

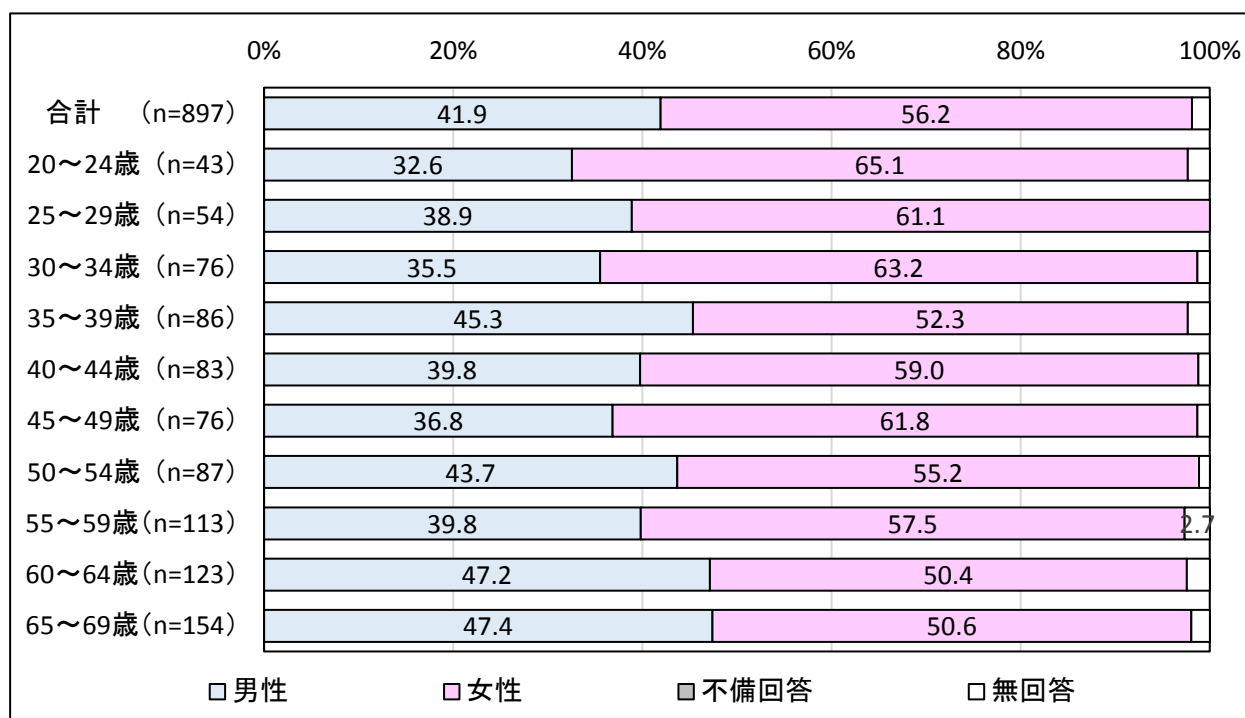
## 第2章 調査結果



## 1 ご本人について

### 問1 性別

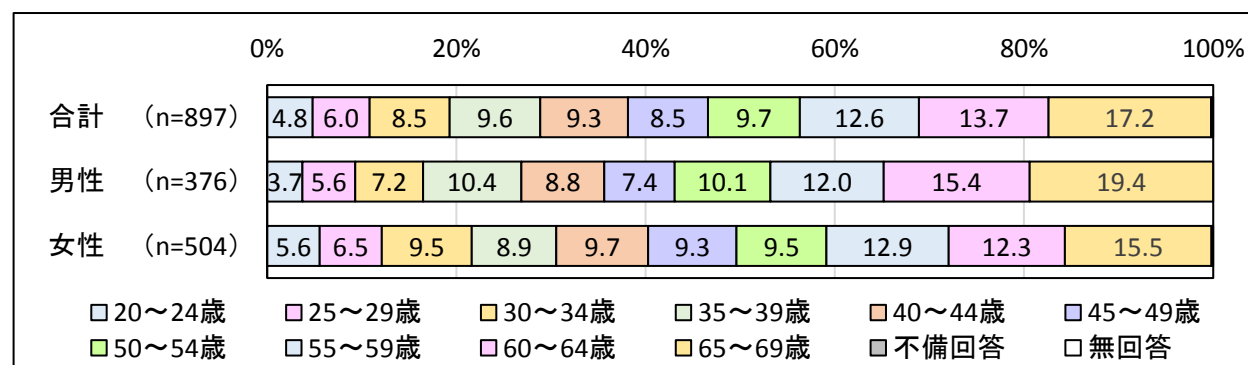
全体では、「男性」が41.9%、「女性」が56.2%の構成になっています。「女性」が14.3ポイント上回っています。年齢別にみると、大きな差はありませんが、年齢が高くなるほど若干、「男性」の割合が上昇しています。



### 問2 年齢（平成28年9月1日現在）

全体では、「65～69歳」が最も多く、17.2%を示し、次いで「60～64歳」の13.7%、「55～59歳」の12.6%と続きます。全体的に年齢が低くなるほど回答割合が低くなっています。

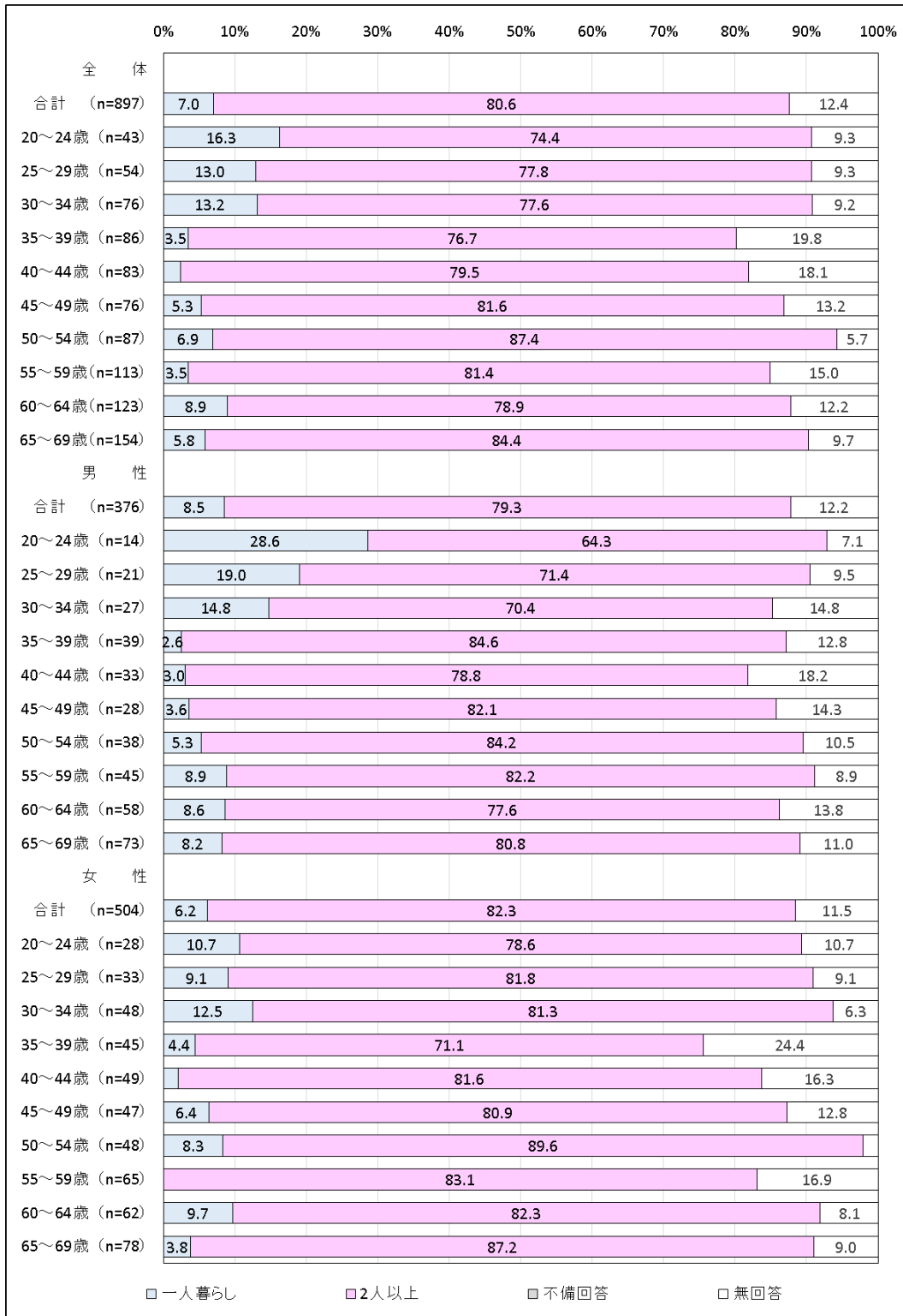
性別にみると、「男性」の高年齢者の割合が若干、高くなっています。



### 問3 家族構成(人数)

全体では、「2人以上」が80.6%を占め、「1人暮らし」は7.0%となっています。若い年齢層に「1人暮らし」が多く、「20～24歳」は16.3%となっています。

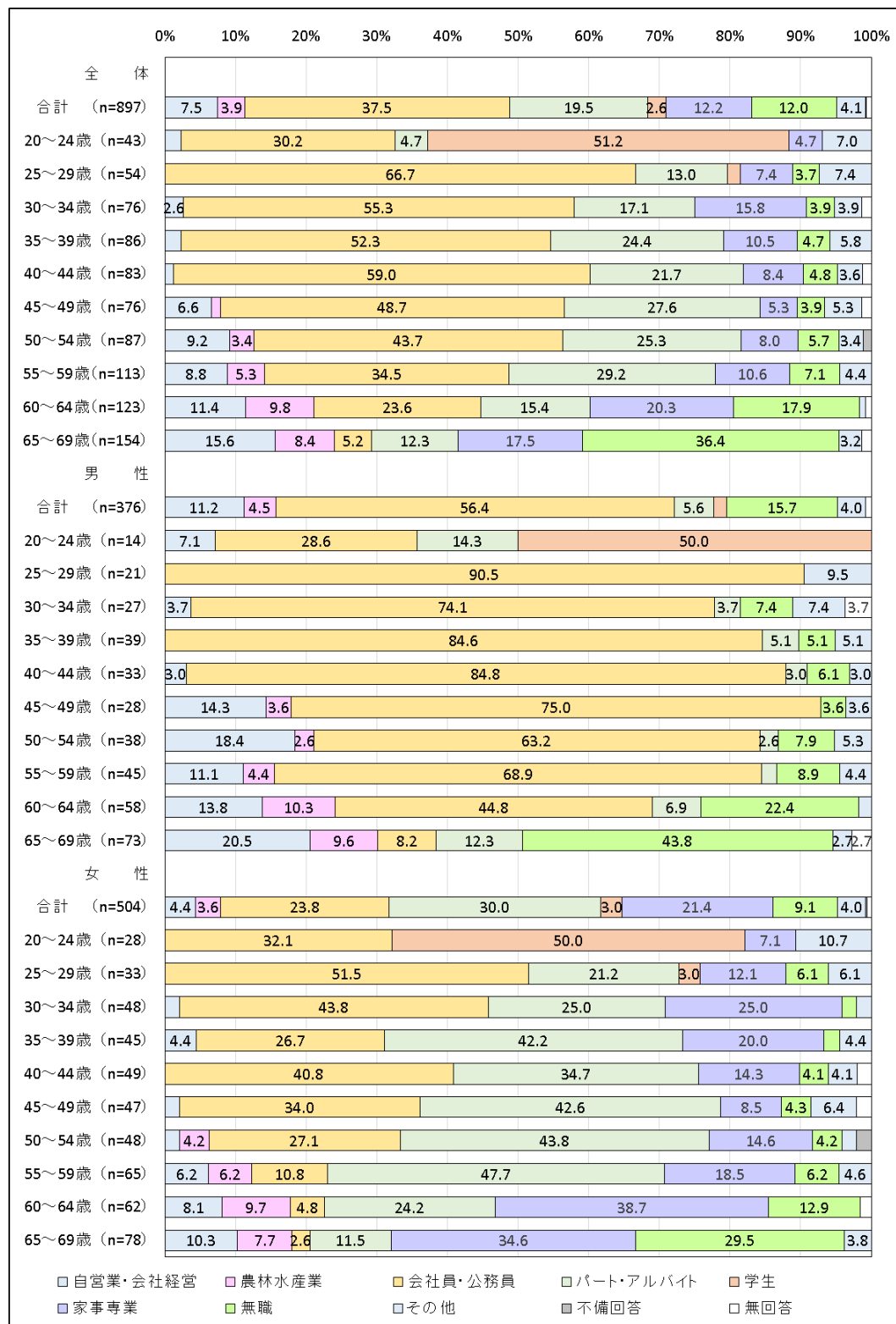
性別・年齢別にみると、「男性」の若い年齢層ほど「1人暮らし」が多くなっています。



### 問4 職業

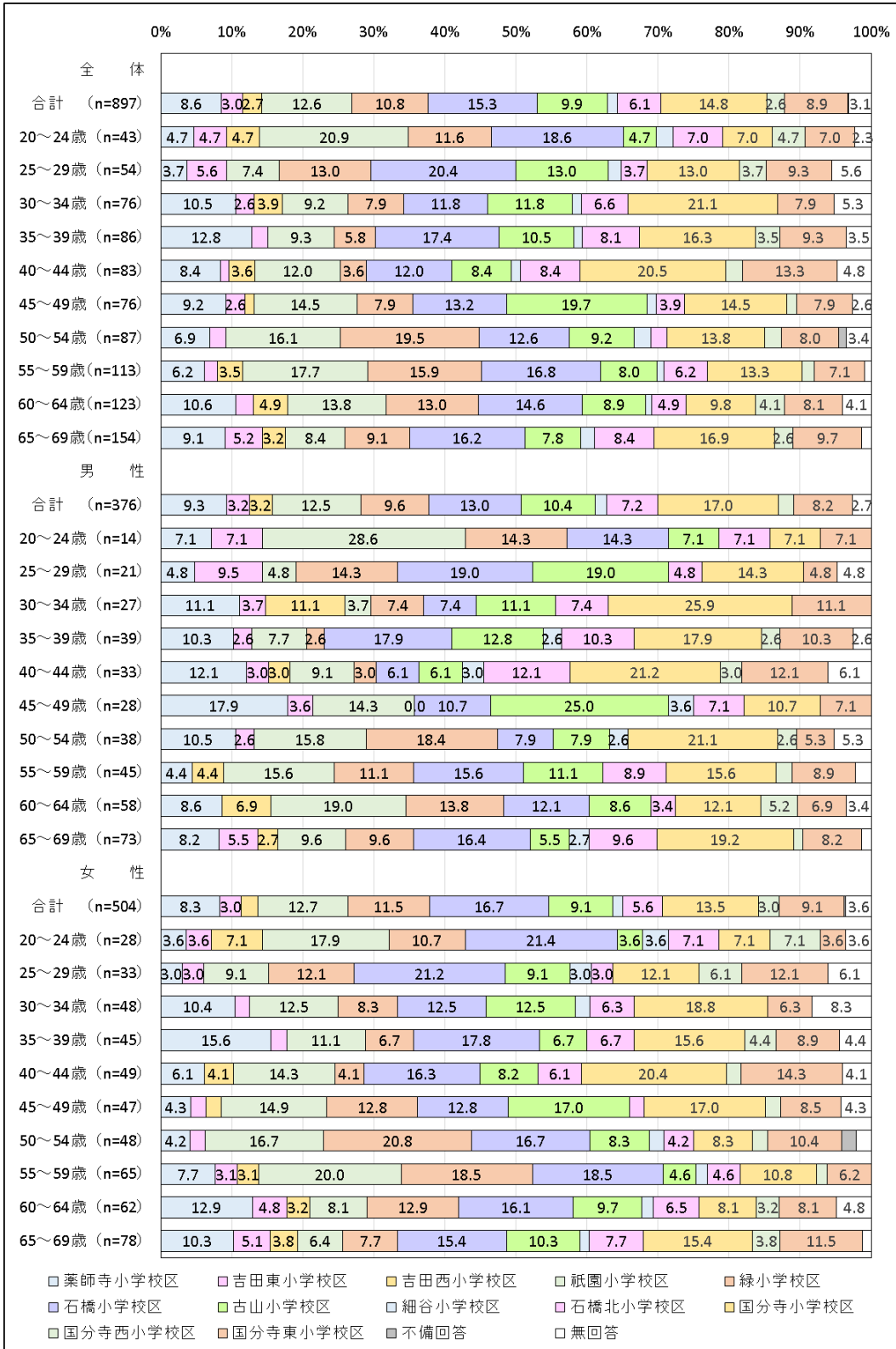
全体では、「会社員・公務員」の37.5%が最も多く、「パート・アルバイト」の19.5%、「家事専業」の12.2%、「無職」の12.0%と続きます。年齢が若いほど「会社員・公務員」の割合が高くなっています。また「パート・アルバイト」は40歳代、50歳代が中心となっています。「65～69歳」は「無職」が36.4%を占めます。

性別・年齢別にみると、「男性」は「会社員・公務員」の割合が高く、「女性」は「パート・アルバイト」の占める割合が高くなっています。女性の30歳代から50歳代で40%前後を占めています。



### 問5 お住まいの小学校区

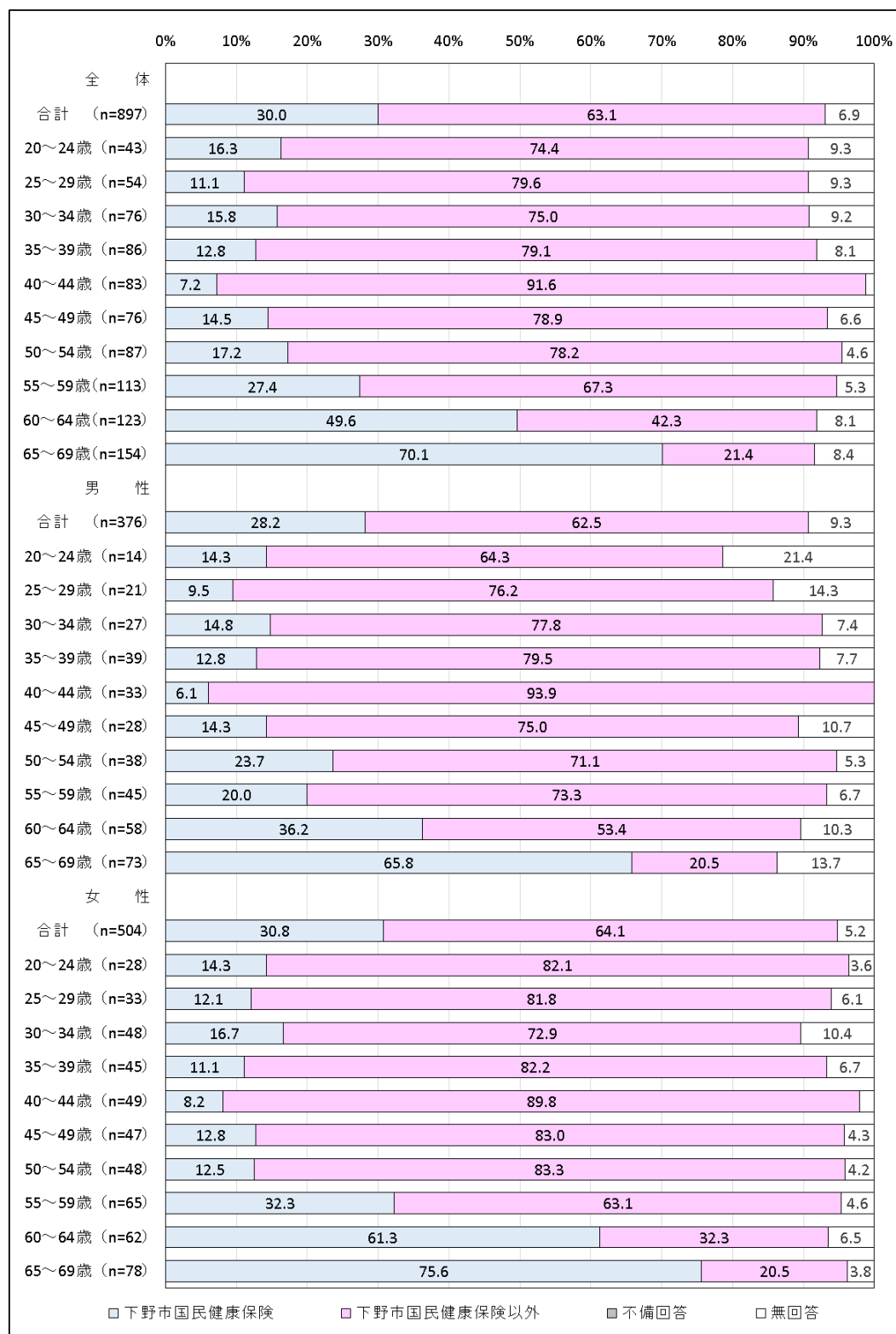
全体では、「石橋小学校区」の 15.3%が最も多く、「国分寺小学校区」の 14.8%、「祇園小学校区」の 12.6%、「緑小学校区」の 10.8%と続きます。その他の回答は各小学校区に分散しています。年齢別にみると、「石橋小学校区」は比較的 20 歳代が多く、「国分寺小学校区」は 30 歳代、40 歳代、「祇園小学校区」は 20 歳代前半と 50 歳代、「緑小学校区」は 50 歳代が比較的多くなっています。



## 問6 加入している健康保険の種類

全体では、「下野市国民健康保険以外」が 63.1%を占め、「下野市国民健康保険」が 30.0%の構成になっています。年齢別でみると、年齢が高くなるほど「下野市国民健康保険」の割合が高くなっており、「65～69歳」では70.1%を占めています。

性別・年齢別にみると、「女性」の「下野市国民健康保険」の割合が若干高くなっています。特に年齢が高くなるほどその傾向は顕著になっています。



問7 現在の身長、体重を記入してください(小数点以下は四捨五入)―BMI判定―

身長、体重からBMIを算定し、やせ、肥満の傾向をみると、全体では、「普通(18.5以上 25.0未満)」が67.2%、「肥満(25.0以上)」が24.7%、「やせ(18.5未満)」が6.7%の構成になっています。年齢別にみると、年齢が高くなるほど若干、「肥満」の割合が高くなっています。また、「やせ」は「20歳代」の割合が高くなっています。

性別・年齢別にみると、「男性」の肥満の割合が高く、特に年齢が高いほどその傾向が強くなっています。「女性」は全体的に「やせ」の割合が比較的高く、特に20歳代後半の割合が高くなっています。



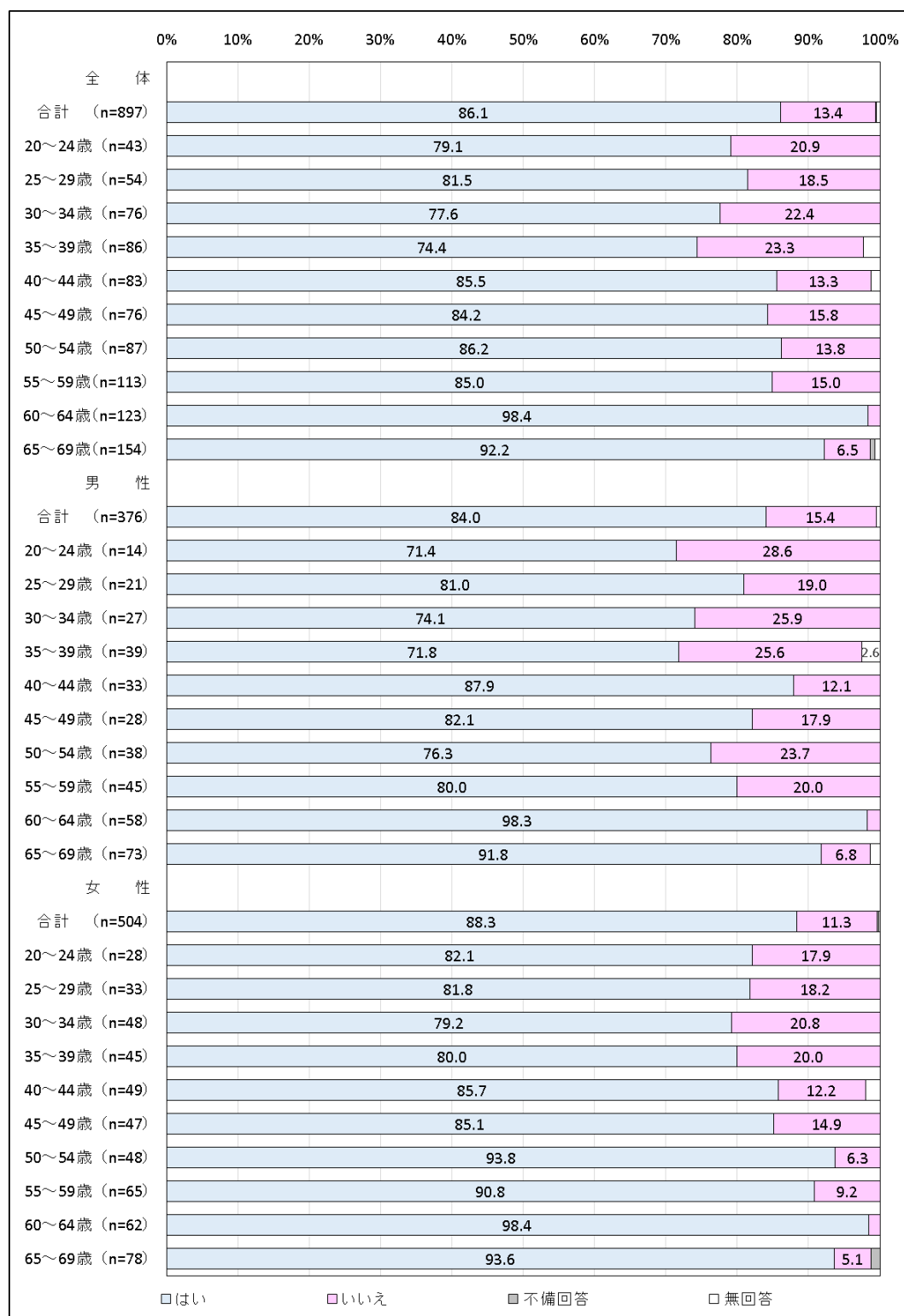


## 2 栄養、食生活について

### 問8 ふだん、朝食を食べていますか(菓子類、果物、ドリンク類のみは含みません)

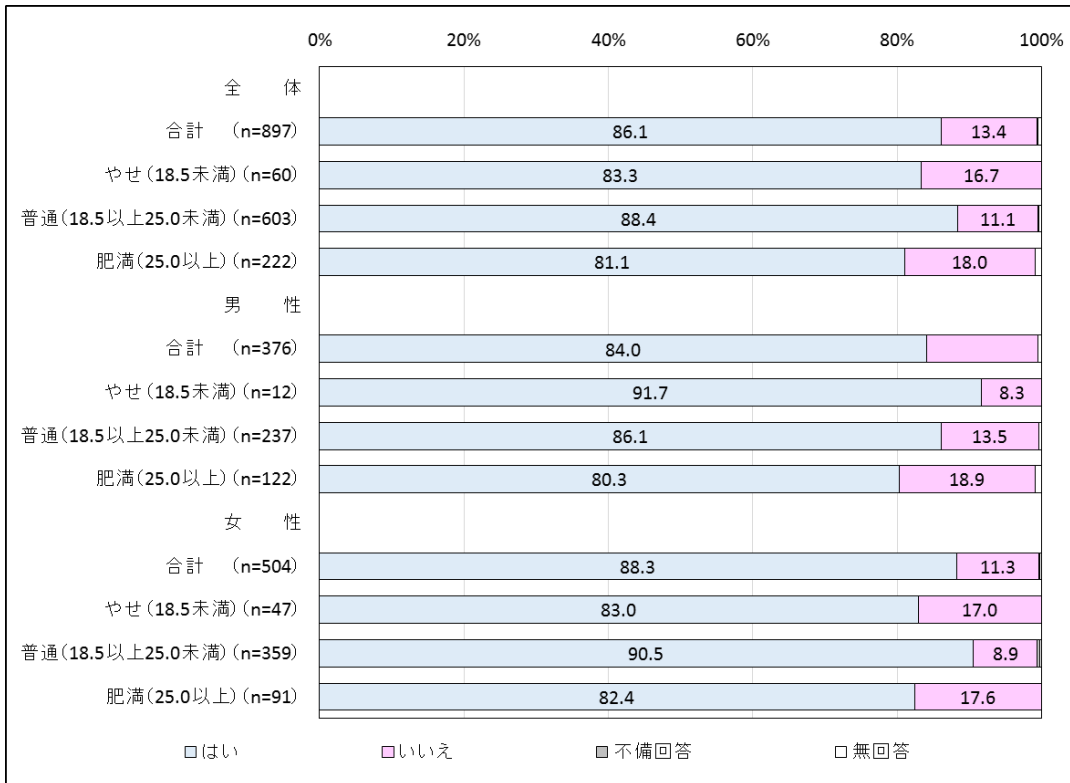
全体では、「はい」が86.1%を占め、「いいえ」が13.4%となっています。年齢別にみると、20歳代、30歳代の「いいえ」の割合が高くなっています。

性別・年齢別にみると、「いいえ」の回答が「男性」ほど高い割合を示しています。特に20歳代、30歳代に加え、50歳代も比較的高くなっています。



【BMI別集計】

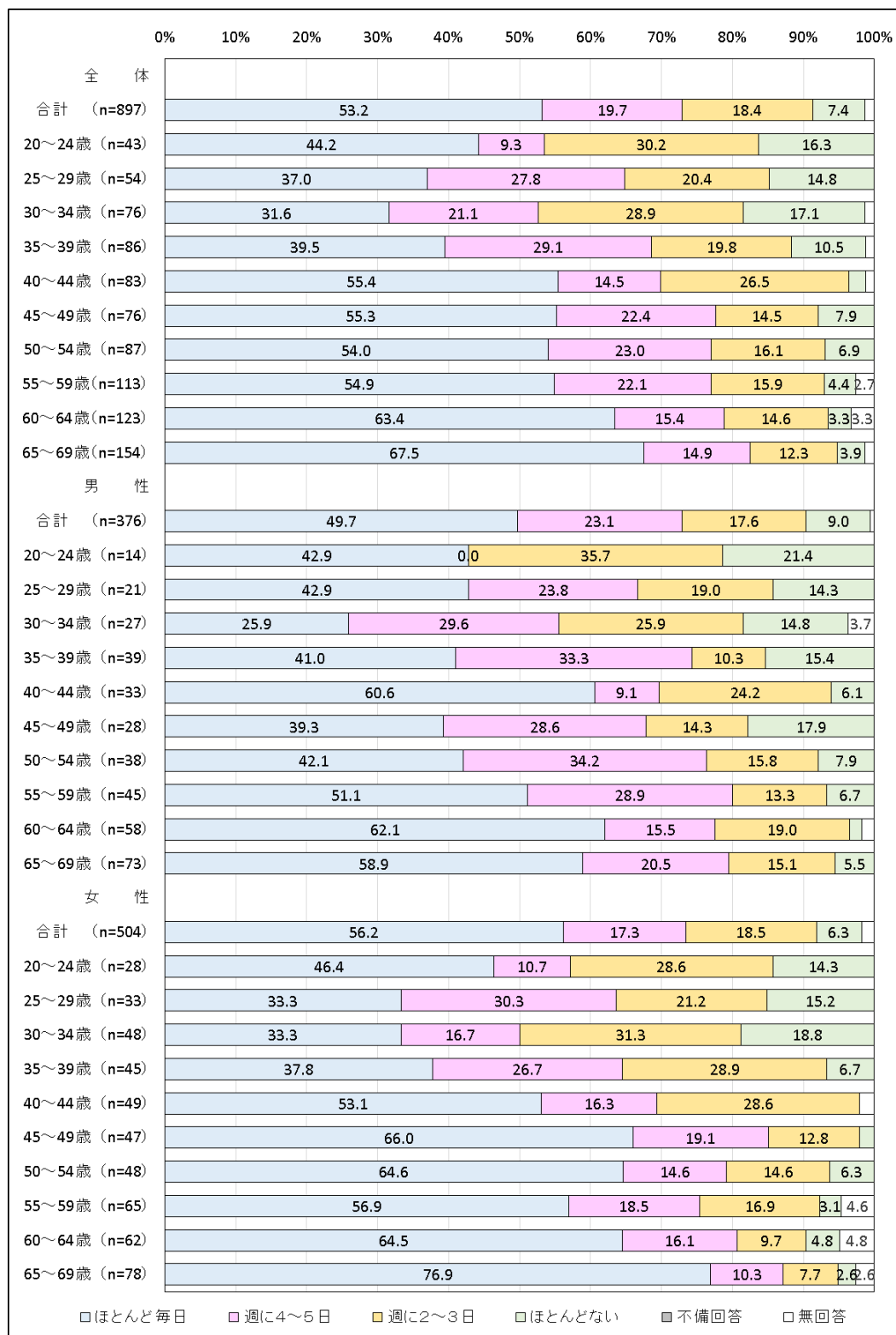
BMI別にみると、若干、「肥満」の朝食欠食の「いいえ」の割合が高くなっています。男女とも同じような傾向が見られます。



### 問9 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

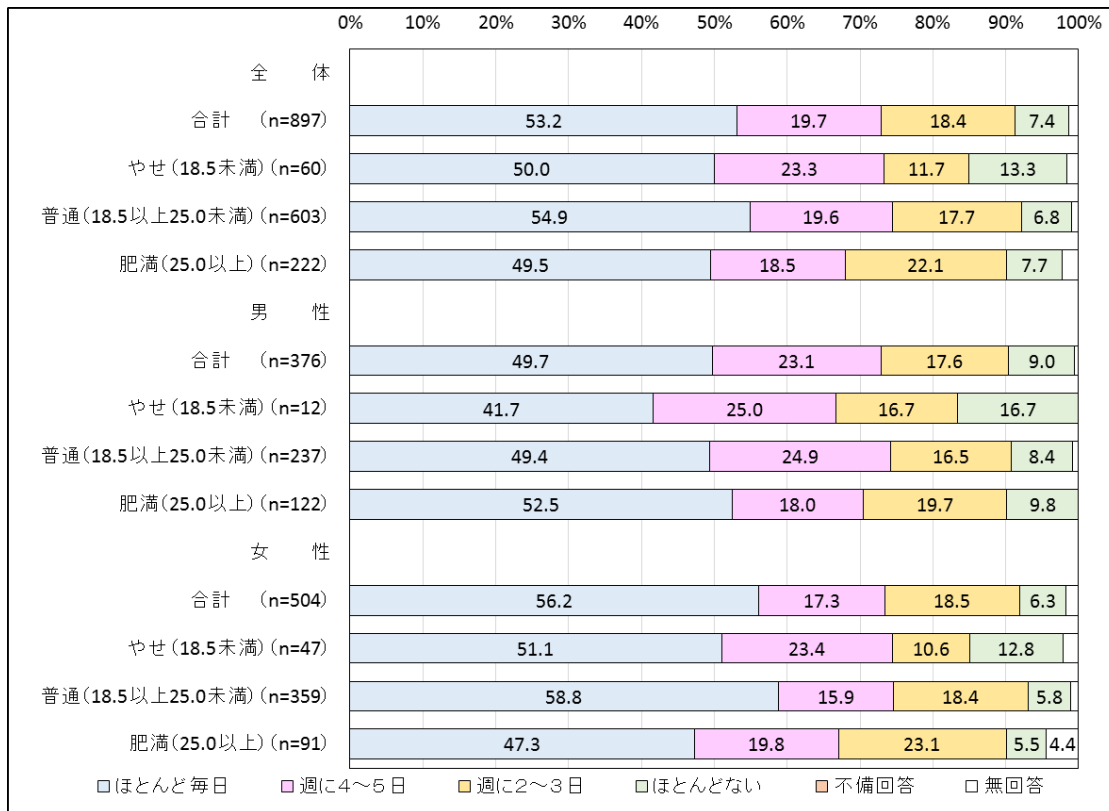
全体では、「ほとんど毎日」が53.2%と半数強を占めています。以下、「週に4～5日」の19.7%、「週に2～3日」の18.4%、「ほとんどない」の7.4%と続いています。年齢別にみると、30歳前後を中心に年齢が若いほど「ほとんど毎日」の割合が低くなっています。

性別・年齢別にみると、全体の年齢別の傾向が同じように見られます。



【BMI別集計】

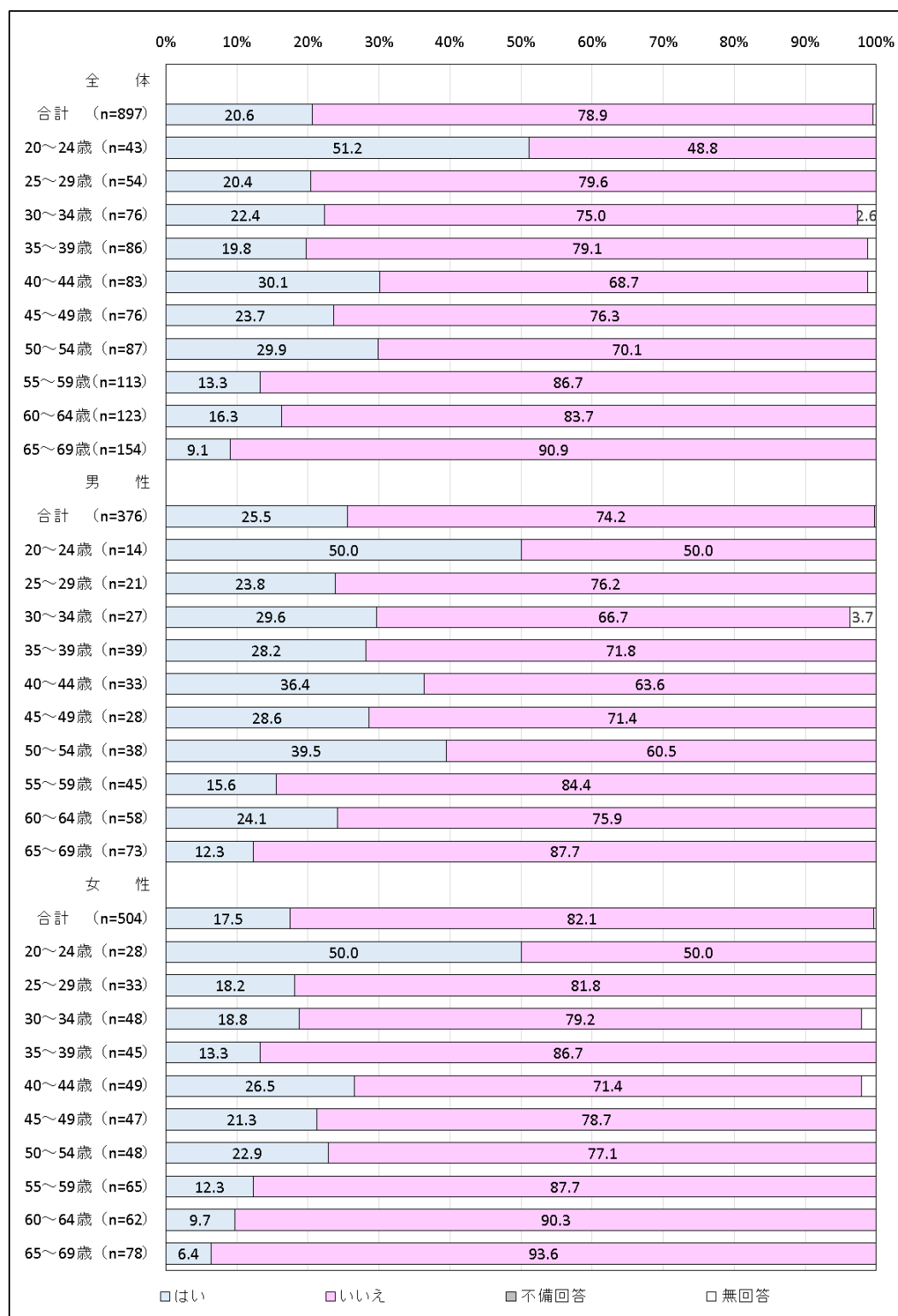
全体集計、また性別の集計においても、BMIとのはっきりした関係は見られません。



### 問 10 週に4回以上、外食をすることがありますか。(ここでの外食とは、飲食店での食事、出前、市販の弁当、お惣菜、ファーストフードを利用するなどをいいます。)

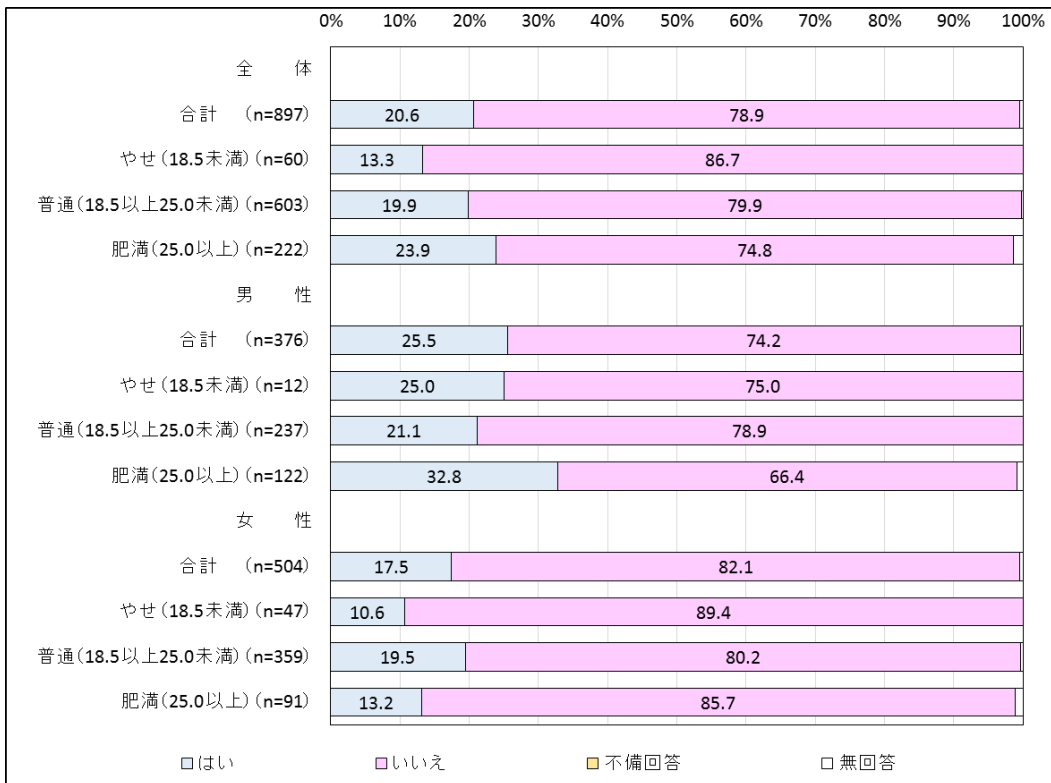
全体では、「はい」が20.6%、「いいえ」が78.9%の構成になっています。年齢別にみると「20～24歳」の「はい」の回答が群を抜いて高い割合を示しています。また40歳代～50歳前半においても「はい」の回答が若干高くなっています。

性別・年齢別にみると、全体的に「男性」の「はい」の回答が、比較的高くなっています。また、全体と同じように、男女とも「20～24歳」は、「はい」が50%を占めています。



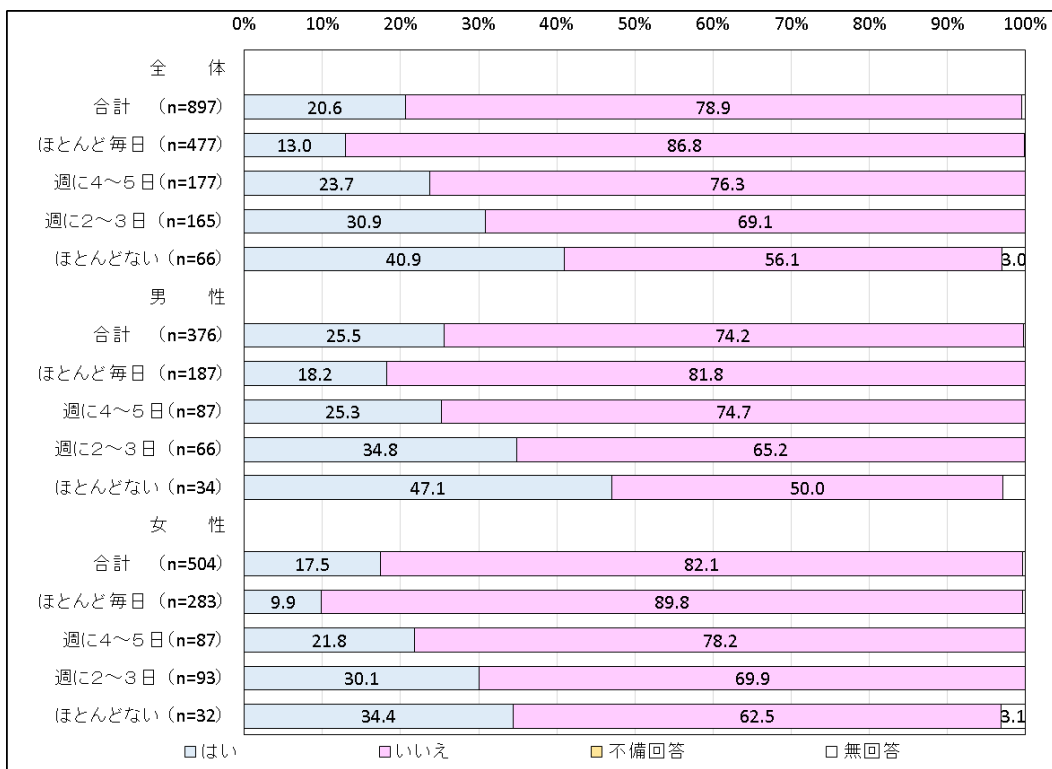
### 【BMI別集計】

全体では、「肥満」の「はい」の割合が若干、高い傾向が見られます。性別では、全体的に「男性」の「はい」の割合が高く、特に「肥満」の「はい」の割合が高くなっています。



