

下野市

# 公民館だより

令和2年9月1日発行  
第9号

|         |    |         |
|---------|----|---------|
| 国分寺公民館  | 電話 | 40-5563 |
| 石橋公民館   | 電話 | 52-1157 |
| 南河内公民館  | 電話 | 48-2393 |
| 南河内東公民館 | 電話 | 48-5511 |

## 市民の皆様へ

こんにちは。みなさま、令和2年は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が発生し、大変慌ただしい年となり、現在も感染拡大防止に努めながら、公民館運営を行っております。

4月7日(火)は国の緊急事態宣言が発出され、公民館も休館となりました。その後、国の緊急事態宣言が解除されたことに伴い、公民館も開館となりました。5月にはロビーや施設の一部の利用の再開、6月からは予約受付開始など、感染状況を加味しながら、段階的に緩和措置を実施しております。

現在、感染拡大防止策等を講じ、皆様にご協力をいただきながら、ご利用いただいている状況にあります。

今後も感染状況を注視しながら、運営にあたってまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

今回の「公民館だより」は各館の後期講座と登録している自主サークルの紹介をします。

今後も、利用者からの声を掲載したいと考えておりますので、各館の職員に気軽にお声をおかけください。

## 公民館講座の開始

各公民館とも9月から後期講座を開始いたします。

- 国分寺公民館は7講座(寿大学等2講座は途中開講)

(ただし、国分寺公民館は改修工事のため、10月から開始)

- 石橋公民館は7講座(グリム大学等3講座は途中開講)

- 南河内公民館は6講座(ゆうがお大学等3講座は途中開講)

- 南河内東公民館は6講座(ゆうがお大学は途中開講)となります。(エール記載)

