



今月のイチオシ



## ハンドボール 基本と戦術

酒巻 清治 監修  
実業之日本社

ハンドボールはプレー中のダイナミックな動きが魅力的ですね。それ以外にも、選手同士の息を合わせた戦術など、見どころ満載のスポーツです。基礎知識や、試合中の守備の大切さなどが丁寧に語られた、ハンドボール観戦にオススメの1冊です。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

「国体」

日本で毎年行われているスポーツの祭典、国民体育大会（国体）。来年2022年には栃木県で開催されます。各競技の熱い戦いが楽しみです。

下野市が試合会場となっている競技など、スポーツ関連のおすすめ本をご紹介します。ぜひご利用ください。



大人も知らない!?  
スポーツの  
実は...

白旗 和也 監修  
文響社

スポーツの常識がひっくり返る驚きの「実は……」が満載！国民体育大会が始まる前に読むと、さらに観戦が楽しくなります。(南)



アスリート

あさの あつこ 著  
中央公論新社

高校に進学して射撃部に入部した沙那は、慣れない競技に戸惑いながらも励んでいく。喜怒哀楽が溢れる青春小説です。(石・国)



図解でわかりやすい!  
スポーツ観戦を  
楽しむ本

成美堂出版編集部 編  
成美堂出版

オリンピックで採用されてきた競技や、日本で親しまれている主なスポーツ合計68競技がこの1冊にまとめられています。(石)



バスケットボール  
個人技とセオリープレー

片峯 聡太 監修  
成美堂出版

バスケットボールの具体的なシーンを細かく設定し、そこで行うべき有効的な手段を紹介してくれる1冊。プレー動画のDVD付きです。(南)



競歩王

額賀 滯 著  
光文社

成果を残せず嫌っていた作家の忍と箱根駅伝の夢が破れて競歩に転向する八千代。競歩を通して繋がる2人の物語です。(国・南)



アスリートがくれた  
元気が出る言葉

高木 栄利、  
飯野 由希代 文  
あかね書房

全力のプレー姿が眩しいアスリートたちは、どんな言葉を胸に努力しているのか、エピソードと共に紹介されています。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395