### 【主食、主菜、副菜の摂取状況別集計】

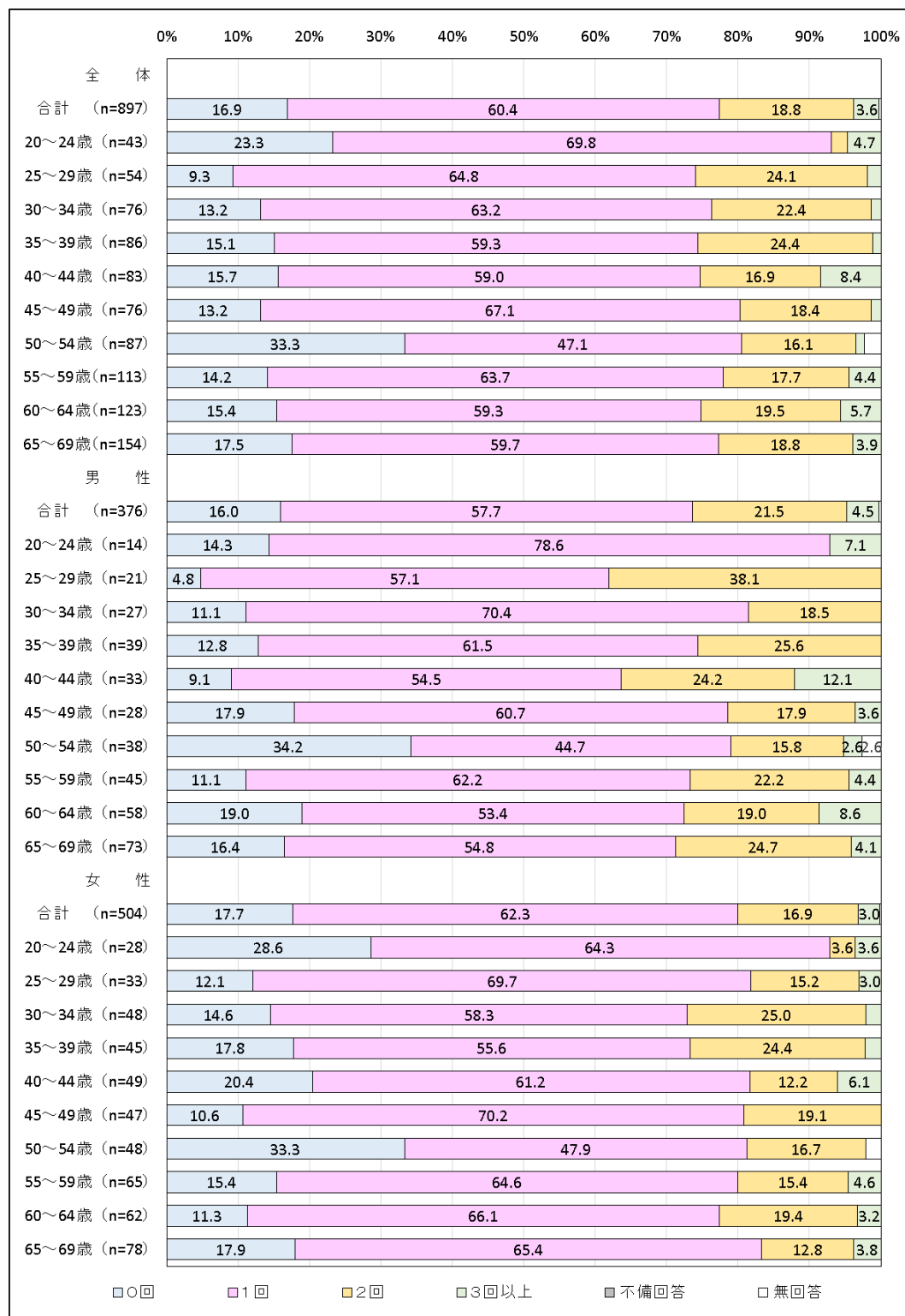
全体では、「主食、主菜、副菜の摂取状況」が低いほど、「はい」の回答割合が高くなっています。性別でみても、同様の傾向が見られ、特に「男性」がその傾向が強くなっています。



### 問 11 汁もの(味噌汁やスープなど)を1日何回食べますか

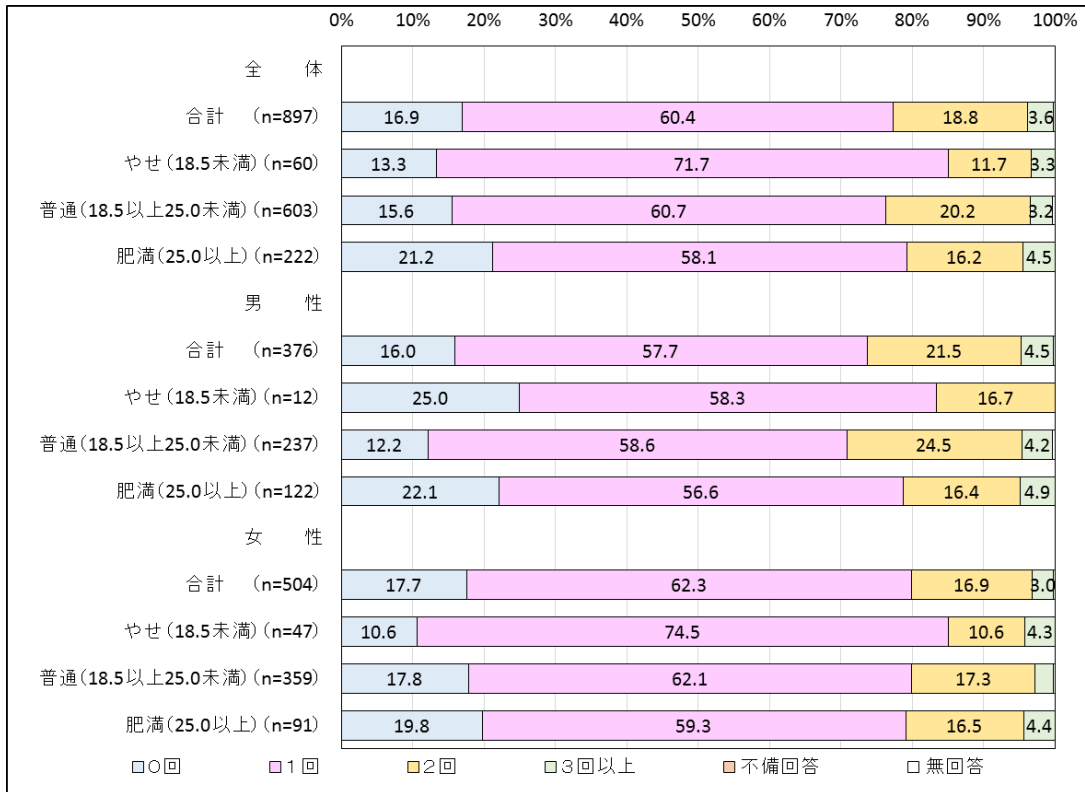
全体では、「1回」の 60.4%が最も多く、「2回」の 18.8%、「0回」の 16.9%と続きます。年齢別にみると、「50～54 歳」「20～24 歳」の「0回」の回答割合が高くなっているほかは、全体的に大きな差は見られません。

性別・年齢別にみると、全体的に「男性」の「2回」の回答割合が若干、高くなっています。



【BMI別集計】

全体では、「肥満」の「0回」の回答割合が若干、高くなっています。性別にみると、「男性」において「やせ(18.5未満)」「肥満(25.0以上)」の「0回」の回答が若干、高くなっています。

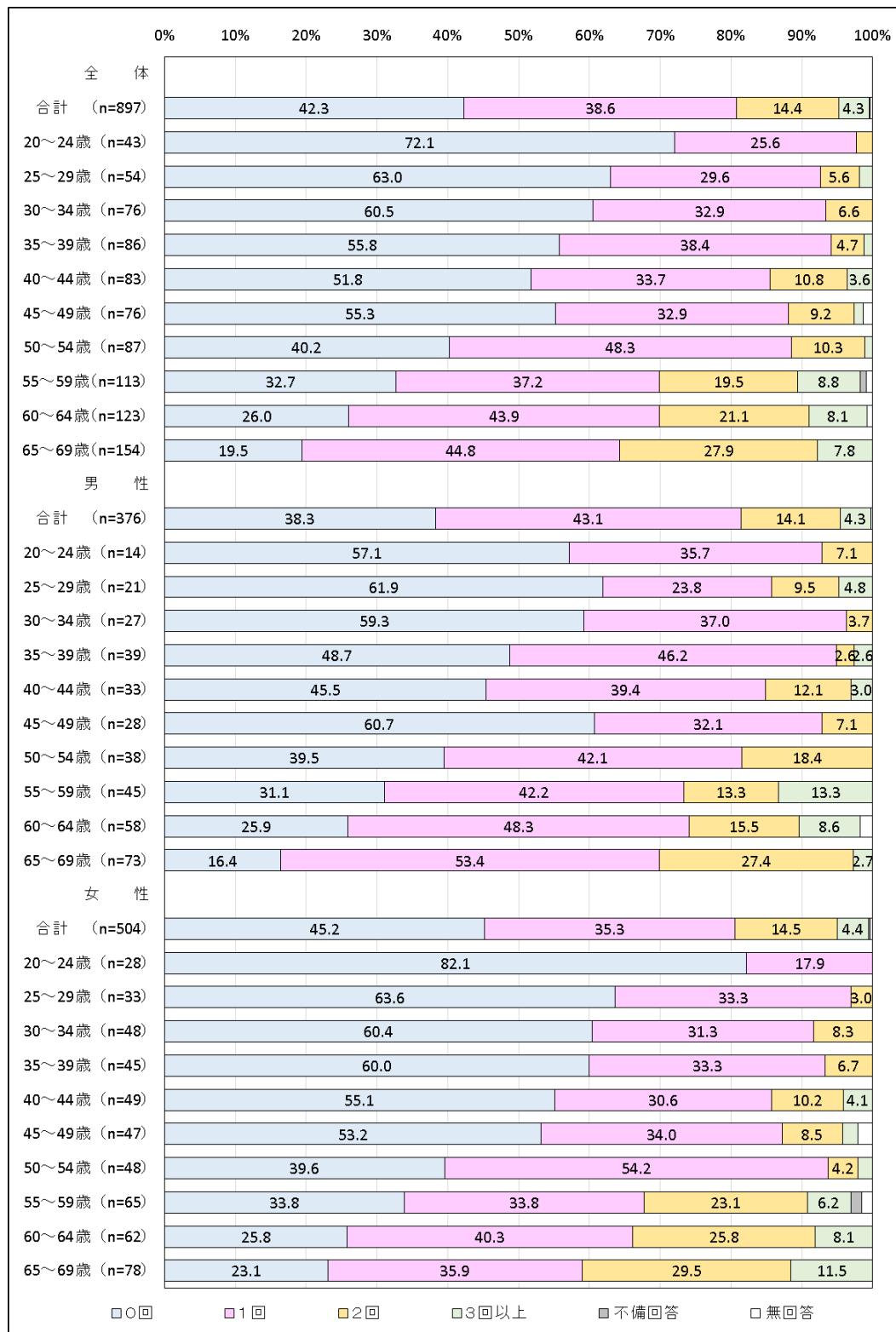




## 問 12 漬物を1日何回食べますか

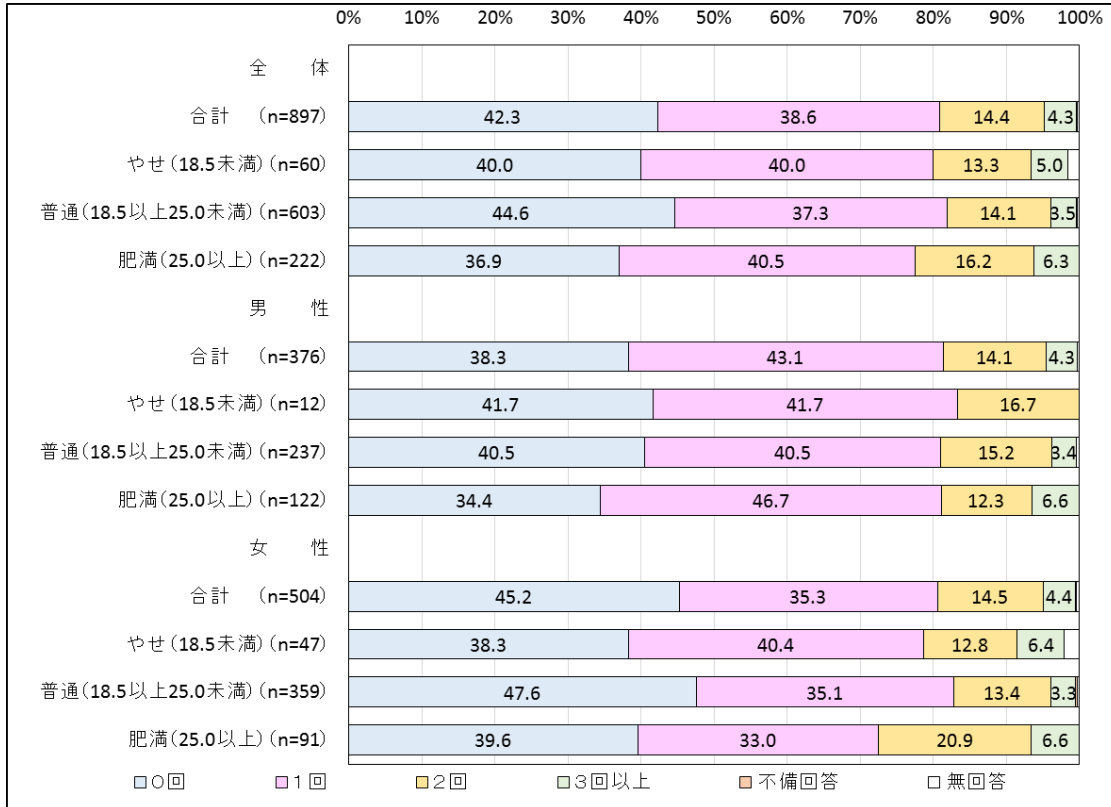
全体では、「0回」の42.3%が最も多く、「1回」の38.6%、「2回」の14.4%と続きます。年齢別にみると、年齢が若いほど「0回」の回答割合が高くなっています。

性別・年齢別では、「女性」の回数の少ない回答が比較的多くなっています。年齢別の傾向は全体とほぼ同様の傾向を示しています。「20～24歳」の「女性」、また「25～29歳」「45～49歳」の「男性」の「0回」の回答が高くなっています。



【BMI別集計】

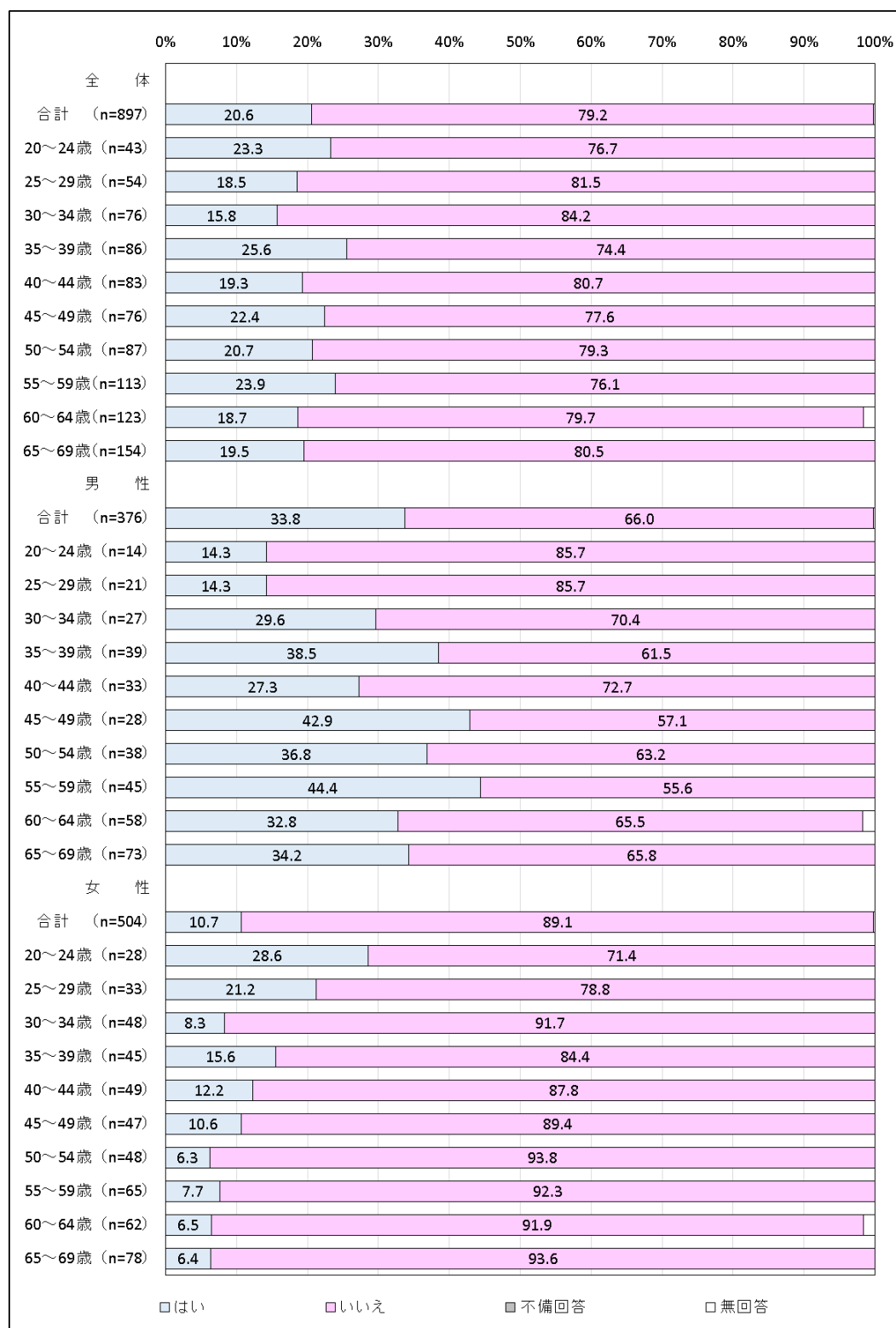
全体では、「肥満(25.0以上)」の「0回」の回答割合が若干、低くなっています。性別にみると、「女性」の「肥満(25.0以上)」の「2回」の回答が若干、高くなっています。BMIによるはっきりした傾向は見られません。



### 問 13 しょうゆをたっぷりかけるほうですか

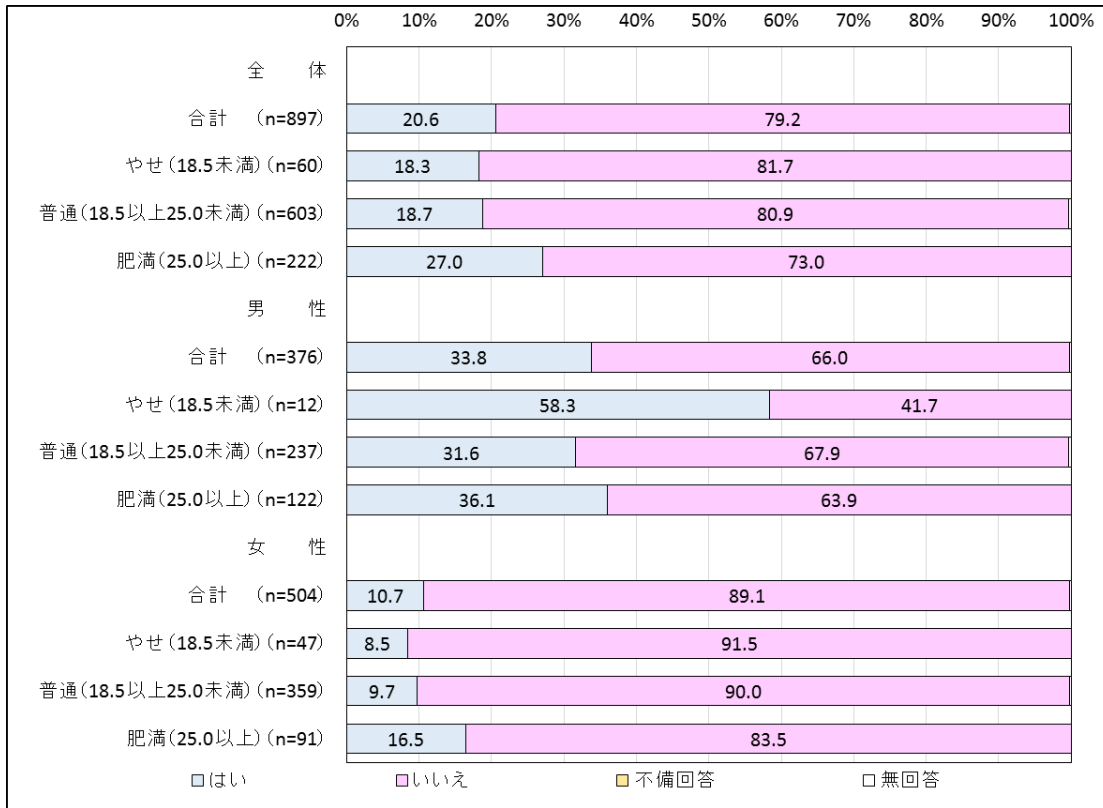
全体では、「はい」が 20.6%、「いいえ」が 79.2%の構成になっています。年齢別によるはっきりした傾向は見られません。

性別・年齢別にみると、「男性」の「はい」の回答は全体で 33.8%を示し、「女性」の回答を大きく上回っています。年齢別の傾向については、「男性」は 20 歳代で「はい」の回答割合が低く、30 歳代以降に高くなっています。「女性」は年齢が低いほど「はい」の回答割合が高い傾向が見られます。



【BMI別集計】

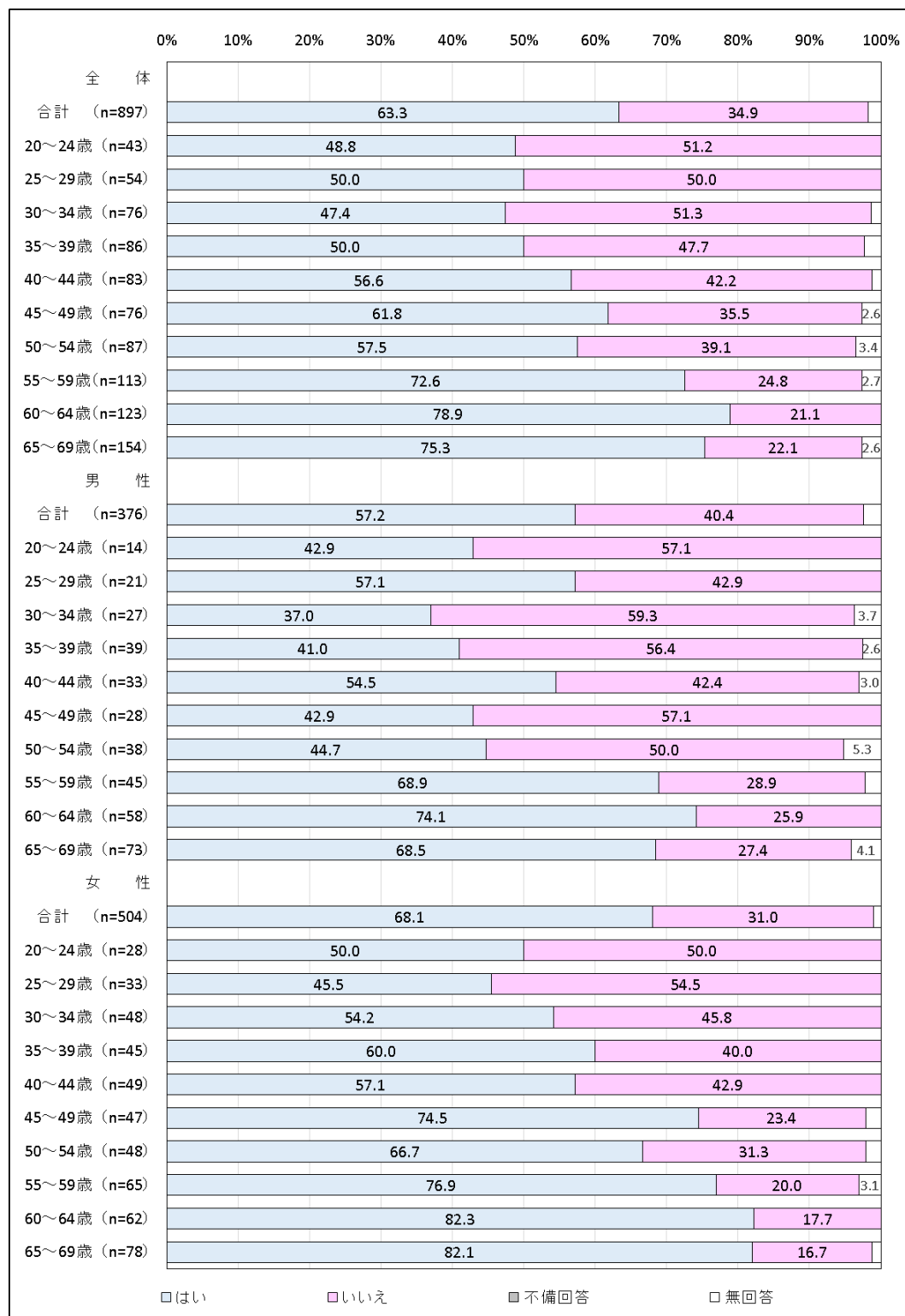
BMIによる傾向についてみると、「男性」の「やせ(18.5未満)」において、「はい」の回答が特に高く、約6割を示しています。



## 問 14 脂っこいものを控えるようにしていますか

全体では、「はい」が 63.3%、「いいえ」が 34.9%の構成になっています。年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が高くなっています。

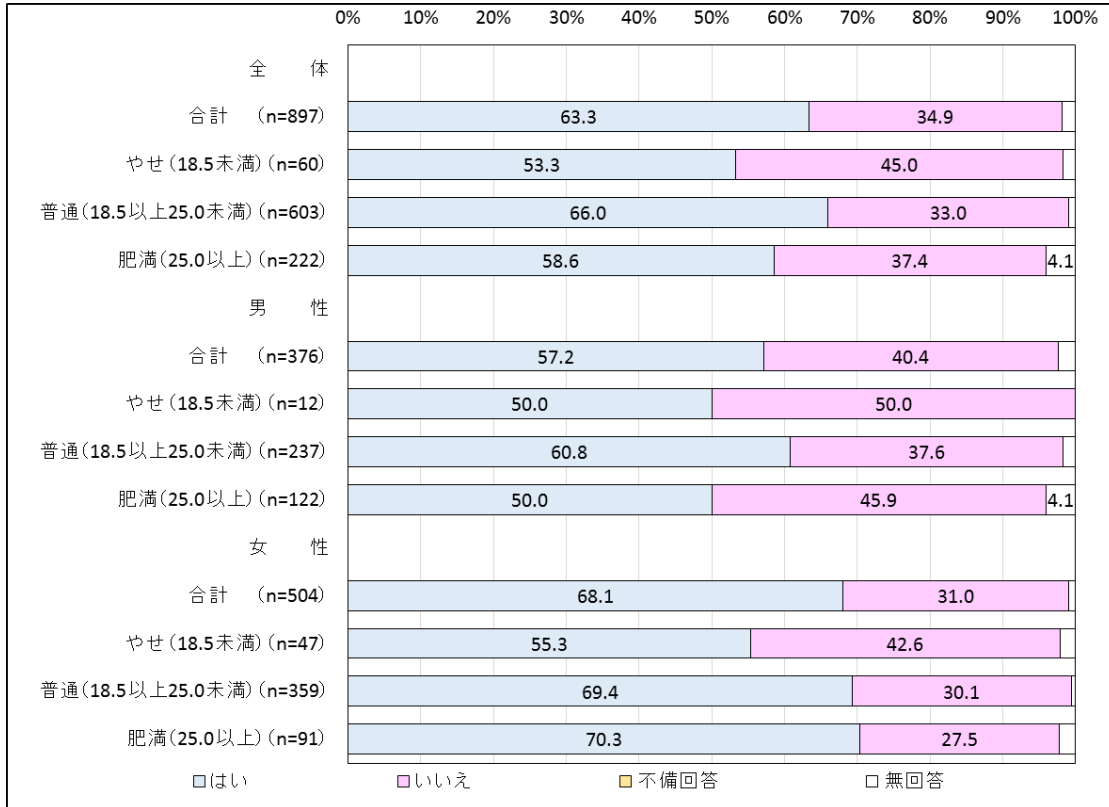
性別・年齢別で見ると、「女性」の「はい」の回答割合が高くなっています。全体と同様に男女とも、年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が高くなっています。



【BMI別集計】

BMIによる傾向をみてみると、はっきりした傾向は見られません。「普通(18.5以上 25.0未満)」の「はい」の回答割合が若干、高く、「やせ(18.5未満)」の「はい」が若干、低くなっています。

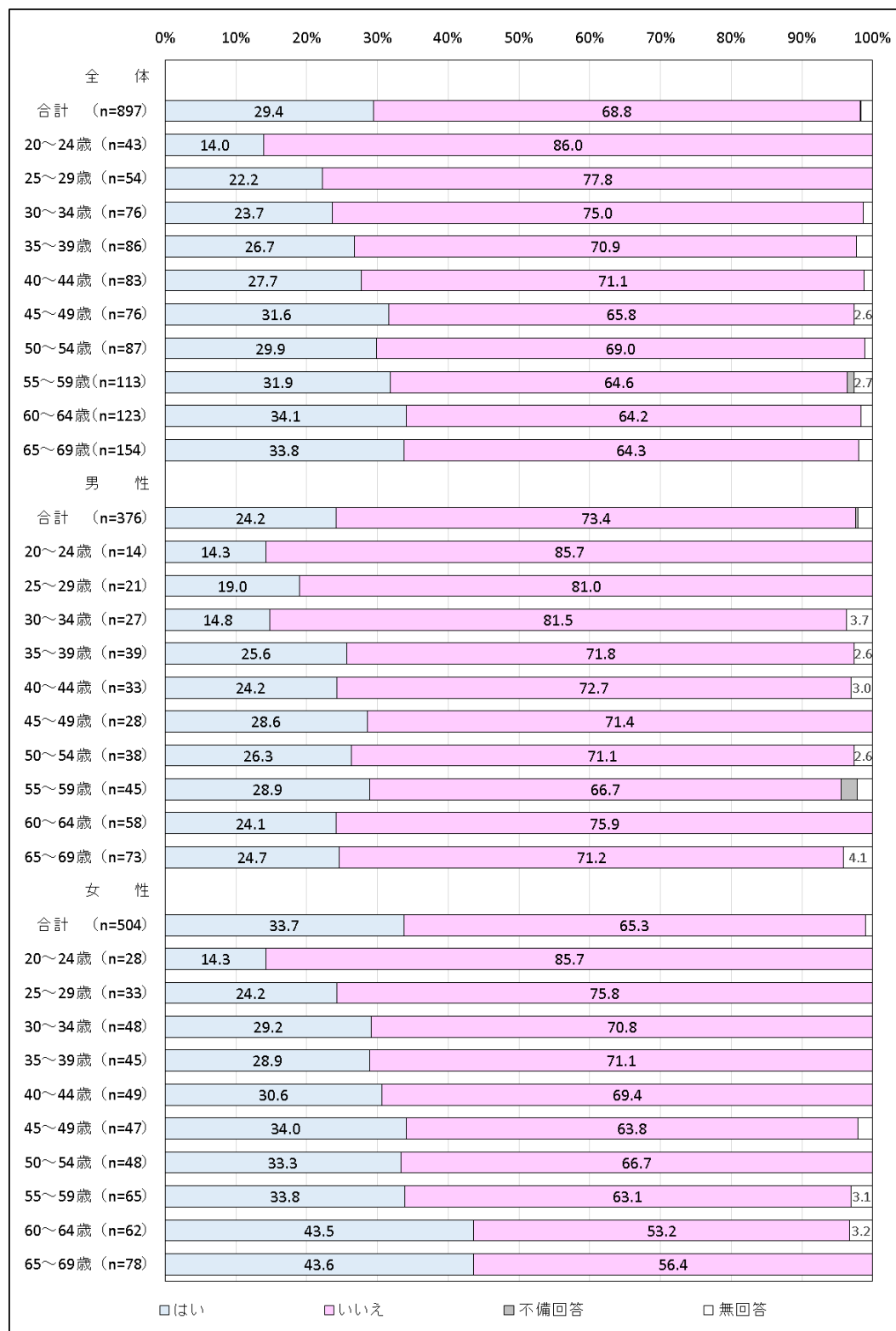
性別・年齢別にみても、BMIによるはっきりした傾向は見られませんが、「女性」の「はい」の回答割合が全体で若干、高くなっています。



### 問 15 毎日野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べていますか

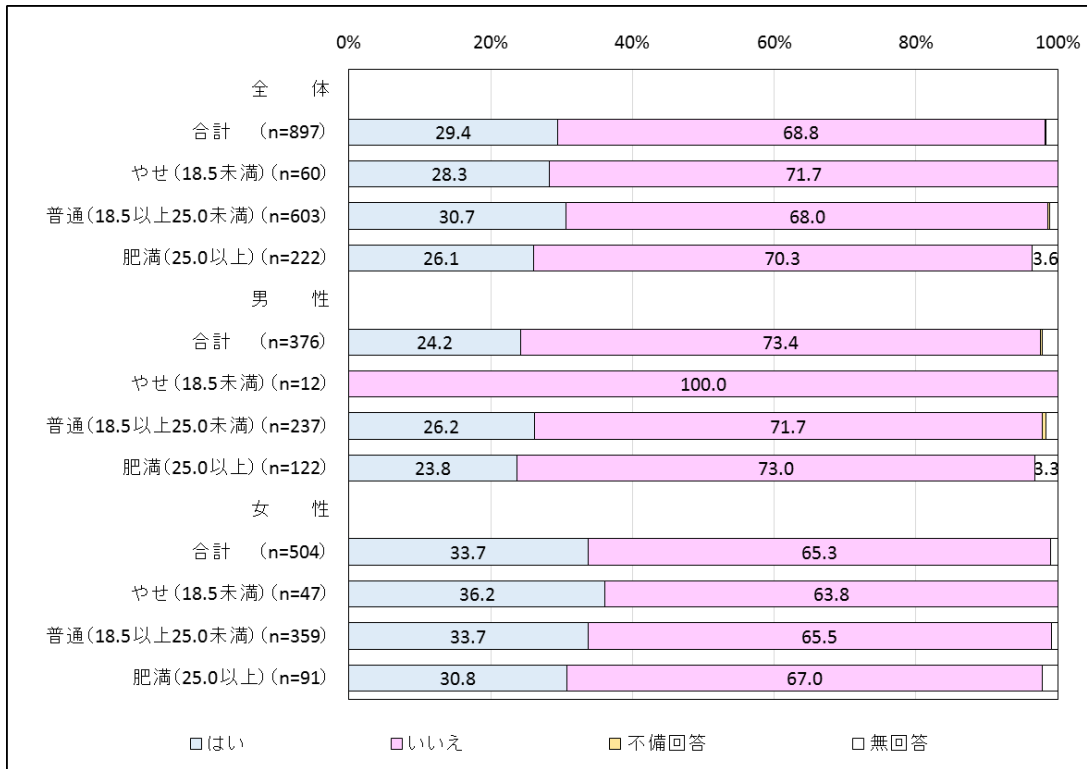
全体では、「いいえ」が 68.8%を占め、「はい」は 29.4%になっています。年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が若干、高くなる傾向を見せています。

性別・年齢別では、「女性」の「はい」の回答割合が全体で高くなっています。年齢別にみると、年齢が高くなるほど「はい」の回答が高くなる傾向は、「男性」の場合、はっきりした傾向が見られませんが、「女性」の場合、はっきりした傾向が見られます。



【BMI別集計】

BMIでみてみると、野菜料理をたっぷり食べているかどうかとのはっきりした関係は見られません。男性の「やせ(18.5未満)」に100%「いいえ」の回答が見られます。

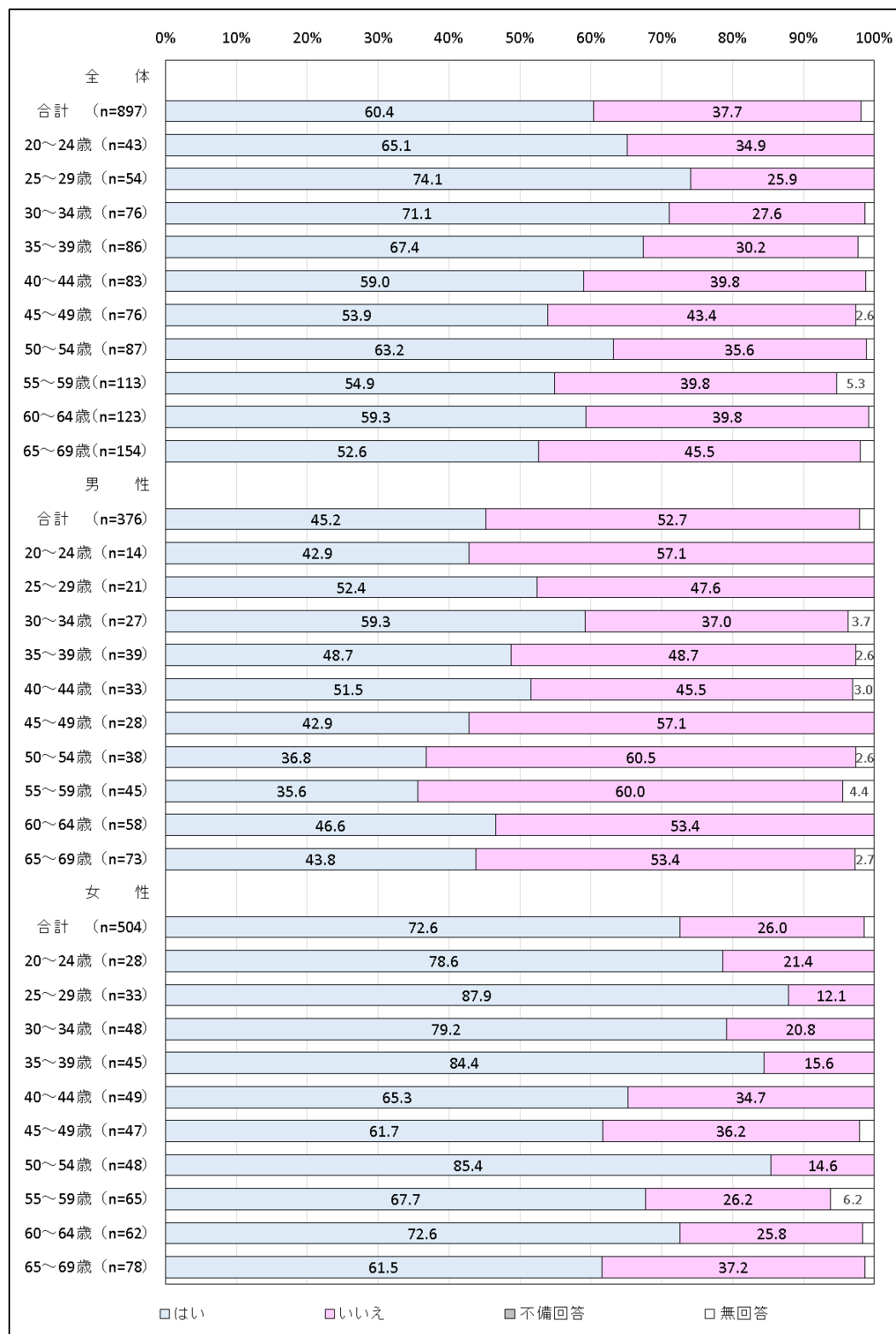




### 問 16 間食はしますか

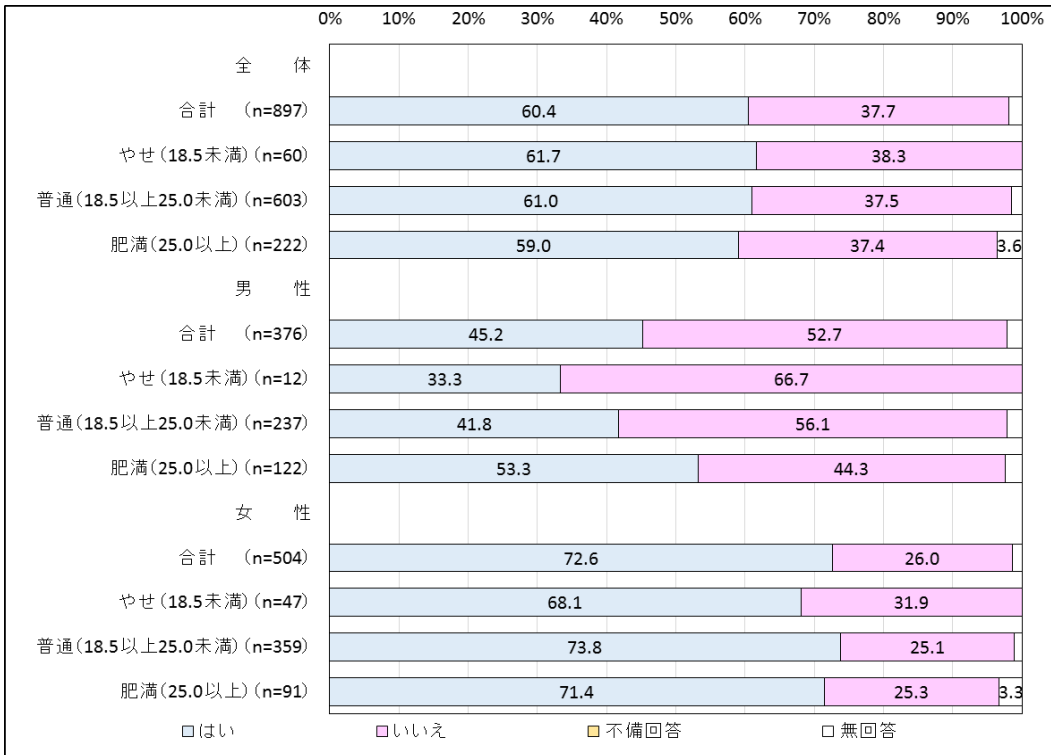
全体では、「はい」が60.4%と過半数を占め、「いいえ」が37.7%になっています。年齢が低いほど「はい」の回答割合が高くなっています。

性別・年齢別にみると、「女性」の「はい」の回答が72.6%と、「男性」の45.2%を大きく上回っています。年齢別の傾向では、全体的に男女とも年齢が低いほど「はい」の回答割合が高くなっているなかで、「50～54歳」の「女性」の回答割合が高くなっています。



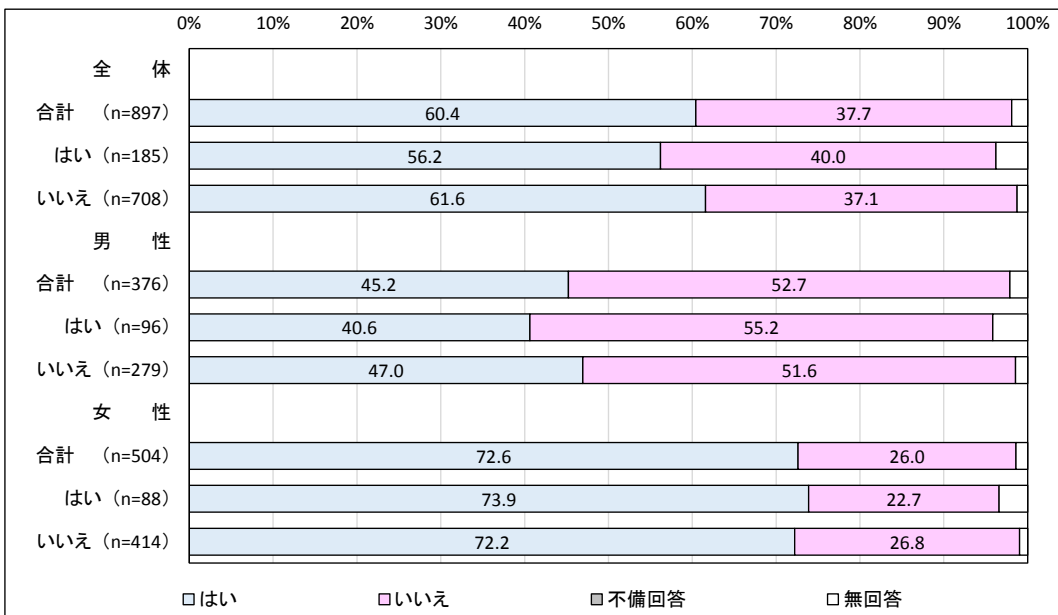
### 【BMI別集計】

BMIで見ると、全体ではほとんど差はありません。性別にみると、「男性」の「やせ(18.5未満)」の「はい」の回答が低くなっています。



### 【外食別集計】

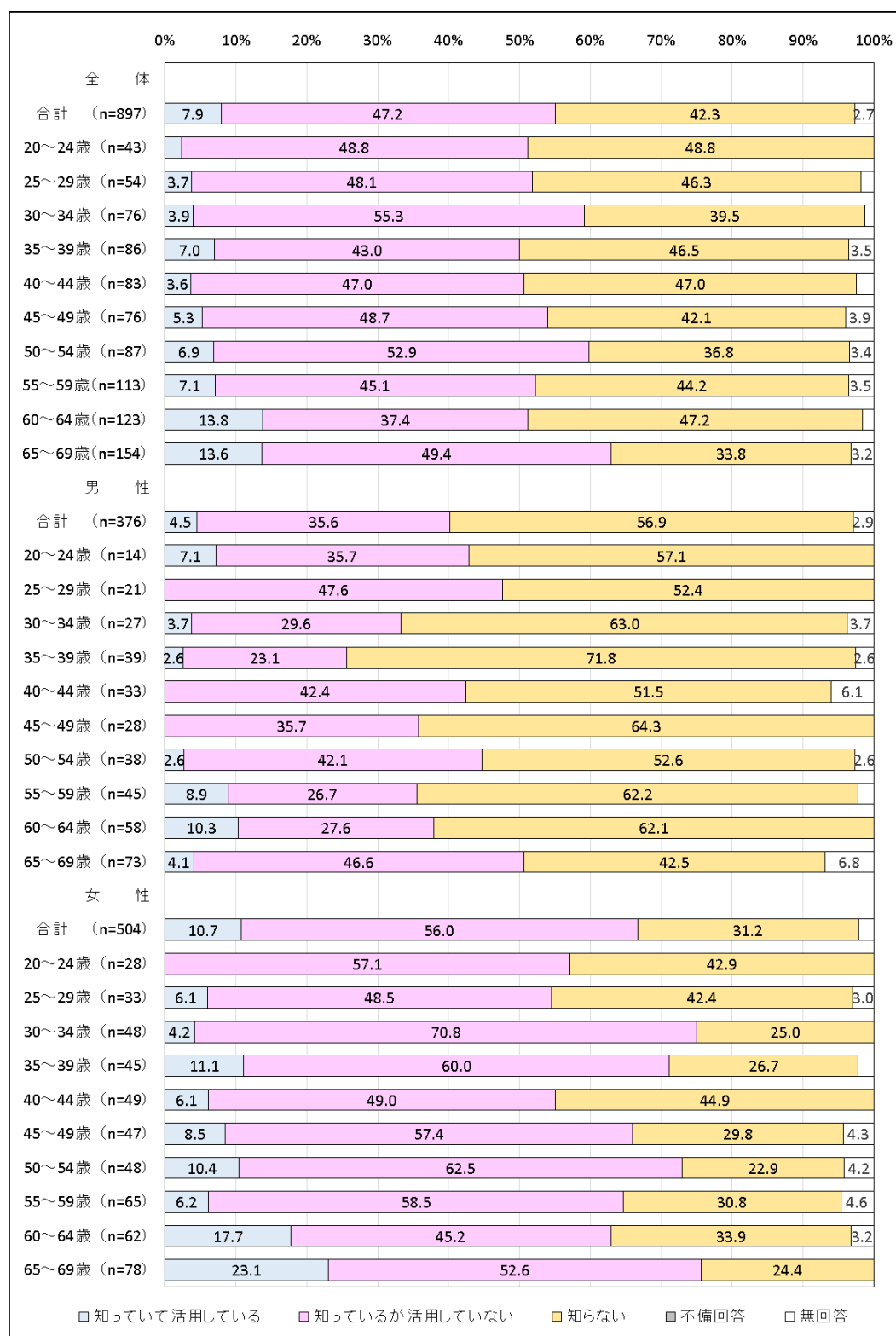
外食の頻度との関係についてみると、ほとんど差は見られません。若干、男性の外食が多い方が、間食の「いいえ」が多くなっています。



