン」をタップ



STEP 2

払込票のバーコードを読み取る



STEP 3

支払金額を確認し「支払う」をタップ



カンタン / 3ステップで納付完了!



栃木県特定最低賃金の変更

～必ずチェック最低賃金～

令和2年12月31日から栃木県特定最低賃金（時間額）が変更となりました。

業種	金額
塗料製造業	965円
業務用機械器具製造業	913円
自動車・同附属品製造業	920円
医療用機械器具・医療用品製造業	912円
各種商品小売業	874円

この他にも最低賃金が改正された業種があります。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木労働局賃金室 ☎028(634)9109

栃木税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、確定申告会場の「入場整理券」を配付します。整理券の配付状況によっては後日の来場をお願いする場合があります。また、ご来場の際は、マスクの着用や検温にご協力ください。

■日時 2月16日(火)～3月15日(月)

午前9時～午後4時

(土・日曜日・祝日を除く)

■場所

栃木商工会議所大ホール（栃木市片柳町2-1-46）

■配付方法

当日会場での配付、LINEによる事前発行

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282(22)0885

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

下野市共通商品券を 忘れずにお使いください

下野市共通商品券には使用期限があります。期限が過ぎた後のご利用や未使用券の払い戻しはできませんので、使い忘れないようご注意ください。

■使用期限 2月28日(日)



■問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463
下野市商工会
本所 ☎(44)0202
南河内支所 ☎(48)0059

ふれあい館で 冬のプールを楽しみませんか？



ふれあい館の温水プールは、この冬も休まず営業しています。寒い季節ではありますが、スタッフ一同、あたたかくして皆さまのご利用をお待ちしています。

■冬季(11~3月) 営業時間

火~金曜日 正午~午後8時30分
土・日曜日、祝日 午前10時~午後5時

※ふれあい館の最新情報は、二次元コードからご確認ください。



■問い合わせ先
ふれあい館
☎(47)1126

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

※新型コロナの状況によって変更が生じる場合があります。今回から事前申し込みをお願いします。

しもつけ茶屋

■日時 2月10日(水)・18日(木) 午前10時~正午
■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

より処グリム

■日時(毎月第3金曜日) 2月19日(金) 午前10時~正午
■場所 きらら館

おひさま

■日時(毎月第4水曜日) 2月24日(水) 午後1時~3時
■場所 サン薬局(文教1-19-4)



ゆうゆう茶屋

■日時(毎月第1金曜日) 2月5日(金)、3月5日(金) 午前10時~正午
■場所 ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項

検温、手指消毒の実施にご協力ください。また、飲み物は各自でお持ちください。

■申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認
394

差出有効期間
2022年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)
栃木県下野市笹原26
下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

