

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

7

令和3年7月発行（毎月1日発行）No.186



パラスポーツ「ボッチャ」を体験

目次 Contents

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 3 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種 | 13 生涯学習だより |
| 4 まちの話題 | 14 環境トピックス |
| 6 保健便り | 15 国民年金だより |
| 8 障がい福祉瓦版 | 16 図書館だより |
| 9 地域おこし協力隊通信 | 18 暮らしの情報 |
| 10 いちご一会とちぎ国体 | 30 7月のカレンダー |
| 11 レッツスポーツ | 31 キプロス通信 |
| 12 新・下野市風土記 | 32 イベントカレンダー |

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙

パラスポーツ「ボッチャ」を体験

今月の表紙は、5月29日に開催したパラスポーツ「ボッチャ」体験会の様子です。包括連携に関する協定を締結している、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社の協力を得て実施しました。

ボッチャは、ヨーロッパで、重度脳性麻痺者や同程度の四肢障がい者のために考案されたスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボール

を投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うもので、「地上のカーリング」とも呼ばれます。

体験中はボールの行方に一喜一憂し、良いプレーが出ると、自然と拍手が起きました。参加者からは「楽しかった」、「ねらい通りに投げられなくて難しい」、「子どもたちや地域の方と一緒に楽しめた」といった感想をいただきました。

今月の何の日

7月12日 マララ・デー

この日は、武装勢力に命を狙われてなお、すべての子どもに教育の機会を与えるよう訴え続けるマララ・ユスフザイさんの誕生日です。彼女の勇気を称え、国連が定めました。すべての女性と少女の権利のための日とされています。

2009年、マララさんが生まれ育った地域は武装勢力によって支配され、特に教育を受けようとする女性や、女性の教育の権利を推進しようとする者は、命を狙われるような状況でした。

そんな中、当時11歳のマララさんは、英国BBC放送の依頼を受け、ペンネームでブログに記事を投稿し始めます。アンネ・フランクを彷彿とさせるこのブログで、武装勢力の支配下での緊迫した日々を伝えたマララさんは、世界中のメディアの

注目を集めるようになっていきました。

その後、本名を明かしたうえで精力的に女性の教育の権利を訴え続けたマララさんは、武装勢力に銃撃され、瀕死の重傷を負いました。

奇跡的に一命を取り止め、2013年7月12日に16歳の誕生日を迎えた彼女は、国連で「銃弾が私たちに黙らせることはできません」「ひとりの子ども、ひとりの教師、1冊の本、1本のペンが、世界を変えることができます。教育こそが唯一の解決策なのです」と力強く語り、2014年には、史上最年少の17歳でノーベル平和賞を受賞しました。

マララさんのように命を賭けることは難しくとも、より良い世界を目指すために自分にできることは何なのか、考えてみたくなる記念日です。

■人口と世帯（6月1日現在）

人口/60,215人 (+14)、男性/29,950人 (+21)、女性/30,265人 (-7)、世帯数/24,952世帯 (+27)

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの最新情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右の二次元コードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



◆◆◆新型コロナウイルス感染症のワクチン接種◆◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

しもつけサイズ

問1

見守り情報キットの保管場所は？

①冷蔵庫

②トイレ

③洗濯機

次の接種対象者は基礎疾患がある方及び60～64歳までの方

現在、65歳以上の方を対象にワクチン接種を進めています。

次の優先順位の対象者は、「基礎疾患がある方及び60～64歳までの方」になります。接種券（クーポン券）の発送予定日、予約受付開始日、予約受付期間は、下表のとおり予定しています。

接種券の他、ワクチンに関する注意事項や予診票、ご案内を同封しますので、内容をよくご確認のうえ、集団接種または医療機関での個別接種にお申し込みください。

※お申し込みの際は、集団接種と個別接種の重複予約にご注意ください。

今後のスケジュール



接種対象者	接種券 発送予定日	予約受付 開始日	集団接種の 期間（予定）
基礎疾患がある方 60～64歳までの方	7月5日(月)	7月9日(金)	8月～
40～59歳の方	7月12日(月)	7月16日(金)	9月～
12～39歳の方	7月19日(月)	7月23日(金)	

※今年12歳になる方には、誕生月に郵送します。

集団接種の予約先

電話

下野市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎028(614)7210

■受付時間 午前9時30分～午後7時

WEB

🌐 <https://taskcore.tkc.jp/cu/092169/r1/residents/procedures/procedure/1/0>



※聴覚に障がいのある方でインターネットが利用できない方は、☎(32)8604か窓口でも受付できます。

新型コロナウイルスワクチン集団接種に従事してくださる医療従事者を募集

下野市では、医師会の先生方と看護師の皆さまのご協力のもと、5月から新型コロナウイルスワクチン集団接種を実施しています。

今後、基礎疾患のある方及び60～64歳の方、それ以外の方へと順次対象が拡大されることから、接種体制の一層の充実が求められます。

つきましては、ワクチンの集団接種にご協力いただける市内在住・在勤の医療従事者の皆さまを公募します。

「医療と福祉のまち、しもつけ」＝「チームしもつけ」で、この難局を乗り越えて行きたいと考えます。

1日でも早く、ひとりでも多くの市民がワクチン接種を受けて、安心して生活できるようになるためにも、皆さまのご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

■対象者

市内在住または市内医療機関に勤務している医療従事者

■対象となる医療従事者

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床検査技師

■勤務日・接種にあたる時間

水・木・土曜日

①午後2時～4時

②午後4時～6時

日曜日（7月10日まで）

①午前9時30分～11時30分

②午後1時～3時

③午後3時～5時

日曜日（7月11日以降）

①午前9時30分～11時30分

②午前11時30分～

午後1時30分

③午後1時30分～3時30分

④午後3時30分～5時30分

※勤務時間は接種時間の前後30分を含みます。

■場所 きらら館、国分寺公民館、南河内公民館のいずれか

■執務内容

医師

予診、接種後体調不良者対応
歯科医師、臨床検査技師

接種

薬剤師

ワクチン充てん、接種後観察
保健師、助産師、看護師

予診票の確認、ワクチン充てん、接種介助、接種、接種後観察

■報酬・報償

※詳細はエントリー後にご説明します。

■申込方法

ホームページのエントリーシート、FAX

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(32)8905

☎(32)8604

※二次元コードからアクセス、または市ホームページで「007160」で検索。





人権の花運動

思いやりの心を育てよう

人権の花運動とは、児童が協力しながら花を育てることで、やさしい思いやりの心や人権思想を育むことを目的とした啓発活動です。昭和57年度から実施されています。

5月から6月にかけて、人権擁護委員が石橋北小学校、古山小学校、薬師寺小学校、吉田東小学校、吉田西小学校、国分寺東小学校を訪問し、児童へマリーゴールドやサルビア、ベゴニアなどの苗を手渡しました。

人権擁護委員は子どもたちに「いろいろな種類の花を協力して育てることで、一人ひとりの違いを認め合う心と優しさを育ててください」と語りかけました。



いちご一会とちぎ国体ラッピングバスお披露目式

国体まで500日

5月19日に、いちご一会とちぎ国体の開催500日前を記念して「ゆうがおバス」が国体ラッピングとなり、大松山運動公園でお披露目式が開催されました。

ゆうがおバスは、下野市・上三川町・壬生町の広域公共交通として運行中のバスで、ラッピングには、下野市のカンピくんなど1市2町のキャラクターや国体仕様のとちまるくんが描かれました。





金融知識普及功績者表彰

おめでとうございます

橋本秀則様が、2020年度金融知識普及功績者表彰を受賞されました。

この表彰は、国民の金融に関する知識の普及・向上に貢献した方の功績を称えるもので、金融担当大臣と日本銀行総裁の連名の表彰状が授与されます。

橋本様は、金融広報アドバイザーとしての活動が評価され、今回の受賞となりました。



オープンガーデン華やかに

しもつけオープンガーデンクラブ

4月から6月にかけて、市内でオープンガーデンが開催されました。

しもつけオープンガーデンクラブの会員9名が自慢の庭を公開し、様々な種類のバラや丹精した季節の花を披露しました。



しもつけワイズ

問2

下野市版エンディングノートの名称に出てくる花は？

① 藍

② ゆづがお

③ ひまわり

日光街道開通式

下野市日光街道一里塚保存会

5月15日に日光街道開通式が行われました。

出席者は、下野市日光街道一里塚保存会が整備した「下石橋一里塚」以南400mの区間を歩き、同会の黒須会長が、新たに設置された説明板を用いて一里塚の歴史的意義を解説しました。

保存会は、市の貴重な文化財として市内の一里塚を継承していくために活動しています。



マママグフリマ!

マママグマルシェ実行委員会

県南地域の子育て世代をターゲットにしたフリーペーパー「Mamamag in Tochigi」が、6月5日にフリーマーケットを開催しました。

当日は晴天の下、テントが設営された天平の丘公園の広場に親子連れが次々と訪れ、買い物や外遊びを楽しみました。



災害用備蓄食料を寄贈

食品ロス削減へ

6月7日、市が災害時に備えて保管している食料のうち、今年度中に賞味期限が切れる計440食分を、社会福祉協議会に寄贈しました。

災害備蓄品の賞味期限は5年で、定期的に更新する必要があります。食品の廃棄を避けるとともに、生活困窮者の支援にもつながる取り組みを、今後も継続していく予定です。





ヘルスイフォメーション

Health Information

お知らせ

「新しい生活様式」での熱中症予防行動のポイント

「新しい生活様式」で3密を避けつつ、熱中症を予防するためのポイントをお知らせします。

特に高齢者、子ども、障がいのある方々は熱中症になりやすいため、十分に注意しましょう。

暑さを避けましょう

- ・エアコンで部屋の温度を調整しながら、感染症予防のため換気扇や窓の開放で換気する
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日は特に注意する

適宜マスクをはずしましょう

- ・マスクを着用しているときは負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクをはずして休憩
- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずす

こまめに水分補給しましょう

- ・1日当たり1～2リットルを目安に、のどが渇く前に水分補給
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに

日頃から健康管理を

- ・日頃から体温を測定し、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養

暑さに備えた体づくり

- ・水分補給を忘れずに、無理なく適度に運動を
- ・「やや暑い」環境で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度

