

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

8

令和3年8月発行（毎月1日発行）No.187



薬師寺小 最後のふるさと学習

目次 Contents

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 3 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種 | 16 新・下野市風土記 |
| 4 まちの話題 | 17 観光フォトコンテスト |
| 5 小山地区定住自立圏構想 | 18 農業委員会だより |
| 6 栃木SCホームゲーム 下野市民デー | 19 国民年金だより |
| 7 レッツスポーツ | 20 図書館だより |
| 10 保健便り | 22 暮らしの情報 |
| 12 環境トピックス | 34 8月のカレンダー |
| 14 障がい福祉瓦版 | 35 キプロス通信 |
| 15 生涯学習だより | 36 イベントカレンダー |

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙

薬師寺小 最後のふるさと学習

今月の表紙は、下野薬師寺歴史館と薬師寺小学校との連携事業ふるさと学習の様子です。6月24日に、3年生と4年生が、歴史館の北側にある畑でエゴマの苗の移植体験を行いました。

古代の下野薬師寺で法会（法要）の際、たくさんの灯明皿に火を灯すのにエゴマの油が用いられていたことから、平成23年度からエゴマの栽培体験を実施しています。秋になると、成長したエゴマを5、

6年生が手作業で収穫し、12月には、5年生がエゴマの油しぼりを体験する予定です。

ふるさと学習は、こうした体験活動を通して歴史あるふるさとへの誇りや愛着を育てるために行われてきました。来年度からは小中一貫義務教育学校「南河内小中学校」に移行するため、「薬師寺小学校」としてふるさと学習を実施するのは今年度が最後となりました。

今月の何の日

8月1日 バイキングの日

1958(昭和33)年のこの日、日本で最初のビュッフェレストラン「インペリアル・バイキング」が開業したことに由来しています。

当時の帝国ホテル支配人、犬丸徹三は、旅先のデンマークで、スカンジナビアの伝統料理「スモーガスボード」に出会いました。スモーガスボードは、スウェーデン語で「パンとバターテーブル」を意味し、並べられた数十種類にもおよぶ料理から、各自の好みで取り分けるのです。

犬丸は、ホテルの新しいレストランにこのスタイルを取り入れようと、スモーガスボードの本場デンマークから、シェフ、スモーガスボード専門のコック、給仕長を招へいし、研究の末、インペリアル・バイキングをオープンしました。

自分で料理を取り分け、好きなものを好きなだけ食べるスタイルは、当時の日本では斬新でした。インペリアル・バイキングは、かなり高額な料金だったにも関わらず、連日、行列ができる盛況ぶりで、やがては食べ放題のスタイルそのものが「バイキング」の呼び名で定着していきました。

ちなみに、バイキングという名は、「北欧といえばバイキング」というイメージや、当時、上映されていた映画『バイキング』の中に豪快な食事のシーンがあったことから名付けられたそうです。

最近では、同様のスタイルをビュッフェと呼ぶことも増えてきましたが、ビュッフェとは、セルフサービス方式の食事のこと。必ずしも食べ放題とは限りませんので、少々注意が必要です。

■人口と世帯（7月1日現在）

人口/60,187人（-28）、男性/29,941人（-9）、女性/30,246人（-19）、世帯数/24,959世帯（+7）

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの最新情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右の二次元コードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



◆◆◆新型コロナウイルス感染症のワクチン接種◆◆◆

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

新型コロナウイルスワクチンの接種は、2月17日から始まり、令和4年2月末まで行う予定です。
現在は、65歳以上の方への接種から基礎疾患を有する方へ、さらに、徐々に一般の方への接種が進められています。ワクチンの供給に制限がある時期もありますが、接種を希望する全市民が早期に接種できるよう努めていきます。今の時点で予約が取れない方も、今後、順次接種できますので、ご安心ください。

接種の対象者 (接種日の時点)

- ファイザー社 12歳以上の方
- 武田/モデルナ社 18歳以上の方

接種回数と間隔

ファイザー社と武田/モデルナ社、どちらのワクチンも2回の接種が必要です。どちらのワクチンも標準となる接種間隔はありますが、それを超えても、接種を1回目からやり直す必要はありません。なるべく早く2回目の接種を受けてください。



- ファイザー社 1回目の接種から3週間後
- 武田/モデルナ社 1回目の接種から4週間後

※標準の接種間隔を超えた場合の効果は十分に検証されていませんが、WHOや米国、EUの一部の国では、1回目から6週間後までに2回目を接種することを目安として示しています。

※下野市で使用するワクチンは、集団接種・個別接種ともに、当面はファイザー社のものを予定しています。

10代の方のワクチン接種についてはご家族でよくご相談ください

18歳未満の方の 接種の注意点

- 16歳未満の方は、予診票に保護者の署名が必要です。
- 接種の希望の有無をご本人とよく話し合ってください。
- 基礎疾患のある方は、かかりつけ医療機関での接種をおすすめします。
- これから12歳になる方は、12歳の誕生月に接種券を郵送しますので、誕生日以降に接種してください。
- 中学生以下の方は、保護者同伴のうえ接種会場へお越しください（高校生も保護者同伴が望ましい）。

無意識に「ワクチン差別」をしていませんか

新型コロナウイルス感染症の収束への効果が期待されるワクチンですが、体質や持病などの理由で接種できない方もいます。

そもそも、新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

周囲の方に接種を強制したり、接種を受けていない人を不当に扱ったりすることは「ワクチン差別」です。そのような行動をとらないよう、くれぐれもご注意ください。

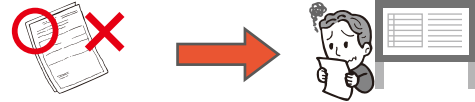
職場におけるいじめや嫌がらせなどに関する相談は、県内7か所に設置されている総合労働相談センターまで。

■相談先

栃木総合労働相談コーナー
☎0282(88)5495

こうした行動はすべてワクチン差別です！

- 回覧や名札の表示等、接種(希望)の有無が第三者にわかるようにする



- 「接種を受けない場合は～」といったルールを作る、「接種は当然の義務」と声をかける等して、接種を受けなければならない雰囲気を作る



- アレルギー症状の診断書など、接種をしない理由の証明を求める



- 非接種のみを理由として部署替えや退職を求める、仕事や授業に参加させない、給与補償に差を設けるなどの不当な取り扱いをする





ドイツ連邦共和国功労勲章一等功労十字章を受章

日独の友好に尽力

橋本孝様（一般財団法人グリムの里いしばし理事）が、日本におけるドイツ文化の研究・普及や日独の友好に尽力した長年の功労を称えられ、ドイツ連邦共和国功労勲章一等功労十字章を受章しました。

5月25日、駐日ドイツ大使館において伝達式が行われ、橋本様はイナ・レーペル大使から勲章を授与されました。

おめでとうございます。



道路愛護功労団体表彰

通古山自治会

通古山自治会が、県道路河川愛護連合会から、道路愛護功労者として表彰されました。

同自治会は、10年以上にわたり地区内の道路環境美化活動に尽力し、地域社会に貢献したことが評価され、今回の表彰に至りました。

おめでとうございます。



河川愛護功労団体表彰

栃木法人会石橋地区会女性部

（公社）栃木法人会石橋地区会女性部が、県道路河川愛護連合会から、河川愛護功労者として表彰されました。同会は、10年以上にわたり河川環境美化活動に尽力し、地域社会に貢献したことが評価され、今回の表彰に至りました。

おめでとうございます。



医療従事者の方々への応援メッセージ

シトラスリボンプロジェクト

6月21日に祇園小学校、23日に緑小学校が、それぞれ自治医科大学附属病院に応援メッセージやシトラスリボンを届け、医療従事者の方々への感謝の気持ちを伝えました。

※シトラスリボンプロジェクトとは、新型コロナウイルスの感染者や医療従事者への差別や偏見をなくすことを目的としているプロジェクトです。



祇園小学校の訪問の様子

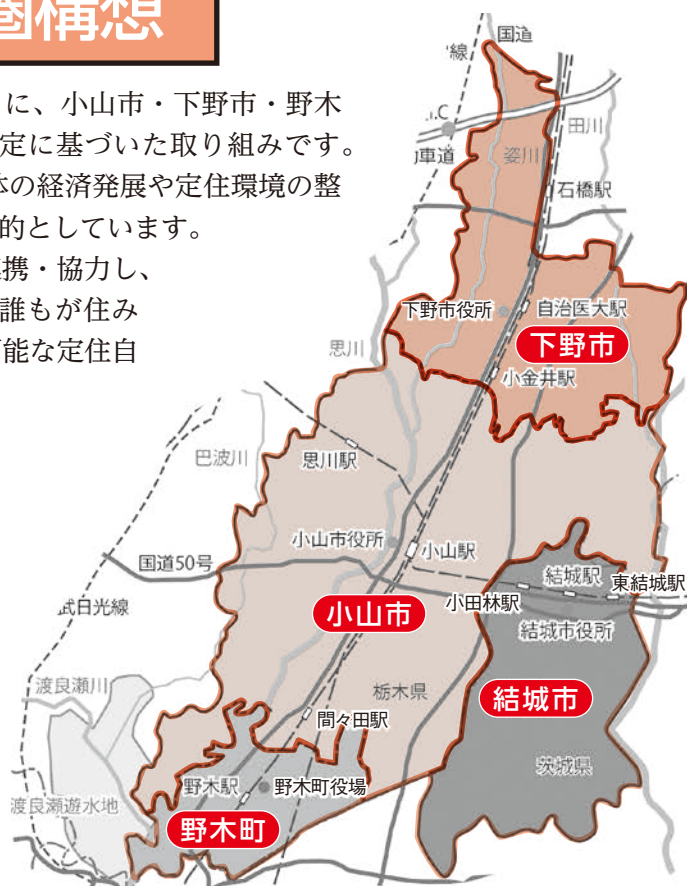


緑小学校の訪問の様子

小山地区定住自立圏構想

小山地区定住自立圏構想は、平成28年4月7日に、小山市・下野市・野木町・結城市の間で締結された定住自立圏形成協定に基づいた取り組みです。人口減少や少子化・高齢化が進むなか、圏域全体の経済発展や定住環境の整備、圏域への新たな人の流れを創出することを目的としています。

構成市町がもつ地域資源を最大限に活用して連携・協力し、人口30万人を超える北関東の拠点圏域として、誰もが住みたい・住み続けたいと思える、魅力的かつ持続可能な定住自立圏を目指しています。



連携市町の魅力を紹介!

小山市

小山市は、首都圏からの交通の利便性が高く、農業・商業・工業のバランスが良いまちです。また、国の特別天然記念物コウノトリが定着・繁殖したラムサール条約湿地、渡良瀬遊水地のある、田園環境都市でもあります。

小山ブランド認定品「開運 小山うどん」

小山の豊かな水と栄養たっぷりの大地で生産された、良質な小麦粉「イワイノダイチ」を使用した、なめらかでモチモチとした食感のうどんです。市内のうどん店が連携して立ち上げた「開運おやまうどん会」がうどんスタンプラリーを開催しているので、楽しみながらご賞味ください!



野木町

野木町は、JR宇都宮線や国道4号線により首都圏へのアクセス利便性が高く、野木駅を中心に住宅地が形成されています。町の花ひまわりをはじめとした四季折々の花々が彩るまちです。

野木ブランド認定品「ひまわり油」

ひまわり油に含まれるオレイン酸は、動脈硬化や高血圧の原因となるLDLコレステロールを減少させるはたらきがあります。また、油脂は活性酸素のはたらきを抑えるビタミンEを多く含み、細胞の老化を防ぎます。

お料理にはもちろん、お菓子作りにもおすすめです!