## 問 17 食事バランスガイドを活用していますか

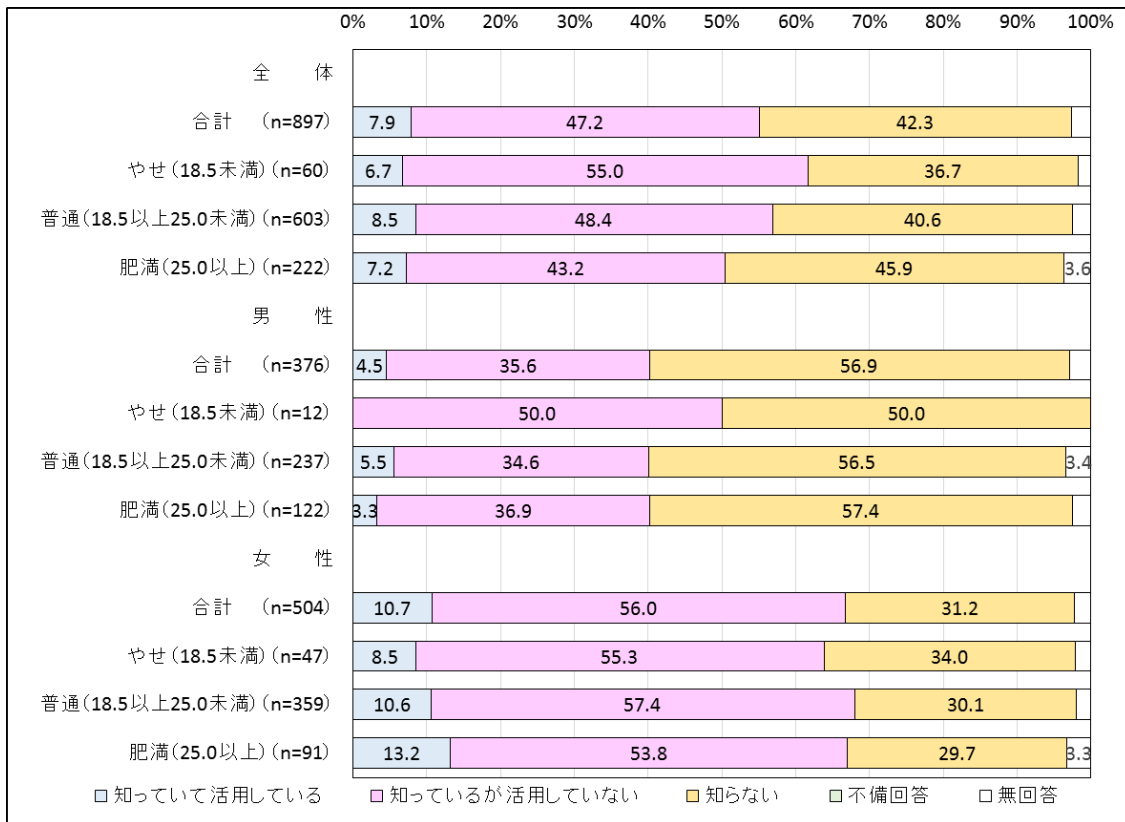
全体では、「知っているが活用していない」の47.2%が最も多く、「知らない」の42.3%と続きます。「知っていて活用している」は7.9%と少なくなっています。年齢別でみると、60歳以上の「知っていて活用している」の回答が若干多くなっています。

性別・年齢別では、「女性」の「知っているが活用していない」の回答が若干多くなっています。また、60歳以上の「女性」に「知っていて活用している」の回答割合が高くなっています。



【BMI別集計】

BMIでみると、全体で「やせ(18.5未満)」の「知っているが活用していない」の回答が若干多くなっています。性別でははっきりした傾向が見られません。

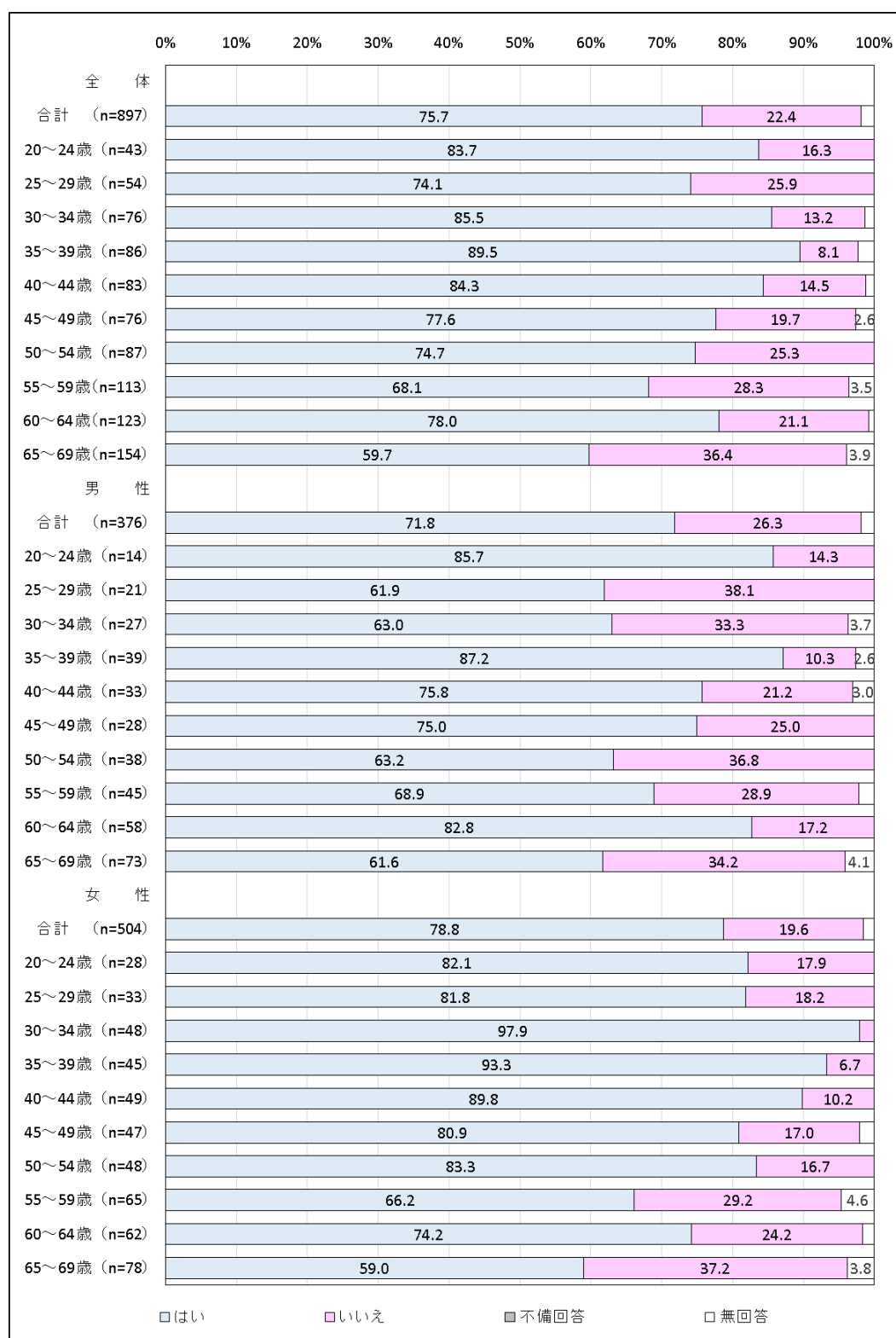


### 3 運動について

#### 問 18 運動不足だと思えますか

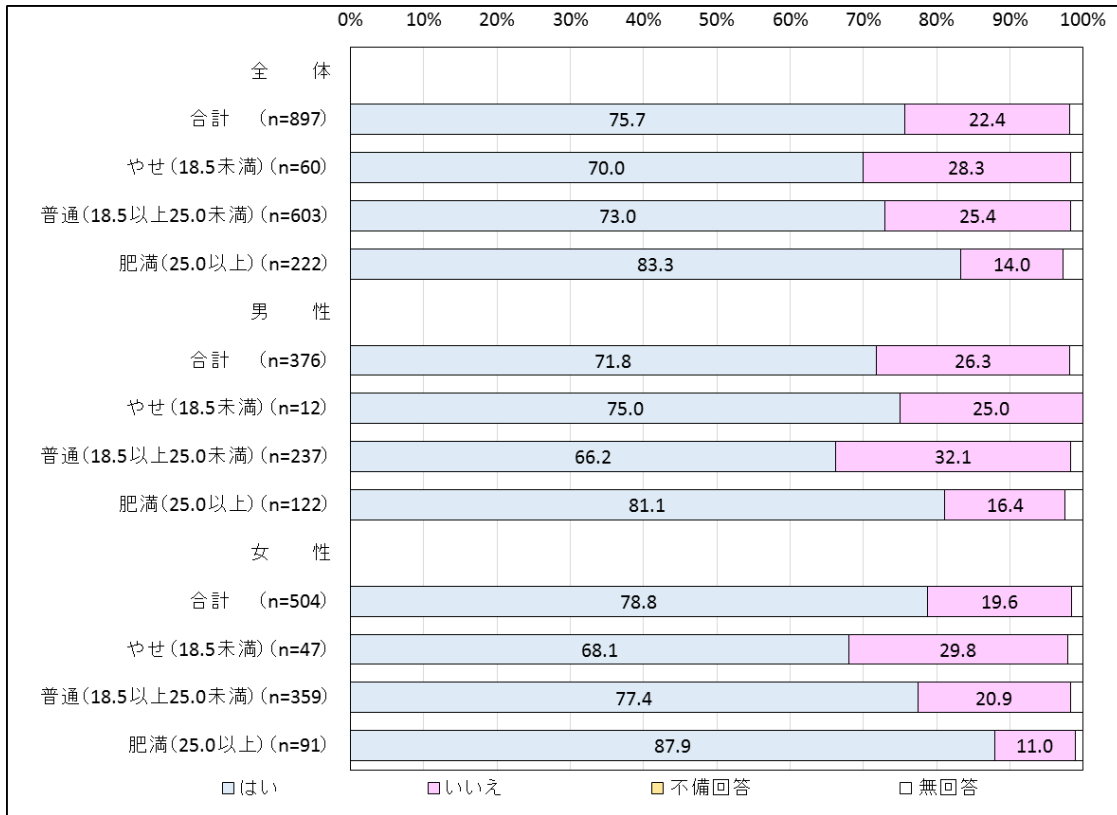
全体では、「はい」が 75.7%と 3/4 を占め、「いいえ」が 22.4%となっています。30 歳後半をピークに年齢が高くなるほど「はい」の回答が低くなる傾向を見せています。

性別・年齢別にみると、全体では「女性」の「はい」が 78.8%と、「男性」の 71.8%を若干上回っています。年齢別の傾向についてみると、「男性」ははっきりした傾向はみられませんが、「女性」は全体と同様の傾向がはっきり見られます。



【BMI別集計】

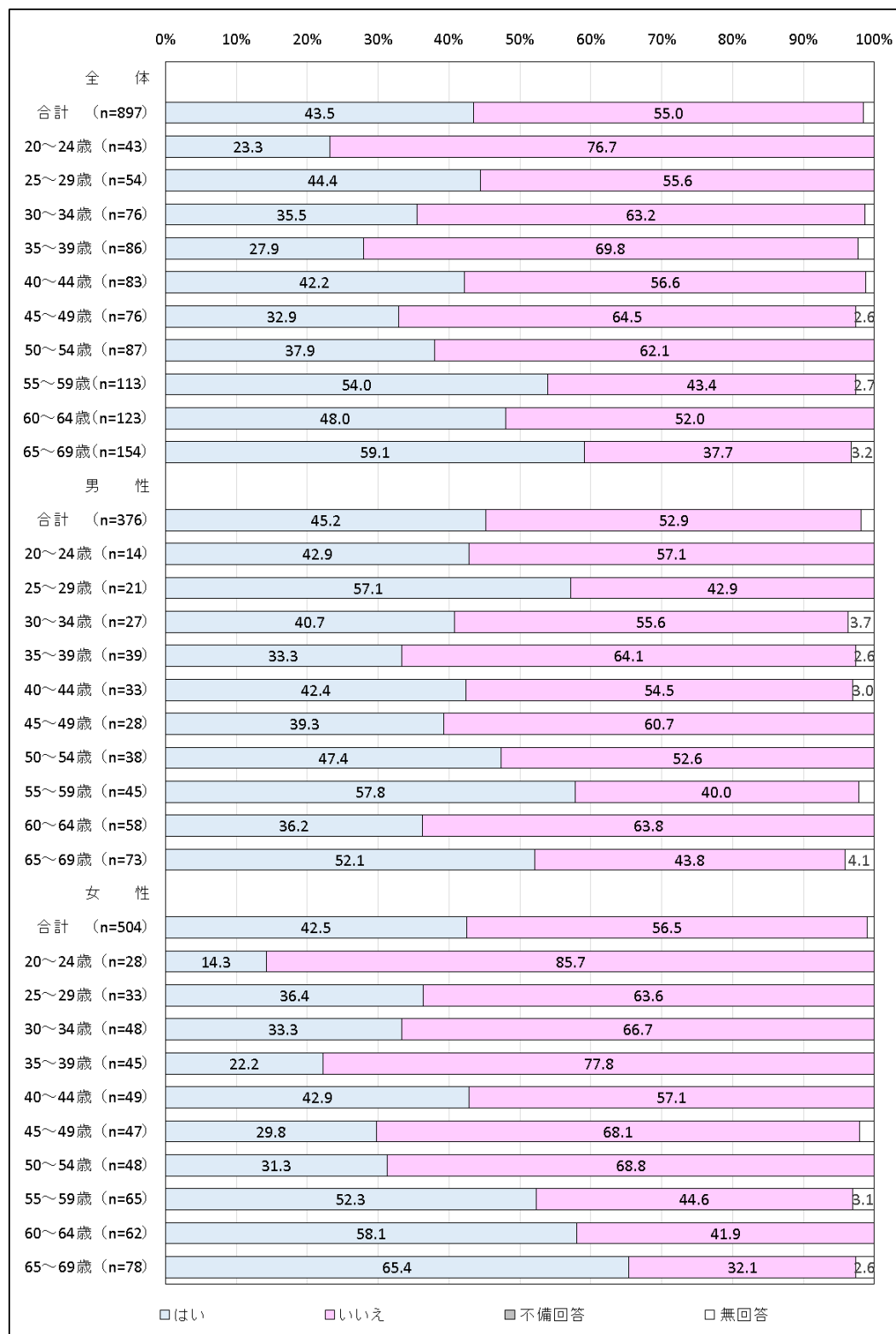
BMIでみてみると、全体では「肥満(25.0 以上)」の「はい」の回答が若干、多くなっています。性別にみても、その傾向は見られます。特に「女性」にはっきりした傾向が見られます。



## 問 19 日ごろから日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。

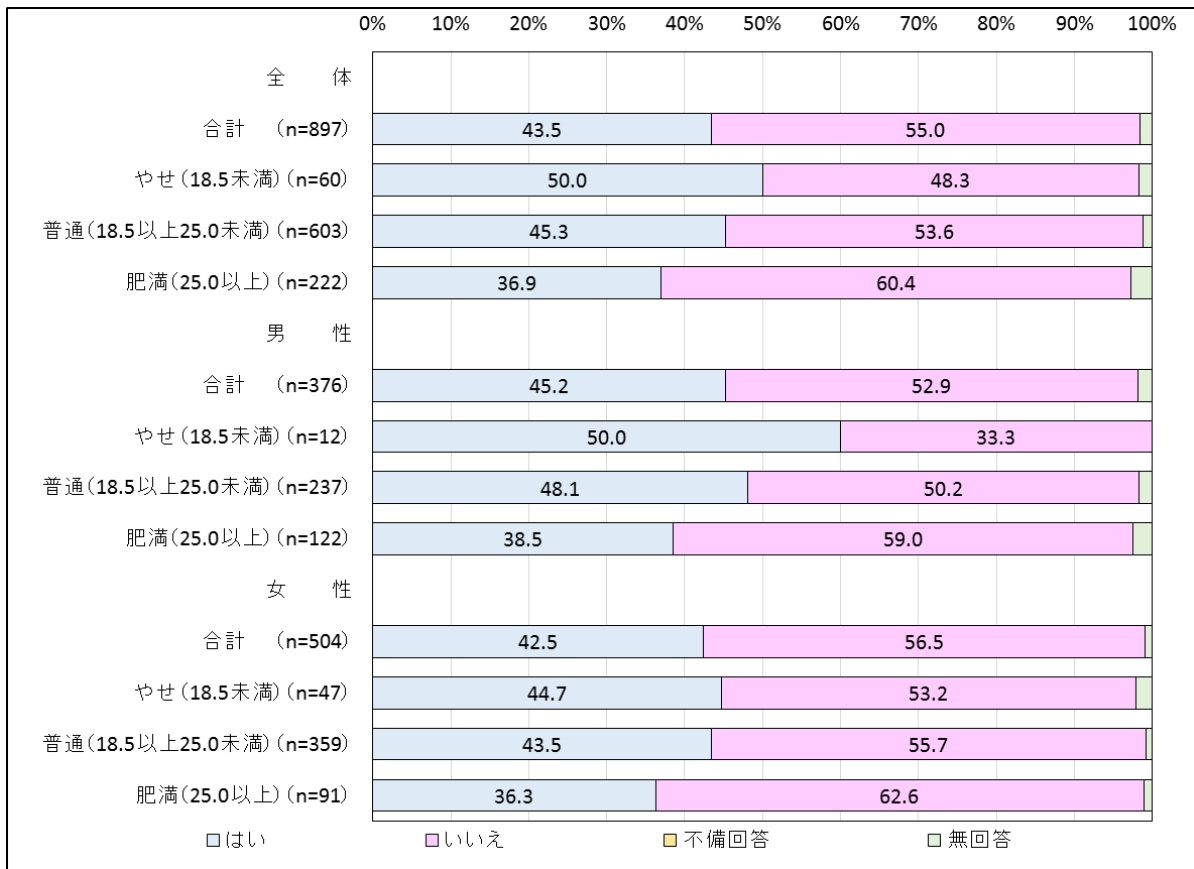
全体では、「いいえ」が55.0%と半数以上を占め、「はい」が43.5%となっています。年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が高くなる傾向を見せています。

性別・年齢別でみると、全体では男女による差はほとんど見られません。また年齢別にみると、全体と同様、年齢が高くなるほど、「はい」の回答割合が高くなる傾向が見られます。



【BMI別集計】

BMIで見ると、全体では「やせ(18.5未満)」の「はい」の回答割合が若干、高くなっています。その傾向は「男性」で顕著に見られ、「女性」ではほとんど見られません。

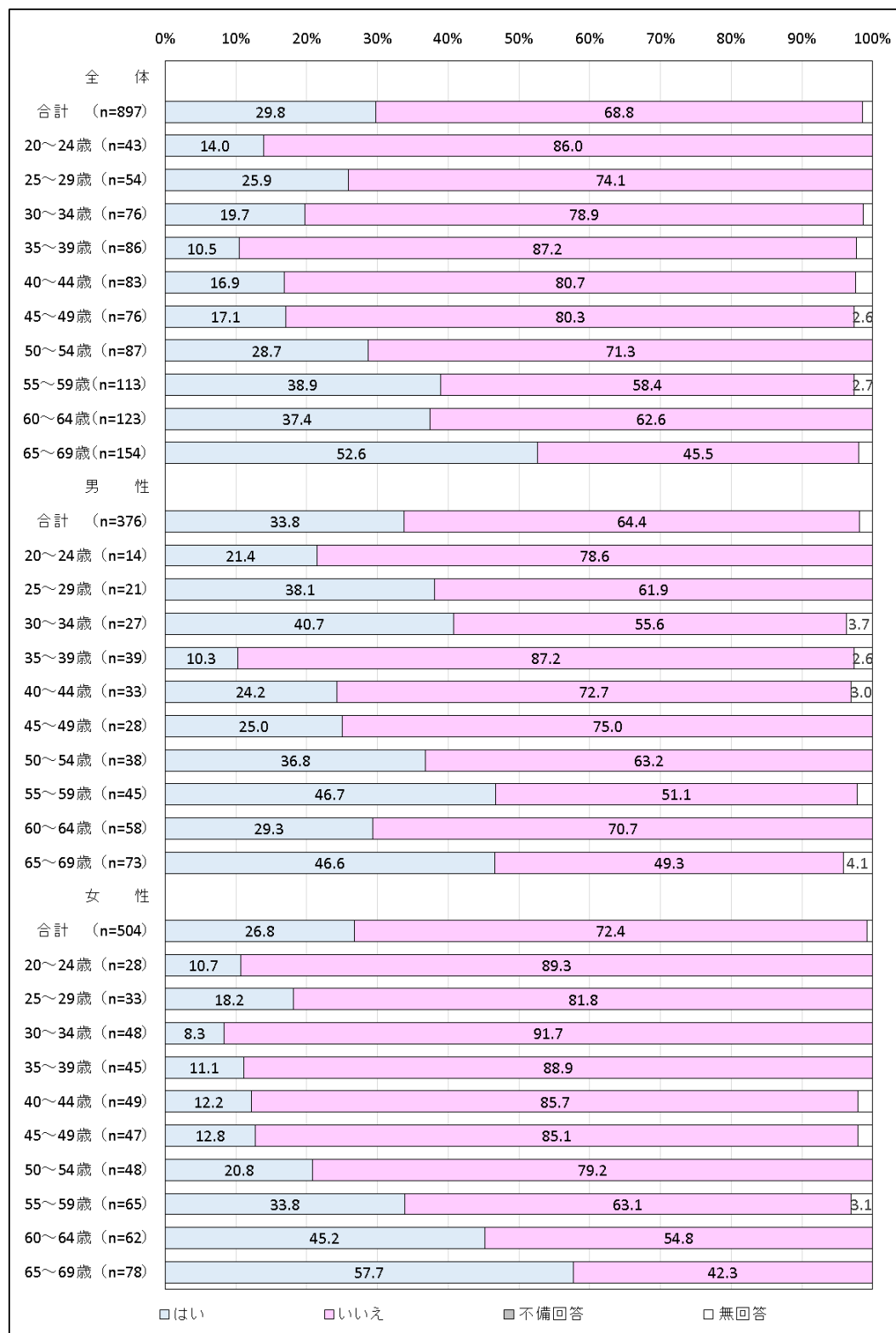




## 問 20 週2回、1回あたり30分以上の運動を半年以上継続していますか

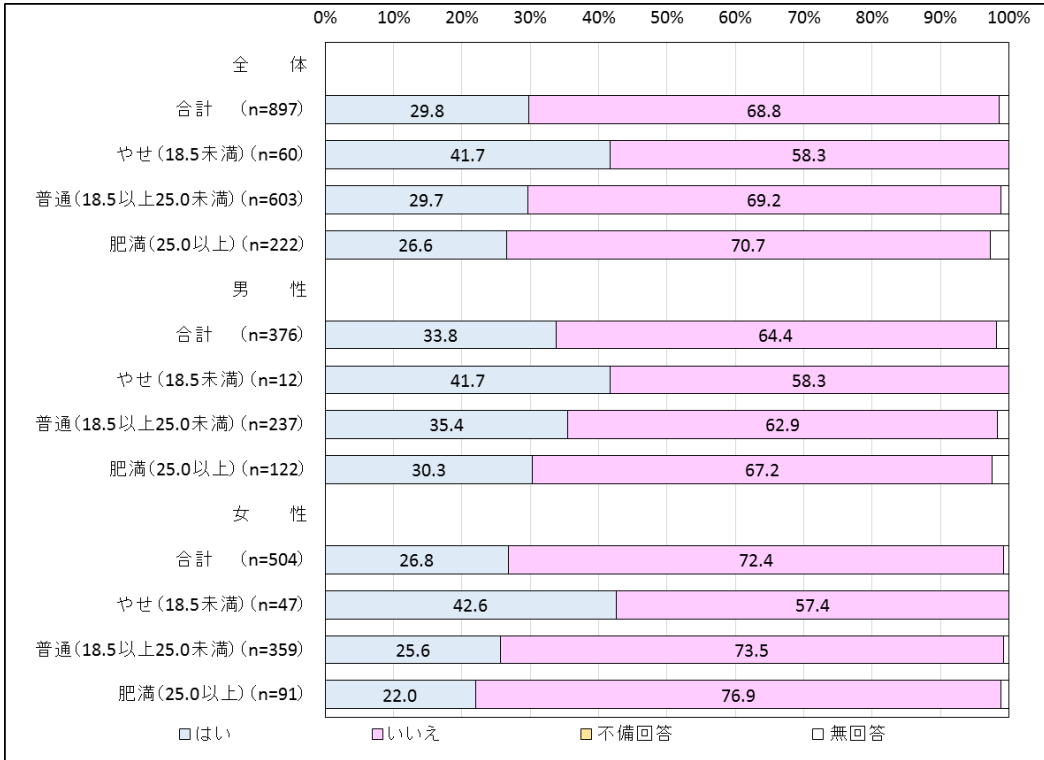
全体では、「いいえ」が68.8%を占め、「はい」は29.8%になっています。年齢別では、「はい」の回答割合が20歳代後半から減少の傾向を見せ、「35～39歳」において最も低くなりますが、その後、年齢が高くなるほど「はい」の回答割合は高くなっていきます。

性別・年齢別にみると、「男性」の「35～39歳」、「女性」の「30～34歳」が「はい」の回答割合が最も低く、全体と同様、年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が高くなっていきます。



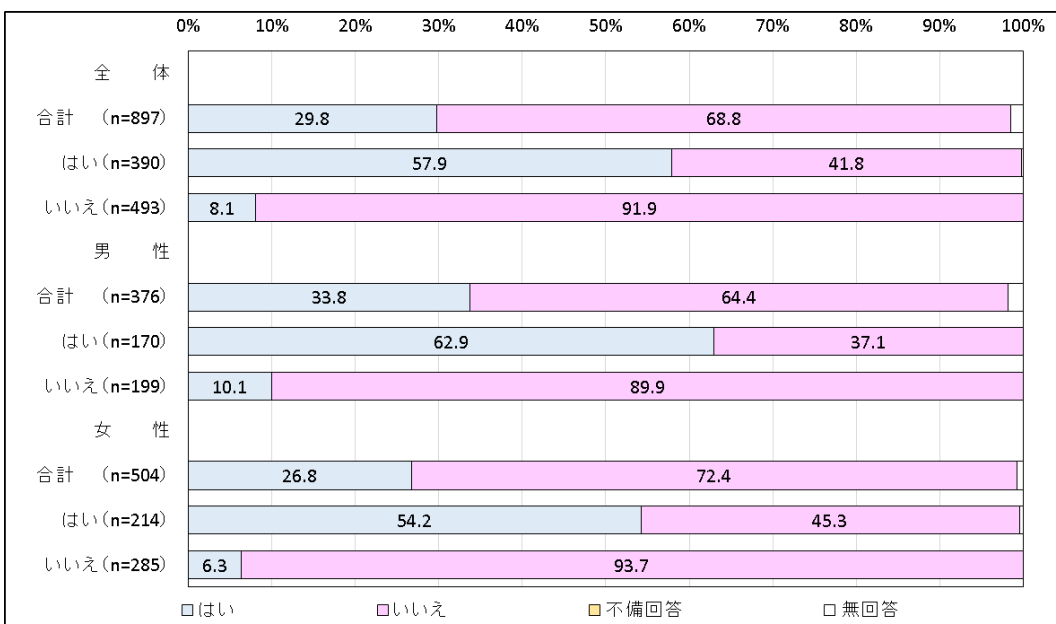
### 【BMI別集計】

BMIでみてみると、全体で「やせ(18.5未満)」の「はい」の回答割合が高くなっています。性別にみると、男女とも「やせ(18.5未満)」の「はい」の回答割合が高くなっていますが、特に「女性」が顕著になっています。



### 【意識的に体を動かす別集計】

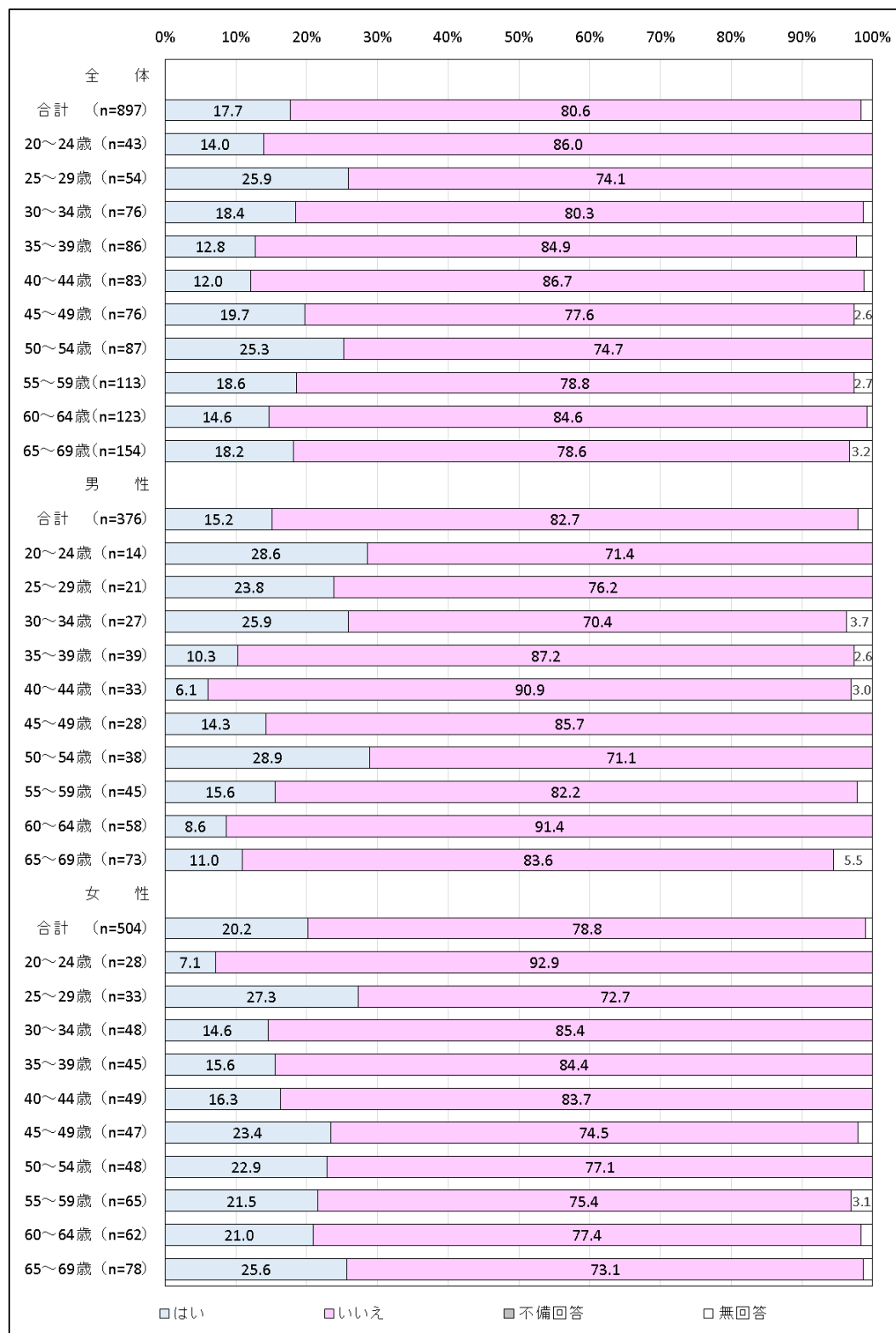
全体でみると、意識的に体を動かすに「はい」を回答した方は、週2回の運動継続においても「はい」の回答割合が 57.9%と高くなっています。「いいえ」の回答は、週2回の運動継続でも「いいえ」の回答が 91.9%とほとんどを占めるようになっていきます。男女別でもその傾向は同じになっています。



## 問 21 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の内容を知っていますか

全体では、「いいえ」が 80.6%を占め、「はい」は 17.7%になっています。年齢別にみると、「はい」の回答は「25～29 歳」と「50～54 歳」で、高い回答割合を示しています。

性別・年齢別でみると、全体では「女性」の「はい」が 20.2%と、「男性」を若干、上回っています。年齢別にみるとはっきりした傾向が見られない中で、「男性」の「20～24 歳」と「50～54 歳」、「女性」の「25～29 歳」と「65～69 歳」が比較的高い回答割合を示しています。

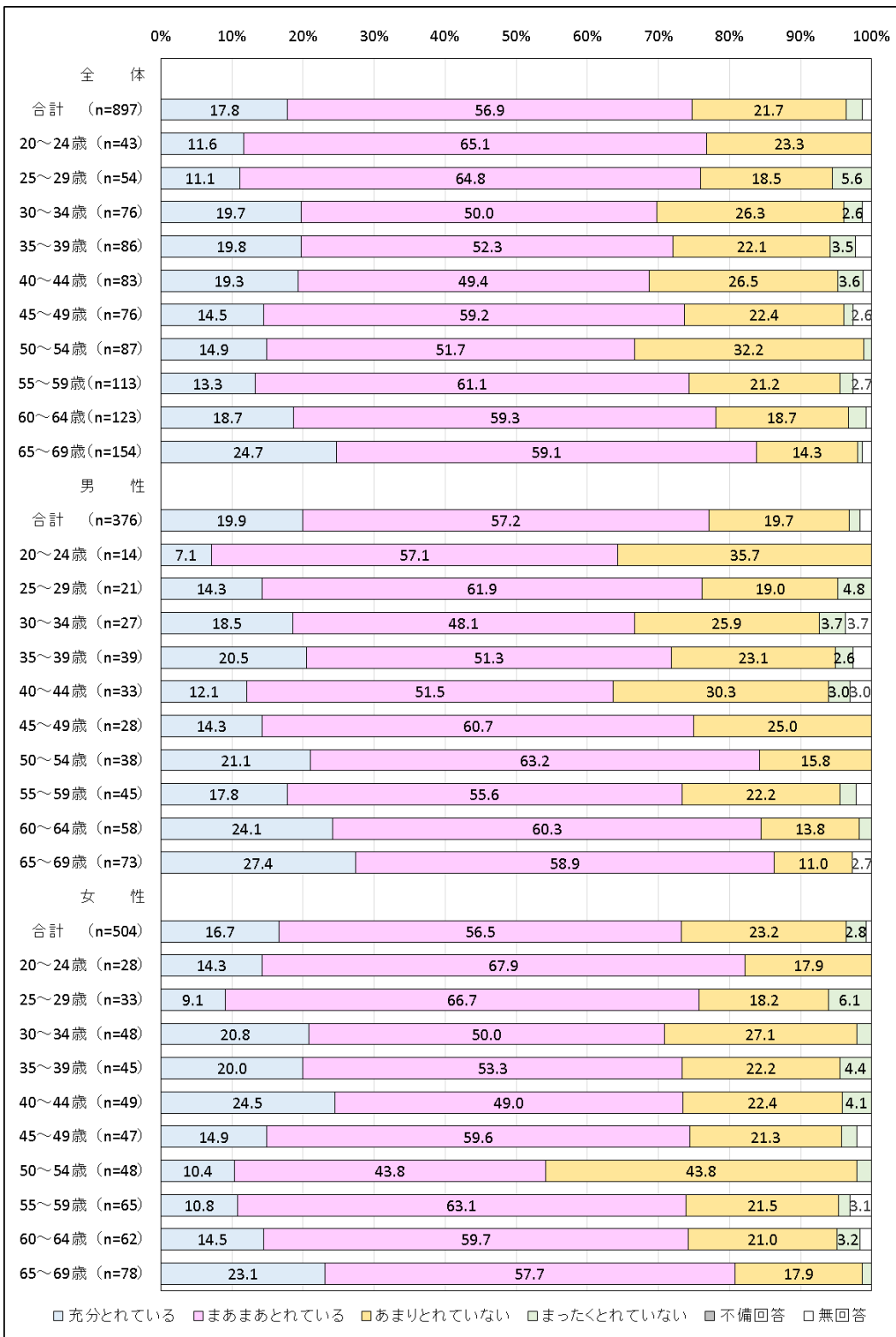


## 4 休養、こころの健康について

### 問 22 ここ1か月間、睡眠で休養が十分とれていますか

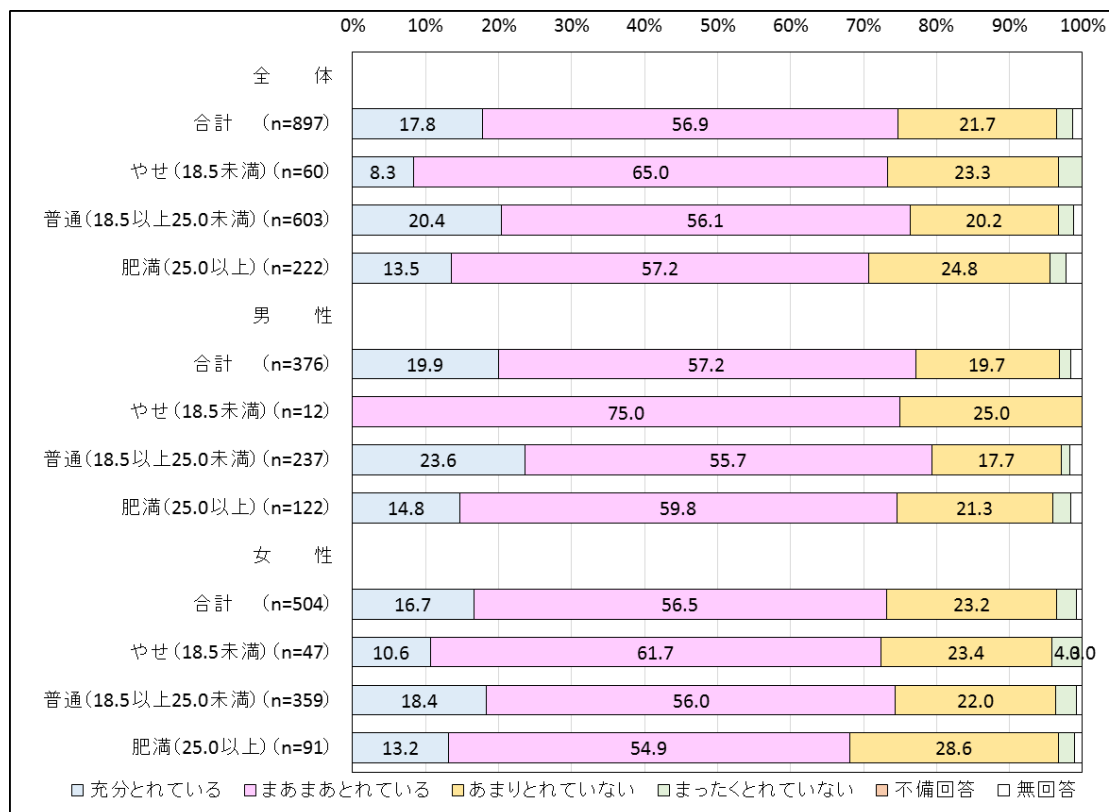
全体では、「まあまあとれている」の 56.9%が最も高くなっており、「あまりとれていない」の 21.7%、「充分とれている」の 17.8%と続きます。年齢別にみると「とれている」との回答割合は、年齢が高くなるほど高くなっています。

性別・年齢別にみると、全体では「女性」の「とれていない」との回答が若干、高くなっています。年齢別では男女とも全体的に、年齢が高くなるほど「とれている」との回答が高くなる傾向がみられます。その中で、「50～54歳の女性」の「あまりとれていない」の回答が高くなっています。



### 【BMI別集計】

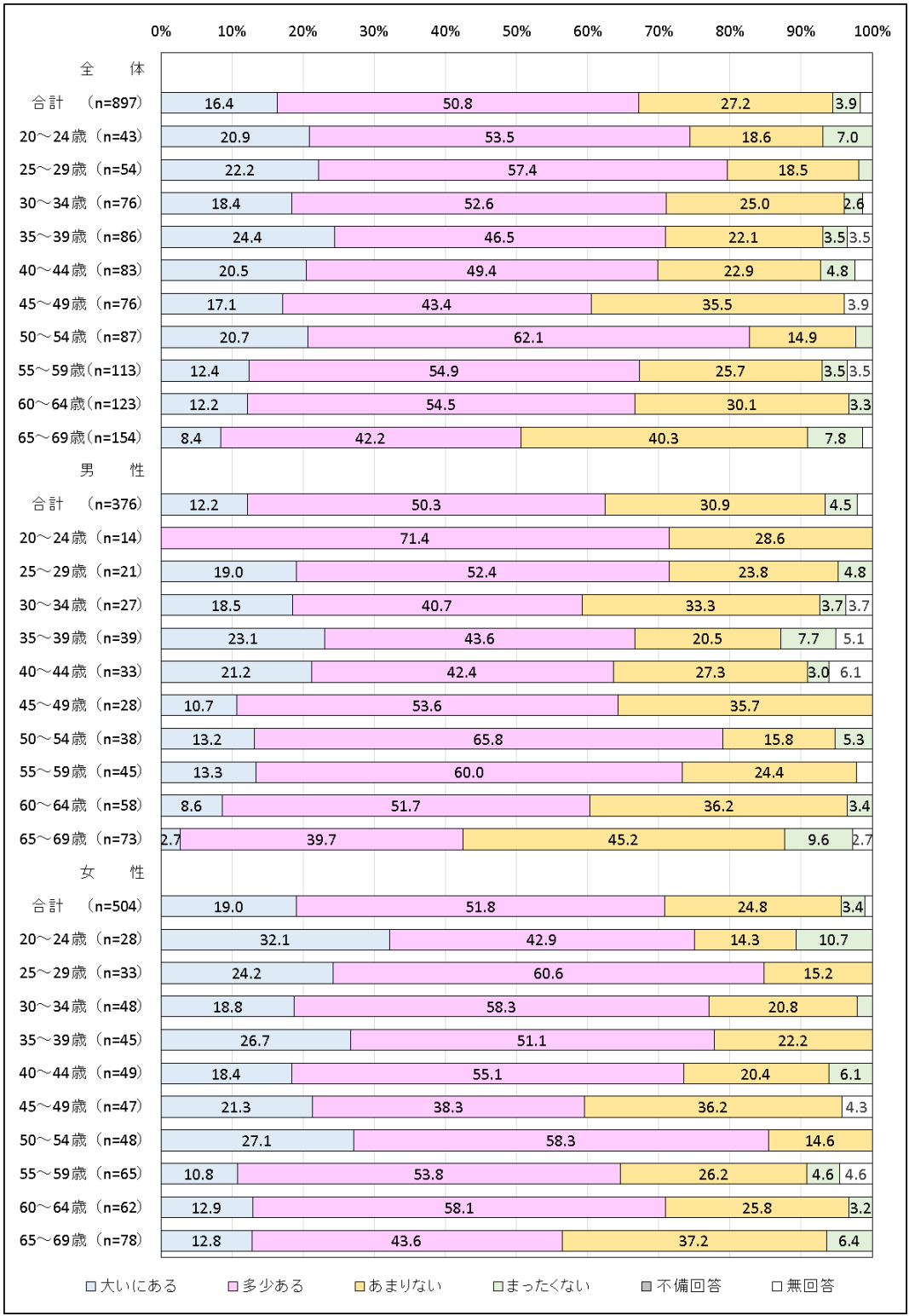
BMIで見ると、はっきりした差は見られませんが、全体、性別ともに、「肥満(25.0以上)」において「とれていない」の回答が若干、高い傾向が見られます。



**問 23 ここ一か月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか**

全体では、「多少ある」が50.8%と半数強を占め、「あまりない」の27.2%、「大いにある」の16.4%と続きます。年齢別にみると全体的には、年齢が高くなるほど「ある」との回答は低くなっています。その中で「50～54歳」の「ある」との回答割合が最も高く、「25～29歳」が続いています。