環境省のメール配信サービス

環境省の熱中症予防情報サイトから登録すると、メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数(WBGT)を受け取ることができます。



7月は愛の血液助け合い運動月間です

献血がつなぐ 命と優しさを

安全な血液を安定的に確保するため、7月を愛の血液助け合い運動月間とし、重点的に献血への協力を呼びかけています。

愛の献血へのご協力をお願いします。

県内で常時献血を行える場所

※年末年始は定休日です。

栃木県赤十字血液センター

■住所 宇都宮市今宮4-6-33

■受付時間

成分献血 午前9時～11時、午後1時～3時30分

400・200ml 午前9時～正午、午後1時～4時30分

■電話番号 028(659)0111

うつのみや大通り献血ルーム

■住所 宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階

■受付時間

成分献血 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

400・200ml 午前9時30分～午後1時、午後2時～5時30分

■電話番号 028(632)1131



薬物依存症家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない……

同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は職員による事前面談があります。まずはお電話でご連絡ください。

■日時

8月5日(木)

午後1時30分～3時

■場所

栃木県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

■ 大人も子供も要注意！「夏にはやる感染症」

冬に流行するイメージの強い感染症ですが、実は夏にも注意が必要です。

ウイルスの流行には、気温と湿度が関係しています。エアコンが効いた場所は、低温で乾燥している場合が多く、ウイルスに感染しやすい冬と似た環境になっています。

暑い季節は基礎代謝が落ち、食欲が低下しがちです。そうすると、エネルギー不足から免疫

力も低下します。また、気温が上昇すると、屋外と室内の温度差により自律神経のバランスが崩れ、免疫力はさらに低下してしまいます。

季節を問わず、予防と対策が大切です。日常生活の中で、次のことに気を付けましょう。

- 1.規則正しい生活
- 2.食事 冷たいものを多くとりがちですが、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

- 3.うがい・手洗い
- 4.健康に過ごせる室内環境
エアコンを効果的に使い、室内を心地よく保つこと。夏は温度を26～28℃、湿度を60%前後に保ち、定期的に換気をしましょう。
- 5.室内の除菌



■ 食中毒にご注意ください

夏は、細菌による食中毒に特に注意が必要な季節です。気温と湿度が高いこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。

中でも注意したいのが、牛肉や鶏肉などに付着する「腸管出血性大腸菌（O157、O111など）」や「カンピロバクター」等で、抵抗力の弱い高齢者や子ども等は特に気をつけなければなりません。

予防の3原則を心がけ、食品を安全に食べましょう。

食中毒予防の三原則

- 1.菌をつけない
食べ物に菌がつかないように、手洗いをしっかりしましょう。
- 2.細菌を増やさない
食品は低温保存！購入したら早めに冷蔵庫に入れて食べましょう。
- 3.細菌をやっつける
肉・魚料理はしっかり加熱！使用器具は洗剤でよく洗いましょう。

■ ラジオ体操用ラジオ またはCDを支給します

ラジオ体操を実施する団体に、ラジオ本体1台またはラジオ体操用のCD1枚を、1団体につき1回、支給します。

■支給の条件

- ・5人以上の市民で構成される団体であること
- ・月2回以上、ラジオ体操を実施できること
- ・市が行う健康に関するアンケートに協力できること

■申込方法 支給申請書と実施計画書を健康増進課に提出

相 談

■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や授乳、離乳食に関しての相談をお受けします。

- 日時 8月2日(月)
午前9時30分～11時
※45分刻みでの予約制です。
- 場所 ゆうゆう館
- 相談員
保健師、助産師、管理栄養士
- 持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)
- 申込期限 7月29日(木)

■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、保育士や臨床心理士等がお受けします。

- 子育て支援センターつくし
- 日時 7月19日(月)
午前9時～11時
※奇数月に実施予定です。
- 場所 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)
- 相談員
公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

- 日時 7月26日(月)
午前9時～11時
- 場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)
- 相談員
臨床心理士、看護師、保育士
※初めて利用する方は、入館者登録代200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。
※相談日以外は随時、保育士が相談をお受けしています。

しもつけワイズ

問3

①しもつけ風土記の丘資料館のエコバッグ作り教室で用いられる写し取りの技法は？
②双鉤墳墓
③フロッターミュージック
④拓本

障がい福祉版

医療的ケア児



■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

医療的ケア児について知っていますか？

皆さんは「医療的ケア児」をご存知でしょうか。普段の生活では、あまり見聞きしないので「詳しくは知らない」という方も多いのではないのでしょうか。

今回は、医療的ケア児の現状や課題、市としての取り組みについてお伝えします。

医療的ケア児とは

医療的ケア児とは、日常的にたんの吸引や人工呼吸器などが必要な障がい児のことを言います。

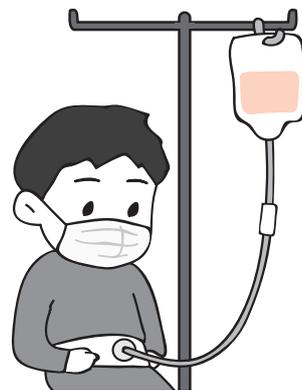
医師や看護師が行う「医療行為」と同じことを家族などが行う場合に、区別して「医療的ケア」と言います。

近年の新生児医療の進歩により、一昔前までは助からなかった、重症の障がい児や未熟児のお子さんを救うことができるようになってきました。それに伴い、医療的ケアを必要とするお子さんの数は増加傾向にあります。



医療的ケアの主な種類

種類	内容
経管栄養	嚥下（飲み込む）機能の障がいなどにより、口から食事を十分にとれない場合に、胃や腸、鼻にチューブを挿入して、流動食や栄養剤を入れることです。
人工呼吸器	呼吸機能の低下により、自力での呼吸が難しい場合に、呼吸を人工的に管理する医療機器を装着し、呼吸の補助をします。
吸引	カテーテルという細い管を鼻、口、気道内に入れて、鼻水、唾液、たんを取りのぞくことです。
酸素療法	酸素が十分に取り込めない場合に、足りない酸素を医療機器などで補うことです。
導尿	自力で尿を出すことが難しい場合に、尿が体の外に出るように人工的に補助することです。



経管栄養のイメージ

医療的ケア児の現状と課題

医療的ケア児の多くが、手術や経過観察を経てNICU（新生児集中治療室）から退院します。退院後は、主に自宅で生活します。

そのため、家族など（特に母親）が、医療的ケアとともに食事、排泄、入浴などの日常行為の介助と健康管理を一身に担っているのが実情です。



市の取り組み

第6期障がい者福祉計画（しもつけしハートフルプラン）でも、重点項目のひとつに医療的ケア児の支援体制の推進を掲げています。関係機関が連携を図るために設置した「医療的ケア児等の支援協議ワーキンググループ」を活用し、医療的ケア児とそのご家族が安心して暮らせる地域づくりに努めています。

ワーキンググループは、令和元年3月に発足しました。保健・医療・障がい福祉・保育・教育など、様々な視点から、医療的ケア児を支える方法の検討を重ね、活動しています。

ワーキンググループの活動の経過

第4回 令和2年1月29日

- ・医療的ケア児の実態調査の結果報告
- ・調査結果に係る質疑応答
- ・課題の整理

第5回 令和2年6月19日（書面開催）

- ・災害時用バッテリー購入に対する助成
- ・災害時の対策
- ・医療的ケア児を対象とした福祉ハンドブックなどについて協議

第6回 令和2年11月13日

- ・医療的ケア児を対象とした福祉ハンドブックについて協議

第7回 令和3年6月4日

- ・医療的ケア児を対象とした福祉ハンドブックについて協議



地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで、地域の活性化を図る制度です。

鈴木隊員の活動報告

シモツケ大学ではこんなことをしています



鈴木隊員は、令和2年7月に地域おこし協力隊に着任。



今回のシモツケ大学は、「石橋駅前でお店を営む方々を訪ねにいこう！」という授業で、これまで知らなかったお店の情報や、地域の魅力を再発見する機会となりました。

お店の方々は、仕事の手を止め、店頭まで出てきてお話をしてくださいました。丁寧に迎えてくれた様子から、石橋のまちの方々の温かさを感じました。

今回のような、まちの魅力に触れる体験や機会から地域の交流を増やし、地域の発展に繋げていきたいです。

出張講座！ ふれあいサロンにお邪魔しました

大坪隊員の活動報告



大坪隊員は、平成31年4月に地域おこし協力隊に着任。前職は美容師です。



4月から、地域ふれあいサロンで協力隊講座を行っています。7月現在、5か所にお邪魔させていただき、頭皮ケアの話をしたり、自分でできる顔のマッサージを実践したりしました。

市内には私たちのことを知らない方もまだまだいるため、協力隊の活動についてもお話をすると、多くの質問が飛び交い、今まで以上に地域の方と交流を図ることができる時間となっています。



■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

ハンドボール競技リハーサル大会 ジャパンオープンハンドボールトーナメントを開催

2022年のいちご一会とちぎ国体に向け、今年の8月にハンドボール競技リハーサル大会として、第26回ジャパンオープンハンドボールトーナメントを開催します（下野市・栃木市・野木町の3市町共催）。

ジャパンオープンハンドボールトーナメントとは

日本ハンドボールリーグ（JHL）に所属していない社会人チームが対象となる大会です。

全国各ブロック予選を勝ち抜いたチームと、開催地代表を加えた男子32チーム・女子16チームが参加し、トーナメント方式で優勝を争います。上位のチームには、日本ハンドボール界最高峰の大会、日本ハンドボール選手権大会への出場権が与えられます。

■全体の日程

8月					
市町	競技会場	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
栃木市	マルワ・アリーナとちぎ	●	●	●	●
	日立栃木体育館	●	●		
下野市	石橋体育センター	●	●	●	
野木町	野木中学校	●			

■下野市での日程

	1日目	2日目	3日目
	11日(水)	12日(木)	13日(金)
競技時間	女子1回戦	女子準々決勝	女子3位決定戦
	1. 午前9時30分～10時45分	1. 午前9時30分～10時45分	午前9時30分～10時45分
	2. 午前11時5分～午後0時20分	2. 午前11時5分～午後0時20分	女子決勝戦
	3. 午後0時40分～1時55分	3. 午後0時40分～1時55分	午前11時5分～午後0時20分
	4. 午後2時15分～3時30分	4. 午後2時15分～3時30分	女子閉会式・表彰式
	男子1回戦	女子準決勝	午後0時40分～
	1. 午後3時50分～5時5分	1. 午後3時50分～5時5分	
	2. 午後5時25分～6時40分	2. 午後5時25分～6時40分	