安全でおいしい水道への加入をおすすめします

水道が利用できる地域の方には、井戸水から水道水への切り替えをおすすめしています。

安全

水道法に定められた水質検査を行っています。ご家庭に送られている水は、厳しい検査をクリアした安全な水です。

安心

蛇口を開ければ24時間いつでも水が出ます。停電やポンプの故障、井戸の枯渇など、万が一の場合でも安心です。

工事費用

下野市指定給水装置工事業者にご相談ください。

※条件により異なります。

初期費用

■加入金（税込）

メーター口径	金額
13mm	5万5,000円
20mm	14万3,000円

■手数料（非課税）

種別	金額
設計審査	1,000円
工事検査 (分水工事あり)	2,000円
工事検査 (分水工事なし)	4,000円

水道料金

2か月ごとの検針に基づき水道料金を計算します。

■基本料金（2か月 税込）

メーター口径	金額
13mm	1,430円
20mm	1,672円

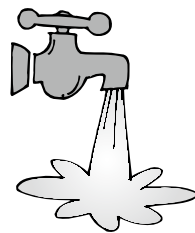
■従量料金（2か月 税込）

使用量	料金 (1m ³ あたり)
1～20m ³	55円
21～60m ³	132円
61m ³ 以上	143円

水道料金＝基本料金＋従量料金
 (例) メーター口径20mm、2か月で40m³使用の場合
 1,672円＋(20m³×55円＋20m³×132円)＝5,412円

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった事業

市総合防災訓練

例年2月に開催している総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

しもつけ福祉大会

例年2月に開催している、しもつけ福祉大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

■問い合わせ先

市社会福祉協議会
☎(43)1236

ふれあい館・きらら館 ゆうゆう館の使用料を改正

4月1日(木)から消費税及び地方消費税を外税とするため、各施設の使用料を改正します。

■改正の内容（一部）

ふれあい館のプール

改正前500円 ⇒ 改正後550円

きらら館のシャワー室

改正前100円 ⇒ 改正後110円

ゆうゆう館の施設（浴室など）

改正前300円 ⇒ 改正後330円

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126
 きらら館 ☎(52)3711
 ゆうゆう館 ☎(43)1231

野生のきのこや山菜などを 採取・販売する方へ

原子力災害対策特別措置法に基づき、放射性物質による出荷制限区域内で採取された野生の山菜やきのこ、たけのこは販売できません。出荷制限区域外で採取されたものも、販売前に安全性を検査する必要があります。県の放射性物質モニタリング検査をご利用ください。

検査結果は、県のホームページで「作物別モニタリング」で検索できます。

きのこや山菜は、「栽培」ものと「野生」もので出荷制限の状況が異なる場合がありますので、野生のものは「野生」と表示してください。また、出荷制限区域のものでないことが分かるように、産地は「市町名」まで表示してください。

なお、出荷制限については県のホームページから確認できます。

■問い合わせ先

野生のきのこや山菜について

県南環境森林事務所

☎ 0283(23)1441

食品の安全について

県南健康福祉センター

☎ (22)4235

農業用軽油引取税免税証の 交付申請の追加受付

県税事務所で、農業用の軽油引取税免税証申請の追加受付が行われます。

※詳しくは広報しもつけ1月号24ページをご参照ください。

■日時 3月4日(木)・5日(金)

午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

■場所

下都賀庁舎第2福利厚生棟
(栃木市神田町6-6)

■問い合わせ先

栃木県税事務所
 軽油引取税調査担当
 ☎0282(23)6882

道の駅しもつけ 食のオープンスクール

- 日時 3月15日(月)
午前10時30分～午後1時
- 内容 春野菜のテリーヌ
- 定員 14名
- 講師
白居芳美氏 (料理研究家)
- 参加費
2,000円 (当日集金)
- 申込日時 2月15日(月)

電話

午前9時30分～午後6時

メールフォーム

午前9時30分～夜0時

■注意事項

- ・当日は試食せず、完成したものは、すべてお持ち帰りいただけます。
- ・小学生未満の参加・同伴はできません。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール
☎028(635)2577

「お菓子の家」の事業者募集

グリムの森にある飲食・物販施設「お菓子の家」を運営する事業者を募集します。

募集要項はグリムの館に設置しているほか、グリムの館ホームページでご確認いただけます。

■営業開始日 5月1日(土)