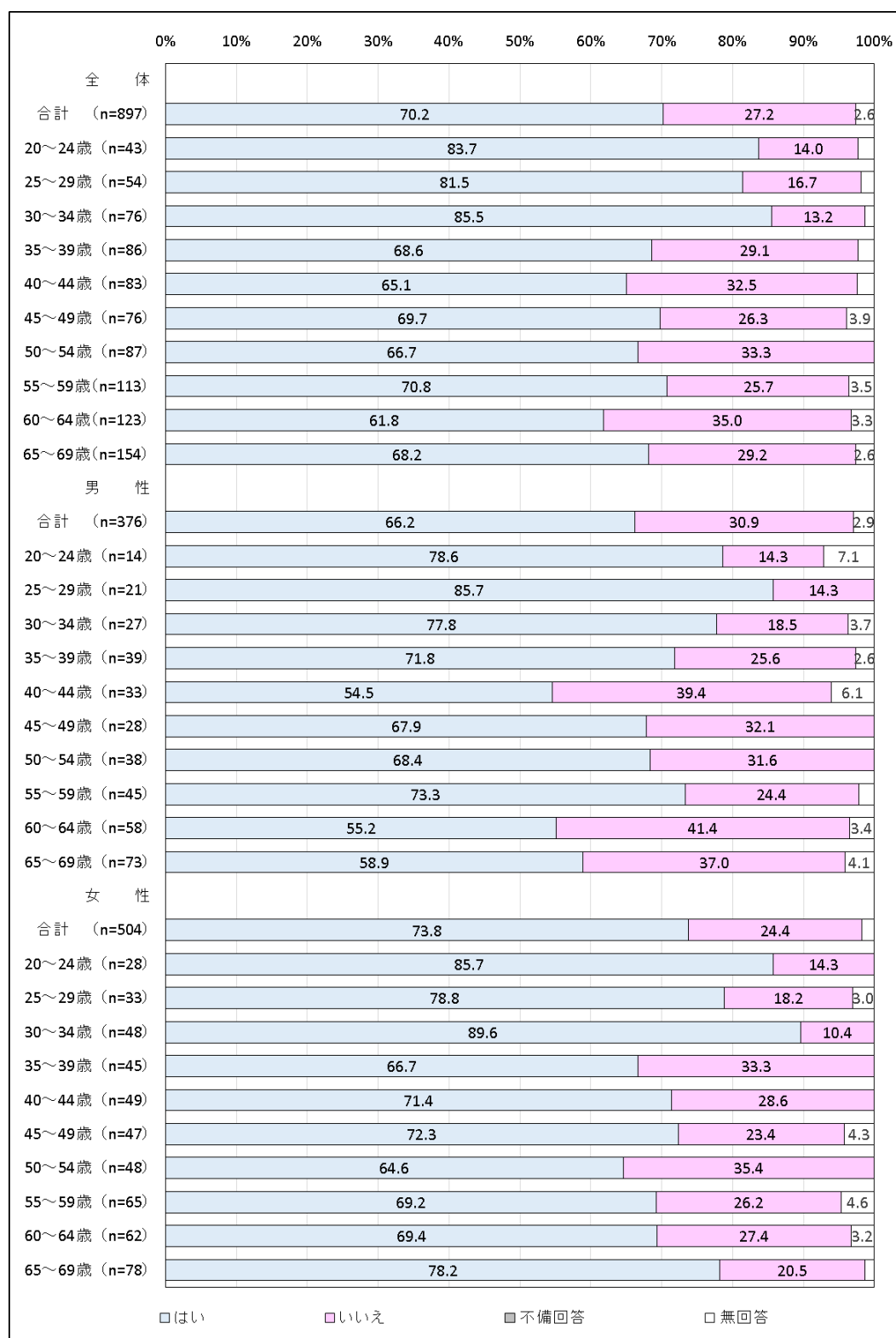
性別・年齢別でみると、全体では「女性」の「ある」との回答が「男性」のそれを若干、上回っています。男女とも「ある」の回答は「50～54歳」が最も高くなっています。



## 問 24 自分なりのストレス解消方法がありますか

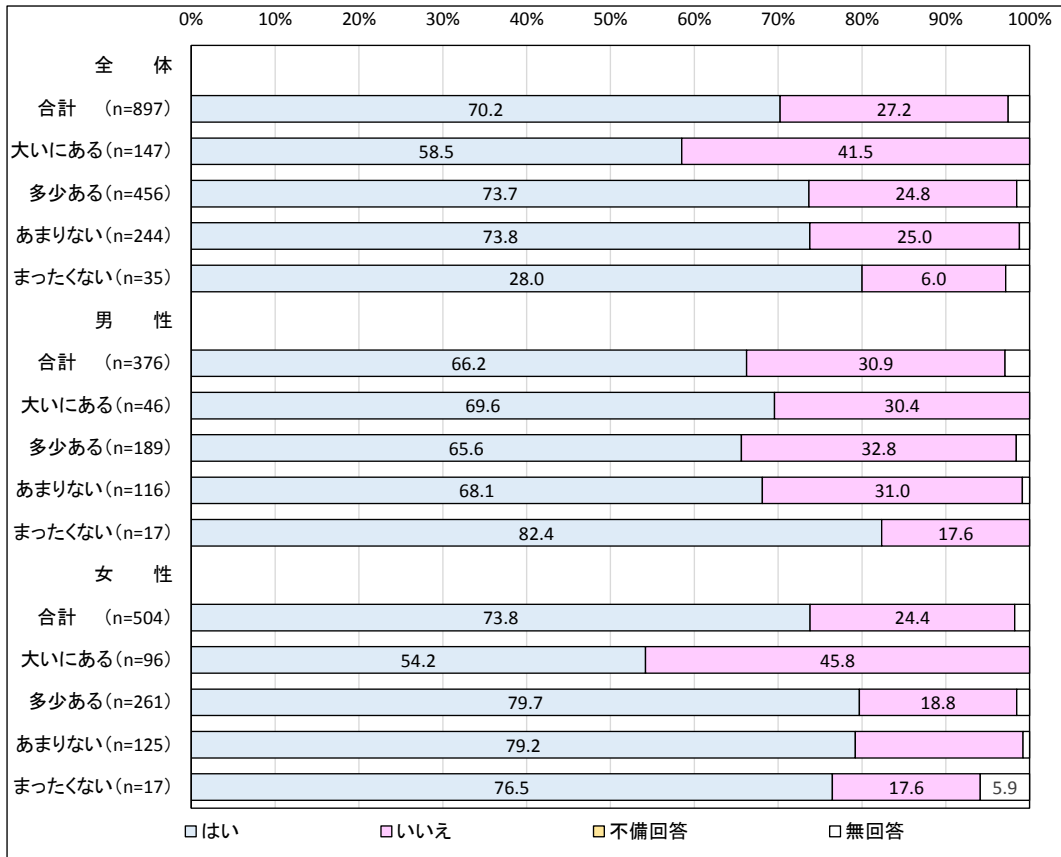
全体では、「はい」の回答が 70.2%を占め、「いいえ」が 27.2%になっています。年齢別でみると、20歳から 34 歳の「はい」の回答が比較的高くなっています。

性別・年齢別にみると、全体では「女性」の「はい」の回答が、「男性」のそれを若干、上回っています。年齢別では、全体と同様、男女とも 20 歳から 34 歳の回答割合が比較的高く、特に「女性」のその傾向が強くなっています。



### 【ストレスの有無別集計】

全体でみると、「大いにある」との回答は、「はい」の回答が低くなっています。性別でみると、「女性」にその傾向が顕著に見られます。



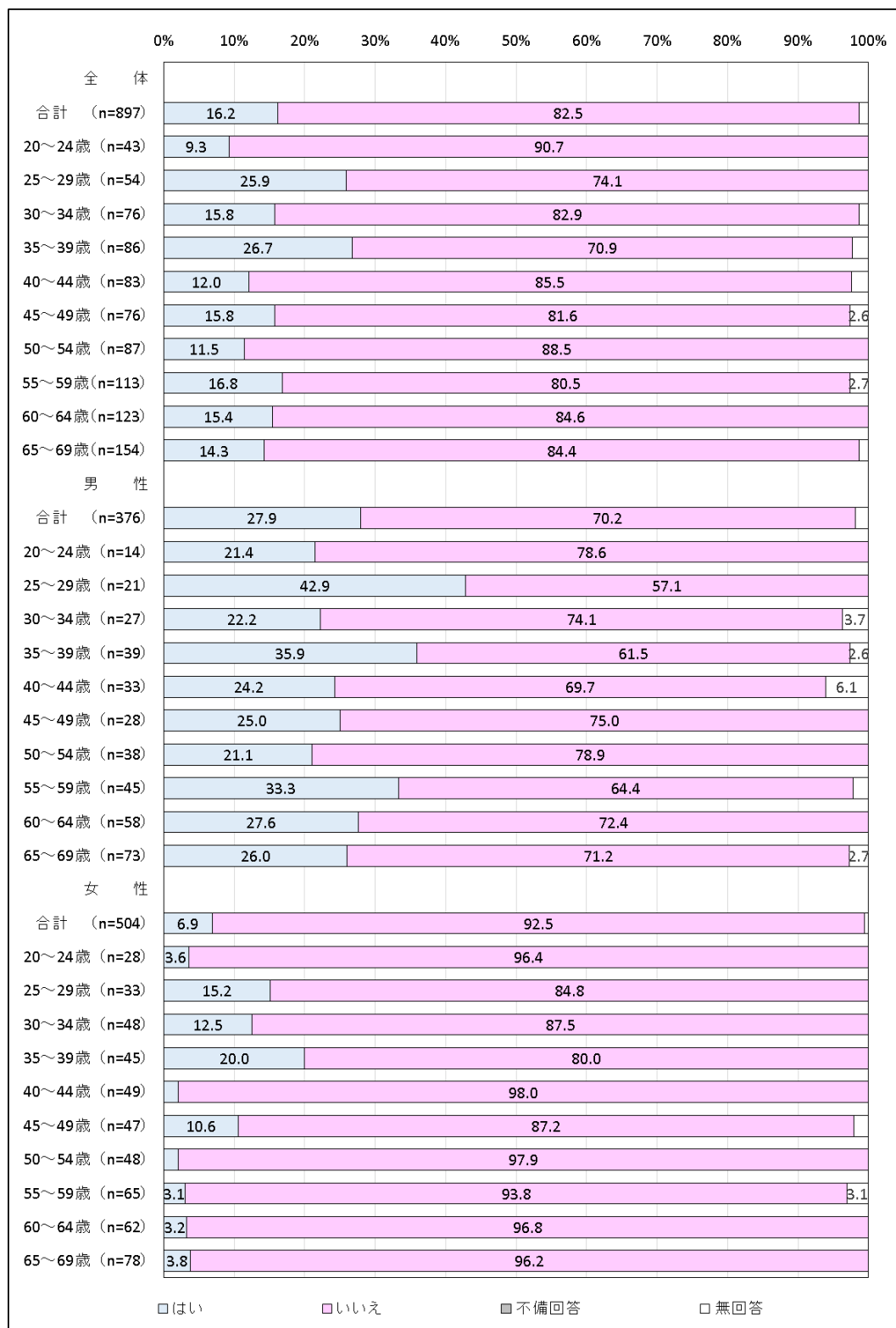


## 5 喫煙、飲酒について

### 問 25 この1か月間にタバコを吸ったことがありますか

全体では、「いいえ」が 82.5%とほとんどを占め、「はい」は 16.2%となっています。年齢別にみると、「25～29 歳」、「35～39 歳」の「はい」の回答割合が高くなっています。

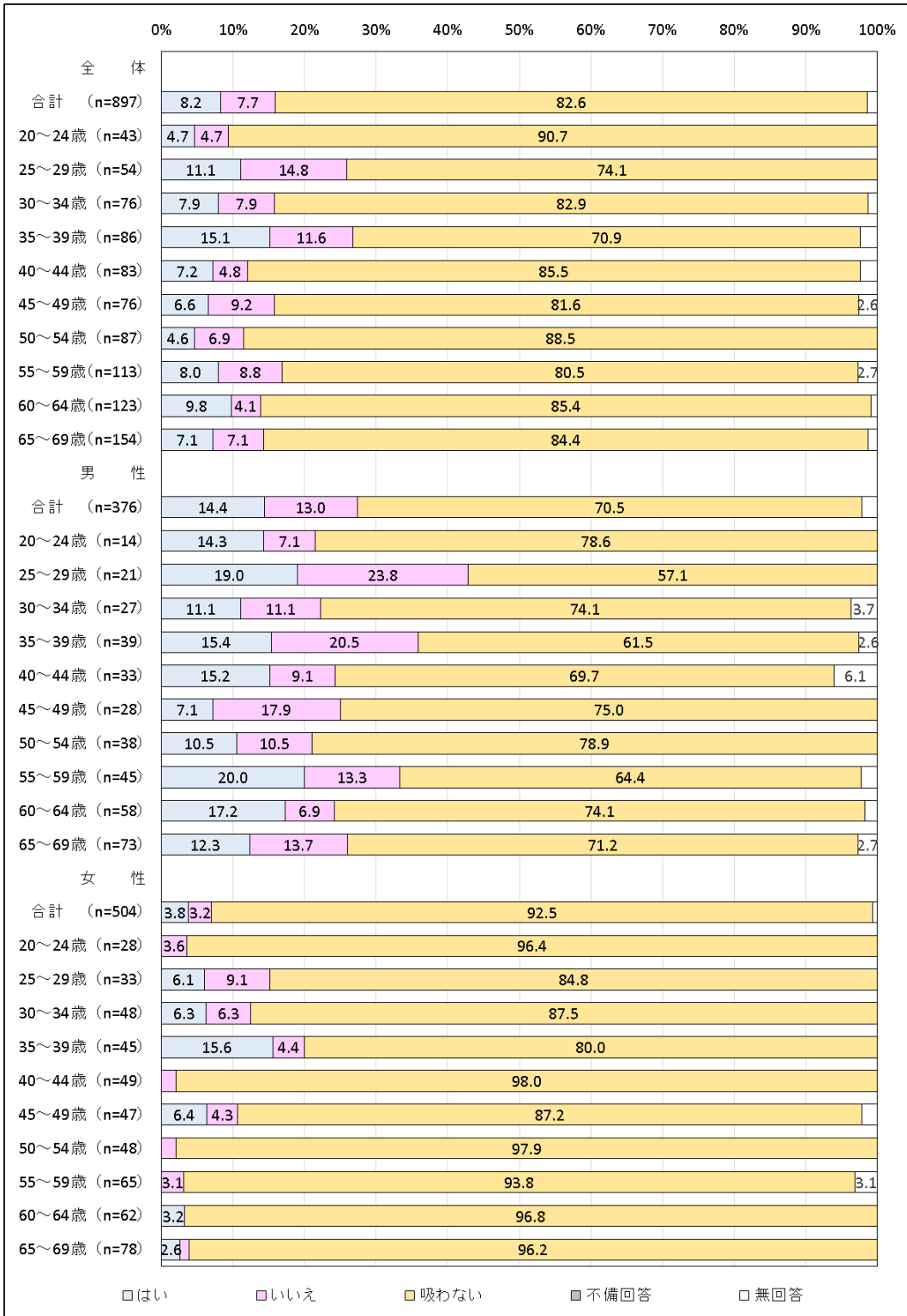
性別・年齢別にみると、全体では「はい」は「男性」が 27.9%、「女性」が 6.9%と男性が大きく上回っています。男女の年齢別では、全体と同様、「25～29 歳」「35～39 歳」の回答割合が高くなっています。



### 問 26 タバコをやめたいと思いますか

「吸わない」以外の回答をみると、全体では「はい」が 8.2%、「いいえ」が 7.7%と、「はい」がわずかに高くなっています。年齢別でみると、「35～39 歳」、「60～64 歳」の喫煙者の「はい」に高い回答割合が見られます。

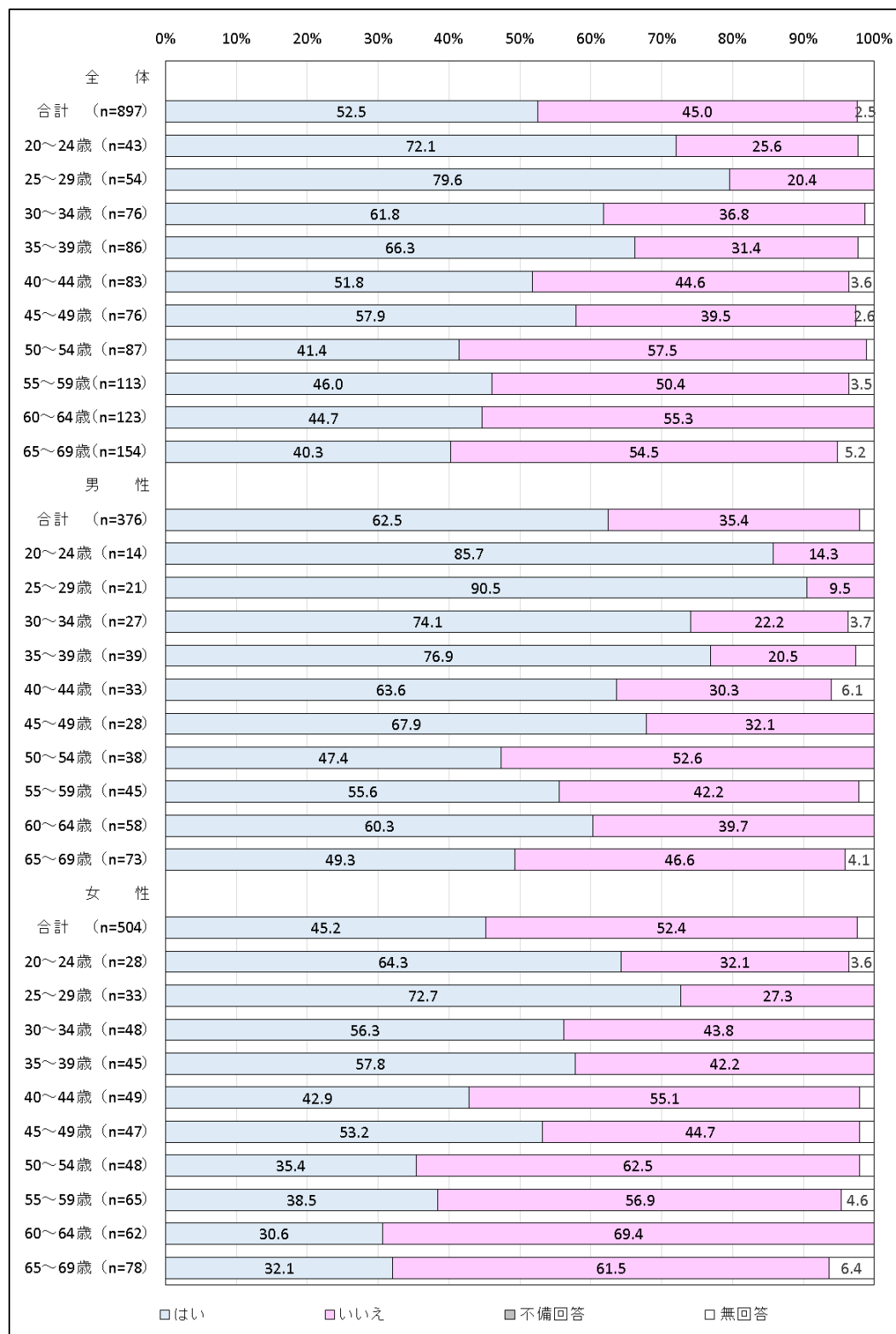
性別・年齢別では、「55～59 歳」の「男性」、「35～39 歳」の「女性」に、高い「はい」の回答割合が見られます。



### 問 27 この1か月間に自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか

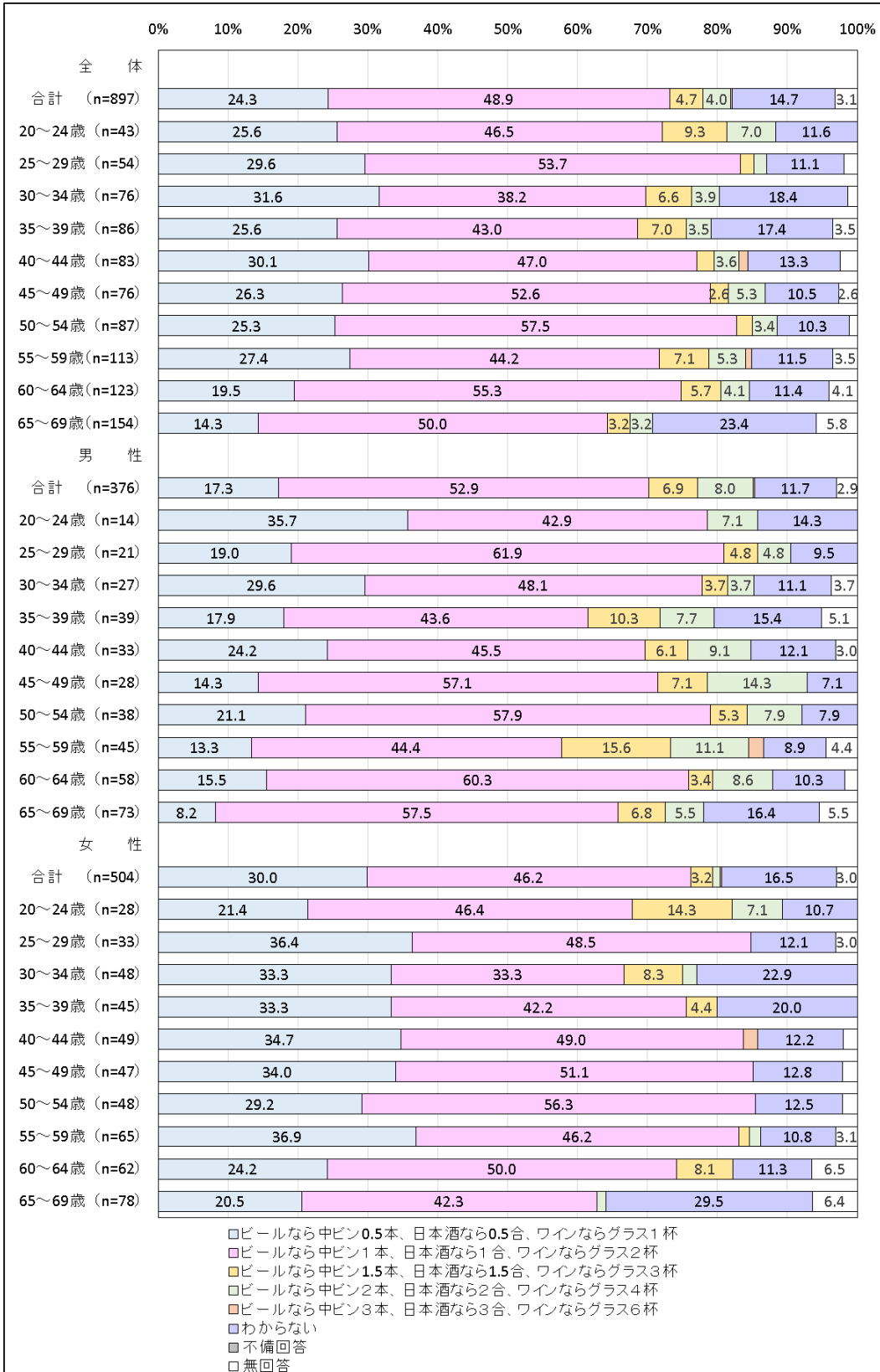
全体では、「はい」が52.5%と過半数を占め、「いいえ」が45.0%となっています。年齢による差が見られ、年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が低くなっています。

性別・年齢別でみると、全体では「男性」の「はい」の回答が「女性」のそれを上回っています。年齢別では、全体と同様、男女とも年齢が高くなるにしたがって、「はい」の回答は低くなっています。



**問 28 一般的に「節度ある飲酒」とは1日どれくらいだと思いますか(どれか一種類を飲むとして、あてはまるものに○)**

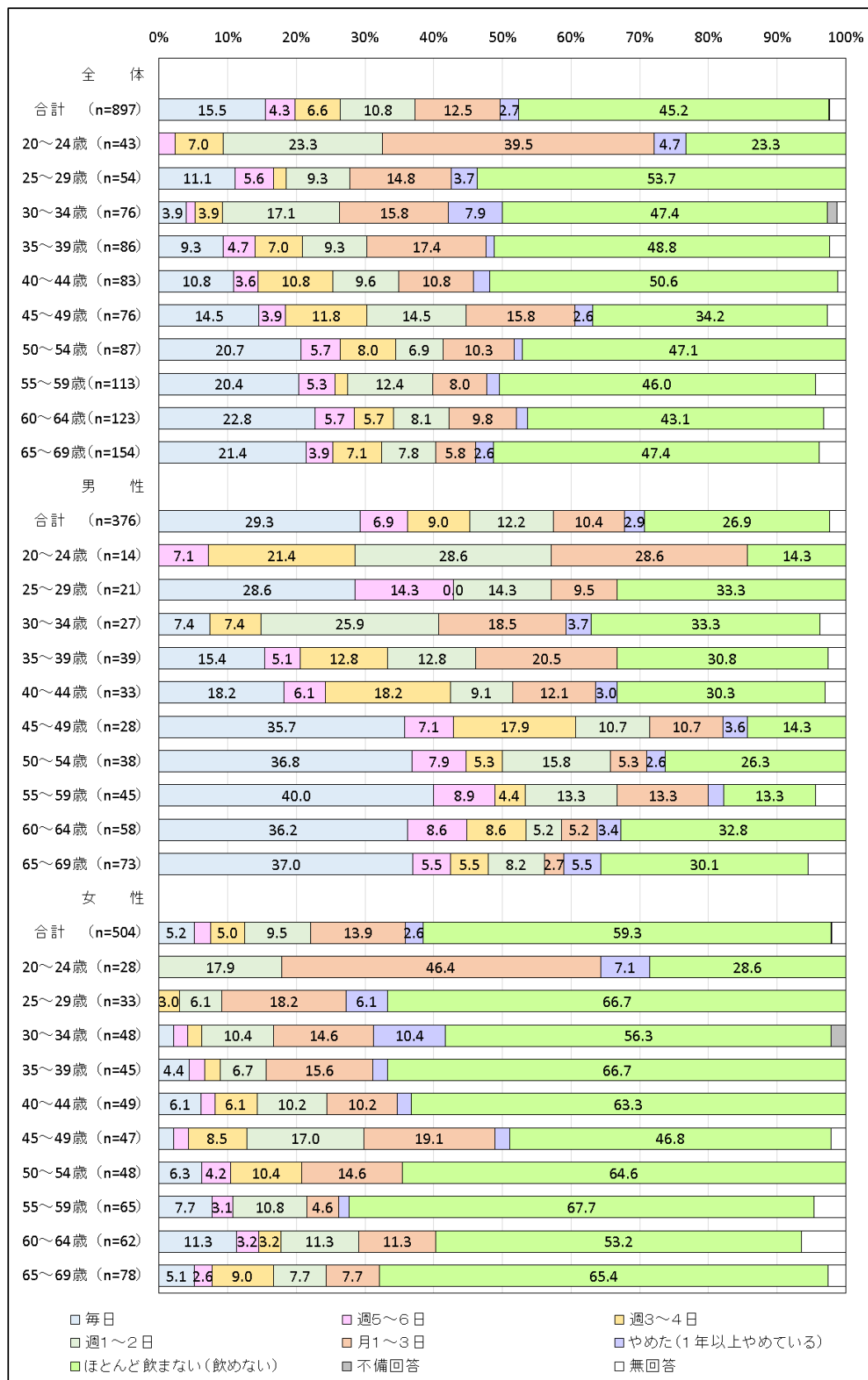
全体では、「ビールなら中ビン1本、日本酒なら1合、ワインならグラス2杯」が最も多く 48.9%と半数弱を占め、「ビールなら中ビン0.5本、日本酒なら0.5合、ワインならグラス1杯」の24.3%、「わからない」の14.7%と続きます。年齢別では「25～29歳」「50～54歳」「60～64歳」の「ビール中ビン1本、日本酒なら1合、ワインならグラス2杯」の酒量の回答が多くなっています。



### 問 29 どれくらいの頻度でお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか

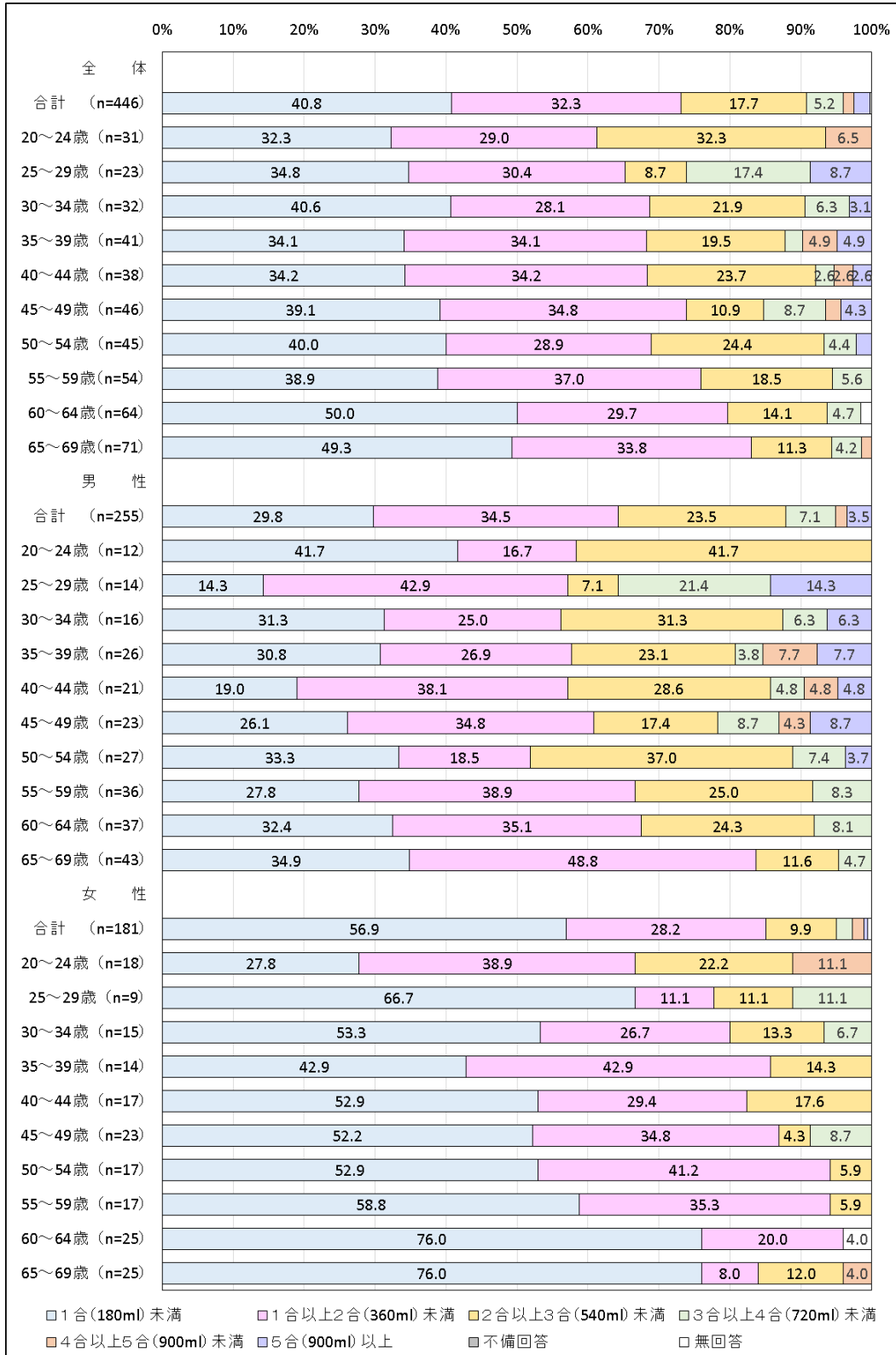
全体では、「ほとんど飲まない」の45.2%が最も多く、「毎日」の15.5%、「月1～3回」の12.5%、「週1～2回」の10.8%と続きます。年齢別でみると、「20～24歳」の「月1～3回」の回答割合が高く、また年齢が高くなるほど「毎日」の回答割合が高くなっています。

性別・年齢別では、「男性」は全体でみられる傾向を顕著に示しています。また、「女性」は、「ほとんど飲まない(飲めない)」に高い回答割合が見られ、また「20～24歳」の「月1～3回」に高い回答割合が見られます。



**問 30 問 29 で「1. 2. 3. 4. 5. 」と答えた方にお聞きます。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか(日本酒に換算し、あてはまるものに○)**

全体では、「1合未満」の 40.8%が最も多く、「1合以上2合未満」の 32.3%、「2合以上3合未満」の 17.7%と続きます。

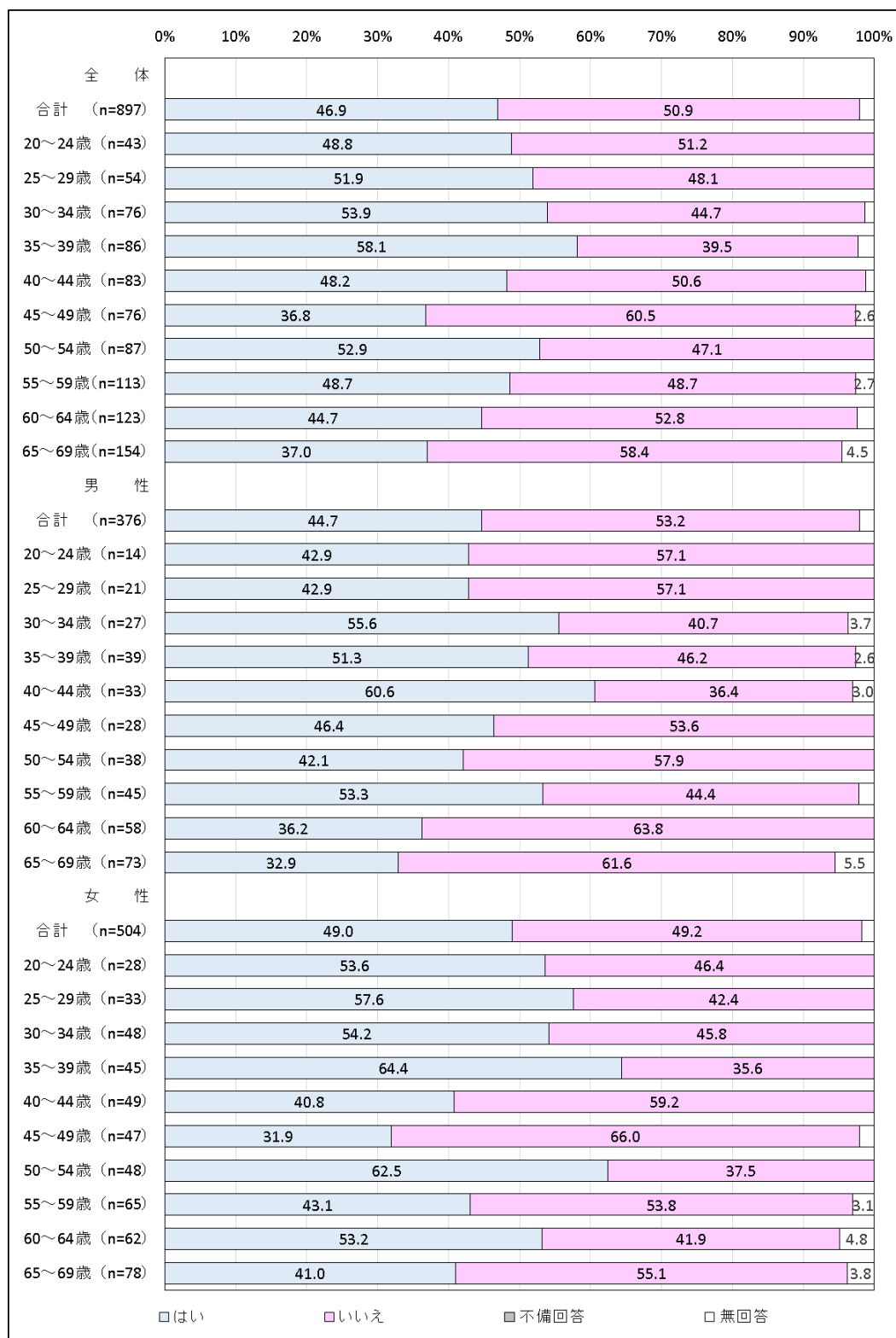


## 6 歯の健康について

### 問 31 この1年間に歯の痛みや歯肉出血、しみる等の自覚症状がありましたか

全体では、「いいえ」が 50.9%と半数以上を占め、「はい」は 46.9%となっています。年齢別に「はい」の回答をみると、「35～39 歳」の回答割合が最も高く、「45～49 歳」が最も低くなっています。

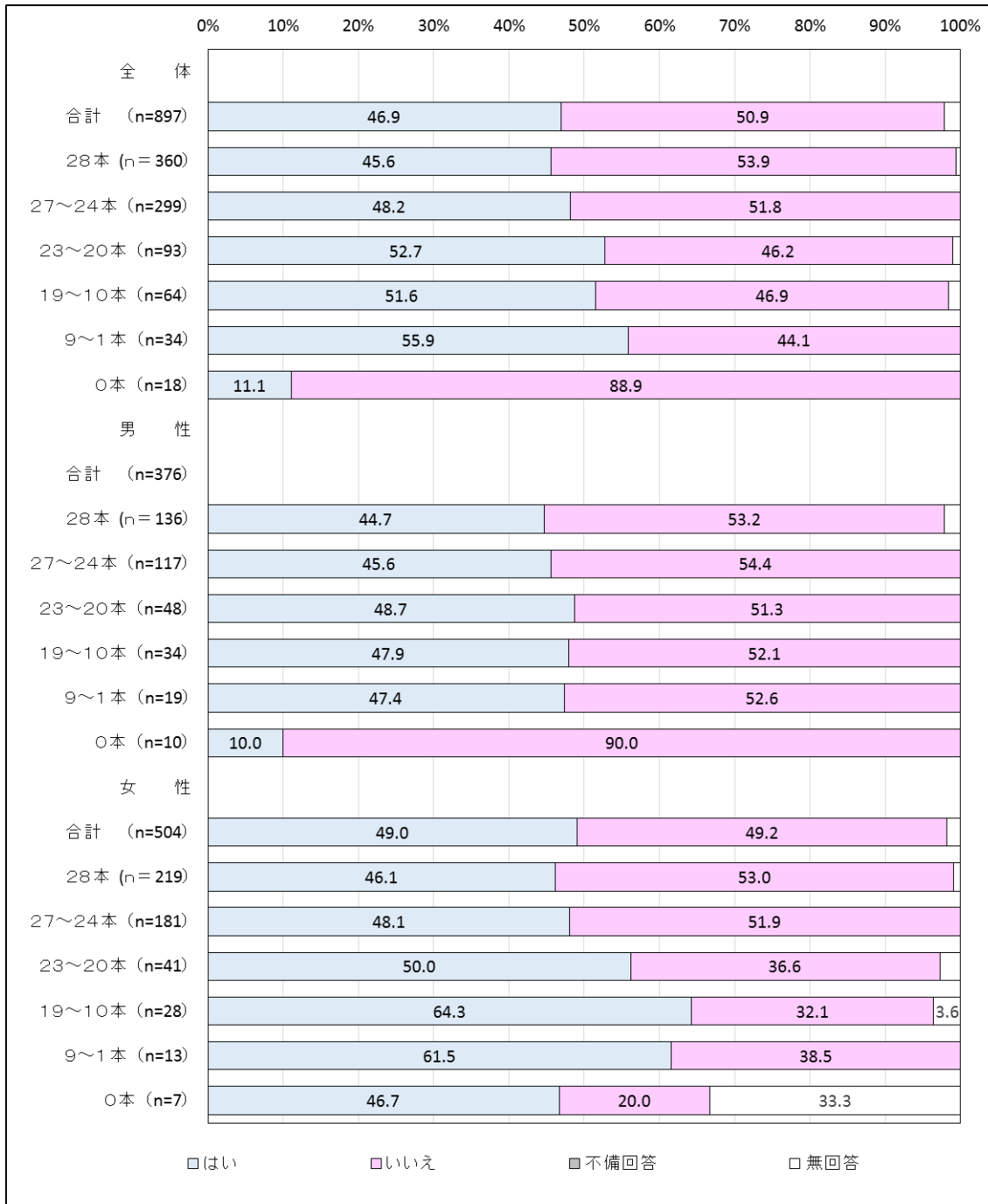
性別・年齢別にみると、「はい」の回答は、「男性」では「40～44 歳」が最も高く、「65～69 歳」が最も低く、「女性」では、「35～39 歳」が最も高く、「45～49 歳」が最も低くなっています。



【歯の本数別集計】

歯の本数でみると、全体では「28本」「27～24本」と本数の多い方に、「はい」の回答割合が低くなっています。

性別にみると、「男性」の場合、歯の本数が少なくなるほど、「はい」の回答割合が高くなっています。その傾向は「女性」の場合、「男性」ほどは、顕著に見られません。

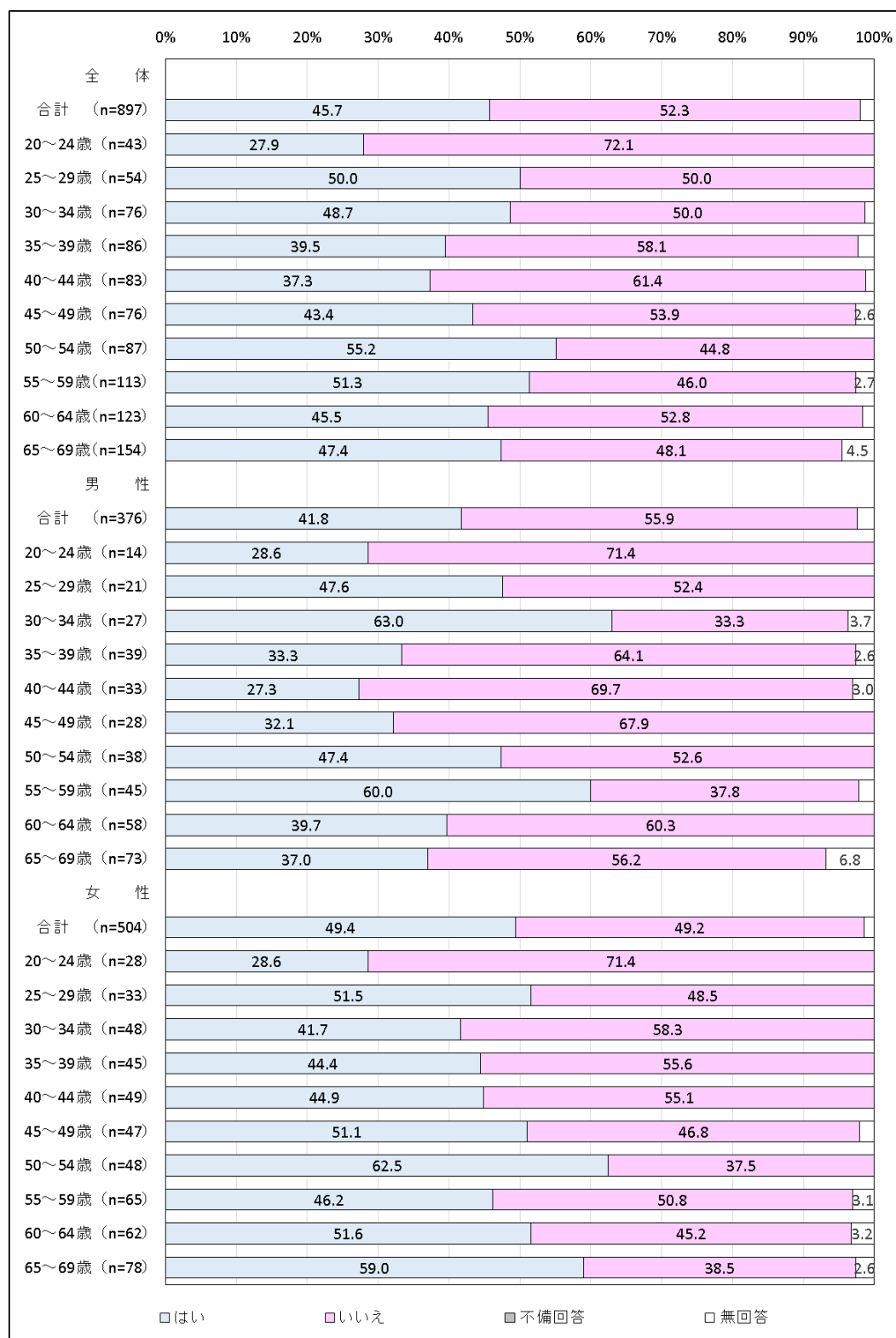




### 問 32 この1年間に歯科健康診査を受けましたか

全体では、「いいえ」が 52.3%と過半数を占め、「はい」が 45.7%となっています。年齢別では、50 歳代、30 歳前後で「はい」の回答割合が、高くなっています。