※競技時間は実際の試合状況により変更があります。



会場となる石橋体育センター

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

競技別リハーサル大会の開催は、十分な新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで実施しますが、状況により、入場人数の制限、無観客での開催、または大会中止もありえます。市国体ホームページで最新の情報を随時、公開しますので、ご確認ください。

■問い合わせ先

スポーツ振興課 国体推進室 ☎(32)8920
<https://shimotsuke-tochigikokutai2022.jp/>



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

市民体育祭とスポーツフェスティバルの中止

次の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

■中止となる事業

9月5日(日) キンボールスポーツ大会

10月3日(日) 市民体育祭、スポーツフェスティバル

※両大会の中止に伴い、代表者会議も中止になります。

じゃぶじゃぶ池オープン

大松山運動公園の夏の風物詩、じゃぶじゃぶ池の噴水が、今年もスタートします。

■日時 7月1日(木)～8月31日(火)

午前10時～午後4時

■場所 大松山運動公園(多目的グラウンドゲートボール場付近)

国分寺B&G海洋センター プールオープン

■期間 7月17日(土)～8月31日(火)

■開園時間(入替制)

■午前 午前9時～11時30分

■午後 午後1時～4時30分

■夜間 午後6時～8時30分

※夜間利用は火・木・土曜日のみ(8月7日を除く)です。

■入場料(お得な回数券あり)

■幼児 無料

■小・中学生 110円

■一般 220円



■問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター

☎(44)5131

元気ワイワイ南河内の教室

参加するには元気ワイワイ南河内への入会が必要です。

剣道教室

■日時

毎週火・金曜日 午後7時30分～9時30分

奇数月第4日曜日 午後6時30分～8時30分

■場所 南河内第二中学校 柔剣道場

女子サッカー教室

■日時・場所

毎週火曜日 午後7時～9時 南河内東体育館

毎週土曜日 午前9時～午後1時 緑小学校校庭

毎週日曜日 午後1時～5時 緑小学校校庭



共通事項

■対象者 小学生以上(小学生は午後9時まで)

■申し込み・問い合わせ先 元気ワイワイ南河内 ☎(48)5401

ジュニアシングルステニス大会の参加者募集

■日時 8月7日(土)

午前8時30分集合

※雨天時は翌週に順延します。

■場所

国分寺運動公園テニスコート

■対象者

市内在住・在学の小中学生

■種目 男子・女子シングルス
(中学生、小学5・6年生、小学4年生以下)

■参加費 1,000円(当日徴収)

■試合方法

中学生

6ゲームマッチタイブレーク

小学5・6年生 6ゲーム先取

小学4年生以下 4ゲーム先取

※全種目ノーアドバンテージ方式で実施予定ですが、参加人数によっては予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れます。

■申込方法 参加用紙を市テニス協会ホームページからダウンロードし、メールで提出(返信メールで受付完了を通知)

■申込期間

7月12日(月)～29日(木) 午後5時

■問い合わせ先

テニス協会 井上

☎090(1467)0265

✉ info@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>

新・下野市風土記

新しい展示とうれしい誤算



下野市教育委員会 文化財課

5月2日にしもつけ風土記の丘資料館がリニューアルオープンし、入館者は最初の5日間で1,000人を超えました。ご高齢の方から保護者に手を引かれた未就学児のお子さんまで、様々な年齢層の方々においでいただいています。

来館者の方々は、まずイントロダクションの8分の映像に食い入るように見入ってください、次に、新しい展示室に入って「ああ！」と驚嘆の声をあげてください。

320点に及ぶ展示品の中で、その声はどこで発せられているのか、来館者を観察してみたところ、我々が展示の構成段階で「特にご覧いただきたいポイント」としてご用意させていただいたのとは違う、想定外の「驚嘆ポイント」がいくつかあることが判明しました。

今回はそのひとつである「馬形埴輪」をご紹介します。



馬形埴輪の来歴

現在、資料館に展示しているのは、甲塚古墳から出土し、平成29年度に重要文化財に指定された馬形埴輪4体のうち2体の資料です。

馬形埴輪は、出土したとき、墳丘の裾に4頭一列で、頭を石室側（東）に向けて並んでいました。現在、展示してあるものは、先頭と3番目のものです。

一口に馬形埴輪と言っても、4頭とも装備が異なっています。先頭と2番目は、鞍のほか、馬鐸や鈴など、様々な飾りを付けていますが、3番目と4番目は鞍や飾りのない、いわゆる裸馬となっています。

石室が盗掘されていた甲塚古墳からは出土しませんでした。市内の他の古墳（御鷲山古墳、下石橋愛宕塚古墳、石橋屋宮神社古墳など）からは、金箔の張られた馬具や青銅製の馬鐸が出土しています。特に、下石橋愛宕塚古墳から出土した馬具は、県内でこれまで出土した金銅製品の中でも最良と断言できる輝きを放っています。金の純度が高い名品だったのかもしれない。

迫力のある展示の秘密

見学者の方々がこの馬形埴輪を見て感嘆するのは、馬たちが非常に大きく（体高が高く）、脚が長く見えるからではないかと推察します。

展示ケースに施された様々な工夫も、この迫力に一役買っていると思われます。

馬形埴輪は頭が重く、古墳に並んでいた当時も、脚を下から10～15cmくらい墳丘に埋め込んでいたので、その分、脚が長く作られています。

展示では、そのままでは頭部の重みで前のめりに倒れてしまうため、腹部で支える台座に載っています。さらに、この台座の下に免振装置が付いた台があるため、よほど長身の方でない限り、馬形埴輪をやや見上げるような高さになっています。

ケース内のLED照明も、光の当て方を工夫し、周囲の展示とは変えているため、見学者の方々がより強いインパクトを感じ、我々にとってはうれしい誤算である驚嘆ポイントとなっているのではないのでしょうか。

古墳時代の馬事情

古墳時代の人々が本物の馬を見たときは、資料館の見学者の方々が馬形埴輪を見てあげた以上の、感嘆の声をあげたことでしょう。

何故なら、3世紀頃（縄文～弥生時代）の日本（倭）には、馬はいなかったのです。『魏志倭人伝』に、当時の日本には「牛、馬、虎、豹、羊、鵠」がいなかったと記録されています。これを裏付けるように、弥生時代の中頃までの本州の遺跡からは、馬や牛の骨は発見されていません。

一方、朝鮮半島では3世紀中頃から馬が利用されていました。日本列島に5世紀頃まで馬の飼育技術が伝わらなかったのは、半島側が技術の流出を拒んだからだという説もあります。というのも、古代オリエントやヨーロッパで馬に戦車を引かせたり、騎兵が活躍したりしていたように、古代世界において馬は軍事力の根幹だったのです。

現代のスパイ映画に登場する軍事機密のように、当時は馬の飼育技術が機密事項だったのかもしれない。

パソコン講座（エクセル2013基礎）受講者を募集

エクセルの基本的な操作方法を学ぶことができます。

パソコンは、生涯学習情報センターのものを使用します。

■コース・日程

火曜コース（全10回）

8月17日～10月26日
（9月21日を除く）

土曜コース（全10回）

8月21日～10月30日
（10月2日を除く）

■時間

午前9時30分～11時30分

■対象者

パソコンで文字などの入力ができる方

■定員

各コース10名（先着順）

■内容

- ・表やグラフの作成
- ・関数を使った計算処理
- ・名簿の管理 など

■テキスト

FOM出版「よくわかるエクセル2013基礎」

■参加費 5,200円

（すでにテキストをお持ちの方は3,000円）

■講師

下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■申込期間

7月29日(木)・30日(金)
午前9時～午後5時

■申込方法

生涯学習情報センターの窓口で、費用を添えて申し込み

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。パソコンの基本操作だけでなく、Zoomに関する相談もお受けします。

■日時

9月8日(水)
午後2時30分～3時30分

■場所 南河内公民館

■相談受付

下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）



傾聴ボランティア養成講座

傾聴は、相手の話に耳を傾けて受け止め、共感するスキルで、学ぶと人生が変わります。

一緒に学んでみましょう！
（市社会福祉協議会共催）

■日時（毎週月曜日・全5回）

9月27日～10月25日
午後1時30分～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■講師 黒川貢氏（栃木県傾聴ボランティア連絡協議会会長）

■定員 20名（先着順）

■申込期間

8月3日(火)～9月10日(金)

放送大学の入学生を募集

放送大学は、10代から90代までの幅広い世代の、約90万人の学生が学んでいます。

10月入学生を募集中です。

■放送大学の特色

- ・テレビだけでなく、インターネットで好きなときに受講可能
- ・約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことが可能

■出願期間

第1回 8月31日(火)まで
第2回 9月1日(水)～14日(火)

■資料請求・問い合わせ先

放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

生涯学習ボランティア自主企画講座「詩吟を楽しむ」

～漢詩・和歌・歌謡吟を詠ってみよう～

■日時（毎週水曜日・全4回）

9月8日～29日
午後1時30分～3時30分

■場所 石橋公民館

■講師 長岡千秋氏（詩吟ボイストレーナー／生涯学習ボランティア）

■定員 15名（先着順）

■申込期限

8月28日(土)



環境トピックス

問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

光化学スモッグとPM2.5にご注意を

4月から9月までは 光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高い晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、安静にしましょう。症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

PM2.5の注意喚起

県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が1立方メートル当たり70マイクログラムを超えると予想される場合、注意喚起情報を知らせています。

注意喚起情報が出たら、屋外での長時間の激しい運動は控え、屋内でも換気や窓の開閉は必要最小限にしましょう。

呼吸器系や循環器系疾患のある方、子ども、高齢の方などは、より慎重に行動することが望めます。



もっと知りたい方は、県ホームページとちぎの青空へ

空き地・庭の草木の 適正管理にご協力を

空き地や庭の草木の管理が適正に行われていないと、生活環境の悪化を招きます。

- ・周辺住宅に草木が越境して、ご近所トラブルに繋がります
- ・粗大ごみ等を不法投棄されやすくなります
- ・害虫の発生源になります
- ・交差点などの見通しが悪くなり、交通事故の原因になります
- ・雑草の花粉がアレルギーの原因になります
- ・冬期には、立ち枯れて火災の原因になります

