

## 昭和37～53年度生まれの男性の皆さま 風しんの抗体検査を受けましょう！

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあるだけでなく、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がい起きることがあります。

昭和37～53年度生まれの男性は、公的な接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

対象となる方に、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券を新しく4月にお送りしました。

お手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。

自分自身と、これから生まれてくる子どもたちを守るため、抗体検査を受けましょう。

■対象者 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

■使用期限

令和5年3月31日(金)

**抗体検査**

まずは、次の①～③のいずれかの方法で抗体検査を受けてください。

①個別医療機関（市内実施医療機関は案内に記載）

②会社などでの職域健診（お勤めの方）

③市の集団検診（国民健康保険加入者）

※検査を受ける前に、①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課に確認してください。

■必要なもの

クーポン券、本人確認ができるもの（運転免許証など）

**予防接種**

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの第5期定期予防接種を無料で受けていただきます。

## 献血にご協力ください

■日時

6月22日(水)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

■場所 市役所

■献血基準（全血献血のみ）

| 献血量 | 200ml                  | 400ml                  |
|-----|------------------------|------------------------|
| 年齢  | 16～69歳                 | 男性 17～69歳<br>女性 18～69歳 |
| 体重  | 男性 45kg以上<br>女性 40kg以上 | 50kg以上                 |



※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方限定です。

## 教室・相談

### フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産がえられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 5月11日(水)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が7月～8月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 8組（予約制）

■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育て支援センター「つくし」の見学会

■持ち物・服装

母子健康手帳、妊娠届出時に配布した黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳（パパが参加する場合）、動きやすい服装

■申込期限 5月10日(火)

### 子育てに関する相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。

**子育て巡回相談**

子育て支援センターみるく

■日時 5月23日(月) 午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、看護師、保育士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円（キャッシュレス決済のみ可）がかかります。

※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けします。

子育て支援センターつくし

■日時 5月25日(水) 午前9時～11時

■相談員 公認心理師、保育士

**育児・母乳・栄養相談**

■日時 6月20日(月) 午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■申込期限 6月16日(木)