■業務内容

厨房施設の運営、駐車場の管理、SNS等を活用したPRなど

■申込方法

グリムの里いしばし(グリムの館内)で配布している必要書類を直接提出または郵送

■申込期限

2月15日(月) 午後5時

■申し込み・問い合わせ先

(一財)グリムの里いしばし

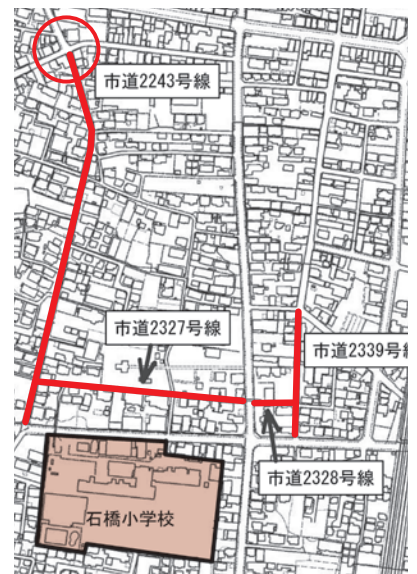
☎(52)1180

〒329-0502 下古山747

🌐<https://www.grimm-no.net/>

お詫びと訂正

広報1月号27ページ掲載の「市内スクールゾーン位置図」の石橋小学校付近の地図において、一部規制区間に誤りがありました。お詫びし、下図のとおり訂正いたします。



2月は電気の上手な使い方 推進月間です

冬季の省エネルギー対策として、電気の上手な使い方に関する知識と理解を広く普及することをねらいとして実施されています。

■問い合わせ先

関東電気保安協会
栃木事業本部

☎ 028(611)5090

環境課 ☎(32)8898



広報紙の広告掲載は 長く掲載するほどお得になります

広報しもつけの広告掲載料は、右の広告と同じサイズの場合、1か月1万円、3か月連続2万5,000円、6か月連続4万5,000円、12か月連続8万5,000円と、長く掲載するほどお得です。

広報しもつけは毎月約2万部、発行しています。お店や会社の広告を掲載して、広く市民の方にアピールしてみませんか？

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

ケーブルスマホならサポート万全!

どれを買えばいいのか？
使い方がわからない。

ケーブルテレビなら
アフターサポート
もばっちり!



CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

募 集

あなたも始めてみませんか、市民活動！

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

トピック
4

市民活動って何？

市民活動とは、市民が地域や社会に貢献することを目指し、自主的に行う活動のことです。

市内では、多くの団体が、地域の賑わいづくりや市の魅力発信、子育て支援などの市民活動を行っています。

市民活動の最初の一步は、「こんなイベント、取り組みがあればいいな」という、あなたのちょっとした気づきからです。

市では、「市民が主役のまちづくり」を推進するため、市民活動の費用の一部を補助しています。この補助制度を足掛かりに、新たな活動を始めてみませんか。



下野ふれあい会の活動の様子

令和3年度 市民活動補助事業を募集！

応募にあたっては事前相談をおすすめしています。特に初めて応募される場合は、ぜひご相談ください（要予約）。

■対象事業

地方創生や地域・社会のための事業

■対象団体

- 公益活動を目的とする団体
- 市内で活動実績がある団体、または今後市内で活動を予定している団体
- 5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込みがある団体

■補助区分と補助額

新規スタート補助事業（事業1年目）

- トライコース
補助率10分の10（上限5万円）
- スタートコース
補助率4分の3（上限10万円）

継続ステップアップ補助事業（事業2～5年目）

- 2～3年目 補助率4分の3（上限30万円）
- 4～5年目 補助率2分の1（上限30万円）

■申込方法 申請に必要な書類をそろえて市民協働推進課に直接提出（メール、郵送、ファックスは不可）

■申込期間 2月1日(月)～3月17日(水)

■選考会

応募団体には、選考会で事業内容をプレゼンテーションしていただきます。選考委員が公益性や効果・成果の見込みなどを審査し、適当であると認められた事業に補助金を交付します。

■日時 4月9日(金)

午後1時30分～

■場所 市役所

選考会でのプレゼンテーションの様子



学習指導をしていただける方を募集します

子どもの学習支援事業を実施している下野市学習支援室「ドリーム」では、中学1年生から3年生の生徒に学習指導をしていただける方を募集しています。

■対象者

中学校で社会科を担当した経験のある方

■担当課目 社会科



■勤務時間

いずれか都合のつく枠で、月3回程度

水曜日 午後4時～6時

土曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

■申込期限 4月30日(金)

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人ポポの樹 塚原

☎080(3201)3100

「なつかしの古写真」**トピック**
募集 **5**

ふるさとの歴史や文化を次世代へ伝えていくため、「なつかしの古写真」を募集します。

古写真は随時、受け付けています。当時の住民の暮らしぶりやまちの様子など、現在の下野市にあたる地域を撮影した古い写真をお持ちの方は、ぜひご提供ください。

■対象となる写真

- 次のすべてに該当するもの
 - 本市やその周辺で撮影されたもの
 - 明治時代から平成20年頃までに撮影されたもの
 - 風景、街並み、祭り、行事、生活等の様子がわかるもの
 - 公開可能なもの
- ※色や大きさは問いません。

