

# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## キンボールスポーツリーダー講習

- 日時 6月13日(日)  
午前9時30分～午後0時40分  
(受付は午前9時～)
- 場所 石橋体育センター
- 対象者  
講習会 16歳以上  
競技体験 小学生以上
- 参加費  
講習会 1,000円(当日徴収)  
競技体験 無料
- 資格取得にかかる費用  
入会金 1,000円(初年度のみ)  
年会費 3,000円  
(講習会でリーダー資格を取得した場合、初年度は免除)
- 申込方法  
電話(氏名、住所、生年月日、連絡先をお伝えください)

※この講習会は、キンボールスポーツサンデーと同日に開催されます。講習会には事前申し込みが必要ですが、キンボールスポーツサンデーは自由に参加できます。

- 申込期限 5月28日(金)
- 申し込み先  
スポーツ振興課



## ティーボール 初級公認指導者認定講習

- 日時 5月29日(土)  
午前9時～正午  
(受付は午前8時30分～)
- 場所  
大松山運動公園  
多目的グラウンドA面
- 対象者(5月1日時点で)  
講習会 17歳以上  
競技体験 小学生以上
- 参加費  
講習会 3,000円(当日徴収)  
競技体験 無料
- 申込方法  
電話(氏名、年齢、住所、連絡先をお伝えください)
- 申込期限 5月14日(金)
- 申し込み先  
スポーツ振興課

## 体力・運動能力調査

体力・運動能力の調査を実施します。  
今年度は3回、行う予定です。2回目以降の回は、決定し次第、広報紙などでお知らせします。

- 日時 6月19日(土) 午前9時～正午  
※受付は午前11時までです。
- 場所 石橋体育センター
- 対象者 市内在住の満20～79歳の方(4月1日時点)  
※体力に自信のない方、医師から運動を止められている方をご遠慮ください。  
※当日の日常生活活動テストの結果によっては受けられない場合もあります。
- 持ち物 運動着、体育館シューズ、飲み物、タオル
- 調査項目  
成年(20～64歳)  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび  
20mシャトルラン、立ち幅跳び

## 高齢者(65～79歳)

- 握力、上体起こし、長座体前屈  
開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 申込方法  
電話または会場での当日申し込み
- 申込期間 5月24日(月)～
- 申し込み・問い合わせ先  
グリムの里スポーツクラブ ☎(52)1182  
(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