草木の管理については、毎年多くの方から苦情が寄せられます。

空き地や庭の管理者の方は、ご近所の迷惑にならないよう、定期的に草木の除去をするなどの適正な管理をお願いします。

燃やすごみを中央清掃センターに 持ち込むときは透明・半透明の袋で

中央清掃センターでは、ごみ減量化対策の一環として、搬入物の検査を実施しています。

持ち込まれたごみの確認が容易になるよう、ごみ処理施設にごみを直接持ち込む場合でも、ごみステーションに出すときと同様、透明または半透明で中の見えるポリ袋に入れてください。

紙袋や米袋など、中の見えない袋を使用すると搬入できない場合があります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



不用品リサイクル情報

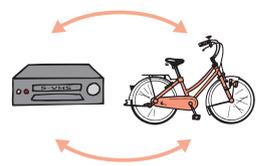
市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。取引は当人同士で話し合っておこなってください。

〈譲りたい〉

LANケーブル(7m)、ランドセル(赤)、扇風機、アナログテレビ、スプリングマットレス(ダブル)、すのこ(ダブルベッドサイズ、2分割)、国分寺中学校体操着(半袖150サイズ、半ズボン女子サイズS、長ズボン150サイズ)、ひな人形、ビデオ(列島の自然・車や電車の旅など40本ほど)

〈譲ってほしい〉

冷凍機、原付スクーター、テレビ録画機器、ソファ(1~2名用)、ノートパソコン、セミダブルベッド、ベビーベッド、カラーボックス、電子ピアノ、ミシン、ベビースケール、自転車(大人用)





国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

保険料追納制度

追納制度とは、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、後から納付をすることができる制度です。

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。そこで追納制度を利用し、追納した期間の保険料を「全額納付」として算定することで、将来受け取る年金額を増やすことができます。

合算対象期間

「合算対象期間」とは、老齢基礎年金を受け取るために必要となる年金加入期間（未納期間を除き、原則120月）としてみなされる期間のことをいいます。

年金を受給するためには、原則として、保険料を納付した期間と免除・納付猶予された期間を合算して10年間の年金加入期間が必要です。

しかし、これまでの年金制度の変遷の中で、国民年金に任意加入しなかったり、国民年金の被保険者の対象となっていないかたりすることで、10年を満たさない場合があります。

そこで、そのような方も年金を受給できるよう、「合算対象期間」があります。

主な合算対象期間は次のとおりです。

また、納めた国民年金の保険料は、確定申告の際に社会保険料控除の対象になります。

ただし、追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間に限られています。

例) 平成23(2011)年7月分の免除を受けている場合は、令和3(2021)年7月末までに納付をする必要があります。

追納についての注意事項

- ・追納は古い期間の免除・納付猶予分から申請していただきます。
- ・保険料の免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間に応じた加算額が上乘せされますので、お早目の追納をお勧めします。
- ・老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

年金手帳再交付

年金手帳の紛失や破損をしたときは、被保険者または被保険者であった方が申請することで、再交付を受けることができます。

加入している年金等によって手続き先が異なりますのでご注意ください。

■手続き先

- ・国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者は、市民課または年金事務所
- ・厚生年金被保険者は、勤務する事業所または事業所の所在地を管轄する年金事務所
- ・厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方（国民年金3号被保険者）は、配偶者の勤務する事業所の所在地管轄する年金事務所



昭和61年4月1日以後の期間

- ・日本人であって、海外に居住していた期間のうち国民年金に任意加入していなかった期間※
- ・平成3年3月までの学生（夜間・通信制を除き、年金法上に規定された各種学校を含む）であって国民年金に任意加入しなかった期間※
- ・任意加入したが、保険料が未納となっている期間※

昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間

- ・厚生年金保険、船員保険及び共済組合の加入者の配偶者であって国民年金に任意加入しなかった期間※
- ・厚生年金保険、船員保険の脱退手当金を受けた期間または共済組合の退職一時金を受けた期間（昭和61年4月から65歳に達する日の前日までの間に免除

期間を含む保険料納付済期間がある人に限る)

- ・65歳に達する日の前日までに日本国籍を取得した方、または永住許可がされた方の取得・許可前の期間であって昭和56年12月までの在日期間※
 - ・学生（夜間・通信制、各種学校を除く）であって国民年金に任意加入しなかった期間※
- (※)は20歳以上60歳未満の期間に限りです。

このほかにも、合算対象期間となる期間があります。

まずは相談を！

合算対象期間は、年金の未加入期間となっており、日本年金機構にはその記録が残されていないため、ご本人の申し出により調査する必要があります。

まずはご相談ください。

図書館

Library Information

利用案内

7月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



二次元コード

携帯電話からのご利用

<https://ilisod001.apsel.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



二次元コード

石橋図書館

■工作会

「ゆらゆらモバイルをつくろう」

7月11日(日) 午後2時30分～

定員：5名 ※要申し込み

■読書会

7月14日(水) 午前10時～

テキスト「受け月」伊集院静 著

■おはなし会

7月17日(土) 午前10時30分～

「めっきらもっきらどおんどん」ほか

8月7日(土) 午前10時30分～

「ハンダのびっくりプレゼント」ほか

■ちいさなおはなし会

7月19日(月) 午前10時30分～

■ライブラリーブックサーカス

7月23日(金・祝)・24日(土)

午前10時～午後4時

下野ブランドの紹介やトークショー、

おはなし会、歌い聞かせなど

■古典文学講座「万葉集」

A組 第2回「額田王」他

7月24日(土) 午前10時～11時35分

■新聞コラム書き写しの会

7月26日(月) 午前10時～

■本のアルバム特別版・夏のお楽しみ袋

7月26日(月)～8月31日(火)

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

7月10日(土) 午後2時～

「きつとみんなよろこぶよ！」ほか

■読書会

7月17日(土) 午前10時～

テキスト「麦熟るる日に」中野孝次 著

■ティーンズ読書クラブ

7月17日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■調べる学習支援講座

「ジャイロ飛行体を作ろう」

7月28日(水) 午後2時～

対象：小学生

定員：10名 ※要申し込み

協力：シモツケラボ

※夏休みの自由研究に役立つ内容です

■新聞コラム書き写しの会

8月6日(金) 午前10時～



南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

7月10日(土) 午前10時30分～

「きえるあひる」ほか

7月24日(土) 午後2時～

「おにのおふろや」ほか

場所：2階会議室

※パネルシアターは現在中止しています

■お話し会&工作会

「きんぎょばちをつくろう」

7月24日(土) 午後2時～

対象：小学生以下(保護者同伴は1名まで)

定員：5組 ※要申し込み

場所：2階会議室

■調べる学習支援講座

「レインボースコープ

～のぞいてみよう!光の万華鏡～」

8月6日(金) 午後1時～

対象：小学生

定員：10名 ※要申し込み

場所：2階視聴覚室

※夏休みの自由研究に役立つ内容です

新型コロナウイルス感染拡大防止
対策を行いながら開館しています。

催し物等は状況に応じて中止・延期
する場合があります。詳しくは市立図
書館のホームページをご覧になるか
各図書館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・ひきなみ(石・国) …千早茜
- ・小説8050(石・国・南) …林真理子
- ・ミカンの味(国) …チョ・ナムジュ
- ・カラスをだます(石・国) …塚原直樹
- ・瞳の奥に(南) …サラ・ピンバラ
- ・江戸落語奇譚(南) …奥野じゅん

<児童書>

- ・どんめくり(石) …やぎたみこ
- ・眠り猫(石) …宝井琴調
- ・ひー(石・国) …りとうようい
- ・実験対決37(国・南) …洪鐘賢
- ・このかみなあに?(石・南) …谷内つねお
- ・いちにち(南) …ひろたあきら

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図
書館どこでも貸出(貸出中は予約)が
可能です。

《課題図書一覧》

【小学校低学年の部】

- あなふさぎのジグモンタ／とみなが まい 作
- そのときがくるくる／すず きみえ 作
- ★みずをくむプリンセス／スーザン・ヴァーデ 文
- どこからきたの？おべんとう／鈴木 まもる 作・絵

【小学校中学年の部】

- ★わたしたちのカメムシずかん／鈴木 海花 文
- ゆりの木荘の子どもたち／富安 陽子 作
- ぼくのあいぼうはカモノハシ／ミヒヤエル・エングラール 作
- カラスのいいぶん／嶋田 泰子 著

【小学校高学年の部】

- エカシの森と子馬のポンコ／加藤 多一 作
- ★サンドイッチクラブ／長江 優子 作
- おいで、アラスカ！／アンナ・ウォルツ 作
- オランウータンに会いたい／久世 濃子 著

★のついた本についてあらすじをご紹介します。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール
課題図書

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を紹介いたします。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



【小学校低学年の部】



みずをくむ プリンセス

スーザン・ヴァーデ 文
ピーター・H・レイナルズ 絵
さくま ゆみこ 訳
さ・え・ら 書房

生活のために毎日遠くまで水を汲みに行くアフリカの少女の話。世界には様々な状況で暮らす人がおり深刻な問題がたくさんあります。

【小学校中学年の部】



わたしたちの
カメムシずかん
やっかいものが
宝ものになった話
鈴木 海花 文
はた こうしろう 絵
福音館書店

岩手県葛巻の小学校でカメムシをみんなで調べることに……。嫌われ者のカメムシですが、楽しく学んでいくうちにみんなを虜に！

【小学校高学年の部】



サンドイッチ クラブ

長江 優子 作
岩波書店

中学受験を控えた珠子は公園で砂像を作るヒカルに出会い秘密クラブを結成する。ヒカルに刺激を受けて成長していく少女達の物語。

【中学校の部】

- ★with you／濱野 京子 作
- アーニャは、きっと来る
／マイケル・モーパーゴ 作
- 牧野富太郎／清水 洋美 文

【高等学校の部】

- 水を縫う／寺地 はるな 著
- ★兄の名は、ジェシカ
／ジョン・ボイン 著
- 科学者になりたい君へ
／佐藤 勝彦 著

【中学校の部】



with you (ウィズ・ユー)