応募の流れ

アナログ

1. 記入した応募書類とともに写

真の原本をお持ちください。
2. デジタル画像に変換後、その場でお返しします。

※A4サイズ以上の場合、ご相談ください。

デジタル

1. 記入した応募書類と写真データをメールでお送りください。
- ※ファイルの容量が合計10MB以上の場合にご相談ください。

注意事項

- ・市ホームページや印刷物などで公開する可能性があります。
- ・写真の内容によってはお預かりできません。

■申し込み・問い合わせ先

文化財課 ☎(32)6105
下野薬師寺歴史館
☎(47)3121



上古山小学校

障がい者福祉計画(案)
パブリックコメント募集

第5期の「下野市障がい者福祉計画」が今年度末に終了するため、第6期計画を策定します。市民の皆さまのご意見（パブリックコメント）を募集します。

■募集期間

2月8日(月)～25日(木)(必着)

■閲覧場所

市ホームページ、社会福祉課、市民課石橋窓口（石橋公民館）・南河内窓口（南河内公民館）

■提出方法

指定の意見用紙を郵送、FAXやメールで送信、または直接提出

■記入事項

氏名、住所、年齢、電話番号

■問い合わせ先

社会福祉課
☎(32)8900 ☎(32)8601
✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp
〒329-0492 笹原26

道路河川愛護活動団体募集

道路や河川の美化活動にご協力いただける愛護活動団体を募集しています。

現在は、7つの愛護団体と市内小中学校にご協力いただき、美化活動に参加していただいています。参加団体には、活動に応じて活動費用の一部助成も行っています。ぜひご応募ください。

■主な活動

- ・歩道の清掃・除草・花の植栽
- ・河川敷の清掃・除草 など



■申し込み・問い合わせ先

建設課 ☎(32)8908

シルバー人材センター会員・お仕事募集

シルバー人材センターとは

定年退職された方や稼業を後継者に譲られた方などで、何か仕事を通じて社会に貢献したいという方々が会員となり、自分に合った仕事を発注者（民間企業、一般家庭、公共団体など）から引き受けて働ける仕組みです。従事した仕事に応じて配分金（報酬）が支払われますので、安心して働くことができます。

会員を募集しています

市内では400名余りの方が会員登録しています。

あなたの豊かな知識と経験を、社会のため、誰かのために活かしてみませんか。

毎月第2・3水曜日に入会説明会を開催していますので、広報しもつけをご覧ください。

■対象者 市内在住の60歳以上の健康な方

■年会費 2,000円

仕事のご依頼お気軽に

シルバー人材センターは公共的・公益的な団体ですので、収益を目的にしていません。安心して仕事をお任せください。

代金は、仕事が終了した後、請求させていただきます。お見積りも随時受け付けています。まずはお電話ください。

※会員の安全に配慮し、危険・有害な仕事はお請けできないことがあります。

■主な仕事 植木の手入れ、襖・障子張り、網戸張り、刃物研ぎ、草むしり、草刈り、施設管理、清掃、家事援助サービスなど

■問い合わせ先

シルバー人材センター
☎(47)1124

イメージ
キャラクター
チエブクロー



国民健康保険運営協議会 委員募集

幅広くご意見をいただくため、国民健康保険の運営に関する重要事項を審議していただく委員を募集します。

- 任期 令和6年3月末まで
- 会議開催回数 年4～5回程度
- 報酬 日額8,000円

■応募資格

次のすべてに該当する方

- ・市内在住で18歳以上の方
- ・国民健康保険に加入しており、4月以降も加入見込みの方
- ・市で設置するほかの審議会等の委員でない方
- ・平日の会議に出席できる方

