



ヘルスイフォメーション

# Health Information

## お知らせ

### ■ 蚊やダニがあなたを狙っています！

気温が高くなる夏には、肌の露出が増え、蚊やダニに刺されたり、咬まれたりすることがあります。

蚊やダニの中には病原体を媒介するものもいるため、咬まれないよう対策しましょう。

■蚊が媒介する感染症 日本脳炎、デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症など

■ダニが媒介する感染症

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病など

### 蚊やダニに咬まれないポイント

#### 蚊・ダニ共通の対策

- ・肌の露出を少なくする(長袖・長ズボンを着用、サンダルでなく足を完全に覆う靴をはく等)
- ・明るい色の服を着る
- ・虫除け剤を使用する

#### ダニ対策

- ・帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下の中に入れる ※野外活動の後には入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意が必要です。

### ■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか——同じ悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。

■日時 9月2日(休)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

### ■ 昭和37年度から53年度生まれの男性の方へ 風しんの抗体検査はお済みですか？

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群(眼や耳の障がい等を含む)を引き起こす可能性があります。

市では、令和3年度まで、公的な予防接種を受ける機会がなく抗体保有率が低い世代の方を対象に、風しんの抗体検査を無料で行います。また、検査の結果抗体が低い方には、無料で予防接種を実施しています。

対象者の方には、令和2年4月に無料クーポン券を送付しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るため、抗体検査を受けましょう。

■対象者 市に住民票があり、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※すでに抗体検査・予防接種が済んでいる方を除く。

■料金 無料

※抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は予防接種も無料です。

#### 検査・接種方法

##### 抗体検査

まずは次の①②③のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。事前予約が必要な場合がありますので、まずはお問い合わせください。

①個別医療機関

②会社等での職域健診

(お勤めの方)

③市の集団検診

(国民健康保険加入者)

※市の集団検診で検査を希望する方は、健康増進課で事前予約をしてください。

##### 予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの接種を個別医療機関で受けることができます。医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、接種希望先の医療機関にお問い合わせください。

##### 共通事項

##### ■持ち物

無料クーポン券、本人確認ができるもの(保険証など)