結城市

結城市は、近年、蔵を活用したカフェやサウナが新規出店するなど、若者による新たな賑わいが生まれています。また、ユネスコ無形文化遺産にも登録された「結城紬」は、地域共有の財産として、圏域内で協力・連携して守り継いでいきます。

結城ブランド認定品「ゆでまんじゅう」

もちもちとした生地が特徴。江戸時代、当時の殿様が、流行り病を払うために神輿を奉納した際に、民衆に振る舞ったのが始まりとされています。神輿の時間に間に合うよう、蒸すより簡単に「ゆで」で作るようになったという説も。お店ごとに違う形や味があるので、ゆったり街歩きをしながら食べ比べてみてください!



■記載の試合は、国が定めた「イベント等における感染拡大防止ガイドライン」を遵守徹底し、アルコール消毒の設置や一席空け着席など、万全な感染対策のもと開催いたします。

■今後Jリーグや自治体の判断により、試合の中止や延期などを含め、このチラシの掲載情報が一部変更となる可能性があります。ご来場前に必ず公式ホームページやSNSをご確認いただきますようお願い申し上げます。

明治安田生命
22 LIFELIGUE



10 茂木町出身
森 俊貴

29 元日本代表
矢野 貴章



栃木SCホームゲーム 下野市民デー

カンセキスタジアムご招待

下野市民の皆様へ、日頃の感謝を込めて。

会場：カンセキスタジアムとちぎ

9.18^{SAT} 18:00

vs 水戸ホーリーホック



このQRコードを読み取って無料チケット申込予約!

※こちらのQRからお申し込みいただいた方には8月24日(火)に発券ページのURLをご登録のメールアドレス宛にお送りいたします。そちらのURLからチケット発券(座席指定)を行ってください。未発券の方はご入場いただけませんのでご注意ください。

※メールが届かない方は、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

<https://bit.ly/3ykNwZ9>

TOCHIGI
SOCCER CLUB

株式会社栃木サッカークラブ
〒320-0813 宇都宮市二番町1-7



お問い合わせはこちらのURLまたはQRから
<https://form.run/@tochigiscinfo>

※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

竹の子クラブのメンバー 全国大会に出場決定

5月に行われた小学生ソフトテニス選手権大会栃木県選考会で、竹の子クラブの小学生が活躍し、8月開催の全国大会に出場します。全力を尽くせるよう、がんばってください!

■大会結果(県選考会)

男子の部 準優勝

須永陽斗さん(薬師寺小6年)

■出場が決定した大会

・第38回全日本小学生ソフトテニス選手権大会

(8月5日(木)~8日(日)開催)



国分寺B&G海洋センター プールリニューアル記念式典を開催しました

7月3日に、国分寺B&G海洋センターのプールのリニューアル記念式典を開催しました。式典にはB&G財団の古山常務理事が出席し、テープカットを行いました。

このプールは、昭和58年に体育館とともに開設されて以降、地域の子供達に親しまれる施設として、また市民のスポーツ活動の場として活用されてきました。

改修にあたり、B&G財団から1,580万円の助成金をいただき、25mプールと幼児用プールの防水などの改修工事が行われ、誰もが快適に利用できる施設となりました。

式典の終了後、親子で学ぶ水辺の安全教室とカヌー体験会が行われ、参加した子どもたちは、水辺で事故にあったときの対処方法やカヌーの乗り方を体験しました。



Jリーグを観に行こう! 栃木SCホームゲームに無料でご招待

6ページ掲載の栃木サッカークラブの試合にご招待します。

■対象者 市内在住の方

プレミアシート無料チケット

2人1組のペアでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選で決定します(当選通知の発送をもって発表に代えます)。

■定員 5組10名

■申込方法 申込書(市HPに掲載)をスポーツ振興課にFAX、メール、または直接提出

■申込期間

8月1日(日)~9月3日(金)

■申し込み先 ☎(32)8611

✉ sports@city.shimotsuke.lg.jp

通常無料チケット

■定員 1枚につき4名まで

■チケット代 無料(ただし発券手数料(210円)がかかります。支払方法はd払い、楽天ペイ、クレジットカードのみ)

■申込方法

PCやスマートフォンで6ページのQRコードからアクセス(JリーグIDの取得が必要)または申込書(市HPに掲載)をスポーツ振興課に提出

発券と入場の方法

申し込みが完了した後、発券サイトのURLが送信されますので、8月24日(火)の午前11時以降、発券手数料を支払い、QRチケットを発券してください。当日、入場ゲートでは、スマートフォンのチケット画面または印刷したものをリーダーにかざして入場します。

栃木SCマスコットキャラ
トッキー





下野市認定レフリー講習会参加者募集 (市民活動補助事業)

この講習会では、キンボールスポーツのルールやレフリーとしての動きを学びます。受講後、レフリーに認定された方には、市内のキンボールスポーツ大会でレフリーとして活躍していただきます。

- 日時 9月5日(日) 午前9時30分～11時30分
- 場所 国分寺B&G海洋センター

- 対象者 市内在住の中学生以上の方
- 定員 10名(先着順)
- 服装・持ち物

運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ(レフリーに必要な用具は貸し出しします)

- 申込方法 申込書をスポーツ振興課にFAXまたは提出

- 申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課 ☎(32)8920 FAX(32)8611

グリムの里スポーツクラブ 教室の参加者募集

シニア体操教室

プロサッカーチーム栃木SCのトレーナーによる介護予防を目的とした体操教室です。

- 日時 (毎週火曜日・全5回)
8月31日～9月28日
午前10時～11時
- 場所
スポーツ交流館 大会議室
- 対象者 市内在住者
- 定員 15名(先着順)
- 講師 栃木SCトレーナー
- 参加費
500円(全5回分・保険代含)

- 服装・持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

バウンドテニス教室

大人を対象とした教室です。バウンドテニスのルールやラケットの持ち方から学びます。

- 日時 (毎週土曜日・全5回)
8月28日～9月25日
午前9時30分～11時30分
- 場所 石橋体育センター
- 対象者 市内在住・在勤者
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 2,000円(保険加入費、クラブ会員は無料)
- 服装・持ち物
運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
※ラケットは貸し出し可。

共通事項

- 申込方法 申込書に参加費を添えて窓口へ提出
(電話での申し込みは不可)

- 申込開始
8月9日(月・祝) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
グリムの里スポーツクラブ
☎(52)1182
(月・水・金曜日
午前8時30分～
午後5時)



夢くらぶ国分寺 お試し教室の参加者募集

ジュニア卓球

夢くらぶ国分寺で実施したアンケート調査で、多くの方からご要望をいただいたジュニア卓球教室のお試し教室を開催することとなりました。

- 日時 (毎週金曜日)
初回 9月3日(金)
午後6時30分～8時30分
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 月1,500円
※他に年会費1,000円と保険料800円が必要です。
※ラケットは貸し出し可。



キッズダンス

約3年間休止していたダンス教室がお試し教室として復活します。ダンスを通じ、踊る楽しさや表現の楽しさを感じ、リズム感や体の強さ、柔軟性などを身につけることができます。

- 日時 (土曜日・全7回)
9月4日、10月2日
11月27日、12月18日
令和4年1月22日
2月5日、3月12日
午後5時15分～6時15分
- 定員 10名程度(先着順)
- 参加費 (保険代込み)
会員 1回600円
会員外 1回700円
- 講師 塩崎晴加氏

共通事項

- 場所
国分寺B&G海洋センター
体育館
- 対象者 小学2年生～6年生
- 服装・持ち物
身軽で動きやすい服装、体育館シューズ、飲料、タオル
- 申し込み開始
会員
8月10日(火) 午前9時～
会員外
8月17日(火) 午前9時～
- 申し込み・問い合わせ先
夢くらぶ国分寺 増山
☎(44)0849
(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



いちご一会とちぎ国体 下野市PRポスターを募集

いちご一会とちぎ国体をより身近に感じていただき、本市開催競技（ハンドボールとサッカー）のPRにつながるポスターを募集します！

■**対象者** 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方

■募集部門

- ・小学生低学年の部（1～3年生）
- ・小学生高学年の部（4～6年生）
- ・中学生の部
- ・一般の部

■作品の規格

- ・四つ切サイズ（縦542mm×横392mm）を縦向きに使用
- ・彩色材料・技法の制限はなし

※大会名称やスローガンなどの文字は入れないでください。

■**表彰** 各部門から最優秀賞1点、優秀賞2点

※応募者全員に参加賞（国体オリジナルトートバッグ）を進呈します。

■申込方法

8月2日(月)～9月10日(金)

■**申込方法** 応募用紙と作品をスポーツ振興課に提出

※市内小中学生は、夏休みの作品として各小中学校を通して応募してください。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(32)8920

国体ハンドボール リハーサル大会無観客に

8月11日から13日にかけて石橋体育センターで開催予定のいちご一会とちぎ国体ハンドボール競技リハーサル大会（第26回ジャパンオープンハンドボールトーナメント）は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、無観客で開催することとなりました。

※今後の状況によっては、大会そのものが中止となる可能性もあります。



しもつけクイズ

問3

農業委員会が解消に取り組んでいる農地は？

① 憂休農地

② 遊休農地

③ 有休農地

市民硬式卓球大会の参加者募集

■**日時** 9月26日(日)

午前9時集合

午前9時30分開始

■**場所** 南河内体育センター

※駐車場は南河内公民館。

■**対象者** 市内在住・在勤・在学、または市登録クラブ所属のいずれかに該当する18歳以上の方

■競技方法

硬式 5ゲームマッチ

■**参加費**（当日徴収）

各種目500円（保険料含）

■**持ち物** ラケット、体育館シューズ、マスク

■種目

- ・硬式一般男女シングルス
- ・35歳以上の男子シングルス

※リーグ戦及び順位決定トーナメント。組み合わせは市卓球部役員会にて決定します。

※参加人数により変更あり。

■県民スポーツ代表選考

- ・一般男子ベスト8
- ・一般女子ベスト4

※本大会は県民スポーツ代表選考会を兼ねています。対象者は、学連登録者を除く市内在住18歳以上の方です。

■使用球

公認プラスチックボール

■申込方法

市内体育施設の窓口（市役所を除く）に申込用紙を提出

■申込期間

8月16日(月) 午前9時

～9月10日(金) 午後5時

※キャンセルは9月10日(金)午後5時までです。

■問い合わせ先

市卓球部 張替

☎090(8006)9630

(午後8時～11時)

グラウンド・ゴルフオープン市民大会の参加者募集

市内のグラウンド・ゴルフ愛好者の親睦を図る大会です。

■**日時** 10月14日(木)

午前9時30分～

※小雨決行、雨天時は10月18日(月)に延期します。

■**場所** 大松山運動公園

多目的グラウンド

■プレー方法

32ホールストローク制

※総打数の少ない者が上位。

■**対象者** 市内在住の方

■**表彰** 男女別1～20位

※全員に参加賞、ホールインワン賞（100円以上基金あり）。

■**参加費** 500円

※欠席時、参加費は返却しません。代理参加は可能です。

■申込期間

8月20日(金)～9月15日(水)

■**申込方法** 申込用紙と参加費を各申し込み先に提出

■申し込み先

石橋地区 スポーツ交流館

国分寺地区

国分寺B&G海洋センター

南河内地区

南河内体育センター

■問い合わせ先

市グラウンド・ゴルフ協会

館野

☎(48)0191



ヘルスイフォメーション

Health Information

お知らせ

■ 蚊やダニがあなたを狙っています！

気温が高くなる夏には、肌の露出が増え、蚊やダニに刺されたり、咬まれたりすることがあります。

蚊やダニの中には病原体を媒介するものもいるため、咬まれないよう対策しましょう。

■蚊が媒介する感染症 日本脳炎、デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症など

■ダニが媒介する感染症

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病など

蚊やダニに咬まれないポイント

蚊・ダニ共通の対策

- ・肌の露出を少なくする(長袖・長ズボンを着用、サンダルでなく足を完全に覆う靴をはく等)
- ・明るい色の服を着る
- ・虫除け剤を使用する

ダニ対策

- ・帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下の中に入れる ※野外活動の後には入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意が必要です。