※なお、感染状況や講師の状況により、開講できない講座もありますので、各公民館にご確認下さい。

## 自主サークル

現在、各公民館で活動しているサークルです。

自主サークルとは、登録規定により許可されたグループで、利用料が半額となる減免措置があります。

主な規定は5人以上のグループで、市内在住、在勤の方が半数以上会員、積極的に公民館事業に参加、年1度の会計報告等です。

自主サークルとして登録したいグループは各公民館にお問い合わせ下さい。

| 番号 | サークル名                      | 活動内容                      | 活動日                        | 活動時間                       |
|----|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1  | 下野市将棋愛好会                   | 将棋対局・将棋大会                 | 毎週土曜日                      | 9:00～17:00                 |
| 2  | 彩友会（絵画）                    | 風景、静物の描写<br>表現の研究         | 第1・3金曜日                    | 9:00～12:30                 |
| 3  | 国分寺囲碁会                     | 囲碁対局・囲碁大会                 | 第1・2・4・5日曜日                | 9:00～16:30                 |
| 4  | 池坊いけ花教室                    | 品格のある花や現代的な<br>おしゃれな花をいける | 第2・4水曜日                    | 9:30～12:00                 |
| 5  | 日光彫の会                      | 日光彫基礎実技習得<br>各種木地への彫刻     | 第2・4火曜日                    | 9:30～15:00                 |
| 6  | 野菊の会（大正琴）                  | 大正琴の練習<br>各種大会への参加        | 第1・3水曜日                    | 13:30～15:30                |
| 7  | 国分寺コーラス                    | 発声、歌の練習<br>各施設へのボランティア    | 毎週土曜日                      | 13:30～15:30                |
| 8  | 国分寺パッチワークサークル              | パッチワーク作成                  | 第2・4火曜日                    | 10:00～12:30                |
| 9  | イリマレイアロハ国分寺                | フラダンスの練習                  | 毎週火曜日                      | 13:00～15:00                |
| 10 | パソコンと遊ぼう                   | パソコンの基礎学習<br>作品作り         | 第2・4木曜日                    | 13:30～16:30                |
| 11 | 健康体操会                      | 生命の貯蓄体操                   | 毎週水曜日                      | 19:00～21:00                |
| 12 | フラワーアレンジメント<br>「スイトピー」     | フラワーアレンジメント               | 第2水曜日(Aチーム)<br>第2木曜日(Bチーム) | 10:00～13:00                |
| 13 | 茶道芳月会                      | 茶道の所作を習得                  | 第1・3火曜日                    | 13:00～17:00                |
| 14 | オカリナクラブドルチェ                | オカリナの練習<br>各施設へのボランティア    | 第1・3木曜日(中級)<br>第2・4木曜日(初級) | 13:00～15:00                |
| 15 | こすもす（フォークダンス）              | フォークダンスの練習                | 第1～4水曜日                    | 9:20～11:30                 |
| 16 | 押し花アートひまわりの会               | 押し花で絵額作り                  | 第3金曜日                      | 13:00～17:00                |
| 17 | 下野そば打ちクラブ                  | そば打ち練習                    | 第2・4日曜日                    | 9:00～17:00                 |
| 18 | ma-ma rifre<br>ヨガサークル（託児付） | ボディメイクヨガ                  | 毎週火曜日                      | 10:00～11:30                |
| 19 | うたよみカンタ                    | コーラス                      | 第1・3火曜日                    | 19:00～21:00                |
| 20 | あすなろ趣味の会                   | 手芸（クラフト、編み物、<br>その他）      | 不定日                        | 9:30～16:00                 |
| 21 | シルバーパソコンクラブ                | パソコンの基礎学習                 | 第1・3水曜日                    | 13:00～17:00                |
| 22 | シニアライフかがやき隊22              | ダイヤビック・健康体操               | 毎週火曜日                      | 13:30～15:00                |
| 23 | アンサンブル碧空（あおぞら）             | マンドリンの演奏                  | 第2・4水曜日                    | 14:00～16:00                |
| 24 | ゆうがお吟社                     | 川柳の創作                     | 第4木曜日                      | 13:00～16:30                |
| 25 | いちごの会                      | お料理教室                     | 第4火曜日                      | 9:00～12:30                 |
| 26 | 詩吟火曜会                      | 詩吟の発声トレーニング               | 第2・4火曜日                    | 13:30～15:30                |
| 27 | エアロビクスひまわり                 | エアロビクス・ストレッチ              | 第2・4木曜日                    | 10:00～11:30                |
| 34 | しもつけ<br>ウインドオーケストラ         | 吹奏楽                       | 毎週土曜日                      | 17:00～21:00                |
| 35 | シャンティヨガ                    | やさしいヨガ                    | 毎週金曜日                      | 14:00～15:15<br>19:30～20:45 |
| 36 | カトレア                       | 転倒予防の体操                   | 第4木曜日                      | 13:00～15:00                |
| 37 | 脳トレピアノ・さくら                 | ピアノキーボードを<br>使って練習        | 第1・3水曜日                    | 10:00～11:30                |
| 38 | クラフト・あい                    | 手芸（クラフト、編み物、<br>その他）      | 毎週土曜日                      | 17:00～21:00                |
| 39 | オノ・メレ                      | ウクレレの練習                   | 毎週金曜日                      | 14:00～15:15<br>19:30～20:45 |
| 40 | ライアーサークル国分寺                | ライアーの練習                   | 第4木曜日                      | 13:00～15:00                |