■募集人数

- ・被保険者代表 5名
- ・薬剤師（有資格者） 1名

■申込方法 応募用紙を市民課へ郵送、FAX、電子メールまたは直接提出

■申込期限 3月15日(月)必着

■選考結果 応募者全員に通知 ※地域性を考慮し、市内全域から選考します。

■申し込み・問い合わせ先

市民課
☎(32)8895 ☎(32)8600
✉shimin@city.shimotsuke.lg.jp

就職

令和3年度会計年度任用職員募集

保育士・看護師（准看護師）

- 職種 保育士、看護師（准看護師）
- 応募資格 各職種の有資格者
- 勤務日 週5日勤務（土曜勤務有）
- 勤務先 市立保育園

児童館厚生員

- 応募資格 保育士資格または幼稚園～高等学校の教員免許がある方
- 勤務日 月～土曜日で1か月に21日程度
- 勤務先 市立児童館

学童支援員

- 勤務日 月～土曜日（土曜日は月1程度）
- 勤務先 市立学童保育室

指導員

- 勤務日 月～金曜日
- 勤務先 地域子育て支援センターつくし

共通事項

- 申込方法 市販の履歴書と資格証の写し（有資格者のみ）をこども福祉課に提出

- 申し込み・問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

■勤務時間・賃金

職種	勤務時間	時給
保育士	午前7時～午後7時のうち7時間 30分でローテーション	1,300円
	午前8時30分～午後5時15分	1,257円
	短時間勤務（早朝・夕方）	1,225円
	短時間勤務（午前9時～10時勤務開始、5時間以上勤務）	1,192円
看護師（准看護師）	午前8時30分～午後5時	1,192円
児童館厚生員	午前8時30分～午後5時15分のうち7時間～7時間30分	1,062円
学童支援員	平日 午後1時～7時のうち2～5時間 土曜日 午前8時～午後7時のうち6時間程度 長期休業中 午前7時30分～午後7時のうち5～7時間	
	指導員	

県南産業技術専門学校 学校見学会

- 日時 2月16日(火) 午後1時30分～
- 内容 産業技術専門校の概要説明、訓練科の見学（機械加工科、NC機械科、板金溶接科、電気設備科、CAD基礎科）
- 対象者 4月生として入校を検討中の方（求職者など）
※公開用の適性試験問題を閲覧していただけます。
※学校見学は平日、随時受け付けています（要事前連絡）。
- 問い合わせ先 県立県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803
（足利市多田木町76）

福祉のお仕事就職フェア

- 日時 2月20日(土) 午後1時～3時30分
- 場所 とちぎ福祉プラザ
- 申し込み・問い合わせ先 県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028(643)5622

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要です。

■日時 2月18日(木)

午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■予約・問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎(43)1236

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見など。

■日時 2月25日(木)、3月25日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部相談受付窓口

☎080(8720)9587



自殺予防いのちの電話

毎月10日はフリーダイヤルの日です。

誰にも言えない気持ちを聴かせてください。

■日時 毎月10日の午前8時～11日の午前8時(24時間)

■相談番号 0120(783)556
(通話料金無料)

※IP電話でのご利用は、

☎03(6634)7830(有料)

におかけください。

■問い合わせ先

栃木いのちの電話事務局

☎028(622)7970

🌐 <https://www.inochinodenw.org>

多重債務相談窓口

借金の悩み、不安、疑問。

ひとりで悩まず、国の無料相談窓口をご利用ください。専門の相談員が丁寧にお話を伺い、一緒に解決方法を考えます。

・秘密厳守

・必要に応じて弁護士紹介

※借入額や返済状況がわかる資料があればご用意ください。

■日時 月～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～正午

午後1時～5時

■相談・問い合わせ先

宇都宮財務事務所

☎028(633)6294(相談専用)

成年後見・相続・遺言の無料法律相談会

司法書士による無料の相談会です。老後に不安がある方、相続の問題を抱えている方、ご利用ください。

■日時 毎月第2・第4金曜日

午後2時～4時30分

■場所 県司法書士会館

■内容 財産管理、任意後見契約、後見開始の申し立て、相続手続き、遺言書の作成など

■予約期限 相談日の2日前

■予約・問い合わせ先

(公社)成年後見センター

リーガルサポートとちぎ支部

☎028(632)9420

心配ごと相談

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	2月2日・9日 (火曜日)	2月1日・8日 (月曜日)	2月5日・12日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容に加え、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	2月16日(火曜日)	2月15日(月曜日)	2月19日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236 相談時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

まずは相談

宅配業者をかたる偽SMS(ショートメッセージ)に要注意!!

