



## 夢くらぶ国分寺からのお知らせ

### ボルダリング教室参加者募集

■日程 (全5回・木曜日)

#### 1STシリーズ

9月30日～10月28日

#### 2ndシリーズ

11月4日～12月2日

※同じ人が両シリーズへの申し込みはできません。

#### ■時間

小学生 午後7時～8時

中学生以上

午後8時10分～9時10分

■場所 旧国分寺西小学校体育館

■定員 各15名(先着順)

■参加費 (全5回分)

中学生以下

1,000円 (会員外2,000円)

高校生以上

1,500円 (会員外2,500円)

■持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、着替え、タオル

■申込期間

9月14日(火) 午前9時～

■申込方法 申込書に参加費を添えて提出 (電話不可)

### 下期会員追加募集

幼児サッカー教室

■日時 毎週土曜日

午前8時30分～10時

■参加費 月額1,500円

キンボールスポーツ教室

■日時 月2回・土曜日

午後6時～8時

※1～3月は毎週土曜日。

■参加費 月額1,000円

※1～3月は月額1,500円。

Jrバレーボール教室

■日時 毎週木曜日

午後6時30分～8時30分

■参加費 月額1,500円

就園児親子体操教室

■日時 月3回・火曜日

午後3時15分～4時30分

■参加費 月額1,800円

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺

(国分寺B&G海洋センター)

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

## グリムの里スポーツクラブ ソフトテニス教室参加者募集

■日時 (全5回・土曜日)

初回 10月2日(土)

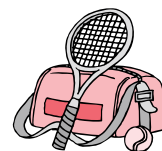
午後0時15分～1時45分 (集合時間は正午)

※2回目以降の日程は申込時にお知らせします。

■場所

大松山運動公園

テニスコート



■対象者

市内在住・在学の小学1年生～6年生で、テニス初心者の方

■定員 20名 (先着順)

■参加費 3,000円 (保険費込)

■講師 増山義一氏ほか

■申込方法 申込書に参加費を添えて提出 (電話不可)

■申込期間

9月13日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ

(スポーツ交流館)

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)

## 元気ワイワイ南河内からのお知らせ

### 黒斑山ハイキング参加者募集

黒斑山は、日本百名山に数えられる浅間山の西側を囲む外輪山の中の秀峰です。

全行程約10km、標高差885m、歩行時間約6時間の中級者向けコースです。

■日時 10月23日(土)

午前5時45分集合

■場所 長野県、群馬県 (集合場所は南河内公民館駐車場)

■対象者

6時間山歩きのできる方

■定員 25名 (先着順)

※参加者が20名以下のときは中止になる場合があります。

■参加費 6,500円

※10月15日(金)以降のキャンセルは、違約金が発生します。

### ■行程

午前6時 南河内公民館を出発  
→ 栃木IC《東北道・北関東道・関越道・上信越道》→ 小諸IC → 高峯高原ホテル (車坂峠) … トーミの頭…黒斑山…トーミの頭…高峰高原ホテル → 小諸IC → 《上信越道・関越道・北関東道・東北道》 → 栃木IC → 南河内公民館に午後7時30分到着予定

■申込期間

9月6日(月) 午前9時～



### 体幹トレーニング教室 参加者募集

■日時 (全3回・土曜日)

10月2日～16日

午前10時～11時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 小学生以上

■定員 1回40名

■参加費 (当日徴収・保険代) 100円

■持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

■申込方法 窓口

■申込期間 9月6日(月)～

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内  
(南河内体育センター)

☎(48)5401

(平日の午前9時～午後5時)