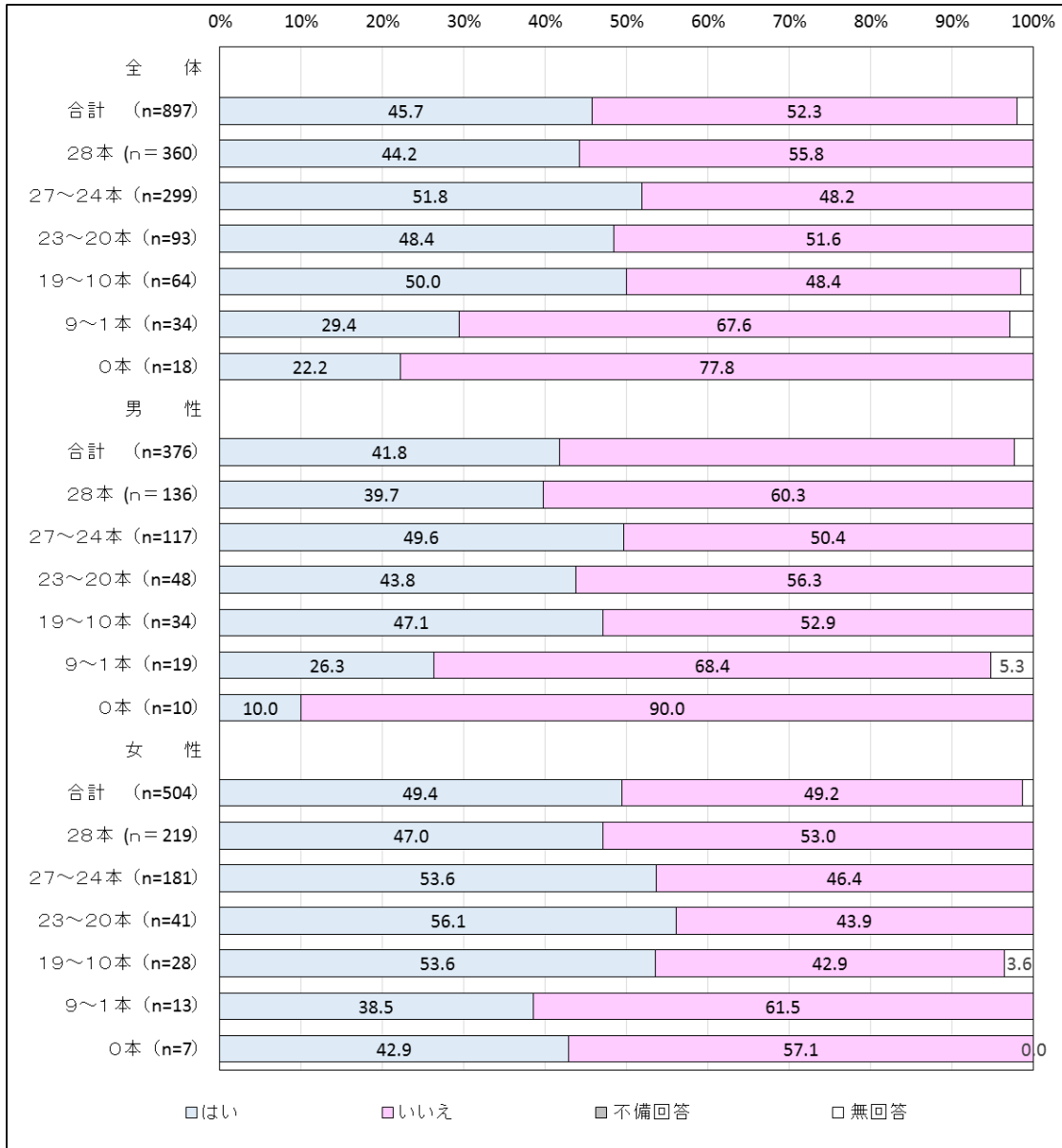
性別・年齢別にみると、「男性」は「30～34 歳」と「55～59 歳」に、また「女性」は「50～54 歳」と「65～69 歳」に高い「はい」の回答割合が見られます。



【歯の本数別集計】

歯の本数でみると、全体では歯の本数の少ない「9～1本」「0本」の「はい」の回答割合が低くなっています。その他の本数には、ほとんど差は見られません。

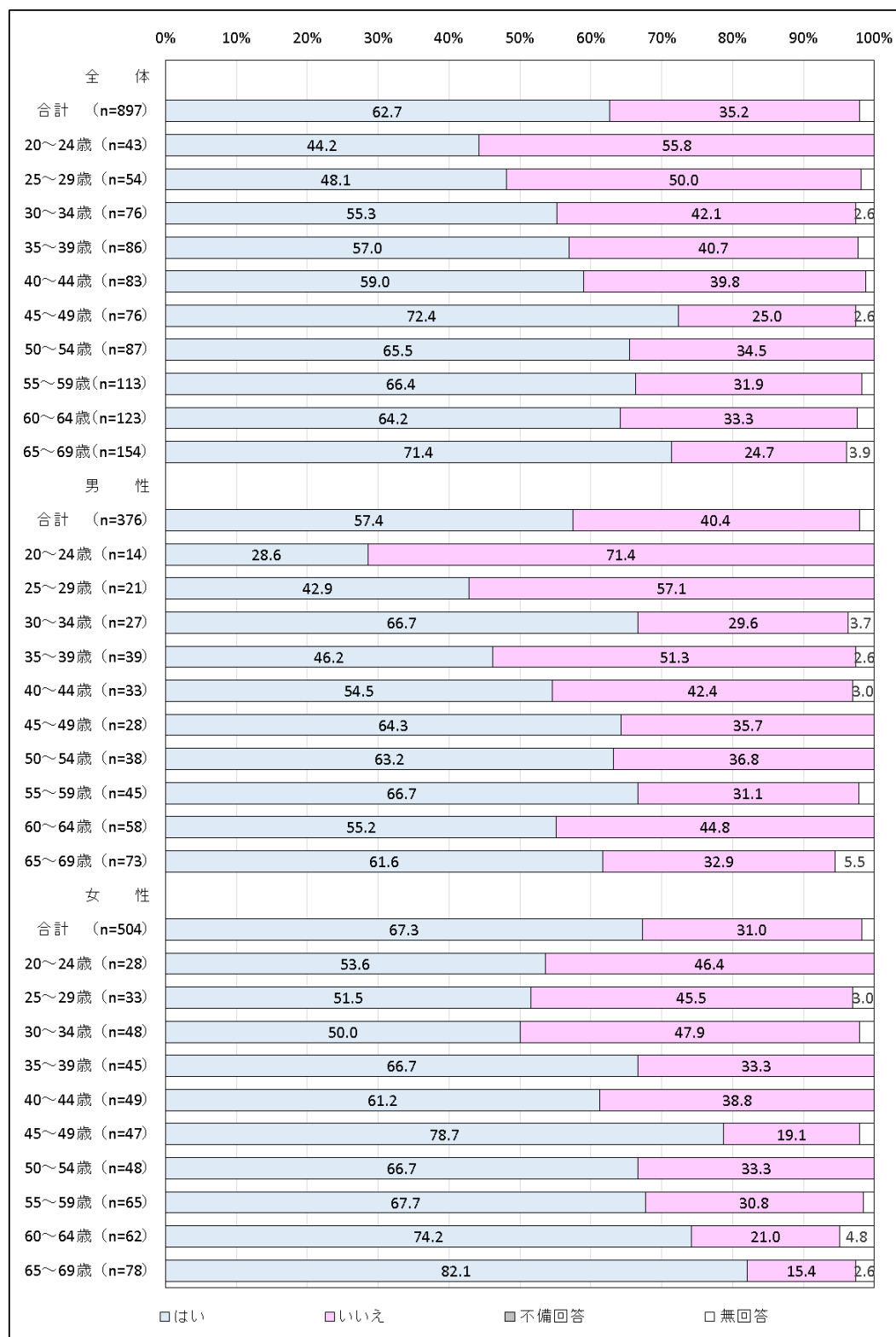
性別でみると、男女とも全体の傾向とほぼ同じような傾向を示しています。



**問 33 あなたは「かかりつけの歯科医院」を決めていますか(※「かかりつけ歯科医」とは、歯科医としての歯の治療だけでなく、虫歯の予防から健康づくりまで、なんでも相談できる歯科医のことです。)**

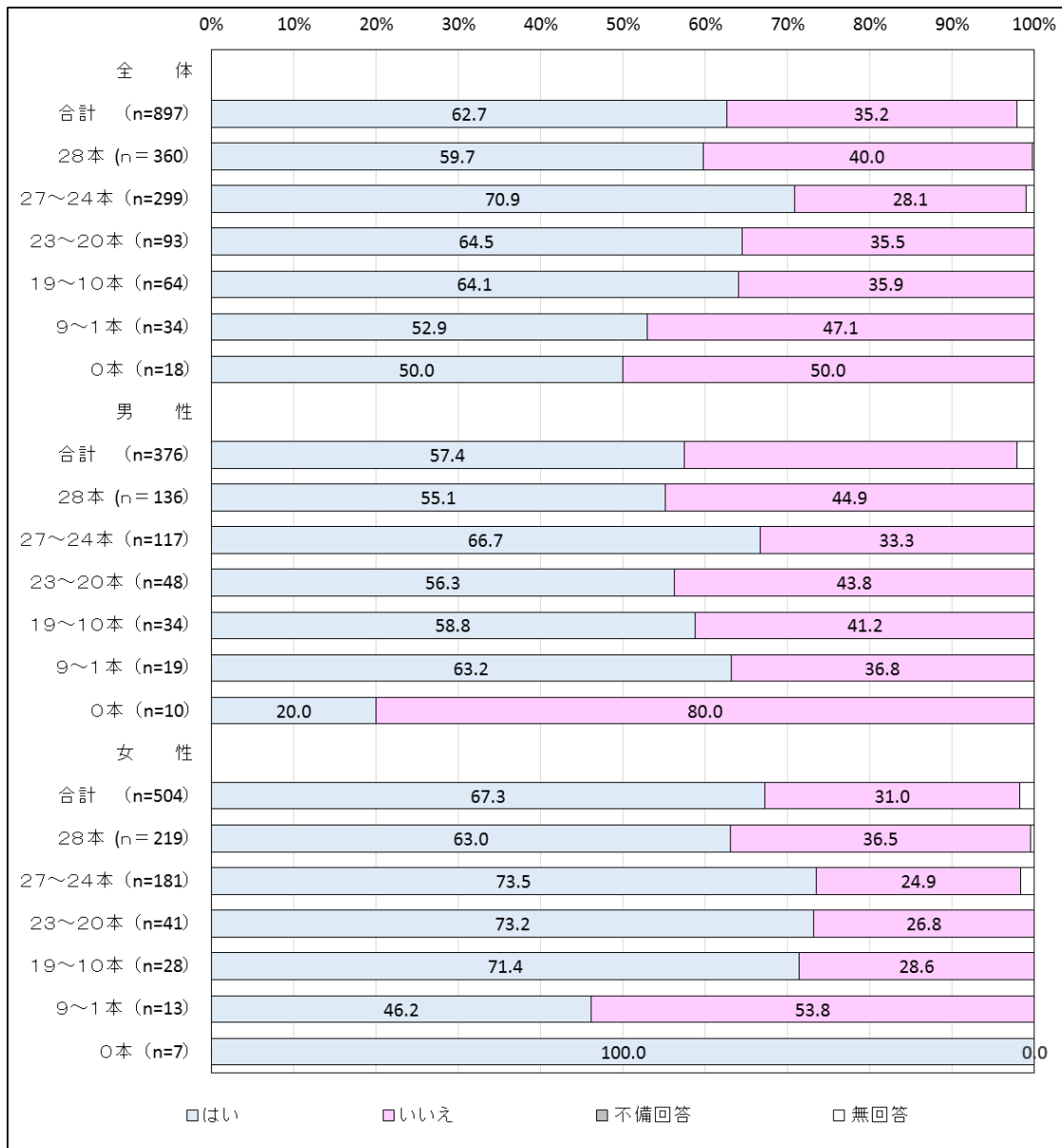
全体では、「はい」が 62.7%を占め、「いいえ」が 35.2%となっています。年齢別にみると、年齢が高くなるほど、「はい」の回答割合が高くなる傾向を示しています。

性別・年齢別にみると、全体では「女性」の「はい」の回答割合が、「男性」のそれを上回っています。年齢別では、全体と同様、男女とも年齢が高くなるほど、「はい」の回答割合が高くなる傾向を示しています。



### 【歯の本数別集計】

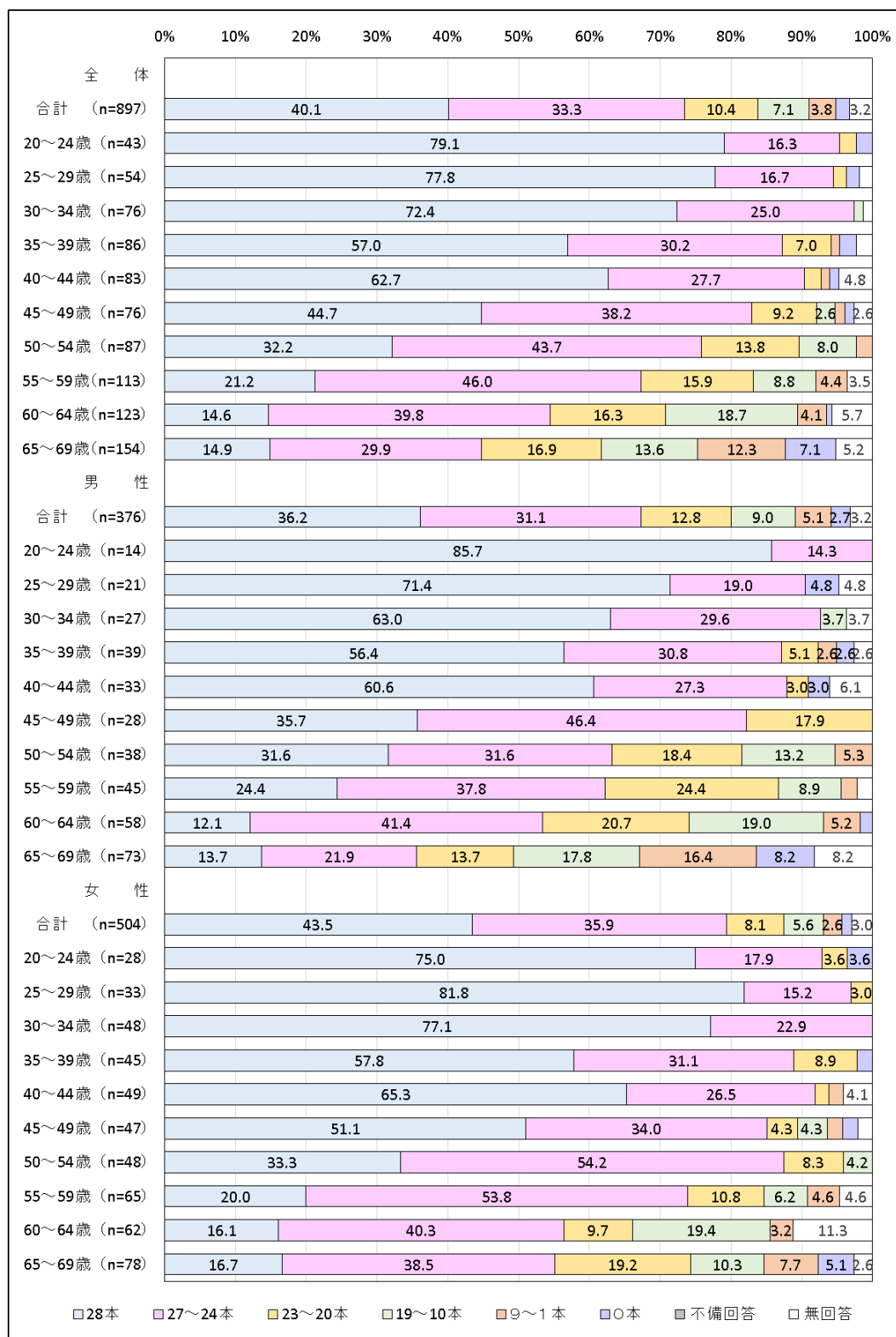
歯の本数別にみると、全体では、「27～24本」の「はい」の回答割合が最も高く、本数が少なくなるほど、「はい」の回答割合が低くなっています。性別でみると、「男性」の「0本」、「女性」の「9～1本」の「はい」の回答割合が低くなっています。男女での歯の本数による「はい」の傾向はほとんど見られません。



**問 34 あなたの歯は何本ありますか(成人の正常の歯の本数は最大 28 本です。親知らずは含みません。差し歯はあなた自身の歯として数えます。)**

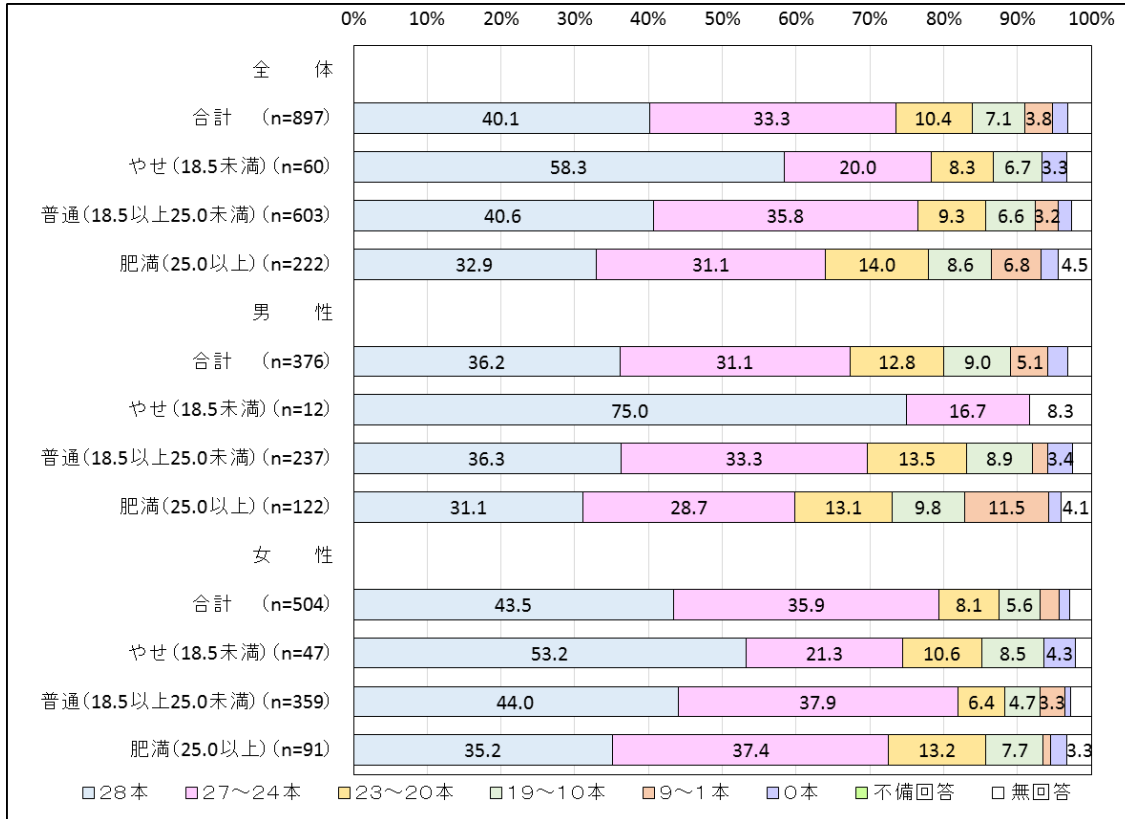
全体では、「28本」が40.1%と最も多く、「27～24本」の33.3%、「23～20本」の10.4%、「19～10本」の7.1%と続いています。年齢が高くなるほど、歯の本数の多い回答の割合が低くなっています。「65～69歳」では、「28本」は14.9%まで低下しています。

性別・年齢別でみると、全体では、「女性」の歯の本数の多い回答が「男性」のそれを上回っています。年齢別では、男女とも、全体での傾向と、ほぼ同じ傾向を示しています。



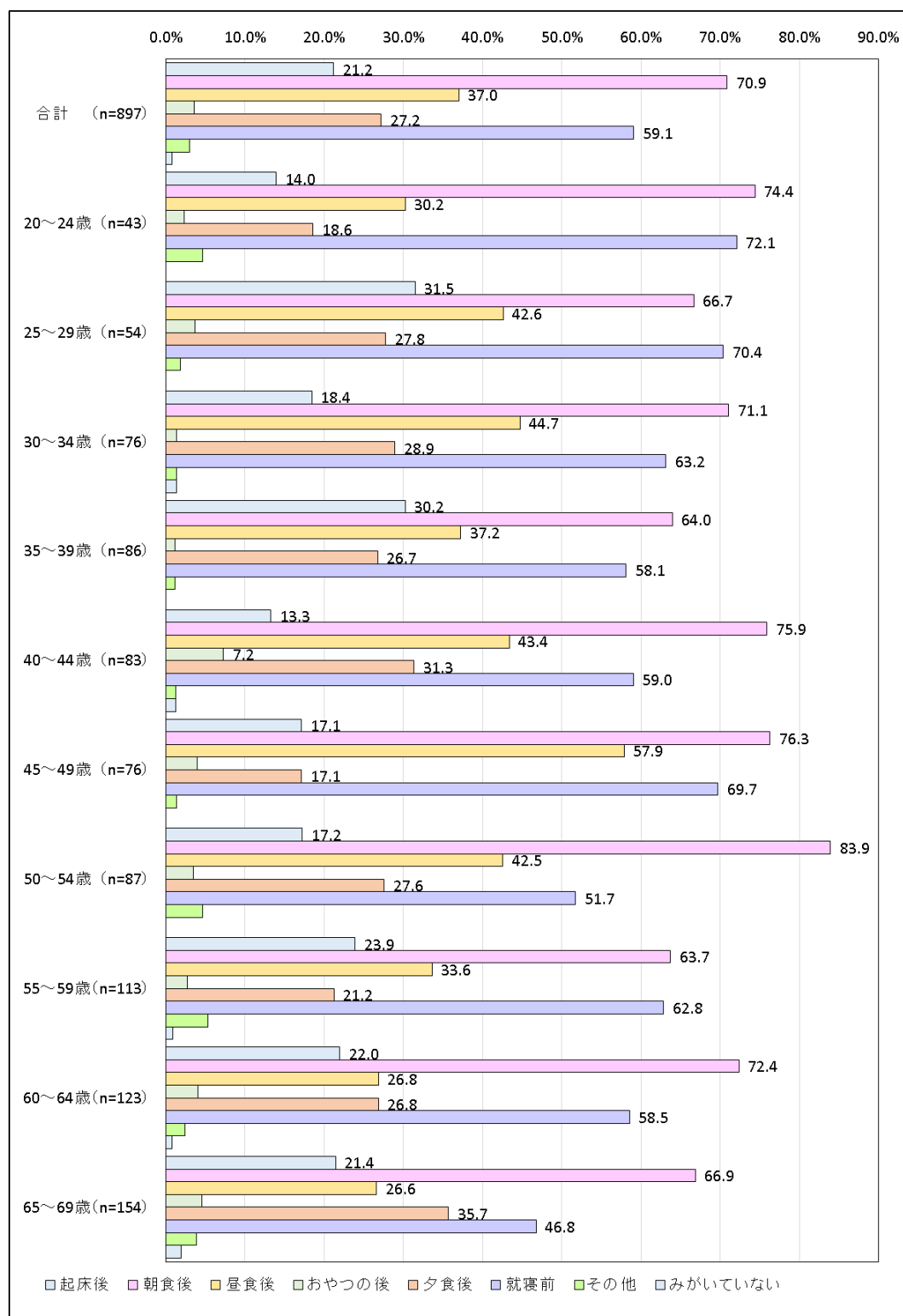
【BMI別集計】

BMIでみてみると、全体で「やせ(18.5未満)」の「28本」の回答割合が高くなっています。その傾向について性別でみると、「男性」の場合、「やせ(18.5未満)」の「28本」の回答割合が高くなっています。「女性」においても、「やせ(18.5未満)」の「28本」の回答が若干、高くなっています。

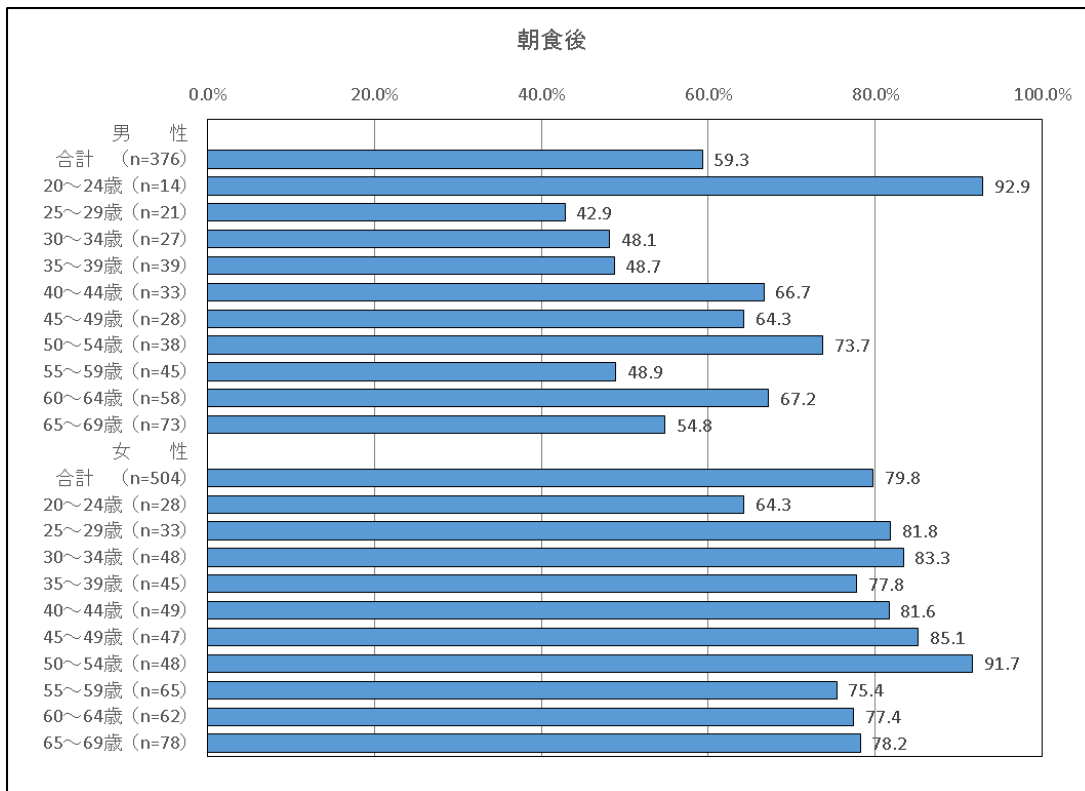
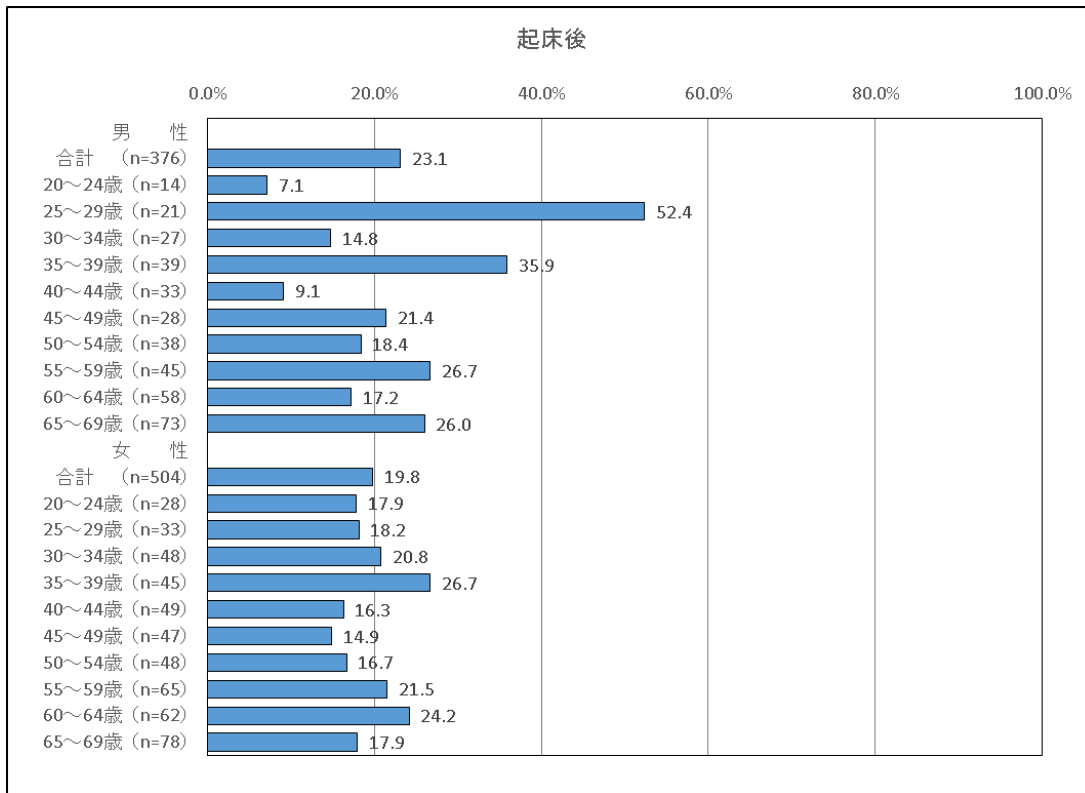


### 問 35 1日のうちで歯をみがくのはいつですか(あてはまるものすべてに○) ※朝食抜きで、朝、歯をみがく人は「朝食後」に○

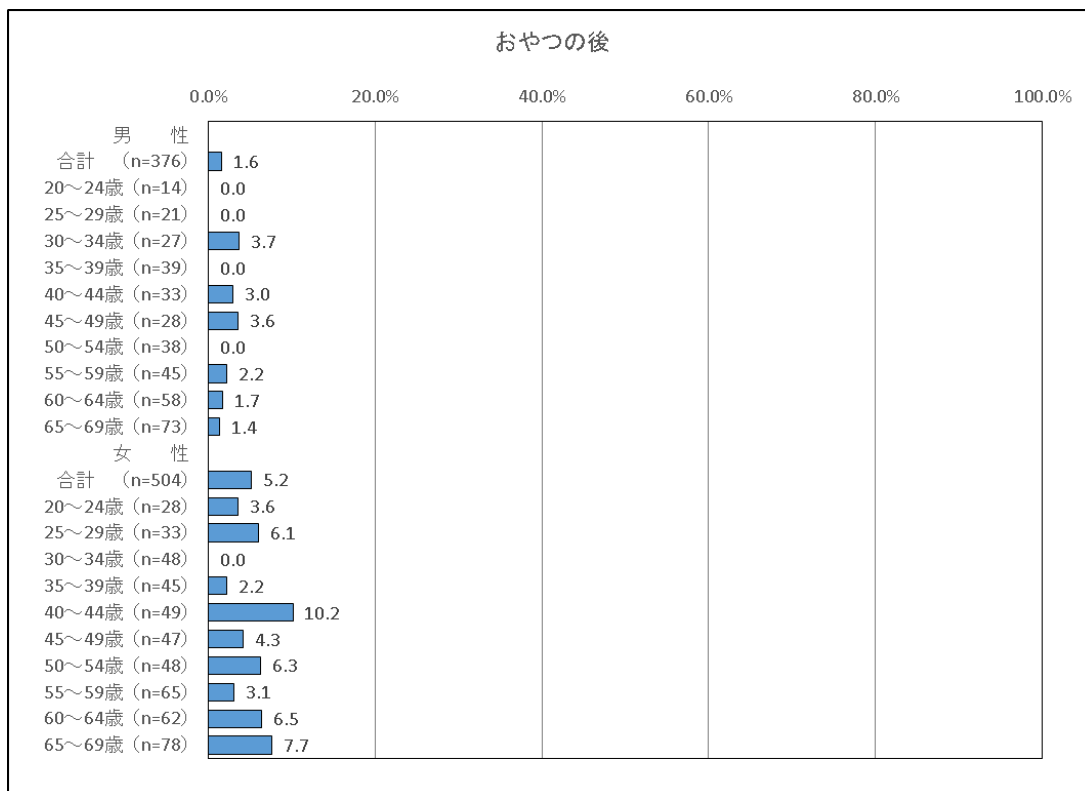
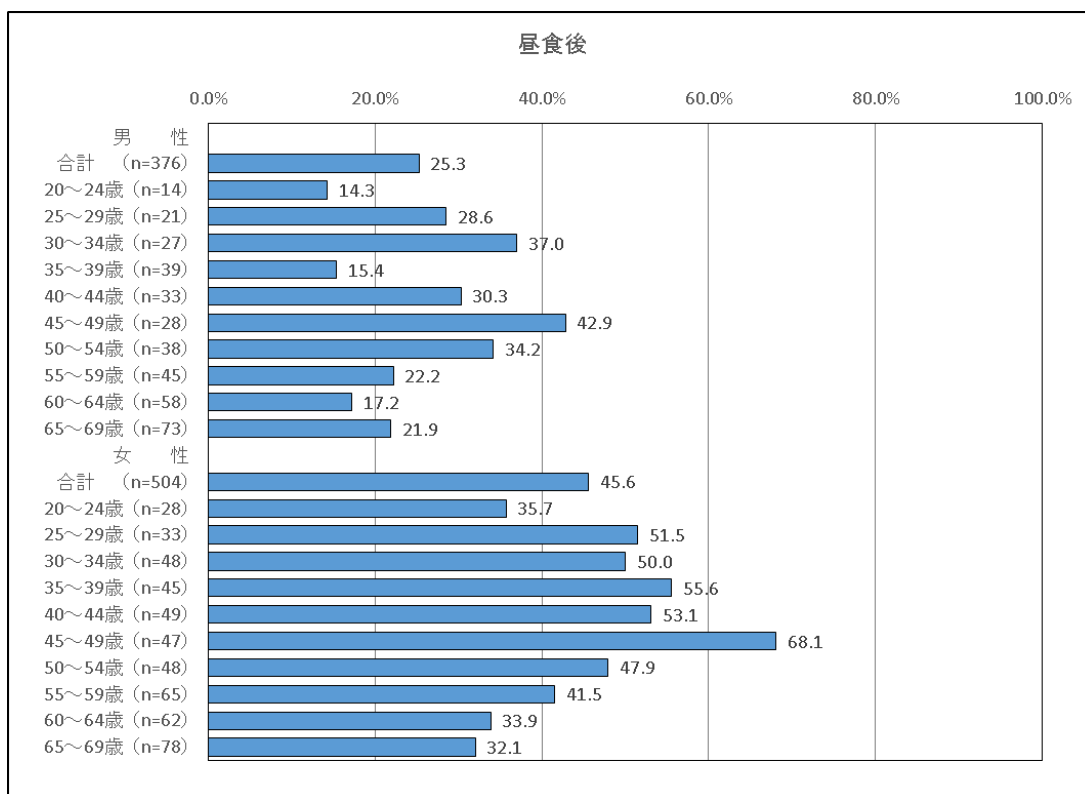
全体では、「朝食後」の70.9%が最も多く、「就寝前」の59.1%、「昼食後」の37.0%、「夕食後」の27.2%と続きます。年齢別にみると、「朝食後」の回答割合が最も高いのは「50～54歳」の83.9%、最も低いのが「55～59歳」の63.7%であり、2番目に多い「就寝前」については、最も高いのが「20～24歳」の72.1%、最も低いのが「65～69歳」の46.8%となっています。



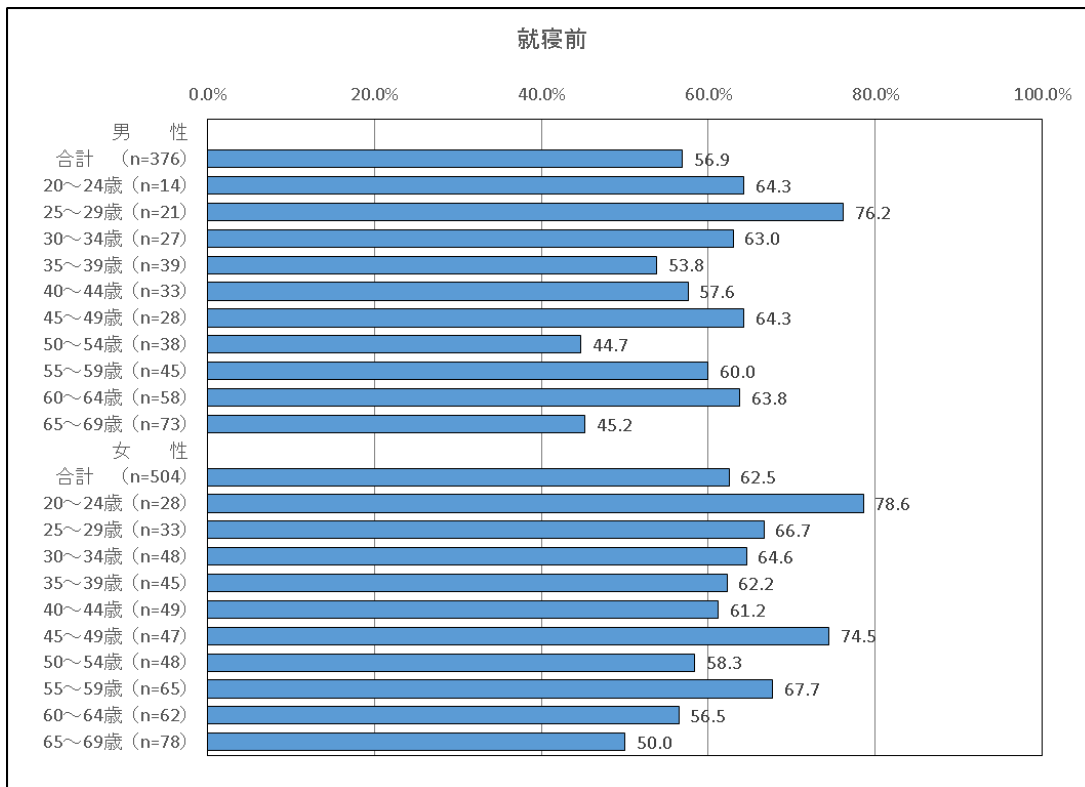
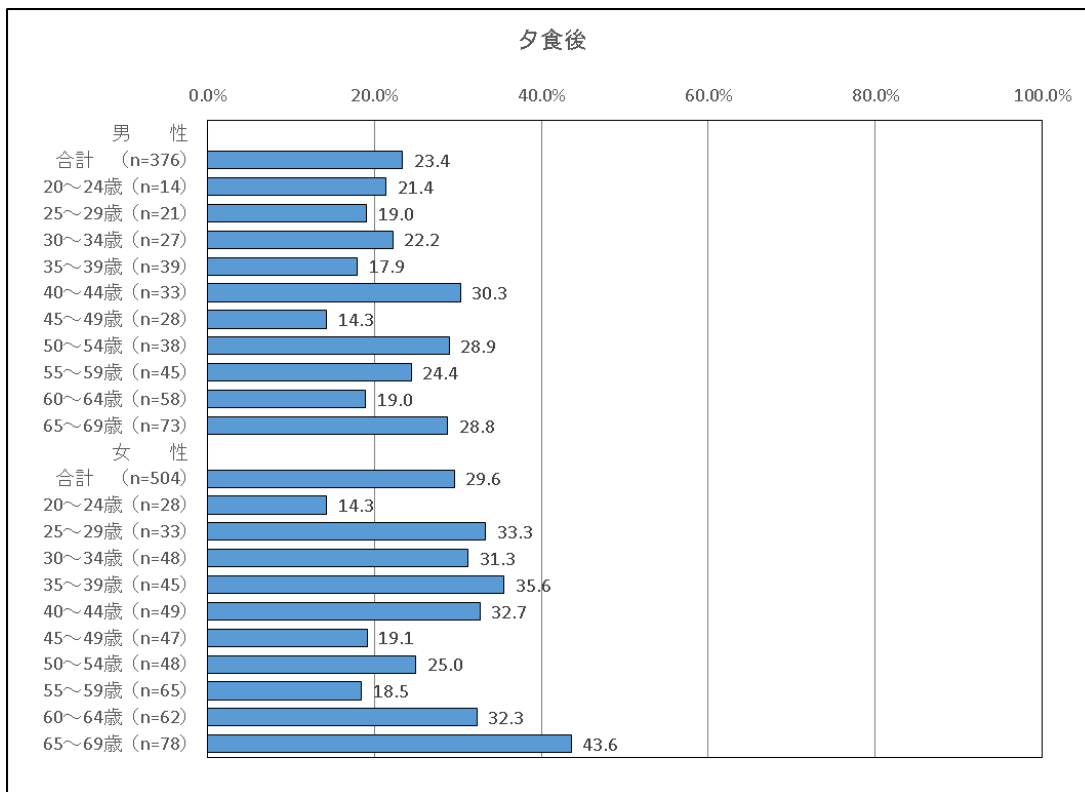
【性別・年齢別集計】

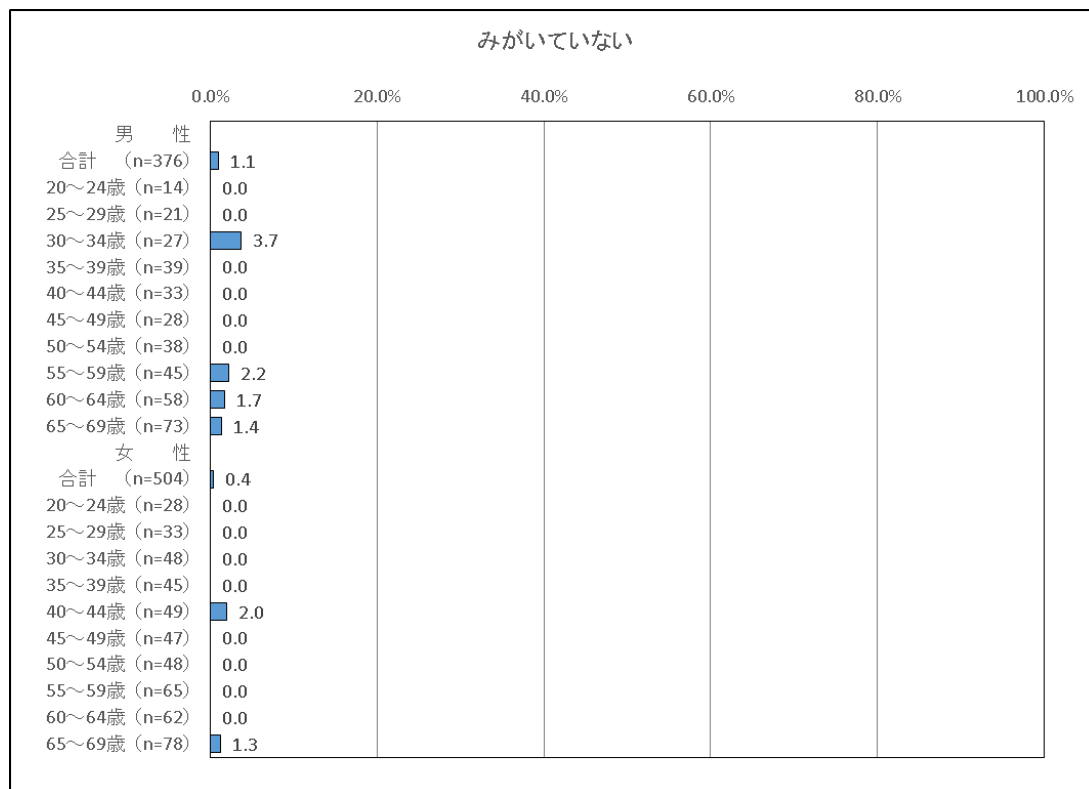
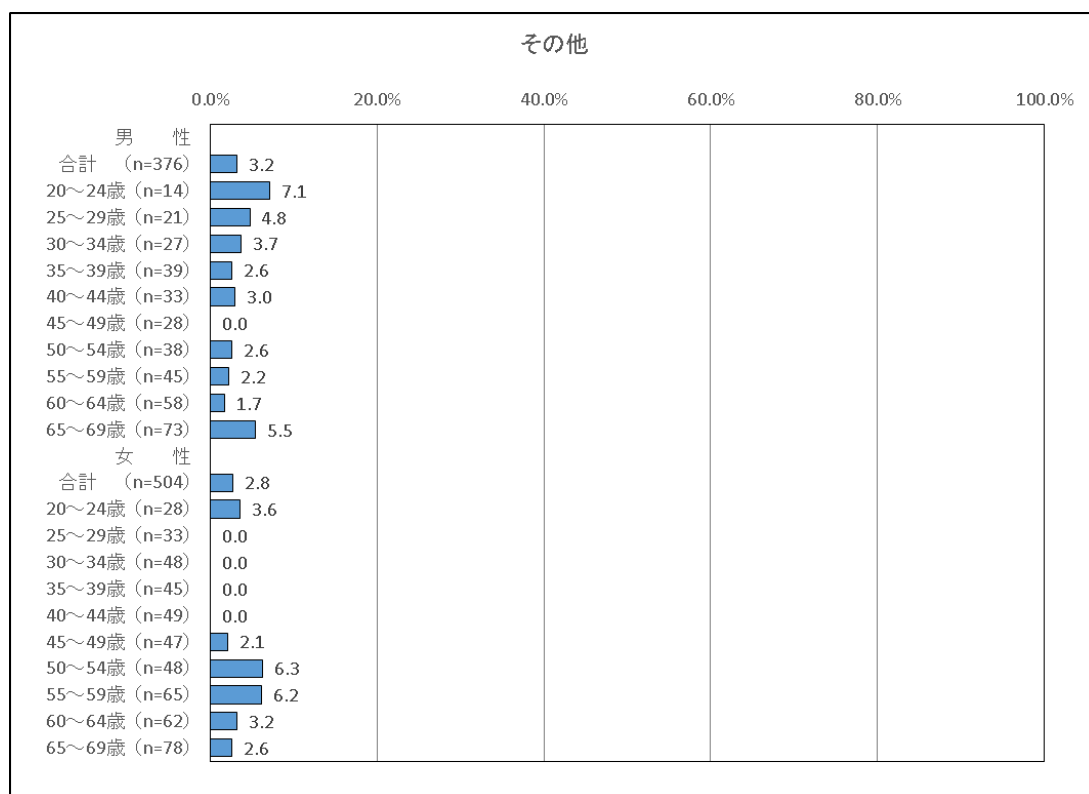