■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか——同じ悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。

■日時 9月2日(休)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

■ 昭和37年度から53年度生まれの男性の方へ 風しんの抗体検査はお済みですか？

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群(眼や耳の障がい等を含む)を引き起こす可能性があります。

市では、令和3年度まで、公的な予防接種を受ける機会がなく抗体保有率が低い世代の方を対象に、風しんの抗体検査を無料で行います。また、検査の結果抗体が低い方には、無料で予防接種を実施しています。

対象者の方には、令和2年4月に無料クーポン券を送付しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るため、抗体検査を受けましょう。

■対象者 市に住民票があり、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※すでに抗体検査・予防接種が済んでいる方を除く。

■料金 無料

※抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は予防接種も無料です。

検査・接種方法

抗体検査

まずは次の①②③のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。事前予約が必要な場合がありますので、まずはお問い合わせください。

①個別医療機関

②会社等での職域健診

(お勤めの方)

③市の集団検診

(国民健康保険加入者)

※市の集団検診で検査を希望する方は、健康増進課で事前予約をしてください。

予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの接種を個別医療機関で受けることができます。医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、接種希望先の医療機関にお問い合わせください。

共通事項

■持ち物

無料クーポン券、本人確認ができるもの(保険証など)

予防接種

MR（麻しん・風しん）ワクチン 予防接種を受けましょう

国内では近年、海外からウイルスがもたらされ、麻しん（はしか）や風しんの局地的な流行が報告されています。

麻しん（はしか）・風しんは、感染力が非常に強い病気です。その一方、予防接種の効果が非常に高い病気でもあります。

1歳と年長児の時期のお子さんは、MRワクチンを無料で接種することができます。

ご自身の感染予防はもちろん、周囲への二次感染予防のため、夏休み等を利用して予防接種を受けましょう。

■対象者

1歳 生後12か月から24か月に至るまでの間

年長児 小学校就学前の年度内

■接種費用 無料

※県外の医療機関で接種すると、一部自己負担が生じる場合があります。

教室

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。

ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 9月15日(水)

午前9時30分～11時30分

（受付は午前9時15分～）

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が11～12月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 8組（予約制）

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育て支援センター「つくし」の見学会

■持ち物 母子健康手帳、妊娠届出時に配布した黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳（パパが参加する場合）
※動きやすい服装でお越しください。

■申込期限 9月13日(月)



相談

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしてはいませんか？

精神科医による無料相談（要予約）を実施しています。

相談することで、今のつらい気持ちが少し、軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。

■日時 8月24日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 8月17日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

育児・母乳相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関しての相談をお受けします。

■日時 9月6日(月)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった場合）

■申込期限

8月25日(水)



子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとを保育士などがお聞きします。

ゆりかご

■日時 8月30日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

※ゆりかごを初めて利用する方は入館者登録代200円（現金不可、キャッシュレス決済のみ対応可）がかかります。

■相談員 公認心理士、看護師、保育士、管理栄養士

つくし

■日時 9月13日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

■相談員 公認心理士、保育士
※子育て巡回相談日以外でも随時、保育士などが相談をお受けしています。

基本の対策を コツコツと



手洗い

換気

咳エチケット

密接回避



問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

ごみ減量化ポスターコンテスト

市民のごみ処理に対する関心を高め、さらなるごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指し、小中学生のポスターを募集します。

※応募作品の著作権は市のものとし、入賞作品はごみ減量化推進のPRに活用します。

■テーマ ごみの分別

■部門

- ・小学校低学年の部（1～3年生）
- ・小学校高学年の部（4～6年生）
- ・中学校の部



■表彰

最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点以内
※応募者全員に参加賞あり。

■提出方法 各学校に提出

※市外の学校に通っている児童・生徒は、環境課まで郵送または直接お持ちください。

■提出期限 9月10日(金)

燃やすごみの減量化・紙類の資源化にご協力を

燃やすごみの増加は、ごみ処理費用の増加に直結し、皆さまの負担増になるだけでなく、ごみ処理施設への負担増にもつながります。

4～6月期の燃やすごみと可燃系資源（雑誌・雑紙）の搬出量は、昨年度の同時期に比べ、減少しました。

■燃やすごみと可燃系資源（雑紙等）の搬出量

	令和2年度 4～6月	令和3年度 4～6月	前年度 比較
燃やすごみ	2,954t	2,821t	133t 減
可燃系資源 (雑誌・雑紙)	131t	105t	26t 減

今後ともごみの減量化へのご協力をお願いいたします。



中央清掃センター生活環境影響調査書の縦覧

小山広域保健衛生組合は、第2期エネルギー回収推進施設の設置を計画しています。

廃棄物の処理に伴って生じる生活環境への影響を検討するため、中央清掃センター周辺地域の生活環境を調査しました。また、施設の設置が地域に及ぼす影響を予測し、適切な生活環境保全対策などについて検討を行い、これらをまとめた調査書を作成しました。

次のとおり縦覧を行います。

■対象施設の名称

小山広域保健衛生組合 第2期エネルギー回収推進施設
(小山市大字塩沢604)

■縦覧期間

8月2日(月)～9月1日(水)

■縦覧場所

- ・環境課
- ・小山広域保健衛生組合建設政策課

意見書を提出できます

施設の設置に関し、利害関係がある方は、意見書を提出することができます。意見書は小山広域保健衛生組合ホームページからダウンロードしていただくか、縦覧場所に用意しています。

■提出期限 9月15日(水)

■提出先

小山広域保健衛生組合建設政策課

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。取引は当人同士で話し合ってください。

〈譲りたい〉

スプリングマットレス（ダブル、140*200*24）、ダブルベッド用すのこ（140*200*24）、ひな人形、ビデオ40本（自然、車、電車の旅など）、敷布団（綿）、額（20号）、額（40号）、座椅子（赤）、犬用トイレトレー、ミシン、ソファ、自転車（大人用）

〈譲ってほしい〉

ベビーベッド、カラーボックス、電子ピアノ、ミシン、ベビースケール、自転車（大人用）

浄化槽をご使用の方へ

浄化槽が正しく機能するために、保守点検、清掃、法定検査を実施することが、浄化槽法により義務付けられています。

保守点検

浄化槽の機能を維持するために機器類の調整や消毒薬の補充などを行います。県の登録業者に委託してください。

回数

年に3～4回以上
※種類や大きさによって回数は異なります。

清掃

浄化槽内に汚泥が溜まると、臭いや水質悪化の原因になります。汚泥の引き抜きなどを行います。市で許可されている業者に委託してください。

■回数 年に1回以上

法定検査

保守点検と清掃とは別に、指定検査機関による検査を2つ、必ず受けなければなりません。指定検査機関または保守点検業者に委託してください。

必要な検査

- ・使用開始後4～8か月目までに受ける水質検査（7条検査）
- ・毎年1回の定期検査（11条検査）

問い合わせ先

（一社）栃木県浄化槽協会
☎028(633)1650



スズメバチの駆除費を補助

駆除業者に依頼してスズメバチの巣を駆除した方に、費用の一部を補助しています。

■補助金額 駆除に要した費用の2分の1（上限7,000円、100円未満切り捨て）

■申込方法 駆除後、申請書と必要書類を環境課に提出

■必要書類 駆除に要した費用の領収書、写真（駆除前と駆除後）、巣の位置図、市税の滞納がないことを証明する書類

市内の業者

（株）県南環境 ☎(44)2518
（株）スマイテック ☎(44)9618

剪定枝（小枝）の出し方

剪定枝（小枝）は、資源としてリサイクルするため、南部清掃センター（野木町）で堆肥化しています。剪定枝を出すときは、次のようにしてください。

- ・枝は太さ直径10cm、長さ1mまでのもの
- ・直径30cmまでの束にする
- ・麻ひもか紙ひもで縛る（ビニールひもは堆肥化できないので使用不可）

剪定枝（小枝）の回収に出してはいけない植物

次の植物は堆肥化できないため、燃やすごみ（可燃ごみ）に出してください。

■毒性のある植物

キョウチクトウ、あせび、うるし、アジサイなど

■繊維質の多い植物

藤などのツル科の植物、シュロの木、竹

■病害虫の付いた植物など

松くい虫、赤星病、腐った樹木など

■その他 草花、刈り草、落ち葉、木くず（燃やすごみに出す前に土を落としましょう）

■収集できないもの

木の根、切り株（直接搬入は可能ですが、条件あり。詳しくはお問い合わせください）

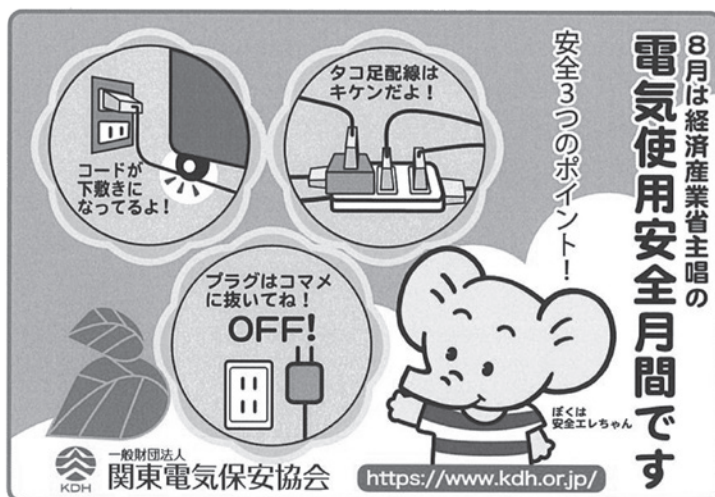
市営墓地へのお供え物は必ずお持ち帰りください

お墓参りのシーズンです。

墓前に供えた物を放置すると、カラスなどを呼び寄せ、墓地が荒らされる原因となってしまいます。

お供え物は必ず持ち帰り、処分してください。

市営墓地の周囲に住んでいる方や他の利用者の方、そして墓地で眠るご先祖様のためにも、きれいな墓地を守るため、ご協力をお願いします。



障がい福祉瓦版

ひきこもりについて



■申し込み・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

皆さんは「ひきこもり」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか？

最近では、テレビで特集が組まれたり、ドラマ化されたりすることもあり、ひきこもりについて知る機会が以前よりは増えたかもしれません。しかし、まだまだ偏見や中傷が多くあることは否定できません。そんな中、身近な方がひきこもり状態になったとき、それを受け入れることは簡単ではありません。

今回は、ひきこもりについてお伝えします。

ひきこもりとは？

ひきこもりとは、学校や仕事などに行かず、家族以外の人との交流をほとんどもたずに、家庭に6か月以上ひきこもっている状態のことをいいます。成績低下やいじめ、就職の失敗、人間関係のもつれなど、きっかけは様々です。そのため、多くのストレスにさらされる現代社会の中では、若年から中高年世代まで、誰にでも起こりうる身近な社会問題と言えます。



8050(ハチマルゴーマル)問題

8050問題とは、80歳代の親と50歳代の子どもが、社会から孤立した状態で生活し、経済面や健康面などで、困難を抱えた状態にあることをいいます。

必ずしも親が80歳代、子どもが50歳代と決まっているわけではありませんが、ひきこもりが長期化することで、この8050問題が引き起こされることがあります。

親が高齢化すると、収入が減少したり、親自身が介護が必要な状態になったりして、いつかは子どもの世話ができなくなるときが来てしまいます。社会から孤立したままの状態では、最悪の場合、親子共倒れといった悲劇も起こりえます。



