



つくし7月のカレンダー

月	火	水	木	金
 <p>※  で塗りつぶした活動は申込み制です。 事前に申込みをしてからご参加ください。 ※各活動申し込みは、開所時間内をお願い致します。</p>				<p>1 特別活動 〈親子体操〉 午前中 休館になります。</p>
<p>4 特別活動 〈赤ちゃん教室〉 午前中 休館になります。</p>	<p>5 あそびにきてね！ </p>	<p>6 あそびにきてね！ </p>	<p>7 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 大型絵本 「たなばたバス」 うた・手遊び 読み聞かせ・体操</p>	<p>8 あそびにきてね！ </p>
<p>11 あそびにきてね！ </p>	<p>12 あそびにきてね！ </p>	<p>13 あそびにきてね！ </p>	<p>14 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「サマーリースを 作ってみよう！」 うた・手遊び 読み聞かせ・体操</p>	<p>15 あそびにきてね！ </p>
<p>18 海の日 休館</p>	<p>19 あそびにきてね！ </p>	<p>20 あそびにきてね！ 誕生日じゃなく ても、遊びに 来てね！</p>	<p>21 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 パネルシアター 「とんでった むぎわらぼうし」</p>	<p>22 あそびにきてね！ </p>
<p>25 あそびにきてね！ </p>	<p>26 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による 絵本の読み聞かせや 手遊びがあります。</p>	<p>27 子育て巡回相談 9:00～11:00 心理士による 育児相談です。</p>	<p>28 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 水遊び (雨天時:ゲームで遊ぼう) うた・手遊び 読み聞かせ・体操</p>	<p>29 あそびにきてね！ </p>
<p>【7月の歌・手遊び】 ♪ふね ♪手をたたきましょう 【7月の体操】 ♪へーんしん体操</p>				

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

<開館時間> ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
<休館日> ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
- ・つくし利用者受付簿に記入をお願いします。 ・マスクの着用をお願いします。
- ・1週間以内に37.5℃以上の発熱・咳等の風邪症状が見られた方は利用をご遠慮いただきます。
- ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
- ・他の利用者との間隔をあけて遊びましょう。
- ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
- ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)
- ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム・特別活動中はご遠慮ください。)
- ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。

※栃木県新型コロナウイルス感染症警戒レベルの状況により、にこにこタイム・特別活動の内容が変更・中止となる場合もあります。

にこにこタイムについて

にこにこタイムは新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、午前・午後各16名の申込み制とさせていただきます。6月27日(月)から随時、電話または来所で受け付けます。申し込みの際に参加希望日と参加時間(午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00)と参加人数をお知らせください。定員になり次第締め切らせていただきます。
申し込みをされた方はにこにこタイム開始時間10分前にお越しください。
にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。

7月の特別活動

〈親子体操〉 親子で体を動かして楽しみます。
日 時 7月1日(金)(集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 宇賀神 博子 先生
募 集 一人歩きができる～3歳くらいまでの親子 先着20名
募集期間 6/10(金)～6/30(木)
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

〈親子体操について〉
動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。当日欠席の場合は9:30までにご連絡ください。

〈赤ちゃん教室〉 お子さんの夏のスキンケアの講習会です。個別相談にも応じます。
日 時 7月4日(月)(集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場 所 つくし
講 師 助産師 藤川 智子 先生
募 集 3か月～1歳前後の親子 先着16名
募集期間 6/14(火)～7/1(金)
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。



8月の特別活動

〈親子ピクス〉 親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。
日 時 8月8日(月)(集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
場 所 つくし
講 師 インストラクター 大橋 光子 先生
募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着16名
募集期間 7/25(月)～8/5(金)
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