濱野 京子 作
中田 いくみ 画
くもん出版

兄にコンプレックスをもつ悠人は、受験勉強の息抜きに走っている公園で朱音と出会う。彼女は「ヤングケアラール」だった。

【高等学校の部】



兄の名は、 ジェシカ

ジョン・ボイン 著
原田 勝 訳
あすなる書房

大好きな兄がトランスジェンダーだと知らされた日から家族の葛藤が始まる。ある晩弟は兄の寝ている部屋に忍び込み…

◇小・中学生向け課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くのお子さんが読めるよう、特別ルールを設けています。

- ①市内在住の対象児童・生徒のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間(延長不可) ④貸出館に返却厳守
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



イベント

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されているイベントや行事が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。お出かけの前に、最新の情報をご確認ください。



しもつけ風土記の丘資料館 夏のイベント



古墳ストラップづくり

樹脂粘土で古墳型のオリジナルストラップを作ります。

■日時 7月27日(火)
午後1時30分～3時

■定員 20名
■参加費 200円



手カンナかんぴょうむき体験

手カンナを使って、昔の方法でかんぴょうをむく体験です。

■日時 8月1日(日)
午前9時～11時

■定員 14名
■参加費 300円



拓本エコバッグづくり体験

古代からある写し取りの技法「拓本」を用いて、エコバッグを作る体験です。

■日時 8月8日(日)・19日(木)
午後1時30分～3時

■定員 各10名
■参加費 200円



ミニチュア文化財置物づくり

型取りで文化財のミニチュアを作り、オリジナルデザインの作品にする体験です。

■日時 8月22日(日)
午後1時30分～3時

■定員 14名
■参加費 200円



共通事項

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 新館講堂

■対象者 小学生以上の方

■申込期間 7月9日(金)～

体験コーナー勾玉・埴輪づくり

不思議な粘土で勾玉や埴輪を作ります(予約不要)。

■日程 7月17日(土)～

令和4年2月27日(日)

※9月以降は土日・祝日のみ開催します。

■場所 しもつけ風土記の丘資料館 本館

■参加費 100円



申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



下野薬師寺歴史館 夏のイベント



共通事項

■対象者 小学生

■申込期間 7月9日(金) 午前9時～

夏休み体験講座

①オリジナル万華鏡づくり

下野薬師寺の塔や歴史館のキャラクターのモチーフが登場する、歴史館オリジナルの万華鏡をつくる体験です。

②藍の粉を使ったオリジナルうちわづくり

下野薬師寺跡で育てた藍から採った藍の粉を使い、下野薬師寺をモチーフにしたオリジナルのうちわをつくる体験です。



■日時

①7月24日(土)、8月4日(水)
②7月25日(日)、8月5日(木)
1回目：午前10時～11時
2回目：午前11時～正午

■定員 各回6名
■参加費 200円

しもつけ子ども歴史講座

「みて・ふれて・まなぶ」をテーマに、講義と手作り体験を通して下野市の歴史について学ぶ講座です(全3回)。

※1回から申し込みできます。

7月28日(水)

■講義 やくしじたんけん

お寺と神社を訪ねよう

■講師 文化財課学芸員

■手作り体験 消しゴムはんこのエコバッグづくり

7月29日(木)

■講義

万葉集のうたを読んでみよう

■手作り体験 ミニ巻物づくり

■講師 歴史館資料館員

7月30日(金)

■講義 奈良時代のお坊さんの様子をのぞいてみよう

■講師 歴史館資料館員

■手作り体験

プラ板でストラップづくり

共通事項

■時間 午前9時30分～11時

■定員 各10名

■参加費 100円

■持ち物 筆記用具

申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47)3121

風土記の丘資料館・薬師寺歴史館 スタンプラリー

しもつけ風土記の丘資料館と下野薬師寺歴史館、両館を訪れた先着300名の方に、オリジナルグッズなどのプレゼントを差し上げます。

- 期間 7月17日(土)～8月31日(火)
- 問い合わせ先 しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049 下野薬師寺歴史館
☎(47)3121

第13回下野市書道連盟展

第13回下野市書道連盟展では、高校生から一般の方までの作品約80点を展示します。また、展覧会の特別イベントとして、高校生による書道パフォーマンスを実施します。

- 日時 7月30日(金)～8月1日(日) 午前9時～午後6時
※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。
- 場所 グリムの館
- 高校生による書道パフォーマンス
- 日時 7月31日(土) 午前10時30分～
- 問い合わせ先 下野市書道連盟事務局 飯野
☎(48)2068 ㊚(48)2068
✉shimoshoren@gmail.com

お知らせ

固定資産評価審査委員会 委員を選任

固定資産評価審査委員会の委員として、次の方が再任されました。(敬称略)

- 委員長 菅井貞雄
- 職務代理 萩原仁
- 委員 上野榮一

■任期 4月1日～令和6年3月31日

固定資産評価審査委員会とは

固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の申出に対し、中立的かつ専門的な立場から審査及び決定するため、法律に基づき設置された第三者機関です。市民や市税の納税義務者または学識経験者などの中から、議会の同意を得て市長が選任した委員で組織されます。

- 問い合わせ先 行政委員会 ☎(32)8916

7月は社会を明るくする運動強調月間です トピック 1

社会を明るくする運動とは？

社会を明るくする運動は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で71回目を迎えます。

地域の力が犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件が報道されています。安全で安心な暮らしは、すべての人の願いです。犯罪や非行をなくすには、取締りを強化して、あやまちを犯した人を処罰するだけではなく、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりを進めていくことも、とても大切なことなのです。

みんなで参加を

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人だけでなく、地域のすべての人たちが、それぞれの立場で関わっていく必要があります。

“社会を明るくする運動”に参加しよう！

社明 しゃめい 🔍 検索



- 問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8899

あそび場提供事業
園開放
やっています

詳しくはこちら

www.aisen.ed.jp

子育て支援 みんなで遊ぼう！

0・1・2歳のあそびあそび

あいぜん

ファミリークラブ
幼保連携型認定こども園
愛泉幼稚園
0285-44-7783
(担当：北原・大越)

だいにあいぜん

にこにこクラブ
幼保連携型認定こども園
第二愛泉幼稚園
0285-44-2838
(担当：福田・小林)

感染症対策もバッチリ！

どんなことも遠慮なく、お問い合わせください。

子育て相談

避難指示で全員必ず避難

避難情報の発令基準が改定され、避難勧告が廃止されました。

これからは、警戒レベル4の避難指示で、全員が危険な場所から避難しましょう。避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、今までどおり警戒レベル3高齢者等避難で避難しましょう。

※警戒レベル5は、すでに安全な避難ができない状況です。発令を待たずに避難してください。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動をうながす情報
5	災害発生または切迫	命の危険！ただちに安全確保！	緊急安全確保 ※1
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難！！ ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報
1	気象状況悪化のおそれ	災害への心がまえを高める	早期注意情報

※1 自治体が災害の状況を確実に把握できない等の理由から、レベル5は必ず発令されるとは限らない。

※2 高齢者等以外の人も、必要に応じて普段の行動を見合わせたり自主的に避難したりするタイミング。

■問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

## 許さない ヘイトスピーチ

ヘイトスピーチとは、特定の人種、宗教、性的指向、性別などを理由に、それらに属する個人や団体への憎しみをあおるような表現のことで、

ヘイトスピーチ解消のための法律（本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律）が施行されてから、今年で5年を迎えます。しかし、特定の民族や国籍の人々を排斥する言動はなくなっていません。

こうした言動は、人々に不安や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせたりすることにもなりかねず、許されるものではありません。

違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会を共に築きましょう。ヘイトスピーチの被害など、人権に関する問題でお悩みの方はご相談ください。

### ■問い合わせ先

みんなの人権110番 ☎0570(003)110

外国語(がいこくご)人権(じんけん)相談(そうだん)ダイヤル(だいやる)/Human Rights Counseling in Foreign Languages ☎0570(090)911

## 夏まつりの中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次の夏まつりは中止となりました。

・国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会

・いしばし納涼踊り・花火大会

・エコライフまつり



## 避難行動要支援者名簿に登録しませんか

緊急時に支援を必要とする方を把握するため、避難行動要支援者名簿の作成に取り組んでいます。緊急時の避難誘導などの支援はもちろん、日常での安否確認にも活用します。

登録した方には、見守り情報キットを配布しています。これは、かかりつけ医療機関、持病、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を専用容器に入れ、ステッカーを貼って各ご家庭の冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の救急時に対応しやすくするためのものです。

登録をご希望の方は、高齢・社会福祉課、またはお住まいの地域の民生委員にご相談ください。

### ■対象者

- ・65歳以上のみの世帯の方
- ・障がいのある方  
(身体1・2級、療育A1・A2、精神1級)

### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

社会福祉課 ☎(32)8900



見守り情報キット

広告

# 夏の電気代節約は

ケーブルテレビサービス利用者限定  
お得な電力サービス

ホームタウン  
でんき

におまかせください!