第2章 調査結果

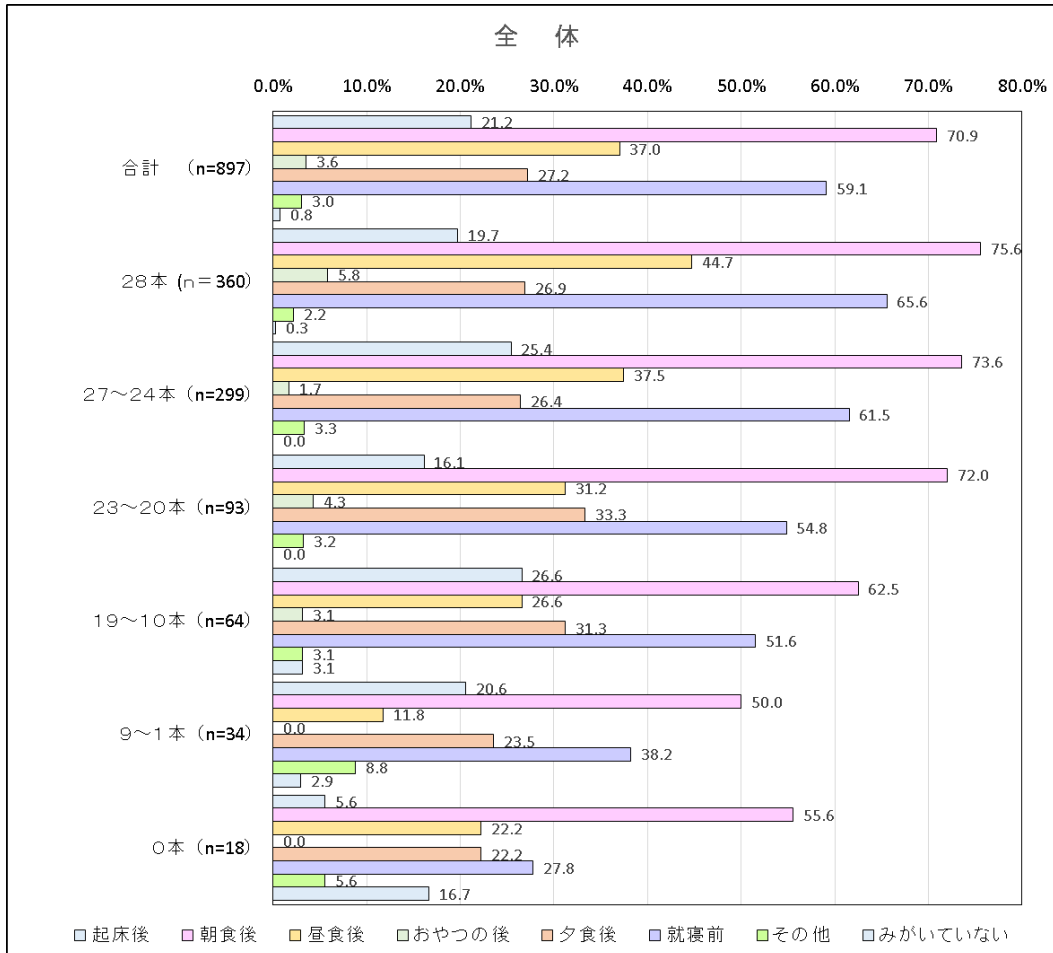


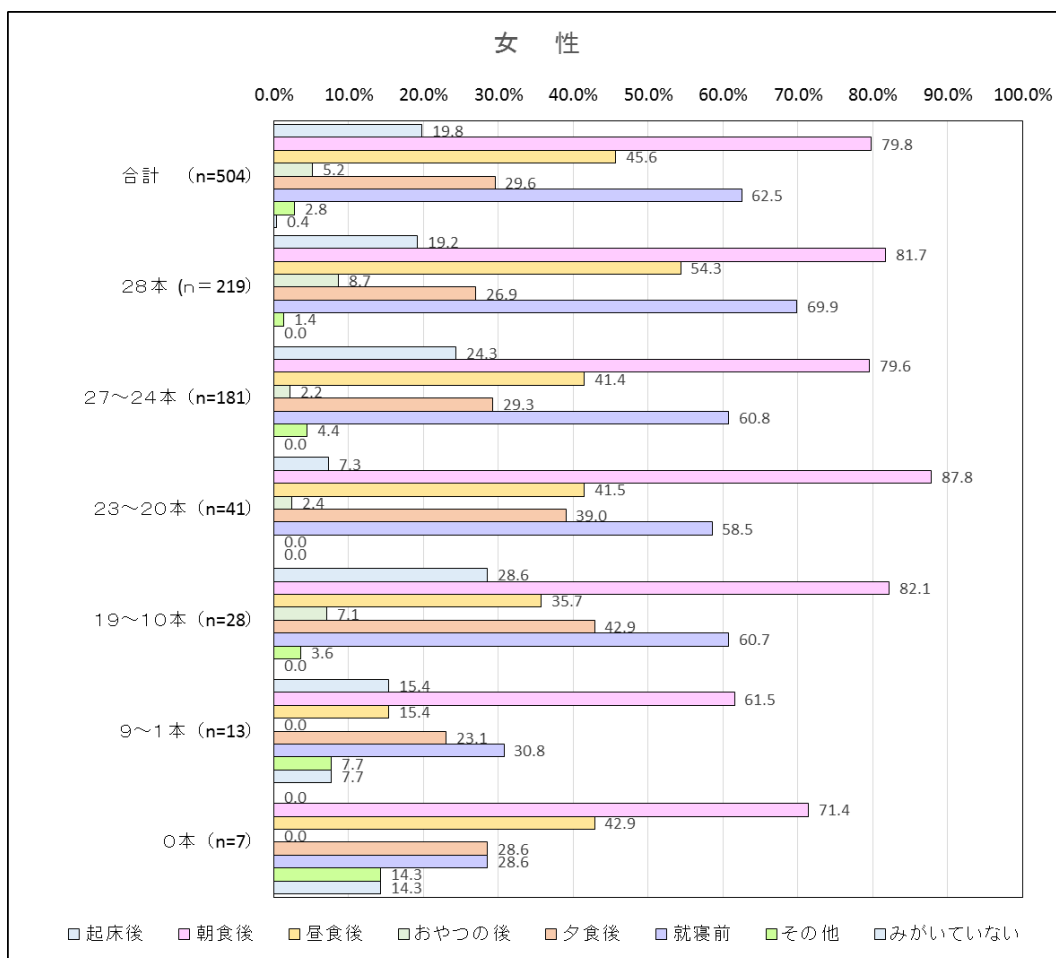
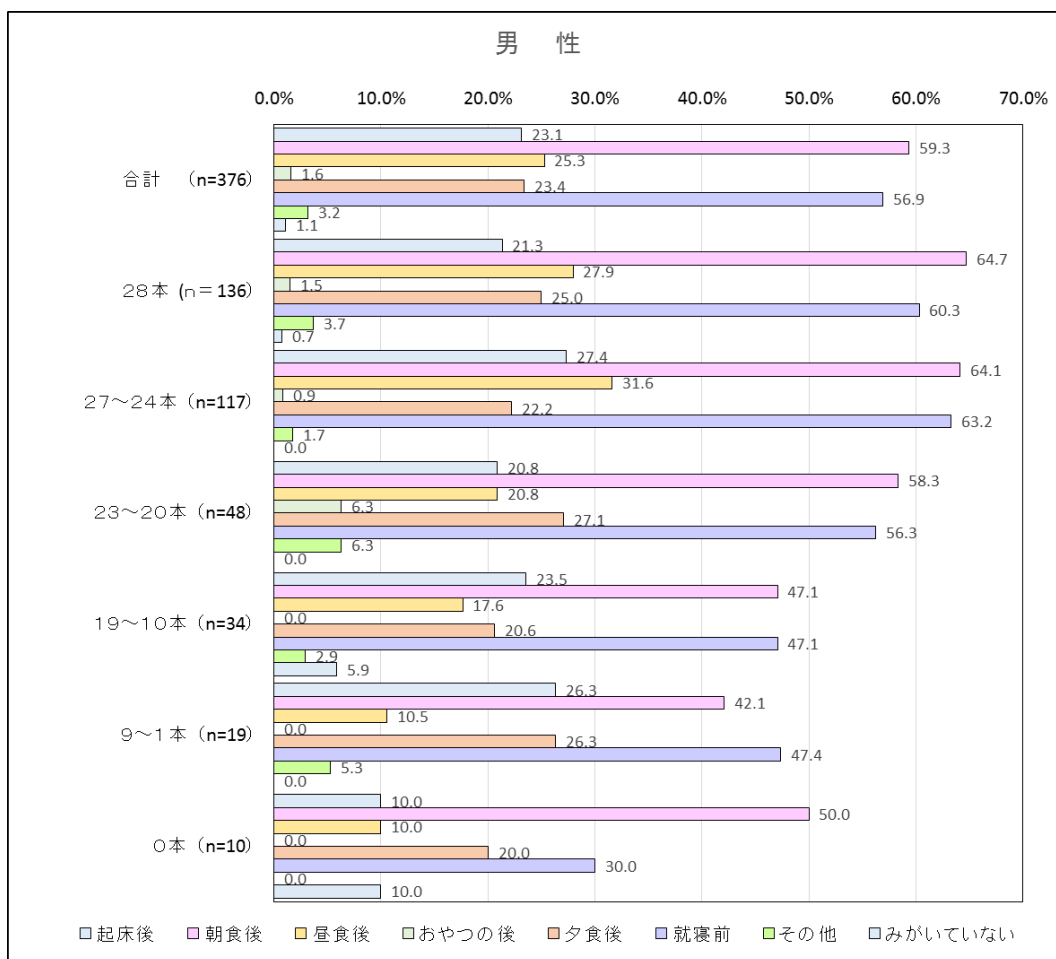


【歯の本数別集計】

歯の本数別では、全体で、全体的に本数が少なくなるほど、各時間の回答も少なくなっています。全体で第1位、2位の「朝食後」と「就寝前」は歯の本数による変動は見られませんが、第3位の「昼食後」の回答は歯の本数と共に少なくなり、「9～1本」では、第5位まで下がっています。

性別で見てみると、全体を通して「女性」の「昼食後」の回答が、「男性」に比べ多くなっています。また全体と同様に、歯の本数が少なくなるにしたがって「昼食後」の回答が少なくなる傾向が見られます。

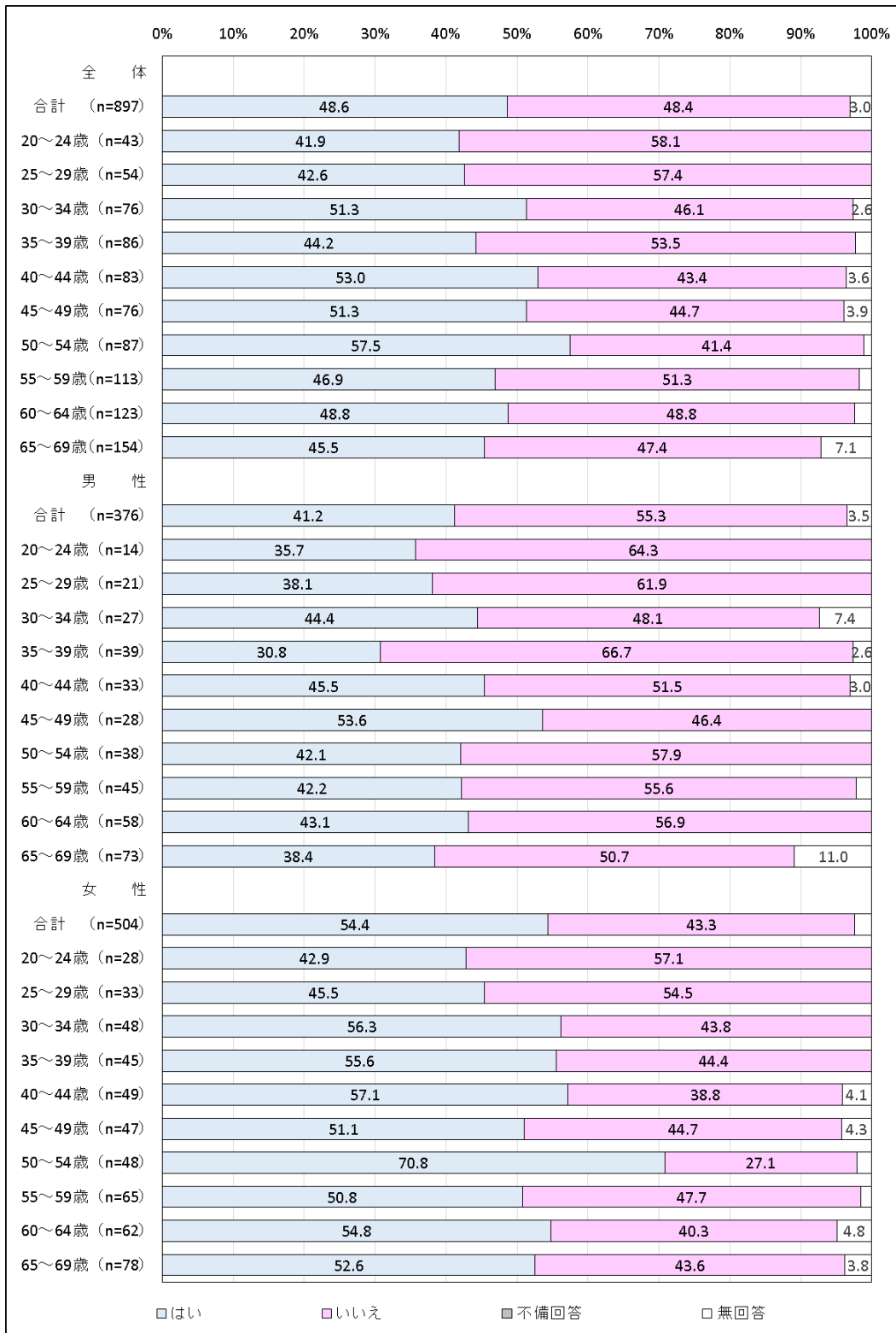




### 問 36 8020 運動を知っていますか

全体では、「はい」が48.6%、「いいえ」が48.4%と半々の構成になっています。年齢別に「はい」の回答をみると、大きな差は見られません。その中で「50～54 歳」の「はい」が57.5%と最も高くなっています。

性別・年齢別でみると、全体では「女性」の「はい」の回答割合が、「男性」より上回っています。年齢別では、「男性」の「45～49 歳」の「はい」が比較的高く、「35～39 歳」が低くなっています。「女性」では「50～54 歳」の「はい」が、高い回答割合を示しています。

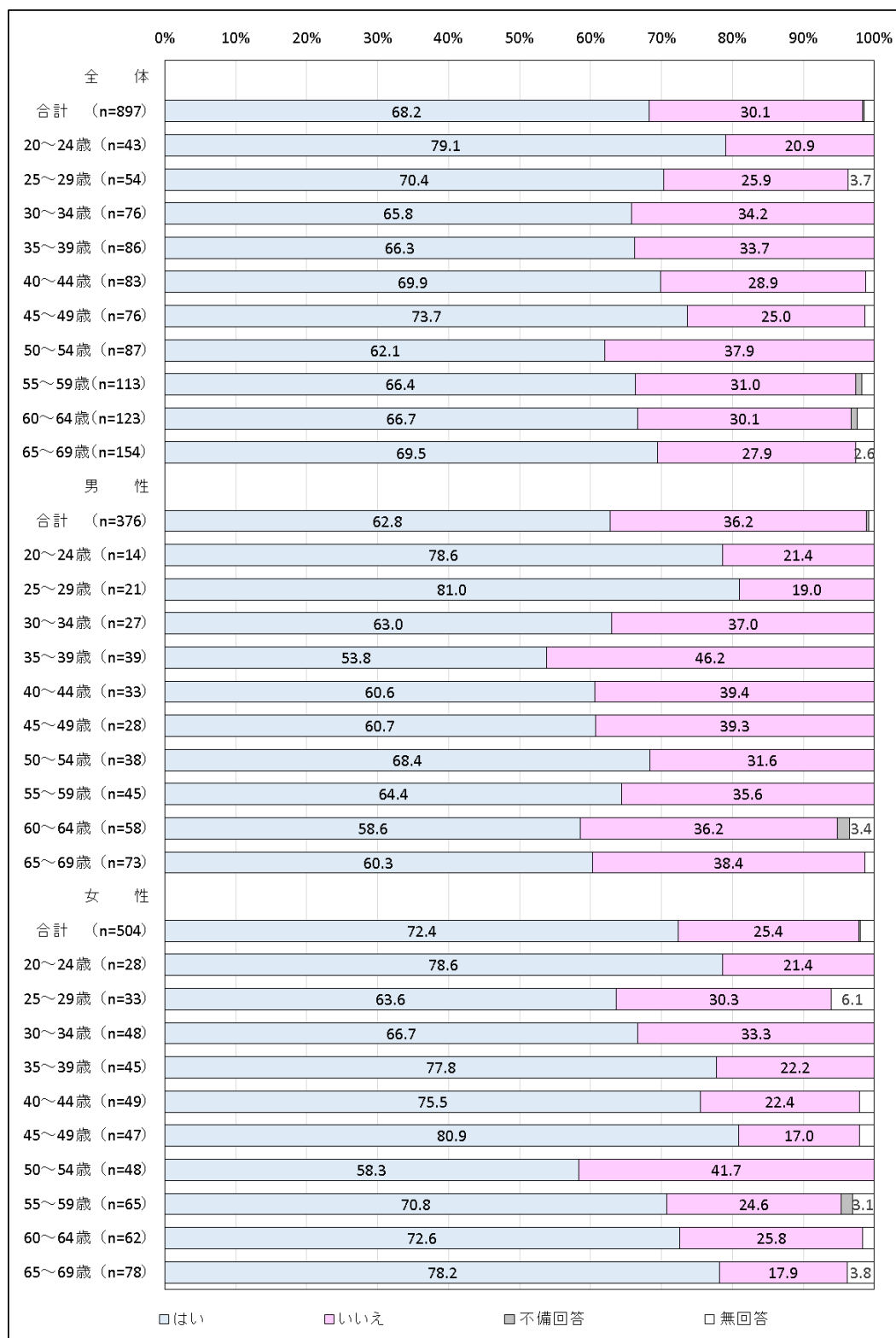


## 7 健診を中心とした生活習慣病予防について

### 問 37 現在、自分は健康だと思いますか

全体では、「はい」が 68.2%を占め、「いいえ」が 30.1%となっています。年齢による大きな差は見られません。

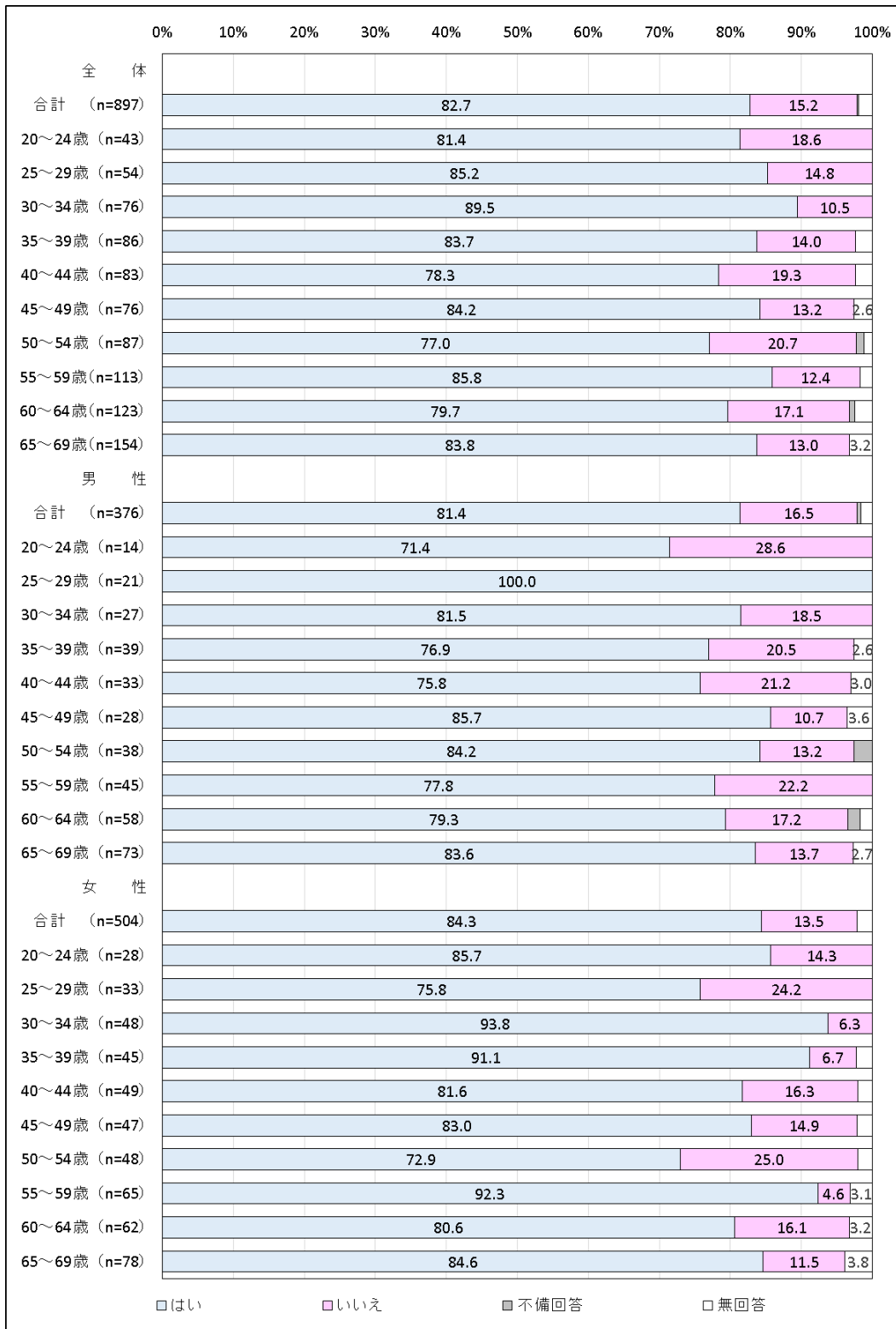
性別・年齢別にみると、全体では「女性」の「はい」の回答が、「男性」を上回っています。年齢別で見ると、「男性」では 20 歳代、また「女性」では 20 歳前半、40 歳後半、60 歳後半の「はい」の回答でそれぞれ8割前後と、高い回答割合が見られます。



### 問 38 現在、自分は幸せだと感じますか

全体では、「はい」が 82.7%を占め、「いいえ」は 15.2%となっています。年齢による大きな差は見られません。

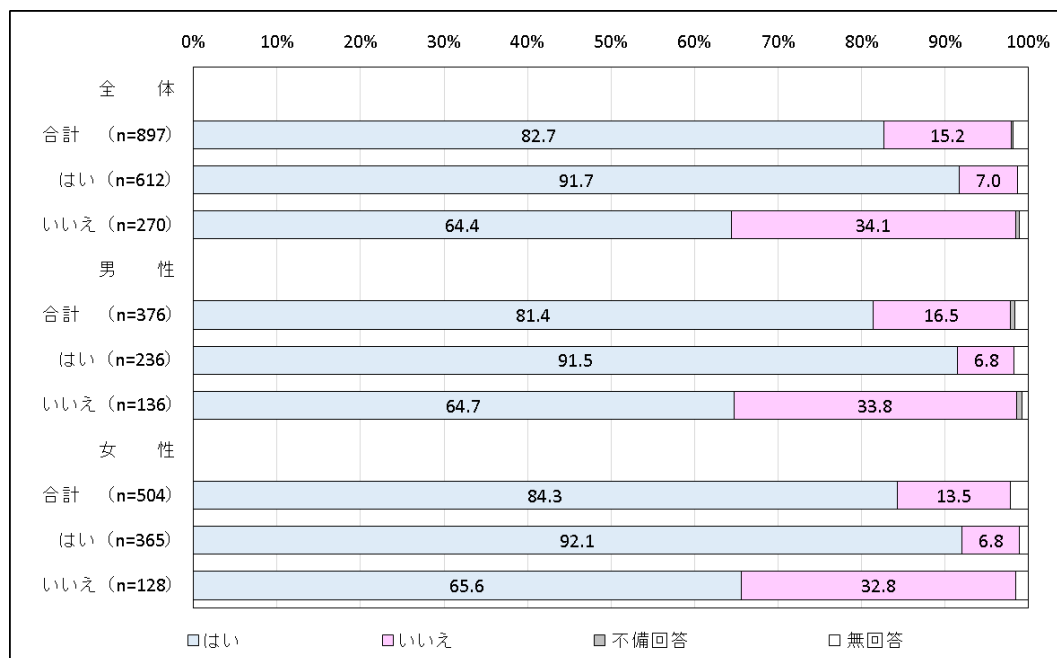
性別・年齢別で見ると、全体では男女による大きな差は見られません。「女性」の 30 歳代、50 歳後半に比較的高い「はい」の回答割合が見られます。





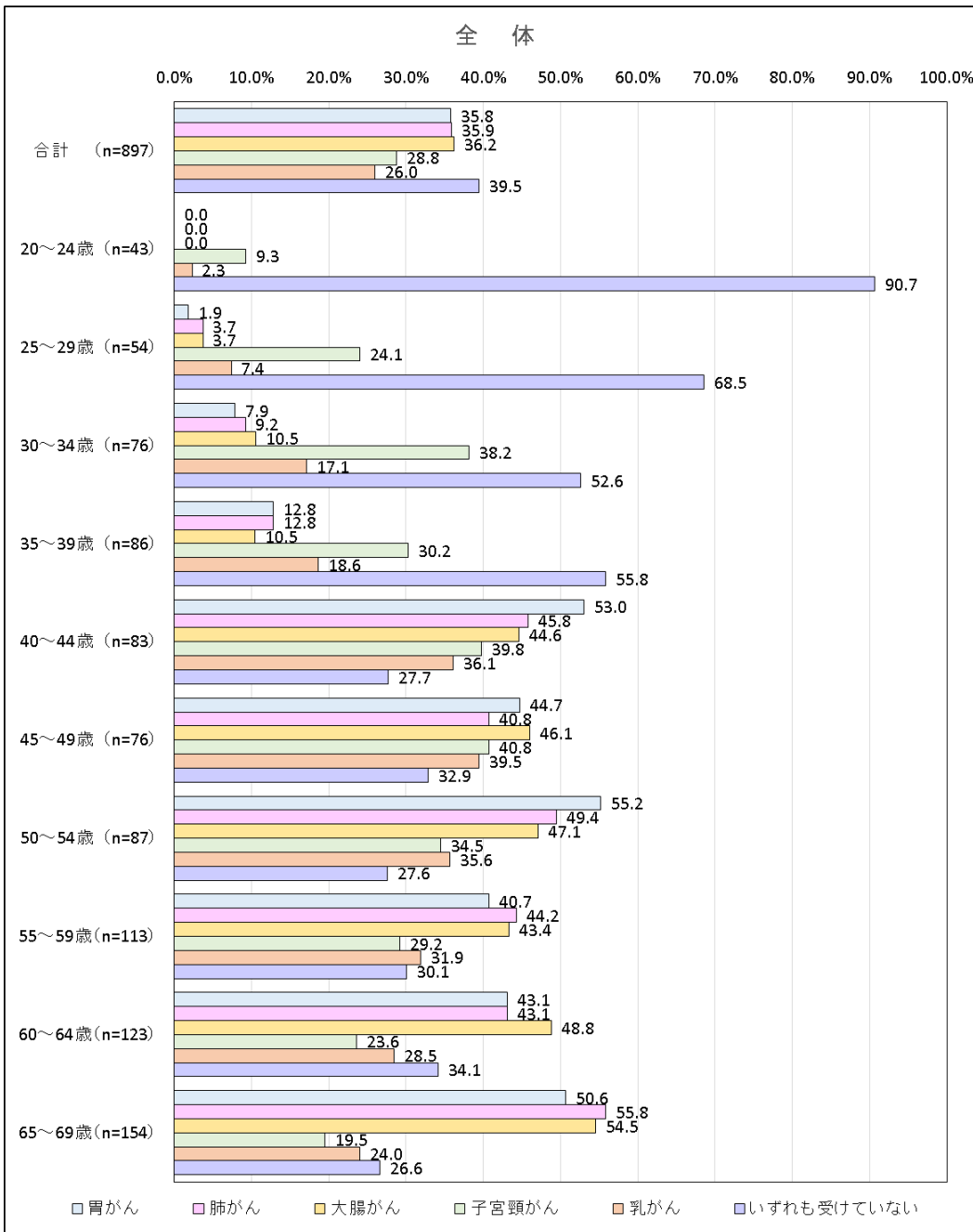
## 【健康の感覚別集計】

健康に思うかの感覚別にみると、全体では、健康に「はい」と回答した方の幸せの「はい」の回答は、91.7%を示し、健康に「いいえ」と回答した方の幸せの「はい」の64.4%を大きく上回っています。性別で見ても、ほとんど同じ結果となっています。



**問 39 次のがん検診を過去1年(乳がんは2年、子宮頸がんは3年)以内に受けましたか。(あてはまるすべてに○)**

全体では、「いずれも受けていない」が 39.5%を示し、各がん検診の回答結果を若干、上回っています。各がん検診の回答は「大腸がん」が 36.2%、「肺がん」が 35.9%、「胃がん」が 35.8%と、ほとんど同じ回答割合になっています。年齢別にみると、「20～24 歳」では、女性の「子宮頸がん」、「乳がん」に若干の回答が見られるが、「いずれも受けていない」がほとんどを占めます。「いずれも受けていない」の回答は、年齢が高くなるに従って少なくなり、「40～44 歳」で各種がん検診の回答割合を下回るようになっています。各種がん検診の回答は、「40～44 歳」で大きく増え、年齢が高くなるにしたがって、若干ずつ回答割合が上昇しています。ただし「55～59 歳」「60～64 歳」の回答が停滞しています。

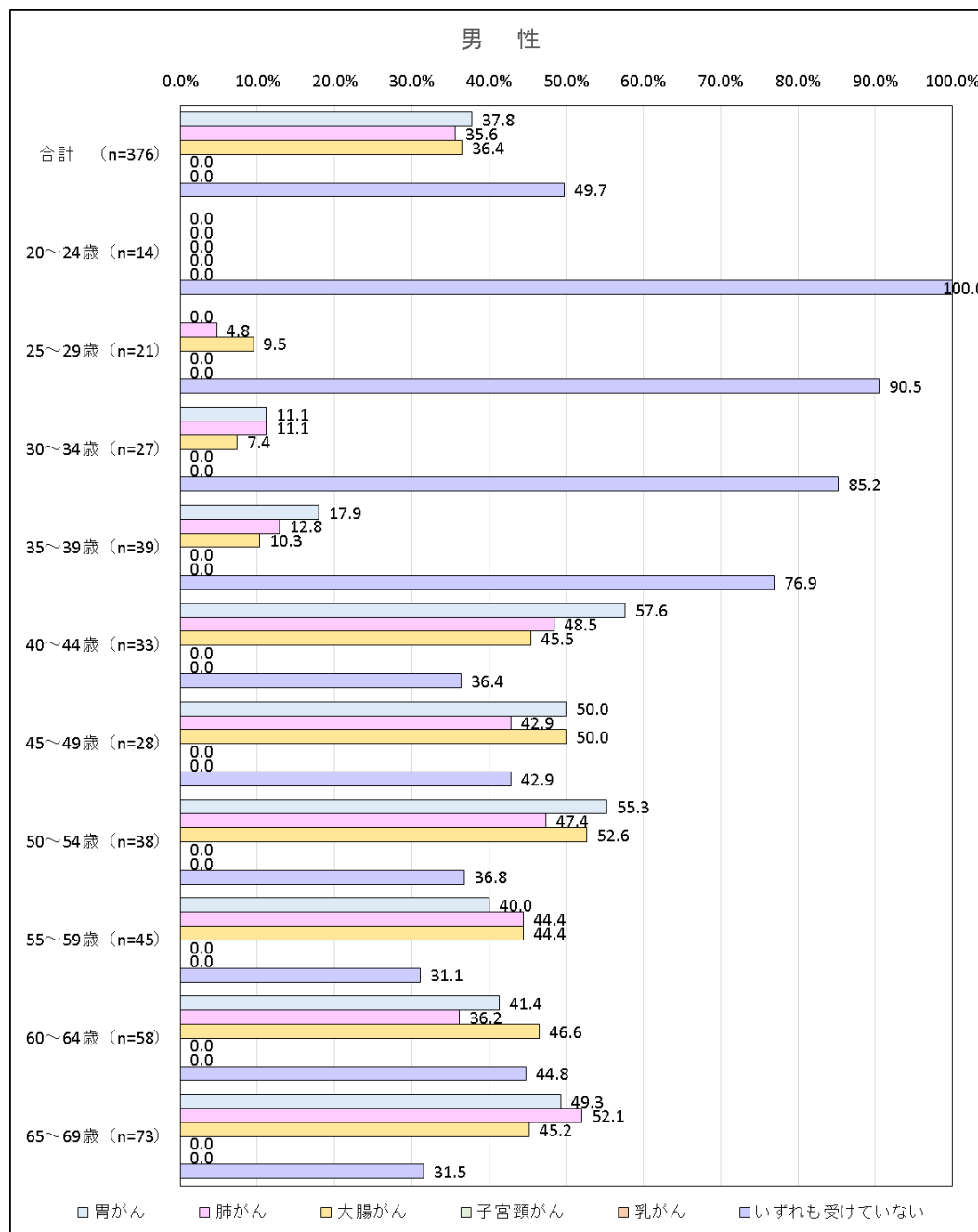


### 【性別・年齢別集計】

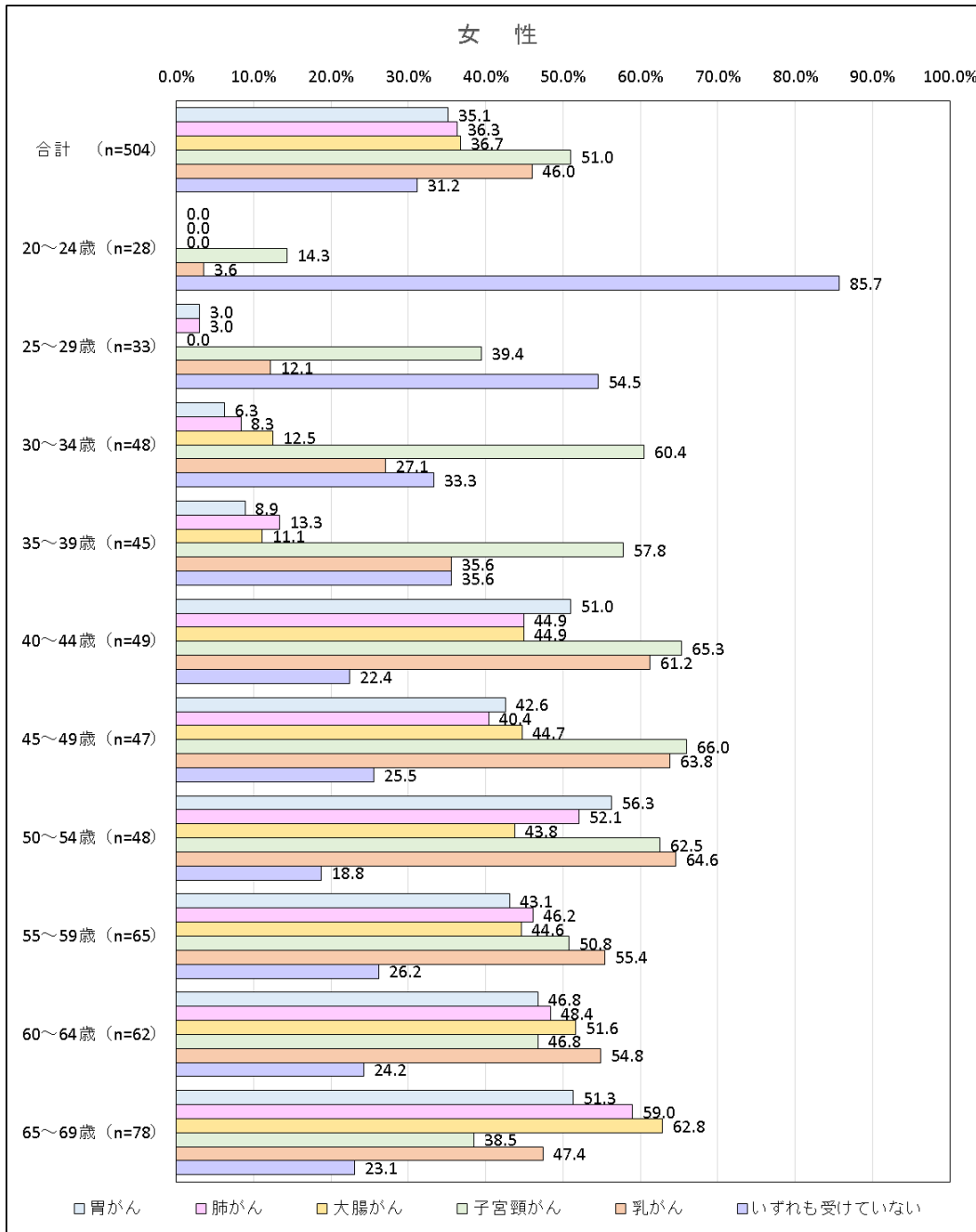
性別・年齢別にみると、合計では、「いずれも受けていない」の回答は「男性」が「女性」を上回っています。「男性」では最も多い回答になっていますが、「女性」は各種がん検診の回答割合を下回っています。「女性」を対象とした「子宮頸がん」は51.0%、「乳がん」は46.0%の回答割合を示しています。

年齢別にみると、「いずれも受けていない」については、「男性」は全体の傾向をさらに顕著に示しています。「女性」は「子宮頸がん」「乳がん」の受診の回答があり、「30～34歳」で「子宮頸がん」の回答割合が大きく上回るようになっています。

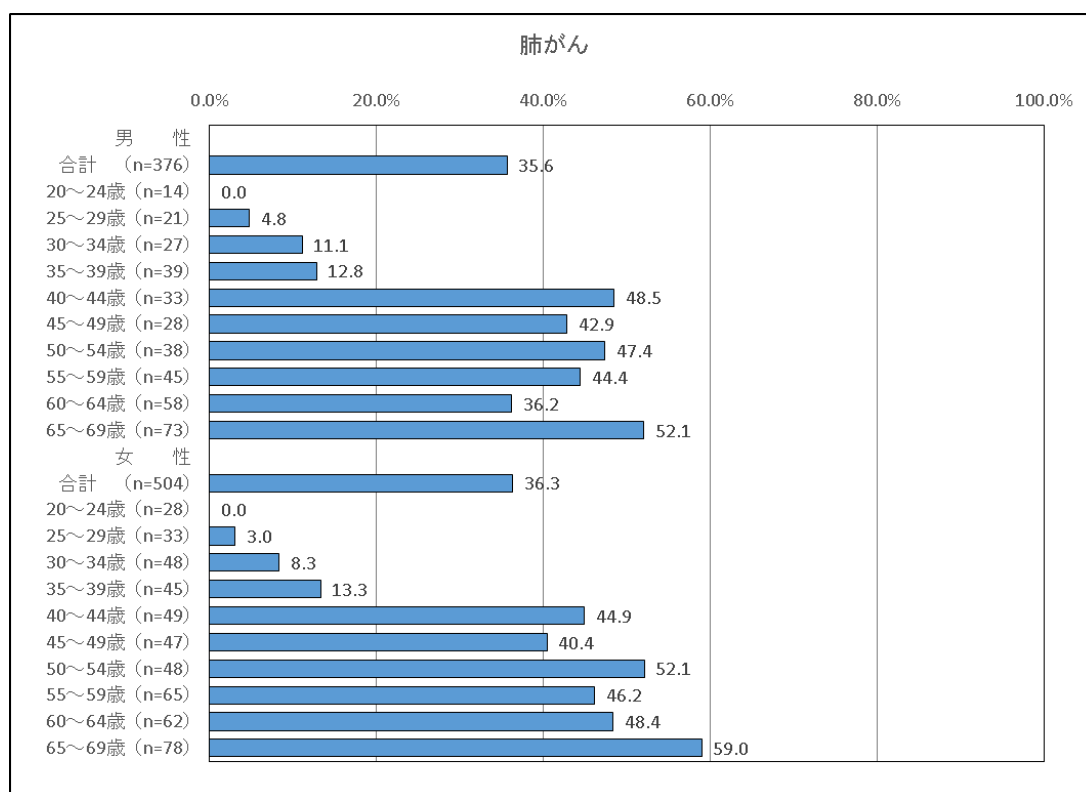
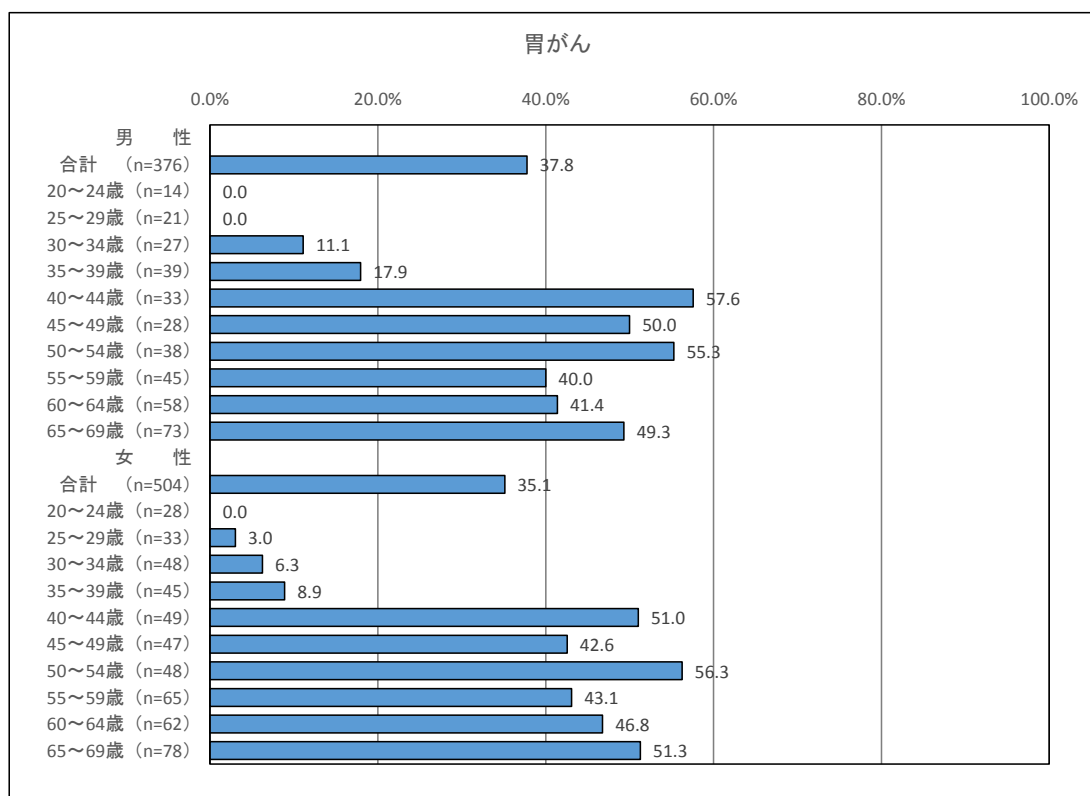
「胃がん」「肺がん」「大腸がん」については、男女とも全体の傾向と大きな差は見られません。



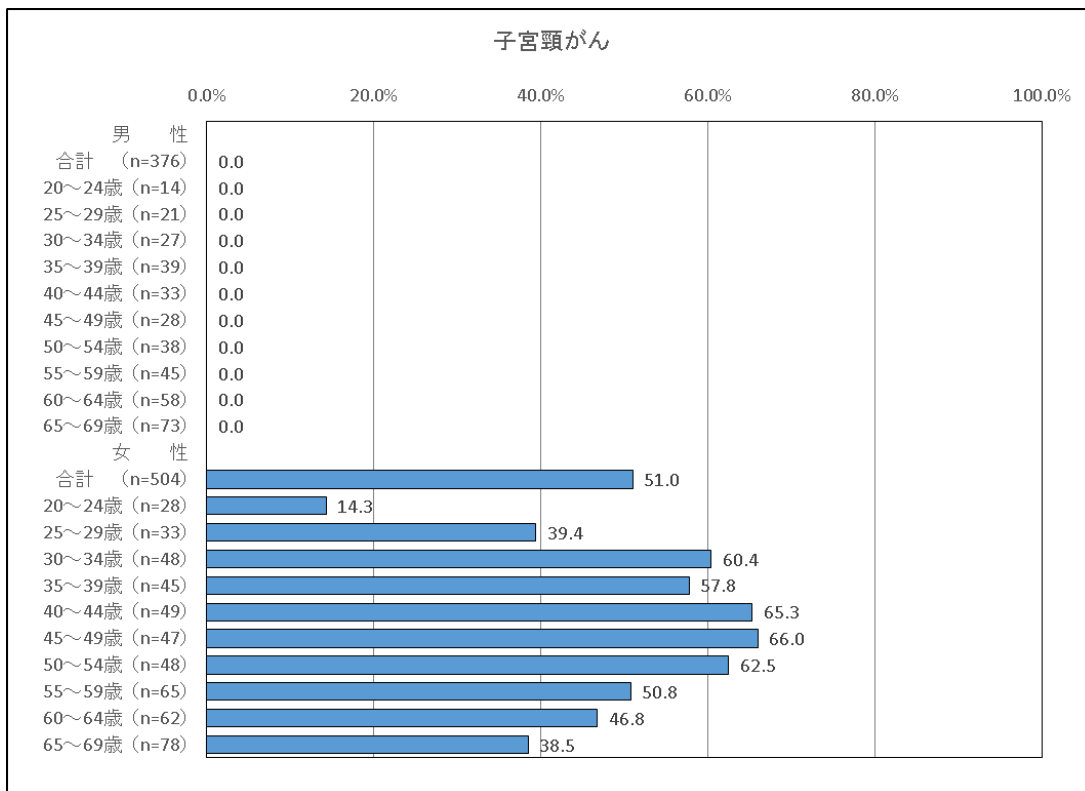
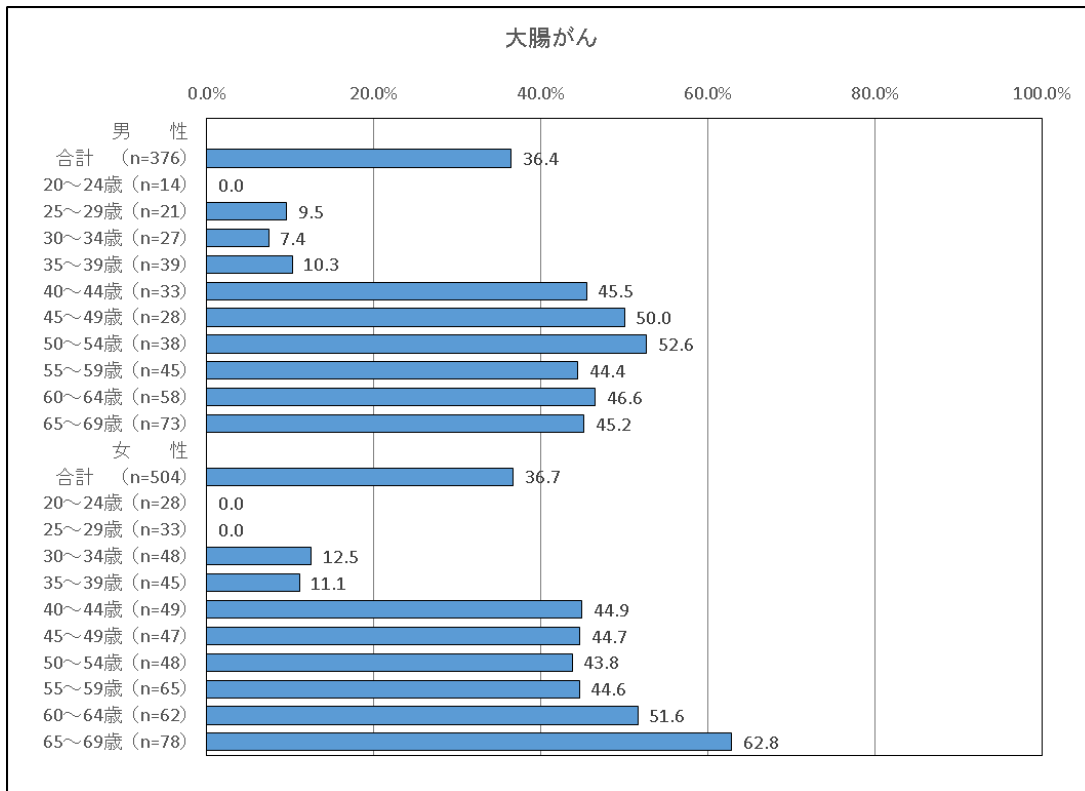
第2章 調査結果