まずは相談を

平成30年の内閣府の調査では、満40歳から64歳までのひきこもりの方は、全国で推計61.3万人と報告されています。これだけの数がいっても、どうしてもご家族が世間体を気にしてしまうことや、ひきこもりに対する一般的な理解が深まっていないことから、問題が表面化しづらい傾向があります。

悩みをご家族だけで抱え込まないことが、解決への第一歩です。ぜひ相談窓口をご活用ください。

事業所名	概要	問い合わせ先
社会福祉課	本人やご家族からの相談、必要に応じて関係機関につなぐお手伝い	☎(32)8900
くらし応援センターささえーる (生活困窮者自立相談支援事業)	生活困窮やひきこもりなど、家族のことで困っている方の相談・お手伝い	社会福祉協議会 ☎(43)1236
若者サポート・ハチドリの会 (市民活動補助事業)	社会とうまくつなげられずに、家にこもっている人やそのご家族のお手伝い・相談	渡邊洋一 ☎090(5757)5021
栃木県子ども若者・ひきこもり 総合相談センター (愛称：ポラリス☆とちぎ)	様々な悩みや困難を抱える子ども・若者とその家族の方などの相談、家族セミナー等の開催	☎028(643)3422
	中高年ひきこもり電話相談(概ね40~64歳)	☎028(643)3438
栃木県精神保健福祉センター	ひきこもりや自殺念慮などの様々な問題に悩むご本人やご家族の相談	☎028(673)8785

相談会のお知らせ

ひきこもり相談会を開催します。詳しくは32ページをご覧ください。

心配やお悩みがありましたら、相談会以外でもお気軽にお問い合わせください。



生涯学習たごより

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919 FAX(32)8610

✉syougaiyakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

ひと・まちづくり講演会

下野市では、市民と行政と一緒にまちの未来を創造していく「市民と行政の協働によるまちづくり」に取り組んでいます。

「協働」や「市民によるまちづくり」とは何か、市内で新たな試みをしている地域プレイヤーとともに考えてみませんか？

■日時 9月4日(土) 午前10時～正午

■場所 国分寺公民館

■定員 100名(事前申込制・先着順)

■演題 わたしもまちも元気になるまちづくり～実践から知る～

■講師 石井大一郎氏

(宇都宮大学地域デザイン科学部准教授)

■パネリスト

山口貴明氏(シモツケクリエイティブ代表理事)

大坪亜紀子氏(地域おこし協力隊)

有野なつみ氏(キッズ&ベビーフォトグラファー)

■申込方法 電話、FAX、申請フォーム



申請フォーム

令和3年成人式

新成人となられた皆さま、誠におめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていた令和3年成人式を、次のとおり挙行します。

※感染防止対策を行います。感染状況によっては、開催内容に変更が生じる場合があります。

■日時 10月31日(日) 午前10時開式

■場所

国分寺地区 国分寺中学校学校体育館

石橋地区 石橋中学校学校体育館

南河内地区 南河内体育センター

■対象者

平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方

案内状の発送

市内在住の方には、案内状を8月中に発送予定です。7月1日現在、市に住民票のない方で参加希望の方は、電話または申請フォームでお申し込みください。



8月は「家庭の日」推進強調月間

家庭は、子どもの豊かな心を育む大切な場所であり、家族のよりどころです。家族と一緒に過ごす時間をつくり、家族の絆を深め、家庭の大切さを見直すきっかけづくりとして、県では毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。

家族でゆっくり話したり、出かけたりして、それぞれのご家庭ならではの「家庭の日」を過ごしてみたいかがでしょうか。

■問い合わせ先

県人権・青少年男女参画課

☎028(623)3076



とちまるくん ©栃木県

毎月第3日曜日は「家庭の日」

非核平和をすすめる下野市の会の催し

原爆と人間パネル展

被爆者団体協議会の「原爆と人間」のパネルの一部と、福島原発事故から10年たって始まったがん被害の展示です。

■日時

8月24日(火)～28日(土)

午前10時～午後6時

(最終日は午後5時まで)

DVD映画を見て話し合う会

■日時

8月28日(土) 午後2時～

■タイトル 広島市民が独立後はじめて作った原爆映画「ひろしま」(付、福島原発事故10年と発がんのきざし)

共通事項

■場所 南河内公民館

■参加費 無料

■問い合わせ先 非核平和をすすめる下野市の会 曾根

☎(44)6528

栗田智水フルートジョイントコンサート

市文化協会創立15周年を記念して、県内外で活躍するプロのフルート奏者をお招きし、ジョイントコンサートを開催します。

■日時 8月22日(日)

午後1時30分開演

(午後1時開場)

■場所 市役所 市民ロビー

■出演者

フルート 栗田智水氏

エレクトーン 井上智美氏

■定員

50名(事前申込制・先着順)

■申込方法

窓口、FAX、メール

※コンサートの申し込みである旨と、氏名、住所、連絡先をお知らせください。



新・下野市風土記

律令と僧尼



下野市教育委員会 文化財課

律令の時代と仏教

律令を制定した日本は、それまで社会を規制してきた様々な価値観や習俗、社会体制を根本から変えるため、新しい宗教と精神基盤のひとつとして積極的に仏教を導入しました。

『日本書紀』によれば、推古天皇32(624)年には、日本に寺院は46か寺しかありませんでした。それが、持統天皇6(692)年には545か寺まで増えていたと『扶桑略記』に記されています。

いわゆる「初期寺院」と呼ばれる、国分寺や国分尼寺の建立以前に建てられた寺院の数だけで、600か寺以上あったと想定されています。

奈良時代後半から平安時代にかけての壮大な

寺院の多くは、平安京を中心とした西日本に造られました。仏教導入期であるこの時代には、全国の豪族が、それまでの古墳に代わり、こぞって寺院を建立(館に仏像を安置したことで寺とした場合も想定されます)したようで、北は宮城県から南は熊本県まで、ほぼ全国に寺院が造られました。

後に、国分寺には20人の僧を、国分尼寺には10人の尼僧を配置することとなります。全国60数か所に国分寺と尼寺が置かれたとすると、国分寺と尼寺だけでも、全国におよそ2,000名の僧と尼がいたこととなります。

僧尼令と下野薬師寺

下毛野朝臣古麻呂ら19名が大寶元(701)年に選定した大寶律令の中にも、仏教政策の基本となる法令『僧尼令』が含まれていました。古麻呂は右大弁從四位下として、同年4月に、親王や諸臣・百官に対して新しい法律の講説を行いました。6月1日には、選定者の1人である道君首名(和銅末年に筑後守・肥後守)が、藤原京の大安寺で僧尼を対象とした法令の説明会を開催しています。

27条にも及ぶ『僧尼令』の条文の大半は、僧尼の言動を規制する内容で、刑罰も含まれます。

現在の国家公務員に例えると分かりやすいでしょうか。僧や尼は、税の課税対象外として優遇されていた代わりに、国家の安寧を祈願し、修行や勉強に励み、清浄な心身で法会を行うことが義務づけられていました。

たとえば、2条には「僧尼が占いや地相で吉凶を判断する行為や、まじない・巫術で病気を治すような治療行為を行った場合、僧尼の資格を剥奪して俗人に戻す。ただし、仏法にもとづく呪術的医療行為はその限りではない」と定められています。

他にも「僧尼が音楽や賭博にうつつを抜かしたら、罰として100日間の肉体労働を課す。た

だし、碁と琴は制限しない」(9条)、「僧尼は私的立場で園地・宅地や財産を蓄える行為や物品の販売・貸付行為をしてはいけない」(18条)、「僧尼が寺院以外に別に道場を建てて布教してはいけない」(5条)、「僧坊に女性、尼坊に男性を泊めてはいけない」(11条)、「僧が尼寺に尼が僧寺にみだりに出入りしてはいけない」(12条)などがありました。

実は、この法令に触れたということで、下野薬師寺に配流された僧がいます。

奈良薬師寺の僧、行信です。彼は、天平勝宝6(754)年11月、宇佐八幡宮の主神大神朝臣多麻呂らと同心して厭魅(のろい)を行った罪で、下野薬師寺に配流されました。

この行信については、法隆寺の夢殿に坐像が伝わっている大僧都、行信と同一人物である可能性が指摘されています。大僧都は、僧綱(僧の官職)の最高位である僧正に次ぐ位です。そのような高位の僧が関係する事件には政治的な背景があると考えられ、厭魅の相手は、時の権力者、藤原仲麻呂だったとする説もあります。

後の奈良時代には、政争に巻き込まれた法王弓削道鏡も、下野薬師寺に左遷されました。

～見つけよう美しいしもつけ～

2021

下野市観光フォトコンテスト



応募期間 2021年7月20日(火)～12月20日(月)



募集内容

下野市の自然、歴史・文化、施設、新しい魅力などが伝わる作品

応募期間

2021年7月20日(火)～12月20日(月)

応募資格

プロ・アマを問いません。下野市在住でない方も応募できます。

応募点数

1人5点まで

応募方法

下野市観光協会HP「2021下野市観光フォトコンテスト」専用サイトからオンラインでご応募ください <http://www.shimotsuke-ta.com/>

応募規定

- ・2020年12月21日以降に下野市内で撮影し、応募者本人が著作権を有している未発表の作品。
- ・jpegファイルで10MB以下(合成写真は不可)
- ・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。また、第三者との紛争等が生じた際は応募者に自身の責任と費用負担により解決していただきます。
- ・入選作品の著作権及び使用権は下野市観光協会へ帰属するものとします。
- ・その他の応募規定は応募専用サイトにてご確認ください。

賞

最優秀賞	…………… 1点	賞金3万円と副賞
優秀賞	…………… 2点	賞金2万円と副賞
佳作	…………… 5点	賞金1万円と副賞
観光協会賞	…………… 5点	賞金5千円と副賞

結果発表

2022年2月下旬、入賞者に直接通知するとともに、下野市観光協会ホームページで発表します。
※入賞作品は発表時に本名を公表させていただきます。

お問合せ

(一社)下野市観光協会(オアシスポツポ館)
☎(39)6900 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



最優秀賞「夏の思い出」



優秀賞「大きくなったね」



優秀賞「慈眼寺」

2020 下野市観光フォトコンテスト受賞作品

農業委員会だより

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(32)8915

農地パトロールを行います

農業委員会では毎年、市内全域の農地を対象に、農業委員と農地利用最適化推進委員による農地パトロール（農地利用状況調査）を行っています。

このパトロールは、遊休農地の把握と発生防止、農地の違反転用防止を図り、農地の確保と有効利用を目的として実施します。

調査についてご理解とご協力をお願いします。



遊休農地の解消に取り組んでいます

農業委員会では、遊休農地の解消・発生防止のため、農業委員や農地利用最適化推進委員が、日頃から市内の農地を巡回しています。

また、農業者の高齢化や耕作者が見つからない等の理由で管理ができなくなった遊休農地の利用方法を、地域の方々や所有者と考えています。

もし、お近くに遊休農地がありましたら、農業委員会や農業委員、農地利用最適化推進委員までご相談ください。

遊休農地とは

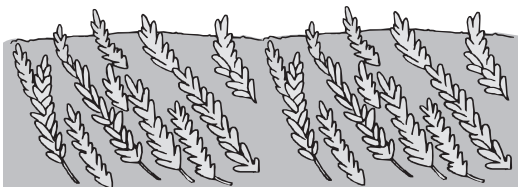
- ・過去1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、かつ今後も農地所有者などによる農地の維持管理（草刈り、耕起など）や農作物の栽培が行われる見込みがない農地
- ・農作物の栽培が行われているが、周辺の同種の農地において通常行われる栽培方法と認められる利用の様態と比較して、その程度が著しく劣っている農地 など

