



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

しもつけワイズ 問5

相互利用試験運行が開始された上三川町のデマンド交通の名称は？

①かみまる号

②かみご号

③かみたん号

石橋ジェムストーンズミニバスケットボールクラブ 栃木県スポーツ少年団交流大会準優勝

石橋ジェムストーンズミニバスケットボールクラブが、栃木県スポーツ少年団交流大会で準優勝しました。

選手らは「決勝戦では一所懸命プレーしたが負けてしまい、悔しかった。もっと練習して次の大会で優勝したい」と今後の意気込みを語りました。



ウォータースポーツプロジェクト in しもつけ ミニトライアスロン大会を開催しました

7月10日、栃木県トライアスロン協会の協力により、国分寺運動公園でミニトライアスロン大会が開催されました。

前日までの雨もあがり、当日は晴天に恵まれ、16名の選手はトライアスロンの醍醐味である3つの種目（水泳、自転車、ランニング）に次々に挑戦していました。初めて挑戦した子どもたちも楽しく競技に取り組んでいました。



体力・運動能力調査を実施します

■日時・場所

- ① 9月26日(日) 国分寺B&G海洋センター
- ② 10月17日(日) 南河内体育センター
午前9時～正午（受付は午前11時まで）

■対象者 市内在住・在勤の満20歳～79歳（4月1日時点）の方

■テスト項目

※コロナ感染状況によって当日変更の可能性あり。
成年（20歳～64歳） 握力、長座前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン、上体起こし
高齢者（65歳～79歳）

握力、長座前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、上体起こし

■持ち物 運動ができる服装、屋内シューズ、飲み物、タオル

■申込方法 電話（会場で当日申し込みも可）

■申込期間 9月6日(月)～

注意事項

体力に自信のない方、医師から運動を止められている方は参加をご遠慮ください。また、当日会場で行う日常生活活動テストの結果によっては、体力テストを受けられない場合があります。

■申し込み・問い合わせ先

- ① 夢くらぶ国分寺 増山 ☎(44)0849
（火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分）
- ② 元気ワイワイ南河内 ☎(48)5401
（平日の午前9時～午後5時）