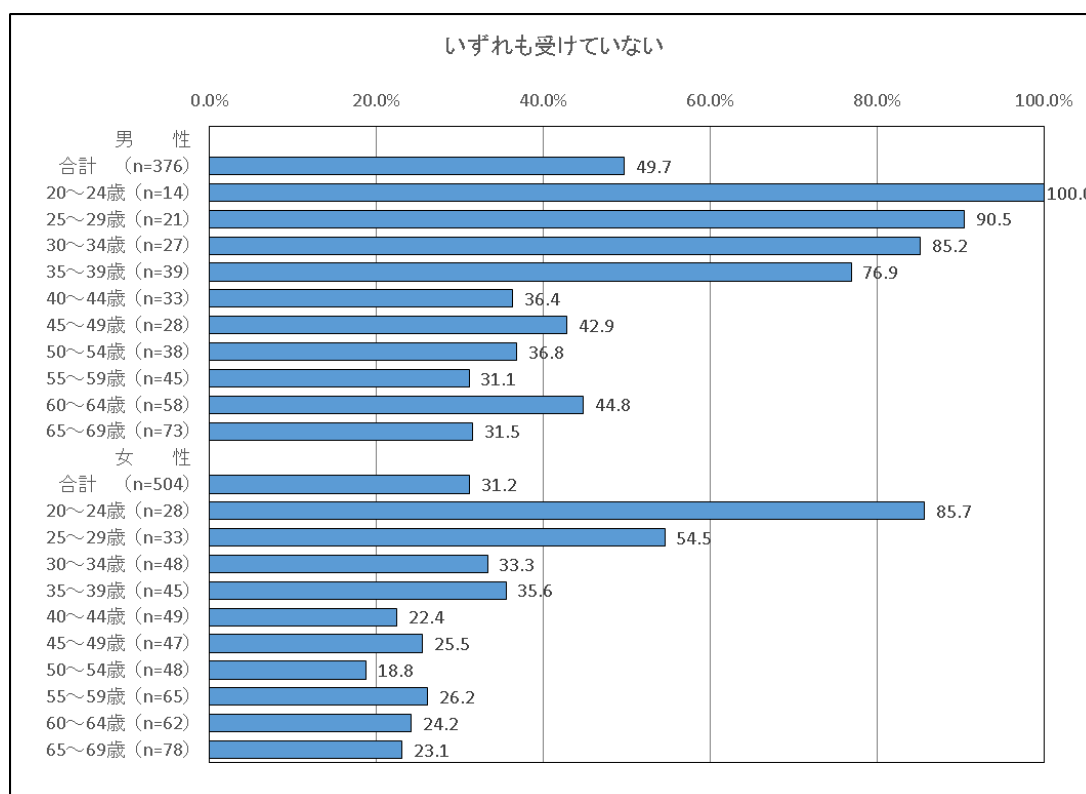
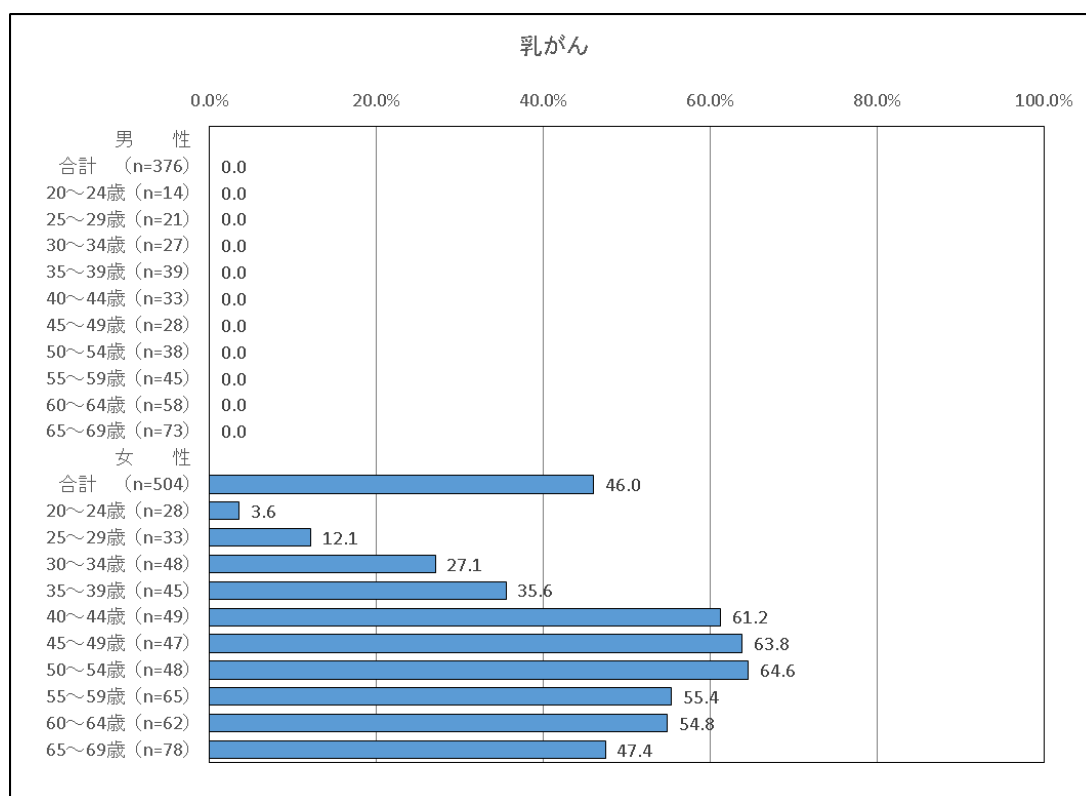


【各健診毎の性別・年齢別集計】



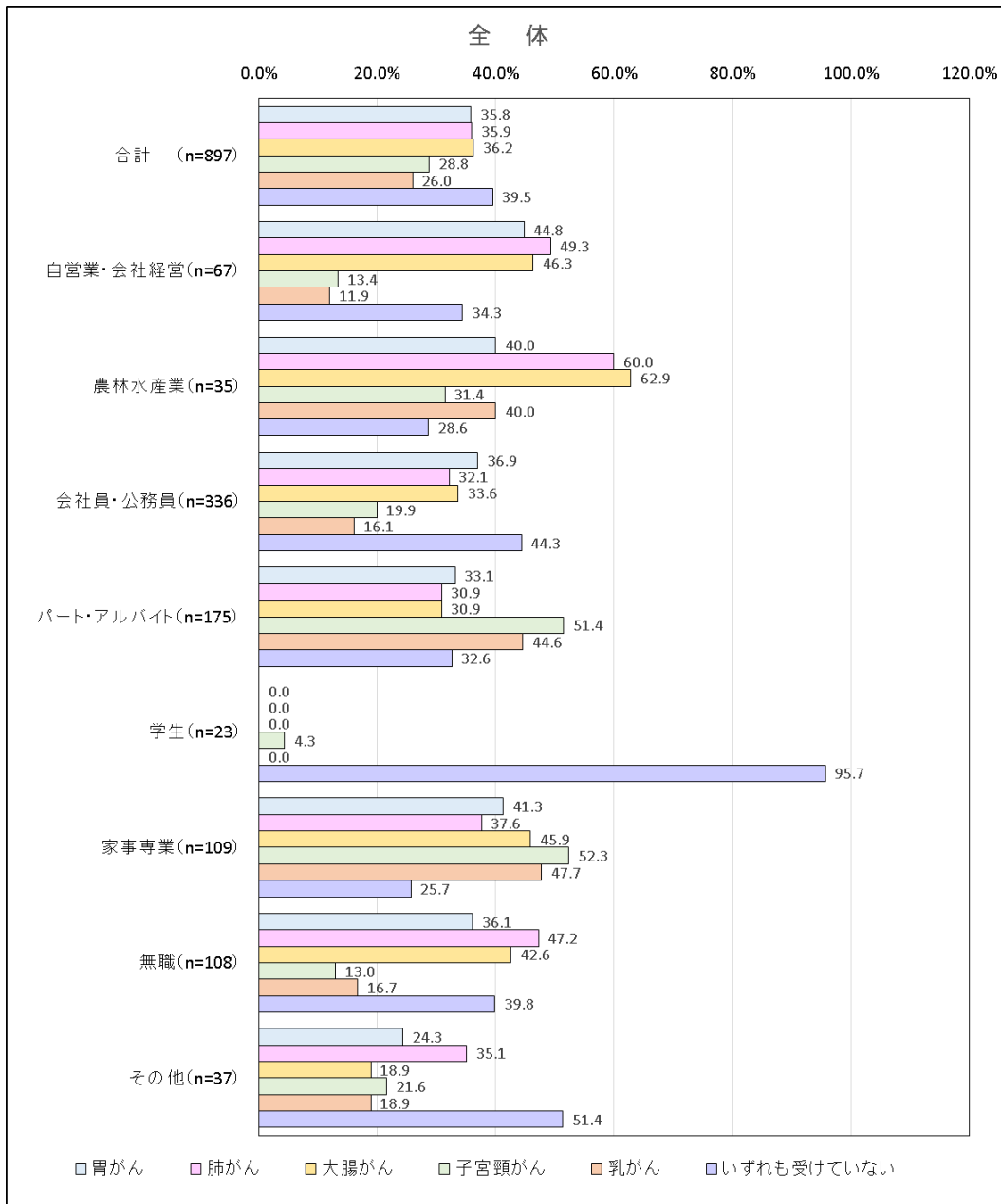
第2章 調査結果



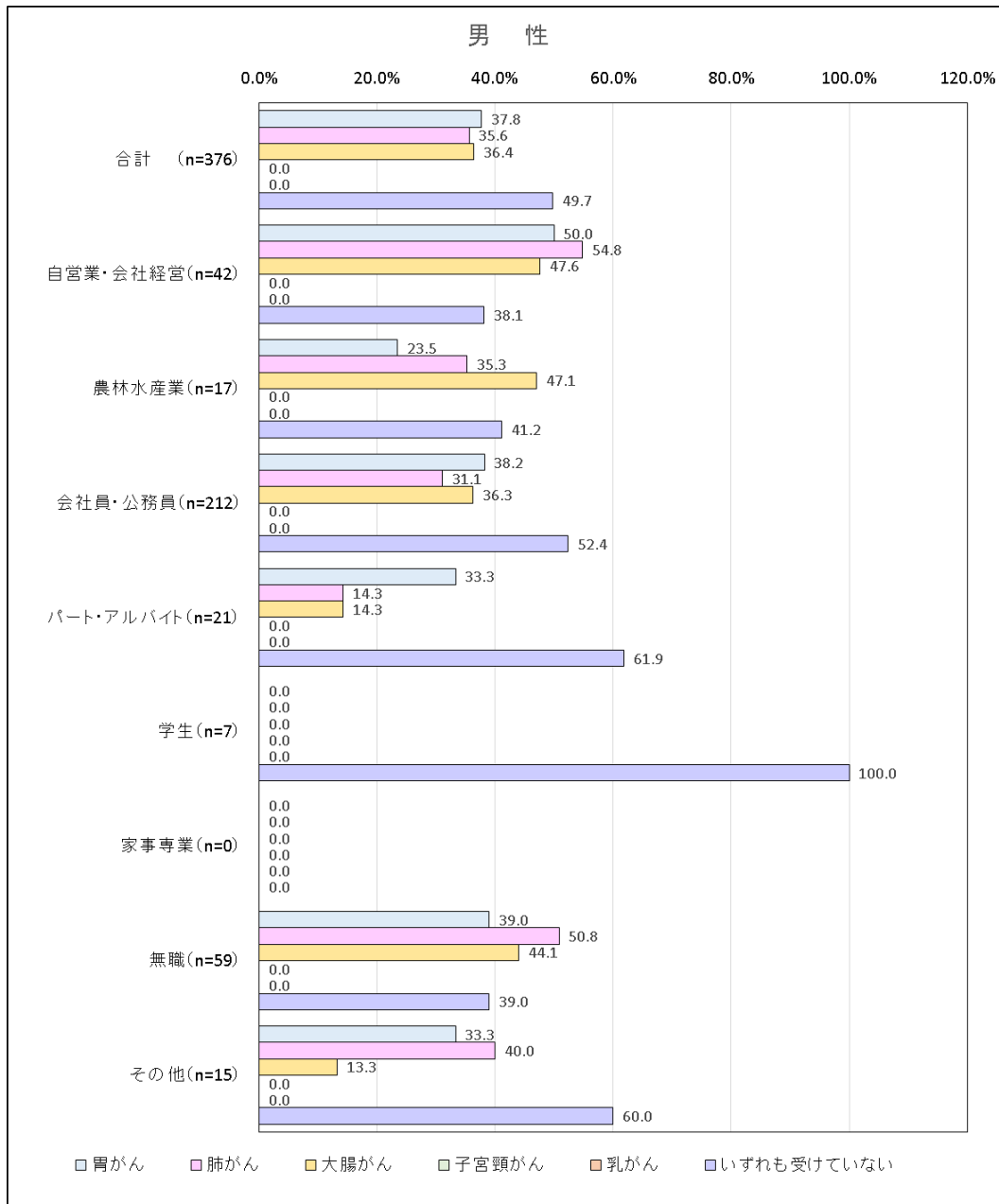


【職業別集計】

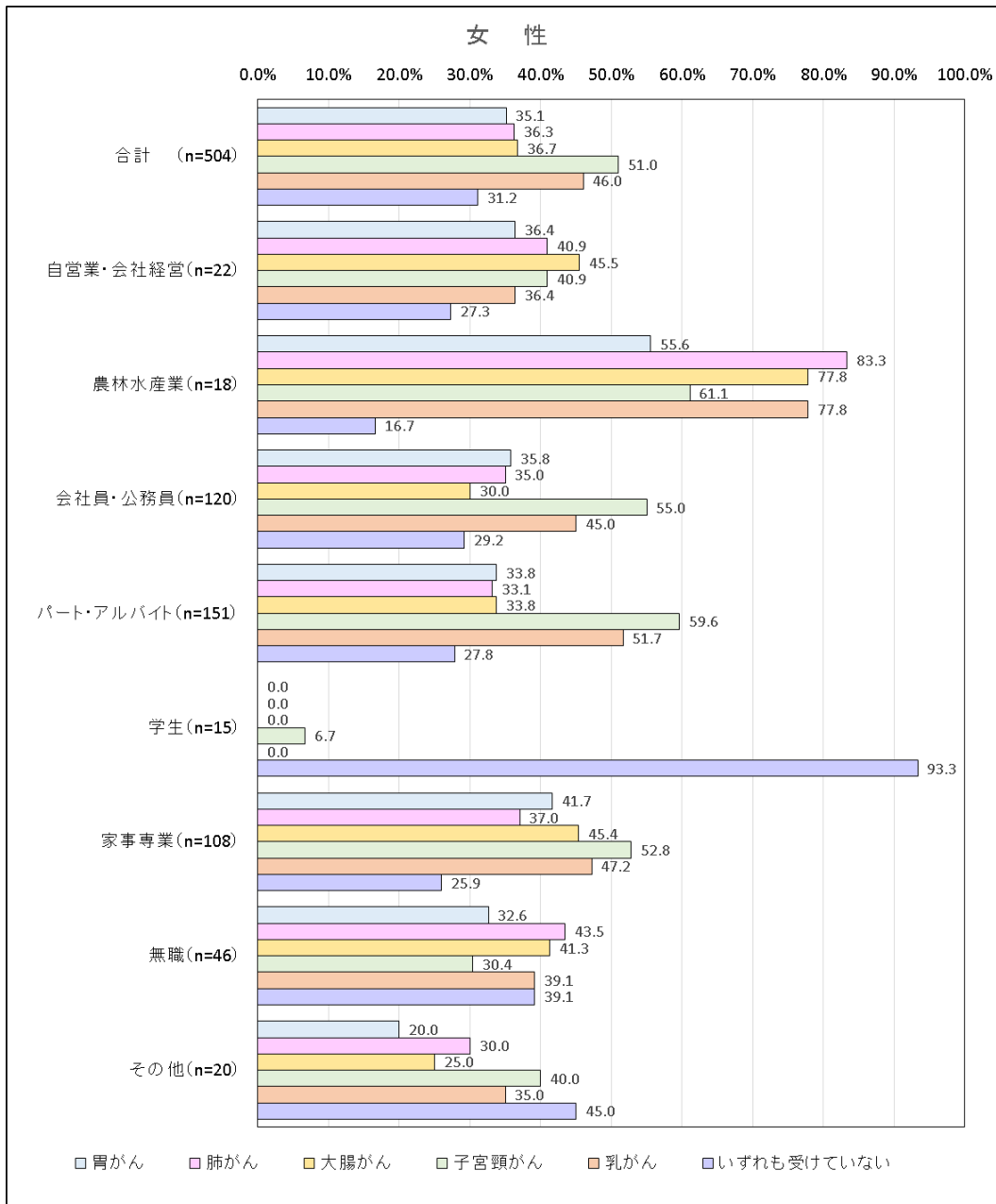
全体では、「いずれも受けていない」の回答割合が最も高いのは「学生」の 95.7%で、次いで「その他」の 51.4%となっています。各健診についてみると、「胃がん」については、「自営業・会社経営」の 44.8%が最も高く、「家事専業」の 41.3%が続きます。「肺がん」については、「農林水産業」の 60.0%、「自営業・会社経営」の 49.3%、「大腸がん」については、「農林水産業」の 62.9%、「自営業・会社経営」の 46.3%、「子宮頸がん」については、「家事専業」の 52.3%、「パート・アルバイト」の 51.4%、「乳がん」については、「家事専業」の 47.7%、「パート・アルバイト」の 44.6%が、それぞれ第1位、第2位になっています。







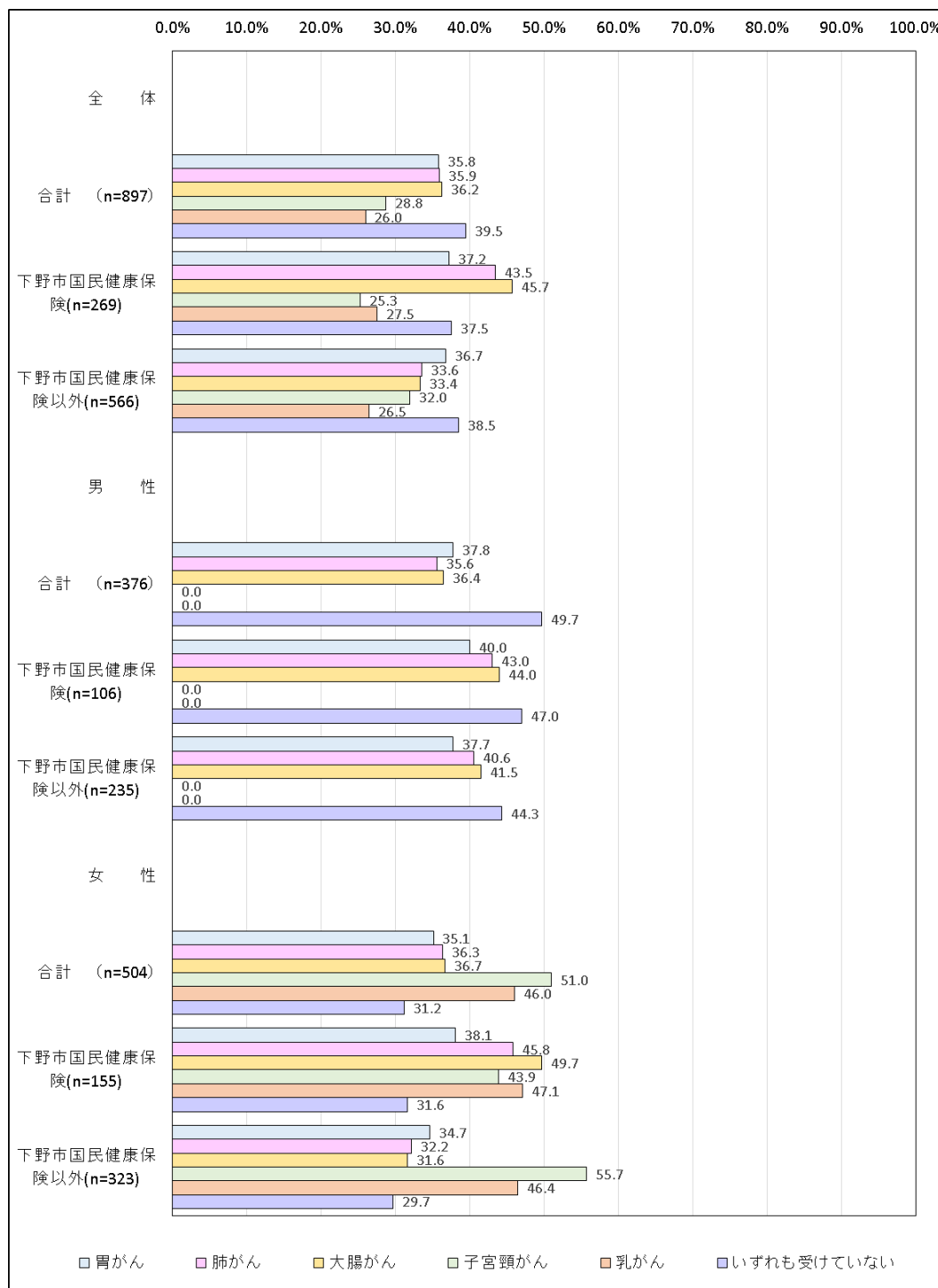
第2章 調査結果



### 【加入している健康保険別集計】

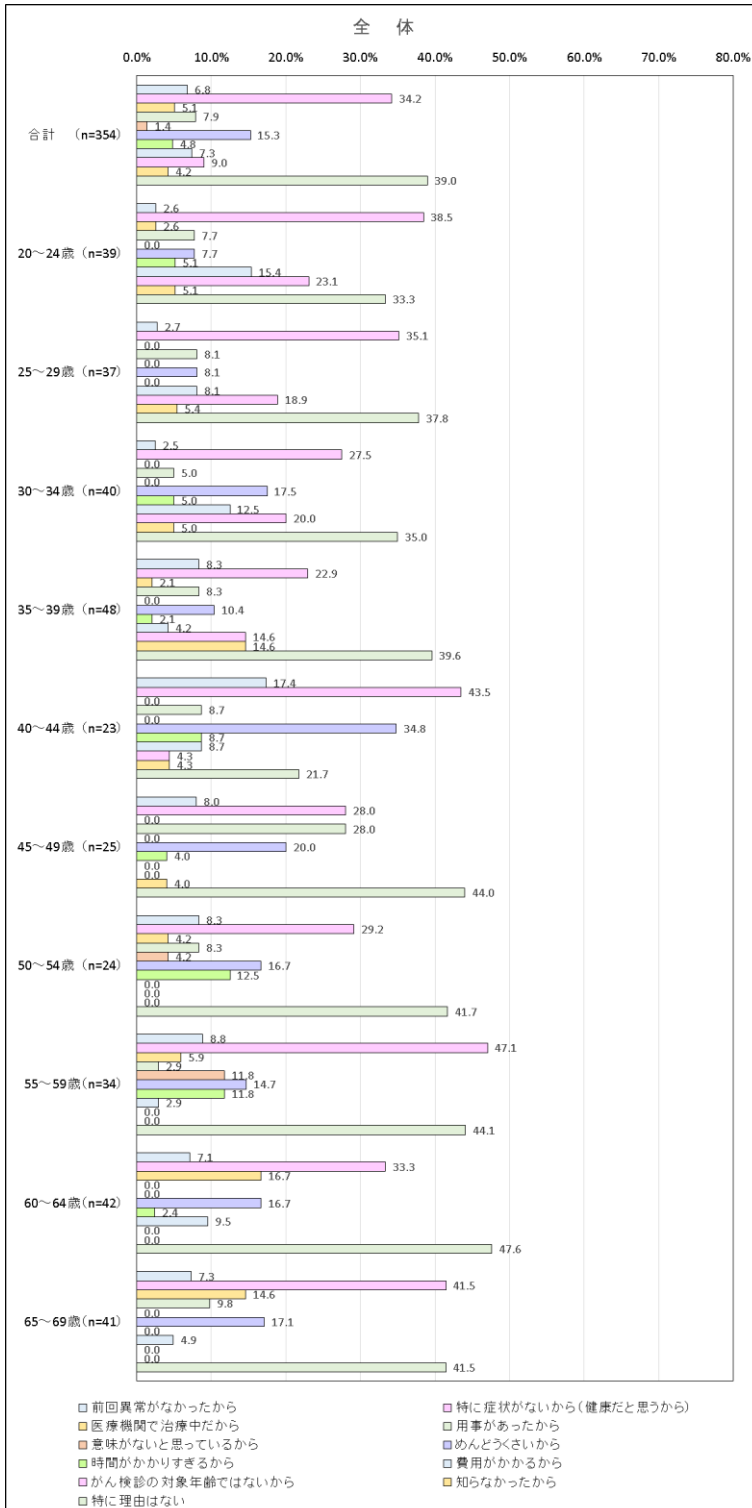
全体でみると、「下野市国民健康保険」の各がん検診の回答割合が、「下野市国民健康保険以外」と比較し、全体的にわずかに高くなっています。特に「肺がん」「大腸がん」の回答が高くなっています。

性別にみると、「女性」の「下野市国民健康保険」の各がん検診の回答が高い傾向が、より顕著にみられます。ただし、「子宮頸がん」については、「下野市国民健康保険以外」の回答の方が高くなっています。

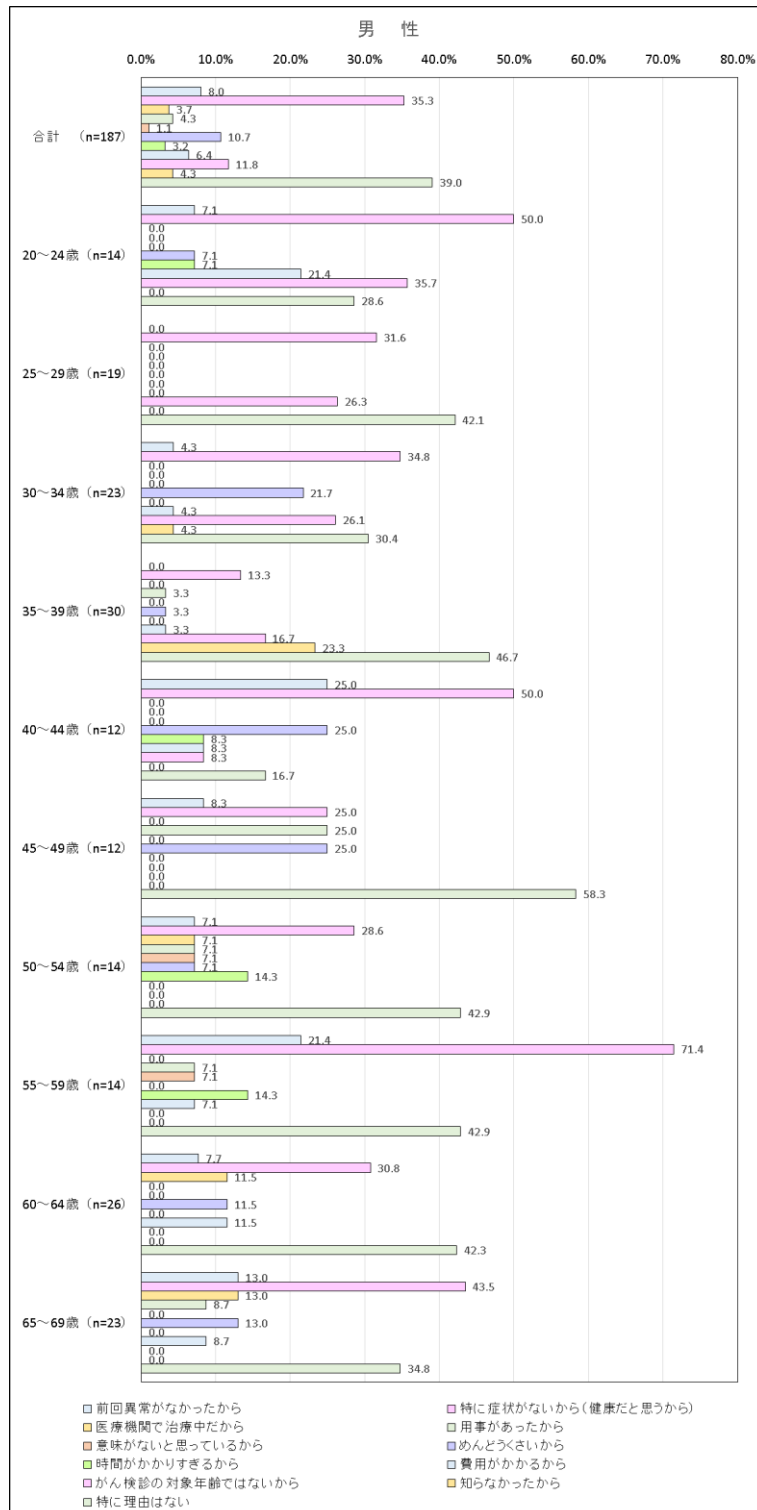


**問 40 問 39 で「6. 」と答えた方にお聞きします。がん検診を受けなかった理由は何ですか。(3項目まで複数回答可)**

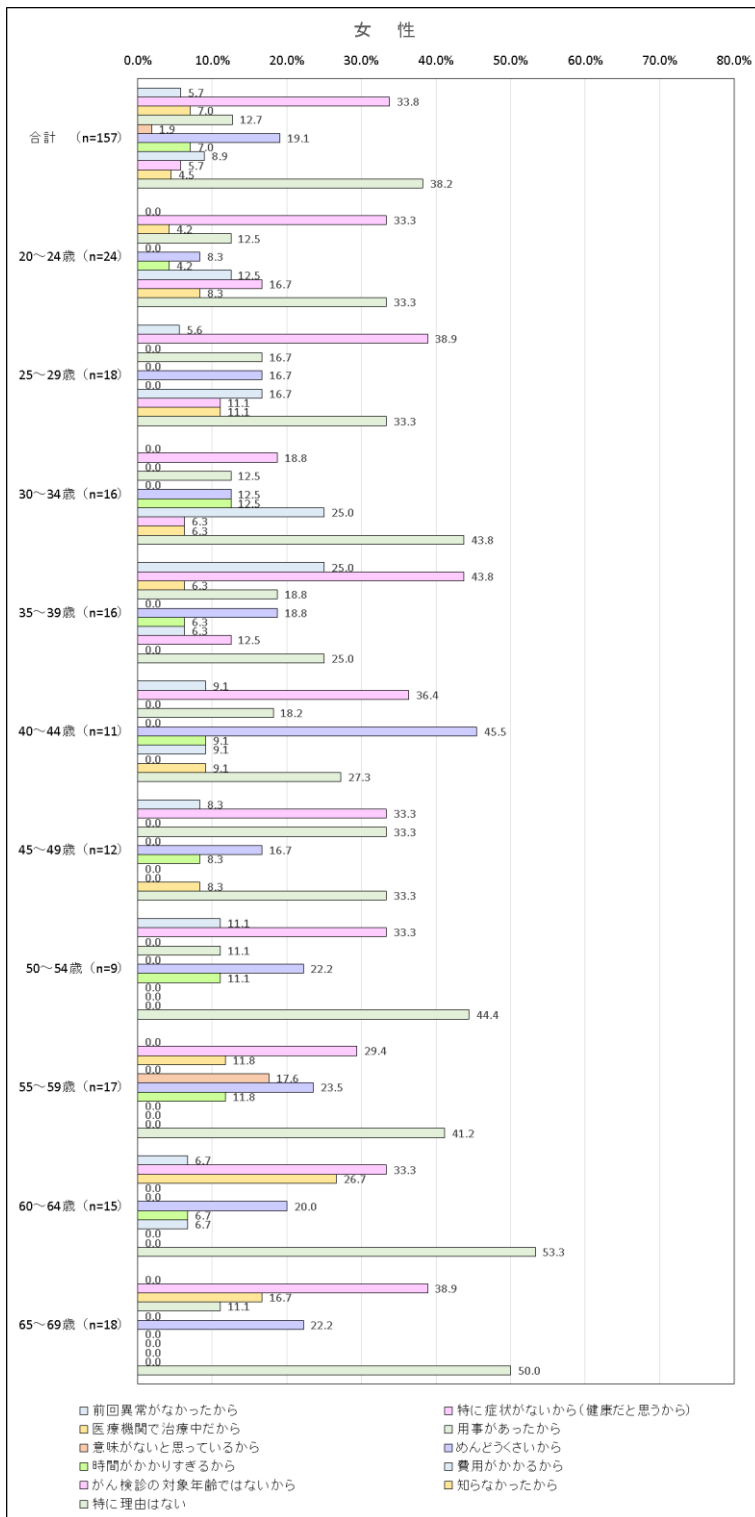
全体では、「特に理由はない」の 39.0%が最も高い回答割合になっており、「特に症状がないから(健康だと思うから)」の 34.2%、「めんどくさいから」の 15.3%と続いています。年齢別にみると、最も高い回答割合の「特に理由はない」については「60～64 歳」で、「特に症状がないから(健康だと思うから)」については「55～59 歳」で、「めんどくさいから」については「40～44 歳」で回答割合が高くなっています。また、20 歳代、30 歳代においては、「がん検診の対象年齢ではないから」の回答割合が高くなっています。



性別・年齢別にみると、全体で最も回答割合が高い「特に理由はない」については、「男性」では「45～49歳」で、女性では「60～64歳」で最も高くなっています。「特に症状がないから(健康だと思うから)」については、「男性」では「55～59歳」、「女性」では「35～39歳」、「めんどくさいから」については、「男性」では「40～44歳」「45～49歳」、「女性」では「40～44歳」が、それぞれ高くなっています。



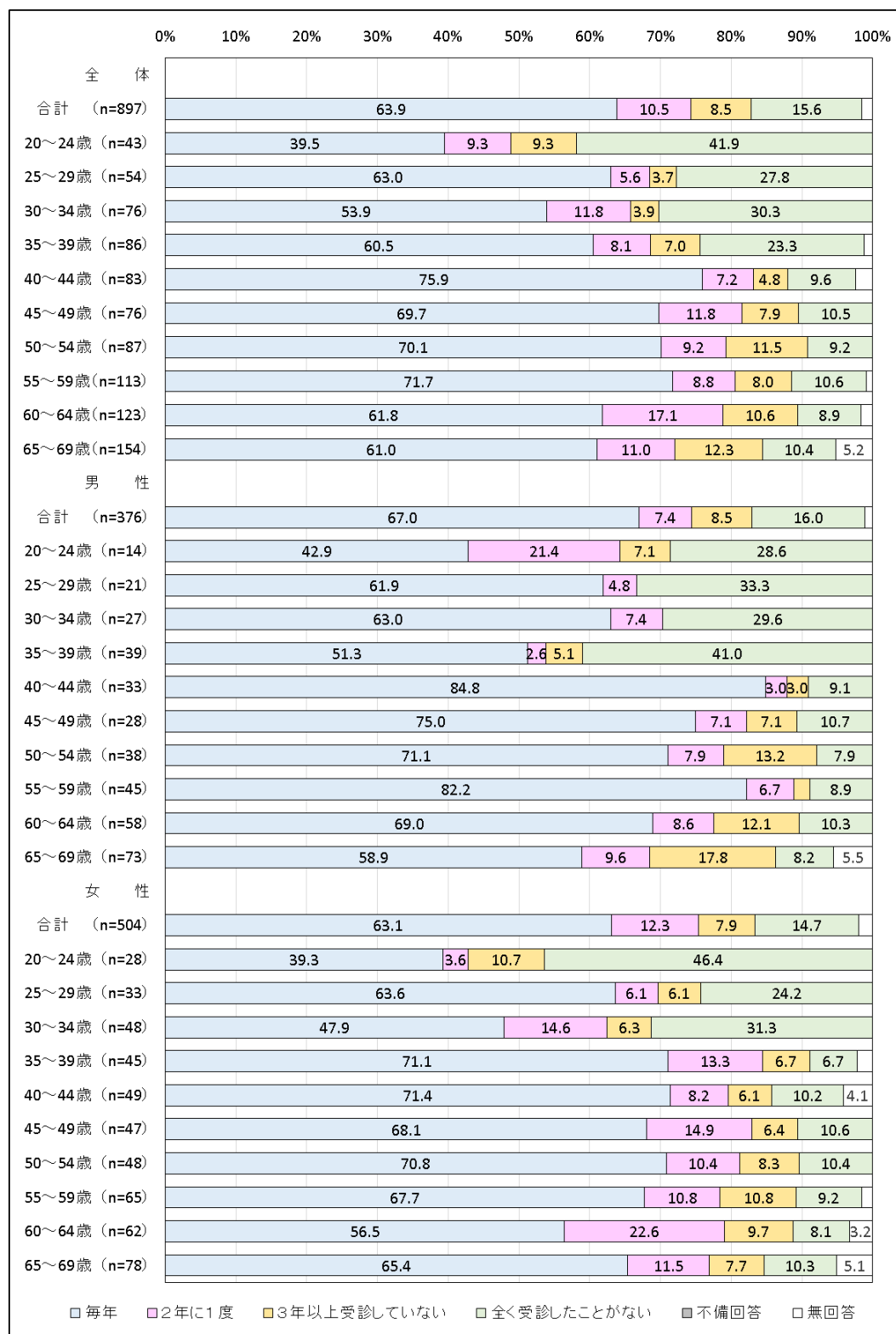
第2章 調査結果



## 問 41 どのくらいの頻度で、がん検診以外の健康診断(特定健康診査など)・人間ドックを受診していますか

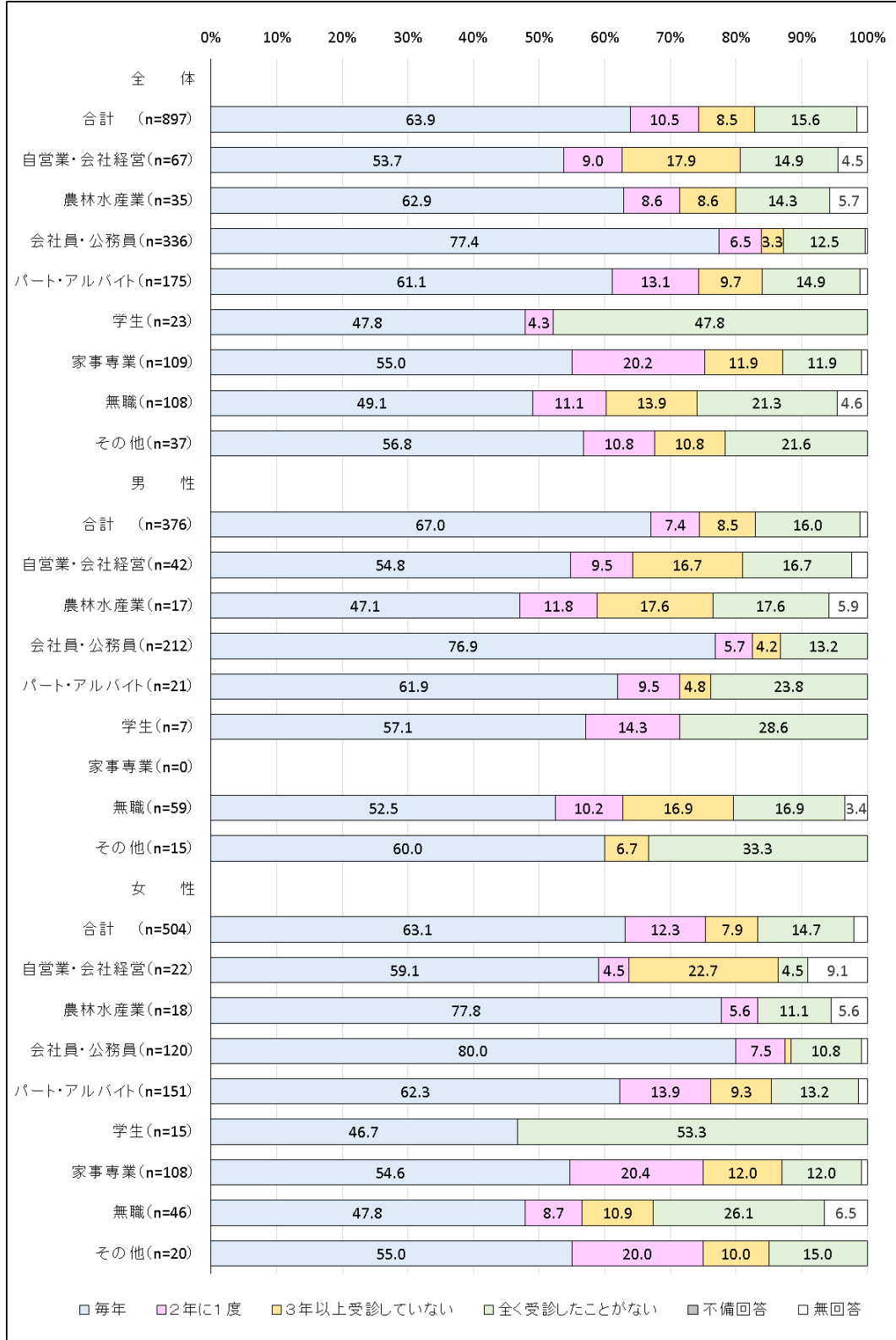
全体では、「毎年」が 63.9%を占め、「全く受診したことがない」の 15.6%、「2年に1度」の 10.5%、「3年以上受診していない」の 8.5%と続きます。年齢別にみると、全体的に 50 歳代までは、年齢が高くなるほど「毎年」の回答割合が高くなっていますが、60 歳代は一転して低くなっています。また、「毎年」の最も高い回答割合を示すのは、「40～44 歳」の 75.9%となっています。

性別・年齢別でみると、合計では「男性」の「毎年」が、「女性」のそれを若干、上回っています。年齢別にみると、全体に見る傾向は、男女ともはっきり見られません。



【職業別集計】

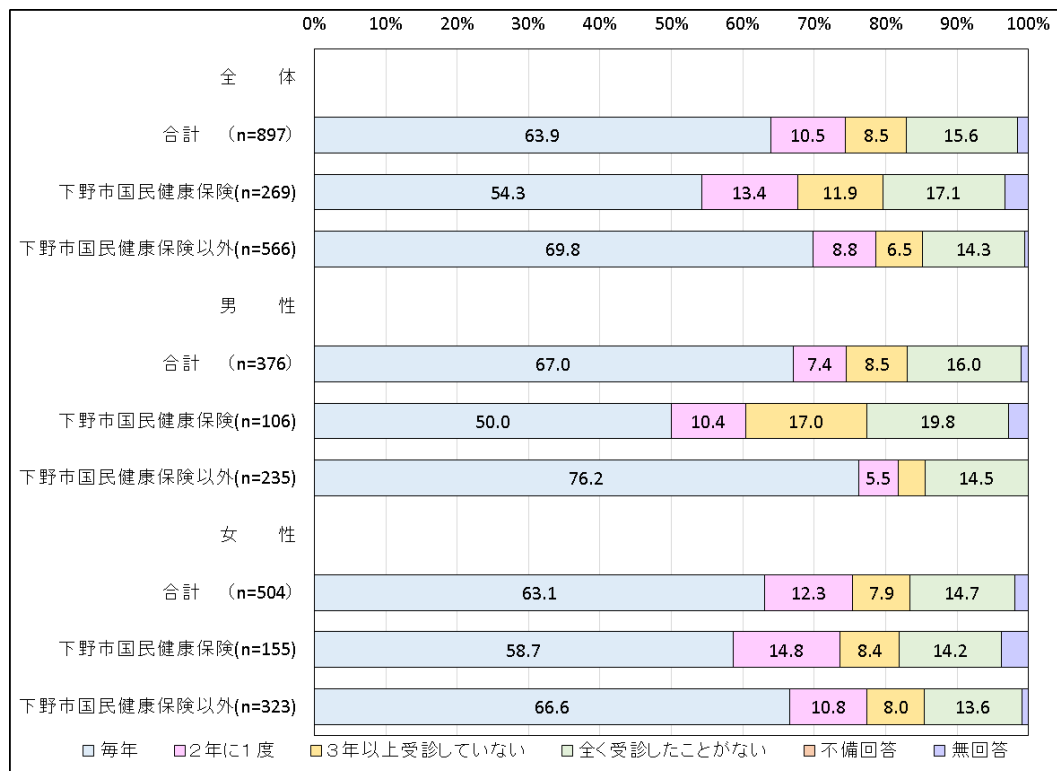
職業別でみると、全体では、「毎年」の回答割合で最も高いのは「会社員・公務員」の77.4%になっています。性別でみると、「会社員・公務員」は男女とも高い回答割合を示し、さらに「女性」の「農林水産業」も高い回答割合を示しています。