許可申請等の提出はお早めに

農地の権利移動や市街化調整区域の農地転用には許可が必要です。

農業委員会総会の承認を得ないと交付できない種類の証明などもありますので、ご注意ください。

申請期限	定例総会
8月10日(火)	8月25日(水)
9月10日(金)	9月27日(月)
10月8日(金)	10月26日(火)
11月10日(水)	11月25日(木)
12月10日(金)	12月24日(金)
令和4年 1月7日(金)	令和4年 1月25日(火)
令和4年 2月10日(木)	令和4年 2月25日(金)
令和4年 3月10日(木)	令和4年 3月25日(金)



農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、国民年金に上乘せできる、加入者自身の積立方式の公的年金です。

農地を所有していない農業従事者や、配偶者などの家族従事者も加入できます。

■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・年間60日以上、農業に従事する方
 - ・国民年金の第1号被保険者（保険料納付免税者を除く）
 - ・20歳以上60歳未満の方
- ※国民年金の付加年金（付加保険料400円）への加入が必要です。

保険料

農業経営の状況や老後設計に応じて、月額2万円から6万7,000円までの間で、1,000円単位で自由に選択できます。

また、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、節税効果があります。

脱退

脱退は自由です。

脱退一時金は支給されませんが、加入期間に関わらず、支払った保険料は将来、受給することができます。

受給

65歳からの終身給付で、60歳からの繰り上げ給付も可能です。また、積み立てた保険料の運用収益が非課税扱いとなり、年金額の一部として受給することができます。

80歳未満で死亡した場合は、受給者遺族に一時金（80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在の価値相当額）が給付されます。

申し込むには

申込方法などの詳しい手続きについては、農業委員会またはお近くのJA窓口までお問い合わせください。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所
☎0282 (22) 4131

付加年金のご案内

付加年金とは、国民年金の第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、将来、老齢基礎年金に上乗せして支給される制度です。

厚生年金などの加入者や、その人に扶養されている第3号被保険者は加入できません。逆に、農業者年金に加入している方は、必ず納付しなければなりません。



付加年金保険料を納付している方は、申し出ることでも納付をやめることができます。その場合でも掛け捨てにはなりません。

加入を希望される方は、年金手帳と印鑑を持って市民課へお越しください。

付加年金の保険料

保険料は月額400円です。

受給額の計算式は、年額200円×付加保険料納付月数となります。

つまり、付加年金を2年間受給すれば、納付した付加保険料総額と同額を取り戻すこととなります。

■付加保険料を10年間（120月）納付した場合

付加保険料（納付額） 400円×120月＝48,000円

付加年金額（年額） 200円×120月＝24,000円

※上記の付加年金額は、65歳から受給した場合の年金額です。

注意事項

- ・付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。
- ・付加年金は申し込みの日から加入となります。さかのぼっての加入はできません。
- ・国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することができません。
- ・付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありませんが、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ請求した場合は、付加年金も減額率・増額率に応じて増減されます。

年金豆知識 ～よくある相談事例～

Q1 結婚してサラリーマンである夫の被扶養者になりましたが、昭和61年3月までの国民年金第3号被保険者の記録がもれています。なぜですか？

A1 国民年金第3号の制度が始まったのは「昭和61年4月」からだからです。

昭和61年3月までは、厚生年金保険などの被用者年金制度加入者の配偶者の方には、国民年金への強制的な加入義務はなく、申し出により加入できる任意加入となっていました。

Q2 国民年金第3号被保険者である妻（または夫）の保険料は、第2号被保険者である夫（または妻）の給料から天引きされるかたちで納付しているのではありませんか？

A2 保険料は配偶者の給料から天引きされているわけではありません。

国民年金第3号被保険者の方の保険料は、その配偶者の加入する被用者年金制度から拠出金として負担しており、第2号被保険者である配偶者のご夫婦2人分の保険料を納めているわけではありません。

なお、国民年金第3号被保険者の期間は、「保険料納付済期間」となります。

Q3 私は、大学生だった平成2年8月に20歳になりましたが、国民年金の加入が平成3年4月からとなっています。なぜですか？

A3 学生の国民年金加入が義務付けられたのは「平成3年4月」からだからです。

大学などの学生の場合は、平成3年3月まで、20歳以上であっても国民年金は任意加入でした。しかし、国民年金に加入していない期間に発生したけがや病気では障がい年金の対象にならないこともあり、平成3年4月から国民年金加入を義務付けることになりました。

Q4 年金手帳が複数ありますが、私の年金記録は大丈夫？

A4 平成9年から、厚生年金保険や国民年金などの記録は、1つの基礎年金番号で管理しています。

年金手帳を複数お持ちの方は、年金の請求手続きをする際に記録がもれる可能性がありますので、年金事務所にご相談ください。

図書館

Library Information

利用案内

■ 8月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間
午前9時～午後7時

図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



二次元コード

携帯電話からのご利用
<https://ilisd001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



二次元コード

石橋図書館

■原爆パネル展

8月1日(日)～15日(日)

■調べる学習支援講座

「光の万華鏡～レインボースコープ～」

8月9日(月・祝) 午前10時～11時

対象：小学生

定員：10名 ※要申し込み

■プレ国体に関する展示

8月10日(火)～9月14日(火)

■こわいおはなし会

8月14日(土) 午後4時～

対象：小学生まで

定員：6名 ※要申し込み

■ちいさなおはなし会

8月16日(月) 午前10時30分～

■国際交流と国内交流に関する展示

8月18日(水)～9月14日(火)

■おはなし会

8月21日(土) 午前10時30分～

「リーラちゃんとすいか」ほか

9月4日(土) 午前10時30分～

「たろうのおでかけ」ほか

■古典文学講座「万葉集」

B組 第2回「額田王」他

8月28日(土) 午前10時～11時35分

■新聞コラム書き写しの会

8月30日(月) 午前10時～

国分寺図書館

■お話ポケットの会のおはなし会

8月14日(土) 午後2時～

「とびますよ」ほか

■図書館探検

8月15日(日) 午前11時～

対象：小学生以下

定員：10名 ※要申し込み

■読書会

8月21日(土) 午前10時～

テキスト「おばあちゃんのヒマワリ」

征矢清 著

■ティーンズ読書クラブ

8月21日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■オンライン ダンボールクラフト

8月25日(水) 午後2時～

対象：小学生以下

定員：10名 ※要申し込み

協力：ホンダドリームハンズ

■新聞コラム書き写しの会

9月3日(金) 午前10時～

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

8月14日(土) 午前10時30分～

「あつくてあつくて」ほか

場所：2階会議室

※パネルシアターは現在中止しています

■レッツ豆本づくり

8月11日(水) 午後1時～

対象：小学生

定員：6名 ※要申し込み

■怪談図書館

「みんなが考えたおばけ図鑑」展示

8月24日(火)～29日(日)

※図書館配布の図鑑用紙におばけを描いて15日(日)までにもってきてね!

■怖いおはなし会&工作会

「ペロペロおばけ」

8月28日(土) 午後4時～

場所：2階視聴覚室

対象：小学生以下

定員：10名 ※要申し込み

■怪談クイズラリー

8月29日(日) 午前9時～午後5時

対象：小学生以下

定員：30名 ※要申し込み

新型コロナウイルス感染拡大防止
対策を行いながら開館しています。

催し物等は状況に応じて中止・延期
する場合があります。詳しくは各図書
館にお問い合わせください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

- ・インドラネット (石・国) …桐野夏生
- ・リボルバー (石・国) …原田マハ
- ・うらんぼんの夜 (国・南) …川瀬七緒
- ・威風堂々悪女6 (国) …白洲梓
- ・異端の祝祭 (南) …芦花公園
- ・十六歳のモーツァルト (南) …小倉孝保

<児童書>

- ・あしたもオカピ (石・国・南) …斉藤倫
- ・時間色のリリィ (石) …朱川湊人
- ・世界一クラブ8 (国) …大空なつき
- ・ぼくのふしぎな力 (国) …ジム・ラマルシェ
- ・命の境界線 (石・南) …今西乃子
- ・防災ハンドメイド (国・南) …辻直美

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



今月のイチオシ



ハンドボール 基本と戦術

酒巻 清治 監修
実業之日本社

ハンドボールはプレー中のダイナミックな動きが魅力的ですね。それ以外にも、選手同士の息を合わせた戦術など、見どころ満載のスポーツです。基礎知識や、試合中の守備の大切さなどが丁寧に語られた、ハンドボール観戦にオススメの1冊です。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「国体」

日本で毎年行われているスポーツの祭典、国民体育大会(国体)。来年2022年には栃木県で開催されます。各競技の熱い戦いが楽しみです。

下野市が試合会場となっている競技など、スポーツ関連のおすすめ本をご紹介します。ぜひご利用ください。



大人も知らない!?
スポーツの
実は...

白旗 和也 監修
文響社

スポーツの常識がひっくり返る驚きの「実は……」が満載!国民体育大会が始まる前に読むと、さらに観戦が楽しくなります。(南)



アスリート

あさの あつこ 著
中央公論新社

高校に進学して射撃部に入部した沙那は、慣れない競技に戸惑いながらも励んでいく。喜怒哀楽が溢れる青春小説です。(石・国)



図解でわかりやすい!
スポーツ観戦を
楽しむ本

成美堂出版編集部 編
成美堂出版

オリンピックで採用されてきた競技や、日本で親しまれている主なスポーツ合計68競技がこの1冊にまとめられています。(石)



バスケットボール
個人技とセオリープレー

片峯 聡太 監修
成美堂出版

バスケットボールの具体的なシーンを細かく設定し、そこで行うべき有効的な手段を紹介してくれる1冊。プレー動画のDVD付きです。(南)



競歩王

額賀 滯 著
光文社

成果を残せず嫌っていた作家の忍と箱根駅伝の夢が破れて競歩に転向する八千代。競歩を通して繋がる2人の物語です。(国・南)



アスリートがくれた
元気が出る言葉

高木 栄利、
飯野 由希代 文
あかね書房

全力のプレー姿が眩しいアスリートたちは、どんな言葉を胸に努力しているのか、エピソードと共に紹介されています。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されているイベントや行事が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。お出かけの前に、最新の情報をご確認ください。

初めてでもよくわかる！成年後見制度啓発セミナー

判断能力が十分でない方が、住み慣れた地域で自分らしく生活を続けるための支援のひとつに、成年後見制度があります。どんな制度か、初めての方にも分かりやすく説明します。

- 日時 9月6日(月)
午後1時～3時10分
- 場所 ゆうゆう館
- 定員 40名

- 内容
 - ①成年後見制度について(制度の目的や内容)
 - ②制度活用事例の紹介(解決できること・できないこと)
- 講師
 - ①高久展大氏(宇都宮家庭裁判所 主任書記官)
 - ②佐伯祐子氏(司法書士・リーガルサポートとちぎ相談役)

個別相談会

セミナー終了後、制度の利用に関する無料相談を行います。

- 時間 午後3時20分～5時
- 相談者 弁護士、司法書士、社会福祉士など
- 定員 9組
- 共通事項
- 申込期間 8月2日(月)～20日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

障がい児者交流会



障がいがある方同士の交流と親睦を目的に、障がい児者交流会を開催します。

- 日時 9月18日(土)
午前9時30分～午後0時30分
- 場所 国分寺B&G海洋センター
- 対象者 市内在住の障がい児者とそのご家族
- 内容 コントロールアタック・ボッチャ(障がい者スポーツ「ボッチャ」をベースに、県障害者スポーツ協会が考案した競技)
- 申込期限 8月13日(金)(手話通訳などが必要な方は併せてお申し込みください)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236 ☎(44)5807

上三川町・壬生町と避難所の相互受け入れ

水害時に河川が増水し、橋が渡れない場合などを想定し、上三川町・壬生町と「災害時における市町村応援に関する協定」に基づき、次の避難所の相互受け入れの覚書を取り交わしました。