| 番号 | サークル名              | 活動内容                      | 活動日                  | 活動時間                        |
|----|--------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------------|
| 1  | 憩いの会               | カラオケを楽しみながら交流と健康増進を図る     | 第1～4 金曜日             | 19:00～21:00                 |
| 2  | 石橋囲碁同好会            | 愛好者の交流と基力向上を目指す           | 毎週土曜日                | 13:00～17:00                 |
| 3  | 石橋山草会              | 山野草・盆栽・育成の研究と観賞           | 第3 水曜日               | 13:00～16:00                 |
| 4  | 石橋パッチワークサークル       | 各自、自由作品の製作                | 第1・3 水曜日             | 10:00～12:30                 |
| 5  | 石橋バンジーフォークダンスクラブ石橋 | 世界各国の民族舞踊を楽しむ             | 毎週水曜日<br>毎週金曜日       | 10:00～11:30<br>19:00～20:45  |
| 6  | イリマレイアロハ イシバシ      | ハワイアンリズムに乗り脳トレと足腰を鍛える     | 毎週火曜日<br>(第2火曜日のみ)   | 9:00～12:00<br>(15:30～17:00) |
| 7  | 色鉛筆の会              | 12色の色鉛筆で好きな絵を描く           | 第2・4 水曜日             | 13:00～16:00                 |
| 8  | 真寿会(絵手紙教室)         | 皆で楽しく絵手紙を描く               | 第2 木曜日               | 10:00～12:00                 |
| 9  | オカリナ ひびき           | みんなで合奏し、音色を楽しむ            | 第1・3 金曜日             | 10:00～12:00                 |
| 10 | お茶の会 なごみ           | 椅子に座って行う茶道                | 第3 火曜日               | 9:30～15:00                  |
| 11 | 絵画クラブ              | 水彩で風景画や静物画を描く             | 第2・4 火曜日             | 10:00～12:00                 |
| 12 | かがやき隊21(シニアエアロビ)   | 音楽に合わせて体を動かし健康維持          | 毎週水曜日                | 13:30～15:30                 |
| 13 | かな書道の会             | かな、ペン字、漢字等を学び作品制作         | 第2・4 木曜日             | 10:00～12:00                 |
| 14 | 革工芸 しぶきの会          | 自分だけの物を製作                 | 第1・3 金曜日             | 9:30～12:00                  |
| 15 | きるとの和              | パッチワーク・キルトの製作             | 第1・3 木曜日             | 9:30～12:00                  |
| 16 | 琴邦会                | 大正琴の演奏とおしゃべりを楽しむ          | 第2・4 金曜日             | 13:00～15:00                 |
| 17 | グリムフォトクラブ          | 野外撮影会と写真教室                | 第1 日曜日               | 10:00～12:00                 |
| 18 | コールもみの木            | 童謡～クラシックまでを歌う             | 第1・3 水曜日<br>第2・4 木曜日 | 10:00～12:30                 |
| 19 | 混声合唱団石苑            | 歌を明るく楽しく合唱する              | 毎週火曜日                | 19:00～21:00                 |
| 20 | さくら草押し花会           | 花や葉の植物を使った風景額制作           | 第1・3 火曜日             | 10:00～13:00                 |
| 21 | 3B体操 マロン           | 音楽にのった軽運動とストレッチ           | 毎週火曜日                | 19:30～21:00                 |
| 22 | 手話サークルひとみ          | 手話の学習と視覚障害者との交流           | 第1～4 木曜日             | 19:30～21:00                 |
| 23 | 健美体操ストレッチ          | リズム体操とゴムボールを使ったストレッチ      | 毎週水曜日                | 10:00～11:30                 |
| 24 | 生命の貯蓄体操 スマイル教室     | 日本式気功養生術・健康長寿体操           | 第1～4 木曜日             | 10:00～12:00                 |
| 25 | 墨絵の会               | 墨を使って木や草花や風景画の創作          | 第1・3 水曜日             | 13:00～17:00                 |
| 26 | 石心会                | 楷・行・草・隸・かな・硬筆を学ぶ          | 第3 水曜日               | 19:00～21:00                 |
| 27 | 石橋短歌クラブ            | 一人三首を持ちより短歌会を開く           | 第4 火曜日               | 13:00～16:00                 |
| 28 | 陶遊クラブ              | 季節に合った作品を粘土で創作            | 第1・2 木曜日             | 13:00～17:00                 |
| 29 | 柄の実クラブ             | 健康維持増進、全身軽運動正規社交ダンスを学ぶ    | 毎週木曜日                | 14:00～16:30                 |
| 30 | 日本郷土民謡嶺周会          | 民謡仲間の輪を広げ、各種イベントへ参加       | 第1～3 金曜日             | 17:30～21:00                 |
| 31 | のびのびエクササイズ         | 転倒防止の体操(ストレッチ・軽運動)        | 第2・4 火曜日             | 13:30～15:30                 |
| 32 | 絵理華会               | 歌謡曲に振付け創作舞踊を踊る            | 毎週金曜日                | 13:30～17:00                 |
| 33 | (公財)民謡直恵会          | 日本民謡を三味線や尺八に合わせて唄う        | 第1～4 木曜日             | 19:00～21:00                 |
| 34 | めぐみの会              | 着物を洋服に変身させて楽しむ            | 第2・4 金曜日             | 10:00～12:00                 |
| 35 | 若葉コーラス             | お腹からの発声で音楽を楽しむ            | 毎週火曜日                | 10:00～12:00                 |
| 36 | フレンドギター            | ギター合奏をみんなで楽しむ             | 毎週金曜日                | 13:00～17:00                 |
| 37 | ラペリスフラワー           | 粘土で造花等の作品を作る              | 第1・3 火曜日             | 9:30～17:00                  |
| 38 | わくわく着物リフォーム会       | 着物を洋服等に変身させて楽しむ           | 第2・4 金曜日             | 9:30～12:00                  |
| 39 | 和みのヨガ              | 柔軟、和みのソロ・ペアワーク、整理体操を行う    | 毎週水曜日                | 10:00～12:00                 |
| 40 | さくらの会(カラオケ)        | 歌を楽しみながら交流を深める            | 第1～4 水曜日             | 19:00～21:00                 |
| 41 | アリスの部屋             | 四季の花をアレンジし生ける             | 第3 火曜日               | 19:00～21:00                 |
| 42 | 脳トレピアノドレミ          | ピアノ演奏で趣味を広げ、認知症予防にもいかに    | 第2・4 火曜日             | 13:15～15:15                 |
| 43 | ゆったりストレッチ          | 健康維持とリラックス                | 第2・4 火曜日             | 17:45～19:00                 |
| 44 | あお空&グリム            | 大正琴の練習                    | 第1・3 木曜日             | 13:30～16:00                 |
| 45 | シルバーパソコンクラブ        | パソコンを通じて親睦を深める            | 第2・4 金曜日             | 13:00～17:00                 |
| 46 | パソコンサークル           | パソコンで様々な作品を作成する           | 第1・3 火曜日             | 9:30～11:30                  |
| 47 | ユウキアイナ             | 呼吸法を取り入れ、笑顔で健康な身体作りのフラダンス | 土曜日曜日(月3回)           | 13:10～14:40                 |

