
平成 28 年度
第3次下野市健康増進計画策定に係る
健康実態調査報告書

平成29年2月

下 野 市

目 次

第1章 調査の概要

| | |
|-------------|---|
| 1 調査の概要 | 1 |
| (1) 調査の目的 | 1 |
| (2) 調査実施の方法 | 1 |
| (3) 回収状況 | 1 |
| (4) 報告書の見方 | 1 |

第2章 調査結果

| | |
|-----------------------|----|
| 1 ご本人について | 5 |
| 2 栄養、食生活について | 11 |
| 3 運動について | 31 |
| 4 休養、こころの健康について | 38 |
| 5 喫煙、飲酒について | 43 |
| 6 歯の健康について | 49 |
| 7 健診を中心とした生活習慣病予防について | 65 |

資 料

| | |
|-----------------|-----|
| 1 調査票 | 99 |
| 2 分野別設問の「はい」の回答 | 104 |

第1章 調査の概要

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

第3次下野市健康増進計画の策定にあたり、市民の健康や生活習慣等の状況について、調査を実施し、計画策定の基礎資料を収集することを目的とする。

(2) 調査実施の方法

① 調査対象者

市内在住の20歳から69歳の男女：2,000人(無作為抽出)

② 調査時期

平成28年9月

③ 調査票の配付

郵送にて発送：1,991票

※無作為抽出は2,000人であったが、転出・死亡者を抜いて郵送したため、発送票数は1,991票であった。

④ 回収方法

次のいずれかの方法により回収

ア. 郵送

イ. 市ホームページより回答

(3) 回収状況

| | 回収票数(票) | 回収率(%) | 備考 |
|---------|---------|--------|-----------------------|
| 郵送 | 842 | 45.1 | 直接回収1票、広報誌案内後の回収2票を含む |
| 市ホームページ | 55 | | |
| 合計 | 897 | | |

(4) 報告書の見方

- ① N(Number of cases の略)は、質問に対する回答者数であり、回答比率における100%に相当する。
- ② 回答の比率は百分率で表し、小数点第2位を四捨五入して算出している。従って、単一選択式の質問においては、回答比率を合計しても100.0%にならないことがある。
- ③ 回答者が2つ以上の回答をすることができる複数選択式の質問においては、各設問の回答者数を

基数として算出するため、全ての選択肢の回答比率を合計すると100.0%を超える。

- ④ グラフでは、選択肢の語句を一部簡略化して表している。また、不備回答、無回答の微細な回答、選択肢への微細な回答は、グラフが煩雑になることから、データの表示をグラフから省略している。
- ⑤ クロス集計においては、表側にある設問(性別や年代別など)に無回答だった方については、記載していない。従って回答数を合計しても全体の値とは等しくならない。
- ⑥ クロス集計にある設問(性別や年代別など)では、N値が少なくなることがある。N値が少ないほどデータの正確さを保証するのは困難であるため、N値が少ないものについては参考として掲載し、コメントは省略している。