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

## 低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外)

トピック  
3

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、子育て世帯の雇用の動向が悪化しています。

失業や収入減少の中、子育ての負担も担わなければならない低所得の子育て世帯（ひとり親世帯は別途実施のため除く）に対し、給付金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

### ■支給対象者

次のすべてに該当する方  
 ・令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育している

※令和4年2月末までに生まれた新生児等を含みます。

- ・令和3年度住民税（均等割り）が非課税、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった
- ・ひとり親世帯分の給付金を受け取っていない

### ■支給額

児童1人当たり5万円

### ■申請期限

令和4年2月28日(月)

### ■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

## 佐野高等学校附属中学校 (中高一貫) 学校説明会

■日時 8月7日(土)  
午後1時30分～2時30分  
(受付は午後1時～)

■場所 佐野市文化会館  
(佐野市浅沼町508-5)

### ■対象者

小学6年生とその保護者  
 ※児童のみでの参加は不可。

### ■内容

教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きなど

### ■問い合わせ先

佐野高等学校附属中学校  
 ☎0283(23)0161

## 教科用図書選定委員会を開催

5月の第1回委員会では、市の教科書採択の方針を審議しました。

第2回は、来年度から使用する小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。傍聴希望の方は、直接会場にお越しください。

### ■日時

7月12日(月) 午後2時～

### ■場所

市役所

### ■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

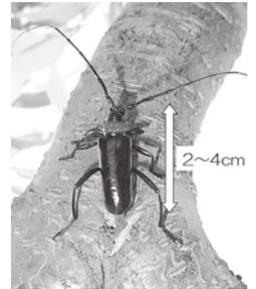
## クビアカツヤカミキリにご注意ください

クビアカツヤカミキリは、幼虫がモモ、ウメ、サクラ等の樹木内部を食い荒らし、樹木を衰弱・枯死させる害虫です。現在、県南地域で被害が増加・深刻化しており、今後、発生地域が拡大するおそれがあります。

発見した場合、速やかに捕殺する、登録農薬で防除する等の対策をとるとともに、お近くの農業振興事務所または農業環境指導センターにお知らせください。

### ■問い合わせ先

下都賀農業振興事務所 ☎0282(24)1101  
 農業環境指導センター ☎028(626)3086



## 新型コロナ対策

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を減免

新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）の影響により下表に該当する方の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を減免します。手続きの方法など、詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料 国民健康保険税で対象となる方	介護保険料で対象となる方
新型コロナの影響で主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯	新型コロナの影響で主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った第一号被保険者
新型コロナの影響で、主たる生計維持者の事業収入等※の減少が見込まれ、次のすべてに該当する世帯 ・事業収入等のいずれかの減少額が前年の10分の3以上 ・前年の合計所得金額が1,000万円以下 ・減少が見込まれる事業収入等以外の所得の合計額が400万円以下	新型コロナの影響で主たる生計維持者の事業収入等※の減少が見込まれ、次のすべてに該当する第一号被保険者 ・事業収入等のいずれかの減少額が前年の10分の3以上 ・減少が見込まれる事業収入等以外の所得の合計額が400万円以下

※事業収入等とは、事業収入、不動産収入、山林収入、または給与収入のことを指します。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

## 遺児手当

両親または父母の一方が死亡して遺児となった中学校卒業前の児童を養育（児童と同居して監護し、生計を維持すること）している方に、児童の健全な育成を目的に支給されます。

支給には所得制限があり、前年の所得に市民税の所得割が課税されている場合には原則として支給されませんが、減額措置などもありますので、必ず事前にご相談ください。

### ■手当額

児童1人につき月額3,000円

■**対象者** 市内に住所を有する日本国籍の方で、次のいずれかに該当する方

- ・父母の一方が死亡した児童を監護する当該児童の父または母で、現に配偶者を有しない方
- ・父母または父母の一方が死亡した児童を養育する方
- ・当該児童を養育する方がいない場合は、当該児童のうち年長の方

### ■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

## お盆期間中 小中学校業務は休止します

市内小中学校では、節電と教職員の休暇取得の推進のため、お盆期間中の学校業務を休止します。

休止期間中の学校へのお問い合わせは、学校教育課までご連絡ください。

なお、体育館及び校庭などの貸し出しは通常どおり行います。

### ■休止期間

8月13日(金)～16日(月)

### ■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

## 児童扶養手当



離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童に支給する手当です。ひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進することを目的としています。

手続の際は、必ず事前にご相談ください。手当の対象になるか否か、認定請求の際に必要な書類（戸籍謄本など）について個別にご案内します。

### 手当を受けられるのは？

国内に住所があり、対象となる児童を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している方です。  
※児童とは、18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの間の児童、または20歳未満で一定程度の障がいのある児童を指します。

### ■手当の支給額（4月分～）

対象児童数	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定)
1人	43,160円	43,150円～10,180円
2人目の加算額	10,190円	10,180円～5,100円
3人目以降の加算額	6,110円	6,100円～3,060円

※児童扶養手当の支給月額額は、毎年の消費者物価指数に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。

### ■手当の対象となる児童

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した、あるいは生死が明らかでない児童
- ・父または母に重度の障がいのある児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・父母が婚姻しないで生まれた児童
- ・父母ともに不明である児童

### ■手当の対象とならない例

- ・児童が児童福祉施設等に入所または里親に預けられたとき
- ・父または母が、婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

※他にも手当の対象とならない場合がありますので、まずはご相談ください。

### 所得による支給制限

受給資格者または同居の扶養義務者（受給資格者の父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定の限度額以上である場合は、所得制限によりその年度（11月～翌年10月）の手当の一部または全部の支給が停止されます。

児童扶養手当の年度更新は11月のため、今年度の所得が所得限度額以下となる場合は、10月中に新規の認定請求書を提出してください。審査の末、認定されれば、11月分から支給されます。

### 公的年金との併給

「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を下回るときは、申請をすることで差額分の児童扶養手当が支給されます。逆に、「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を上回るときは、児童扶養手当の支給は全部停止となります。

### ■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

## ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。大人の方のみの参加も大歓迎です！

遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？

### ■日時

7月15日(木)  
午前10時～11時

### ■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

■定員 5名

### ■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課  
☎(32)8887



## 土のう袋を配布します

台風や局地的な大雨による浸水の被害から住宅や事業所を守るため、ご希望の方に土のう袋を無料で配布しています。

いざというときのためにご活用ください。

### ■配布期間

7月1日(木)～11月30日(火)

### ■配布場所 安全安心課

※お越しの際は事前にご連絡ください。配送は行っていません。

### ■配布物 土のう袋

(約60cm(縦)×約45cm(横))

※1世帯20袋までです。

※中に入れる土砂は各自ご負担ください。

### ■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

## 交通教育指導員による交通安全教室

交通事故防止を図るため、交通教育指導員を派遣し、交通安全教室を実施しています。

幼稚園や保育園、学校、自治会、老人会、企業など、年代や規模に応じた交通安全教室や交通安全講話を実施できます。

ご希望の方は、安全安心課にご相談ください。

### ■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894



## 国民健康保険税の納税通知書と介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送

国民健康保険税(当初・過年度)の納税通知書と、介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月15日(木)に発送します。

### 国民健康保険税の納税通知書

6月21日以降に国民健康保険の加入や脱退等の手続きをされた方には、8月以降に税額変更の通知書を発送します。

※国民健康保険税は、世帯の中に国民健康保険加入者がいる世帯主に課税され、納税通知書も世帯主宛てに発送されます。

※加入・脱退の際は市民課への届け出が必要です。

### 介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書

保険料が年金から天引きされている方への、10月から翌年8月までの金額についてのお知らせは、9月に発送予定です。

また、所得の更正により保険料が変更になったときや、転入・転出等により納付方法が変わるときは、随時お知らせします。

※令和2年度に年金からの天引きで納めていた場合でも、納付書での納付となる場合があります。通知が届いたら内容をご確認ください。

■問い合わせ先 税務課 ☎(32)8891

## 昨年中に家屋を取得した方へ

令和2年中に新築、増築、または改築により家屋を取得した方には、不動産取得税が課税されます。

7月中に納税通知書が届いた方は、納期限までに最寄りの金融機関や県税事務所窓口などで納税してください。

■納期限 7月30日(金)

### ■問い合わせ先

県税事務所不動産取得税担当  
☎0282(23)3413

## 消防設備士試験

■試験日 9月12日(日)

■試験費用 甲種 5,700円 乙種 3,800円

### ■願書配布場所

石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署  
壬生消防署、上三川消防署

### ■申込期間

電子申請 7月2日(金)～13日(火)

書面申請 7月5日(月)～16日(金)

### ■問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター栃木県支部 ☎028(624)1022

☎<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>



今月は“やってみよう”

下野市版エンディングノート「ゆうがお日記～わたしの願い～」を書いてみよう!!

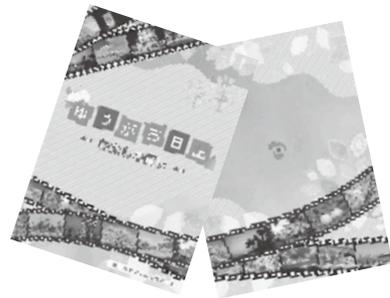
下野市版エンディングノートの名称を募集したところ、61件の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。その中から、名称が決定しました。

■名称 ゆうがお日記～わたしの願い～

■応募者名 月明かりのじゅんこ様

### 名称の由来

ゆうがおは下野市の花です。純白で清らかな花を咲かせる白くて清らかなゆうがおの花をイメージして、自分の過去や現在、そして未来に、想いや願いを馳せて綴れたらいいなと考えました。



### しもつけエンディングノート製作委員会からの一言

“誰もが使えるエンディングノート”をコンセプトに、医療やケアの分野にとどまらず、自分が大切にしてきた思いや価値観なども込められたら、という思いで「ゆうがお日記～わたしの願い～」を製作しました。

このノートを活用していただくことで、これまでの人生を振り返るきっかけとなり、自分と向き合っただけ思い出や考えを整理することで、これからの人生をより良いものにしていただければと思っています。



### ノート作成のポイント

- ・使い方は自由。どこから書き始めても構いません。自分の思いや希望、メッセージを記載したり、思い出の写真を貼ったり、絵を描いたりしても可。
- ・ノートができれば、大切な人と共有してみてください。
- ・ノートを作ることで、わたしの「これまで」と「これから」をわかりやすく整理できます（法的効力はありません）。

### ■設置場所

- 自治医科大学附属病院、小金井中央病院
- 居宅介護支援事業所ぬくもり
- 社会福祉協議会（ゆうゆう館）
- 障がい児者相談支援センター
- 地域包括支援センターみなみかわち
- ・こくぶんじ・いしばし
- 公民館、生涯学習情報センター

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

## オレンジカフェ・認知症の方の介護をしている介護者交流会

### オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

#### しもつけ茶屋

■日時 7月14日(水)

午前10時～正午

■場所 申込時に案内

#### より処グリム

■日時 7月16日(金)

午前10時～正午

■場所 申込時に案内

### おひさま

■日時 7月28日(水)

午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

#### ゆうゆう茶屋

■日時 8月6日(金)

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

### 共通事項

■持ち物

飲み物



### 認知症の方の介護をしている 介護者交流会

認知症の方を介護しているご家族の、交流と情報交換の場です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 7月30日(金)

午前10時～正午

### ■対象者

認知症の方を介護している方または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 後期高齢者医療費のお知らせ