宅配業者からの不在通知を装ったSMS(ショートメッセージサービス)を送りつける手口が増えています。

SMS内のURLからは偽サイトへ誘導され、不審なアプリをインストールさせられます。その結果、不正操作された自身のスマートフォンから、同様の偽SMSが多数送信され、心当たりのない通信料の請求を受けるといった事例が報告されています。

また、偽サイトで入力したIDやパスワード等が携帯電話会社のキャリア決済で不正利用されて、身に覚えのない請求を受けるといった事例もあります。

SMS等で不在通知が届いたときには、記載されているURLに安易にアクセスし、提供元が不明のアプリをインストールしたり、IDやパスワード等を入力したりしないようにしましょう。

インストールや入力をしてしまった場合は、スマートフォンを機内モードにしてWi-Fi接続等もオフにした上で、アプリのアンインストールを行い、IDやパスワード等を速やかに変更してください。

偽サイトは巧妙に作られており、誰しも遭遇する可能性があります。少しでも分からないことや不安なことがあれば、ひとりで悩まず、消費生活センターまでお早めにご相談ください。

なくそう、「無意識の思い込み」

あなたが部下の誰かに新しい仕事を任せるときに、「Aさんは育休から復帰したばかりで、まだ子育てに集中したいはず。この仕事は、出世有望株のBさんに任せよう」と気を遣ったとします。しかし、Aさんは「仕事も頑張りたいのに、活躍のチャンスをもらえない……」、Bさんは「家庭も大切にしたいのに、仕事ばかり……」と感じているかもしれません。

他にも、「男性は数字や機械に強い」、「女性は細かい気配りが得意」などの、無意識に決めつけてしまいがちな思い込みを「アンコンシャスバイアス」といいます。これは誰しもがもっていて、気づくことが難しいものです。思い込みだけで判断せず、それぞれの人の声に耳を傾けるよう心がけましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン ☎188(局番なし)へ

まちがいさがし

わかるかな?

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは34ページ下段

▼ えほんピクニック



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット



URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1

iOS



Android



○トチギーブックス



URL <http://www.tochigi-ebooks.jp/>

○マイ広報紙



URL <https://mykoho.jp/>

2月

きさらぎ
如月
February



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

納税ごよみ

■納期限 3月1日(月)

国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期
国民年金保険料	1月分

おもちゃの図書館

新型コロナの感染防止のため、令和3年3月まで休館になります。遊んでくれる皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

19日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

17日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画


2月	天平の丘	小山北ロータリークラブ
	花広場	図書館友の会
3月	天平の丘	下野市シルバー人材センター
	花広場	

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886



↑スマホ用
二次元コード

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
7	8	9	10	11	12	13
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
14	15	16	17	18	19	20
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
21	22	23	24	25	26	27
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
28						
②④						

番号・医療機関名・所在地		
①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 *休日・夜間は小児科対応不可。	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711	
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011	

P33のまちがいさがしの答え ①黒板の文字 ②電球 ③木の影



キプロス通信 Vol.2

～愛と美の女神
アフロディーテの国キプロス～

下野市は、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会におけるキプロス共和国のホストタウンです。

古代ギリシャ・ローマ世界の一端を担っていたキプロスは、ギリシャ神話ゆかりの地です。

オリンポス十二神の一柱、愛と美を司る女神アフロディーテは、ペトラ・トゥ・ロミウの海の泡から生まれ、以来キプロスを守護したという伝承があります。その伝承から、この地にアフロディーテの神殿が建てられ、多くの巡礼者が訪れたそうです。