| 番号 | サークル名                    | 活動内容                      | 活動日            | 活動時間        |
|----|--------------------------|---------------------------|----------------|-------------|
| 1  | 白鳳琴の会                    | 大正琴の練習                    | 毎週木曜           | 13:00～15:30 |
| 2  | 千山会                      | 書の研究と練習(書道)               | 第2・4水曜         | 19:00～21:00 |
| 3  | 南河内フォークダンスクラブ            | 世界中の曲を楽しく踊る               | 第1・3木曜         | 9:00～12:00  |
| 4  | 南河内歴史研究会                 | 郷土史の研究<br>(おもに江戸時代)       | 第3土曜           | 9:30～12:00  |
| 5  | 南河内歌謡愛好会                 | 歌で人と人との輪を広げる              | 毎週水曜           | 17:00～21:00 |
| 6  | オカリナサークル風                | 楽しくオカリナを音程に<br>気をつけてふく    | 第1・3木曜         | 10:00～12:00 |
| 7  | 古典に親しむ                   | 漢詩の学習                     | 第2・4金曜         | 13:30～16:00 |
| 8  | 絵手紙サークル「絵顔」              | 絵手紙を描き送る喜びを<br>学ぶ         | 第3金曜           | 13:30～15:30 |
| 9  | グリーングラスステンド<br>(ステンドグラス) | 小物からランプまで制作<br>(随時、体験あり)  | 第1・3木曜         | 10:00～12:00 |
| 10 | ジュニアバレエ                  | 子供のクラシックバレエ<br>(クラス別)     | 毎週火曜           | 17:30～20:00 |
| 11 | しもつけ<br>ジュニアオーケストラ       | 童謡からクラシック、ア<br>ニメ楽曲まで演奏する | 毎週土曜           | 17:00～20:00 |
| 13 | よさこい風舞                   | よさこいの練習                   | 日曜<br>(月に2～3回) | 13:00～17:00 |
| 14 | 楽唱歌の会                    | 懐かしい歌や唱歌等を楽し<br>く歌う       | 第2・4火曜         | 10:00～12:00 |
| 15 | シニアライフかがやき隊              | リズム体操(中高年のエア<br>ロビック)     | 第1・3水曜         | 13:30～15:00 |
| 16 | 下野混声合唱団                  | 発声練習から始まり和気<br>あいあいと楽しく歌う | 第2・4日曜         | 14:00～16:30 |
| 17 | エアロビクスカトレア会              | 音楽に合わせて楽しく体<br>を動かす       | 第2・4木曜         | 13:30～14:30 |
| 18 | グリーンクラブ<br>ウクレレ教室        | ウクレレを弾きながら歌<br>も歌う        | 第2・4水曜         | 10:00～12:10 |
| 19 | しもつけユースオーケストラ            | 上級クラシック                   | 毎週土曜           | 18:30～20:00 |
| 20 | 安来節どじょう掬い踊り<br>愛好会       | リズムに合わせて楽しく<br>踊る、お子さま歓迎  | 第3土曜           | 13:30～15:30 |
| 21 | カラオケサークル                 | カラオケの向上を目指す               | 第4金曜           | 13:00～16:00 |
| 22 | 南河内麻雀クラブ                 | 健康マージャン                   | 毎週金曜           | 13:30～15:30 |
| 23 | プリティエンジェル&<br>スピードスター    | チアダンス、ヒップホッ<br>プ          | 月2回金曜          | 18:00～21:00 |

