

## ■ ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください

例年、春先から初夏にかけ、乳幼児を中心に流行する胃腸炎の多くは、ロタウイルスによるものです。

患者の便には1g当たり100億から1兆個のウイルスが含まれており、おむつ交換の際に感染することもあります。

感染すると2日から4日の潜伏期間を経て、下痢や嘔吐を繰り返し、重い脱水症状が数日続きます。また、意識の低下やけいれんのほか、合併症として脳炎や急性腎不全などを起こすことがあります。

	ロタリックス	ロタテック
対象期間	生後6～24週	生後6～32週
接種回数	4週以上の間隔をおいて2回	4週以上の間隔をおいて3回

特に最初の感染で症状が強く現れる傾向がありますので、乳幼児期のお子さんに症状がみられたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

### ロタウイルスワクチン

ロタウイルスワクチンは、令和2年10月から定期接種になりました。県内ほとんどの医療機関で、対象期間内に接種すれば無料になります。

里帰りなどにより県外の医療機関で接種する場合は手続きが必要ですので、健康増進課までお問い合わせください。

## ■ 献血にご協力ください

皆さんの善意による献血が、病気などで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。

■日時 3月23日(水)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

■場所 市役所

■献血基準 (全血献血)

	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※全血献血のみ。

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限る。

## 教室

### ■ 小山歯科医師会 市民公開講座を中止

2月20日(日)に開催を予定していた市民公開講座は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

#### ■問い合わせ先

小山歯科医師会  
事務所

☎(39)7290

(平日の正午～午後4時)



### ■ 高血圧予防教室

■日時 3月22日(火)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 市役所

■対象者 40～74歳の市民の方で、次のいずれかに該当する方またはそのご家族

- ・血圧が要指導(収縮期130または拡張期85)以上の方
- ・eGFRが要指導(45～59)の方

■定員 20名(要申し込み)

■内容 高血圧予防について知る、家でできる運動の実践、塩分控えめの食事のポイント

■持ち物・服装

自分の血圧の値が分かるもの、飲み物(水かお茶)、マスク、運動ができる服装、運動靴

■申込期限 3月17日(木)

## 相談

### ■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談をお受けします。

■日時 2月28日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご

(あおば保育園内)

■相談員 公認心理師、保育士、管理栄養士  
※初めてご利用の方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります(キャッシュレス決済のみ、現金不可)。

### ■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 3月7日(月) 午前9時30分～11時30分

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 3月4日(金)