- 上三川町 坂上小学校(坂上628) 明治小学校(大山524) 明治南小学校(多功1412)
- 壬生町 南犬飼地区公民館(安塚1179)
※県内の他の市町の避難所も、同協定により避難することができます。お勤め先や通勤路の避難所についても普段からご確認ください。
- 問い合わせ先 安全安心課 ☎(32)8894

社会福祉協議会によるボランティア講座

災害ボランティア養成講座

災害が起こったときに地域で助け合えるよう、災害ボランティアの意義や役割、心得などを学べる講座です。

- 日時 8月28日(土)
午前10時～正午
- 場所 ゆうゆう館
- 対象者 市内在住の方
- 定員 20名(先着順)
- 講師 柴田貴史氏(鹿沼市社会福祉協議会)
- 申込期限 8月18日(水)

福祉共育ボランティア講座

福祉体験学習の場でサポートしていただくボランティアの養成講座です。

- 日時・内容(全2回)
 - ①9月8日(水)
午前10時～正午
車いす体験と高齢者疑似体験
 - ②日程未定
ふくし移動講座(市内小学校でのボランティア体験)
- 場所
 - ①ゆうゆう館
 - ②市内小学校

- 対象者 市内在住の方
- 定員 10名(先着順)
- 申込期限 8月31日(火)

共通事項

- 申込方法 電話、FAX、メール
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236 ☎(44)5807
✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp



ひとり親家庭の就業支援

ひとり親家庭の方の就業を支援するための制度があります。

どの制度も事前相談を実施する必要がありますがあるため、必ず受講開始前にご相談ください。

高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

ひとり親家庭の親または子が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すために受講した講座の修了時に、支払った受講料の40%（上限10万円・下限4,000円）を助成します。

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が、就職につながる能力開発のために指定教育訓練給付講座を受講して修了した場合に、支払った受講料の60%（上限20万円・下限1万2,000円）を助成します。

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するために養成機関で修業する場合、月額最高10万円を支給します。

問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

男女共同参画クロスワード正解発表

6月号に掲載した男女共同参画クロスワードパズルに、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

■クロスワードパズルの正解



■キーワードの正解

アンコンシャス **バイアス**

応募者プレゼント

プレゼント当選者の発表は、賞品の発送（7月中旬頃）をもって代えさせていただきます。

■賞品

道の駅しもつけ
お買いもの券500円分

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887

全国一斉 子どもの人権110番

トピック
2

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもたちの人権を守るための専用相談電話、子どもの人権110番を開設しています。

8月27日(金)からの1週間は、全国一斉子どもの人権110番強化週間です。

子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、いじめや虐待など、子どもの人権問題をめぐる相談に応じます。

相談料はかかりません。秘密は厳守します。子ども本人はもちろん、保護者の方も、お気軽にご相談ください。

■期間

8月27日(金)～9月2日(木)

■時間

平日

午前8時30分～午後7時

土日

午前10時～午後5時

■内容

学校でいじめや体罰を受けた・見かけた、家庭で暴行や虐待を受けた・見かけた等

■子どもの人権110番

フリーダイヤル

☎0120(007)110

食物アレルギー疾患生活管理指導表の作成費用の助成

保育園や学校などでの食物アレルギー対応に必要な「アレルギー疾患生活管理指導表」の作成費用を助成することにより、保護者の負担を軽減し、子どもたちが健全な生活を営むことができるよう支援します。

■対象者

食物アレルギーを有し、保育園や学校などでの生活において特別な配慮や管理が必要で、次のいずれかに該当する方

- ・市内に住所を有し、保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍している、または入園予定の方
- ・市内の小中学校に在籍している、または入学予定の方

■助成回数 1年度につき1回

■助成額 2,000円

まずは保育園や学校に確認を

管理指導表は、市が指定する医療機関で作成してください。また、医療機関にお持ちいただく書類もありますので、通っている保育園や学校に確認してください。

■問い合わせ先

・保育園や幼稚園などに通っている方

こども福祉課
☎(32)8903

・小中学校に通っている方

学校教育課 ☎(32)8918



保育園・認定こども園 令和4年度の入園申し込み

入園申込書はこども福祉課または各施設で8月24日(火)から配付します。

1号認定（教育標準時間認定）

■申込期間

9月1日(水)～30日(木)

■申し込み先

希望する施設
2・3号認定（保育標準時間認定・保育短時間認定）

■申込期間

10月1日(金)～29日(金)

■申し込み先

こども福祉課
※入園説明会や施設見学会の日程については、各施設に直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者（児）で、支給要件を満たす方には、特別障がい者手当または障がい児福祉手当が支給されます。

特別障がい者手当

■対象者

身体または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要で、次の①～⑦の障がいがあるか、それと同程度以上の障がいがある、在宅で20歳以上の特別重度障がい者

- ①両眼の視力の和が0.04以下
- ②両耳の聴力レベルが100デシベル以上
- ③両上肢の機能に著しい障がい、両上肢のすべての指を欠く、両上肢のすべての指の機能に著しい障がいを有する

④両下肢の機能に著しい障がい、両下肢を足関節以上で欠く

⑤体幹の機能に、座っていることができない程度か立ち上がることをできない程度の障がいを有する

⑥前記①～⑤のほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる絶対安静が必要な症状が①～⑤と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある

⑦精神の障がい①～⑥と同程度以上と認められる状態

■手当月額 27,350円

■支給月

2月、5月、8月、11月

■支給制限

次のいずれかに該当する方

- ・身体障がい者厚生施設などの社会福祉施設に入所している方
- ・病院または診療所に3か月以上継続して入院している方

※障がいのある方ご本人またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が制限基準額以上であるときは、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

障がい児福祉手当

■対象者

次の両方に該当する方

- ・身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要な、在宅で20歳未満の方
- ・次の①～⑩のいずれかに該当する方

- ①両眼の視力の和が0.02以下
- ②両耳の聴力が補聴器を使用しても音声を識別することができない
- ③両上肢の機能に著しい障がいを有する
- ④両上肢のすべての指を欠く
- ⑤両下肢がまったく動かない
- ⑥両大腿を2分の1以上失っている
- ⑦体幹の機能に、座っていることができない程度の障がいを有する
- ⑧前記①～⑦のほか、身体の機能の障がいまたは長期にわたる安静が必要な症状が①～⑦と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある
- ⑨精神の障がいまたは最重度の知的障がい①～⑧と同程度以上と認められる
- ⑩身体の機能の障がいや症状または精神の障がい①～⑧と同程度以上と認められる

■手当月額 14,880円

■支給月 2月、5月、8月、11月

■支給制限 次のいずれかに該当する方

- ・受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上である
- ・対象者が肢体不自由児施設などに入所している
- ・対象者が障がいを支給事由とする年金給付を受けている

現況届の提出をお忘れなく

特別障がい者手当や障がい児福祉手当を受給している方は、毎年8月に現況届を提出していただきます。

受給者の方には8月上旬に通知書を郵送します。忘れずに届出をしてください。

■受付期間

8月10日(火)～27日(金)

■届出に必要なもの

- ・現況届
- ・令和2年中に受給した年金などの種類・受給額の分かる書類の写し（年金受給者のみ）
- ・所得証明書または住民税決定証明書（令和3年1月1日時点で下野市に住所がなかった方）

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900 FAX(32)8601



中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験が実施されます。

■受験資格

- ①就学義務猶予免除者の方や就学義務猶予免除者だった方で、令和4年3月31日までに満15歳以上になる方
- ②保護者が就学させる義務の猶予や免除を受けず、かつ、令和4年3月31日までに満15歳に達する方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
- ③令和4年3月31日までに満16歳以上になる方（①と④に掲げる方を除く）

④日本の国籍を有さず、令和4年3月31日までに満15歳以上になる方

■願書の配布場所

県教育委員会、文部科学省
（郵送請求は文部科学省のみ）

■申込方法

文部科学省に出願書類を郵送

■申込期間 9月3日(金)まで

■試験日 10月21日(木)

■試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

■試験方法 筆記

※視覚障がいのある方は点字。
また、特別の配慮を必要とする場合は別途協議します。

■合格発表 11月30日(火)

■問い合わせ先

県教育委員会 義務教育課
☎028(623)3391

地域での見守り活動にご協力をお願いします

高齢者見守りネットワーク事業では、地域で活動している配達業者や電力・ガス会社、金融機関、農協などと協定を結び、地域全体で高齢者を見守る体制づくりに取り組んでいます。

地域での見守り体制の強化には、近隣住民の方々のご協力が必要不可欠です。

地域の高齢者が孤立せず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、近隣の高齢者に対するさりげない見守りや声かけにご協力ください。また、見守りの中で気になることがあればご相談ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

同和問題に正しい理解を



同和問題とは、生まれた地区や住んでいる地区を理由に、日常生活やインターネット上など様々な場面で、不当な扱いやいわれのない差別を受け、基本的人権が侵害される重大な社会問題です。

また、「同和問題は怖い、避けたほうがよい」という誤った意識に乗じ、同和問題の解決に取り組んでいる団体を装って、不当な寄付や物品購入を要求する「えせ同和行為」も発生しています。

これらの問題を解決するためには、私たちひとりひとりの意識が大切です。同和問題を正しく理解して認識を深めることで、暮らしの中に存在する差別や偏見をなくしていきましょう。

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加できる英会話サロンです。遊びながら英会話をしてみませんか？

■日時 8月26日(木) 午前10時～11時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料（ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円）

■定員 5名

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887



広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき



料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局
承認
394

差出有効期間
2022年8月
31日まで
切手は不要です

（受取人）

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

特別児童扶養手当

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。

■対象者

手当1級相当

- ・身体障がい者手帳の判定がおおむね1・2級（内部的疾患含む）程度に該当する児童
- ・療育手帳の判定がA程度、または精神障がい者保健福祉手帳1級程度に該当する児童

手当2級相当

- ・身体障がい者手帳の判定がおおむね3級（内部的疾患含む）程度に該当する児童
- ・日常生活に著しい制限を受け程度知的障がい、もしくは精神障がいの児童

■手当の額

- 1級相当…月額52,500円
- 2級相当…月額34,970円

■支給月 4月、8月、11月

※申請月の翌月分から支給が開始されます。

■支給制限となる例

- ・児童または請求者が、日本国内に住んでいないとき
 - ・児童が障がいを支給事由とする公的年金を受取ることができるとき
 - ・児童が児童福祉施設等（保育所・通所施設・障がい児入所施設への親子入所を除く）に入所しているとき
- ※請求者や配偶者及び扶養義務者の所得が制限基準額以上である場合は、その年の8月から翌年7月までの手当が支給停止になります。

■現況届の提出をお忘れなく

8月は特別児童扶養手当の所得状況届を提出する月です。届出をしないと8月分からの手当が受けられなくなってしまいます。また、2年間、現況届を提出しないと時効で受給権がなくなります。

受給者には8月上旬に通知書を郵送しますので、必ず届出をしてください。

■届出に必要なもの

通知書、手当証書、印鑑、その他指定の書類

■受付期間

8月12日(木)～31日(火)

■提出・問い合わせ先

- 社会福祉課
- ☎(32)8900
- ☎(32)8601



広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

1. 自治会を通して
2. 公共施設で
3. その他（ ）

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきます。

個人事業税の納税

8月は、令和2年中に個人で事業を営んでいた方に、個人事業税が課税されます。納期限までに最寄りの金融機関などで納付してください。 ※納付書は第1期分・2期分を併せて発送します。

■第1期分の納期限 8月31日(火)

■問い合わせ先 栃木県税事務所 ☎0282(23)3414

国民健康保険 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新

国民健康保険の限度額適用認定証と標準負担額減額認定証（以下、認定証）の有効期限は、7月31日です。8月1日以降も認定証が必要な方は、申請が必要になります。

※外来で高額になるときや入院したとき、限度額認定証を提示すると、医療費の支払いが自己負担限度額までになります。

■対象者 70歳未満の場合

世帯に国民健康保険税の未納がない方

■70歳以上の場合 所得区分が現役並み所得者Ⅰ・Ⅱか低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方