| 番号 | サークル名              | 活動内容        | 活動日         | 活動時間        |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1  | 南河内陶芸クラブ           | 陶芸          | A：第4土・日曜日   | 9:00～12:00  |
|    |                    |             | B：第4水・木曜日   | 13:30～16:30 |
| 2  | 下野木版画会             | 版画          | 第1・3火曜日     | 13:30～17:00 |
| 3  | 太極拳クラブ             | 太極拳         | 第1・4水曜日     | 10:00～11:30 |
| 4  | アンサンブル・ギオーネ        | 女声合唱        | 毎週木曜日       | 9:30～12:30  |
| 5  | さくら合唱倶楽部           | 混声合唱        | 第1・3土曜日     | 10:00～12:00 |
| 6  | 生命の貯蓄体操秋桜教室        | 軽運動         | 毎週木曜日       | 19:00～21:00 |
| 7  | 悠友クラブ              | 自分史         | 月1回土曜日      | 10:00～12:00 |
| 8  | オレンジピール            | パン作り        | 月1回土曜日      | 13:00～17:00 |
| 9  | マーマレード             | パン作り        | 第3土曜日       | 9:00～13:00  |
| 10 | アップルパイ             | パン作り        | 第4土曜日       | 9:00～13:00  |
| 11 | さくらんぼ              | パン作り        | 第1土曜日       | 9:00～13:00  |
| 12 | はじめの一步             | パン作り        | 月1回土曜日      | 9:00～13:00  |
| 13 | チェリー               | パン作り        | 第4金曜日       | 9:30～13:00  |
| 14 | まごまごパンの会           | パン作り（男性のみ）  | 第3水曜日       | 9:00～13:00  |
| 15 | ストロベリー             | パン作り（親子）    | 第2または第4金曜日  | 9:00～13:00  |
| 16 | 下野ハーモニカクラブ「銀河」     | ハーモニカ       | 第2・4火曜日     | 13:30～15:30 |
| 17 | マハロ                | ウクレレ・オカリナ   | 第1・3土曜日     | 13:30～15:30 |
| 18 | あかとんぼ              | オカリナ        | 第2・4火曜日     | 14:30～16:00 |
| 19 | 東絵手紙サークル           | 絵手紙         | 第3金曜日       | 10:00～12:00 |
| 20 | 下野あゆみ俳句会           | 俳句          | 第2金曜日       | 13:30～15:30 |
| 21 | 健康体操クラブ            | 健康体操        | 毎週火曜日       | 13:15～14:30 |
| 22 | ママさんブラス<br>「ままびよ隊」 | ブラスバンド      | 毎週日曜・第2・4水曜 | 9:00～13:00  |
|    |                    |             | 第1・3木曜      |             |
| 23 | グリムウインズ            | 楽器演奏        | 毎週日曜日       | 14:00～17:00 |
| 24 | うたの会「スマイル」         | 歌           | 第1・3水曜日     | 10:00～12:00 |
| 25 | ホイホイラウレア           | フラダンス       | 第2・4木曜日     | 10:30～12:30 |
| 26 | 朗読サークル「晴ればれ」       | 朗読ボイストレーニング | 第2金曜日・第3火曜日 | 10:00～12:00 |
| 27 | 旅するスケッチの会          | 水彩画         | 第3木曜日       | 10:00～12:00 |
| 28 | 篠笛の会               | 篠笛          | 月2回         | 14:00～15:30 |