## 【加入している健康保険別集計】

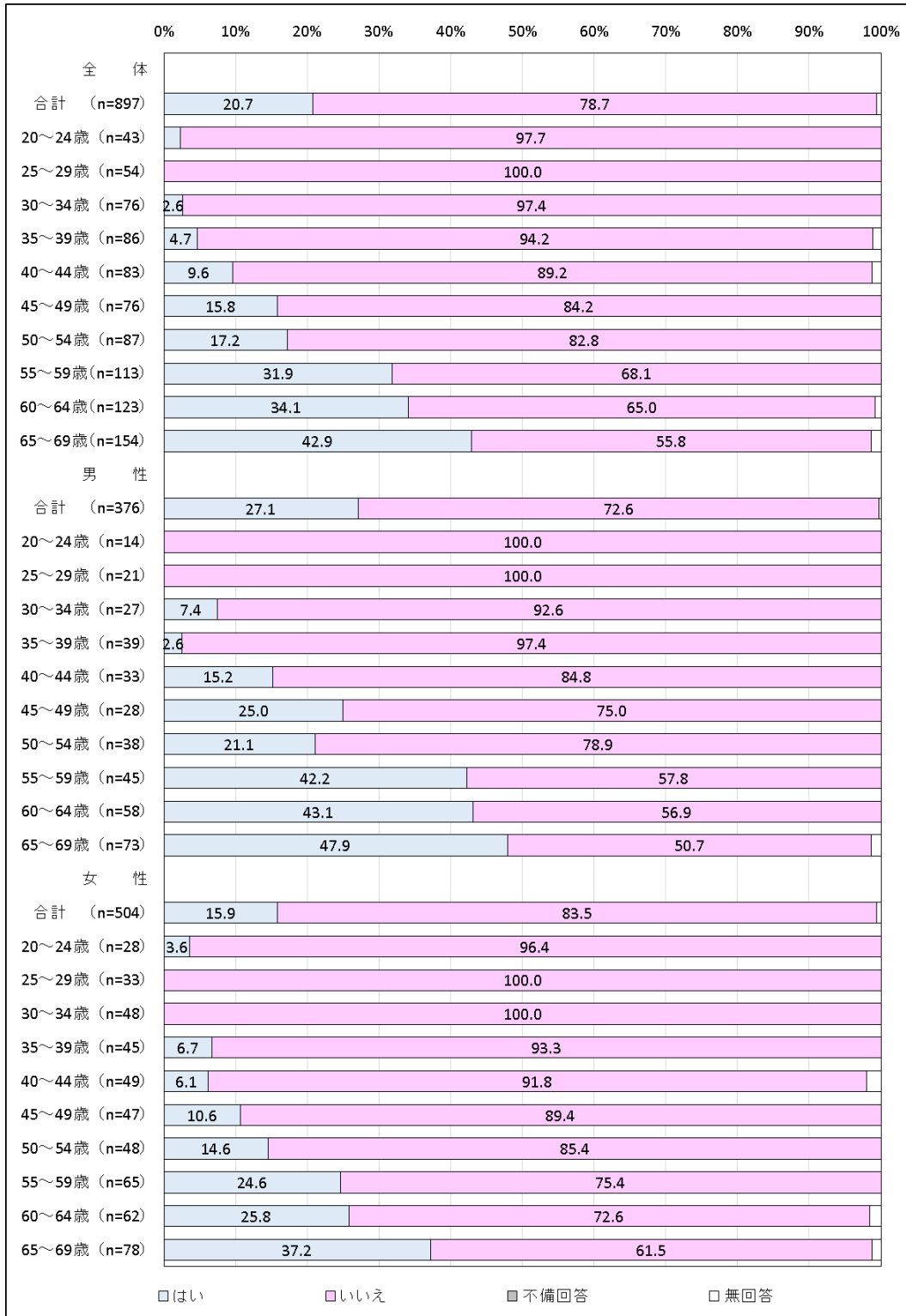
全体では、「毎年」の回答割合は「下野市国民健康保険以外」が 69.8%、「下野市国民健康保険」が 54.3%となっています。性別で見ると、「毎年」の回答は、「男性」の「下野市国民健康保険以外」がより高い回答割合を示しています。



### 問 42 今までに、血圧が高く、要治療(医療)と診断されたことがありますか

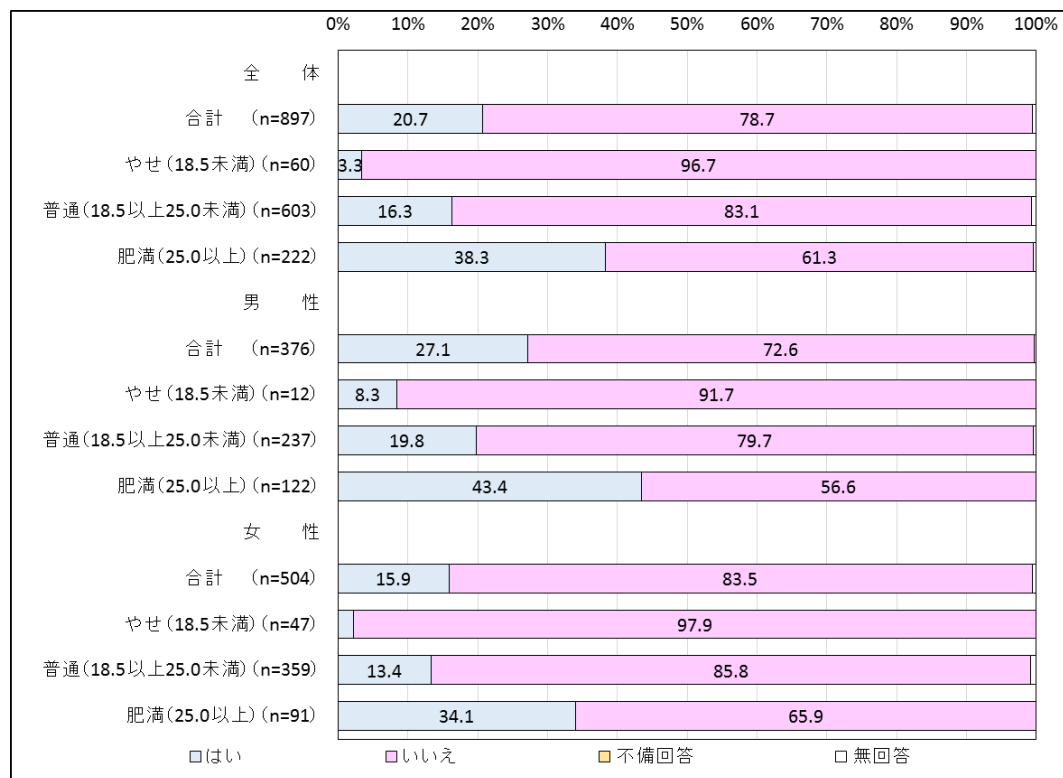
全体では、高血圧要治療と診断されていない「いいえ」の回答が 78.7%を占め、診断された「はい」の回答が 20.7%となっています。年齢別にみると、年齢が高くなるほど「はい」の回答割合が高くなり、「65～69 歳」では 42.9%を示すようになっています。

性別・年齢別でみると、「男性」の「はい」が 27.1%を示し、「女性」の 15.9%を 11 ポイント上回っています。男女とも、年齢が高くなるとともに「はい」の回答割合は高くなっています。



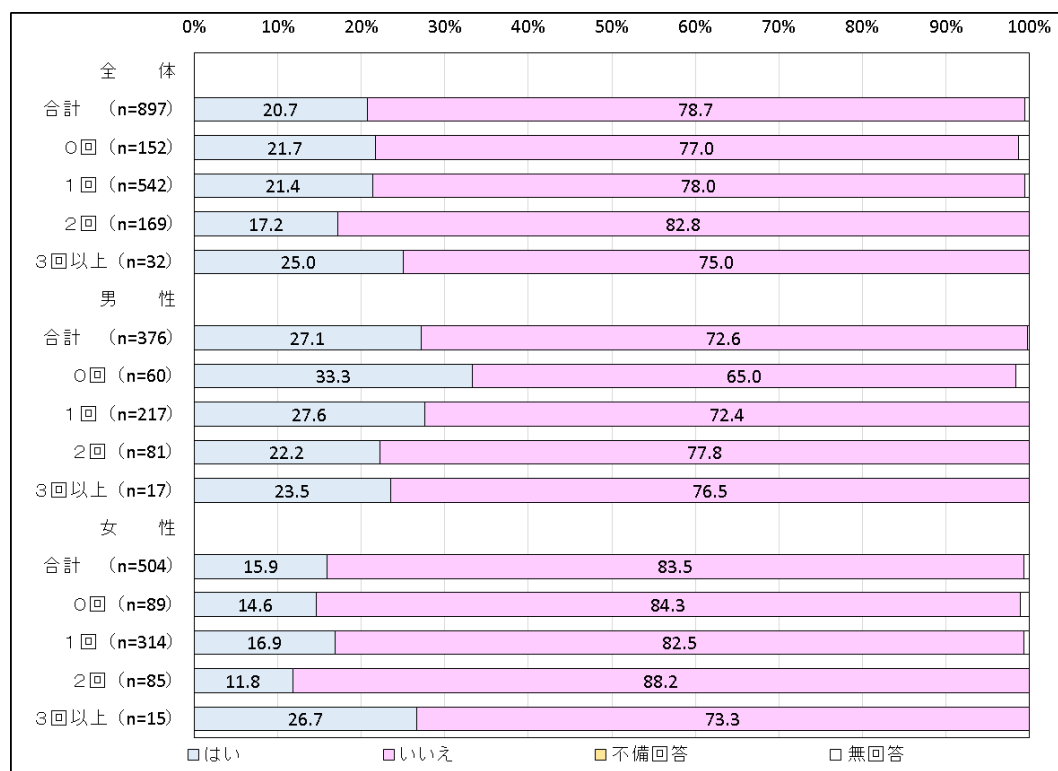
## 【BMI別集計】

全体では、「肥満(25.0以上)」の「はい」の回答が38.3%と、「やせ(18.5未満)」の3.3%、「普通(18.5以上25.0未満)」の16.3%を大きく上回っています。性別で見ると、男女とも同様にその傾向を示し、特に「男性」は顕著に示しています。



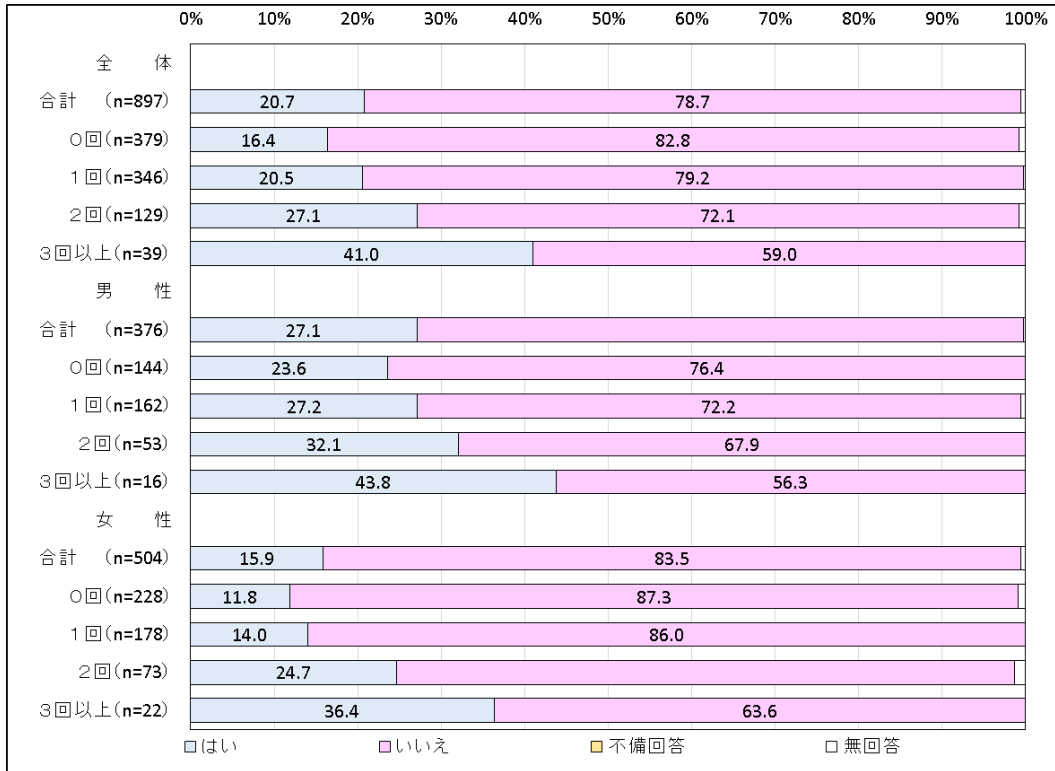
## 【汁物摂取別集計】

全体、性別ともに、汁物摂取との関係においてはっきりした傾向は見られません。



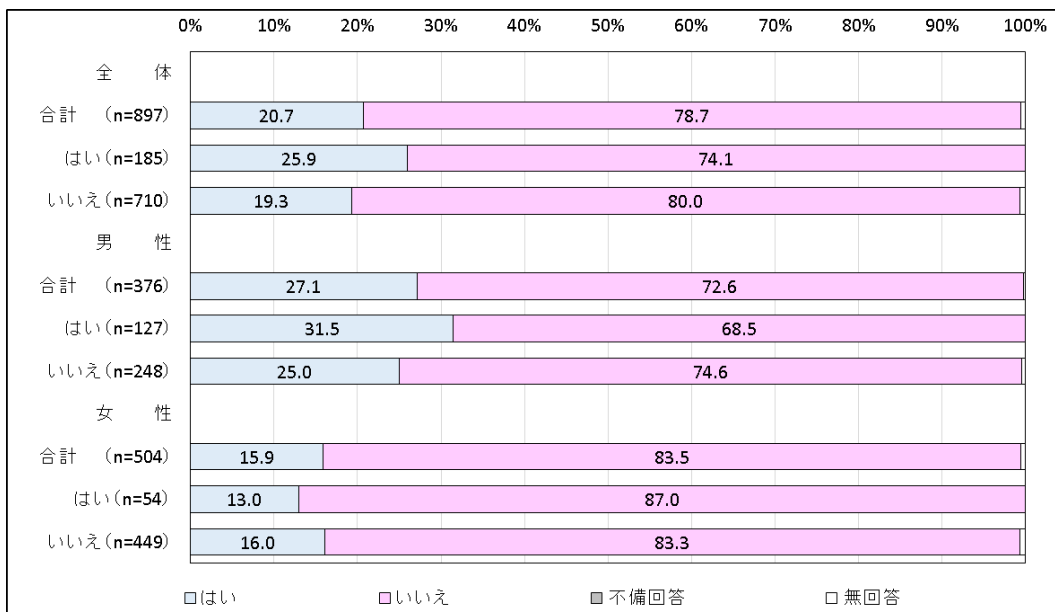
### 【漬物摂取別集計】

全体で、また性別でも、漬物摂取とのはっきりした関係が見られます。漬物摂取の回数が多いほど、高血圧要治療と診断された「はい」の回答が多くなっています。全体では、漬物摂取の「0回」は「はい」が16.4%、「3回以上」が41.0%を示しています。



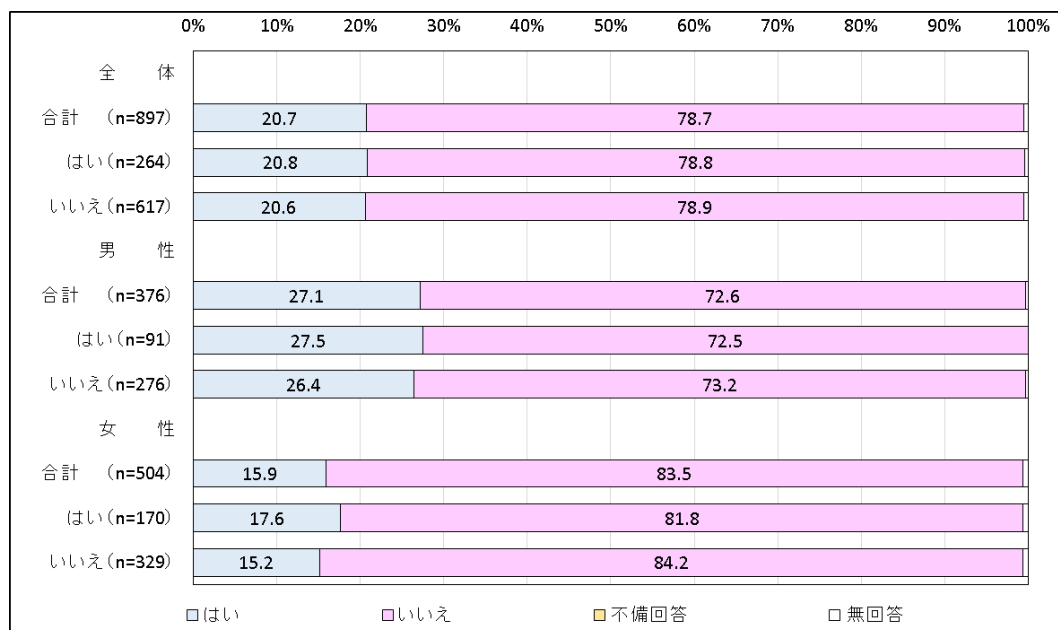
### 【しょうゆ摂取別集計】

全体では、「しょうゆをたっぷりかける」に「はい」を回答した方の、高血圧要治療と診断された「はい」の回答は25.9%を示し、「いいえ」の19.3%を若干、上回っています。性別で見るとその傾向は、「男性」には見られますが、「女性」には見られません。



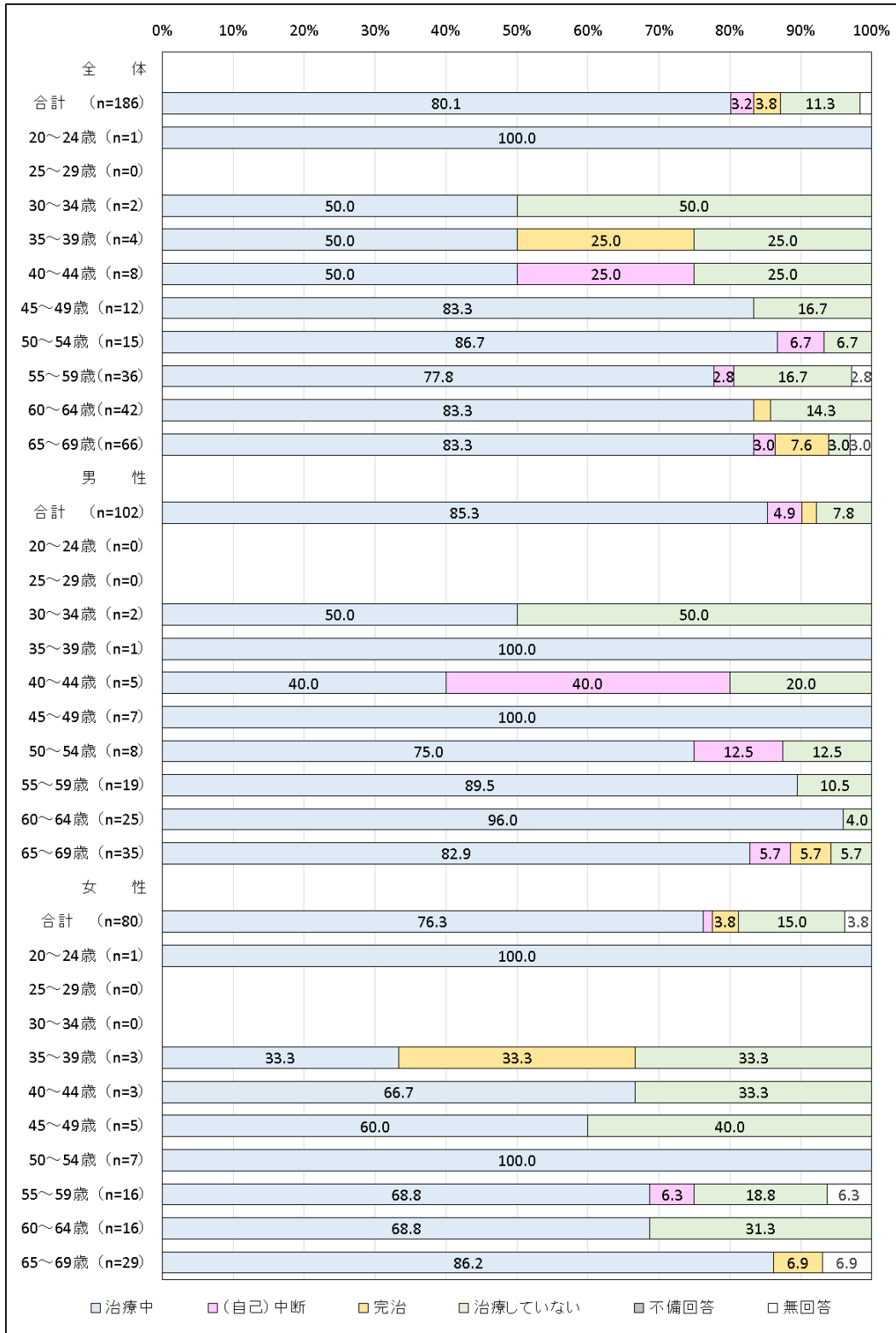
## 【野菜料理料理摂取別集計】

全体で、また性別でも、野菜料理摂取状況とのはっきりした関係は見られません。



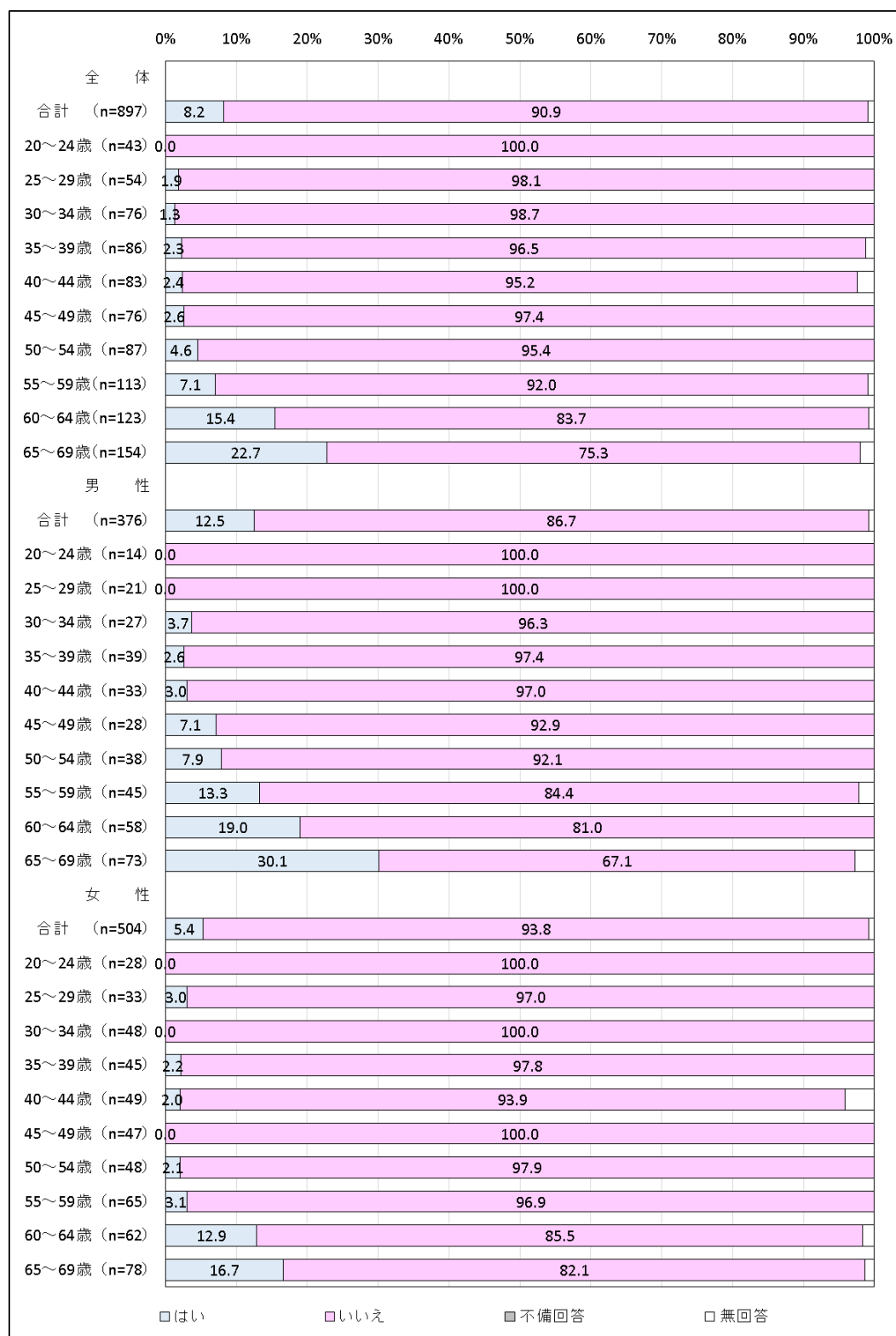
**問 43 問 42 で「1. 」と答えた方にお聞きします。治療はしていますか**

問 42 で高血圧の要治療診断のあった方に対する設問で、全体で見ると、「治療中」が 80.1%を占めます。年齢別、性別については、若年、中年層のサンプル数が少ないことから、50 歳以上の方についてみると、全体で、各年齢層とも 80%前後の「はい」の回答となっています。



### 問 44 今までに、血糖値が高く、要治療(医療)と診断されたことがありますか

全体では、要治療と診断されたことがない「いいえ」の回答が90.9%を占め、診断されたことがある「はい」は8.2%とわずかになっています。年齢別にみると、年齢が高くなるに従って、「はい」の回答が多くなっています。性別でも、同様の傾向が見られ、特に「男性」にその傾向がはっきりと見られます。



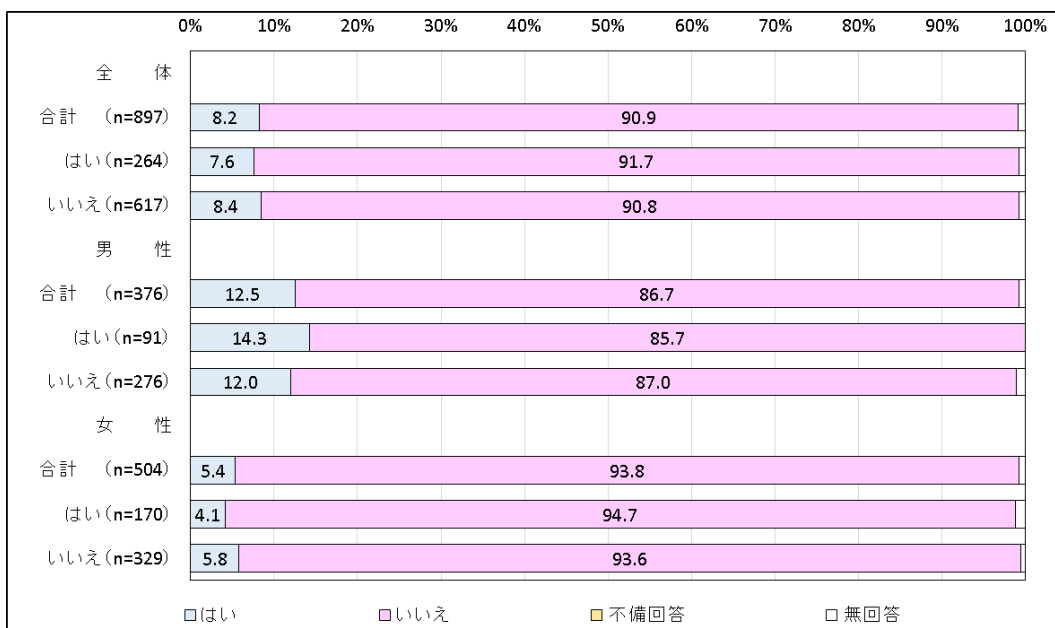
### 【BMI別集計】

全体で、また性別で見ても、血糖値要治療診断の「はい」の回答は「肥満(25.0以上)」に高い回答が見られます。全体では「肥満(25.0以上)」の「はい」は17.1%を示し、「男性」のそれは19.7%、「女性」のそれは15.4%になっています。



### 【野菜料理摂取別集計】

全体で、また性別にみて、野菜料理摂取状況と血糖値要治療診断のはっきりした関係は見られません。

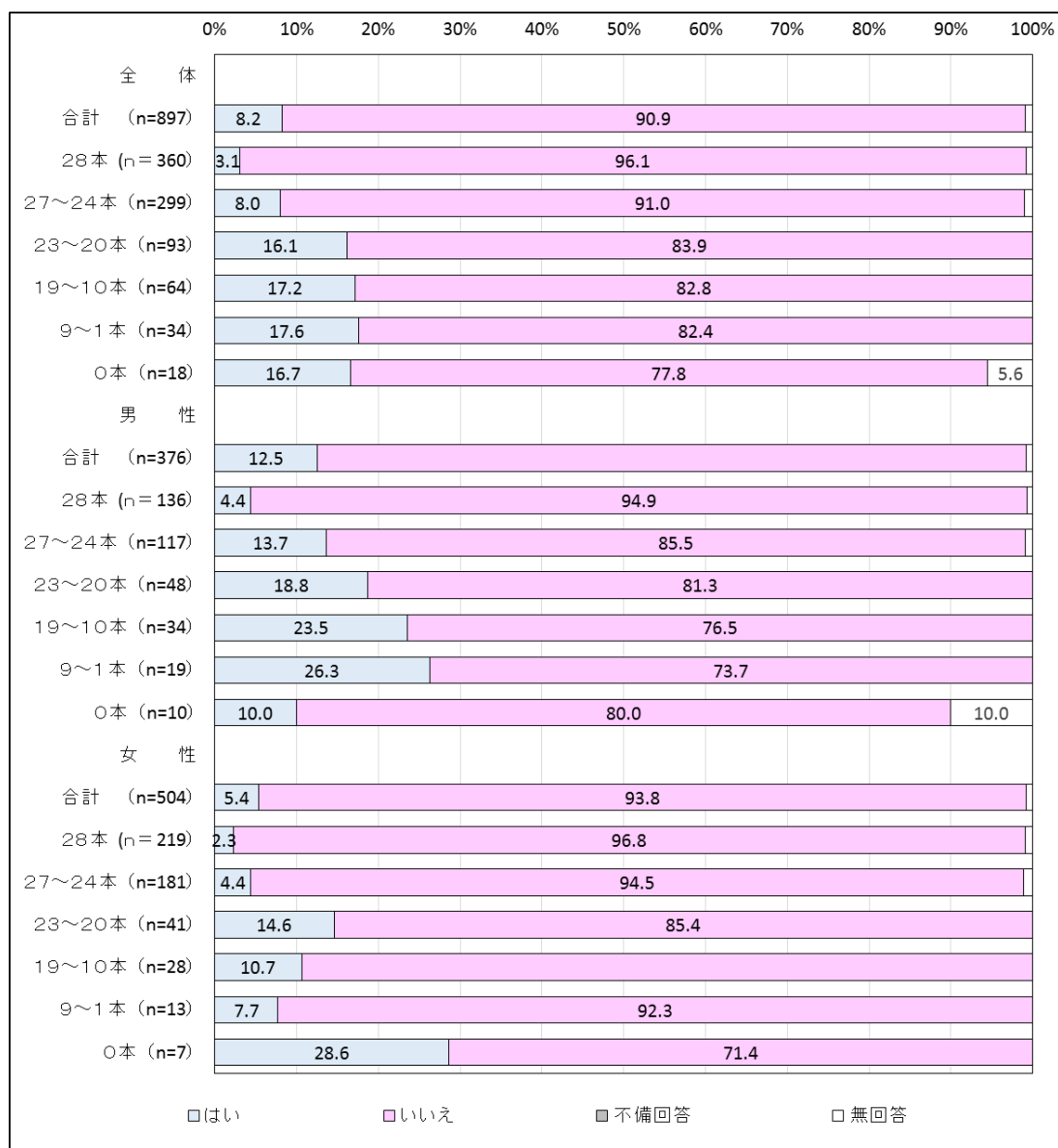




## 【歯の本数別集計】

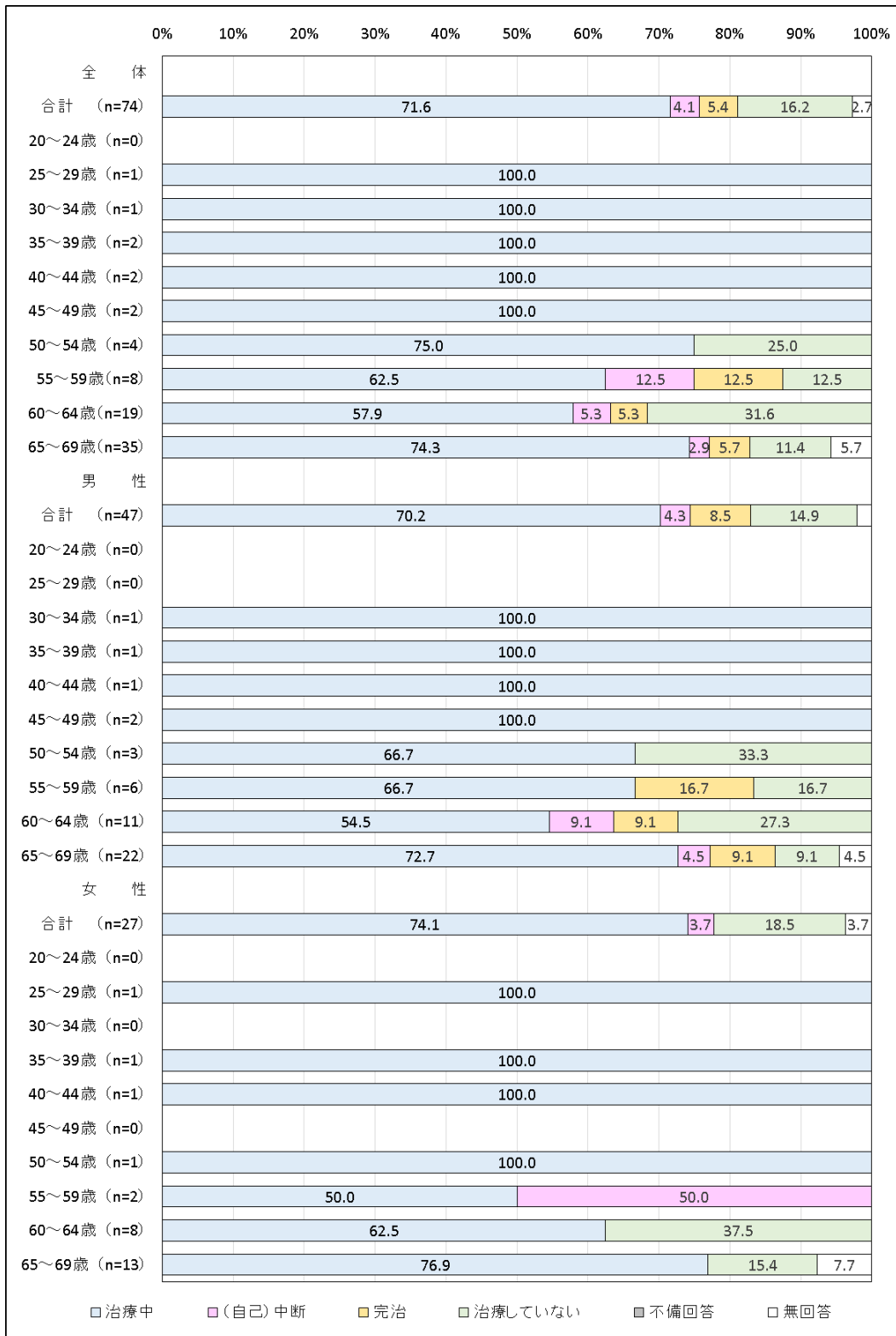
全体では、歯が「28本」の血糖値要治療診断の「はい」は3.1%と最も低い回答になっており、次いで「27～24本」の8.0%となっています。その他の歯の本数と血糖値要治療診断の「はい」の回答はほとんど同値となっています。

性別にみると、「男性」において、歯の本数と血糖値要治療診断の「はい」のはっきりした関係が見られます。歯の本数が少なくなるほど血糖値要治療診断「はい」の回答割合は高くなっています。「女性」については、その関係はほとんど見られません。



問 45 問 44 で「1. 」と答えた方にお尋ねします。治療はしていますか

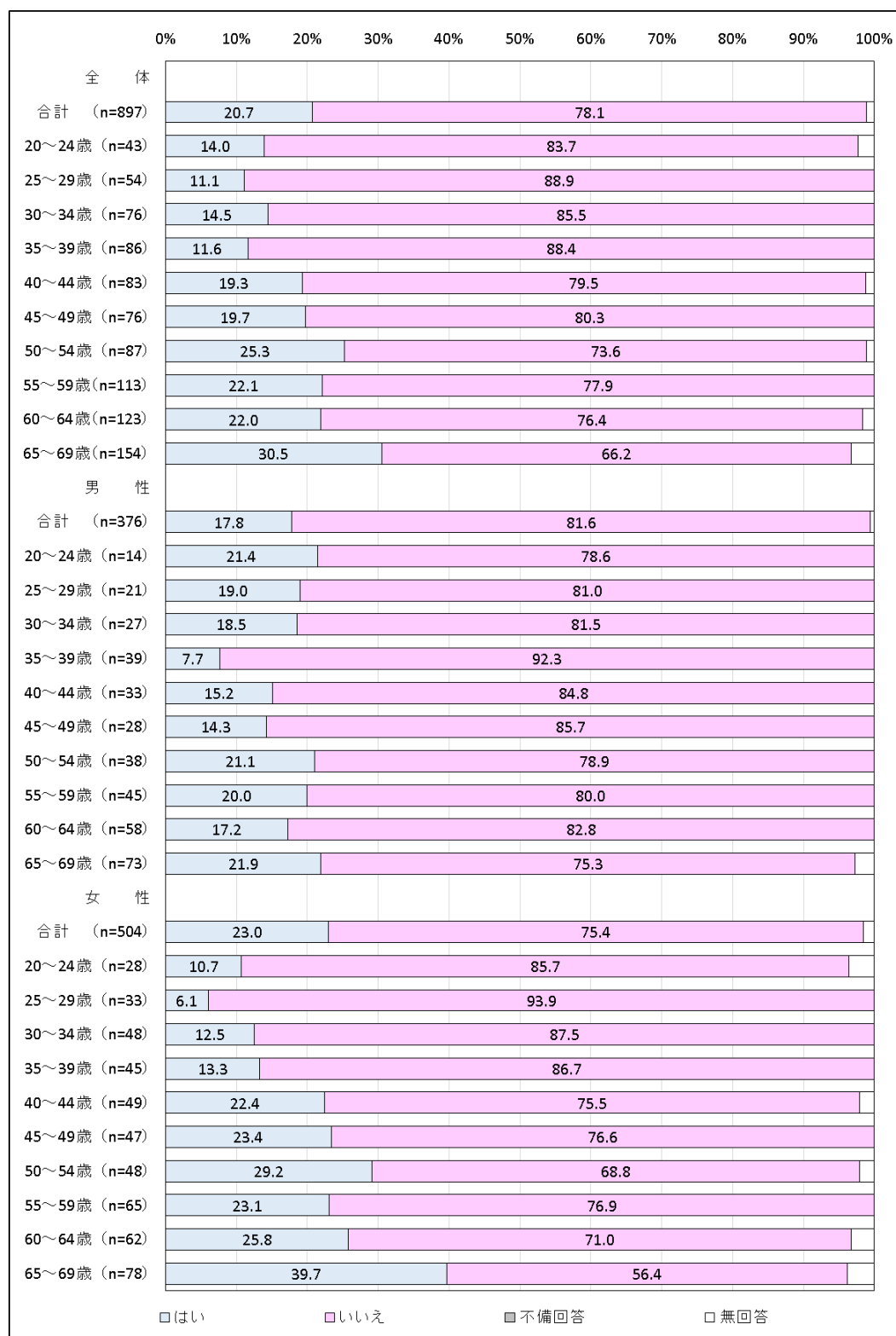
全体では、「治療中」が 71.6%を占めます。要治療の「はい」のサンプル数が少ないことから、治療の状況を年齢別、性別との関係を見ることは難しくなっています。



## 問 46 食生活改善推進員や健康推進員などの健康に関するボランティア活動を知っていますか

全体では、「いいえ」が78.1%を占め、「はい」は20.7%になっています。年齢別にみると、年齢が高くなるほど「はい」の回答が多くなっています。

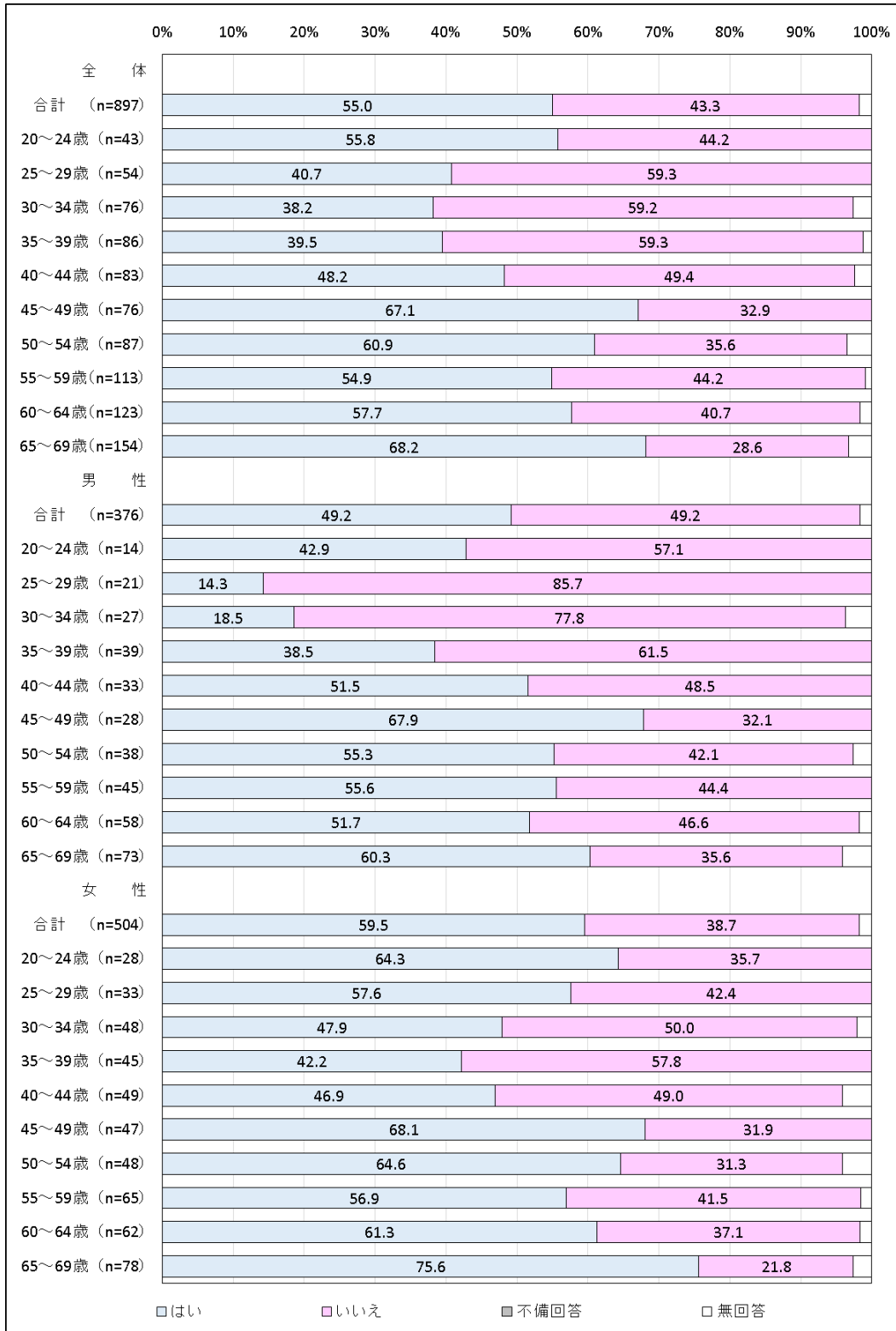
性別・年齢別にみると、「女性」の「はい」の回答は23.0%で、「男性」の17.8%を若干、上回っています。年齢別では、「女性」は全体と同様、年齢が高くなるほど「はい」の回答が多くなっていますが、「男性」については、その関係はほとんど見られません。



**問 47 あなたは「かかりつけの医院」を決めていますか(※「かかりつけ医」とは、日常的な病気の治療をするばかりでなく、病気の予防や、健康に不安を感じたときに気軽に相談できる身近な診療所などの医師のことです。)**

全体では、「はい」が55.0%を占め、「いいえ」の43.3%を若干、上回っています。年齢別でみると、年齢が高くなるほど、「はい」の回答が多くなる傾向が見られます。

性別・年齢別でみると、「女性」の「はい」は59.5%、「男性」は49.2%で、「女性」が上回っています。年齢別にみると、男女とも、全体と同様に年齢が高いほど「はい」の回答が多くなる傾向を示しています。



### 問 48 夜間(19～22 時以降)や休日、急に発熱(38.5℃)した場合、どうしますか

全体では、「自宅で様子を見る」が63.7%を占めます。医療機関を受診する回答では「夜間休日急患診療所を受診する」の15.1%が最も多く、「自治医科大学附属病院救急外来を受診する」の11.5%が続いています。年齢別にみると、全体的にみて年齢が高くなるほど「自宅で様子を見る」の回答は少なくなっています。医療機関の受診については、60歳代の「自治医科大学附属病院救急外来を受診する」が比較的多くなっています。

性別・年齢別でみると、「女性」の「自宅で様子を見る」の回答が、「男性」のそれを若干、上回っています。年齢でみると、「男性」において、年齢が低いほど「夜間休日急患診療所」が、年齢が高いほど「自治医大附属病院」の受診が多くなる傾向が見られます。

