

生涯学習がより

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

生涯学習情報センターまつり2021を開催します

生涯学習情報センターに登録している市民活動団体とボランティアバンクの登録者が、パネル展示や体験コーナーなどを出展します。どうぞお気軽に遊びに来てください！

■日時

10月3日(日)
午前10時～午後2時

■場所

南河内公民館

■内容

・活動内容の展示（ごみ分別クイズ、きものリメイク作品、防災ポスター、ラペリスフラワー）

・体験コーナー（ザリガニ釣り、カレンダー作り、リース作り、リサイクル工作、消しゴム版画、木の実のクラフト）

・販売（ヘチマ、植物や花の苗、フリーマーケット、草履など）

・シンセサイザーコンサート

・創作キャラクターショー、着ぐるみ、下野薬師寺跡紹介DVD

・ボランティア募集

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122



パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

10月6日(水)
午後2時30分～3時30分

■場所

南河内公民館

■相談受付

下野PC愛好会（パソコンボランティア講師団体）

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122



コミュニケーション スキルアップセミナー

Withコロナ時代だからこそ身につけたい魅力的なコミュニケーション力とは？

新型コロナウイルスによって物理的距離がある今だからこそ、心のつながりが求められます。

話しの上手下手は関係なく、あなたも、そしてあなたの周りの人も笑顔になれる「人と温かい関係が築ける魅力的なコミュニケーション力」をマスターしませんか？

■日時

10月3日(日)
午後1時～4時

■場所

市役所

■定員

20名（先着順）

■講師

北村優子氏（産業カウンセラー、アドラー心理学講師）

■申込期限

9月24日(金)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

✉syougaiagakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

パソコンボランティア 養成講座

あなたのパソコンの技術を、地域のボランティア活動に活かしてみませんか。教え方のコツや講師の心構えなどを学び、修了後はボランティア講師やアシスタントとして初心者向け講座が指導できるようになります。※インストラクターの資格取得のためのものではありません。

■日時（全4回・毎週金曜日）

10月29日～11月19日

午後1時30分～4時

■場所

南河内公民館

■対象者

Word、Excel、インターネットなどの基本的なスキルがあり、ボランティア活動に関心のある方

■定員

10名

■講師

㈱スキット

■テキスト代

1,100円

■申込期限

10月15日(金)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122

石橋公民館出張講座 ご近所元気あっぷサロン

公民館で人気の健康講座が、きらら館に出張します。

スポーツ専門施設で、プロのインストラクターから体力維持を学びましょう。

■日時

10月29日(金)

11月30日(火)

午前10時30分～

■場所

きらら館

■定員

20名（先着順）

■内容

「バレトン」にトライ！

※バレエ、フィットネス、ヨガを組み合わせたエクササイズ。

■講師

鈴木玲子氏（バレトンジャパン認定インストラクター）

■持ち物

ヨガマットまたはバスタオル、

シューズ、飲み物、タオル

■申込期間

10月1日(金) 午前9時30分～

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

