

下野市

公民館だより

令和3年10月1日発行
第13号

国分寺公民館	電話	40-5563
石橋公民館	電話	52-1157
南河内公民館	電話	48-2393
南河内東公民館	電話	48-5511

みなさん、こんにちは。

秋空が気持ちよく澄わたる好季節となりましたね。

いかがおすごしですか。

今年度2回目の公民館だよりです。今回も各公民館のフレッシュな状況をお知らせします。

**自主サークルさんが
増えました！！**

国分寺公民館より

空手サークルが
立ち上がりました！！
今年度、これで3サークルが
立ち上がりました。

「下野市空手愛好会」

- ★ 趣味の空手の、技術向上を
仲間と頑張っています！ ★

場所 国分寺公民館 視聴覚室
日時 毎週木曜日 午後 6:30~8:00
会費 月会費 1,000 円
ご興味のあるかたは国分寺公民館まで
ご連絡ください！



□ ヨガの活動風景 □



南河内公民館より

ヨガサークルが
立ち上がりました！！
ヨガで心身ともにリフレッシュ。



「やさしいヨガ教室」

「今に集中し、今を楽しみ、今を生きる」
☆心地のいい空間の中で、自然体の自分、
新しい自分に出会えるチャンスです！☆
ご希望の方は気軽にご連絡ください。

場所 南河内公民館 和室（桜）
日時 毎月 第1, 2, 3 金曜日
費用 1回 750円
持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物



ほっと トピック

令和3年6月22日、石橋公民館内でヤモリが発見
されました！！

ヤモリは「家守」とも書いて、「家を守り、家を繁栄
させる象徴」とされています。このヤモリさんは、石橋
公民館の利用者さんのことをずっと守っていた幸運の
ヤモリさんだと思われます。

もし会ったらやさしく見守ってあげてくださいね♡



←ヤモリちゃん

公民館講座の ご紹介



南河内東公民館にて開催された公民館講座の一部をご紹介します。

チャレンジ「キッズクッキング」

全3回開催のチャレンジ「キッズクッキング」では、小学校3年生～6年生までの子どもたちが、調理から片づけまで自分の力で行っています。第1回目の7月27日は「サラダうどん」と「白玉だんご」を作りました。手際がとてもしっかり子やお友達のお手伝いをする子など、それぞれのペースで楽しく夏休みのお昼ごはんを作る事が出来ました。できた料理は持ち帰り、家族と料理の楽しさや大変さを話しながらいただきました。



「東の学び舎」



全7回の「東の学び舎」の3回目講座「私たちの公民館」を7月30日に開催しました。下都賀教育事務所の鈴木先生にお越しいただき、公民館の役割やどんな公民館が理想かなどについて考えました。参加型の講座でしたので、皆さんが日頃考えていることや感じていることなどを、自由に話していただきました。テーマについて、人と話すことの楽しさや、その価値について改めて感じる時間となりました。理想とする公民館がどのようなものか、皆さんの思いも伝わりましたので、今後の公民館運営に少しでも反映していけたらと思います。

若者の居場所づくり

現在石橋公民館は、下野市地域おこし隊の一員、鈴木君の活動拠点の場所のひとつになっています。その効力か最近若い人たちが頻繁に出入りするようになりました。

そんな中、鈴木君と仲間の正木君が、今年の夏、若者の居場所づくりとして、利用の少ない夜間の和室を、若者に提供するという企画を実施しました。

おしゃれに演出された、居心地のよい和室に学生達が訪れ、読書会や勉強会、夕暮れのベランダでは話合いなど有意義な時間を過ごしていました。

一階からは音楽サークルの演奏、201 会議室からは企業研修の声。そして花壇の花が風に揺れていました。来年には閉館する公民館もきっと喜んで利用者を見守っていたと思います。

とても古いけど、いい公民館です♡

いいことたくさん 石橋公民館



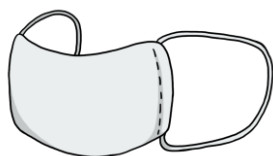
公民館ご利用のみなさまへ

9月30日に新型コロナウイルス対策緊急事態宣言が解除され、公民館も10月1日より通常開館となりました。

公民館を気持ちよく使用していただくため、公民館は引き続き感染対策に努めてまいります。※R3.10.1 現在



- 館内はマスク着用でお願いします。
- 入館時には検温をお願いします。
- 手指の消毒にご協力ください。
- 公民館のお部屋を利用した際は、テーブル・椅子を消毒しましょう



利用のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

FM ゆうがお FM87.9

みなさんFMゆうがおを聞いていますか？
毎週火曜日「しもつけピタッとラジオ」に各公民館関係者が出演していろいろな情報をお話ししています。ぜひ聞いてみてください！！スマホでも聞けます！！
※「Club ゆうがお マガジン」は各公民館に設置してあります



○10月 放送予定

5日	南河内東公民館
12日	石橋公民館
19日	南河内公民館
26日	石橋公民館

○11月 放送予定

2日	南河内東公民館
9日	国分寺公民館
16日	南河内公民館
30日	石橋公民館

※放送内容は、各公民館で企画したものになります。お楽しみください。