以上が、各公民館の令和2年9月1日現在の自主サークルです。

# FMゆうがお「ピタッとラジオ」

令和2年3月から、毎週火曜日(祝日を除く)午後12時から公民館の話題を国分寺公民館、南河内公民館、石橋公民館、南河内東公民館の順番で放送しています。

現在、各公民館の自主サークルに出演いただき、サークルの活動をお話ししていただいています。

今後もその時の旬な、公民館のいろいろな話題をお話していきますので、お昼の時間はFMゆうがおにチャンネルを合わせてください。

また、出演していないサークルの方々も今後、出演していただき、サークルの発展にお役立ていただければと思います。

◆放送時間 12時ごろから12時15分ごろ(約10分)

◆出演に際しての時間配分

- ・事前打合せシート作成(当日打合せに資料となります)

各公民館に1週間前までに提出

- ・スタジオ入り 11時30分

(住所 下野市祇園1-17 TEL 0285-39-8791 自治医大郵便局東側)

- ・スタジオ(控室)内打合せ スタジオ入り後10分程度

- ・出演時間まで待機(控室にて)

- ・終了後退室、

不明の点は、各公民館にお問い合わせください。

お昼の放送を聞き逃してしまった方は、土曜日の午前9時からの「ピタラジ・ダイジェスト」にて一週間分の放送をお聞きいただけます。

「FMゆうがお」は、どなたでも無料でお聞きいただけます。スマートフォン、タブレットでは、アプリストアで「FM<sup>エフエム</sup>+」をダウンロードし「FMゆうがお」を選択してください。「下野市防災ラジオ」(緊急告知機能付き)やラジオ、カーステレオでは、市内であれば、「FMゆうがお」(周波数87.9Mhz)に合わせてください。

なお、FMゆうがおでは「Club ゆうがお」を現在までに3刊、発行し、各公民館においてあります。FMゆうがお加盟店のお得情報も掲載されていますので、一度、手に取って読んでください。

## 最後に

今後も皆様からの多くのお声をいただきながら、明るく愛される公民館をめざして、職員一同、皆様をお持ちしていますので、お気軽にお声をおかけください。