■申請に必要なもの 国民健康保険被保険者証、印鑑（朱肉を使うもの）

■申請期間 8月2日(月)～

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

水道水の放射性物質の検査結果

検査条件

採取日 6月17日
採取場所 下野市各配水場
基準値（セシウム134と137の合計） 10Bq/kg

検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

※検査結果は市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

野生のきのこ類を採取・販売する方へ

原子力災害対策特別措置法に基づき、放射性物質による出荷制限区域で採取された野生のきのこは販売できません。また、出荷制限区域外で採取されたものでも、放射性物質モニタリング検査などを実施するなど、安全であることを確認してください。検査結果は県ホームページの「作物別モニタリング」で検索できます（出荷制限区域については「出荷制限」で検索）。

販売の際は、品目名のほか、「産地（都道府県名+市町名）」と「野生」の表示を徹底してください。



■問い合わせ先

- 野生きのこについて
県南環境森林事務所 ☎0283(23)1441
- 食品の安全について
県南健康福祉センター ☎(22)4235

県立盲学校 体験学習

■日時

中学部 9月22日(水)
午前10時～11時30分

小学部 9月28日(火)
午前10時～11時30分

高等部（普通科）
10月11日(月)
午前9時30分～正午

高等部（保健医療科・専攻科）
10月26日(火)
午前9時30分～正午

幼稚部 11月11日(木)
午前10時～11時30分

■場所 県立盲学校
(宇都宮市福岡町1297)

■対象者

- 視覚に障がいのある幼児、児童、生徒とその保護者
- 視覚に障がいのある成人の方

■申込方法 電話またはFAX
※小中学生と義務教育学校生は、通学している学校にお申し込みください。

■申込期限 各実施日の2週間前

■申し込み・問い合わせ先

県立盲学校
☎028(652)2331
☎028(652)4602



県立美術館 展覧会

■展覧会名

フォトグラフィック・ディスプレイ
タンスー不鮮明画像と連続階調
にみる私と世界との距離ー

■会期 9月5日(日)まで

■開館時間
午前9時30分～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

■休館日 月曜日(8月9日は除く)、8月10日(火)

■観覧料金(団体料金あり)
一般 800円 大高生 500円
中学生以下 無料

■問い合わせ先 県立美術館
☎028(621)3566

法定相続情報証明制度

法定相続人はだれか 法務局が証明します

相続手続では、亡くなった方の戸除籍謄本(とうほん)などの束を、相続手続を取り扱う各種窓口にも何度も出し直す必要があります。

そこで、相続人の負担を軽減するため、これらの書類を基に、法定相続人が誰であるのかを法務局が確認し、戸除籍謄本などに代わる公的証明書を無料で発行する「法定相続情報証明制度」を実施しています。

この証明書は、相続登記はもちろんのこと、金融機関における預貯金の払戻し、税務署での相続税の申告や、年金事務所における遺族年金の請求手続など、様々な相続手続にご利用いただけます。

詳しくは、法務局のホームページをご覧ください。
☎http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html

■問い合わせ先

宇都宮地方務局小山出張所 ☎(22)0361

今月は“知ってみよう”

誰もが関わる可能性のある身近な病気「認知症」前編

2025年には高齢者の約5人に1人は認知症になると言われているのをご存知ですか？

認知症は、誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症になってもならなくても、その人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、今できることは何か——一緒に考えてみませんか？

認知症って？

加齢による物忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下し、数分前のことや数日間のできごとそのものを思い出せなくなるなどの様々な障がいにより、およそ6か月以上継続して日常生活への支障が出る状態のことを指します。

「認知症になったら何もできない、わからない」と、特別な目で見えていませんか？ 認知症になっても、できることはあります！

記憶力や判断力が徐々に低下していく中でも、今までの生活の中で習慣化され、身体で記憶している動作などは、自然とできることがあります。

また、認知症の症状は進行しても“感情”は症状の末期頃まで残っています。悲しい、嬉しい、楽しいなどは、きちんと感じていますよ。



認知症の方で本人やそのご家族の“想い”の一部をご紹介します

ご本人

質問 嬉しいこと楽しいことは何ですか？

答 デイサービス、孫やひ孫の成長、歌や園芸

質問 周りの人にしてほしいこと、言ってほしい言葉はありますか？

答 家族や近所の人と「おはよう」「またね」などの挨拶や話したい



ご家族

質問 本人のことで大変なことや心配なことはありますか？

答
・認知症の進行や転倒などによるケガが心配
・コミュニケーションがうまくできないことや食事・排泄などの直接的な介護が心配

質問 日頃から頼りにしている人はいますか？

答
・家族、親せき、友だち、知人がいる
・頼りにしている人はいない

メモ 頑張りがすぎると疲れてしまうので、主治医や相談窓口にご相談しましょう！！

地域の相談窓口

- ・かかりつけ医
- ・地域包括支援センター
- ・民生委員

認知症家族の会
しもつけ

オレンジカフェ (P29参照)
しもつけ茶屋 より処グリム
おひさま ゆうゆう茶屋

認知症
家族介護者
交流会

認知症家族介護者交流会

認知症の方を介護しているご家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

- 日時 8月27日(金) 午前10時～正午
- 場所 グリーンタウンコミュニティセンター

■対象者 認知症の方を現在介護している方、または介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(32)8904



敬老祝金の贈呈



今年80歳と90歳を迎える方に、敬老祝金を贈呈します。

今年から祝金の贈呈は口座振込で実施します。対象となる方にはご案内をお送りしますので、お手続きください。

■支給金額

1人につき5,000円

■対象者

9月1日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

区分	生年月日
80歳	昭和16年1月1日 ～12月31日
90歳	昭和6年1月1日 ～12月31日

敬老祝金を見直しました

これまで敬老祝金の支給対象年齢は75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上としていましたが、65歳以上の人口増加と高齢化率の上昇が続く中、祝金事業の維持と、より一層健全な市の財政運営を堅持していくことを考慮し、対象を見直しました。

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904



預けて安心 自筆証書遺言書の保管制度

大切な遺言書を守ります

自筆で作成した遺言書の保管に不安はありませんか？

あなたの大切な遺言書を、法務局が守ります。

■制度を利用するメリット

- ・遺言書が相続人などに発見されなかったり、紛失・亡失したりするおそれがありません
- ・利害関係者による遺言書の破棄、隠匿、改ざんを防げます
- ・相続開始後、家庭裁判所の検認が不要です

■問い合わせ先

宇都宮地方法務局栃木支局
☎0282(22)1068

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。ぜひお気軽にご利用ください。

しもつけ茶屋

■日時

8月11日(水)・19日(木)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

より処グリム

■日時

8月20日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時

8月25日(水)

午後1時～3時

■場所

サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時

8月6日(金)、9月3日(金)

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所
(ゆうゆう館)

共通事項

検温、手指消毒などの感染症予防対策にご協力ください。

■持ち物

飲み物

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

介護予防教室

体操や脳トレをおこなう教室で、毎年ご好評いただいています。運動指導士と楽しく運動しませんか？

■日時 (火曜日・全4回)

10月5日～26日

午前10時～11時30分

■場所

ゆうゆう館

■対象者

市内在住の65歳以上の方

■定員

15名

※応募多数の場合は抽選します。

■申込期間

8月17日(火)～9月10日(金)

■申し込み・問い合わせ先

包括こくぶんじ

☎(43)1229

敬老会を中止

例年9月に開催している市主催の敬老会ですが、新型コロナウイルス感染症から参加者の健康を守るため、今年度も中止となります。

8020運動表彰と金婚夫婦祝福会は別途開催を予定しています。お申し込みの方に、個別に通知などのご案内します。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

広告

夏本番！ 電気代の記録更新に ストップを！

家計…赤字…電気代…

おうち時間の増える夏は
ホームタウンでんきて電気代節約♪

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

ふれあい館 各種教室

①骨盤調整コンディショニング

骨盤のゆがみの調整と普段使われにくい筋肉の強化により、腰痛、肩凝り、冷え性、内臓の機能改善を目指します。

■日時 毎週火曜日
午前10時30分～11時30分

②機能改善トレーニング

使われにくい筋肉を動かし、バランスの良い、動きやすい身体づくりを目指します。

■日時 毎週火曜日
午前11時50分
～午後0時50分

③リラックスフローヨガ(予約)

ゆったりとした呼吸と流れるようなポーズにより、精神的な安定とリラックス効果が期待されます。

※参加者は、当日の午前10時30分までにご予約ください。

■日時 毎週火曜日
午後1時30分～2時30分

④ボディメイクヨガ(予約)

体の各部位に刺激を与えるポーズで、脂肪燃焼やストレス解消の効果が期待されます。

※参加者は、当日の午前11時30分までにご予約ください。

■日時 毎週火曜日
午後3時～4時



⑤デトックスヨガ

“ねじりのポーズ”で体に溜まった毒素を外に排出していきましょう！ 便秘解消や美肌効果も期待できます。

■日時 毎週火曜日 午後7時～8時
毎週水曜日
午前10時30分～11時30分

⑥シェイプアップヨガ

運動に慣れた方におすすめ。全身を引き締めるヨガのポーズと筋力トレーニングでシェイプアップしましょう！

■日時 毎週水曜日
午後1時30分～2時30分

⑦シンプルヨガ&ストレッチ

初心者向けのクラスです。簡単なヨガのポーズで心と体のバランスを整え、ストレッチで凝り固まった体をほぐしていきましょう。

■日時 毎週水曜日
午後3時～4時

⑧ウェーブリングストレッチ ヨガ

「ほぐす・伸ばす・引き締め」の要素を用いた特殊なアーチのリングを使い、ストレッチ・ヨガの動きを取り入れました。

■日時 第2・4木曜日
午前10時30分～11時30分

⑨美脚美尻骨盤ヨガ

肩・股関節回りを意識し、骨盤・体のバランスを整えます。

■日時 第1・3・5木曜日
午前10時30分～11時30分

⑩かんたんステップ50(予約)

ステップ台を使い、音楽に乗って昇降運動をしながら楽しくエクササイズしましょう！

■日時 毎週木曜日(要予約)
午後6時40分～7時30分

⑪やさしいヨガ

呼吸を意識しながら、姿勢・体の歪みを修正し、瞑想で自分自身を見つめ直す、心と体の健康を目指したレッスンです。

■日時 毎週金曜日
午前10時30分～正午

共通事項

■場所 ふれあい館

■受講費 1回800円

※すべての教室で利用できるお得な共通回数券(4回分)もあります。有効期限は購入日から2か月、払い戻しはしません。
※レッスン後にプラス110円で日帰り湯を利用できます。

■対象者 高校生以上

■定員

⑩以外12名 ⑪5名

■持ち物・服装

タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(⑩以外の受講者でお持ちの方)、室内用シューズ(⑩の受講者)
※更衣室はありません。

ふれあい館の最新情報はこちらから→



■申し込み・問い合わせ先
ふれあい館 ☎(47)1126

しもつけオープンガーデンクラブ 種まき講座

春の花壇を彩る草花を種から育ててみませんか？

■日時 8月28日(土)
午前9時30分～正午

■場所 南河内公民館

■持ち物 作業用手袋、ピンセット、鉛筆、ハサミ、飲み物
※花の種の持ち込みも可。

■定員 15名(先着順)
■参加費 600円(資材費)
■申込期間
8月18日(水)～22日(日)