また、キプロスのかつての都、パフォスも、アフロディーテにゆかりがあります。言い伝えでは、キプロス島の王が自分の彫った理想の女性像に恋をしてしまい、その想いを叶えたアフロディーテが、像に命を吹き込んだそうです。結ばれた2人の間に生まれた子の名がパポスといい、パフォスの由来となりました。

地中海の気候による豊かな自然と、多くの歴史や伝承が形を残すキプロス。自由に海外旅行ができるようになりましたら、ぜひ訪れてみてください。

【写真提供】表 題：キプロス観光政務官組織
右2点：キプロス・インフォメーションサービス



アフロディーテ誕生伝説海岸 ペトラ・トゥ・ロミウ



アフロディーテ神殿跡

地域おこし協力隊通信

「活動報告会」を開催します

地域おこし協力隊の日々の活動を市民の皆さまに知っていただくため、活動報告会を開催します。

地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化等の進行する地方に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

- 日時 3月13日(土) 午前10時～
 - 場所 南河内公民館 大ホール
 - 対象者 市内在住の方
 - 定員 50名 (事前申し込み制・先着順)
 - 内容 自己紹介、ミッションの内容と活動報告
 - 申込期限 3月5日(金) 午後5時15分
 - 申込方法 申請フォーム、電話、FAX、メール
- ※お申し込みの際は、ご住所、参加者の氏名、電話番号をお伝えください。

申請フォーム

<http://www.task-asp.net/cu/eg/lar092169.task?app=202100002>



宇佐美 慈

サクラノチカイを活用した観光PR



大坪 亜紀子

関係人口の創出事業・情報シェアサイトの運営



渡邊 美潮

コミュニティFMによる広報事業



鈴木 祐磨

公民連携による地域の賑わいづくり

申し込み先

総合政策課 地方創生推進グループ

☎(32)8886 FAX(32)8606

✉ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

- 今月のトピックス
- トピック1 下野薬師寺跡史跡指定100周年パネル展…P22
 - トピック2 メンタルヘルス講座…P23
 - トピック3 ふれあい館で冬のプールを楽しみませんか?…P25
 - トピック4 あなたも始めてみませんか、市民活動!…P29
 - トピック5 「なつかしの古写真」募集…P30

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
2/1 パソコン相談 (1.23)	2	3 還付申告無料 税務相談 (1.40)	4  あさひ	5 ゆうゆう茶屋 (2.25)	6	7  誕生日の みんな! おめでとう <small>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</small>
8 じどうかん月 間(2.22) ※28日まで	9  こと	10 しもつけ茶屋 (2.25) ※他1回	11	12  はゆちゃん	13	14 クラブ対抗テニス大会 (1.25)
15  たっちゃん	16 確定申告 (1.17) ※3/15まで	17 ママ・パパ教室 (1.14) Jアラートテス ト(2.26)	18 法律相談 (2.32)	19 よりぬきグリム (2.25)	20 下野薬師寺跡100周年 パネル展(2.22) ※8/31まで	21  れな
22 パソコンスキ ルアップ講座 (1.23) ※全5回 子育て巡回相 談(2.9)	23 「スポーツと食」 講演会&タグラ グビー(2.14)	24 おひさま (2.25)	25 育児相談 (2.9) ママパパ Englishサロン (2.26) 行政書士相談 (2.32)	26 高血圧予防教 室(1.14) 介護者交流会 (2.26)	27  こうたろう	28 市共通商品券使用期限 (2.25)
3/1 パソコン相談 (2.13)	2	3	4 ママ・パパ教室 (1.14)	5 ゆうゆう茶屋 (2.25)	6	7
8 メンタルヘル ス講座(2.23)	9	10	11	12	13	14 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">イベントカレンダーに掲載されて いる行事やイベントは、新型コロナ ウイルス感染症の影響で延期・中止 となっている場合があります。最新 の情報を確認してお出かけください。</div>

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