### 被保険者証の更新

現在お使いの被保険者証の有効期限は7月31日(土)です。

8月から使用する保険証は7月下旬に郵送されますので、現在お使いの保険証は8月1日以降、市民課に返却してください。

### 自己負担割合

住民税課税所得が145万円以上の方は「現役並み所得者(3割負担)」と判定されますが、被保険者の収入合計が基準に該当する場合は「一般(1割負担)」となります。

該当する可能性がある方には、市から基準収入額適用申請書をお送りします。忘れずに申請してください。申請した翌月から適用となります。

### ■1割負担になる基準

- ・同一世帯の被保険者が1人で、383万円未満
- ・同一世帯の被保険者が2人以上で、520万円未満
- ・同一世帯の被保険者が1人で383万円以上であっても、世帯内に70歳以上74歳以下の方がいる場合、その方の収入も含めて520万円未満

### 限度額適用認定証の交付

限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示することで、医療費の支払いが一定額(自己負担限度額)にとどまります。  
※限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、入院時の食事代も減額になります。

該当する方は市民課で申請してください。

### 限度額適用認定証

#### ■対象者

所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方

限度額適用・標準負担額減額認定証

■対象者 世帯全員が住民税非課税で、所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方

※なお、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱまたは低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方で、過去に認定証の交付を受けたことがある方には、7月下旬に送付する保険証に認定証を同封します。

#### ■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

## 国民健康保険 被保険者証の更新

国民健康保険の被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証は8月1日に更新となります。

7月下旬に新しい被保険者証を世帯主の方に送付します。

現在お使いの被保険者証は、8月1日以降、市民課へ返却するか、破棄してください。

### 臓器提供意思表示

被保険者証の裏面に臓器提供の意思表示欄を設けています。記入は任意ですが、記入の有無に関わらず個人情報保護シールを貼ってください。

### 被保険者証の窓口交付

新しい被保険者証を送付する7月下旬に長期不在になる場合、事前にお申し込みをいただければ、郵送ではなく直接、市民課の窓口で交付することができます。

※世帯全員分での対応です。個人分みの交付はできません。

■申込期限 7月9日(金)

■交付期間 7月21日(水)～

■必要なもの 本人確認書類(免許証など)、印鑑

■申し込み・問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

## 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金



新型コロナウイルス感染症による収入減少等に対する支援として、社会福祉協議会では総合支援資金の貸付を実施しています。しかし、貸付限度額に達するなど、引き続き貸付が利用できない世帯があることから、市では、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給し、合わせて就労による自立に向けた支援を行います。

支給要件がありますので、事前にお問い合わせください。

■対象者 次のいずれかに該当する方

- ・総合支援資金の再貸付が終了した方
- ・総合支援資金の再貸付を受けることができなかった方

■申請期間 7月1日(木)～8月31日(火)

■支給期間 3か月

■支給額 (1か月あたり)

単身世帯 6万円 2人世帯 8万円

3人以上世帯 10万円

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8901



## 第3期地域福祉計画市民アンケート

「第3期下野市地域福祉計画及び地域福祉活動計画」の策定にあたり、市民アンケート調査を実施します。

いただいたご意見を計画に反映し、誰もが住み慣れた地域で生活することができる地域共生社会の実現を目指します。

■対象者 市内在住の18歳以上の方

■回答期限 7月26日(月)

### 調査方法

7月8日(木)に、無作為に抽出した2,000名の方に調査票一式を郵送します。回答などご記入のうえ、同封の封筒に入れて投函してください。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

## 募集

イベント

お知らせ

募集

就

職

相

談

## 文化財絵画展の作品を募集

地域の方々にふるさとの歴史や文化財について広く知ってもらうため、文化財をテーマとした絵画展を開催します。

■テーマ 市内の文化財に関するもの

■規格 八つ切りサイズ(380mm×270mm)の画用紙

■対象者 小中学生、一般

■展示場所・期間

市役所 市民ロビー 10月4日(月)～13日(水) (平日のみ)

下野薬師寺歴史館 10月16日(土)～29日(金)

(18日(月)・19日(火)・25日(月)は休館)

■申込方法 作品裏に住所・学校名・学年・氏名・画題を明記し、下野薬師寺歴史館に提出(市内小中学生は学校を通して提出)

■申込期間 9月1日(水)～10日(金)

■賞 応募者全員に参加賞・入賞者には賞状と記念品を進呈

■返却 11月5日(金)以降、市内小中学生は学校単位で、それ以外の方は下野薬師寺歴史館で返却

■問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



## 小規模多機能型居宅介護施設整備運営事業者を募集

高齢者保健福祉計画に基づいた福祉施設の基盤整備のため、令和4年4月開設予定の小規模多機能型居宅介護施設の整備運営事業者を募集します。

■募集施設 小規模多機能型居宅介護施設(登録定員29名、利用定員18名、宿泊定員9名)1施設

■募集要項の配布

7月1日(木)～8月31日(火)

■応募書類の受付

9月1日(水)～11月26日(金)

■面接審査 12月中旬

■審査結果通知 12月下旬

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 就職

## 石橋地区消防組合(地方公務員)採用案内



石橋地区消防組合は、下野市、壬生町、上三川町の1市2町で構成され、1消防本部3消防署体制で消防業務を行っています。火災や災害から住民の生命、身体、財産を守るため、日夜、消防業務を担っています。

あなたの力を石橋地区消防組合で生かしてみませんか。

## 試験案内

■採用予定日

令和4年4月1日

■職種 消防職(地方公務員)

※管轄区域は下野市、壬生町、上三川町です。

■採用予定人員 8名程度

■受験資格 平成9年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方で、日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

試験案内・申込書の請求方法

ホームページからダウンロードしてください。

☎http://www.119-ifd.or.jp/

試験申込方法

消防本部総務課に郵送してください。

〒329-0512 下石橋246-1

■申込期間

7月5日(月)～8月6日(金)

(当日消印有効)

1次試験

■日程 9月19日(日)

■場所 小山市役所

(小山市中央町1-1-1)

■内容 教養試験

2次試験

日程や会場は1次試験合格者に通知します。

■内容

適性検査、体力試験、面接試験、集団討論、論文試験

勤務条件・福利厚生

■初任給

(令和3年4月1日時点)

4年制大学を卒業した方

20万8,600円

高等学校を卒業した方

17万6,500円

■諸手当 通勤手当、地域手当、扶養手当、休日勤務手当、特殊勤務手当など

■昇給 年1回

■賞与 期末手当、勤勉手当(年2回支給)

■休日 完全週休2日制

■勤務時間

交替制勤務の場合

午前8時30分～翌日の午前8時30分(15時間30分勤務)

毎日勤務の場合

午前8時30分～午後5時15分(7時間45分勤務)

■休暇制度 年次有給休暇(年20日)、病気休暇、慶弔などの特別休暇、介護休暇など

■共済制度

栃木県市町村職員共済組合(人間ドック、共済貯金、福利厚生施設の利用助成など)

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部総務課 ☎(53)0509

# 令和4年4月採用 下野市職員採用試験

令和4年4月1日採用予定の市職員採用試験を実施します。  
市では、人材育成基本方針のもと、次のような人材を求めています。

- ・時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進められる人
- ・市民から信頼される人
- ・市民と連携して地域づくりのできる人
- 一緒に下野市を住みよいまちにしませんか。



## 試験案内・申込書の入手方法

試験案内と申込書は、次のいずれかの方法で請求してください。

### 窓口で請求

総務人事課で配布します。

### 郵送で請求

郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒（角2）を、市役所総務人事課まで郵送してください。

郵送する封筒の表には**下野市職員採用試験案内請求**と朱書きしてください。

※試験案内は、市ホームページでも入手することができます。

## 試験申込方法

### 申込書で申し込む場合

総務人事課に直接お持ちになるか、郵送してください。

■**申込期間** 7月1日(木)～8月13日(金) (当日消印有効)  
※土・日曜日、祝日は除きます。

■**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

### インターネットで申し込む場合

市のホームページからお申し込みください。

🌐 <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

### ■**申込期間**

7月1日(木)～8月6日(金) 午後5時15分

※詳しくは試験案内をご覧ください。



## 職種・受験資格・試験日程

職種	受験資格	採用予定	第1次試験	第2次試験
一般事務	①平成3年4月2日～16年4月1日までに生まれた方 ②高等学校卒業（令和4年3月卒業見込み者を含む）以上の学歴を有する方	10名程度	<b>■日程</b> 9月19日(日) <b>■場所</b> 白鷺大学 本キャンパス <b>■内容</b> 公務員として必要な一般知識や知能について、択一式による筆記試験（全職種共通） <b>■合格発表</b> 10月上旬 ※合格者の受験番号を市ホームページに掲示するほか、合格者に通知します。	<b>■日程・場所</b> 第1次試験の合格者に通知 <b>■内容</b> ・作文試験 ・面接試験 ・適性検査 ・集団討論 <b>■合格発表</b> 11月中旬 ※合格者の受験番号を市ホームページに掲示するほか、受験者に通知します。
一般事務(障がい者)	①②の受験資格を有し、 ・障がい者手帳の交付を受けている方 ・活字印刷文による試験に対応できる方	1名程度		
土木技師	①の受験資格を有し、 ・令和4年3月までに高等専門学校、大学、短期大学または高等学校で、土木工学に関する課程を修めた方または修める見込みの方	2名程度		
保健師	③平成3年4月2日～12年4月1日までに生まれた方 ・保健師資格を有する方または令和4年3月までに資格取得見込みの方	1名程度		
社会福祉士	③の受験資格を有し、 ・社会福祉士資格を有する方または令和4年3月までに資格取得見込みの方	1名程度		
保育士	・平成3年4月2日～14年4月1日までに生まれた方 ・保育士及び幼稚園教諭の資格を有する方または令和4年3月までに資格取得見込みの方	2名程度		

■問い合わせ先 総務人事課 ☎(32)6065

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

## 裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官高卒者区分)

### ■受験資格

- 令和3年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業後2年以上の方及び令和4年3月31日までに卒業見込みの方
- 令和3年4月1日時点で中学校卒業後2年以上5年未満の方

### ■採用予定人員 20名程度

### ■試験日 9月12日(日)

### ■受付期間

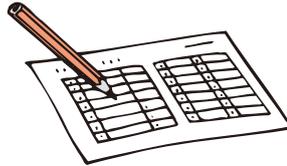
インターネット 7月6日(火) 午前10時~15日(木) (受信有効)