■申し込み・問い合わせ先
しもつけオープン
ガーデンクラブ 長田
☎090(7845)2492

FMゆうがおで情報発信

FMゆうがおの「しもつけピタッとラジオ」は、下野市からの旬な情報をお届けします。

■放送日
月～金曜日

■時間
正午～午後0時55分



募 集

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

しもつけ市民芸術文化祭 出演者・出展者の募集

トピック
5

毎年文化の秋に、芸術文化活動に励んでいる方々の発表の場として、しもつけ市民芸術文化祭を開催しています。

今年度は、新型コロナ感染拡大防止対策として、人が集まる舞台発表や作品展示は取りやめ、代わりに無観客での動画収録及び写真撮影を行うこととしました。出演者にはDVD、出展者にはアルバムをお渡しします。

舞台部門

■収録予定日

11月13日(土)・14日(日)
20日(土)・21日(日)

■場所 国分寺公民館

■内容 通常、ステージで発表するもの(舞踊・ダンス、歌唱・カラオケ、楽器・バンド、朗読、詩吟、和装、演芸など)

展示部門

■撮影予定日

10月30日(土)(書道のみ)
11月27日(土)

■場所 グリムの館

■内容 絵画・版画、彫刻、工芸、書道、写真、短歌・俳句、フラワーデザイン、クラフト、郷土研究、園芸、手工芸、陶芸、創作、押し花アート、彫金など

■注意事項

・上記以外で出展をご希望の方はお問い合わせください
・規格が定まっているものは、規格外の作品は原則不可

茶華道部門

■収録及び撮影予定日

10月30日(土)(華道)
10月31日(日)(茶席)

■場所 グリムの館

■内容 茶華道

■作品数 1人1点まで

共通事項

応募者多数の場合は抽選となります。

■対象者及び団体

市内に在住・在勤・在学の方または市内で文化活動を行っている団体・サークル等

■出演・出展料

1人につき1回1カット800円

■申込方法 参加申込書を郵送、FAX、メール、または直接提出

■申込期限 8月31日(火)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919 ㊚(32)8610

✉syougaigakusyuubunka@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 笹原26

老人クラブの会員募集

老人クラブでは、教養活動や健康増進活動、社会奉仕活動を中心に、会員相互の交流や地域社会との連携・交流が行われています。あなたも老人クラブに入り、充実した毎日を過ごしませんか。

■対象者 市内在住のおおむね60歳以上の方

■活動内容

趣味を通じた仲間づくり(サークル活動、文化交流など)、スポーツで健康づくり、社会奉仕で生きがいづくり(友愛訪問、清掃、地域見守りなど)

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

ジュニア知事さん作文募集

「もし私が知事になったら、こんなことをしてみたい」をテーマに、作文を募集します。

■対象者 県内在住または在学の小学4~6年生

■申込方法 400字詰め原稿用紙1枚にまとめ、わく内に題名、裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、県広報課に郵送

■申込期限 9月10日(金)

■申し込み・問い合わせ先

県広報課 ☎028(623)2158

〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20

あそび場提供事業
園開放
やっています

詳しくはこちら



www.aisen.ed.jp

子育て支援
みんなで遊ぼう!

0・1・2歳のあそびにおいそ

あいぜん
ファミリークラブ
幼保連携型認定こども園
愛泉幼稚園
0285-44-7783
(担当: 北原・大越)

だいにあいぜん
にこにこクラブ
幼保連携型認定こども園
第二愛泉幼稚園
0285-44-2838
(担当: 福田・小林)

ご遠慮なく、お問い合わせください。

どんなことも

子育て相談

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

法律無料相談

弁護士の法律相談（要予約）。

■日時

①8月10日(火) ②24日(火)

③9月14日(火)

午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7名（1人20分）

■申込期間

①8月6日(金)まで

②8月11日(水)～23日(月)

③8月25日(水)～9月13日(月)

■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見などについての相談をお受けします（要予約）。

■日時

8月26日(木)、9月30日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■定員 4名（1人30分）

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

相談受付窓口

☎080(8720)9587

ひとり親家庭巡回就業相談

県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親家庭などを対象とした巡回就業相談を開催します。事前申し込みは不要です。

■日時

8月10日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■対象者

県内在住のひとり親などの方で、就職・転職を希望している方

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903



ひきこもり相談会

ひきこもりについてどこに相談したら良いかわからないという声に応じて開催します。

ひきこもりに関する困りごと等について相談してみませんか？

（市障がい児者相談支援センターとくらし応援センターささえーる、若者サポート・ハチドリ会の（市民活動補助事業）の共催）

■日時 8月31日(火)

午前10時～午後4時

■場所 市役所

■対象者 市内在住の方

■相談時間 1人約1時間

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8900

無料調停相談会

裁判所の調停委員が、調停で解決する民事及び家事に関する相談をお受けします。

■日時 9月14日(火)

午前10時～午後3時

■場所 とちぎ蔵の街楽習館

（栃木市入舟町6-8）

■内容

①交通事故、土地・家屋、サラ

金、隣家とのトラブルなど

②離婚、養育費、婚姻費用、相

続、家庭内・親戚トラブルなど

■問い合わせ先

宇都宮地方・家庭裁判所栃木

支部 ☎0282(23)0225

（内容①は内線230、②は260）

電話による相続・遺言無料相談

相続と遺言に関する相談を電話でお受けします（要予約）。

予約者に相談員が電話をかけ、相談をお受けします。

■期間

8月から令和4年3月までの毎月第2・4土曜日

（お盆、祝日、年末年始は除く）

■時間 午前10時～午後3時

■相談員 司法書士

■相談時間 1人30分程度

■予約・問い合わせ先

県司法書士会

☎028(614)1122



心配ごとと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介いたします。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	8月17日(火)、9月7日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員児童委員、主任児童委員 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談（妊娠中・子育て中の方が対象です）	※相談をご希望の方は社会福祉協議会にご連絡ください。		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

まずは相談

トイレ修理での思わぬ高額請求にご注意！

トイレ修理に関して、料金や作業内容などで事業者とトラブルになったという相談が報告されています。

具体的には、「トイレが詰まったので、電話帳で見つけた業者に連絡し、来てもらった。便器の交換が必要となり、作業後に請求された金額が高額だと感じたが、作業が終わっていたため仕方なく支払った」というものです。

突然のトラブルでは、冷静に考えることが難しい場合がありますが、複数社から見積りを取って、作業内容や料金をよく確認するようにしましょう。事前に、出張や見積りにかかる料

金の有無を確認することも重要です。

現場の状況次第では、さらに修理が必要になることもあります。作業を行う前に作業内容や料金などを確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。

また、急なトラブルに備え、日頃から安心して依頼できる事業者の情報を集めておくことも大切です。水漏れの場合は、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておくといよいでしょう。

分からないことがあった際や困った際には、1人で抱え込まず、消費生活センターまでご相談ください。

「減災」と男女共同参画

今年の7月3日にも発生したように、日本では豪雨災害が毎年のように発生しています。

昨年の熊本豪雨のデータ等から、被災時の男女それぞれの課題が明らかになりました。

女性からは、「家族の面倒を見なければならず職場復帰が困難だった」「妊娠中だったが、周りも被災者だからと思うと助けを求められなかった」という体験談が寄せられました。男性については、「自宅や職場の復旧作業で過労状態になった」「一部の男性リーダーに負担が偏った」「周囲と関係が築けず孤独死のリスクが高まった」等の課題が挙げられました。

普段から、家庭や地域で男女がともに責任を担い、助け合える関係を築くことが、いざというときの「減災」に繋がります。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

まちがいさがし

わかるかな?

▼ じゃぶじゃぶ池

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは34ページ下段



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <http://www.tochigi-ebooks.jp/>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machihiro.town/>



8月
はづき
葉月
August



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

納税ごよみ ■納期限 8月31日(火)

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期
国民年金保険料 7月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	28日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

20日(金)	ゆうがおパーク
--------	---------

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

18日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124




平美林清掃計画

8月	天平の丘	—
	花広場	—
9月	天平の丘	下野市農生研国分寺支部
	花広場	天平の丘観光ガイドボランティアの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



↑スマホ用
二次元コード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所
平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
②⑥	③⑤	②④	①⑤	③⑥	①④	③⑤
8	9	10	11	12	13	14
②⑥	①④	③⑥	②⑤	③④	①⑤	③⑥
15	16	17	18	19	20	21
①④	②⑤	③⑥	①④	②⑥	③⑤	①④
22	23	24	25	26	27	28
②⑤	③⑥	②④	①⑤	③⑥	①④	②⑤
29	30	31				
③⑥	①④	②⑥				

番号・医療機関名・所在地	
①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P33のまちがいさがしの答え ①パラボラアンテナ ②噴水の数 ③右奥壁の長さ



キプロス通信 Vol.8 ～東京五輪開会！～



下野市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会におけるキプロス共和国のホストタウンです。

↑キプロスの民族衣装などの展示（下野市役所）

キプロス共和国 事前キャンプ情報

オリンピック

7月14日から28日にかけて、大松山運動公園の陸上競技場で、キプロス共和国選手団のオリンピック事前キャンプを実施しました。

様々な厳しい制限の中での事前キャンプでしたが、選手たちは各々、集中して調整に励んでいました。

オリンピックでのご活躍を期待しています。



パラリンピック

オリンピックに続き、キプロス共和国のパラリンピック代表も、大松山運動公園の陸上競技場で事前キャンプを行います。

参加するのは、アントニス・アレステイ選手（38歳）。

北京パラリンピックの200mと400m（T46※）で銀メダルを獲得しているベテラン選手です。

今大会は、400m（T47※）で出場します。

※T46・47とは、パラスポーツのクラス分けの階級。障がいの部位・程度によって運動能力に差が出るため、公平に競えるよう、同程度の障がいのある選手同士で階級が分けられています。

Πάμε Κύπρος! Πάμε Κύπρος! Πάμε Κύπρος!

キプロス選手団の選手紹介ビデオを公開中

キプロスオリンピック・パラリンピック代表選手団のプロモーションビデオが公開中です。動画では、キプロス共和国の雄大な自然を背景に、大会に出場する選手が紹介されています。



キプロスの選手を応援したい方、必見！ URL <https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0356/info-0000007240-0.html>



- 今月のトピックス
 ① 障がい児者交流会…P22
 ② 全国一斉子どもの人権110番…P23
 ③ 同和問題に正しい理解を…P25
 ④ 敬老祝金の贈呈…P29
 ⑤ しもつけ市民芸術文化祭 出演者・出展者の募集…P31

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
 詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 誕生日のみんな！おめでとう <small>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</small>						8/1 手カンナかんぴょうむき体験(7.18)
2  みーや	3	4 オリジナル万華鏡づくり(7.18)	5 藍の粉オリジナルうちわづくり(7.18)	6 ゆうゆう茶屋(8.29)	7  はるくん	8 拓本エコバッグづくり体験(7.18) ※他1回
9	10 法律相談(8.32) ※他1回 ひとり親家庭就業相談(8.32)	11 しもつけ茶屋(8.29) ※他1回	12  しーたん	13	14	15  えいちゃん
16  あんなちゃん	17 心配ごとと悩みごと相談(8.32)	18  ふうかちゃん	19	20 よりぬグリム(8.29) ※他1回	21  けっけ	22 栗田智水フルーツジョイントコンサート(8.15) ミニチュア文化財置物づくり(7.18)
23  しおりちゃん	24 こころの健康相談(8.11) 育児サポーター研修会(5.43)	25 おひさま(8.29)	26 ママパパEnglishサロン(8.25) 行政書士相談(8.32)	27 介護者交流会(8.28)	28 災害ボランティア養成講座(8.22) オープンガーデンクラブ種まき講座(8.30)	29  ほのちゃん
30 子育て巡回相談(8.11)	31 ひきこもり相談会(8.32)	9/1	2	3 ゆうゆう茶屋(8.29)	4 キッズダンスお試し教室(8.8) ひと・まちづくり講演会(8.15)	5

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生月の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申し込みページ