URL <https://www.shiken.courts.go.jp/>

郵送 7月6日(火)~9日(金) (当日消印有効)

### ■問い合わせ先

宇都宮地方裁判所事務局総務課人事第一係  
☎028(621)4744



## 自衛官等採用試験

令和4年3・4月に入隊する各自衛官等を募集します。新型コロナウイルスの影響があるため、最新情報はお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25)4763

自衛隊栃木地方協力本部

☎028(634)3385

URL <https://www.mod.go.jp/pco/tochigi/>



## 相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

### 法律相談

弁護士による無料法律相談です(要予約)。

#### ■日時

- 7月13日(火)
  - 7月27日(火)
  - 8月10日(火)
- 午後1時30分~4時

#### ■場所 ゆうゆう館

#### ■定員 各7名(1人20分)

#### ■申込期間

- 7月12日(月)まで
- 7月14日(水)~26日(月)
- 7月28日(水)~8月6日(金)

#### ■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

### 行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見などについての相談(要予約)。

#### ■日時

7月29日(木)、8月26日(木)  
午前10時~正午

#### ■場所 ゆうゆう館

#### ■定員 4名(1人30分)

#### ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部  
相談受付窓口  
☎080(8720)9587



### 成年後見制度 なんでも相談会

成年後見制度に関する無料相談会を開催します。

成年後見制度とは、物事を判断する能力が十分ではない方に、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

#### ■日時

7月16日(金) 午後2時~4時

#### ■場所 ゆうゆう館

■対象者 市在住で申し立てを検討している方、ご家族など

#### ■定員 2名程度(1人40分)

#### ■相談員 社会福祉士

#### ■申込期限 7月14日(水)

#### ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 心配ごと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介いたします。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	7月20日(火)、8月3日(火) 午後1時30分~3時30分	ゆうゆう館	民生委員児童委員・主任児童委員 人権擁護委員・行政相談員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象です)	7月16日(金) 午前10時~正午		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



下野ブランド

まずは相談

### “新型コロナウイルスワクチン詐欺にご注意ください！！”

新型コロナウイルスワクチンの接種に関連した消費者トラブルや、悪質商法に関する相談が相次いで寄せられています。

具体的には「5,000円支払えば必ず接種ができるように予約を代行する」などという不審な電話がかかってきたケースや、「中国製ワクチンを有料で接種しないか」と勧誘されたケースが報告されています。

また、接種の予約をしていないにも関わらず、自治体の職員を名乗る人物から「ワクチン接種の説明に行く」と電話があり、住所などの個人情報を確認されたケースも報告されています。

ワクチンの接種は無料です。ワクチン接種に関連付けて金銭を求められても、絶対に応じないようにしましょう。

また、自治体が「ワクチン接種の説明に行く」などと来訪したり、「ワクチン接種に必要」などと言って電話やメールで個人情報や金融機関情報などを求めたりすることはありません。聞かれても答えないでください。

少しでもおかしい、不安だと感じた際は、お早めに消費生活センター、または「新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン ☎0120(797)188」にご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

### 下野乃国 五千石

創業100年以上の歴史を誇る杉田酒造が造る、下野市産の酒米を100%使用した道の駅しもつけ限定の日本酒です。

「五千石」という名前は、酒米を栽培している江川五千石の地区名が由来になっています。

酒造好適米の「五百万石」を、時間をかけて高精白した後、昔ながらの製造方法で優しくしぼり、30日間低温長期発酵させています。苦みや雑味が少なく、淡麗でスッキリとした口当たりが好評です。純米吟醸と吟醸の2種類があり、道の駅しもつけでも大人気の商品です。

商品のラインナップは、カップ酒から二升五合、ギフト用まで、バラエティ豊かに展開していることから、好みと用途に合わせて選ぶことができます。

原料にこだわり、卓越した技で磨く、下野の自然が育んだ恵みをご堪能ください。

## まちがいさがし

わかるかな？

### ▼ ボッチャ体験会

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは30ページ下段



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL [https://www.catapoke.com/?mict_code=1](https://www.catapoke.com/?mict_code=1)



iOS Android



○トチギーブックス

URL <http://www.tochigi-ebooks.jp/>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town/>



**7月**  
ふづき  
**文月**  
July



**ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日**

ふれあい館 ☎(47)1126    ゆうゆう館 ☎(43)1231    きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**納税ごよみ** ■納期限 8月2日(月)

固定資産税・都市計画税 2期  
国民健康保険税 1期  
介護保険料 1期  
後期高齢者医療保険料 1期  
国民年金保険料 6月分

**おもちゃの図書館**

新型コロナの感染防止のため、今月は休館です。遊んでくれる皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎(43)1236

**シルバー人材センター**

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

16日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)  
午前10時～

21日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先  
シルバー人材センター  
☎(47)1124



**平美林清掃計画**

7月	天平の丘 花広場	下野市職員労働組合
8月	天平の丘 花広場	—

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎(32)8907

**メール配信サービス下野インフォメーション**

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎(32)8886



↑スマホ用  
二次元コード

**一次救急医療機関情報**

■夜間休日急患診療所  
平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、18時～21時  
診療科目:内科、小児科  
事前に電話で確認してください。  
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
☎0285(39)8881  
所在地:小山市神鳥谷2251-7  
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099  
月～土曜日:18時～翌朝8時  
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344  
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

**救急告示医療機関当番(一次急患)**

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00  
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00  
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				(2)(4)	(1)(5)	(3)(6)
4	5	6	7	8	9	10
(2)(5)	(1)(4)	(3)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(3)(4)	(1)(5)
11	12	13	14	15	16	17
(2)(6)	(3)(5)	(2)(4)	(1)(6)	(3)(4)	(1)(5)	(2)(4)
18	19	20	21	22	23	24
(3)(6)	(1)(5)	(3)(4)	(2)(6)	(3)(4)	(1)(6)	(1)(5)
25	26	27	28	29	30	31
(2)(5)	(2)(4)	(3)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(3)(4)	(1)(5)

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P29のまちがいさがしの答え ①しゃもじ ②消毒液 ③宙に浮いているボールの位置





# キプロス通信 Vol.7 ～講演会を開催しました～



下野市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会におけるキプロス共和国のホストタウンです。

↑ 5月のキプロス給食の様子 (祇園小)

## キプロス共和国講演会 「キプロス-地中海神話の島を旅する-」

6月5日に、キプロス共和国講演会を開催しました。

キプロス大使館職員の志村暁子さんをお招きする予定でしたが、キプロス大使館のある東京都が緊急事態宣言中のため、オンラインで繋ぐかたちで実施し、23名の方に参加していただきました。

長年キプロスに携わっている志村さんから、キプロスの歴史や文化だけでなく、街並みや遺跡、美味しい料理に伝統手芸など、キプロスの魅力を余すことなく語っていただきました。

東西文明の交差点として古代文明が栄え、一万一千年の歴史があると言われるキプロス。アポロン神殿跡やクーリオンの円形劇場、要塞コロッシ城など、歴史好きにはたまらない遺跡の数々を知ることができました。

また、季節によって色とりどりの豊かな自然を感じることができます。志村さんが紹介してくれた景色は、どれも息をのむほどの美しさでした。

参加者からは「キプロスをぜひ訪れたい」、「歴史や自然に圧倒された」といった感想をいただきました。



写真提供：  
キプロス観光政務官組織

志村さん、Ευχαριστώ (エフハリスト / ありがとうございます) !!

## 事前キャンプがいよいよスタート

東京2020オリンピック競技大会に出場するキプロス共和国の事前キャンプが7月中旬から実施され、本市では4名の選手が練習を行います。

練習の様子は、大松山運動公園陸上競技場の観覧席から見学していただくことができます。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

<https://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

**Πάμε (パメ) キプロス!!**

### アポストロス・パレリス選手

陸上男子円盤投げ：リオ五輪 8位入賞

### ミラン・トライコヴィッチ選手

陸上男子110mハードル：リオ五輪 7位入賞

### エレニ・アルティマタ選手

陸上女子400m：ロンドン・リオ五輪出場

### アントリ・クリストフォロウ選手

自転車女子個人ロードレース：リオ五輪出場

- トピック 1 7月は社会を明るくする運動強調月間です…P19
- トピック 2 避難指示で全員必ず避難…P20
- トピック 3 低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金…P21
- トピック 4 児童扶養手当…P22
- トピック 5 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金…P25

## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イタージキキャラクター カンピくん</p>			7/1  こっちゃん	2	3	4 イベントカレンダーに掲載されている行事やイベントは、新型コロナの影響で延期・中止となっている場合があります。最新の情報を確認してお出かけください。
5 育児相談 (6.19)	6	7 パソコン相談 (6.28)	8  ばいばい	9	10 ミニトライアスロン大会 (6.14)	11 講座「現代に生きるグリム童話」(5.34) キンボールスポーツサンデー (6.15)
12	13 法律相談 (7.28) ※他1回	14 フレッシュママ パパ教室 (6.19) しもつけ茶屋 (7.24)	15 ママパパ Englishサロン (7.23)	16 より処グリム (7.24) 成年後見制度 なんでも相談会 (7.28) 子育て相談 (7.28)	17 勾玉・埴輪づくり (7.18) ※2月27日まで	18  よしくん
19 子育て巡回相談 (7.7) ※他1回	20 心配ごとと悩みごと相談 (7.28) ※他1回	21  なおくん	22 	23	24 オリジナル万華鏡づくり (7.18) ※他1回	25 藍の粉オリジナルうちわづくり (7.18) ※他1回
26	27 古墳ストラップづくり (7.18)	28 子ども歴史講座 (7.18) ※他2回 おひさま (7.24)	29 行政書士相談 (7.28)	30 介護者交流会 (7.24)	31 高校生の書道パフォーマンス (7.19)	8/1 手カンナかんぴょうむき体験 (7.18)
2 育児相談 (7.7)	3 心配ごとと悩みごと相談 (7.28)	4 パソコン相談 (6.28)	5 	6 ゆうゆう茶屋 (7.24)	7 ジュニアシングルステニス大会 (7.11)	8 拓本エコバッグづくり体験 (7.18)
市書道連盟展 (7.19)						

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生日の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申し込みページ

